

魔法语言

帮你破解孩子的心理密码

【日】上田隆◎著
李晓霁 王璇◎译




江苏美术出版社

魔法语言

帮你破解孩子的心理密码

【日】上田隆◎著
李晓霁 王璇◎译

 江苏美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

魔法语言：帮你破解孩子的心理密码 / (日) 上田隆著；李晓雯，王璇译。
-- 南京：江苏美术出版社，2014.6
ISBN 978-7-5344-7245-9

I. ①魔… II. ①上… ②李… ③王… III. ①青少年教育—家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第039059号

出品人 周海歌

策划编辑 李欣

责任编辑 曹昌虹

装帧设计 北京水长流

责任监印 朱晓燕

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏美术出版社（南京市中央路165号 邮编：210009）
北京凤凰千高原文化传播有限公司

出版社网址 <http://www.jsmscbs.com.cn>

经 销 全国新华书店

印 刷 深圳市彩之欣印刷有限公司

开 本 889mm × 1194mm 1/32

字 数 150千字

印 张 7.25

版 次 2014年6月第1版 2014年6月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5344-7245-9

定 价 38.00元


营销部电话 010-64215835-801

江苏美术出版社图书凡印装错误可向承印厂调换 电话：010-64215835-801

魔法语言

帮你破解孩子的心理密码

【日】上田隆◎著
李晓霁 王璇◎译

 江苏美术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

魔法语言：帮你破解孩子的心理密码 / (日) 上田隆著；李晓霁，王璇译。
— 南京：江苏美术出版社，2014.6
ISBN 978-7-5344-7245-9

I. ①魔… II. ①上… ②李… ③王… III. ①青少年教育—家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第039059号

出品人 周海歌

策划编辑 李欣
责任编辑 曹昌虹
装帧设计 北京水长流
责任监印 朱晓燕

出版发行 凤凰出版传媒传媒股份有限公司
江苏美术出版社（南京市中央路165号 邮编：210009）
北京凤凰千高原文化传播有限公司

出版社网址 <http://www.jsmscbs.com.cn>

经 销 全国新华书店
印 刷 深圳市彩之欣印刷有限公司

开 本 889mm × 1194mm 1/32

字 数 150千字

印 张 7.25

版 次 2014年6月第1版 2014年6月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5344-7245-9

定 价 38.00元

营销部电话 010-64215835-801

江苏美术出版社图书凡印装错误可向承印厂调换 电话：010-64215835-801

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertong

前言

“身体语言”与“魔法语言”

我在儿科问诊的时候，孩子的妈妈或是奶奶经常会对我说：“做儿科的大夫可真是不容易啊。由于太小的孩子根本不会说话，他们自己也道不明哪里痛哪里痒。”我觉得吧，这句话一半说对了，一半也不对。的确，在刚当医生那会儿，由于不太懂得孩子哭闹代表的含义，我只有尽量详细询问他们的父母以求得更多的信息，在此基础之上再做各种检查。

在积累了一段时间的经验之后，我意识到，很多小孩，他们即使不能通过语言来表达，也会通过身体来告诉我们一些信息。我称之为“身体语言”。如果我们努力去听这些“身体语言”，自然就能明白孩子们的心

声，也能根据孩子们的心声来开药方了。这一药方也就是“魔法语言”。这本书介绍的“魔法语言”并非是我首创的，应该说是孩子的爸爸、妈妈以及孩子本身教给我的。

“孩子就是未来”。我想通过“思考的力量”、“语言的力量”来为大家传授培养这些创造未来的孩子们的秘诀。

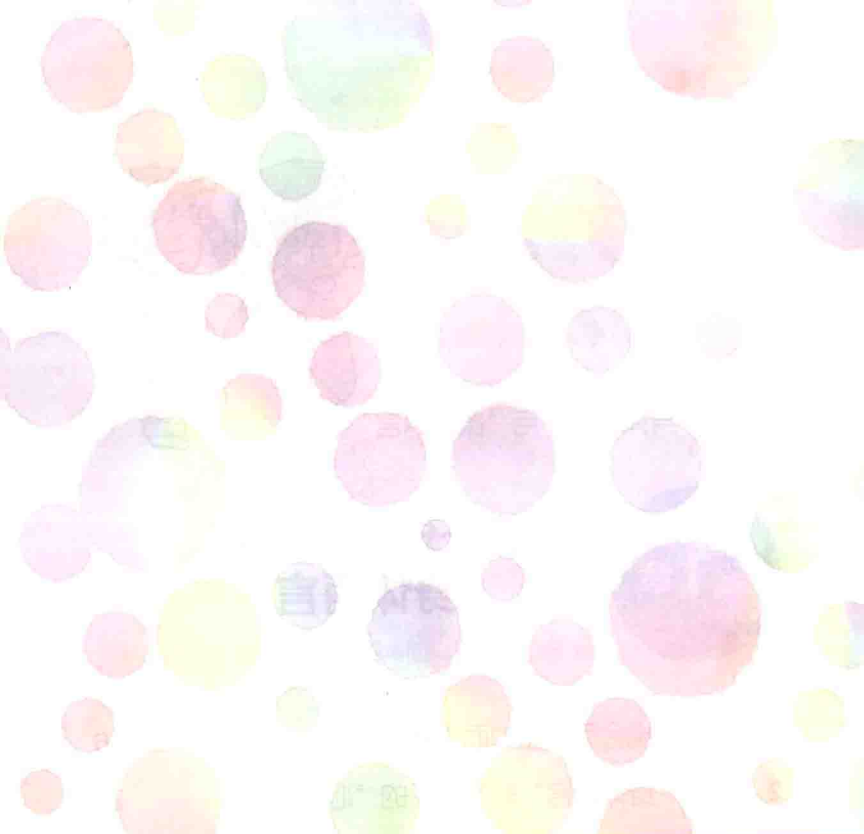
我尤其希望引起大家重视的是与第5章“身体语言”相对应的“魔法语言”。那些并不是什么特别的语言，看上去都是日常使用的稀松平常的词。但是，如果父母能经常说“魔法语言”给孩子们听的话，孩子们会更加愉快健康地成长。

