

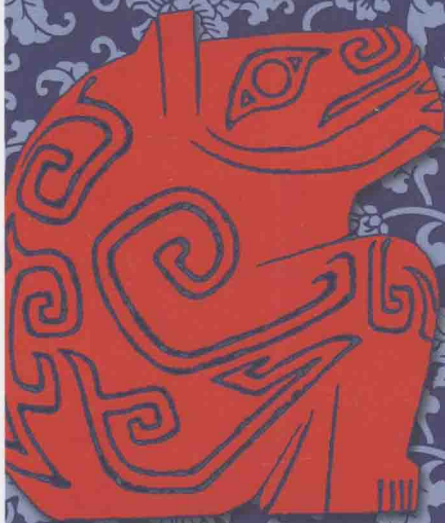
中华医学的民间精华  
攻克疑难杂症的绝方

《中华偏方大全》是一本囊括了中国民间偏方的大全书。偏方自古以来就深受广大人民群众的喜爱和欢迎，疗效好的偏方可以简便快捷地治好很多疑难杂症。本书整理古今医书三百余种，收集偏方四千个。

# 中华偏方大全

中华  
典藏  
精品

谢宝峰 江磊 主编



黑龙江出版集团  
黑龙江科学技术出版社

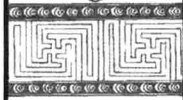

· 中华典藏精品系列 ·

黑龙江科学技术出版社



# 中华偏方大全

中华  
典藏  
精品



竭宝峰, 江磊 主编

《中华偏方大全》是一本囊括了中国民间偏方的大全书。偏方自古以来就深受广大人民群众的喜爱和欢迎，疗效好的偏方可以简便快捷地治好很多疑难杂症。本书整理古今医书三百余种，收集偏方四千个。



## 图书在版编目(CIP)数据

中华偏方大全 / 竭宝峰, 江磊主编. -- 哈尔滨:  
黑龙江科学技术出版社, 2012.11

(中华典藏精品系列)

ISBN 978-7-5388-7378-8

I. ①中… II. ①竭… ②江… III. ①土方—汇编  
IV. ①R289.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第272897号

## 中华偏方大全

ZHONGHUA PIANFANG DAQUAN

---

主 编 竭宝峰 江 磊  
责任编辑 刘丽奇 赵春雁  
书装设计 张立娟  
出 版 黑龙江科学技术出版社  
地 址 哈尔滨市南岗区建设街 41 号 邮编: 150001  
电 话 0451-53642106 传真: 0451-53642143 (发行部)  
网 址 www.lkebs.cn www.lkpub.cn  
发 行 全国新华书店  
印 刷 三河市文通印刷包装有限公司  
开 本 787mm × 1 092mm 1/16  
字 数 1 000 千字  
印 张 40  
版 次 2013 年 1 月第 1 版 · 2013 年 1 月第 1 次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5388-7378-8 / R · 2073  
定 价 49.80 元

---

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

# 前 言

自古就有“偏方治大病”的说法。偏方，顾名思义就是指那些不是正式的药方，它广泛地流传于民间，有着顽强的生命力。中华偏方历经五千年而不衰，绝非西洋药品所能替代。例如：一根大葱、一块生姜就能治百病；一杯白开水就能止住打嗝；刚摘下的绿叶就能使羊痫风患者马上苏醒……这些民间偏方简单易行、疗效显著，甚至许多偏方不花分文就能治好疑难杂症，深受广大人民群众欢迎，以至西医都拍案称奇。治大病的小偏方几乎是有口皆碑，深入人心。

从古至今，历代医学名家都非常重视汲取民间经验，以不断提高自己医术。从刘向著《七略》录经方十一家，到张仲景博采众方，撰《伤寒杂病论》，从《千金方》到《本草纲目》，无不蕴藏着丰富的偏方名典。但这些宝贵的经验散见于浩如烟海的古今医典之中，不便寻找和应用，致使行之有效的偏方未能有效利用。因此系统发掘、整理传统偏方，编撰一部使用方便、查询方便的大全之作已势在必行。这既是中医学发展的需要，也是我们编撰本书的目的所在。

本书资料翔实，简单实用，大量偏方的取材都来源于我们日常生活中的食物，力求以最低廉的药材取得最佳的治疗效果。本书整理搜集历代医书近 300 种，收录偏方近 4000 个。所收集的药方大部分是教科书未介绍的，且行之有效的偏方，按科别进行分类，有内科、外科、妇科、男科、儿科、五官科、皮肤科、肿瘤科、美容滋补等几个类别。书中每一科疾病按照病理解释、病症表现、药方组成、制用法、功效等几部分进行阐述。特殊偏方还标注了使用注意一项。因而，本书不管是内容涵盖还是单方阐述，都是史无前例的，是一部具有鲜明特色，很具实用价值和收藏价值的偏方宝库。

在此需要特别说明的是，我们对偏方的收录，态度是严肃认真的，但同一疾病会在不同人的身上表现不同，而不同疾病又会有不同的症状表现，所以使用偏方时应先去医院进行系统的检查，确定病因后方可在医生的指导下，根据自己的病情使用书中所载偏方，读者不要照本宣科，按照书中的方剂盲目使用，以免耽误治病。

本书在编撰过程中参考了大量的古今医学书籍，并对其中的理论进行了引用和阐述，在此对相关理论倡导者给予真诚的感谢。

本书在编辑过程中难免出现纰漏，欢迎广大读者朋友给予批评指正。最后，衷心祝愿《中华偏方》一书能深入到每个家庭，成为一部寻常百姓治病、防病、养生的必备读物。

编 者

# 目 录

## 第一章 内科 (上)

### 感 冒

神仙粥 .....	(1)
冰糖鸡蛋 .....	(1)
白胡椒热汤面 .....	(1)
萝卜甘蔗汤 .....	(1)
葱姜豆豉饮 .....	(1)
大白萝卜汁 .....	(1)
桃白姜茶汤 .....	(2)
苍耳饮 .....	(2)
伤食感冒方 .....	(2)
诸葛解甲风 .....	(2)
神白散 .....	(2)
鸡子汤 .....	(2)
胡萝卜发汗汤 .....	(2)
干白菜根汤 .....	(2)
五神汤 .....	(2)
红糖乌梅汤 .....	(2)
西瓜番茄汁 .....	(2)
除湿汤 .....	(3)
感冒初起方 .....	(3)
神术散 .....	(3)
香薷饮 .....	(3)
内廷奇方 .....	(3)
草鱼汤 .....	(3)
酒煮荔枝肉 .....	(3)
核桃葱姜茶 .....	(3)
外用治感冒方 .....	(3)
醋熏法预防流感 .....	(3)
芦根汤 .....	(3)

