

張剛



『山西小儿王』

先生学医。张先

张刚临床经验实践录

一药便妙
余暇则

向李先生讨教医理，侍诊左右，不数年收获

曰丰，尝为乡里疗疾，每获良效。

赵迎庆 撰

『山西小儿王』

中西
醫

张刚临床经验实践录

赵迎庆 撰



學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

山西小儿王·张刚临床经验实践录/赵迎庆撰. —北京:
学苑出版社, 2013. 12

ISBN 978 - 7 - 5077 - 4440 - 8

I. ①山… II. ①赵… III. ①中医儿科学 - 临床医学 - 经验 -
中国 - 现代 IV. ①R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 290223 号

责任编辑: 陈 辉 付国英

封面设计: 李 戎

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: [www. book001. com](http://www.book001.com)

电子信箱: [xueyuan@ public. bta. net. cn](mailto:xueyuan@public.bta.net.cn)

销售电话: 010-67675512、67678944、67601101(邮购)

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 890 × 1240 1/32

印 张: 4

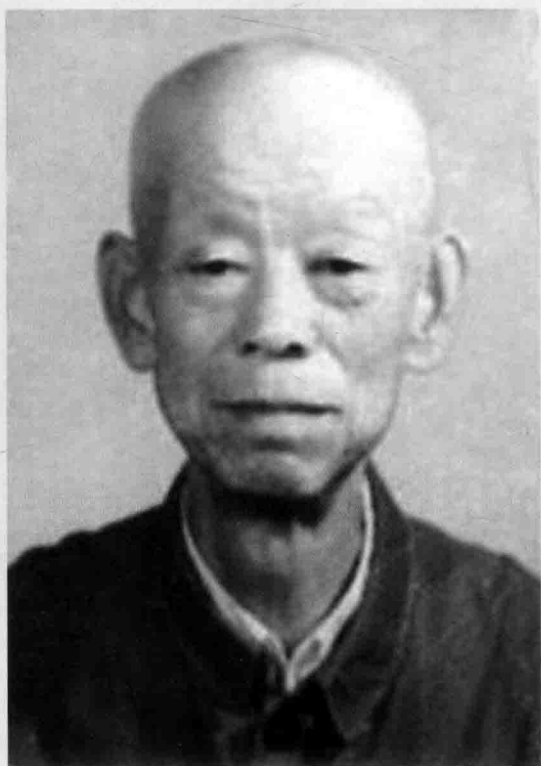
字 数: 70 千字

版 次: 2014 年 1 月北京第 1 版

印 次: 2014 年 1 月北京第 1 次印刷

印 数: 0001—3000 册

定 价: 22.00 元



张刚先生

张刚传略

张刚（1907—1988），字正卿，山西太原人。

张老出身贫寒，16岁进清徐崇德堂中药店当学徒，并从当地名医李华池先生学医。张先生聪明好学，日间留心方药，得一方一药便抄录在簿，悉心研讨，直至了然于胸。余暇则向李先生讨教医理、侍诊左右，不数年收获日丰，尝为乡里疗疾，每获良效。

20世纪40年代初，张老悬壶于省城天中药房，并自任经理。先后特聘时逸人、李翰卿二老坐堂，与二先生朝夕相处，释缚脱坚，砥砺不辍，眼界大开，学识精进。1949年后，先在利民药店挂牌行医，1958年在党的中医政策指引下参加坝陵桥保健院工作，1959年被聘于太原市中医研究所儿科，先后任儿科医师、主任中医师。

他为人正派，谦虚自爱，不骄不躁，平易近人，对患者不论亲疏，普通一等。对重症患儿从不趋避，一心救治，从不居功邀赏，体现了一个人民医生的高尚品德。1980年以72岁高龄入党后，更加勤奋工作，为实现四化，为保障儿童健康呕心沥血。虽年近八旬，仍每天坚持门诊。由于他的医德高尚，医术高超，深受各界好评，被誉为太原市“儿科圣手”、“山西小儿王”，相继受到《卫生报》《太原日报》《健康报》的表彰，被连续评为1984、1985年度太原市劳动模范，1986年度山西省劳动模范，连续三次获得太原市文教系统优秀党员称号。为第一届山西省中医学会副理事长、理事及太原市政协委员。

