

药性歌括四百味白话解

(修订本)

北京中医学院中药教研室 编

人民卫生

药性歌括四百味白话解

(修订本)

北京中医学院中药教研室 编

人 民 卫 生 出 版 社

药性歌括四百味白话解

(修订本)

北京中医学院中药教研室 编

人民卫生出版社出版

(北京市崇文区天坛西里10号)

人民卫生出版社印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 11印张 4插页 240千字
1962年12月第1版 1986年2月第4版第15次印刷

印数：3,379,601—3,455,700

统一书号：14048·2681 定价：1.75元

〔科技新书目104—92〕

前 言

《药性歌括四百味》是一本学习中医的启蒙读物，为明代医家龚廷贤所撰。是书以四言韵语之文体，介绍了四百味常用中药的性味和功能主治。内容简要，便于记诵。但因书成久远，有些文句和术语不够通俗，不易被初学者所全部理解；又因四言韵语之限，内容也不免有过简之偏。给初学者带来困难。为便于初学者阅读学习和全面了解书中四百味常用中药的性味、功能主治，达到学以致用之目的，一九六二年三月我们以原书为基础，结合临床实践，对原文作了语译和必要的注解。遇有内容过简者，则加以补充；原文与实际应用有出入者，则加以说明。并加用量和附注，指出每味药的一般剂量及其中一些药物必须注意的事项。

该书出版后，受到了各地读者的热情支持和欢迎，提出了许多宝贵的建议和意见。之后，在多次再版重印中，虽根据这些建议和意见，曾作过几次修订，但仍有不足之处。为了更好地方便初学者阅读学习，提高该书的临床实用价值，特趁这次重印之机，再作修订。这次修订，以七二年修订版为基础，根据临床使用情况，对每味药又增补了配伍应用（简称应用）、用法及使用注意等内容，以供读者学习或临床参考。

限于我们的学识水平，在内容上仍不免有缺漏或差错之处，希望读者随时提出宝贵意见，以便今后修订提高。

北京中医学院中药教研室

一九八五年一月

目 录

人参·····	1	紫苏(紫苏叶、紫苏梗)·····	22
黄芪·····	2	麻黄 附：麻黄根·····	23
白术·····	3	葛根 附：葛花·····	24
茯苓(白茯苓、赤茯苓)·····	4	薄荷·····	25
甘草·····	5	防风·····	26
当归·····	6	荆芥·····	26
白芍·····	7	细辛·····	27
赤芍·····	8	羌活·····	28
生地 附：鲜生地·····	8	独活·····	29
熟地·····	9	知母·····	30
麦门冬·····	10	白芷·····	31
天门冬·····	11	藁本·····	32
黄连(川连)·····	11	香附·····	32
黄芩·····	12	乌药·····	33
黄柏·····	13	枳实·····	34
梔子·····	14	枳壳·····	35
连翘 附：连翘心·····	15	白蔻 附：白豆蔻花、白 豆蔻壳·····	35
石膏·····	16	青皮·····	36
滑石·····	17	陈皮 附：橘白、橘红·····	37
贝母(川贝母、象贝母)·····	17	苍术·····	37
大黄(川军、锦纹)·····	18	厚朴·····	38
柴胡·····	19	南星 附：胆星·····	39
前胡·····	20	半夏·····	40
升麻·····	21	藿香·····	41
桔梗·····	22		

