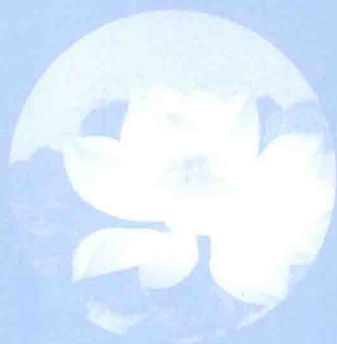


徽文博境



金敏著

浙江人民出版社

徽文博境

金敏 著



图书在版编目(CIP)数据

微文博境 / 金敏著. —杭州: 浙江人民出版社, 2014. 2
ISBN 978-7-213-05956-8

I. ①微… II. ①金… III. ①妇女工作—文集 IV. ①
D442.6—53

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第016926号

书 名	微文博境
作 者	金 敏 著
出版发行	浙江人民出版社 杭州市体育场路347号 市场部电话: (0571) 85061682 85176516
责任编辑	王 芸
责任校对	戴文英
封面设计	奇文云海
电脑制版	杭州林智广告有限公司
印 刷	杭州富春印务有限公司
开 本	635 × 889毫米 1/16
印 张	13.25
字 数	16.2万
版 次	2014年2月第1版
印 次	2014年2月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-213-05956-8
定 价	28.00元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与市场部联系调换。

序

新媒体的迅猛发展，深刻改变了媒体格局和人们的社会生活。运用新媒体密切联系群众，做好团结凝聚服务工作，是新形势下群众工作面临的新课题、新挑战，也是提高群众工作能力的迫切要求。

新媒体时代，微博应运而生。目前，我国6亿网民中，微博用户已达3亿多人。金敏同志实名开设微博已近两年。她坚持每天工作之余“织博”，笔耕不辍，编发博文8000多篇，微博听众^[1]达到30万人。她在微博上这样介绍自己：“澄澈双眼，欣赏身边美好；外化内观，相伴心灵感悟。——一名群众工作者。”她以真挚的情感，融入网民，与他们真情互动，获得广泛赞誉。作为浙江省妇联的一名领导，她带头运用新媒体传递真情，分享感悟，做网上群众工作，率先迈出了可喜的一步。她的毅力、勇气、智慧和热情令人敬佩。

金敏同志的博文，有她对群众工作的前瞻思考，有对婚姻家庭的调适引导，有对亲子教育的经验分享，还有她对人生的哲理感悟等等。她以女性独特的视角看待世间万象，以30年群团工作的经历观察社会，以朴实的形象贴近网民，用真实的情感和客观的理性弘扬真善

[1]：指关注或阅读微博的人。

美，传播正能量。字里行间散发出一种细腻、亲和、优雅的特质，让人感受到阳光、正气和温暖，领略到她的思考、情感、念想和追求。

金敏同志将自己的微博精选、归类，结集出版，很有意义。相信有更多读者会成为她的微博的新听众，感受到她的微博的丰富、精彩和感染力。希望有更多同志像金敏一样，运用新媒体密切联系和服务于人民群众，微言大义，弘扬真善美，传播正能量，为实现中华民族伟大复兴的中国梦作出积极贡献。

是为序。

第十一届全国人大常委会副委员长
全国妇联原主席

陈至立

2014年1月 于北京

博文如镜

这是一个人人可以发出声音的微时代。

这是一个被微博之精、微信之便迅速改变着的时代。

新媒体的迅猛发展，深刻影响了传统媒体格局和人们的社会生活。新媒体时代，微博应运而生。微博属于自媒体，人人都是真相的记录者与发言人。

我虽未直接涉足这个领域，但也常常关注微博的种种动态。微博可谓是一把“双刃剑”，既能即时传送信息、发表个人感受、与各路网友交流互动，更能受到公众广泛关注。但若是使用不慎不当，则麻烦多多。

金敏开博两年，颇受网友欢迎。

金敏是一名女性公务员，长期从事妇联领导工作。官员开微博，需要勇气和底气；女干部以微博发言，更需要智慧。金敏选择了微博，则意味选择了坚定、坚韧和坚持。金敏手执“双刃剑”，长袖善舞、游刃有余。

