



性智慧与性崇拜

男性篇

宫哲兵 编著

中山大学出版社



性智慧与性崇拜

男性篇

宫哲兵 编著

中山大学出版社

· 广州 ·

版权所有 翻印必究

图书在版编目 (CIP) 数据

性智慧与性崇拜：男性篇/宫哲兵著. —广州：中山大学出版社，2011. 11

ISBN 978 - 7 - 306 - 03877 - 7

I. 性… II. 宫… III. 性学—研究 IV. C913. 14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 73866 号

出版人：祁 军

策划编辑：丁 俭

责任编辑：丁 俭

封面设计：曾 斌

责任校对：陈中新

责任技编：黄少伟

出版发行：中山大学出版社

电 话：编辑部 020 - 84111996, 84113349, 84110779, 84111997

发行部 020 - 84111998, 84111981, 84111160

地 址：广州市新港西路 135 号

邮 编：510275 传 真：020 - 84036565

网 址：<http://www.zsup.com.cn>

E-mail: zdcbs@mail.sysu.edu.cn

印 刷 者：广州中大印刷有限公司

规 格：880mm × 1230mm 1/32 9.75 印张 250 千字

版次印次：2011 年 11 月第 1 版 2011 年 11 月第 1 次印刷

印 数：1~5000 册 定 价：29.80 元

如发现本书因印装质量影响阅读，请与出版社发行部联系调换

作者简介

宫哲兵，武汉大学哲学学院宗教学系教授，博士生导师；兼任武汉大学中国女书研究中心主任，武汉大学妇女与性别文化研究中心委员，世界华人性学家协会会员，中国性学会性教育委员会委员，武汉市性学会副理事长；从1999年开始，在武汉大学讲授“性崇拜”的公选课。这是国内最早对大学生开展性教育的课程之一。

1982年，在湖南江永县发现一种单性别的文字，即当地妇女创造的女性文字——女书。这种文字是世界上唯一的女性文字，因其最具性别特征而获得世界认可，于2000年入选国家非物质文化遗产保护名录。

宫哲兵主办过三届中国女书艺术展，创建中国女书艺术学会并担任会长，是国内外女书研究最权威的专家之一。有关性与性别的代表作有《中国南方妇女的奇风异俗及其成因初探》、《男女性别的人类学考察》、《人类性行为的跨文化比较》等。

有关女书文字与女书文化的代表作有《女性文字与女性社会》、《女书——世界唯一的女性文字》、《抢救世界文化遗产——女书》、《女书通》等。

作者有着广泛的研究兴趣，在老子与道学文化领域，出版了《道德经新译与道论》、《以道治国：道德经新译》、《当代道家与道教》、《唯道论的创立》等学术著作，并担任中国老子道学文化研究会常务副会长。

在人类学与瑶学领域，出版了《千家峒运动与瑶族发祥地》、《瑶族圣地千家峒》等著作，并担任中国人学会理事、中国瑶族研究会副会长。

在哲学与宗教学领域，出版了《晚周辩证法史研究》、《宗教人类学的田野调查》、《净土宗祖师慧远文论今译》等著作，并担任湖北省宗教学会副秘书长。

内容简介

一个年轻貌美的女子追求一个中年丧妻的富商。这位富商很快爱上了她，但上床时阴茎却一反常态地阳痿了。心理医生哥德堡教授告诉这位前来咨询的富商，这个年轻女子并不爱你，只是喜欢你的钱。你的大脑被她的美貌欺骗了，你的阳物的智慧超过了大脑，识破了她。阳物不配合，实行了罢工，让你避免了一场感情的浪费与金钱的投入。阴茎有选择权，有罢工权，阳物有智慧，你同意吗？

