

发现孩子的性格优势，让孩子变成独一无二的天使！

我最想要的 亲子性格书

黄微◎著

一本针对
中国家长和孩子的
行为、性格、家庭教育
全方位解读的
家教指南！

新浪育儿网、摇篮网特邀专家 黄微

最新
力作

《知心姐姐》杂志主编 祝薇

鼎力
推荐

新东方总裁 俞敏洪

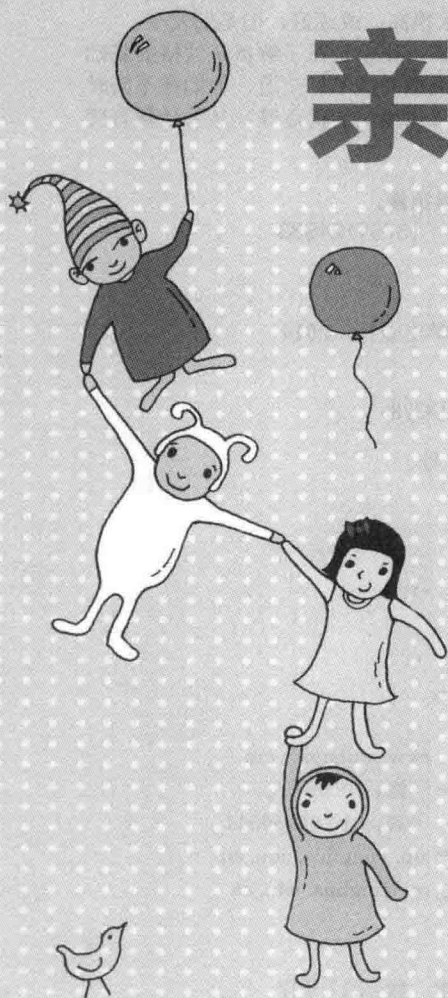
倾情
作序

清华大学出版社



我最想要的 亲子性格书

黄微◎著



清华大学出版社
北京

内 容 简 介

这是一本从性格角度讨论孩子和父母的行为和思维的书，可以帮助父母了解自己和孩子。比如，为什么有的父母会脾气暴躁，有的父母会对孩子百般顺从，有的父母会对孩子严格要求，以及不同类型的父母会培养出什么样的孩子等，让父母了解自己在教育孩子中的优势和劣势，并提出改进对策。

同时，每个不同性格的孩子，也会有自己特定的行为模式。比如，有的孩子会很不服管教；有的孩子活泼可爱，可是上学后会让父母操心；有的孩子不愿意参加竞争，没有主见，喜欢跟在后面做小兵；还有的孩子对自己要求很高，成绩好，但是朋友少。

本书根据各类性格孩子的不同，详细提出解决方案，让家长在了解孩子性格的基础上，能真正地理解为什么孩子会这样做，怎样和不同类型的孩子打交道，他们在不同时期会遇到什么样的问题，怎样处理孩子性格的弱点，强化他们的优点等，从而让教育变得轻松、简单。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目（CIP）数据

我最想要的亲子性格书/黄微著. —北京：清华大学出版社，2014
ISBN 978-7-302-34569-5

I. ①我… II. ①黄… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 283784 号

责任编辑：杨静华

封面设计：刘 超

版式设计：文森时代

责任校对：马军令

责任印制：杨 艳

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编：100084

社总机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈：010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者：三河市中晟雅豪印务有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：170mm×230mm 印 张：17.5 字 数：217 千字

版 次：2014 年 4 月第 1 版 印 次：2014 年 4 月第 1 次印刷

印 数：1~3600

定 价：39.80 元

产品编号：055621-01

| 序

家庭教育对孩子的影响是不言而喻的。家庭教育确定一个人的根基，决定了孩子的人品、胸怀和能力。同时，孩子的成长是由一件又一件琐碎的事情组成的，教育恰好就藏在这些琐碎的生活细节之中，并没有一成不变的方法供家长参考。

黄微说，《我最想要的亲子性格书》是针对中国家长和孩子的行为、性格、家庭教育方式全方位解读的书，可以给关注孩子成长的所有家长作为参考，甚至是问题解决手册。我当时觉得她口气太大，但是，当我翻开这本书，就不由自主地读下去。

