

一位教育专家15年的教子心得

好父母的 7项修炼

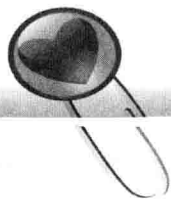
杨辉素·著



做父母也需要“上岗证”，
只有先教育好自己，
才能教育好孩子。
你为他提供什么样的土壤，
就将有什么样的苗苗。



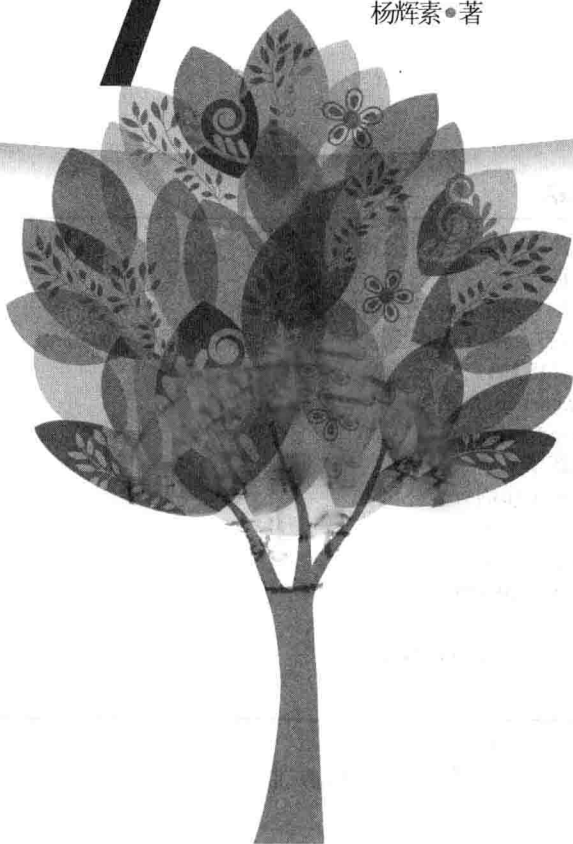
世界图书出版公司



一位教育专家15年的教子心得

好父母的 7项修炼

杨辉素·著



世界图书出版公司

广州·上海·西安·北京

图书在版编目 (C I P) 数据

好父母的7项修炼 / 杨辉素著. — 广州 : 广东世界
图书出版公司, 2010.7
ISBN 978-7-5100-2362-0

I. ①好… II. ①杨… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第137887号

好父母的7项修炼

责任编辑: 钟加萍

责任技编: 刘上锦

出 版: 广东世界图书出版公司
(广东省广州市新港西路大江冲25号大院, 邮编510300)

电 话: 020-8445 1013

网 址: www.gdst.com.cn

邮 箱: pub@gdst.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 东莞新丰印刷有限公司

版 次: 2010年10月第1版

印 次: 2010年10月第1次印刷

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

印 张: 18

书 号: ISBN 978-7-5100-2362-0

定 价: 26.80元

邮购电话: 0769-2305 8817

凡本社图书出现印装质量问题, 请与承印厂联系。



做父母的，不盼着自己的孩子好，那是假的。就像辛苦栽了一大块绿油油的小麦田，天天守在田头看着盼着防着守着，眼巴巴瞧着它愣不长个，心里头那个火烧火燎啊。很多麦田守望者拔苗助长其实并不稀奇，没种过农场的人就无法体会那种等待的心情，天天给它锄草除虫浇水施肥，盼着它茁壮成长、开花结果，偏偏小苗儿根本无法体会这厢的心情，八百年如一日依然固我。最近QQ就流行开通农场的游戏，每十秒刷屏一次，农场的作物还是绿油油、脆生生的模样，你等着摘果子，心情好还能转悠到别家除除草、偷偷菜，心情不好的主，直接三振出局，爷不玩了！

但孩子不是游戏，看到长得歪瓜裂枣的植物，我们可以豪气地用铲子一除，来个眼不见心不烦。而孩子，怀胎十个月生了下来，碰到他唧唧歪歪哭哭咧咧，难不成又塞回肚子？于是，有些家长认命了，怀着博彩的心情喂养着孩子，是颗西瓜的种子就还有些奔头，若是颗坏豆苗，便觉得自己是倒了八辈子血楣，上辈子欠了这个背时鬼的！

