

上卷

吃

亏学大全

◆ 人生糊涂难得得
◆ 情愿吃亏更难

『糊涂学大全』姊妹篇

如水山人 ◆ 著



宗教文化出版社

吃亏学大全

(上卷)

江苏工业学院图书馆
藏书章

宗教文化出版社

(京)新登字 317 号

图书在版编目(CIP)数据

吃亏学大全/如水山人编著.-北京:宗教文化出版社,
1997.9

ISBN 7-80123-119-8

I. 吃… II. 如… III. 个人-修养-通俗读物 IV. B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 20438 号

吃亏学大全

如水山人 著

宗教文化出版社出版发行

(北京市交道口北三条 32 号 电话:64027526 邮编:100007)

北京兆成印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开本 24 印张 500 千字

1997 年 9 月第 1 版 1997 年 9 月第 1 次印刷

印数:0001—10000

责任编辑:史平 封面设计:杨群 李栋

ISBN 7-80123-119-8/G·50

定价:34.80 元(上、下册)

好汉要吃眼前亏

(代前言)

当二十世纪的钟声把人类去月球旅游的梦呓变成现实的时候，当桃花源恬淡无求的心绪被躁动喧哗的商品世界摒弃的时候，当不见刀光血影的激烈竞争令人茫然无顾、心浮意乱的时候，您将如何伴着这杂乱无章的节拍走在人生之途？又将如何保持一份众人皆醉吾独醒的超然心态？

《吃亏学大全》将给您答案。

吃亏学是一门浸淫着中华五千年古老文化的深奥学问，它集儒家、道家、佛家的哲学内涵于一身，淘濯了五千年的时空精华，体悟出人生沉浮的智慧与韬略，鸣响了吃亏是福的常胜钟。吃亏揭示的多是人的物质利益的丢失与被掠夺，而吃亏是福则是中国历代哲人深刻的人生感悟。这种貌似消极的人生哲理，其实是饱孕吃亏的果实后，领略更加深邃的人生放达与吃亏后的安稳与宁静。吃亏看似失去了眼前的蝇头小利，而在你低头舔食创痕时，一种思悟后的清醒与智慧，正是你获得更大利益的动力与基石。也正是这吃亏是福的人生哲学基础，会使你历练出一身平和、容忍、谦逊的修养与情操，拥有更加持久永恒的生命力与竞争力，在人生的阶梯上一路攀升。

今天的世界，竞争的残酷目不忍睹，优胜劣汰层出不穷。许多人或利所趋，或势所使，都不惜机关算尽、落井下石、踩着别人的肩头前行，惧怕在稍一俯首止步的瞬间，自己成了

时代的弃儿。而这恰恰正是他们没有领悟吃亏是福的真谛，他们不知道吃亏是表面的隐忍与退却，而实地则是为你反戈一击在扩拓天地，今日的蛰伏正是东山再起的心神充电。如果你对眼前的小亏斤斤计较，寸土不让，岂不知机关算尽亦丢失了君之前程……

交朋友时要吃亏在前，令朋友信赖你的宽厚与真诚，今日你施予他的是一根茅柴，明天他自会在你面前捧出一片森林。为长者更要永远吃亏在前，要目光远大，高瞻远瞩，正人先正己。做到这些，前程自是光明无限。

商海漫游一定要学会吃亏。见利眼开是商家大忌。眼前小利尽可让给对方，西瓜总比芝麻大，一时的贪婪正是永远蚕食你生意基石的祸根。

吃亏学不同于糊涂学，糊涂学是一种无欲无求的柔弱与满足，而吃亏学则是一种充满技巧的出击与奋进。吃亏学正是以独特的视角冷观着人生百态，吃亏是福正是以若愚的大智完美着灿烂的人生。苦尽甜来是吃亏学的最好诠释。吃亏是你取得成功的至胜法宝，是你拓展光大鸿图的必经之路。

吃亏是一种完美的品德，是一种大丈夫的气度，是一种放眼未来的襟怀，是一种超越俗世的大智大勇。正是吃亏学的警醒，才能令你在当今的纷争世界里，闲看庭前花飞落，漫随天外云卷舒，才能宠辱不惊，去留无意，于利不趋，于色不近，于失不馁，于得不骄。