这本书详细分析了现代家庭中不同的父母为什么会采用不同的教育方式，而不同的教育方式，怎样造就出不同性格的孩子，并根据不同类型的孩子，给出有针对性的建议和方法。

黄微是在家长咨询的过程中，建立了庞大的数据库，逐渐提炼出家长和孩子的典型行为特征，并不断进行验证，以确保行为特征的典型性。

事实上，早在古希腊时代，就有人开始研究性格了，这本书是首次针对中国家长和孩子的性格行为进行了比较全面的配对分析。人的性格很大部分是被周边的环境影响所获得的，性格决定了行为方式。我们总是在讨论，教育孩子到底是严格管束，还是给孩子充分的自由。事实上，任何教育方式都是以自己的性格作为背景的，所以说，性格决定了教育方式。这本书详细说明了不同性格的人做了父母后，会更倾向采用哪一

种教育方式，什么样的引导方式更容易培养出人格健全的孩子。而不同性格的孩子有哪些典型的行为表现，有什么样的兴趣特长，有什么样的学习行为，这些行为是怎样养成的，他们的个性长处又有哪些等，案例丰富，分析全面。

孩子的成长是不可逆的，父母在孩子成长的过程中扮演着最重要的角色，影响孩子性格的形成。同时，这个过程是短暂的，时间是有限的，利用有效的方法引导孩子成长，把孩子个性中的优势部分发挥出来，就是培养孩子最好的途径。

这本书语气平和，娓娓道来，并用一个个鲜活的案例，解读了不同类型的家长和孩子的行为和性格特征。按图索骥，确实能看到我们自己和孩子的影子，让我们从全新的视角审视自己，从而更清晰地认识我们的孩子，更客观地面对孩子成长中的忧与乐、哀与愁。

俞敏洪

2014年1月1日

前言

这些年来，我接受过很多家长的咨询，接触了不少家长和孩子。常常有妈妈跟我抱怨说：我看了很多教育类的书，道理都懂，可是到了现实操作的时候，还是不知道该怎么办，我的孩子根本不按书中的规划去成长。这些妈妈，为了孩子到处取经，希望能复制别人的成功经验，可是不按常理出牌的孩子，真是愁坏了妈妈们。

在现在的社会养育孩子，真不是一件容易的事情。我们能接收到很多的信息，各种各样的教育理念让我们眼花缭乱，我们似乎有多种选择方式，所有的选择都有成功的先例。而孩子似乎也和我们童年时不太一样，我们就好像是茫然的父母，带着与我们迥异的孩子，站在纷繁的路口，不知道到底是该向左走还是向右走。

如果养育孩子能像使用家用电器一样有操作说明书，我们就能知道为什么有的孩子会叛逆，为什么有的孩子会淘气，为什么有的孩子这么不专注，为什么有的孩子这么孤僻……我们也能知道面对不同的孩子，是要坚持原则，还是要做个温柔的妈妈……

我一向认为，最好的家庭教育就是寻找到最适合自己的孩子的教育模式。这种模式很可能是唯一的，没办法来自别人的先进经验，也可能不适用普遍认可的教育理念，但是，只要这是适合你和孩子的行为模式的，它就一定是最好的，最有效的，最适合于你的家庭的。

孩子不会无缘无故哭闹，不会无缘无故叛逆，也不会无缘无故不专注。人的行为受思维的影响，性格的不同决定了思维和行动的差异，而家庭教育最根本的问题，就是要找到不同孩子和家长的性格特点。

家庭教育中的因材施教，主要包括两个方面：一是父母自己的性格，要规避自己性格的缺点，发扬性格的优点，给予孩子正确的养育方式；另一方面，是要充分了解孩子，为孩子提供有针对性的教育。如果我们忽略了孩子的性格特性，一厢情愿地按照自己的意愿去塑造孩子，往往可能会失之毫厘、差之千里。

多数父母不了解自己和孩子，完全是凭本能教育孩子。但是，每个孩子的行为风格各有不同，只有充分了解孩子、了解自己，才能使教育更有效果。因此，我们没办法找到一个万能的公式，来解决所有孩子的教育问题，甚至一个家庭中的两个孩子，都不能使用相同的教育模式。