父母何其妄断？孩子又何其无辜？世界上的孩子本没有分别，出生的时候干干净净，一尘不染，睁着漂亮的眼，有着干净的灵魂。他们自由自在，天真

无邪。而一旦这个孩子被贴上“差”、“笨”、“坏”的标签时，他的好日子就到头了。所有美好的赞扬被夺走，换成苛责和为难，换成愤懑和悲哀。哀其不幸，怒其不争。其实孩子没有任何罪过，他们的罪过就在于缄默，默默承担所有非难和指责。

世上本没有坏孩子，坏掉的是成人的世界。没有哪一个孩子的天性是不好的，就好像画家笔下干净的白纸，着墨深浅、画风笔触完全取决于画家的水平。画家没能把纸画成自己心目中的样子不检讨自己反而责怪纸的过错，岂不是本末倒置的怪事？很多父母便是犯了这样的错误，总是抱怨孩子不听话，不好管，常为家有坏小子而头痛，却不知造成这一切的根源是自己。

说到这，肯定有很多父母会不满，难不成我还故意把自己的孩子培养成一个坏胚子不成？对，没有人会故意把自己的孩子教坏，但出于自身能力的限制和经验的缺乏，不知不觉中你就充当了一个不完美父母的角色。

不管你有没有意识到，你都在充当着合格或不合格的老师，你随时随地在给自己的孩子提供着榜样，你的一言一行都是孩子模仿的范本，起着潜移默化的作用——父母的一言一行，无论是美丑善恶，还是高尚卑俗，都会深深在孩子的脑海中扎根，直接影响他身心的发育和成长。

幼年时，这个小小模仿者与你朝夕相处，你为他提供什么样的土壤，就将有怎样的苗苗。对于学习和模仿，儿童有着很强的天赋，他们首先模仿的对象必然是自己的父母，因为他们几乎整天和自己的父母待在一起。父母与人相处的方式，对待周围事物的态度，甚至是父母的兴趣爱好、习惯、动作和说话语调等等都将成为孩子模仿的内容。即便是父母的一些不良习惯和作风，他们也会照单全收，并将此应用到他们平时的待人接物中去。

示范是最好的语言，作为思维能力健全的成年人，父母必须意识到自己的行为对孩子产生的影响。榜样的力量是无形的，好的榜样可以让孩子学会好的习惯，而坏的榜样只会让孩子养成坏的习惯，这是影响孩子一生的事。每个父母都希望把自己的孩子教育成“好孩子”，但并非都知道，教育孩子的实质在于父母的自身教育。也就是说，只有先教育好自己，才能教育好孩子。革命导师卡尔·马克思对此早就作出过意味深长的论断：“教育别人的人首先要受教育。”



虽然现在家长们的家庭教育意识有所增强，但依然有许多父母不重视家庭教育。谈到孩子，要么不重视家庭教育或重视不够；要么没有现代家教观或是错误的、陈旧的家教观；要么根本不知道该怎么实施家庭教育。

但现实的问题却是，近些年来，青少年的犯罪问题越来越受政府和社会的关注。无论是实务工作部门反馈的数据还是报纸媒体刊载的文章，多数报道青少年犯罪——特别是未成年犯罪有日益严重的趋势。青少年犯罪是当今国际上一个带有普遍性的社会问题，国际上有社会学者把它列为“环境污染”、“吸毒贩毒”之后的“第三大公害”。

很多父母总是等到子女出现问题才会想亡羊补牢，找偏方找资料来对症下药。其实对于子女心灵的关注是一项长久而艰巨的工程，修建万里长城、巴拿马运河的工程，都远没有建设一个美丽心灵的任务来得任重道远。

教育子女不是背会了多少教育名言，在孩子身上贯彻了多少教育理念。教育子女最重要的是尊重孩子，真正把孩子当朋友对待，平等、严格而又不失礼貌。每个孩子都有天赋异禀的一面，只有如此坚定不移地给予诚意和信任，他们才能快乐而感恩地成长。爸妈也要上岗证，你首先要做的便是把自己也当成一个孩子，用他们的眼睛、他们的心欣赏和感激这个陌生而生动的世界。

每个人都是凡人，拥有着不完美的本质，你的孩子也不例外。不要总是苛责着他的“茎秆”上长了一些小小的害虫或者“叶子”不够漂亮、站姿不够伟岸，你站在旁边干着急也没有用。你只有把自己也当成一颗小小的植物，和他肩并肩站在一起，体会他的快乐和哀伤，成为他的朋友和死党。厌倦他厌倦的，快乐他快乐的，就好像我们也只是一颗小小的嫩芽。有一天你会发现，你和你的孩子都在玩着一个最快乐简单的游戏，而这个游戏的名字，叫做成长！