槟榔	41	附子	63
腹皮(大腹皮)	42	川乌	64
香薷	43	木香(广木香)	65
扁豆 附:扁豆衣、扁豆花	43	沉香	65
猪苓	44	丁香	66
泽泻	45	砂仁	67
木通	46	草澄茄	68
车前子 附:车前草	46	肉桂	68
地骨皮	47	桂枝	69
木瓜	48	吴茱萸	70
威灵仙	49	延胡索	71
牡丹皮	49	薏苡仁(苡仁)	71
玄参	50	肉豆蔻	72
沙参	51	草豆蔻	73
丹参	52	诃子(诃黎勒)	73
苦参	52	草果	74
龙胆草	53	常山	74
五加皮	54	良姜 附:红豆蔻	75
防己(木防己、汉防己)	55	山楂	76
地榆	55	神曲	76
茯神	56	麦芽	77
远志	57	苏子(紫苏子)	77
酸枣仁 附:酸枣树皮	57	白芥子	78
菖蒲	58	甘遂	78
柏子仁	59	大戟	79
益智仁	60	芫花	80
甘松	61	商陆(赤商陆、白商陆)	81
小茴香	61	海藻	81
大茴香	62	牵牛子(黑丑、白丑)	82
干姜	62	葶苈	82

瞿麦·····	83	马兜铃 附：杜青木香·····	103
荆三棱·····	84	百合·····	104
五灵脂·····	84	秦艽·····	104
莪术·····	85	紫菀·····	105
干漆·····	85	款冬花·····	105
蒲黄·····	86	金沸草 附：旋覆花·····	106
苏木·····	87	桑皮·····	106
桃仁·····	87	杏仁(苦杏仁、甜杏仁)·····	107
姜黄·····	88	乌梅·····	108
郁金(广郁金、川郁金)·····	89	天花粉·····	108
金银花 附：忍冬藤·····	90	瓜蒌仁·····	109
漏芦·····	90	密蒙花·····	110
白蒺藜·····	91	菊花(黄菊花、白菊花、 野菊花)·····	110
白及·····	92	木贼·····	111
蛇床子·····	93	决明子·····	111
天麻·····	93	犀角 附：广角·····	112
白附子·····	94	羚羊角·····	113
全蝎·····	95	龟甲 附：龟版胶·····	114
蝉蜕·····	95	鳖甲·····	115
僵蚕·····	96	桑寄生·····	115
蜈蚣·····	97	火麻仁·····	116
木鳖子·····	97	山豆根·····	116
蜂房(露蜂房)·····	98	益母草 附：茺蔚子·····	117
白花蛇·····	99	紫草·····	118
蛇蜕·····	99	紫葳(凌霄花)·····	118
槐花·····	100	地肤子·····	119
鼠粘子(牛蒡子、大力子)·····	100	楝根皮·····	119
茵陈蒿·····	101	檉根白皮·····	120
红花 附：藏红花·····	102	泽兰·····	121
蔓荆子·····	102		

牙皂·····	121	大青叶·····	138
芫莢·····	122	側柏叶·····	138
雷丸·····	122	槐实·····	139
胡麻仁(黑芝麻)·····	123	瓦楞子·····	140
苍耳子·····	124	棕榈子·····	140
蕤仁·····	124	冬葵子·····	141
青葙子·····	125	淫羊藿(仙灵脾)·····	141
谷精草·····	125	松脂(松香)·····	142
白薇·····	126	覆盆子·····	142
白蔹·····	126	合欢皮 附: 合欢花·····	143
青蒿·····	127	金樱子 附: 金樱花·····	143
茅根 附: 白茅花·····	127	楮实(楮实子)·····	144
大小蓟(大蓟、小蓟)·····	128	郁李仁·····	144
枇杷叶·····	129	密陀僧·····	145
射干·····	129	伏龙肝(灶心土)·····	145
鬼箭羽·····	130	石灰·····	146
夏枯草·····	130	穿山甲·····	146
卷柏·····	131	蚯蚓(地龙)·····	147
马鞭草·····	132	蟾蜍 附: 蟾酥·····	148
鹤虱·····	132	刺猬皮·····	149
白头翁·····	133	蛤蚧·····	149
旱莲草·····	133	蝼蛄·····	150
慈菇(山慈菇)·····	134	桑螵蛸·····	150
榆白皮·····	134	田螺·····	151
钩藤·····	135	水蛭·····	151
稀莩草·····	135	贝子(贝齿)·····	152
辛夷·····	136	海螵蛸(乌贼骨)·····	152
续随子(千金子)·····	136	青礞石·····	153
海桐皮·····	137	磁石·····	153
石楠叶·····	137	花蕊石·····	154