大顺散 .....	(4)
黄龙丸 .....	(4)
葳蕤汤 .....	(4)
冲和散 .....	(4)
银花山楂汤 .....	(4)
葱白大蒜汤预防流感 .....	(4)
绿豆茶饮 .....	(4)
白薇散 .....	(4)
神效散 .....	(4)
葱豉黄酒汤 .....	(5)
白菜根白糖汤 .....	(5)

### 咳 嗽

燕窝梨大养肺阴 .....	(5)
冰糖燕窝粥治肺虚久咳 .....	(5)
饮马乳清热止嗽 .....	(5)
五嗽丸 .....	(5)
咳嗽神方 .....	(5)
燕窝银耳 .....	(5)
香油炒羊肝 .....	(6)
玉米须橘皮 .....	(6)
花生沙参汤 .....	(6)
黄精冰糖 .....	(6)
蜜枣扒山药 .....	(6)
猪肉杏仁汤 .....	(6)
甘蔗汁 .....	(6)
竹沥粥 .....	(6)
银耳鸭蛋汤 .....	(7)
萝卜胡椒汤 .....	(7)
羊蜜膏治虚劳咳嗽肺癆 .....	(7)

- |           |      |         |      |
|-----------|------|---------|------|
| 润肺豆浆饮     | (7)  | 杏仁粥     | (11) |
| 杏仁萝卜子丸    | (7)  | 杏仁茶     | (11) |
| 虚劳咳嗽方     | (7)  | 柚子皮百合汤  | (11) |
| 宁嗽丸       | (7)  | 饮龟血     | (11) |
| 星香丸       | (7)  | 焦炸核桃腰花  | (11) |
| 诃子饮       | (7)  | 敷麝香蒜泥   | (11) |
| 古橘甘散      | (7)  | 双杏煲牛胎盘  | (12) |
| 润下丸       | (8)  | 萝卜鸡蛋    | (12) |
| 咳嗽方       | (8)  | 文旦鸡     | (12) |
| 款冬花熏方     | (8)  | 乌贼骨     | (12) |
| 三奇散       | (8)  | 海蜇萝卜汤   | (12) |
| 鲜梨贝母治咳嗽肺痈 | (8)  | 芥菜子萝卜子  | (12) |
| 蒸白梨蜂蜜     | (8)  | 五味鸡     | (12) |
| 萝卜猪肺      | (8)  | 银杏全鸭    | (13) |
| 芝麻冰糖水     | (8)  | 猪板油麦糖蜜膏 | (13) |
| 痰火验方      | (8)  | 丝瓜花蜜饮   | (13) |
| 肺热咳痰方     | (8)  | 倭瓜五味子   | (13) |
| 青龙散       | (9)  | 鲤鱼糯米粥   | (13) |
| 山精丸       | (9)  | 丝瓜藤液    | (13) |
| 宁嗽散       | (9)  | 酸石榴疗法   | (13) |
| 双玉散       | (9)  | 蝗虫汤     | (13) |
| 水晶桃       | (9)  | 南瓜姜麦芽汁  | (14) |
| 四汁膏       | (9)  | 鹌鹑蛋     | (14) |
| 稀涎散       | (9)  | 核桃杏仁丸   | (14) |
| 风痰方       | (9)  | 小米羊胎粥   | (14) |
| 烟筒儿       | (9)  | 白果调蜂蜜   | (14) |
| 神功散       | (9)  | 陈醋煮乌鸡   | (14) |
| 豆腐糖止咳     | (9)  | 燕窝枸杞汤   | (14) |
| 糖水冲鸡蛋     | (10) | 猪肺薏米    | (14) |
| 薯蕷粥健脾益肺   | (10) | 鸡苦胆汁白糖  | (14) |
| 花生枣蜜汤     | (10) | 茶鸡蛋     | (14) |
| 无花果冰糖水    | (10) | 甜杏仁梨    | (15) |
| 寒热久嗽方     | (10) | 灵芝汤     | (15) |
| 罗汉果柿饼汤    | (10) | 香橼饴糖    | (15) |
| 治久嗽方      | (10) | 人参核桃汤   | (15) |
| 百合雪梨汤     | (10) | 茄根红糖汤   | (15) |
| <b>哮喘</b> |      | 常喝豆浆    | (15) |
| 猪肉炒大蒜     | (11) | 灵芝参合汤   | (15) |

