

科学发展观的核心是以人为本。开展安全教育,归根结底体现的是对人的关怀。对大学生进行安全教育、帮助他们树立安全意识,是国家、社会、学校以及家庭的共同责任。对大学生实施安全教育,既要强调安全在人生发展中的重要地位,又要关注学生的全面、终身发展。要激发大学生树立“安全第一”的意识,努力在学习过程中主动掌握安全防范知识,主动增强安全防范能力。

中国有句古话,叫做“居安思危,思则有备,有备无患”。防患未然,将危险消灭在发生之前,是防灾避险的最高境界。对大学生实施安全教育,就是要让学生在系统学习安全教育知识的基础上,养成科学的安全行为习惯,形成相应的防灾避险能力,最终内化为一种自觉的安全意识。当每个大学生都具备了安全意识的时候,就可以避免绝大部分危险的发生,即使身处险境,也能够科学地自救和救助他人,从而将损失降至最低。针对大学生的安全教育,大体包括以下几个层面:

第一,牢固确立“安全第一”的意识,树立积极正确的安全观。通过安全教育,大学生应当树立起“安全第一”的意识,树立积极正确的安全观,把安全问题与个人发展和国家需要、社会发展相结合,为构筑平安人生主动付出积极的努力。为此,每个大学生都必须居安思危、提高警惕,在主观上养成安全意识,这样才能够最大限度地避免各类危险的发生。

第二,严格遵守各类安全规范,养成良好的安全行为习惯。通过安全教育,大学生应当了解安全基本知识,掌握与安全问题相关的法律法规和校纪校规,努力养成良好的安全行为习惯。

第三,掌握科学自救及救助他人的知识和技能。有备则无患。只有具备了安全自救、施救的知识和技能,才能在发生危险时临危不惧,避险逃生。为此,广大大学生要做到以下

两点：一是对学校开设的安全教育课程充分重视，系统学习，掌握安全教育的基本知识和技能；二是平时多留意报刊、广播、电视、网络、音像制品、展览、科普画廊等对于安全知识和技能的宣传，积极参加各种正规的安全演练活动。

第四，遇险时保持冷静、沉着应对。当危险发生时，慌乱只会让自己和他人处于更加不利的境地，并且会给施救带来更多的困难，因此遇险时一定要沉着应对，冷静观察周围的环境，然后再寻求帮助或者实施自救，切忌草率从事。如果现场有专业人员的施救，一定要服从指挥。

二、加强安全教育, 促进和谐校园建设

大学生在校期间的学习任务十分繁重，学习时间非常宝贵，和谐、稳定的校园环境对大学生顺利完成学业至关重要。“和谐校园”是“和谐社会”的有机组成部分，而建设和谐校园的目标就是营造一个安全、健康、文明的育人环境。可见，安全校园既是和谐校园的前提，也是和谐校园的目标。

当前，针对大学校园的安全建设工作主要包括：

(1) 加强安全管理工作，从制度建设入手，制订应急预案，建设安全防护系统，加强安全教育队伍建设等，尽一切可能避免各类安全事故的发生。

(2) 加强大学生安全教育，增强防范风险和紧急避险能力。需要指出，加强安全管理和加强安全教育，两者相辅相成，缺一不可。前者是从教育环境入手，后者则是从受教育者个体入手，两者紧密配合，方能避免安全事故的发生。

它松口为止。

□ 善后处理

- 被猫、狗咬伤后，应立即用大量肥皂水、盐水或清水多次反复冲洗伤口，将沾在伤口上的血液和猫、狗唾液冲洗干净，冲洗时间最好在半小时以上。
- 如果现场没有水源，也可以先用小便代替，再设法寻找水源。
- 被猫、狗咬的伤口往往外口小，里面深，这要求冲洗时，尽量把伤口扩大，让其充分暴露，并用力挤压伤口周围的软组织。除个别伤口大，又伤及血管，需要止血的情况以外，切勿包扎伤口或上药，因为狂犬病病毒具有厌氧性，会因缺氧而大量生长。
- 被猫、狗等抓咬后，应及时注射狂犬病疫苗或狂犬病抗毒血清。在注射疫苗期间，不要饮酒、喝浓茶或咖啡，也不要吃有刺激性的食物。同时要避免受凉、剧烈运动或过度疲劳。

(二) 毒蛇致伤

□ 安全建议

- 在野外过夜，必须住在帐篷中，还要将周围野草拔除、乱石搬走，并在四周喷洒杀虫药物。
- 在野外行进时，随身携带棍棒或手杖，边走边敲打地面，可以预先赶走蛇虫。
- 随身携带蛇药备用。
- 掌握区分有毒蛇和无毒蛇的方法以及被咬伤后相应的处理办法。
- 被咬伤后，应记住伤人毒蛇的样貌特征，以便救护人员能快速找到对应血清。

□ 防范建议

- 别因好奇、寻求刺激而吸毒。不存侥幸心理，以为自己意志坚定，即使吸食毒品也能够戒除。
- 远离有毒品的环境，远离吸毒的朋友或人群，因为吸毒多为受到朋友的引诱。
- 学会用健康的方式排解压力，要充实自己的生活，避免因精神空虚而吸毒。