代赭石·····	154	何首乌 附：鲜首乌·····	176
黑铅(黑锡)·····	155	五味子·····	177
狗脊(金毛狗脊)·····	155	山茱萸·····	178
骨碎补(申姜)·····	156	石斛(鲜石斛、干石斛)·····	179
茜草(血见愁)·····	157	破故纸(补骨脂)·····	180
王不留行·····	157	薯蓣(山药)·····	180
狼毒·····	158	苁蓉·····	181
藜芦·····	159	菟丝子·····	182
蓖麻子·····	159	牛膝(怀牛膝、川牛膝) 附：	
革拨·····	160	土牛膝·····	183
百部·····	161	巴戟天·····	184
京墨·····	161	仙茅·····	185
女贞子·····	162	牡蛎·····	186
瓜蒂(苦丁香)·····	162	川楝子(金铃子)·····	187
粟壳(罌粟壳)·····	163	草薢·····	188
巴豆 附：巴豆霜·····	164	续断·····	188
夜明砂·····	164	龙骨 附：龙齿·····	189
斑蝥·····	165	人发(血余)·····	190
蚕砂(晚蚕砂)·····	165	鹿茸·····	191
胡黄连·····	166	鹿角胶 附：鹿角、鹿角霜·····	192
使君子·····	167	肭肭脐(海狗肾)·····	193
赤石脂·····	167	紫河车·····	193
青黛·····	168	枫香脂(白胶香)·····	194
阿胶(驴皮胶)·····	169	檀香·····	195
白矾 附：枯矾·····	170	安息香·····	196
五倍子 附：百药煎·····	171	苏合香·····	196
玄明粉 附：朴硝、芒硝·····	172	熊胆·····	197
通草·····	173	硃砂·····	197
枸杞·····	174	硼砂·····	198
黄精·····	175	朱砂·····	199

硫黄·····	200	陈仓米·····	220
龙脑(冰片)·····	200	莱菔子·····	221
芦荟·····	201	砂糖(赤砂糖、红糖)·····	221
天竺黄·····	202	饴糖·····	222
麝香·····	202	麻油·····	223
乳香·····	204	白果(银杏)·····	223
没药·····	204	胡桃·····	224
阿魏·····	205	梨·····	224
水银·····	206	榧实(榧子)·····	225
轻粉·····	206	竹茹·····	226
砒霜(信石)·····	207	竹叶·····	226
雄黄·····	208	竹沥·····	227
珍珠·····	208	莱菔根·····	228
牛黄·····	209	灯草(灯芯草)·····	228
琥珀·····	210	艾叶·····	229
血竭·····	211	绿豆·····	230
石钟乳(钟乳石、鹅管石)·····	212	川椒 附: 椒目·····	230
阳起石·····	212	胡椒·····	231
桑椹子·····	213	石蜜 附: 蜂蜜·····	231
蒲公英·····	213	马齿苋·····	232
石韦·····	214	葱白·····	233
篇蓄·····	215	胡荽(芫荽)·····	234
鸡内金·····	215	韭 附: 韭菜子·····	234
鲤鱼·····	216	大蒜·····	235
芡实(鸡头米)·····	217	食盐·····	235
石莲子·····	217	茶·····	236
藕 附: 藕节·····	218	酒·····	236
龙眼(桂圆肉)·····	219	醋·····	237
莲须·····	219	淡豆豉·····	237
石榴皮 附: 石榴根皮·····	220	莲子 附: 莲芯·····	238