- |              |      |               |      |
|--------------|------|---------------|------|
| 萝卜汁 .....    | (15) | 金铃子散 .....    | (19) |
| 冰糖冬瓜盅 .....  | (15) | 百合汤 .....     | (19) |
| 板栗烧猪肉 .....  | (15) | 延胡散 .....     | (19) |
| 文蛤粉 .....    | (16) | <b>浮肿、腹水</b>  |      |
| 清明茶粥 .....   | (16) | 野鸭赤豆汤 .....   | (19) |
| 蜂蜜鸡蛋 .....   | (16) | 贴敷法 .....     | (19) |
| 桃仁粥 .....    | (16) | 瓢冬瓜盅 .....    | (19) |
| 佛手半夏汤 .....  | (16) | 西瓜疗法 .....    | (20) |
| 苡米百合汤 .....  | (16) | 火腿爪甲鸡内金 ..... | (20) |
| 浮小麦枣汤 .....  | (16) | 茅根大米粥 .....   | (20) |
| 糖溜白果 .....   | (16) | 外用消腹水验方 ..... | (20) |
| 清炖猪心 .....   | (16) | 拌鲜莴苣 .....    | (20) |
| 蜜腌山葡萄 .....  | (16) | 虫笋葫芦汤 .....   | (20) |
| <b>胸 痹</b>   |      | 猪肝绿豆粥 .....   | (20) |
| 卒心痛方 .....   | (17) | 槟榔粥 .....     | (21) |
| 卒中恶心痛方 ..... | (17) | 鸭肉大米粥 .....   | (21) |
| 黄芪汤 .....    | (17) | 大蒜蜈蚣 .....    | (21) |
| 三味延胡散 .....  | (17) | 清蒸鲑鱼 .....    | (21) |
| 安神散 .....    | (17) | 猪肚麦芒汤 .....   | (21) |
| 五味子煎 .....   | (17) | 糖醋海带 .....    | (21) |
| 丁香止痛散 .....  | (17) | 砂仁蜈蚣 .....    | (21) |
| 小正中丸 .....   | (17) | 黑鱼独头蒜 .....   | (21) |
| 愈痛散 .....    | (17) | 豌豆苗汤 .....    | (21) |
| 丹参饮 .....    | (18) | 炖鲤鱼花生米 .....  | (21) |
| 枳实汤 .....    | (18) | 枣豆玉米粥 .....   | (22) |
| 荔香散 .....    | (18) | 冬瓜皮蚕豆汤 .....  | (22) |
| 桂心丸方 .....   | (18) | 鲤鱼包红豆 .....   | (22) |
| 瓜蒌实丸 .....   | (18) | 蒸黄芪鸡 .....    | (22) |
| 三味川楝散 .....  | (18) | 白薯叶汤 .....    | (22) |
| 菖蒲丸 .....    | (18) | 花生赤豆汤 .....   | (22) |
| 灵脂厚朴散 .....  | (18) | 紫菜车前子 .....   | (22) |
| 卒心痛方 .....   | (18) | 葱头萝卜子汤 .....  | (22) |
| 通灵散 .....    | (18) | 米糖团子 .....    | (22) |
| 术附汤 .....    | (18) | 猪胆绿豆丸 .....   | (23) |
| 手拈散 .....    | (18) | 车前子发菜汤 .....  | (23) |
| 鸡舌香散 .....   | (19) | 小麦芽 .....     | (23) |
| 栀子汤 .....    | (19) | 田螺蒜泥 .....    | (23) |
| 桂心散方 .....   | (19) | 黑鱼冬瓜汤 .....   | (23) |

- 五龙爪 ..... (23)
- 饮羊奶 ..... (23)
- 酒炖老母鸡 ..... (23)
- 玉米须液 ..... (23)
- 陈年蚕豆 ..... (23)
- 糠栖红糖汤 ..... (24)
- 荸荠 ..... (24)
- 猪腿赤豆汤 ..... (24)
- 黑豆粥 ..... (24)
- 鲫鱼赤小豆 ..... (24)
- 西瓜皮汤 ..... (24)
- 葫芦双皮汤 ..... (24)
- 嫩松针猪肝汤 ..... (24)
- 蒸冬瓜 ..... (24)
- 烩鳝鱼丝 ..... (24)
- 鳖肉槟榔蒜 ..... (25)
- 烤牛脾 ..... (25)
- 胎西葫芦汤 ..... (25)
- 赤豆冬瓜汤 ..... (25)
- 赤小豆茅根 ..... (25)
- 青鸭羹 ..... (25)
- 胃肠炎**
- 姜韭牛奶羹治胃炎 ..... (25)
- 鸡蛋冰糖酒 ..... (25)
- 丹参蜂蜜汤 ..... (26)
- 胡椒小枣 ..... (26)
- 猪尾芡莲汤 ..... (26)
- 核桃姜汤 ..... (26)
- 蚕蛹粉 ..... (26)
- 牛奶鹌鹑蛋 ..... (26)
- 风干鸡 ..... (26)
- 橘皮茶 ..... (26)
- 大米姜汤 ..... (26)
- 高粱米灶心土 ..... (26)
- 龙眼核 ..... (27)
- 枣树皮红糖汤 ..... (27)
- 生姜橘子皮 ..... (27)
- 小茴香浸酒 ..... (27)
- 霍乱**
- 葱白大枣汤 ..... (27)
- 木香汤 ..... (27)
- 三味饮子 ..... (27)
- 高良姜汤方 ..... (27)
- 霍乱方 ..... (27)
- 霍乱转筋方 ..... (28)
- 回生散 ..... (28)
- 缩脾散 ..... (28)
- 和胃饮 ..... (28)
- 乱发汤 ..... (28)
- 木瓜桂心二物饮 ..... (28)
- 延年理中丸 ..... (28)
- 霍乱吐泻方 ..... (28)
- 霍乱方 ..... (28)
- 扁豆汤方 ..... (28)
- 冬葵子汤 ..... (28)
- 丝瓜白梅方 ..... (28)
- 木瓜汤 ..... (29)
- 霍乱苦绞痛不止方 ..... (29)
- 白丸 ..... (29)
- 高良姜汤 ..... (29)
- 华佗危病方 ..... (29)
- 胁痛**
- 胁痛神方 ..... (29)
- 胁痛方 ..... (29)
- 家秘肝肾丸 ..... (29)
- 香桂散 ..... (29)
- 胁痛如刺方 ..... (29)
- 二贤散 ..... (30)
- 胁痛如打方 ..... (30)
- 枳壳汤 ..... (30)
- 半夏汤 ..... (30)
- 瓜蒌汤 ..... (30)
- 推气散 ..... (30)
- 枳实散 ..... (30)
- 肝痛神方 ..... (30)
- 桂枝汤 ..... (30)