目 录

CONTENTS

✧ 第 1 项修炼 给天使降临人间一个好理由

并不是生了孩子便当了父母，扪心自问，你生这个孩子的目的是为了什么？如果你是一个单纯而快乐的想法，你会发现孩子会更快乐，你对待孩子的方式也会更自在。在孩子的整个成长过程中，你的心能引导孩子寻找到一个自信而乐观的自我。父母在家庭教育时，一定要记住情感教育永远大于道理教育，你的爱才是孩子前进的最大动力。

生孩子的理由 \003

别把孩子当做感情的筹码 \006

孩子不是光耀门楣的工具 \009

没有最好，只有更好的孩子 \012

孩子真正需要的是得到肯定 \015

让孩子做自己的主人 \018

“好孩子”是怎样的标准 \021

给孩子的心灵自由的方向 \024

✧ 第 2 项修炼 好父母必须清除的精神垃圾

父母的一言一行，无论美丑善恶，孩子都会看在眼里，记在心里，学在身上。孩子是个超级模仿者，有着很高的复制能力，而且是个忠诚的学习者。如果有一天你发现孩子身上有了坏脾气和坏性格，先自我检阅，有哪些精神垃圾无形之中感染了他？因为孩子的坏脾气和坏性格与其说是从父母那“传”来的，不如说是从父母那学来的。

别向唐僧学习啰嗦 \029

粗俗语言需斟酌 \032

不把工作的情绪迁怒到孩子身上 \035

对人处事要公正 \038

不要动不动就竭斯底里 \041

因为我是老子 \044

为了孩子好，收敛坏习惯 \047

别在小孩面前说三道四 \050

灰色情绪会传染孩子 \053

批评别像机关枪 \056

父母的仪表很重要 \059

父母也要有承认错误的勇气 \062

✧ 第 3 项修炼 让孩子看到一个更上进的父母

每个孩子都免不了会犯这样或那样的错误，孩子正是在这样纠正错误的过程中成长起来的。重要的问题不是孩子是否犯错误，而是父母采取何种态度。为了使自己更合格，父母也要做功课，用更理性和成熟的心态去处理孩子成长过程中的问题。一个时常自我检阅不断学

习的父母，才能和孩子一起进步成长。

尊重小鬼的隐私权 \067

培养孩子的好奇心 \070

安抚孩子消极情绪的技巧 \073

保留孩子的天性 \076

适当弯腰，别粗暴打断孩子的话 \079

不要失信于孩子 \082

肯定孩子独一无二的价值 \085

跟孩子跳到一个频道 \088

善于培养孩子的爱心 \091

不要把纪律仅仅看做教育手段 \094

应该在一定程度上让孩子去冒险 \097

✱ 第4项修炼 练就必杀技，给孩子榜样的力量

现如今父母难当，不得不修炼几项独门技。一亮出来，当场“秒杀”，让孩子可以心悦诚服，真心钦佩。作为家长切不可忽视自身形象对孩子的巨大影响。最根本的办法就是——严于律己，事事细心，处处留心，时时真心，为孩子起好榜样模范作用。榜样的力量是无穷的，孩子崇拜父母，便会希望成为父母一类的人。

宇宙霹雳无敌的笑容 \103

小强般打不死的耐心 \106

左眼见右眼忘的忍功 \108

生气话都能说得好听的嘴巴 \111

别人偷不走抢不走的知识 \114

凡事看得开的豁达态度 \116

到哪里都吃香的幽默感 \119

君子礼仪不能丢 \122

坚持良好的生活习惯 \124

对待工作的责任感 \127

✱ 第 5 项修炼 做个解答孩子“十万个为什么”的智者

对于孩子，我们总是苛责，觉得他们脆弱不懂事，觉得他们娇生惯养。事实上，这一切的根源都来自父母。孩子们对世界充满了新奇，他们有着一箩筐的疑问。我们作为父母，不要站在长辈的角度打压，而是应积极地疏导，和他们平等地对话，了解他们心底的想法。只有敲破他们心底的一个个小问号，在人生的道路上他们才能走得更坚定。

