

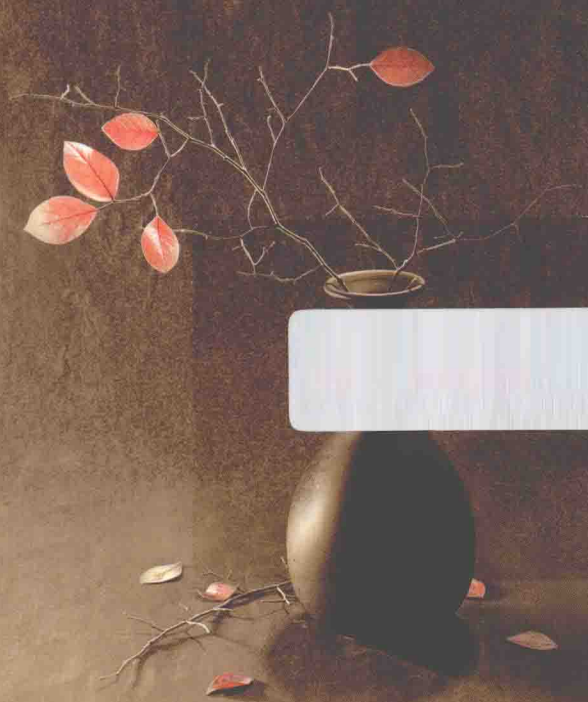
念念不忘，必有回响，有一口气，点一盏灯。

嘉叶 / 著

没有永远的
苦 /
也没有永远的
失败 /
没有什么能
永恒 /
也没有什么
熬不过 /

只要信念一直在，总有被回应的一天

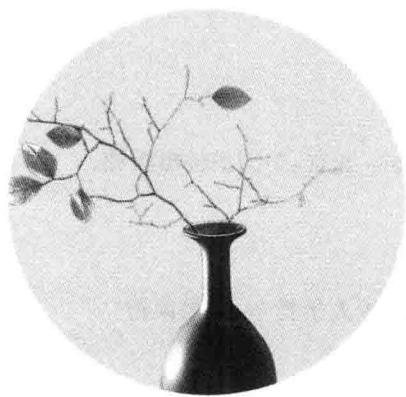
念念不忘， 必有回响



中國華僑出版社

念念不忘，
必有回响

嘉叶 著



中國華僑出版社

图书在版编目(CIP)数据

念念不忘,必有回响 / 嘉叶著.—北京:中国华侨出版社,
2014.3

ISBN 978-7-5113-4498-4

I. ①念… II. ①嘉… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第045040 号

念念不忘,必有回响

著 者 / 嘉 叶

责任编辑 / 文 箏

责任校对 / 孙 丽

经 销 / 新华书店

开 本 / 787 毫米×1092 毫米 1/16 印张/17 字数/247 千字

印 刷 / 北京建泰印刷有限公司

版 次 / 2014 年 4 月第 1 版 2014 年 4 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-4498-4

定 价 / 32.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编:100028

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

网址:www.oveaschin.com

E-mail:oveaschin@sina.com

前言

有人说，人生像一碗粥，需要慢火慢熬；有人说，人生是一碗汤，需要小火慢熬；也有人说，人生若苦药，需要文火慢熬。无论把人生比喻成什么，它都是一种经历，用漫长的时间去慢慢经历。

人生在世，有进有退，有荣有辱，有褒奖亦有争议，这是人生的寻常际遇。一个人想要有所成就，关键就在于能不能“熬”得住。所谓“熬”，是不轻易抱怨，不轻易改变，不轻易放弃，是欢喜中持有一份凝重，悲哀时多留一丝希望。如此，我们的人生才能走得更坚定、更从容。

综观人类历史上的伟人和名人，从来不是一夜辉煌，而是熬出来的。例如，越王勾践卧薪尝胆，经历了二十多年的慢熬之后，使病入膏肓的越国起

死回生；日本邮政大臣野田圣子一天天地洗马桶，没有抱怨，没有放弃，最终踏上了成功之路；美国人威尔玛·鲁道夫身残志不残，永不放弃，像风一样自由地奔跑，最终用双脚征服了世界，也用赤诚之心征服了命运……

冰心先生曾说过：“成功的花儿，人们只惊慕它现时的明艳，然而当初它的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”是啊，所有的伟大如同中药和鲜美的汤，都是慢慢熬出来的。

“熬”的过程是一种考验，同样也是历练的过程。慢慢去熬，慢慢去经历，慢慢去品味，慢慢去体会，只有走过了这个过程，我们才能获得个人的成长和升华，才能尝到人生的酸甜苦辣！所以，用“熬”这个字来概括人生，实在精当不过，至于能将人生熬到精髓，更是一种难得的境界。