- 枳实散 ..... (30)
- 大黄附子细辛汤 ..... (30)
- 眩 晕**
- 大豆紫汤 ..... (31)
- 芎朮除眩散 ..... (31)
- 川芎白朮散 ..... (31)
- 芎归汤 ..... (31)
- 四神散 ..... (31)
- 草乌头汤 ..... (31)
- 黑将军散 ..... (31)
- 川芎山药散 ..... (31)
- 祛痰丸 ..... (32)
- 头晕吐逆效方 ..... (32)
- 菊花散 ..... (32)
- 玉液汤 ..... (32)
- 益寿地仙丹 ..... (32)
- 三五七散 ..... (32)
- 川芎丸 ..... (32)
- 芎朮汤 ..... (32)
- 贴顶膏 ..... (32)
- 脑萎缩**
- 继发性脑萎缩 3 方 ..... (33)
- 补脑宁神羹补脑强心 ..... (33)
- 脑炎、脑膜炎**
- 嚼食芋艿预防急性脑膜炎 ..... (33)
- 荸荠汤预防流脑 ..... (34)
- 水牛角汤预防乙型脑炎 ..... (34)
- 莲花粥清心凉血解毒 ..... (34)
- 大蒜野菊花预防流脑 ..... (34)
- 大蒜液方 ..... (34)
- 芦根汤预防乙型脑炎 ..... (34)
- 橄榄萝卜预防流脑 ..... (34)
- 耳鸣、耳聋**
- 大蒜方 ..... (35)
- 秘传耳聋方 ..... (35)
- 耳聋开窍奇方 ..... (35)
- 塞耳丸 ..... (35)
- 神曲丸 ..... (35)
- 羊肾丸 ..... (35)
- 通气散 ..... (35)
- 两归汤 ..... (35)
- 立效塞耳丸 ..... (35)
- 蜗牛膏 ..... (35)
- 驴膏 ..... (35)
- 三十年聋方 ..... (36)
- 耳聋菖蒲膏 ..... (36)
- 耳鸣沸闹方 ..... (36)
- 菖蒲根丸方 ..... (36)
- 治耳聋方 (一) ..... (36)
- 治耳聋方 (二) ..... (36)
- 治耳聋方 (三) ..... (36)
- 治耳聋方 (四) ..... (36)
- 治耳聋方 (五) ..... (36)
- 治耳聋方 (六) ..... (36)
- 菖蒲散 ..... (36)
- 安肾丸 ..... (36)
- 黄芪丸 ..... (37)
- 久聋捷径法 ..... (37)
- 痰 饮**
- 松萝方 ..... (37)
- 枳实丸 ..... (37)
- 疗膈散 ..... (37)
- 伸膈汤 ..... (37)
- 神仙坠痰丸 ..... (37)
- 茯苓丸 ..... (38)
- 化痰丸 ..... (38)
- 抑上丸 ..... (38)
- 七气汤 ..... (38)
- 飞矾丹 ..... (38)
- 半夏枯矾丸 ..... (38)
- 茶调散 ..... (38)
- 桑耳丸 ..... (38)
- 加参瓜蒂散 ..... (38)
- 青州白丸子 ..... (38)
- 痰壅方 ..... (39)
- 化痰玉壶丸 ..... (39)

- |               |      |                |      |
|---------------|------|----------------|------|
| 寒水石散 .....    | (39) | 大橘皮丸 .....     | (43) |
| 二曲丸 .....     | (39) | 硝菴通结汤 .....    | (43) |
| 海蛤丸 .....     | (39) | 益血丹 .....      | (43) |
| 新制润下丸 .....   | (39) | 半硫丸 .....      | (43) |
| 皂角丸 .....     | (39) | 当归丸 .....      | (43) |
| 玉粉丸 .....     | (39) | 润燥至神汤 .....    | (43) |
| 二贤散 .....     | (39) | 大便秘涩方 .....    | (43) |
| 三仙丹 .....     | (39) | 紫苏丸 .....      | (43) |
| 妙应丸 .....     | (39) | 大便不通方 .....    | (43) |
| 消饮丸 .....     | (40) | 暖阳汤 .....      | (44) |
| 中候黑丸 .....    | (40) | 苁沉丸 .....      | (44) |
| <b>失 眠</b>    |      | 小当归丸 .....     | (44) |
| 大黄散 .....     | (40) | 燥结方 .....      | (44) |
| 小酸枣汤 .....    | (40) | 四顺清凉饮 .....    | (44) |
| 酸枣仁丸 .....    | (40) | 蜜导法 .....      | (44) |
| 流水汤 .....     | (40) | 三仁粥 .....      | (44) |
| 乌梅豉汤 .....    | (40) | <b>头 痛</b>     |      |
| 三仙酒 .....     | (41) | 偏头痛方 .....     | (44) |
| 补心丸 .....     | (41) | 偏头痛妙方 .....    | (44) |
| 水火两滋汤 .....   | (41) | 消风散 .....      | (45) |
| 徐国公仙酒 .....   | (41) | 必效散 .....      | (45) |
| 秫米半夏汤 .....   | (41) | 三生丸 .....      | (45) |
| 虚烦方 .....     | (41) | 碧云散 .....      | (45) |
| 栀子汤 .....     | (41) | 丹溪家珍治头痛方 ..... | (45) |
| 茯神饮 .....     | (41) | 痰厥头痛方 .....    | (45) |
| 无忧汤 .....     | (41) | 都梁丸 .....      | (45) |
| 枳实效方 .....    | (41) | 救脑汤 .....      | (45) |
| 宁志膏 .....     | (41) | 细辛丸 .....      | (45) |
| 地黄丸 .....     | (42) | 玉液汤 .....      | (45) |
| <b>便 秘</b>    |      | 沈氏荷叶汤 .....    | (45) |
| 大解不通方 .....   | (42) | 小芎辛汤 .....     | (46) |
| 神功丸 .....     | (42) | 玉真丸 .....      | (46) |
| 大小便难神效方 ..... | (42) | 神圣散 .....      | (46) |
| 玄明粉散 .....    | (42) | 妇人血风头痛方 .....  | (46) |
| 苏麻粥 .....     | (42) | 头痛神方 .....     | (46) |
| 橘杏丸 .....     | (42) | 抽刀一字散 .....    | (46) |
| 更衣丸 .....     | (42) | 桂枝汤 .....      | (46) |
| 黄芪汤 .....     | (42) | 盏落汤 .....      | (46) |

