

離婚

分手前後的處理

黃麗彰 著



本書作者以從事婚姻家庭工作超過 25 年的豐富經驗，剖析夫婦踏上離婚之路的原因和階段，並提供專業輔導策略。離婚人士的內心爭戰、如何引導夫婦思想離婚的抉擇、如何協助離婚人士重建生活，作者都一一詳述。視婚姻為神聖盟約，同時提供引導離婚夫婦的介入方法乃本書的特色。

近來較多機會接觸教牧同工，他們不約而同地說，不少教會肢體婚姻亮起紅燈，甚或瀕臨離婚的邊緣。麗彰這本書具有參考價值，除了內容全面以外，我更欣賞的是麗彰虛懷若谷的態度，不是硬銷一套理論，而是給讀者留下不少空間去反思。

甄鳳玲博士

香港理工大學應用社會科學系高級臨床導師

離婚不是一件事件，而是一個過程。離婚人士在過程中需要被接納、有智慧的提醒、樂意同行的人的幫助。黃麗彰以她多年的婚姻輔導經驗，給願意與離婚人士同行的人很實用的指引。

區祥江博士

中國神學研究院輔導科副教授

如果你需要協助那些面臨或正在經歷離婚的朋友，這是一本整全的手冊，能让你了解離婚夫婦的內心掙扎和需要。如果你正在離異的邊緣，我建議你先讀第 7 章，邊讀邊三思……若真的要（或被迫）以離婚解決婚姻困局，這本書展示了你將會經歷的。

趙崔婉芬女士

香港公教婚姻輔導會
恩悅綜合家庭服務中心主任



Cat. No. 3038.09

www.cclc.org.hk

ISBN 978-962-294-879-2



9 789622 948792

離婚： 分手前後的處理

黃麗彰

基督教文藝出版社

實用輔導叢書 9

離婚：分手前後的處理

作者：黃麗彰

編輯：蘇淑芳

製作：鄭堅徒

發行人：翁傳鏗

出版：基督教文藝出版社有限公司

總辦事處：香港九龍柯士甸道140-142號14樓

電話：2367 8031 傳真：2739 6030

電郵：info@cclc.org.hk 網址：www.cclc.org.hk

發行：新界沙田火炭黃竹洋街9-13號仁興中心702室

電話：2697 0286 傳真：2694 7760

電郵：warehouse@cclc.org.hk

承印：陽光印刷製本廠有限公司

二零一二年三月初版

承蒙突破機構授權轉載黃麗彰女士以下著作部分內容：《婚之恩·分之痛》、《活着，痛而不苦》及《婚姻輔導解構》，謹此鳴謝。

承蒙聖雅各福群會灣仔綜合家庭服務中心授權轉載《姻·源同心分享集》內黃麗彰女士之文章，謹此鳴謝。

版權所有

A Practical Guide to Counseling Series 9

Divorce: How to Survive Before and After Separation

Author: Wong Lai Cheung

Editor: So Shuk Fong

Production: Cheng Kin To

Publisher: Yung Chuen Hung

All Rights Reserved

First Edition: March 2012

Chinese Christian Literature Council Ltd.

14/F, 140-142 Austin Road, Kowloon, Hong Kong

Tel: 2367 8031

Fax: 2739 6030

E-mail: info@cclc.org.hk

Website: www.cclc.org.hk

Cat. No. 3038.09

2m80

ISBN 978-962-294-879-2

出版說明

本社一向致力出版牧養輔導書籍，除了為神學院提供基本課本外，更為教牧同工及信徒領袖提供牧養參考書。特別是早期的《牧範學導言》更是此類書籍的先驅者，而《牧養與輔導》則一直成為牧養輔導的主要參考書籍。本社為求適切時代的轉變，先後策畫出版「全人關懷系列」、「心靈關懷隨身讀」及「進深輔導叢書」，以貫徹重視牧養輔導的精神。

鑑於社會急劇變遷，現代人面對的問題日趨複雜，為了回應新的挑戰，本社最近策畫出版「實用輔導叢書」。為了更深入了解現今堂會牧者及信徒領袖的需要，本社曾舉辦「從牧者輔導到同儕輔導」座談會，廣邀三大主流宗派牧者提供寶貴意見，會後並

以電郵聯繫未能出席的牧者，以集思廣益。本叢書涵蓋各主題，均針對時下個人或社會問題，提供普及的輔導基本原則和入門技巧，並透過實際個案的示範、公共和信仰資源的參考，從而推介可行的受助門徑，協助受助者進一步得着適切的支援，甚至解決生命難題。

深盼「實用輔導叢書」能得到牧者及信徒領袖廣泛使用，從而引領深受問題困擾的人士，啟發他們從生命幽谷走向光明坦途，是所至盼。

翁傳鏗

2010年6月28日

於社長室

自序

婚姻，在基督徒的圈子裏是一項神聖的契約，在傳統的教導裏，只有在配偶犯了姦淫和遭離棄的情況下，才有可能離婚。近年來，這些觀點受到部分神學學者挑戰，華人神學家麥啟新博士（2011）在〈聖經中離婚與再婚的觀念〉一文引述了三位西方學者的見解，分別為史賓高（Joe M. Sprinkle）、布魯爾（David Instone-Brewer）和薛可夫（Yordan Klev Zhekov），提出除了上述兩個條件外，配偶不願意履行應有的責任、在感情和身體上受虐待等，都構成離婚的合理理由。若然如此，離婚似乎有更多的聖經理據。