张老临床经验丰富，先后在《山西医药杂志》发表《治疗小儿慢性消化不良的体会》《治疗小儿病杂谈》《调理脾胃在儿科常见病中的应用》等文，1987年与山西工业大学合作，将腹泻、咳嗽专家系统输入到电子计算机，为广大患者服务。



2011年4月6日，卫生部王国强副部长和省市领导在乾泽园社区卫生服务站视察



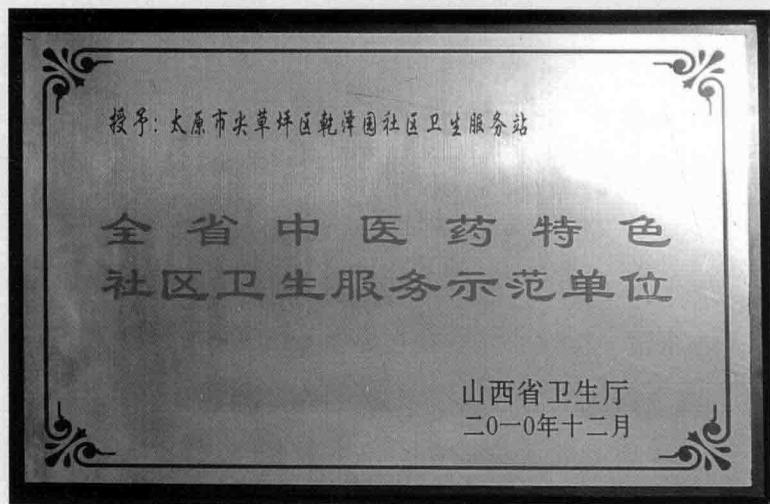
2011年4月6日，卫生部王国强副部长和尖草坪区陈和才书记在乾泽园社区卫生服务站视察与医务人员合影



2011年4月6日，卫生部王国强副部长在太原市乾泽园社区卫生服务站听取赵迎庆站长汇报工作



2011年4月6日，卫生部王国强副部长和省市区领导在乾泽园社区卫生服务站听取赵迎庆站长汇报工作



太原市尖草坪区乾泽园社区卫生服务站获省中医药特色社区卫生服务示范单位称号



太原傅山纪念馆赵宝琴馆长题赠



钱 序

我国治疗儿科疾病的历史非常悠久。《史记·扁鹊传》说，战国时代的扁鹊是著名中医专家，当他到秦国看到当地热爱小儿，就以治疗小儿疾病为主，成为著名的儿科专家。《汉书艺文志》著录“《妇人婴儿方十九卷》”，这部书应该是战国至西汉时期的方书。治疗婴幼儿疾病并对儿科疾病进行总结研究逐渐笔之于书，是中医学悠久的历史传统。

张刚（1907—1988）字正卿，山西太原人，著名儿科专家。他继承祖国优秀医学传统，尤其善于继承儿科理论与医方，经过数十年临床实践与不断总结，终于成为名震三晋的儿科专家，被称为“儿科圣手”、“山西小儿王”。《卫生报》《健康报》《太原日报》等报刊都曾刊登他的医疗事迹，张刚的医学声望早已远播省外，为外省医家所称颂了。