- |                |      |               |      |
|----------------|------|---------------|------|
| 不卧散 .....      | (46) | 中风颈项直硬方 ..... | (50) |
| 头痛贴方 .....     | (46) | 中风发热方 .....   | (50) |
| 三灵散 .....      | (46) | 稀涎散 .....     | (50) |
| 头风苦痛方 .....    | (47) | 中风效方 .....    | (50) |
| 夹脑风偏头痛方 .....  | (47) | 半身不遂方 .....   | (50) |
| 风热头痛方 .....    | (47) | 中风愈方 .....    | (50) |
| 痰饮头痛方 .....    | (47) | 三化汤 .....     | (50) |
| 三五七散 .....     | (47) | 立圣散 .....     | (51) |
| 神效散 .....      | (47) | 小省风汤 .....    | (51) |
| 白芷散 .....      | (47) | 三公散 .....     | (51) |
| 风气头痛不可忍方 ..... | (47) | 大省风汤 .....    | (51) |
| 头痛奇效方 .....    | (47) | 正舌散 .....     | (51) |
| 石膏散 .....      | (47) | 四圣紫金丹 .....   | (51) |
| 清震汤 .....      | (47) | 中风方 .....     | (51) |
| 朱砂丹 .....      | (48) | 瘫痪秘方 .....    | (51) |
| <b>中 风</b>     |      | <b>腰 痛</b>    |      |
| 山龙丸 .....      | (48) | 新定薏苡仁汤 .....  | (52) |
| 开关散 .....      | (48) | 内补散 .....     | (52) |
| 三圣散 .....      | (48) | 硫黄顶 .....     | (52) |
| 口眼歪斜方 .....    | (48) | 上下兼养丹 .....   | (52) |
| 搐鼻散 .....      | (48) | 通效散 .....     | (52) |
| 仙传急风散 .....    | (48) | 腰痛方(一) .....  | (52) |
| 中风口眼歪斜方 .....  | (48) | 腰痛方(二) .....  | (52) |
| 铁弹丸 .....      | (48) | 贴腰膏 .....     | (52) |
| 定风丸 .....      | (49) | 三仙丹 .....     | (52) |
| 偏风验方 .....     | (49) | 如神散 .....     | (52) |
| 竹沥汤 .....      | (49) | 利腰汤 .....     | (53) |
| 中风失音不语方 .....  | (49) | 新定白术汤 .....   | (53) |
| 半身不遂汤 .....    | (49) | 寄生散 .....     | (53) |
| 三化汤 .....      | (49) | 男腰痛神方女 .....  | (53) |
| 青金錠 .....      | (49) | 轻腰汤 .....     | (53) |
| 玳瑁丸 .....      | (49) | 封脐艾 .....     | (53) |
| 诃子清音汤 .....    | (49) | <b>虚 劳</b>    |      |
| 省风汤 .....      | (49) | 白雪糕 .....     | (53) |
| 海带散 .....      | (50) | 男女脾虚方 .....   | (53) |
| 清心散 .....      | (50) | 曲米粥 .....     | (53) |
| 三生饮 .....      | (50) | 女贞实丸 .....    | (53) |
| 丹 方 .....      | (50) | 艾馄饨 .....     | (54) |

- |              |      |               |      |
|--------------|------|---------------|------|
| 四精丸 .....    | (54) | 斑龙丸 .....     | (58) |
| 玉饮方 .....    | (54) | 形体黑瘦枯槁方 ..... | (58) |
| 松梅丸 .....    | (54) | <b>肺 痿</b>    |      |
| 甘草丸 .....    | (54) | 甘草汤 .....     | (58) |
| 地仙膏 .....    | (54) | 贝母丸 .....     | (58) |
| 三精丸 .....    | (54) | 肺痿方 .....     | (58) |
| 白龙丸 .....    | (54) | 肺痿方 .....     | (58) |
| 仙方三补丸 .....  | (54) | 独圣散 .....     | (58) |
| 诸病方 .....    | (55) | 甘草姜枣汤 .....   | (59) |
| 茸附汤 .....    | (55) | 甘草干姜汤 .....   | (59) |
| 补虚丸 .....    | (55) | 白胶汤 .....     | (59) |
| 润燥方 .....    | (55) | 肺痿咯血方 .....   | (59) |
| 乌金丸 .....    | (55) | 滋肾丸 .....     | (59) |
| 枸杞汤 .....    | (55) | <b>肺 胀</b>    |      |
| 味补汤 .....    | (55) | 四七汤 .....     | (59) |
| 当归补血汤 .....  | (55) | 钟乳丸 .....     | (59) |
| 乌梅木瓜汤 .....  | (55) | 玉液散 .....     | (59) |
| 五福饮 .....    | (55) | 五灵丸 .....     | (59) |
| 助阳丹 .....    | (56) | 四磨汤 .....     | (60) |
| 双补丸 .....    | (56) | 痰喘上气方 .....   | (60) |
| 鱼鳔丸 .....    | (56) | 海青丸 .....     | (60) |
| 地黄煎 .....    | (56) | 胡桃汤 .....     | (60) |
| 藿香安胃散 .....  | (56) | 简易方 .....     | (60) |
| 火轮丸 .....    | (56) | 炙肝散 .....     | (60) |
| 猪膏汤 .....    | (56) | 防己丸 .....     | (60) |
| 瓜蒌根丸 .....   | (56) | 泄胸中喘气方 .....  | (60) |
| 虚劳方 .....    | (56) | 神秘汤 .....     | (60) |
| 三才丸 .....    | (57) | <b>汗 证</b>    |      |
| 益阴养荣膏 .....  | (57) | 止汗红粉 .....    | (61) |
| 唐郑相国方 .....  | (57) | 香衣辟汗方 .....   | (61) |
| 黑地黄丸 .....   | (57) | 阴汗不止洗方 .....  | (61) |
| 抽胎换骨丹 .....  | (57) | 止汗散 .....     | (61) |
| 二宜丸 .....    | (57) | 温粉 .....      | (61) |
| 纯阴汤 .....    | (57) | 温粉方 .....     | (61) |
| 参术膏 .....    | (57) | 盗汗方 .....     | (61) |
| 玉竹麦门冬汤 ..... | (57) | 扑粉 .....      | (61) |
| 猪肚丸 .....    | (57) | 抚芎汤 .....     | (61) |
| 四物粱米汤 .....  | (58) | 团参汤 .....     | (61) |

