

轻松教子
丛书



吴灯山◎著



如何教出 优秀的孩子



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

轻松教子丛书

如何教出优秀的孩子

吴灯山 著

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry
北京 • BEIJING

吴灯山：如何教出优秀的孩子

Copyright © 2005 吴灯山

Simplified Chinese translation edition Published by Publishing House of Electronics Industry

All rights reserved

本书由吴灯山授权电子工业出版社在中国大陆地区出版中文简体版。
该出版权受法律保护，未经许可，任何机构与个人不得以任何形式进行复制、转载。

项目合作：锐拓传媒 copyright@rightol.com

版权贸易合同登记号 图字：01-2010-7631

图书在版编目（CIP）数据

如何教出优秀的孩子/吴灯山著. —北京：电子工业出版社，2011.1
（轻松教子丛书）

ISBN 978-7-121-12638-3

I. ①如... II. ①吴... III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2010）第 248751 号

策划编辑：刘 荣

责任编辑：刘 荣

印 刷：北京中新伟业印刷有限公司

装 订：

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本：880×1230 1/32 印张：5.375 字数：85 千字

印 次：2011 年 1 月第 1 次印刷

定 价：18.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。
若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至 zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至
dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

序 言



夫妻两人生活在一起，日子久了会有些单调且欠缺生气，孩子的诞生将会给他们带来许多的快乐和烦恼。

孩子诞生了，这对夫妻双方来讲都是一件特别的大事。因为女人不只想当一个太太，也想做一位母亲。相同地，男人也渴望有个孩子叫他“爸爸”。有了下一代，他为事业奔波忙碌就有了更明确的意义。

可是生育重要，养育更重要，可惜很多人不知如何科学地养育孩子。由于夫妻双方都忙于事业和工作，因此他们大多数没有尽到做父母的责任，未能好好照顾孩子、管教孩子。

我们必须清楚地知道：人生无法重来。大人的人生和小孩子的人生都只有一次，没办法重来。

如果无法在孩子的成长阶段给予适当的教育，活泼他的心志，培养他优良的品性，等到他长大后父母才恨铁不成钢，这种后悔将是一辈子的痛，而且也无济于事。

既然升格为父母，即意味着要做某种程度的牺牲——牺牲休息、睡眠，牺牲个人的兴趣、休闲，陪孩子共同成长。父母首先要有这层认识，才不会在教养孩子的过程中产生厌烦心和倦怠感。

今日的孩子是明日的父母，父母应对其施以爱的教育。我们不要忘了，孩子的行为就是父母的一面镜子。他做错了事，即表明父母的管教方法有了偏差，一味打骂，将造成孩子顽皮、固执的个性。

另外，父母也不要把孩子看成“宠物”，或视同“宝物”，为他做好每一件事。这对他并无好处，只会造成他懦弱与依赖的个性，反而害了他一生。帮助他不如辅导他，孩子能做的，父母就不该越俎代庖。

如果有人问我，教养子女需要具备哪些条件，我会告诉他，只要有三样东西就行了，这三样东西是：非常的耐心、适量的爱和一些技巧。

孩子是活泼顽皮的，就如一头小蛮牛，有时甚至不可理喻，倘若欠缺耐心，教育的过程易成为施暴的噩梦。适量的爱如雨露，浇灌后使幼苗长得既快且壮。如何使“小蛮牛”

乖顺、不乱践踏秧苗，如何给予适量的爱之雨露，才不至于过犹不及，这就需要一些技巧了。

本书提供的教儿育女的“锦囊”会告诉你：怎样帮孩子过一个快乐的生日，如何引导抱着电视不放的孩子，怎样讲故事，怎样赞美孩子、批评孩子，怎样给孩子下禁令，等等。让你陪孩子在快乐的成长路上，一路携手前进。

教育孩子是一门艺术，运用之妙存乎一心。或许这些“锦囊”未必适用于你的孩子，可是解决问题的“门”已经打开。只要你根据“锦囊”举一反三，你迟早会自创出一种适用于亲子之间的好妙计来。

愿把这本书献给全天下热爱孩子、关怀孩子的父母！



目 录



第一章	生活化的智慧	/001
	就寝前的故事时间	/002
	不要吝啬表达爱	/006
	疏通情绪的出口	/009
	家有“电视儿童”	/012
	列车中的游戏	/016
	安静乘车的妙计	/019
	且把浴室当教室	/023
	妈妈，我写信给您	/027
	带孩子回归大自然	/032
	教养门诊	/036
	不要让孩子天天过生日	/039
	把嫉妒情绪转化成良性竞争	/042

	预防婴儿感冒的方法	/046
第二章	游戏化的成长	/050
	数理观念的培养	/051
	类推的游戏	/055
	祝你生日快乐	/060
	带孩子上市场	/065
	处理孩子的“宝贝”	/069
	环境造就神童	/073
	旧读物别有妙用	/077
	探索孩子的内心世界	/080
	游戏化的听力训练	/084
	百玩不厌的画片游戏	/088
	增强记忆力的游戏	/093
	引导孩子踏入文字领域	/097
	提升孩子的语文能力	/101
第三章	人性化的教育	/105
	消除孩子的“怕怕”心理	/106

禁令剥夺孩子的成长	/111
赞美孩子应得体	/116
批评孩子要有原则	/120
惩罚孩子的“十戒”	/125
切莫向孩子行贿	/128
下达禁令的技巧	/132
孩子偷窃怎么办	/136
面对孩子的争执	/140
拒绝孩子有良方	/145
终生受益的礼物	/148
游戏中的教育	/153
孩子的零用钱	/158