不同的孩子，有不同的思维模式，不同的行为模式，需要不同的教育方针。因此，了解孩子，认知孩子的性格和行为差异，才能对症下药，让教育更有效。

黄 微

2014年3月1日

目 录

第一部分 四种性格父母的利弊

第1章 力量型的父母很坚定 / 3

具体行为表现 / 4

1. 高标准、严要求 / 4
2. 有条不紊很坚定 / 5
3. 缺少耐心爱冲动 / 7
4. 说一不二爱唠叨 / 8
5. 肩膀智慧送给你 / 10
6. 我给你的你不要? / 12
7. 虎妈狼爸很凶悍 / 14
8. 我的孩子要最好 / 15

力量型的父母对孩子的影响 / 16

1. 人际关系方面的困扰 / 16
2. 成功父母平庸儿 / 17
3. 推妈带来高压 / 19

力量型的父母能养育出什么样的孩子 / 20

1. 温和型的孩子 / 21
2. 力量型的孩子 / 23
3. 活泼型的孩子 / 24
4. 完美型的孩子 / 25

力量型的父母需要做出哪些改进 / 27

1. 留有空间少约束 / 27
2. 幽默是把万能药 / 29
3. 走进孩子内心里 / 30
4. 拥抱亲吻别吝嗇 / 32

第2章 活泼型的父母没原则 / 35

具体行为表现 / 36

1. 低标准，没要求 / 36
2. 孩子游戏好玩伴 / 38
3. 宽松愉悦没压力 / 39
4. 孩子优点欣赏者 / 40
5. 暴风骤雨波动大 / 42
6. 孩子交友的捣乱者 / 43

活泼型的父母对孩子的影响 / 45

1. 放纵的教育者 / 45
2. 随性的引导者 / 48
3. 放任孩子没要求 / 49

活泼型的父母能养育出什么样的孩子 / 50

1. 力量型的孩子 / 50
2. 活泼型的孩子 / 51
3. 完美型的孩子 / 52

活泼型的父母需要做出哪些改进 / 54

1. 坚守原则并不难 / 54
2. 不是榜样易逃避 / 55
3. 国王长了驴耳朵 / 57



第3章 温和型的父母太纵容 / 59

具体行为表现 / 61

1. 贴心而纵容 / 61
2. 赞赏和忽视 / 62
3. 焦虑和不安 / 64
4. 溺爱和扼杀 / 65
5. 权利和规则 / 66
6. 害怕和固执 / 67

温和型的父母对孩子的影响 / 68

1. 妥协退让 / 69
2. 不能坚持 / 71
3. 过于溺爱 / 72

温和型的父母能养育出什么样的孩子 / 74

1. 温和型的孩子 / 74
2. 力量型的孩子 / 75

温和型的父母需要做出哪些改进 / 76

1. 适度施压设定成长目标 / 76
2. 善解人意要适度 / 78
3. 批评和责任别缺席 / 79



第4章 完美型的父母重细节 / 83

具体行为表现 / 84

1. 尽职尽责好父母 / 84
2. 蜘蛛结网缠孩子 / 85
3. 不苟言笑很悲观 / 87
4. 我的孩子不失败 / 88
5. 细腻体贴太周全 / 90
6. 一切都按计划做 / 91
7. 千万别想糊弄我 / 92

完美型的父母对孩子的影响 / 94

1. 太过教条不灵活 / 94
2. 越俎代庖没空间 / 95
3. 没给孩子安全感 / 96
4. 情感互动不够多 / 98

完美型的父母能养育出什么样的孩子 / 99

1. 完美型的孩子 / 99
2. 力量型的孩子 / 100
3. 温和型的孩子 / 101

完美型的父母需要做出哪些改进 / 103

1. 降低标准少教条 / 103
2. 抓大放小多鼓励 / 104
3. 情感互动不可少 / 106

第二部分 四种性格孩子的特点

第5章 力量型的孩子像弹簧 / 113

具体行为表现 / 114

1. 一呼百应的孩子王 / 114
2. 不好管的小魔头 / 116
3. 自信倔强不服输 / 117
4. 聪明嫉妒情商低 / 118
5. 不喜欢肢体接触 / 120
6. 对别人缺少信任 / 121