- |             |      |                   |      |
|-------------|------|-------------------|------|
| 芪桂酒 .....   | (62) | 清心丸 .....         | (65) |
| 护命散 .....   | (62) | 奇想补心丸 .....       | (65) |
| 白术散 .....   | (62) | 晒干人乳法 .....       | (66) |
| 黄芪豆汤 .....  | (62) | 天地丸 .....         | (66) |
| 收阴粉 .....   | (62) | 交感丹 .....         | (66) |
| 逐寒散 .....   | (62) | <b>癫痫证</b>        |      |
| 二胡丸 .....   | (62) | 治诸痫方 .....        | (66) |
| 止汗神丹 .....  | (62) | 猪心羹 .....         | (66) |
| 治自汗方 .....  | (62) | 治癫痫方 .....        | (66) |
| 黄芪散 .....   | (62) | 龙马自来丹 .....       | (66) |
| 麻黄根散 .....  | (62) | 治痫方 .....         | (66) |
| 珍珠散 .....   | (62) | 神应丹 .....         | (66) |
| 甜瓜子丸 .....  | (63) | 辰砂散 .....         | (67) |
| 自汗不止方 ..... | (63) | 苦竹叶粥 .....        | (67) |
| 敛汗汤 .....   | (63) | 四色断痫丸 .....       | (67) |
| 扑汗法 .....   | (63) | 清心散 .....         | (67) |
| <b>心悸</b>   |      | 五生丸 .....         | (67) |
| 朱雀丸 .....   | (63) | <b>肾炎、肾结核</b>     |      |
| 茯苓粥 .....   | (63) | 赤豆冬瓜汤利小水 .....    | (67) |
| 桂枝甘草汤 ..... | (63) | 鲜马齿苋治疗肾结核 .....   | (67) |
| 朱砂安神丸 ..... | (63) | 芋头红糖治慢性肾炎 .....   | (67) |
| 补心汤 .....   | (64) | 野鸭大蒜汤 .....       | (68) |
| 枣肉灵砂丸 ..... | (64) | 煨鲫鱼蒜 .....        | (68) |
| 参乳丸 .....   | (64) | 藕节汤治肾炎之血尿 .....   | (68) |
| 远志丸 .....   | (64) | 羊奶为肾炎患者之佳饮 .....  | (68) |
| 仙方凝灵膏 ..... | (64) | 白胡椒鸡蛋 .....       | (68) |
| 半夏麻黄丸 ..... | (64) | 玉米须疗法治急慢性肾炎 ..... | (68) |
| 四味补心丸 ..... | (64) | 鲫鱼灯心粥 .....       | (68) |
| 茯神汤 .....   | (64) | 炖鳖肉 .....         | (68) |
| 芷砂散 .....   | (64) | 花生蚕豆汤治慢性肾炎 .....  | (68) |
| 怔忡饮 .....   | (65) | 西瓜黑霜清热利尿 .....    | (68) |
| 交合汤 .....   | (65) | 鲜荠菜治疗肾结核 .....    | (69) |
| 寒水石散 .....  | (65) | 鲤鱼冬瓜汤肾炎早期最宜 ..... | (69) |
| 石斛玄参汤 ..... | (65) | 猪胃大蒜治肾炎 .....     | (69) |
| 参归腰子饮 ..... | (65) | <b>呃逆</b>         |      |
| 两静汤 .....   | (65) | 简易方 .....         | (69) |
| 牡蛎散 .....   | (65) | 分气煎丸 .....        | (69) |
| 参枣丸 .....   | (65) | 枇杷叶饮子 .....       | (69) |

- 鼻嗅法 ..... (69)  
 姜橘汤 ..... (69)  
 羌活附子汤 ..... (69)  
 羌活散 ..... (70)  
 丁香散 ..... (70)  
 伤寒呃逆方 ..... (70)  
 鲜陈汤 ..... (70)  
 薄贴方 ..... (70)  
 治虚寒呃逆方 ..... (70)  
 茅葛汤 ..... (70)  
 丁香柿蒂散 ..... (70)  
 呃逆方 ..... (70)  
 胃冷久呃方 ..... (70)  
 茅根橘皮汤 ..... (70)
- 消化不良**
- 五香锅巴 ..... (71)  
 荷叶饭 ..... (71)  
 豆蔻鱼 ..... (71)  
 凉拌蔓菁 ..... (71)  
 酸辣血汤 ..... (71)  
 杨梅酒 ..... (71)  
 双芽汤治 ..... (71)  
 常食苹果汤 ..... (71)  
 鹤鹑山药参 ..... (72)  
 粟米山药糊 ..... (72)  
 鸡肫皮 ..... (72)  
 麦芽神曲汤 ..... (72)  
 山楂猪肉干 ..... (72)  
 胡萝卜炒肉丝 ..... (72)  
 萝卜饼 ..... (72)  
 枸杞活鲫鱼 ..... (73)  
 羊肉羹面 ..... (73)  
 牛肉砂仁汤 ..... (73)  
 萝卜酸梅汤 ..... (73)  
 橘枣饮 ..... (73)  
 茶膏糖 ..... (73)  
 胡萝卜炖羊肉补益脾胃 ..... (73)  
 咖啡粉 ..... (73)
- 草果排骨消食化水行气止痛 ..... (73)  
 小枣粟米粥 ..... (74)  
 清蒸鲢鱼治脾胃虚寒 ..... (74)  
 炖牛肉 ..... (74)  
 蜜饯姜枣龙眼 ..... (74)  
 鸡肉馄饨 ..... (74)  
 焖栗子鸡 ..... (74)  
 炖野鸭山药参 ..... (74)  
 羊肉秫米粥 ..... (75)  
 无花果饮治 ..... (75)  
 拌辣白菜 ..... (75)  
 陈皮鸭 ..... (75)  
 牛肚黄芪 ..... (75)  
 芡莲猪尾汤 ..... (75)  
 山楂丸 ..... (75)  
 槟榔汤调中健脾理气 ..... (75)  
 山楂麦芽汤 ..... (76)  
 胡萝卜粥 ..... (76)  
 内金双芽牛肚粥 ..... (76)  
 小麦山药糊 ..... (76)  
 炖黄羊肉健脾胃补虚劳 ..... (76)  
 桂花粥 ..... (76)  
 榛子仁汤 ..... (76)
- 疴 疾**
- 疴疾简便方 ..... (76)  
 常山大黄汤 ..... (77)  
 瓜蒌汤 ..... (77)  
 久疴方 ..... (77)  
 姜茶饮 ..... (77)  
 二仙饮 ..... (77)  
 桂枝羌活汤 ..... (77)  
 疴疾方 (一) ..... (77)  
 疴疾方 (二) ..... (77)  
 疴疾方 (三) ..... (77)  
 疴疾经验方 ..... (77)  
 蜀漆散 ..... (77)  
 露姜饮 ..... (78)  
 白芷汤 ..... (78)