大枣·····	239	泽漆·····	254
生姜 附：生姜皮·····	239	葫芦·····	255
桑叶·····	240	半边莲(急解索、细米草)·····	255
浮萍·····	240	海风藤·····	256
柽柳(西河柳)·····	241	络石藤·····	256
胆矾·····	241	桑枝·····	256
番泻叶·····	242	千年健·····	257
寒水石(凝水石)·····	243	松节·····	257
芦根·····	243	伸筋草·····	258
银柴胡·····	244	虎骨·····	258
丝瓜络·····	244	乌梢蛇·····	259
秦皮·····	244	夜交藤·····	259
紫花地丁·····	245	玳瑁·····	259
败酱·····	245	石决明·····	260
红藤·····	246	香橼·····	261
鸦胆子·····	246	佛手·····	261
白鲜皮·····	247	薤白·····	261
土茯苓·····	247	荔枝核·····	262
马勃·····	248	柿蒂 附：柿霜·····	262
橄榄·····	248	刀豆·····	263
蕺菜(鱼腥草)·····	249	九香虫·····	263
板蓝根·····	249	玫瑰花·····	264
西瓜 附：西瓜翠衣·····	250	紫石英·····	264
荷叶 附：荷梗·····	250	仙鹤草 附：仙鹤草根·····	265
大豆卷·····	251	三七(参三七)·····	265
佩兰(省头草)·····	251	百草霜·····	266
冬瓜子 附：冬瓜皮·····	252	降香·····	266
海金沙·····	252	川芎·····	267
金钱草·····	253	月季花·····	268
赤小豆·····	253	刘寄奴·····	268

自然铜	268
皂角刺	269
虻虫	269
虻虫(地鳖虫)	270
党参	270
太子参	271
鸡血藤	271
冬虫夏草	272
锁阳	272
葫芦巴	273
杜仲	273
沙苑蒺藜(沙苑子、潼蒺藜)	274
玉竹(葳蕤)	274
鸡子黄	275
谷芽	275
白前	276
胖大海	276
海浮石	277
昆布	277
海蛤壳	278
海蜇	278
荸荠	279
禹余粮	279
小麦 附:浮小麦	280
贯众	280
南瓜子	281
铅丹(黄丹)	281
樟脑	282
炉甘石	282
大风子	283

孩儿茶(儿茶)	283
木槿皮(川槿皮、土槿皮)	284
蚤休	284
番木鳖(马钱子)	285
增订:常用中草药	
老鹳草(牻牛儿苗、老鹳嘴)	286
茄根	286
柳叶 附:柳枝、柳芽	286
穿山龙(穿地龙、山姜)	287
透骨草(细叶铁线莲)	287
玉米须	288
连钱草(透骨消、甯地香、金钱薄荷、大金钱草)	288
小蘗(醋不溜、三棵针、刺刺溜)	289
仙人掌	289
白花蛇舌草	289
半枝莲(并头草、望江青、挖耳草)	290
虎耳草(石荷叶、金线吊芙蓉)	290
马尾连(唐松草)	290
穿心莲(一见喜、榄核莲)	291
铁苋菜	291
酸浆(锦灯笼、红姑娘)	291
洋金花(白花曼陀罗)	292
芹菜	292
罗布麻	292
臭梧桐	293
猪毛菜(扎蓬棵)	293

黄瓜秧·····	294
瓦松·····	294
地锦·····	294
苎麻根·····	295
荠菜·····	295
鸡冠花·····	295
紫珠(起风紫、山指甲)·····	296
酸模(皱叶酸模、羊蹄草、 金荞麦、土大黄)·····	296
棉花根·····	297
鹿衔草(潞安茶)·····	297
药物功用归纳简表	
发表药·····	298
涌吐药·····	300
泻下药·····	300
清热药·····	301
芳香化湿药·····	307
利水渗湿药·····	307

祛风湿药·····	310
温里药·····	312
芳香开窍药·····	313
安神药·····	313
平肝熄风药·····	314
理气药·····	316
理血药·····	317
补益药·····	321
消导药·····	326
化痰止咳药·····	326
收涩药·····	329
驱虫药·····	330
外用药·····	331