读金敏的博文，感到文如其人：真诚、善良、优雅、知性。她以女性独特的视角看待世间万象，把握时代的脉搏；以多年群团工作的经验观察社会，以“群众工作者”的身份亲近网民，在浮躁的社会中保持着冷静与睿智；用鲜活的文字，传播积极向上的正能量。文本中

既有她对群众工作的前瞻思考和务实行动，又有对女性风采的弘扬宣传，还有对婚姻家庭、子女教育的经验分享，以及她对人生、人情、友谊、幸福生活的心灵感悟等等。字里行间，散发出一种细腻、亲和、机智、谦和的特质。短短百字，充满爱心，体现出她对群众的态度和感情，传递出她对女性生存状态及价值观的关注，以及她本人丰富的内心情感……她说自己是一名群众工作者，我认为很好。倾听不同阶层、人群的利益诉求，真切地感知百姓的所思所想、喜怒哀乐，这对做好群众工作有好处。博文是社会生活的镜子，女性的镜子，也是金敏的一面心镜。

金敏用实名开微博、发博文，不是一件容易的事。每天坚持，两年从未间断，日日辛勤耕耘，与数十万“粉丝”朝夕相处，可知她的率真与耐力。顶着“官帽”发声，更是处于社会公众监督之下，金敏以自己朴素的本色赢得了网友的喜爱，无愧于“华东地区优秀公务人员微博”代表之一。她对真善美的向往与追求，正是她博文的魅力所在。

博文精短，博文广博。日积月累，集腋成裘——终是集博成书。

网络连接现实，运用新媒体密切联系服务人民群众是现代社会的发展趋势，也是新的挑战。由衷祝愿金敏在“微言大义”之路上开辟新的疆域。

我与金敏都是杭州人。说来也巧，因父辈都是《浙江日报》的高知，又同为20世纪50年代生人。作为女性，为家乡——浙江省的2600万妇女的“娘家人”出书作序，情理之中，也感欣慰。

国家一级作家 张抗抗

2013年12月

目 录

人生静思	1
妇工新迹	39
巾帼风采	73
婚恋家庭	89
亲子课堂	113
观察随笔	133
阅读分享	155
感恩与爱	175



人生
静思

Rensheng
Jingsi



用清澈的眼睛欣赏五彩缤纷的风景
在内心丰盈中滋润心智
宁静致远

美丽源自善良。善不是学问，而是一种行为。人生在世，无论多大的磨难和挫折都可以承受，最难以承受的就是良心的谴责。良心是道德情感的“试金石”。善行贵在诚与真。对他人诚实善良，就是善待和美丽自己。因此，我以为，善良是人生最大美丽，真诚是人生最高美德。

2012年7月7日

道德修养是美德。说起道德修养，不少人会认为“虚”，其实最实在不过。道德修养是一个人集知识、善良、智慧和意志等因素所散发出的一种美德。人若想成功，须使自己的精神升华后才能获得成功。没有良好的道德修养，就谈不上美德，所谓的幸福生活也是不存在的。道德修养最重要是从我做起，时时反省自己。

2013年10月21日

心无百姓莫为“官”。习总书记早年在浙江的讲话今读来倍感





亲切：“群众利益无小事。群众一桩桩‘小事’，是构成国家、集体‘大事’的‘细胞’，小的‘细胞’健康，大的‘肌体’才会充满生机与活力。对老百姓来说，他们身边每件琐碎小事，都是实实在在的大事。”深厚的为民情怀激励我们为“中国梦”而奋斗。

2013年12月12日

✿ 心境。性情是一种修养和内涵，人的修养越高，就越安静从容，也就不会轻易发作。发脾气是一种情绪的发泄，发泄情绪并不能真正解决问题，反而阻碍了真正的智慧，所以，想要不失智慧，就要提高境界，保持理性。如果我们能够学忍克制，善待他人，和睦相处，生活就会非常快乐。所以，要以善良的心面对世界。

