

佛

心禅

语

中国汉字是中华文化的瑰宝，是世界上最具艺术魅力的文字，是每一个中国人引以自豪的宝贵财富。

汉

字书写大典

繁体字行书

品香悟禅

朱涛 书

江苏美术出版社

◎ 字书写大典

佛心禅语

繁体字
行书

朱涛

◎

品香悟禅

江苏美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

品香悟禅·繁体字·行书 / 朱涛书. — 南京 :
江苏美术出版社, 2014.4

(汉字书写大典·佛心禅语)

ISBN 978-7-5344-7285-5

I. ①品… II. ①朱… III. ①硬笔字—行书—法帖
IV. ①J292.12

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第062401号

编委会

主编 韩建三

副主编 张艾 朱涛

编委 李鸿福 吴士铭 马加 严琼

出品人 周海歌

选题策划 段炼

责任编辑 孟尧

责任校对 刁海裕

责任监印 朱晓燕

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司

江苏美术出版社(南京市中央路165号 邮编 210009)

出版社网址 <http://www.jsmscbs.com.cn>

经销 凤凰出版传媒股份有限公司

印刷 上海中华印刷有限公司

开本 889mm×1194mm 1/16

印张 4

版次 2014年4月第1版 2014年4月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5344-7285-5

定价 20.00元

营销部电话: 025-68155677 68155670

营销部地址: 南京市中央路165号

江苏美术出版社图书凡印装错误可向承印厂调换

编者语

作为中国独特的视觉艺术，汉字是重要因素，因为中国书法是在中国文化里产生、发展起来的，而汉字是中国文化的基本要素之一。

中国书法是一种历史悠久的汉字的书写艺术，从甲骨文、金文（钟鼎文）演变而为大篆、小篆、隶书，至定型于东汉、魏、晋的草书、楷书、行书等，书法一直散发着艺术的魅力。

硬笔书法是书法艺术百花园中一朵璀璨的奇葩。它的书写工具包括钢笔、圆珠笔、蘸笔、铅笔、塑头笔、竹笔等，以墨水为主要载体，来表现汉字书写技巧。尤以钢笔字最为实用，使用广泛。

数字时代，人们的生活观念和思维方式发生巨变，电脑用得多了，字写得少了。练就一手漂亮的钢笔字，已经成为当代人提升自身素养、塑造自身形象的一种文化追求。

这套《汉字书写大典》（以下简称《大典》）是在广泛听取习字者建议的基础上编写的，尽量满足习字者的多种需求。本《大典》暂设六个系列，分为：《基础训练》、《同步训练》、《国学经典》、《佛心禅语》、《中国现代诗》、《智慧人生》，以供书写者选用。其内容注重文化内涵的提升，能令书写者在习字同时感受文化之精粹，在『润物细无声』中让心灵得以滋养。本套书每册都设有专页，供习字者作习字前后的比照，对习字结果作自我鉴定。习字帖采用传统的『先摹后临』的方法，使习字者渐入临帖佳境，最终达成目标。

本套《大典》是由著名书法家、书法教育家朱涛先生执笔书写。朱涛的字用笔刚劲峻拔，方润整齐，笔笔精到，一丝不苟，奉为书写者的示范，不但能带给书写者美好的视觉艺术享受，练出一手好字，更能在习字中怡养性情，最终得窥书法之真谛。