一个老年人，喜欢选择少女做爱，喜欢与多个少女做爱。做爱时他很怪，不断地挑逗她、爱抚她，却不轻易插入。插入时只是浅浅地进入，不太硬地进入，好像进入雷区一样谨慎。他盼望女子达到高潮，大声地喊叫，自己却躲避着兴奋，生怕射出了精液。女子大声喊叫的时候，他充满了胜利的喜悦，因为在他的想象中，阴道里的营养与精华，正顺着阴茎的管道，源源不断地流入男人的体内。这种采阴补阳的房中术，你相信吗？

一个修炼铁裆功的男人，他的裆部经得起拳打脚踢，刀劈斧砍。他的阴茎可以吊起 200 公斤以上的重物，可以拉动 15 吨重的汽车。一个修炼铸剑术的男人，他的阴茎比宝剑更加坚固锋利。一个修炼现代房中术的男人，可以连续性交 5 小时而金枪不倒。

以上这些，是现代人会遇到的现象。这是性智慧还是性本能？是性崇拜还是性科学？如果是性崇拜，其中包括科学的成分吗？本书的主要内容就是回答这些问题。

性崇拜的历史非常悠久，不同的民族有不同的表现方式。性崇拜的表现方式丰富多彩，让人惊奇万分。性崇拜包括性象征、性器官崇拜、生殖崇拜、性交崇拜、割礼、成年礼等。本书展现

这些性崇拜的丰富性与特异性，仅仅是向读者提供分析、思考的材料。

性生活是男女间爱情发展的必然结果，是夫妻间的重要内容，也是人类得以繁衍的唯一途径。在法律、道德规范下，人们去追求它、享受它、研究它，是人性的自然表现，是天经地义的。作为唯物论者，我们既不能任性而为，也不要谈性色变，而应该科学地、理性地对待之。

序

性，作为一种自然生理现象，有很多使人不解的地方，也是人们很感兴趣的一个私密领域。性文化，作为一种心理社会现象，也有很多令人困惑的地方，是一个人们很关注的充满争议

的领域。

本书的内容，兼及生理自然的性和心理社会的性两个方面，是一部题材广泛、可读性很强的融学术于普及的大众读物。

本书作者是武汉大学哲学学院宗教学系教授、博士生导师，是国内外“女书研究”最权威的专家之一，对老子与道学文化的研究也很有成就，在这些方面的论著很多，构成了撰写本书雄厚的学术基础；同时，作者致力于用一种流畅通俗的文笔，力求让更多的读者有兴趣阅读。所以，这是一部很好的普及读物。

本书的许多内容是原创的，是作者多年思考的成果，比如说“阴茎有智慧”：一个年轻貌美的女子追求一个中年丧妻的富商，这位富商很快爱上了她，但上床时阴茎却一反常态地阳痿了。心理医生哥德堡教授告诉这位前来咨询的富商，这个年轻女子并不爱你，只是喜欢你的钱。你的大脑被她的美貌欺骗了，你的阳物的智慧超过了大脑，识破了她。阳物不配合，实行了罢工，让你避免了一场感情的浪费与金钱的投入。

当然，你也许并不同意这一说法，认为这是“目的论”，是“万物有灵论”。身体的一个小小器官如何会如此盘算？是的，序者也不认为这是科学或医学的结论，但是却是一种有趣的解说，也许会给人带来一种心理安慰吧！

不过，广义的或隐喻的“身体的智慧”，倒是世界著名的美

国生理学家肯农（Walter B. Cannon）的杰出理念。他建立“内稳态”（内环境稳定，Homeostasis）这一不朽名著的书名就叫《身体的智慧》（*Wisdom of the Body*）。事实上，这里的“智慧”二字，表达的只是有机体在进化过程中形成的极为精微的自动控制与调节机制，并非外加的任何目的与灵性。

再如，书中还大量地谈到有关流传已久的采阴补阳房中术、令人称奇的性修炼、极为特异的性崇拜等现象，以及传说或信念，都未必能得到科学的论证。你未必去相信，更未必去实践，但它们却是丰富多样的性文化中不可否认、不可忽视的成分，经过作者多年的收集与研究，写得头头是道，读来兴味盎然，实为难得之作。谨此为序。