附 录

十八反药歌·····	333
十九畏药歌·····	333
妊娠禁忌药歌·····	333

药 名 索 引

人 参

〔歌诀〕 人参味甘，大补元气，止渴生津，调营养卫。

〔译注〕 人参味甘微苦，性温，是补益元气力量最大的药。所谓元气，就是藏于肾脏，周流全身的元阳（气）、元阴（血、津液等）之气，能推动五脏六腑一切组织器官的功能，也是气血运行和营养全身的动力。所以，凡是五脏脏气不足，如心虚心悸不寐、脾虚泄泻肢冷、肺虚气喘息短、肝虚惊悸不宁、肾虚骨弱痿软等症，以及一切衰弱或大吐泻、大出血后的虚脱（面色苍白、肢冷脉伏等），都可应用，这就是大补元气的含义。本品因有生津的功效，所以又能够治疗消渴症以及热性病津液耗伤之症。总的来说，它既能调营（血），又能养卫（气），凡是气血不足之症，均可应用。

〔应用〕 用治大失血、大吐泻以及一切疾病所致的元气虚极欲脱，脉微欲绝之证，单用浓煎频服即可；如兼见汗出肢冷等亡阳现象者，可与附子同用，以增强回阳作用。用治脾虚倦怠、食欲不振等证，常与白术、茯苓、甘草同用。用治肺虚喘咳，乏力自汗，动则加重之证，常与蛤蚧、胡桃仁同用。用治津伤口渴、消渴，属热病气津两伤，身热而渴，汗多脉大无力者，多与石膏、知母、甘草、粳米同用；属热伤气阴，口渴多汗，气虚脉弱者，多与五味子、麦冬同用；属内热消渴者，又常与生地、元参、天花粉、山药等药同用。用治气虚血亏所致的心神不安，失眠多梦，惊悸健忘等证，多与当归、龙眼肉、酸枣仁、茯神、远志等同用。此外，用治血虚，常与熟地、当归、白芍等补血药同用；用治阳痿，

多与鹿茸、胎盘等助阳药同用；用治体虚外感或里实正虚之证，可与解表、攻里药同用，以扶正祛邪。

〔用量用法〕 5~10克，宜文火另煎，将参汁加入其它药汁内饮服。研末吞服每次1~2克，日服二、三次。如挽救虚脱，当用大量，即15~30克，煎汁分数次灌服。

〔使用注意〕 反藜芦，畏五灵脂、皂荚，忌同用；阴虚阳亢、骨蒸潮热、咳嗽吐衄、肺有实热或痰气壅滞的咳嗽、肝火上升，以及一切火郁内实之证均忌服；服人参不宜喝茶、吃萝卜，以免影响药力；服人参腹胀者，用莱菔子煎汤服可解。

〔附〕 人参野生的称“野山参”，以年代久远者为佳，补力较大；栽培的称“园参”，补力较差。园参蒸熟后晒干为“红参”，性偏温，适用于气弱阳虚者；直接晒干的为“生晒参”，适用于气阴不足者；经沸水浸烫后，再浸糖汁中一、二日，取出晒干的为“白参”，作用较生晒参弱，亦适用于气阴不足者。

黄 芪

〔歌诀〕 黄芪性温，收汗固表，托疮生肌，气虚莫少。

〔译注〕 黄芪味甘，性温，是补气的要药，有固表止汗、托疮生肌的作用。气虚能使肌表不固，可引起汗出不止，本品能补气固表，故常用于气虚的自汗；气充则血足，所以又能治疗因气血不足不能排脓或不易收口的痈疽疮疡等外症。因此本品是治疗气虚不可缺少的药物之一。