- 治疟方（一） ..... (78)
- 治疟方（二） ..... (78)
- 治疟方（三） ..... (78)
- 拿疟方 ..... (78)
- 华佗常山桂心丸 ..... (78)
- 截疟方 ..... (78)
- 截疟神方 ..... (78)
- 三解汤 ..... (78)
- 截疟青蒿丸 ..... (78)
- 休疟饮 ..... (78)
- 绝疟膏 ..... (79)
- 竹叶常山汤 ..... (79)
- 治疟神方 ..... (79)
- 驱邪汤 ..... (79)
- 鬼哭散 ..... (79)
- 风湿性关节炎**
- 木瓜 ..... (79)
- 四树枝 ..... (79)
- 小茴香 ..... (79)
- 五枝熏汤 ..... (79)
- 炒盐 ..... (80)
- 当归玫瑰花 ..... (80)
- 葵花盘 ..... (80)
- 五桑四藤防己汤治风湿性关节炎  
..... (80)
- 半夏乳香散治急性风湿性关节炎  
..... (80)
- 防己生地汤治急性风湿性关节炎  
..... (80)
- 黄芪丹参当归汤治风湿性关节炎  
..... (80)
- 苍术薏苡仁汤治风湿性关节炎  
..... (80)
- 青麻蘑菇散治风湿性关节炎 ..... (80)
- 丝瓜络酒治风湿性关节痛 ..... (80)
- 生姜花椒汤熏治风湿性腰腿痛  
..... (81)
- 薏苡仁白术汤治湿气性腰痛 ..... (81)
- 鸡血藤汤治风湿性腰痛 ..... (81)
- 生姜醋治关节炎 ..... (81)
- 花椒葱蒜治疗风湿性关节痛 ..... (81)
- 类风湿性关节炎**
- 乌蛇祛风通络汤 ..... (81)
- 苏枝黄芪汤 ..... (81)
- 生苡仁方 ..... (81)
- 两乌散 ..... (81)
- 熟地方 ..... (81)
- 蛇虫丸 ..... (82)
- 防风茯苓方 ..... (82)
- 乌头通痹汤 ..... (82)
- 黄芪秦艽白芷汤 ..... (82)
- 消痛饮 ..... (82)
- 补肾活血汤 ..... (82)
- 加味四藤汤 ..... (82)
- 加味龙蛇散 ..... (82)
- 蠲痹定痛汤 ..... (83)
- 通络熄风汤 ..... (83)
- 肺 痛**
- 葶苈大枣泻肺汤 ..... (83)
- 薏苡苦酒汤 ..... (83)
- 人参瓜蒂散 ..... (83)
- 排脓散 ..... (83)
- 四顺汤 ..... (83)
- 黄芪六一汤 ..... (83)
- 救肺痛垂危仙方 ..... (84)
- 肺痛方 ..... (84)
- 桔梗丸 ..... (84)
- 金银花酒 ..... (84)
- 肺痛穿溃方 ..... (84)
- 芥菜卤 ..... (84)
- 肺痛吐脓方 ..... (84)
- 金鳞汤 ..... (84)
- 补肺散 ..... (84)
- 泻肺汤（一） ..... (84)
- 泻肺汤（二） ..... (84)

**肺结核**

- 吸蒜气 ..... (85)
- 藕汁人乳 ..... (85)
- 四汁丸 ..... (85)
- 卜萝卜蜜膏 ..... (85)
- 黄精冰糖水 ..... (85)
- 黄花鱼鳔 ..... (85)
- 蛋壳蛋黄 ..... (85)
- 五液蜜膏 ..... (86)
- 糙糯米粥 ..... (86)
- 南瓜藤汤 ..... (86)
- 鳖肉配方 ..... (86)
- 饮鳖血 ..... (86)
- 蛤蜊肉炒韭菜 ..... (86)
- 蚕蛹粉 ..... (86)
- 鳗鲡大蒜 ..... (86)
- 白果生菜油 ..... (87)
- 鱼肝油浸白果仁 ..... (87)
- 猪肺加贝母 ..... (87)
- 炖燕窝银耳 ..... (87)
- 鲍鱼壳 ..... (87)
- 猪肝白芨粉 ..... (87)
- 沙参煨鸡蛋 ..... (87)
- 羊苦胆方 ..... (87)
- 玉米须冰糖 ..... (87)
- 五汁剂 ..... (87)
- 鲜蚕豆荚 ..... (88)
- 百合蜜 ..... (88)
- 白果夏枯草汤 ..... (88)
- 龟肉紫河车 ..... (88)