“施之者比受之者有福。”吃亏学教会你在施物于人、吃亏于己的过程中，福份与快乐亦伴你一路坦途。

目 录

好汉要吃眼前亏（代前言）	（1）
--------------------	-----

第一篇 吃亏学的处世之道

一、临难不苟，吃亏是福	（3）
1. 吃一次亏，得终生福	（3）
2. 塞翁失马，安知非福？	（8）
3. 占了便宜别卖乖	（10）
4. 不以物喜，不以己悲	（13）
5. 他占他的便宜，你吃你的亏	（15）
6. 吃亏吃出苍蝇来	（18）
7. 吃亏要讲技巧	（20）
8. 出头的椽子先烂	（24）
9. 福能享罪能受	（27）
10. 聪明终被聪明误	（29）
11. 祸中能生福	（32）
二、难得糊涂，聪明十足	（36）
1. 大智若愚	（36）
2. 装疯卖傻掩锋芒	（38）

3. 愚有人愚福	(40)
4. 满招损，谦受益	(43)
5. 知足常乐	(46)
6. 不可认死理	(48)
7. 不是你的别强求	(52)
三、两头俱断，一剑倚天	(54)
1. 生死两忘	(54)
2. 舍肉欲求心安	(59)
3. 无道则隐	(64)
4. 飞得高摔得疼	(72)
5. 平平淡淡过一生	(75)
6. 吃亏享福自风流	(78)

第二篇 吃亏学的经商之道

一、不求近利，不图小钱	(87)
1. 先吃亏后赚钱	(87)
2. 放长线钓大鱼	(92)
3. 站得高看得远	(96)
4. 个人吃亏，国家得福	(100)
5. 用你的鸡给我生蛋	(104)
6. 禁了声色当皇帝	(107)
7. 先当孙子后为爷	(109)
8. 面上吃亏，暗里赚钱	(112)
9. 图大利弃小利	(113)

目 录

10. 好汉会吃眼前亏	(116)
二、成人之美，方能惠己	(119)
1. 花钱买路走	(119)
2. 巧施滴水恩，自得涌泉报	(125)
3. 从长计宜，盈泽养鱼	(129)
4. 君子不取不义财	(133)
5. 冤家宜解不宜结	(136)
6. 施恩于人己得益	(140)
三、晦韬略求和气	(144)
1. 信誉开道，金银自来	(145)
2. 投之以桃，报之以李	(148)
3. 把钱花在刀刃上	(150)
4. 吃多大亏，赚多大钱	(159)
5. 丢下芝麻捡西瓜	(164)
四、以诈反诈，活用吃亏学	(172)
1. 坏事可以变好事	(172)
2. 堂堂正正地趁火打劫	(175)
3. 吃亏是圈套	(177)
4. 一忍再忍方能败敌	(182)
5. 借腹生孩子	(186)
6. 借刀“杀”人	(193)
7. 小鱼吃大鱼	(199)
8. 留得青山在，不怕没柴烧	(204)
9. 偷走对手的时间	(208)
10. 先打雷再下雨	(215)

11. 经常装糊涂	(222)
12. 夹着尾巴好做人	(230)
五、螻屈求倍，蛇蛰存身	(239)
1. 出水再看两腿泥	(240)
2. 贪利必损利	(243)
3. 退一步进三尺	(247)
4. 忍得胯下辱	(252)
5. 韬光养晦	(259)
6. 卡耐基的吃亏术	(265)
7. 曲径通幽处	(271)
8. 撒切尔夫人的成功	(275)
9. 借力打力	(279)
10. 吃亏要利落	(285)
11. 背后下黑手	(302)

第三篇 吃亏学的为职之道

一、正人先正己，吃亏得人心	(315)
1. 皇帝也要先吃亏	(316)
2. 会吃亏才会当好差	(330)
3. 吃亏在明处	(335)
4. 自找苦吃，方成大器	(343)
二、大智若愚，忍辱负重	(356)
1. 为职之要，首在忍	(356)
2. 能忍则安	(359)

目 录

3. 木秀于林，风必摧之	(361)
4. 忍为上策，甘愿吃亏	(368)
5. 忍后结硕果	(371)
6. 忍是德	(380)
7. 吃亏越大，成事越大	(389)
8. 受气是好事	(391)
9. 君子能忍人所不忍	(395)
10. 亏中求生	(404)
11. 小不忍则乱大谋	(408)
三、顺其自然，无为而治	(415)
1. “万事贵顺天”	(415)
2. 退一步海阔天空	(418)
3. 以柔为上	(424)
4. 眉毛胡子分开抓	(426)
5. 生死不由人	(429)
6. 贪心不足蛇吞象	(436)
7. 知足常乐	(439)
8. 平平常常才是真	(444)
9. 花看半开酒饮微醉	(448)
10. 高处不胜寒	(451)
11. 放下架子不吃亏	(453)
12. 无职一身清	(454)
四、不拘一格，招纳贤才	(457)
1. 以德为本，政通人和	(457)
2. 知人善任	(466)