本书深度解读了“慢熬”的内涵与意义，告诉我们一个深刻的人生哲理：没有什么会永恒，也没有什么熬不过。只要你有一颗坚定的心、耐磨的性，你的人生终将迎来柳暗花明。学习本书，领悟精髓，你的自控力、意志、人格都会得到显著提升，你将更能控制自己的思想感情和举止行为，把看不顺的看顺，把不敢做的做好，把咽不下的咽下，把想放纵的收住。

唯愿，我们每个人都能把人生熬出精华，最滋养，最丰厚，最有余味。

目录

contents



第一篇

莫急，你想要的，时光都会给你

第一章 心念美好，花儿终会开

有梦的岁月里，生活总是美好的 003

等待慢慢接近的美好 006

第二章 纷繁动乱中，守住真淳

什么也不求，但求一颗真心 010

坚守本心，坐看云舒云卷 012

简单：生活最深沉的味道 015

一个人浮世清欢，一个人细水长流 018

第三章 静心,留一片碧海青天

让心智在“淡”中成熟	022
静看流逝的岁月,遇见成功的自己	025
生活之美,慢慢品出来	028

第四章 追求理想的路上走好每一小步

每天进步一点点	031
好高骛远,不如量力而行	034
没有一件小事是浪费时间的	037
有些事,没有想象中那么难	040



第二篇

能够驾驭心灵,才是世间最坚强的人

第一章 迷而不失,做清醒的自己

寂寞很折磨人,但更磨炼人	047
走好旅行中的“岔路”	051
寻找生命中的导师	054

第二章 不贪恋,该得即得,当舍则舍

人生有两条路:狭窄悠长或鸟语花香 058

心静下来,解除心上的锁链 061

得不到的,请慢慢放手 067

第三章 有些话该说,有些话不该说

时间是消除误会最好的办法 071

万事不完美,不必去抱怨 074

假如一切不辩解,或许简单许多 077

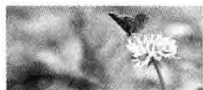
第四章 忍一时之气,免百日之忧

简单人生,不因计较而生气 080

当我们被误解时 083

平心静气,把自己淬炼成精钢 085

别让小麻烦变成大麻烦 087



第三篇

珍贵的东西总是慢慢成长

第一章 淡看人生起伏,淡定是一种修炼

- | | |
|-------------|-----|
| 人生在世,谁能不犯点错 | 093 |
| 一切顺其自然,慢慢来 | 097 |
| 在黑暗中等待黎明 | 099 |

第二章 把阳光洒进心里,带着坦然前行

- | | |
|----------------|-----|
| 以苦为乐,苦中求乐,其乐无穷 | 103 |
| 以德报怨,将敌人变朋友 | 106 |
| 事后不后悔,慢慢去体会 | 109 |

第三章 若要欣赏坚强,请感谢那些伤口

- | | |
|---------------|-----|
| 我们都是世间有伤的人 | 113 |
| 远离“心牢”,做不仇恨的人 | 117 |
| 悠悠品尝那杯带苦味的茶 | 120 |
| 笑对苦痛,让内心更坚强 | 122 |