翻开这一卷书页

犹如置身辽阔的山林

空灵 寂静

游走在字里行间

聆听思想的慧语

一身尘埃

因心渐有的清澈徐徐飘离

拿起笔

随智者的指引

踏寻生命的目的

这一刻 描摹的是洒脱的性情
行云飘逸

把烦恼贪心一笔勾去

沙沙沙

听那天籁的神音

別人講我們不好，不用生氣、难过。說我們好也不用高興，這不好中有好，好中有坏，就看你会不会用。

別人講我們不好，不用
生氣、難過。說我們好
也不用高興，這不好中
有好，好中有壞，就看
你會不會用。

別人講我們不好，不用
生氣，難過。說我們好，
也不用高興。這不好中
有好，好中有壞，就看
你會不會用。

別人講我們不好，不用
生氣，難過。說我們好，
也不用高興。這不好中
有好，好中有壞，就看
你會不會用。

庭中有奇树

(汉)无名氏

庭中有奇树，绿叶发华滋。攀条折其荣，将以遗所思。
馨香盈怀袖，路远莫致之。此物何足贵，但感别经时。

庭中有奇树，
绿叶发华滋。
攀条折其荣，
将以遗所思。
馨香盈怀袖，
路远莫致之。
此物何足贵，
但感别经时。

庭中有奇樹，
綠葉發華滋。
攀條折其榮，
將以遺所思。
馨香盈懷袖，
路遠莫致之。
此物何足貴，
但感別經時。

不要因为小小的争执，远离了你至亲的好友，也不要因为小小的怨恨，忘记了别人的大恩。勇于接受别人的批评，正好可以调整自己的缺点。

不要因為小小的爭執，
遠離了你至親的好友，
也不要因為小小的怨恨，
忘記了別人的大恩。勇
于接受別人的批評，正
好可以調整自己的缺點。

不要因為小小的爭執
遠離了你至親的好友。
也不要因為小小的怨恨
忘記了別人的大恩。
勇于接受別人的批評，正
好可以調整自己的缺點。
不要因為小小的爭執
遠離了你至親的好友。
也不要因為小小的怨恨
忘記了別人的大恩。
勇于接受別人的批評，正
好可以調整自己的缺點。

左掖梨花

(唐)丘为

冷艳金歇雪，余香乍入衣。
春风且莫定，吹向玉阶飞。

冷
艳
金
歇
雪
，
余
香
乍
入
衣
。
春
风
且
莫
定
，
吹
向
玉
阶
飞
。

冷艷金歇雪，
餘香乍入衣。
春風且莫定，
吹嚮玉階飛。

冷艷金歇雪，
餘香乍入衣。
春風且莫定，
吹嚮玉階飛。

冷艷金歇雪，
餘香乍入衣。
春風且莫定，
吹嚮玉階飛。

冷艷金歇雪，
餘香乍入衣。
春風且莫定，
吹嚮玉階飛。

【链接】

香道讲究静观不语，需要人们随着袅袅升起的轻烟静静地感悟其中的人生道理。熏香可以有
助于提神醒脑、消除疲劳，让浮躁的心变得踏实。

不要因為眾生的愚疑，而帶來了自己的煩惱。不要因為眾生的無知，而痛苦了你自己。

別人永遠對，我永遠錯，这样子比較沒煩惱。

不要因為眾生的愚疑，
而帶來了自己的煩惱。
不要因為眾生的無知，
而痛苦了你自己。

別人永遠對，我永遠錯，
这样子比較沒煩惱。

不要因為衆生的愚鈍，
而帶來了自己的煩惱。
不要因為衆生的無知，
而痛苦了你自己。

別人永遠對，我永遠錯。
這樣子比較沒煩惱。

不要因為衆生的愚鈍，
而帶來了自己的煩惱。
不要因為衆生的無知，
而痛苦了你自己。

別人永遠對，我永遠錯，
這樣子比較沒煩惱。

古风

(唐)李白

碧荷生幽泉，朝日艳且鲜。秋花冒绿水，密叶罗青烟。
秀色粉绝世，馨香谁为传？坐看飞霜满，凋此红芳年。
结根未得所，愿托华池边。

碧荷生幽泉，
朝日艳且鲜。
秋花冒绿水，
密叶罗青烟。
秀色粉绝世，
馨香谁为传？
坐看飞霜满，
凋此红芳年。
结根未得所，
愿托华池边。

碧荷生幽泉，
朝日艷且鮮。
秋花冒綠水，
密葉羅青烟。
秀色粉絕世，
馨香誰爲傳？
坐看飛霜滿，
凋此紅芳年。
結根未得所，
願托華池邊。