张刚的成长过程和他的数十首验方，非常值得研究。他是学徒出身，拜当地名医李华池为师，没有上过中医专科学校等，随师侍诊，在实践中学习思考读书，发奋立



志，精进不息，终于自立成才。俗语说，“熟读王叔和，不如临证多”，这句话强调的是医疗实践的重要性。实践是造就名医的必由之路。张刚的成才之路很具有启发意义。

名医的智慧与经验主要体现在他的医方中。张刚老大夫以一生之力在临床中反复实践、反复思考而形成的多首验方，是治疗儿科疾病非常宝贵的医学财富，把这些方剂汇总在一起，加以分类与分析，辅以丰富病例，对振兴中医很有意义。我国基层有许多医疗经验丰富疗效显著的中医医师，由于没有人对其医案进行整理发掘，那些经过长期锤炼逐渐凝聚而成的宝贵医方默默地消失了，非常令人惋惜。赵迎庆大夫是个有心人，他拜张刚老大夫为师，随诊四年，耳听笔录，把张老临床方剂笔录之，思考之，审辨之，验证之，积累验方 69 首，基本上包括了张老治疗儿科疾病的所有验方，撰成《山西小儿王张刚临床经验集》，使之成为社会共享财富，堪称功德无量。

书前《临床体悟》是赵迎庆大夫写的一篇总结张刚老大夫临床经验与学术思想的一篇大文章。文章大小不是看其字数多寡，而是视其学术含量之高低。《临床体悟》字数不多，而其学术含量却很丰富，提出许多儿科方面值得重视的问题。比如小儿杂病重调脾，处方补写随时宜，养阴重在调脾阴，乌梅山药沙参多合用，消积导滞用槟黄，四诊尤重舌与望等等，均是张老的医疗思想。张老疗效所



以不同凡响，与他的这些学术思想密切相关。这些思想与观点都是张老平时与生徒交谈临事触机而发，具有鲜明的具体性针对性，与通常讲解书本不同，因此更具有切合临床实际的意义。《临床体悟》是赵迎庆大夫亲炙张老心灵的宝贵心得，是赵迎庆大夫得其真传的鲜活证明。

我今年七十有八，一生从事中医文献研究，虽未临证，但对方书颇为爱好敬重，因为医方最为贴近民生，关乎民命安危。读《山西小儿王张刚临床经验集》颇有所感，敬书如上。

北京中医药大学 钱超尘

2013. 11. 15 日



张 序

“医道至博，幼科最难。”我省已故著名中医张刚从医六十余载，擅长儿科病证，人称“山西小儿王”。赵迎庆曾经随师临证十余载，如今将张老学术思想和经验及自己的临床实践整理成册，即将出版，这是山西名老中医药专家学术经验继承工作的一项重要成果。

人才是中医药事业发展的第一资源，名老中医药专家是最可宝贵的人才资源，将他们的学术思想、临床经验、医德医风传承下来并且发扬光大，是继承发展中医药学术、培养造就中医药人才的重要途径。近几年来，山西在全国范围内聘请了一批国家级名老中医，在全省范围内推选了一批省级名老中医，在每个县评选了一批县级“名中医”，按照读经典、做临床、跟名师的要求，开展不同层次的师带徒活动，建立了比较完善的中医药师承教育体系。同时，依托各级中医院设立了一批名老中医工作室，切实加强名老中医学术经验的整理、研究和传承，取得了良好效果。

赵迎庆曾在中医经典著作提高班学习，毕业后师从三



山西小儿王·张刚临床经验实践录

岐黄之术自有传承

位老师，除了张刚，还有刘绍武、金振堂两位名医，可以说是传承名老中医学术经验的典范。此外，赵迎庆还是傅山医学第十一代传人和省级非物质文化遗产项目《傅青主女科》代表性传承人，长期致力于傅山医学的教学、研究和临床工作。当前，山西正在加快推进中医药强省建设，努力做大中医药“晋”字品牌，希望有更多像赵迎庆这样的中医人，立志做中医药的坚定继承者和传承人，投身到山西中医药事业发展的滚滚浪潮中去。