2013年11月9日

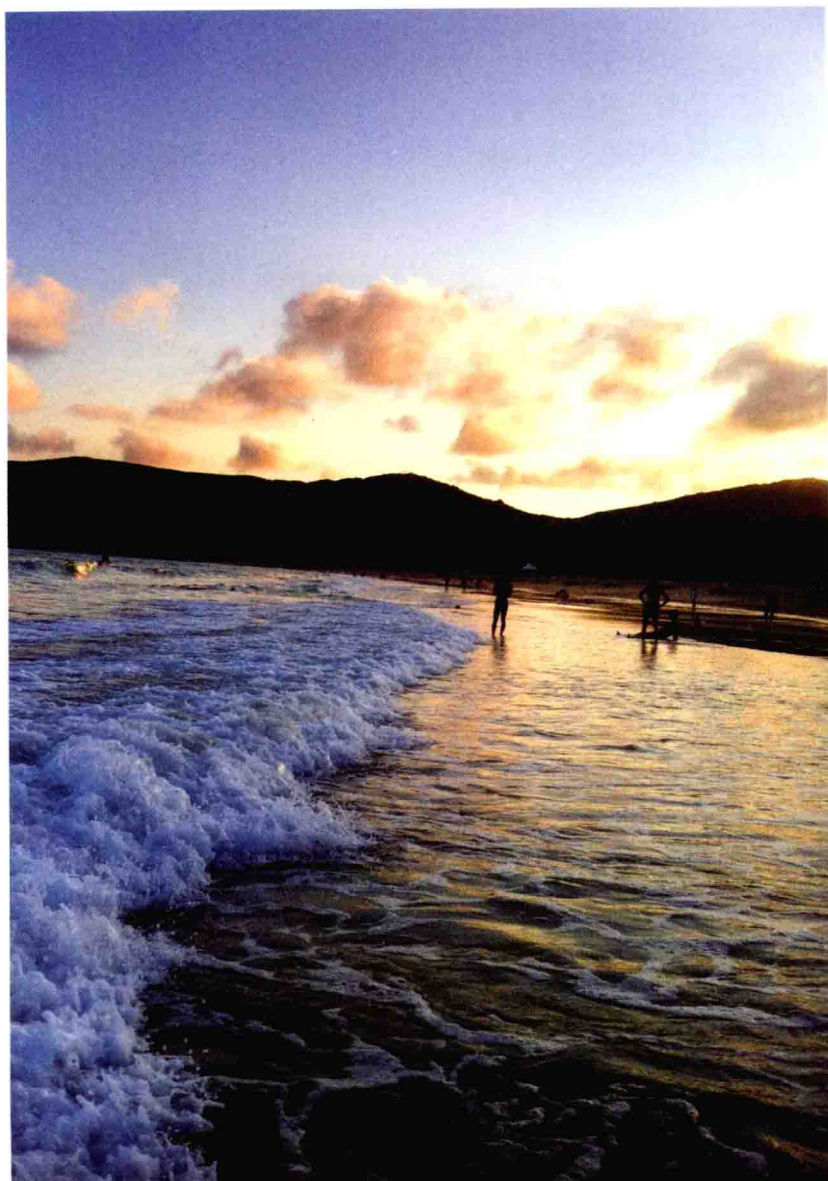
✿ 正能量。科学的解释是：以真空能量为零，能量大于真空的物质为正，能量低于真空的物质为负。正能量也可以说是一切有助于告别心理依赖与拖延症、提升意志力与自控能力的方法和理念。摆脱负面思维，保持积极向上、精神愉快的思维方法。提升人生的正能量，需要“从我做起”，“从现在做起”。

2013年11月12日

✿ 做真诚坦白的人。真诚坦白的人不仅说实话真话，而且言行如一，一诺千金，言出必行。不介意展示自己的优秀，也不介意展现自己的弱点。不设防的真情流露，没有面具，真实可信。人生中，可能会多些坎坷磨难，但最终还是会被认可信赖。

2013年8月15日

✿ 正视自己。卓越，其实很简单，就是你和别人同做一件事，你





比别人做得好一点。物竞天择，须在某个地方比别人强。每个人都梦想成功，从平凡到卓越。当希望被现实击碎时，不妨多看看成功人士走过的路，多想想与他们的差距。真正正视自己的时候，才发现，自己缺少的也许不是能力，而是成就卓越的必备态度。

2013年6月2日

风格。人，不管是谁，都会有自己的风格，有某些方面占优势的地方。建立自己风格的过程就是做人的过程。做人一生，风格也伴随你的一生。你的风格不是你的名字，不是你的学历，不是你的工作单位。它是别人心目中那个你，是你心灵的外在表现。发挥你的优势，并持之以恒，让优良风格伴随终生。