**尿路感染**

- 清热利湿石韦茶 ..... (88)
- 清热二黄汤 ..... (88)
- 清热止血藕节冬瓜茶 ..... (88)
- 清热化瘀汤 ..... (89)
- 清热止血小蓟汤 ..... (89)
- 清热解毒鱼腥草 ..... (89)
- 清热利湿车前木通汤 ..... (89)

- 清热利湿向日葵根 ..... (89)
- 清热解毒绿豆芽汁 ..... (89)
- 清热解毒大白菜根汁 ..... (89)
- 清热利湿车前田螺汤 ..... (89)
- 清热利湿慈姑螺蛳汤 ..... (89)
- 清热利湿海带绿豆甜汤 ..... (90)
- 清热利湿白玉小肚粟米汤 ..... (90)
- 行气金丝草韭菜熨洗方 ..... (90)
- 健脾山药莲子粥 ..... (90)
- 健脾苡仁土茯苓粥 ..... (90)
- 健脾清热猪脬芥菜蜜枣汤 ..... (90)
- 清热瓦松浴 ..... (90)

**尿路结石**

- 通淋排石汤 ..... (91)
- 玉米须金钱草排石汤 ..... (91)
- 胡桃仁溶石散 ..... (91)
- 排石黄鱼耳石散 ..... (91)
- 清热利湿金钱草排石汤 ..... (91)
- 排石荸荠内金茶 ..... (91)
- 排石止血虎杖贴 ..... (91)
- 暖腹排石乌姜熨 ..... (92)
- 清热祛瘀葱盐排石贴 ..... (92)

**风寒湿痹**

- 母鸡石榴皮汤 ..... (92)
- 仙人掌 ..... (92)
- 鹿蹄汤 ..... (92)
- 鼠尾猪蹄汤 ..... (92)
- 姜醋威灵仙 ..... (92)
- 食盐熨烫法 ..... (92)
- 山楂树根 ..... (93)
- 煮乌鸡 ..... (93)
- 龟板杜仲酒常饮祛风湿 ..... (93)
- 黄豆汤 ..... (93)
- 羊胫骨末治筋骨痛 ..... (93)
- 两面针煮鸡蛋 ..... (93)
- 牛筋汤补肝强筋 ..... (93)
- 泡萝卜叶洗澡驱寒止痛 ..... (93)
- 狗骨酒 ..... (93)



- |                  |      |               |       |
|------------------|------|---------------|-------|
| 谷子秆烧灰 .....      | (93) | 栀子仁散 .....    | (97)  |
| 鲜阳桃 .....        | (93) | 瞿麦汤 .....     | (97)  |
| 烟叶松香粉治风湿痛 .....  | (94) | 温通汤 .....     | (98)  |
| 松子四味汤主治风痹 .....  | (94) | 滋肾丸 .....     | (98)  |
| 椒红松柏丸治历节风痹 ..... | (94) | 胞转方 .....     | (98)  |
| 醋熏法 .....        | (94) | 倒换散 .....     | (98)  |
| 姜辣药汁熏敷 .....     | (94) | 导气除燥汤 .....   | (98)  |
| 黄豆根 .....        | (94) | 三白散 .....     | (98)  |
| 鲍鱼壳治 .....       | (94) | 牛膝汤 .....     | (98)  |
| 红辣椒皮 .....       | (94) | 木通汤 .....     | (98)  |
| 桑枝鸡汤 .....       | (95) | 倒换散 .....     | (98)  |
| 黑豆枕头 .....       | (95) | 宣气散 .....     | (98)  |
| 蹄筋汤 .....        | (95) | 独蒜通便方 .....   | (98)  |
| 木瓜粥 .....        | (95) | 小便不通筒便方 ..... | (98)  |
| 猪肉炖沙参治风湿痛 .....  | (95) | 小便不利方 .....   | (99)  |
| 葵花盘膏 .....       | (95) | 葱白汤 .....     | (99)  |
| 醋葱 .....         | (95) | 济阴汤 .....     | (99)  |
| 鲜芝麻叶 .....       | (95) | 牛膝膏 .....     | (99)  |
| <b>小便闭塞</b>      |      | 麦冬茯苓汤 .....   | (99)  |
| 寒通汤 .....        | (96) | 琥珀散 .....     | (99)  |
| 木通散 .....        | (96) | <b>白  浊</b>   |       |
| 捻头散 .....        | (96) | 珍珠粉丸 .....    | (99)  |
| 老人尿闭方 .....      | (96) | 白果蛋方 .....    | (99)  |
| 小便不出大效方 .....    | (96) | 羊胫炭丸 .....    | (99)  |
| 小便难腹满闷方 .....    | (96) | 虚劳精乏方 .....   | (99)  |
| 小便闭塞方 .....      | (96) | 威喜丸 .....     | (100) |
| 掩脐法 .....        | (96) | 赤白浊菟丝子丸 ..... | (100) |
| 猪苓汤 .....        | (96) | 化浊膏 .....     | (100) |
| 大黄丸 .....        | (96) | 清浊饮 .....     | (100) |
| 滑石散 .....        | (96) | 远志丸 .....     | (100) |
| 桂枝茯苓丸 .....      | (97) | <b>痿  症</b>   |       |
| 海蛤散 .....        | (97) | 金刚丸 .....     | (100) |
| 疏风散 .....        | (97) | 核桃药酒方 .....   | (100) |
| 通关丸 .....        | (97) | 人乳秋石血余汤 ..... | (100) |
| 宣阳汤 .....        | (97) | 三妙丸 .....     | (101) |
| 利气散 .....        | (97) | 猪膏酒 .....     | (101) |
| 红秫散 .....        | (97) | 补肾丸 .....     | (101) |
| 六安煎 .....        | (97) | 热风瘫痪方 .....   | (101) |