阮芳赋

2010年1月

阮芳赋：美国旧金山“高级性学研究院”（IASHS）教授，“美国临床性学家院”奠基院士（FAACS），中国北京大学医学部性学研究中心顾问；中国性学会顾问，香港大学名誉教授，台湾高雄树德科技大学人类性学研究所客座教授，台湾性学会顾问；台湾高雄性健康协会顾问，世界华人性学家协会（WACS）名誉会长兼监事长。柏林《*Archive for Sexology*》（世界最大的性学网站 www2.hu-berlin.de/sexology 主办者）学术顾问。

目 录

第一部 阴茎的智慧.....	1
第一章 身体的智慧.....	1
第一节 直觉：“第六感”	1
第二节 身体的信号.....	5
第三节 肢体的语言	11
第四节 心脏有智慧吗	14
第五节 五脏与腹部有智慧吗	18
第二章 我行我素的阴茎	22
第一节 大学生讲的阴茎故事	22
第二节 阴茎不受指挥，自己选择	25
第三节 阴茎有时指挥大脑	29
第三章 智慧的阴茎	36
第一节 哥德堡教授：“阳物的智慧”	36
第二节 古人对阴茎智慧的认识	42
第三节 阴茎智慧来源于精子智慧	46
第二部 阴茎的修炼与功夫	53
第一章 古代印度人的性修炼	53
第一节 古代印度人的第一种性修炼	53
第二节 古代印度人的第二种性修炼	56
第三节 特殊仪式的性修炼过程	59

第二章 中国方士与印度修炼者的阴茎功夫	63
第一节 阴茎的特殊功夫	63
第二节 性力派的阴茎功夫	65
第三节 金刚：坚固锋利的阴茎	68
第三章 像钢铁、宝剑一样的阴茎功夫	72
第一节 铁裆功：像钢铁一样的阴茎	72
第二节 铸剑术：像宝剑一样的阴茎	77
第三节 现代房中术：金枪不倒的阴茎	82
第三部 阴茎的房中术技巧	89
第一章 交而不泄的阴茎技巧	89
第一节 少性交与不射精	89
第二节 多交不泄与男女俱仙	93
第三节 交而不泄的训练方法	101
第二章 采阴补阳的阴茎技巧	109
第一节 男女之间的相生相克	109
第二节 怎样有益于采阴补阳	113
第三节 采阴补阳与女性健康	116
第四节 采阴补阳的具体方法	119
第五节 当今的采阴补阳者	124
第六节 科学地看待阴道里的精液	127
第三章 还精补脑的阴茎技巧	133
第一节 中医认为肾脑相通	133
第二节 古人论还精补脑	138
第三节 还精补脑的方法	143
第四节 从现代科学看还精补脑	148

第四章 治病防病的阴茎技巧·····	153
第一节 阴茎为工具，治病防病·····	153
第二节 性交受补益与受损害·····	157
第三节 孩子的病，起源于父母的性交·····	162
第四节 性交得的病，必须用性交治疗·····	165
第四部 阴茎的割礼·····	169
第一章 男性生殖器的生理与形态·····	169
第一节 结构与功能·····	169
第二节 阴茎的形态分类·····	172
第三节 阴茎与阴道的匹配·····	176
第二章 割礼仪式与成年礼·····	182
第一节 割礼与性崇拜·····	182
第二节 割礼的定义、分布与意义·····	185
第三节 古埃及与古犹太人的割礼·····	188
第四节 成年礼与割礼·····	190
第五节 非洲的割礼仪式·····	193
第六节 割礼的医学价值与现代运用·····	196
第三章 包皮、睾丸、阴毛、精液崇拜·····	198
第一节 对割礼包皮的崇拜·····	198
第二节 睾丸崇拜·····	200
第三节 阴毛崇拜·····	203
第四节 精液崇拜·····	205
第五部 阴茎崇拜·····	211
第一章 古代世界的阴茎崇拜·····	211
第一节 古埃及·····	211