第四章 所谓成功,就是慢工出细活

- 幸福是“熬”出来的 125
- 心急吃不了热豆腐 127
- 琢磨,琢磨,再琢磨 131
- 要想“高成”,暂先“低就” 134



第四篇

人生苦乐,熬住了,才算成长

第一章 情是恒久忍耐,结不出最甜的果,那就开最美的花

- 思念如酒,饮不尽,自难醉 139
- 生命因追求而美丽 141
- 情已去,难过之后要淡忘 144
- 君子报恩,三年不晚 146

第二章 在疼痛中开出花来

- 每一道伤都能变成成功勋章 149
- 伤别离,告别之后是新生 152
- 有一个词语叫“覆水难收” 154

第三章 慢慢品味苦涩,慢慢去成熟

沉浮中,那一脉脉幽香	157
百分之九十九的汗水	160
相信梦想,相信坚持的力量	163

第四章 挫败时不气馁,踏实走好每一步

在困顿之时,把希望填满	167
我不与人争,胜负均不值	170
再努力一点,你就能击败轻视	173



第五篇

许多问题,其实并没有那么难解

第一章 用深情守候:情在哪儿,光就在哪儿

世上没有那么多恶意的人	179
予人玫瑰,手有余香	182
不要让爱心园地荒芜	185
雪中送点炭,最美	187

第二章 振奋点,相信自己的力量

- 做强大的自己,不为忧虑所困 190
- 站在人生的十字路口 193
- 上了路,就不能半途而废 196
- 距离金子还有三英寸 199

第三章 所谓成功,从不需刻意而为

- 顺势而为是最好的选择 202
- 活出真实自然的自己 205
- 第三版的《草叶集》 208
- 爱情,从来是百转千回的事 211



第六篇 慢慢来,一切都来得及

第一章 人生在世,有可为,有可不为

- 看看这个世界,体味人的渺小 215
- 留一颗包容的心,你的世界会很宽广 217
- 山外有山,天外有天,人外有人 220

第二章 眼里不带偏见,心中存下日月

- 从最烈的马到最温顺的马 224
- 爱是宽广的,大爱无疆 227
- 记住别人的好,忘却别人的坏 230
- 换位思考:我懂你的心 233

第三章 人生往往从低谷起慢慢转好

- 从低谷中,一点点跃出 236
- 山谷里的百合花开 238
- 抬起头,纵使苦难重重 240
- 十年磨一剑,厚积薄发时 243

第四章 允许自己慢慢来,才能重新上路

- 走向下一个成功 246
- 选择淡忘,走出心灵的沼泽 249
- 归零,一切从头再来 252
- 既要奔跑,也要散步 254



第一篇 莫急，你想要的，时光都会给你

有些人觉得自己身上没有光芒，于是怀疑世间所有的明亮都是虚假的。可是，亲爱的，别着急，是你的总会有，你总能熬制出需要的那一味药。原因很简单，“台上一分钟，台下十年功”，一个人的成就绝不是一蹴而就的，只有慢慢去经历，日积月累地积蓄力量，才能够“绳锯木断，滴水穿石”。



第一章 心念美好，花儿终会开

流年似水，韶华易逝，人生需要拼搏，同时也需要等待。这种等待，其实就是在等一个时机。梅斗霜雪，独立寒枝，那是在等待春天；雪声潇潇，花木入梦，那是在等待晨曦；孤云出岫，一无所系，那是在等待彩虹……当有梦的岁月越来越远，那就耐心地等一等吧。花，终会开。

有梦的岁月里，生活总是美好的

梦想之于人生就像灯塔之于航船，没有灯塔的指导，航船很难在黑夜里顺利进入港口，而没有梦想的青春同样很难说是完美的人生。有梦的岁月里，生活总是美好的。因为有梦的人永远不会孤单，在无人理解的时候，梦想其实就是自己最好的伴侣。

有人说，梦想是虚幻的，因为很多时候，梦想就是眼睛可以看见，但是嘴巴却吃不到的一张饼。事实上，梦想更像是时时抽打着我们，提醒我们不断向前的鞭子。人们之所以会赞美梦想，其中一个非常重要的原因就是梦

想会使人由浮躁走向踏实，由彷徨走向坚定，并慢慢地走向成功。

莫德克·布朗是美国棒球界最伟大的投手之一，而他一生的经历则可以完美诠释梦想对于一个人的成功是多么的重要。

在很小的时候，莫德克·布朗就立志成为棒球联盟的一名投手，但是他在实现梦想的道路上不得不历经更多的磨炼。在他还没有成为职业运动员的时候，他曾在一家农场里做工，右手不慎被机械夹住，最终导致中指严重受伤，食指也残缺不全。对于一名投手来说，失去手指意味着职业生涯还没有开始就已经结束了。要想成为一名出色的投手，如果在受伤之前还可以通过自己的努力来提升自己，在右手致残以后，这个梦想就变得遥不可及了。

但是莫德克·布朗并没有放弃梦想，他没有选择抱怨，而是从心底接受了这个不幸的事实，然后尽自己最大的努力学习如何用残缺的手指来投球。后来，他有机会成为地方球队的三垒手。有一次，当莫德克从三垒传球到一垒时，教练刚好站在一垒的正后方。当教练看到莫德克传出来的球快速旋转划出完美的曲线，落入一垒手的手套里时，不禁惊叹道：“莫德克，你是天才的投手，你的控球能力实在太出色了，投出的高速旋转球，任何打击者都会挥棒落空的。”

的确如此，莫德克投出的球，球速之快，角度之刁钻，往往令打击者束手无策。就这样，莫德克将打击者一个个三振出局。他的三振纪录和胜投次数高得惊人，不久便成为美国棒球界的最佳投手之一。

事实上，正是因为他受伤而变短的食指和扭曲的中指使球的旋转产生了与众不同的角度和力道。莫德克的成功在很大程度上源于对梦想的坚持和等待。他坚持不懈地训练，他也在等待着一个梦想花开的机会。