为什么爸妈都不喜欢我 \133

为什么成绩比我还重要 \136

为什么没有人愿意帮助我 \139

为什么我总是把事情搞砸 \142

爱我，为什么要打我 \145

为什么我这么不快乐 \148

喜欢对方，为什么不能在一起 \151

为什么一听到爸妈说话，心情就很不爽 \154

为什么爸爸会爱上别的女人 \157

在这个世界上，还有什么值得留恋 \160

✱ 第 6 项修炼 把童真还给你的孩子

如果你已为人父母，那么你应该知道这些游戏，是孩子们从小到大都会经历的。而你采取的是一种什么样的态度？粗暴的拒绝？无情的打断？作为一个负责任的父母，你应该做的是帮助孩子们做这些事，而不是愚蠢地往他们书包里塞砖头。公平一点，当你是小孩的时候，你也想做来着，现在也不算太迟。

在河边的草地上打滚 \165

养小动物 \167
去野外野餐露营 \170
到橘子园摘橘子 \173
参加一次“探险” \176
能认出 5 种鸟 \179
为父母做早餐并送到床前 \182
搭长途车给祖母送自己做的蛋糕 \185
和妈妈一起上山摘蘑菇 \188
去天然温泉泡澡，带回奇怪的特产 \191
做一个风筝并放飞上天 \194
和小伙伴去山上摘叶子做标本 \197
穿着布偶服参加学校的庆典 \199

✿ 第 7 项修炼 搞掂“坏孩子”有绝招

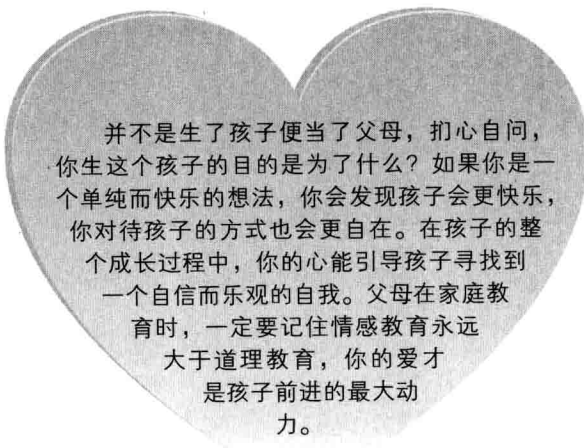
没有坏的孩子，只有坏的教育。孩子的成长并非树大自然直，也并不是不打不成才，而是需要父母实实在在的教育和引导。你的想法，你的行动，你的习惯都在潜移默化影响着孩子。如若你给孩子贴上坏的标签，对孩子抱着放弃的态度，这份思想意识会让孩子走向更加糟糕的境地。所以，别预设立场，给孩子一个喘息的空间和改正的机会。

什么都好除了成绩不好的“坏孩子” \205
逞凶斗狠的好斗少年 \207
以网吧为家的网瘾少年 \210
不服管的早恋一族 \213
离不开父母怀抱的跟屁虫 \216
花钱不心痛的败家子 \219
天大地大没我大的自大狂 \222

戴着假面的学习积极分子 \225
凡事不关心的冷漠一族 \228
爱好离家出走的暴走狂 \231
把自己看得很不值钱的自卑孩子 \234
怕苦怕累的伪大少爷 \237
缺乏家教的粗鲁孩子 \240
喜欢控制别人的专制孩子 \243
把谎言当日常言语的小孩 \247
没有朋友的不合群人士 \249
总喜欢搞破坏的坏小孩 \252
经不起一点打击的陶瓷娃娃 \255
畏首畏尾的胆小鬼 \258
喜欢和人斗富攀比的孩子 \261
做事拖拉、没有计划的孩子 \264
缺乏自控力的孩子 \267
缺乏公德心的边缘小孩 \270
没有爱心，缺乏同情心的孩子 \273

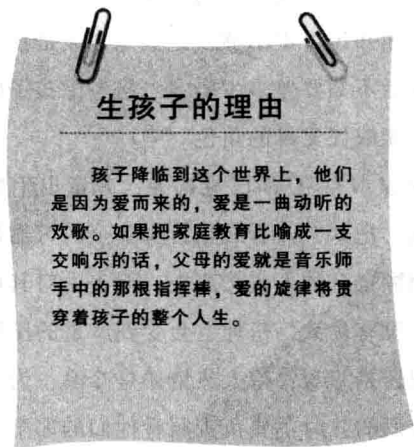
第1项修炼

给天使降临人间一个好理由



并不是生了孩子便当了父母，扪心自问，你生这个孩子的目的是为了什么？如果你是一个单纯而快乐的想法，你会发现孩子会更快乐，你对待孩子的方式也会更自在。在孩子的整个成长过程中，你的心能引导孩子寻找到一个自信而乐观的自我。父母在家庭教育时，一定要记住情感教育永远大于道理教育，你的爱才是孩子前进的最大动力。