山西省卫生厅中医药管理局局长 张 波



前 言

我自幼研习家传《傅青主女科》，诵读《医学三字经》《药性赋》《汤头歌诀》《频湖脉学》《幼幼集成》《针灸大成》等医书。

恰逢盛世，悬壶救人。在太原市中医研究所学习期间，赵仙梅老师对我说：“张老（张刚）年事已高，临床经验丰富，号称‘山西小儿王’，你赶快拜张老为师，不然过几年就跟不上了。”当时张老在三晋已被誉为“山西小儿王”。经赵老师举荐，坦诚说明来意，张老慨然应允。记得当时侍诊张老的，还有师兄戴高升、师姐李翠果二位。从师张老4年期间，吾发奋学习，侍医左右，背诵张老临床常用的60余首方歌，抄录张老儿科诊疗手抄本，随诊笔录，以及辨审医案，凡点点滴滴，我都笔录在本，认真研习。

张刚老师为人刚直不阿，治学严谨，对后学要求严格、有问必答。他视患儿如亲人，握手诊脉，一指定三关。诊疗细微、耐心、周到，辨证准确，施治稳妥，施方用药稳、准、狠。张老每日上午诊疗病患60余例，一一详诊施方，不厌其烦，经常中午一点多也下不了班。



山西小儿王·张刚临床经验实践录

岐黄之木
自有传承

由于医事繁重，积劳成疾，张老不幸因病谢世，令我深为悲泣，更为三晋人民失去了一位儿科大家而遗憾。

我从医四十余载，先得益于家传傅山先生的《傅青主女科》，继得益于张刚老先生尊述指导，及刘绍武老师、金振堂老师的谆谆教诲。老师行医之大家风范，是我一生行医的明灯。老师们的教诲使我铭刻五内，老师们的身影常伴我左右，激励着我在处世为人、治病救人的进程中乘风破浪，奉献终生。

今年太原市乾泽园社区卫生服务站成立10周年，我将自己30余年来运用恩师张刚老先生之经验诊治儿科及部分其他科疾病之体会，总结、编著成书，定名为《山西小儿王张刚临床经验实践录》，公诸社会，济益于民众，与同道共尝甘苦，拓展时空境界，这既是张老的愿望，也是我对老师真实的汇报。

此情此景，正如好友程步云先生楹联：

怀仁尽职岐黄生妙手

辨证处方本草化灵丹

这不正是“山西小儿王”张刚老师的写照吗！

赵迎庆

癸巳夏月于青主堂



目 录

临床体悟	(1)
一、小儿生理特点	(7)
二、小儿病理特点	(8)
三、诊断特点	(10)
四、治疗和用药特点	(14)
五、临床经验	(16)
1、加味柴胡汤	(16)
2、凉膈增液汤	(20)
3、调脾清热汤	(23)
4、腹泻Ⅰ号效灵汤	(27)
5、腹泻Ⅱ号效灵汤	(27)
6、腹泻Ⅲ号效灵汤	(28)
7、腹泻Ⅳ号效灵汤	(29)
8、肺炎Ⅰ号汤	(31)
9、肺炎Ⅱ号汤	(35)
10、肺炎Ⅲ号汤	(36)



11、肺炎Ⅳ号汤	(36)
12、杀虫健脾汤	(40)
13、藿香乌梅汤	(43)
14、顿咳方	(47)
15、小儿吐乳	(47)
16、麻疹透表汤	(48)
17、疹后化毒汤	(49)
18、柴芩惊风汤	(50)
19、参芪惊风汤	(51)
20、可保立甦汤	(52)
21、癫痫汤	(54)
22、癫痫饼	(56)
23、慢性肝炎汤	(56)
24、茵龙泻肝汤	(57)
25、急性肾炎汤	(59)
26、慢性肾炎汤	(60)
27、尿床汤	(62)
28、高血压方	(63)
29、关节炎汤	(64)
30、关节炎外敷散	(65)
31、大补血汤	(66)
32、湿疹汤	(66)