学习表现 / 123

1. 难题不错简单错 / 123
2. 不怕压力爱竞争 / 125

问题模式 / 127

1. 他为什么欺负人 / 128
2. 他为什么很叛逆 / 129
3. 他为什么很任性 / 131

追本溯源——性格的养成 / 132

1. 父母比较严厉 / 132
2. 父母比较纵容 / 135

力量型的孩子的养育锦囊——他们需要盒子妈 / 135

1. 他想要什么——给他权利和责任 / 136
2. 怎样迎接来自孩子的挑战 / 137
3. 怎样扬长补短 / 138
4. 委以重任给信任 / 140



第6章 活泼型的孩子像蝴蝶 / 143

具体行为表现 / 144

1. 机灵孩子变顽童 / 144
2. 聚光灯下做明星 / 145
3. 丢三落四很随性 / 148
4. 思维活跃不专注 / 149
5. 情商极高受欢迎 / 152
6. 好高骛远不踏实 / 153
7. 一知半解不报忧 / 155

学习表现 / 157

1. 贪玩好奇不专注 / 157
2. 茫然无措缺条理 / 160
3. 遇到困难忙回头 / 161
4. 舞蹈表演口才好 / 164

问题模式 / 165

1. 他为什么不专心 / 165
 2. 他为什么没条理 / 166
 3. 他为什么人来疯 / 167
 4. 他为什么拖拉不自律 / 170
- 追本溯源——性格的养成 / 172

养育对策——他们需要推妈 / 173

1. 多鼓励 / 174
2. 多运动 / 175
3. 多培养 / 177
4. 要陪读 / 179
5. 多亲热 / 179

第7章 温和型的孩子像蝙蝠 / 181

具体行为表现 / 182

1. 乖巧柔顺很省心 / 182
2. 不会拒绝不表达 / 183
3. 不想做只出头鸟 / 186
4. 融进团队求自保 / 187
5. 你猜你猜你猜猜猜 / 189

学习表现 / 191

1. 绘画天才手工好 / 191
2. 过耳不忘本事高 / 193
3. 阅读可能有烦恼 / 195
4. 时常偷懒不主动 / 197
5. 泾渭分明不超越 / 198

问题模式 / 200

1. 不感兴趣没动力 / 200
 2. 爱自己才是真的爱 / 203
 3. 不能批评喜表扬 / 204
- 追本溯源——性格的养成 / 205
1. 强势的父母 / 206
 2. 温和型的父母 / 210

养育锦囊——他们需要拉妈 / 213

1. 乖巧听话别忽视 / 213
2. 要让孩子会说不 / 215
3. 冷处理不是好办法 / 218
4. 少责备恐吓多鼓励 / 220
5. 走进内心才是爱 / 221
6. 不做推妈做拉妈 / 222



第8章 完美型的孩子像蜘蛛 / 225

具体行为表现 / 227

1. 细致认真有条理 / 227
2. 喜欢独处的优等生 / 227
3. 敏感挑剔要求高 / 228
4. 爱哭脆弱压力大 / 230
5. 推迟延误慢性子 / 232
6. 没有朋友无所谓 / 233

学习表现 / 236

1. 逻辑分析能力强 / 236
2. 记忆准确重细节 / 237
3. 可以自学自控好 / 238
4. 会看难写作文愁 / 240
5. 音乐棋类有特长 / 241

问题模式 / 242

1. 只能成功不失败 / 242
2. 默默生气有原因 / 243

追本溯源——性格的养成 / 244

1. 力量型的家长 / 244
2. 完美型的家长 / 246

养育锦囊——他们需要减压妈 / 248

1. 多理解少挑剔 / 248
2. 低标准会减压 / 248
3. 自我欣赏无胜负 / 251
4. 要多沟通少责备 / 253
5. 以纲带目抓重点 / 254

结语 / 257

第一部分

四种性格父母的利弊

力量型的父母	活泼型的父母	温和型的父母	完美型的父母
不能容忍孩子的缺点	喜欢带孩子玩	喜欢陪伴孩子	照顾周到
唠叨	自己很忙碌	不给孩子压力	要求高
管理过细，预留空间不足	较少承担孩子成长的责任	溺爱，温和	控制性强
包办代替，越俎代庖	比较放纵孩子	放纵孩子	多疑
独立性强	信任孩子，但是发现问题会很生气	不为孩子树立规矩	整洁
宽容度不高	随性，懒散	敏锐	侵犯孩子的私密空间
对孩子期望高	有野心	焦虑	
恨铁不成钢	不能成为孩子的榜样	教育方针会左右摇摆	
感情不细腻、粗暴		不坚定、难以坚持	
坚定		没有威信	
		不让孩子承担责任	