本品还有升举中气和利尿作用，可用于中气下陷的脱肛、子宫下垂及虚性的水肿病等。

〔应用〕 用治脾肺气虚或中气下陷证，属病后气虚体弱，可与人参同用；属中气虚弱、食少便溏或泄泻，可与白术、茯苓、甘草同用；属气虚血亏，可与当归、熟地同用；属气虚阳衰、畏寒多汗，可与附子等温里药同用；属中气下陷、久泻脱肛、子宫下垂，常与党参、白术、炙甘草、升麻、柴胡等同用；属气虚不能摄血的便血、崩漏，常与党参、白术、当归、龙眼肉、酸枣仁等同用。用治表虚自汗，多与浮小麦、牡蛎、麻黄根等同用；阴虚盗汗，多与生地、熟地、黄柏等同用。用治气血不足的痈疽不溃或溃久不敛，多与当归、川芎、穿山甲、皂角刺，或熟地、当归、党参、白术、肉桂等同用，以透脓托疮生肌收口。用治气虚失运，浮肿尿少，多配伍防己、白术、茯苓等同用，以加强健脾益气利尿消肿之功。此外，治气虚血滞，半身不遂，常与地龙、川芎、当归、桃仁、红花等同用；治气虚津亏的消渴证，又多与生地、山药、五味子、天花粉等益阴生津药同用。

〔用量用法〕 一般10~20克，大量30~60克。固表止汗、托疮生肌、利尿消肿宜生用；补中益气升阳宜蜜炙用。

〔使用注意〕 本品性质温升，可以助火，又能补气固表，故外有表邪、内有积滞、气实胸满、阳盛阴虚、上热下寒、肝旺多怒，以及痈疽初起或溃后热毒尚盛者，均不宜服。

白 术

〔歌诀〕 白术甘温，健脾强胃，止泻除湿，兼祛痰痞^①。

〔译注〕 白术味甘苦，性微温，主要有补脾胃燥湿的作用。可治因脾胃虚弱不能运化水湿而引起的泄泻、水肿，以及因痰湿停留而致的胸腹胀满的“痰痞”症。

本品又能安胎，应用于孕妇因脾胃虚弱、水湿内停而引起的呕吐、眩晕，以及两足浮肿等胎气不和症。

注① 痞 (pǐ)：音匹，积聚成块，称为痞块；胀满不痛，称为痞满，这里作痞满解释。

〔应用〕 用治脾虚食少便溏、脘腹胀满、倦怠无力等证，常与党参、茯苓、炙甘草同用；若为脾胃虚寒，脘腹冷痛者，可加干姜、附子等，以温里散寒；兼积滞者，可加枳实、炒神曲、鸡内金等，以消积导滞。用治脾不健运，痰饮水肿，多与桂枝、茯苓、猪苓、泽泻等同用。用治表虚自汗，多与黄芪、浮小麦、麻黄根同用。用治妊娠脾虚气弱，胎动不安，兼内热者，常与黄芩同用；兼气滞胸腹胀满者，可配苏梗、砂仁、陈皮、大腹皮等药；兼恶心呕吐者，可配半夏、生姜等药；兼胎元不固，腰痠腹痛者，可配杜仲、阿胶、川断、艾叶等药；兼血虚头晕心慌者，可配熟地、当归、白芍等同用；若为气虚重证而见少气无力者，又当与党参（或人参）、炙甘草等补气药同用。

〔用量用法〕 5~15克。炒焦名焦白术，土炒名土炒白术，均可加强燥湿作用。补气健脾宜炒用，燥湿利水宜生用。

〔使用注意〕 本品燥湿伤阴，故只适用于中虚有湿之证，如属阴虚内热或津亏液耗、燥渴便秘者，均不宜服。

茯 苓（白茯苓、赤茯苓）

〔歌诀〕 茯苓味淡，渗湿利窍，白化痰涎，赤通水道。

〔译注〕 茯苓味甘淡，性平。甘淡能利水渗湿，所以它的主要作用是使停留在体内的水湿从尿道排泄，故可治水湿不化而成痰，以及小便不通等症。本品有赤白二种，化痰涎