3. 善于激将 (471)
4. 各村有各村的高招 (474)
5. 睡觉不要睁只眼 (478)
6. 大肚能容容天下 (481)
7. 吃亏让权 (484)
8. 目光远大 (486)
9. 每日三省 (497)

第四篇 吃亏学的交友之道

- 一、与人为善，不求回报..... (515)
 1. 得一知己，足矣 (516)
 2. 人无信不可交 (525)
 3. 肯为情义吃亏 (527)
 4. 交友不为钱财 (529)
 5. 己不欲，勿施于人 (530)
 6. 多让自己吃亏 (532)
 7. 宽容待人 (534)
 8. 情义重泰山 (536)
- 二、外圆内方，行止于礼..... (542)
 1. 多看别人的长处 (544)
 2. 多说好听话 (545)
 3. 做个谦谦君子 (549)
 4. 逢人只说三分话 (551)
 5. 脸上吃个亏不是坏事 (553)

目 录

6. 患难显真情	(556)
7. 责人先责己	(559)
8. 帮人其实是帮己	(565)
三、不争小利，宽容待人	(570)
1. 处人不可太尖刻	(572)
2. 交友别怕吃小亏	(573)
3. 得理也要让人	(575)
4. 不要去争面子	(577)
5. 打人不打脸	(579)
6. 不偏不倚	(580)

第五篇 吃亏学的情爱之道

一、甘愿吃亏，方得大爱	(590)
1. 不吵不到头	(590)
2. 学会“和稀泥”	(593)
3. 让步不是吃亏	(598)
4. 都是为了爱	(603)
5. 朝秦暮楚吃大亏	(610)
6. 给对方点儿自由	(615)
7. 吃亏是爱的添加剂	(620)
8. 多做牺牲多得福	(624)
二、吃亏越多，幸福越多	(636)
1. 甘当配角不吃亏	(637)
2. 说声爱你不容易	(639)

3. 看人下菜碟儿	(642)
4. 这山不望那山高	(645)
5. 响鼓仍要重捶	(650)
6. 让你知道我的心	(655)
7. 摔碎你的醋罐子	(662)
三、宽怀大度，才有幸福	(668)
1. 以退为进	(668)
2. 巴掌别打笑脸	(676)
3. 笑口常开	(685)
4. 山不转水转	(688)
5. 婚姻不成情意在	(698)
6. 天涯处处有芳草	(706)

第二篇

吃亏学的处世之道

一、临难不苟，吃亏是福

——“反者道之动，弱者道之用。”

——老子

1. 吃一次亏，得终生福

在中国传统思想中，有“吃亏是福”一说——然而它不仅对西方人来说是困惑难解，即使是对大多数的中国人来讲，也是如此。

就一般而言，所谓的“福”，乃在于物质上的盈余与精神上的富足。作为中国著名经典之一的《书经》中就以“寿”、“富”、“康宁”、“贵”与“享受天伦”为福的特征。然而同样是中国的哲人，却说“吃亏是福”，岂不是矛盾？！

但是，就是在这句话中，却饱孕着最为深刻的含义，因为它直接指向的是一种深层的人生哲学：即它是中国哲人所总结出来的一种人生观——它包括了愚笨者的智慧、柔弱者

的力量，领略了生命含义的放达和由吃亏退隐而带来的安稳与宁静。

于是，与这样貌似消极的哲学相比，一切所谓积极的哲学都会显得幼稚与不够稳重，以及不够圆熟。

中国人总结出来这条规律，并且经久不衰，并不是谁的一时冲动，而是在他们深切地观察了生活之后，体会到了人生的沉浮，以及如何使人们从中解脱出来的一条必由之路。理解与否，不过是年龄上及经历上的问题而已。

老子教导人们说：只有愚者才能得福，因为只有愚者，才是世界上最幸福与最快乐的人。

“施之者比受之者有福”，施舍出去的，对自己来说总是吃亏，但救助一个人后的快慰，却绝非是物质上的得与失可相比拟。

“吃亏是福”的信奉者，同时也一定是一个“和平主义”的信仰者。林语堂在《生活的艺术》中对所谓“和平主义者”这样写道：

“中国和平主义的根源，就是能忍耐暂时的失败，静待时机，相信在万物的体系中，在大自然动力和反动力的规律运行之上，没有一个人能永远占着便宜，也没有一个人永远做‘傻子’。”

正是在这种哲学的基础之上，使得中国人有了一种和平、容忍、简朴、谦虚和知足的理想——而这在很大程度上是缘于体会到了“吃亏是福”，即由吃亏而带来的和平与安宁。所以，真正的聪明人总是将自己的聪明才智稍微隐藏一些，将自己的福利分给别人一些，而且必要时会故意装一下糊涂，以