人为什么要生孩子？有人说：生孩子是一种责任，是一种生命的延续，而创造生命是多么伟大和美好的事情；女人如果没生过孩子就不是完整的女人；养儿防老……诸如此类。而不生孩子的理由，也会举出很多：你真的相信养儿能防老吗？有养孩子的钱自己的人生不是过得很舒适吗？生来已是女人，完整不完整真的很重要吗？……理由也多得很多。如果真要打口水仗，恐怕谁也赢不了谁。

表妹青青是一位公司白领，她和老公原本想做丁克家庭，奈何公婆抱孙子心切，每天在电话里都催促他俩快点生一个孩子，他俩只负责生就好了，孩子由老两口抚养。话说到这个份上，青青只好放弃了一直保持的窈窕身材，决定怀孕了。

孩子生下来，是个女孩，青青看着这个粉嫩的小天使在怀里贪婪地吃奶，一股强烈的母爱涌上来。三个月产假后，因为要回公司上班，青青不得不让婆婆带走了孩子。青青也想让婆婆搬过来，但身在农村的婆婆家里、地里一大堆子事，根本走不开。孩子被抱走的那天，青青哭得跟泪人似的。小宝贝大约知

道了要和妈妈分别，也哇哇大哭。婆婆说：“小孩子适应能力强，哭一两天就没事了。”老公也这样安慰青青，青青释然了。

渐渐地，青青已经习惯了孩子不在身边，每天打个电话，知道宝宝没事就放心了。

当我听说这件事后，我向表妹表明了观点：一是孩子的启蒙教育，婆婆没上过学，她这方面知识肯定不够，尤其是老人带孩子容易溺爱孩子，要是在这里差了一步，以后不知要差多少步；二是考虑孩子的感情，在孩子的情感体验上，任何人都不能取代父母的角色。

美国儿童心理学家本杰明·斯巴克认为，儿童出生数月后，开始热爱和信赖经常照看自己的人，把这个人看成是自身安全的可靠保障。即使是仅仅半岁的婴儿，也会因为照顾自己的人突然离去，而丧失对其他人还有对周围事物的兴趣，没有笑脸，也没有食欲，精神上会受到严重的压抑。等到儿童长大成人后，他的处世观乐观还是悲观，待人热情还是冷漠，为人信任还是多疑，这在很大程度上取决于他们幼儿时主要负责照看他们的那个人的态度。

青青听了我的劝告，把孩子从老家接了回来，找了一个保姆照看孩子，保证每天工作以外的时间都和孩子在一起。

像青青这样的，起初是为了父母和传宗接代而生孩子的，当然之后也喜欢上了做母亲的身份，但是不管怎样，只要孩子来到这个世界上，请给他足够的爱，把他当成一个独立的人。

父母要教给孩子的是像人一样在这个社会生存，顶天立地。这就是孩子存在的价值，他就是他自己，这就是父母生下他的理由，他必须学会自我寻找价值和方向，自我质疑，自我肯定，自我成长。

知名心理专家格桑泽仁说：“父母的心态决定教育孩子的效果。”父母往往有一个危险的认知误区，即在对子女教育的心态上，总持有一种“产权所有”心态——这是我的孩子，我要把他指上一条光明的大道，不自觉地将孩子当成了自己的私有“财产”，而不是将其当作一个独立的人，因此将自己的生活理想强加于孩子身上，“驾驭”孩子去完成自己未竟的目标，孩子成功时就觉得是自己努力的结果，孩子受批评就觉得是丢了自己的脸。热播电视剧《我的青春谁做主》上的一个母亲就将自己的理想“上哈佛”强加在女儿身上。其

实在现实生活中，这样的事情比比皆是。

对孩子来说，不可能自然地产生与父母相同的动机。过多的强迫，必然让孩子产生抗拒，青少年时期的子女叛逆，就是孩子长期受到这种来自父母压力的反弹作用。

让我们用爱来给孩子降临这个世界一个理由吧，学会爱，用爱的教育去引领着孩子的成长，给予孩子尊重、理解、鼓励、信任，让孩子这个可爱的小天使在爱的海洋里体味到人生的幸福！