2012年11月10日

气质。气质是一种优雅，更是一种智慧；是内在的修养，也是外在的气场。作为女性，要活出自我。不仅仅源于迎合爱情，更源于你内心的强大与外在的果敢、丰富的思想与高贵的人格。优雅来自于内心的强大，魅力来自于思想的丰富，而这种强大与丰富来自于各方面的学习与践行。灵魂获得滋养，气质自然形成。

2013年11月7日

随和。何为随和？答案有很多。我以为，随和是一种素质，一种文化，一种心态。是淡泊名利的超然，是曾经沧海的井然，是狂风暴雨中的坦然。但是，随和绝不是没有原则。这种随和是轻松而成熟的，也是和蔼而睿智的，更是真诚而坚毅的。真正的随和，需要良好的修养，淡泊的心境，以及与人为善的品质。

2013年12月13日



感悟人生。人生在世时间有限，珍惜活着的每一天。1. 不要顾虑太多，定时清除消极思想。2. 学会忘记痛苦，为阳光记忆腾出空间。3. 敢于尝试，不怕失败。4. 每天都是新的，烦恼痛苦不过夜。5. 欣赏别人的优秀，发自内心地赞美。6. 做人最高境界不是一味低调，也不是一味张扬，而是始终如一的不卑不亢。

2013年12月17日

多些体谅理解。生活平凡而现实，需要懂得体谅理解。好多的烦恼不爽，源于不能体谅理解，过分在意自己的主张，以致互不理解，互不相让，也就伤了彼此的心。生活的苦与乐总在更迭，没有谁的命运是完美的。心宽了，烦恼自然就少了。给他人一个微笑，给家庭一份温馨，给社会一种安宁，也是给自己信心力量。

2013年12月18日

优雅的力量。它是高贵灵魂发出的声音。如三国魏蜀之战，司马懿大军逼近西城，城中只有老弱兵丁。危急之中，只见诸葛亮端坐于危楼之上，面对压城之敌，饮酒抚琴，这气度何等优雅！又如泰坦尼克号沉没前最后演奏的那一支乐队，从容淡定，绅士的优雅和灵魂的高贵在他们身上充分体现。我以为，优雅是气度，更是力量。

2013年11月20日

生命宝贵。连续的雾霾，使医院就诊病人骤增，人们的生活受限。深刻体会到生存的环境、宝贵的生命是那么珍贵奢侈、那么需要呵护。过去乃至现今，人们依靠所谓聪敏才智，违背自然规律，做出诸多破坏、污染环境，掠夺资源的事，使生存环境愈发恶劣，这是在伤害我们自己啊！警醒！别让世界被我们的聪明毁掉。

2013年12月8日

获取正能量。人生有太多的无奈，但是生活还得继续。未来是属于正能量的人。每个人都在细看是碎片，远看是长河中寻找幸福。但积极与消极人生轨迹不一样。消极者看负面多，常抱怨生活没劲；积极者坦然面对生活中的成功与磨难，是真正创造未来的人。与他们在一起，不仅能获得生机活力，而且富有安全感。

2013年12月8日



文化快乐。当今，幸福感正呈现一种僵化和单一趋势，比如认为财富是衡量幸福与否的重要标准。科学家钱学森的幸福充满了文化的快乐。他没有太多物质上的选择，依仗人文的滋养，度过非常快乐的人生。原来钱先生每天做完高精尖的绝密研究后，就会坐到旧桌前剪报，这是他最快乐的时光。幸福感与文明教养有关。

2013年1月12日

笑对人生。无法倒流的是美好时光，带不走的是岁月芬芳，回不去的是年轮沧桑，留不住的是时间流淌。人生，就是一场简单的热恋，一种平淡的重复。给生命一个微笑，放手过去，享受现在，拥抱未来。微笑并不证明你快乐，它只说明你坚强。笑对人生不抱怨，错失春夏绚烂，还有秋美冬靓。悠然，随心，随缘。

2014年1月21日

豁达。胸怀旷达，宽以待人，是一种为人处世的智慧。人若想要取得成功，首先应具备的基本品质就是心胸豁达。因为只有当你心胸开阔，不为蝇营狗苟之事而斤斤计较，人们才愿意同你相处，朋友才会渐渐地多起来。同时，当你在面临困难和坎坷时，如能胸襟阔达，事不萦扰于怀，淡然处之，问题也都可迎刃而解。

2013年10月28日