□ 避险要领

- 吸食毒品后，一定要赶紧跟亲朋好友或者老师沟通，让他们帮助自己戒毒。事实上毒瘾也是一种疾病，不要因怕家人责骂而不告诉他们。
- 如果已染上毒瘾，可向相关专业戒毒机构求救。

◎ 知识链接——毒品

毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（俗称“冰毒”）、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。联合国麻醉药品委员会将毒品分为六大类：①吗啡型药物，包括鸦片、吗啡、可卡因、海洛因和罂粟植物等最危险的毒品。②可卡因和可卡叶。③大麻。④安非他命等人工合成兴奋剂。⑤安眠镇静剂，包括巴比妥药物和甲喹酮。⑥精神药物，即安定类药物。

毒品的危害极其严重，可以将其概括为“毁灭自己，祸及家庭，危害社会”。具体而言：①在生理上，毒品会使人的机体产生依赖性，一旦停止用药，生理功能将会发生紊乱。久而久之，会导致记忆力衰退，营养严重不足，抵抗力下降，甚至引发多种疾病。②在心理上，毒品作用于人的神经系统后会出现一种精神效应，使人对毒品产生强烈的渴求。长此以往，毒品会摧毁吸毒者的精神和意志，使其堕落、道德沦丧，出现人格解体、心理变态。③由于吸毒者常常采用静脉注射或皮下注射的方式吸毒，因此常常因多人共用未经消毒的注射器和针头而传播皮肤病、性病甚至艾滋病等多种疾病。④吸毒需要大量资金，仅靠正常的合法收入来维持是不可能的。为了支付巨

额的毒资,吸毒者不得不采用非法的方式来获得钱财,从而诱发多种违法犯罪,给社会带来极大的危害。

◎ 知识链接——戒毒

一旦沾上毒品,戒除非常困难。常见的戒毒方法有三种:

- 自然戒断法:指强制中断吸毒者的毒品供给,仅提供饮食与一般性照顾,使其戒断症状自然消退而达到脱毒目的一种戒毒方法。其特点是不给药,缺点是非常痛苦。
- 药物戒断法:又称药物脱毒治疗,是指给吸毒者服用戒断药物,以替代、递减的方法减缓、减轻吸毒者戒断症状的痛苦,逐渐达到脱毒的方法。其特点是使用药物脱毒。
- 非药物戒断法:指用针灸、理疗仪等减轻吸毒者戒断症状反应的一种戒毒方法。其特点是通过辅助手段和“心理暗示”的方法减轻吸毒者戒断症状痛苦,达到脱毒目的;缺点是时间长,巩固不彻底。
- 防治毒品危害的最佳办法是远离毒品,养成积极健康的生活方式。

禁毒戒毒网站链接

中国戒毒网: <http://www.cnjiedu.com>

北京禁毒在线: <http://www.bjjdzz.org>

广东禁毒网: <http://www.gdjd.gov.cn>

禁毒千人关爱公益网: <http://www.cncf-jdqianrenguanai.org.cn>

□ 法条链接

我国《刑法》第347条第1款规定:“走私、贩卖、运输、制造毒品,无论数量多少,都应当追究刑事责任,予以刑事处罚。”根据该条第2款的规定,走私、贩卖、运输、制造毒品犯罪的最高刑为死刑。

我国《刑法》第348条规定:“非法持有鸦片一千克以上、海洛因或者甲基苯丙胺五十克以上或者其他毒品数量大的,处七年以上有期徒刑或者无期徒刑,并处罚金;非

三年以上十年以下有期徒刑；致人死亡或者以特别残忍手段致人重伤造成严重残疾的，处十年以上有期徒刑、无期徒刑或者死刑。

□ 校园暴力的防范

- 不断提高法律意识，纠正不良习惯和不良认识，加强行为规范的养成训练，培养良好的行为模式。
- 培养自己的社会交往能力和驾驭自我、调控情绪的能力，注意学习人际交往技巧和解决冲突的技能。
- 加强心理调节，遇事三思而后行。当心理压力过大时，应向学校的心理辅导员寻求帮助，或者找朋友、师长倾诉，以疏泄积郁情绪，寻得对策。
- 多参加学校举办的安全知识讲座、法制报告会，观看法制教育专题片，了解校园暴力的危害及相关防范措施。
- 加强自我保护意识，避免接触那些易冲动、易产生暴力与攻击行为的人。
- 消费健康的精神产品，不接触带有暴力色彩的书刊、影视、电子游戏等文化产品。
- 远离校园暴力的易发地点，如校园内的偏僻角落、学校附近的游戏厅、网吧等娱乐场所。
- 暴力行为发生时，要有勇气和策略，权衡利弊，不盲目而行。首先要保护好自己不受肉体上的侵害；其次要通过巧妙周旋，脱离险境。
- 暴力行为发生时，应立即报告学校保卫处和领导、老师。对于严重侵害行为，可以向公安机关报案，或者向人民法院起诉。
- 面对暴力行为，注意不能防卫过当。