第一章 生活化的智慧





就寝前的故事时间



最近，我接连问了几个幼儿园里的孩子同一个问题：“昨天，你做了什么事呢？”大多数孩子都瞠目结舌，只能用简单且短少的话来回答，不过却有位口齿清晰伶俐者，他竟能将昨天发生的趣事用流利的语言表达出来。

为什么他能有这样好的语言表达能力呢？经过登门拜访后我才发现，这位小孩子拥有很多的故事书和图画书，而且家人常常给他讲故事，或念故事给他听。最使我难忘的是孩子的母亲说的一句话：“每晚临睡前，我都为他念一段或一小节精彩的故事。”

刹那间，我的脑海浮现出这么一幅画面：在一束柔和的灯光照射下，孩子安躺床席，静听床侧慈母低声朗诵的故事；慈母的音调是那么柔美，以至于孩子完全沉浸在那由柔声构成的精彩故事里，他的脸上露出了安乐和满足的表情。

这是幅多么美丽、多么令人羡慕的画面啊！

当我询问到孩子母亲实行这个好主意的动机时，她说：“我是在一本书上看到的，觉得这个建议很好，于是开始实施。书上说，临睡前正是大脑神经与小脑神经交替工作的时候，也是一天中精神状态最平静、稳定的时候，这时念故事给孩子听，孩子最容易接受了。自实施以来，我发现效果良好，对孩子的语文能力很有帮助，同时我自己也得到很多益处，现在是欲罢不能呢！”

很明显，要使孩子有丰富的语言表达能力，就必须供给他们丰富的文化知识养分。识字的孩子可以从书中取得，不识字的孩子就必须靠大人帮忙了。

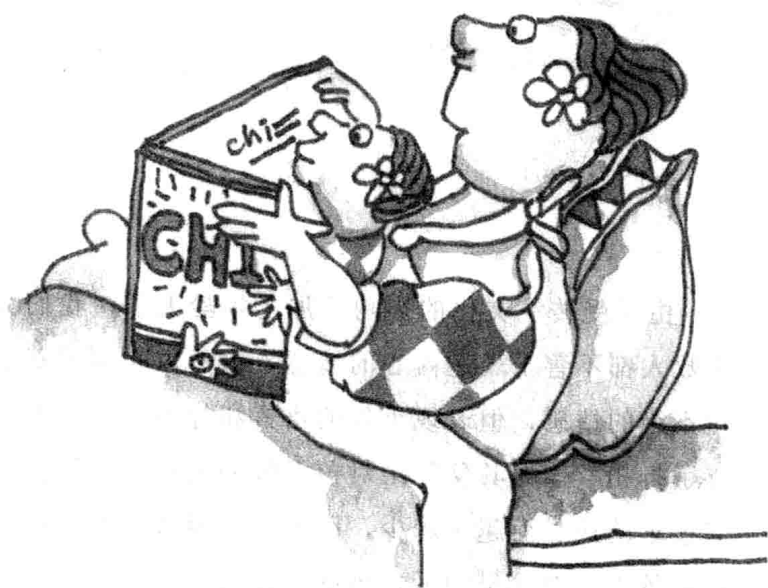
利用临睡前的短暂时间，将快乐的话、美丽的话、明朗的话，以及能培养情操的话，静静地念给孩子听，很容易变成孩子自己的话。每晚临睡前，将一些主题正确、能打动孩子心灵的故事念给孩子听，日久天长，孩子的语言表达能力自然会日益增强。



我们常常慨叹，目前某些大学生的语文能力日趋低落，连写篇文章都欠通顺。但我们是否注意到了造成此种事实的原因？当然，升学的压力是原因之一，然而父母们的失责也不能忽视吧！

让我们的孩子在每晚临睡前，都能听到一些美丽明朗的故事。你朗诵故事的声音，将成为孩子一生中永难忘怀的回响。你诵读故事的画面，将成为孩子一生中最美好的记忆。







不要吝啬表达爱



由于受传统文化的影响，加之年龄大了，我们大多数人都不善于表达内心的情感。纵然内心翻滚着滔滔不绝的情感，但表现于外的语言和行为已经“大大打了折扣”。尤其父母亲对孩子爱的表达，往往会随着孩子的成长而越来越少，因此在一般情况下，孩子年龄越大，对父母的爱也越感到怀疑。

然而，父母内心对子女的爱，难道真的会随着岁月流逝而逐渐减少吗？显然，答案是否定的。问题就在于：有些父母在言语表达和行动中，没有把这种爱体现出来。

男性对父爱的表达更是缺乏。一种与生俱来的男性自尊，使他们不愿意在孩子面前表现得太温柔，以维护作为人父的尊严。也有些父亲根本不知道在什么时候应该用什么方式表示出对子女的爱。基于此，母亲在这方面就应该担负起更大的责任，来了解子女、爱护子女，使家庭充满关怀和温暖，让孩子生活得愉快而欢畅。

或许很多母亲会说：“我知道我对孩子照顾得太少，可是永远有做不完的家务，我心有余而力不足啊！”这的确是大多数母亲的难题。然而，如果她们能集中精力，有计划地分配时间，有些困难并不是不能克服的。聪明的妈妈每天会抽出一段时间来与孩子共处，并充分利用这段时间来培养与孩子的感情。如此，孩子便不会有“妈妈不爱我”的怀疑了。

妈妈们应该知道，每个人都具有不同的个性特征，最明显的区分，便是内向型与外向型两种。在一个家庭里，可能同时有着这两种极端不同个性特征的孩子，因此对孩子管教的方法也应有所差异。

有些孩子非用严厉的惩罚不可，但有些孩子极其自律自爱，倘若他偶犯小错，父母动辄打骂，不仅严重损害到孩子的自尊心，而且容易引发心理健康问题，甚至对父母之爱的信念也将有所动摇。