筆者並非聖經學者，聖經在甚麼情況下容許離婚

與否，筆者沒有確定的想法；當翻閱文獻時，又發覺不同學者有不同見解，莫衷一是。姑勿論聖經學者見解如何，從現實的角度看，有一點卻是十分明顯的，就是離婚數字不斷上升，華人基督徒也不例外。筆者從前在英國接受神學訓練時，老師有一個很好的提醒，就是在教會事奉，需要從現實的牧養處境出發，除了從聖經觀點看離婚是否恰當，還要看現實狀況，教會中離婚的弟兄姊妹愈來愈多，他們需要關心和牧養。

本書源起自基督教文藝出版社出版總監堵建偉先生約稿，當堵先生提出要出版一本離婚的輔導手冊時，我內心非常掙扎，一是雜務纏身，如何抽出時間完成任務？二者更為重要，就是怕讀者誤會我鼓勵離婚。當我向丈夫成名說，要寫一本離婚的輔導手冊時，他也有相同顧慮。況且，坊間已有許多關於離婚的著作，是否還要再多一本？然而眼見離婚的弟兄姊妹眾多，他們在離婚的過程中做了太多日後後悔的行

為，牧者和基督徒輔導員也不知如何幫助他們。基督徒夫婦離婚，除了好聚好散外，還要留意甚麼呢？目前就着視婚姻為神聖盟約，同時引導離婚夫婦的介入方法也很少，本書的意義便在於此。在華人教會內，離婚還是一個禁忌，若有基督徒夫婦受離婚困擾，多是勸喻他們復和、等待；然而若復和是不可能，等待也不是出路時，就不知如何是好。

離婚帶來的創傷真的不容忽視，尤其對下一代的傷害，一對曾經相愛的夫妻，變成水火不容，箇中的難過、傷痛，外人豈能完全明白？教會高舉婚姻的神聖，有意無意會責難提出離婚的人士，令他們漸漸離開教會；對不想離婚的一方，不理實際情況，又會勸其等待。這種做法，把離婚夫婦二分開來，看不到他們複雜的互動關係，以及他們各自需要面對自我的地方。

身為基督徒，筆者也重視婚姻盟約，若夫婦可以修和，當然最好，但修和需配合不同的條件才能達到

（黃麗彰，2009b），盲目的修和，帶來更大悲劇。既然不一定能修和，與此同時，又要面對離婚已是基督徒處理婚姻問題時其中一個出路，牧者和輔導員不能只有空談而罔顧事實，在重視婚盟與面對離婚的事實之間，怎樣取得平衡？坦白說，筆者也未能完全掌握箇中智慧，惟有把經驗中的點點滴滴整理出來，盼望與同儕分享，求上帝不斷加添我們智慧，在服侍的過程中，虛懷學習，看見上帝的亮光。

本書得以完成，有賴堵建偉先生約稿，亦要多謝夫婿成名的支持。老實說，身為妻子，我有許多未善之處，花多一分時間寫作，便少一分時間陪伴家人。趕稿期間，日以繼夜坐在電腦前，好像與外界隔絕了。現實中充滿各種拉扯，如何抉擇、如何取捨，都考驗我們的智慧。年紀愈大，愈發覺未能事事俱圓，或許成長少不了虧欠與內疚，正如英國著名影星霍普金斯（Anthony Hopkins）在一次電視訪問中說：「在我們成長的旅途上，免不了一雙骯髒的手。（We

can't grow without dirty hands) 」，我們在生命中不時犯錯，無可避免，重要的是誠實面對自己的本相，在錯誤中成長，在反省中增添智慧。

黃麗彰

目錄

出版說明	v
自序	vii
第一部分——離婚多面觀	1
第 1 章 離婚之路	3
1 引言：荒謬的婚姻？	3
2 踏上離婚之路	4
3 小結	12
第 2 章 離婚的階段	13
1 引言	13
2 離婚的不同階段	15
3 小結	24
第二部分——協助離婚人士	25
第 3 章 離婚夫婦的互動和內心爭戰	27
1 離婚夫婦的互動	27

2	離婚夫婦的內心爭戰	32
3	小結	49
第 4 章	分手過程的輔導	51
1	關係鬧得激烈時	51
2	面對當事人離婚的抉擇	61
3	分手的歷程	65
4	小結	71
第 5 章	劫後餘波：重建離婚後的生活	73
1	評估當事人的狀況	73
2	輔導過程	76
3	再婚的考慮	91
4	小結	92
第 6 章	離婚家庭的孩子	95
1	離婚家庭的孩子的內心世界	95
2	離婚家庭的孩子的需要	100
3	離婚父母面對的困難	105
4	幫助離婚夫婦履行親職	111
5	小結	117

第 7 章 難題解答和總結	119
1 難題解答	119
2 總結	130
參考書目	139
附錄：離婚家庭的社區資源	143
1 輔導及調解服務機構	143
2 社會福利署和受資助非政府機構 綜合家庭服務中心	144
3 電話求助熱線	154
4 法律諮詢	156

第一部分

離婚多面觀

第 1 章

離婚之路

1 引言：荒謬的婚姻？

曾在一個平常的工作天裏，我接見了三對男女和一位女士。早上，我見了一對婚前男女，替他們進行婚前輔導；然後是一對有溝通問題的夫婦，他們為了教養孩子的問題終日吵個不停；下午，我接見了一對瀕臨決裂的夫婦，他們苦惱着是否要分手；最後是一個已離婚的婦人，她正就逝去的婚姻所經歷的哀痛接受心理治療。

輔導室一天的工作，正好是大社會的縮影，婚姻這傢伙，如錢鍾書在《圍城》裏說，「城外