第二节	古腓尼基、苏美尔、土耳其、叙利亚·····	214
第三节	古希腊、罗马、意大利·····	217
第二章	现代世界的阴茎崇拜·····	222
第一节	古印度某些派别的阴茎崇拜·····	222
第二节	现代日本的阴茎崇拜·····	225
第三节	欧美的性交崇拜·····	228
第四节	非洲、美洲与大洋洲·····	232
第三章	男根与石祖：阴茎崇拜·····	238
第一节	大自然中的男根象征物·····	238
第二节	崇拜天然男根的仪式·····	242
第三节	石祖：阴茎的象征·····	246
第四节	阴茎象征物的多种功能·····	251
第六部	性交崇拜·····	255
第一章	性象征与魔幻阴茎·····	255
第一节	数字与曼陀罗花的性象征·····	255
第二节	手势与饰品的性象征·····	258
第三节	阴茎文身与头发的性象征·····	261
第四节	魔幻化的阴茎·····	264
第二章	原始人类的性交崇拜·····	268
第一节	性狂欢的节日习俗·····	268
第二节	性放纵的舞蹈·····	271
第三节	与大众性交的圣妓·····	272
第三章	生殖崇拜与性交崇拜·····	277
第一节	生殖崇拜的习俗·····	277

第二节 岩画、壁画的性交崇拜·····	280
第三节 口交与性崇拜·····	284
参考书目·····	292
后记·····	293

第一部 阴茎的智慧

第一章 身体的智慧

第一节 直觉：“第六感”

一、直觉指挥你

古希腊哲学家亚里士多德提出，人有五种感觉：视觉、听觉、嗅觉、味觉和触觉。但是，许多人都相信还有“直觉”这种“第六感”的存在，尤其是女性。

按照科学的思维，大脑控制着我们的一切行为，让我们能够按照正常的程序吃饭、穿衣、工作，大脑控制着我们的身体、思维、情感和情绪。但是在日常生活中，人们常常感到并非如此。在美国西部枪战片中，英勇的勇士进入某一个被敌人埋伏的环境后，往往对危险有一种直觉，或头发竖起，或脊背发凉，或寒气阵阵。这并非虚构，而是因为许多人对危险有一种直觉。

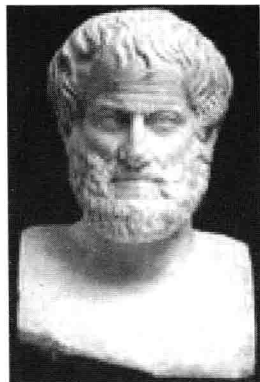


图1 古希腊哲学家
亚里士多德

有些人对自己的死亡有预感，知道自己的死期就在明天或者三天之后，让自己的亲人做必要的准备。有些人对自己至亲的死亡有预感，比如母亲在远方的夜晚死去，她的儿女中有人会突然感到难受。相爱极深的爱侣如一人在外地遇难，另一人会在这个时间里紧张不安，感觉到发生了什么不幸。

有些事情发生得太快，大脑来不及指挥，是身体本能地反应与处理。足球运动员在球门前接到同伴的传球时，在那一瞬间往往是凭直觉处理，来不及思索。驾驶员一边谈话一边驰过十字路口，他的大脑主要用于谈话，双手则靠直觉控制着方向盘。

二、“第六感”的最新实验

“第六感”到底存不存在？科学家至今不能给我们确切的回答。加拿大心理学家罗纳德·任辛科近期进行的一项实验也许能为“第六感”的争论增加一些注解。在罗纳德·任辛科的实验中，实验对象被要求观看计算机屏幕上闪现的一系列图像，每个图像在屏幕上停留大约 1/4 秒，接着被短暂的空白灰屏所取代。40 名实验对象分为两个组，其中“实验组”观看到的图像之间存在细微的差别，而“控制组”前后看到的图像则是完全相同的。