本书所涉及的病症，出于对隐私的保护，我会将几个例子放在一起，在内容上做改动。

如果这本书能够帮助父母们更好地了解、养育子女的话，那我就感到不甚欣喜了。

2013年2月

儿科医生 上田隆



目录

contents



前言 “身体语言”与“魔法语言”

第1章

何谓孩子的 “身体语言”

孩子们的心声，你真的听懂了吗

- | | | |
|---|-------------------|----|
| 1 | 孩子也会因为压力而生病吗 | 16 |
| 2 | 从“身体语言”倾听孩子的“心声” | 20 |
| 3 | “身体语言①” 停止成长的小女孩 | 24 |
| 4 | “身体语言②” 双脚不能动的小女孩 | 30 |
| 5 | “身体语言③” 不和别人对视的宝宝 | 34 |
| 6 | “身体语言④” 不去学校的小男孩 | 38 |
| 7 | “身体语言⑤” 总是胃痛的小男孩 | 42 |

第2章

容易生病和受伤的孩子 们，其父母有个共同点

你会用这些“魔法语言”吗

- 1 不懂孩子“身体语言”的父母们 50
- 2 “绝对不可原谅”
——不平不满，充满愤怒的父母 54
- 3 “我家的孩子，身体比较弱”
——杞人忧天，办事拖拉的父母 58
- 4 “网上这么写的”
——被错误信息搞得晕头转向的父母 62
- 5 “我家的孩子，哪里做得不好吧”
——对孩子过于挑剔的父母 66
- 6 “——唉（总是叹气）” ——笑脸少，表情阴沉的父母 70
- 7 “我不在的时候，孩子能行吗”
——对孩子照顾过度的父母 74
- 8 “希望你能再稍微……一点”
——过分要求孩子的父母 80



第3章

生病好得快的孩子们， 其父母的共同点

坦率、开朗、有信心是关键

- 1 能听进去别人建议的父母 86
- 2 能下决心改变自己的父母 90
- 3 笑容满面的父母 94
- 4 相信自然治愈力的父母 98
- 5 凡事往好处想的父母 102
- 6 坦率、开朗、有信心是关键 106

第4章

听懂“身体语言”的 必备条件

将“身体语言”作为一个契机，让育儿更上层楼

- 1 “身体语言”是改正育儿错误的契机 112
- 2 播下一颗好种子 116
- 3 对上天赐予的东西心怀感激 120
- 4 珍惜“笑颜”和“祝福之心” 124
- 5 不懂的东西，要虚心询问 130
- 6 失败了就接受教训 132
- 7 遇到万一，相信自己作为母亲的直觉 136
- 8 批评孩子的方式有好有坏，巧妙批评很重要 140



- 9 : 给自己留出反省的时间 144
- 10 : 为孩子描绘一个美好的愿景 148
- 11 : 抱持豁达的人生观 152

第5章

用“魔法语言”来回应孩子的“身体语言”

把小儿科医生常用的“魔法语言”，变成你的口头禅

- 1 : 爱，一定要诉诸语言，清楚地说出来 160
- 2 : 魔法语言① “我没注意到，对不起呀” 166
- 3 : 魔法语言② “没关系” 170
- 4 : 魔法语言③ “真是个好孩子” 176
- 5 : 魔法语言④ “怎么了” 180
- 6 : 魔法语言⑤ “这是咱们俩的秘密哦” 184
- 7 : 魔法语言⑥ “我也做过和你一样的事” 190
- 8 : 魔法语言⑦ “真可爱” 196

9	魔法语言⑧ 父亲和孩子的相处非常重要	200
10	魔法语言⑨ “早上好”	206
11	魔法语言⑩ “你真棒，真厉害”	210
12	魔法语言⑪ “谢谢你，宝贝”	214
后序	“大夫，你还记得我吗”	222