结果显示，“实验组”中有 12 人，在 504 次测试中，有 82 次报告说，在他们能确认图像发生了什么具体变化之前，就已感觉到图像发生了变化。而在“控制组”中，同样的被测人员确信没有发生什么变化。两种实验的反应确实是不同的。

任辛科分析说，我们的视觉系统能产生一种强烈的深度感觉，它能察



图2 身体的智慧：
直觉

觉到某物已经发生了变化，即使我们的智力难以对该变化进行形象化处理，并且不能说出发生了什么变化，或哪里发生了变化。因此，任辛科提出，“相信第六感存在的人，可以从这一现象中找到很多解释”。尽管目前他还无法从物理学上解释“直觉”是如何产生的，但是他认为可以使用脑扫描技术来确认它的存在。

有专家指出，从自然科学或者认知神经科学的角度看，在目前，“第六感”还不是一个科学的概念，因为至今没有任何证据表明存在除视觉、听觉、嗅觉、味觉和触觉以外的感觉通道。但有消息称，俄罗斯解剖学、生理学及心理学等学科的科学家们依据解剖学及生理学原理对人的行为进行研究后得出结论，人体确实存在着除了亚里士多德列出的五种感觉以外的第六感觉，它是独立的肌肉运动感觉，“这是科学得出的结论，并不是有人异想天开，哗众取宠”。

三、直觉预警

美国精神病学教授David · Servan · Schreiber 认为：当一种危险潜伏，大脑没有觉察，身体会产生直觉预警。有一个这样的案例，雅克林女士本以为电梯里没人，可是一个陌生男人已经在里面了。“上去吗？”陌生男人问道，脸上带着过于夸张的微笑。

雅克林突然觉得胃抽搐了，身上起了一层鸡皮疙瘩，可电梯里的这位先生并没有任何不得体的举动。她没有转身走开，那样未免不太礼貌。她上了电



图3 少女回头

梯，却被强奸了。第二天，当雅克林女士向警察报案时，她才突然意识到：胃抽搐，身上起鸡皮疙瘩，是身体的智慧向她报警。

当我们分析自己与他人的关系时，识别我们身体发出的信号是非常重要的。关注这些信号有助于我们判断自己对他人的感觉。当我们害怕一个人的时候，大脑还没有反映，身体先发出如下信号：肚子不舒服，起鸡皮疙瘩，心跳加快，胸口发冷，恶心，手心出汗。当我们被一个异性吸引的时候，身体先于大脑发出信号：肩膀放松，感觉轻快，胸口感到温暖，阴茎发热并轻轻地跳动。

敏感的少女，当有男人在背后注视她的时候，她有感觉，一回头，果然有一双异样的眼睛。有经验的猎人，当老虎、狮子在隐蔽处注视着他的时候，即使他看不见这些野兽，也可以感觉到一股杀气、一道冷光。在危险即将来临时，我们的身体系统确实会发出预警信号，这是身体的智慧。可惜，我们通常不留意身体发出的信息，因为我们从小就习惯于利用大脑的认知理性来面对问题。

四、生物钟

在自然界中，植物的生长过程，尤其是花开花落是有一定规律性的。经科学家的研究表明，其主要原因是植物体内有一个生物钟。动物体内也有生物钟在起作用，猫头鹰白天睡觉，晚上觅食，特别活跃，它受到自己生物钟的影响。科学家还发现人类的体内也存在着生物钟，每一个人从诞生之日直到生命终

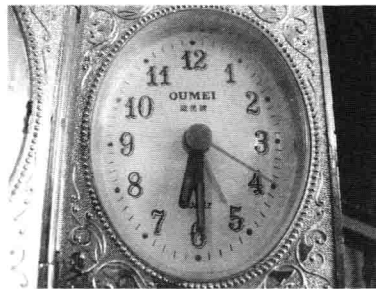


图4 生物钟类似于钟表