



上海市老年人口状况 与意愿发展报告 1998-2013

主编◎ 殷志刚 周海旺



上海市老年人口状况 与意愿发展报告 1998-2013

主编◎ 殷志刚 周海旺



上海社会科学院出版社
Shanghai Academy of Social Sciences Press

图书在版编目(CIP)数据

上海市老年人口状况与意愿发展报告: 1998~2013/
殷志刚, 周海旺主编. —上海: 上海社会科学院出版社,
2014

ISBN 978 - 7 - 5520 - 0594 - 3

I. ①上… II. ①殷… ②周… III. ①老年人—人口
调查—调查报告—上海市—1998~2013 IV. ①D669.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 090499 号

上海市老年人口状况与意愿发展报告(1998—2013)

主 编: 殷志刚 周海旺

责任编辑: 董汉玲

封面设计: 黄婧昉

出版发行: 上海社会科学院出版社

上海淮海中路 622 弄 7 号 电话 63875741 邮编 200020

<http://www.sassp.org.cn> E-mail: sassp@sass.org.cn

排 版: 南京展望文化发展有限公司

印 刷: 凤凰数码印务有限公司

开 本: 710×1010 毫米 1/16 开

印 张: 23.25

插 页: 2

字 数: 330 千字

版 次: 2014 年 5 月第 1 版 2014 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5520 - 0594 - 3/D · 276

定价: 74.80 元

版权所有 翻印必究

编 写 组

主 编 周海旺 殷志刚

编写人员 金 岭 沈 妍 彭 亮 高 慧

杨晓萍 于 宁 李 睿 朱秀华

袁 楠 夏 卿

前 言

20 世纪,由于生育率的下降和期望寿命的不断延长,绝大多数发达国家和一些发展中国家相继迈入人口老龄化社会。21 世纪,人口老龄化趋势将更加迅猛。人口老龄化趋势让全世界更加关注老年人的生活质量和养老问题。我国已进入老龄社会,并且是世界上老年人口最多、增长很快的国家。2000 年,我国 60 岁及以上老年人口比重达到 10%,进入人口老龄化阶段,2013 年年底,我国 60 岁老年人口已经达到 2 亿人,占全国人口比重达到 14.7%。据预测,到 21 世纪 40 年代,达到老龄化高峰阶段,全国老年人口总量将达到 4.5 亿人左右,占全国人口比重将超过 1/3。

上海 1979 年户籍人口中 60 岁及以上老年人口比重已经达到 10%,进入人口老龄化阶段,成为全国最早迈入老龄化阶段的特大城市,比全国早了 20 年。根据最新的统计数据,到 2013 年年末,上海市户籍 60 岁及以上老年人口有 387.62 万人,占户籍总人口的 27.1%;户籍 65 岁及以上老年人口 256.63 万人,占户籍总人口的 17.9%;户籍 80 岁及以上老年人口 71.55 万人,占户籍总人口的 5%,已经接近西方发达国家的老龄化水平。并且,随着 20 世纪 50—60 年代出生高峰期的人群逐步进入老年阶段,上海的人口老龄化正在加速发展,在最近 10 年,平均每年净增 20 万老年人口。据预测,上海的高度人口老龄化阶段将持续很久,到 2040 年以后,上海户籍人口中 60 岁以上老年人口比重将超过 40%。在上海这样一个老年人口众多的城市,老年人口的生活质量如何,老年人口对养老有什么意愿和要求,直接关系到这一群体的生活幸福,也影响到和谐社会的构建。

上海市老龄科学研究中心在 1998 年首次组织了“上海市老年人口状况和意愿调查”，并与上海社会科学院城市与人口发展研究所等科研机构合作，分别在 2003 年、2005 年、2008 年、2013 年组织了“上海市老年人口状况和意愿”的调查，5 次抽样调查 60 岁及以上的老年人口样本分别是 3 524 人、3 865 人、2 072 人、2 869 人、2 768 人。

本书主要利用 1998 年、2003 年、2005 年、2008 年、2013 年 5 次“上海市老年人口状况和意愿”的抽样调查数据，对上海市老年人口基本状况、经济收入与支出状况、健康及医疗状况、照顾状况与养老意愿、住房及家庭设施状况、精神文化生活状况、社区与社会参与状况等方面的发展趋势进行比较分析，以期通过全面、系统、深入的研究，把握上海老年人口各个方面生活质量演变的历史脉络和最新特点，为政府部门以及老龄科研和老龄工作者研究制定和完善老年福利政策，提高老年人口生活质量，推进老龄事业与产业发展提供决策参考。

本书由上海市老龄科学研究中心和上海社会科学院城市与人口发展研究所联合编写。对于本书之中的不足、不妥之处，恳请老龄科学研究的专家学者、从事老龄工作的领导和同志批评指正。

“上海市老年人口状况与意愿调查”涉及上海市黄浦区、徐汇区、杨浦区、闸北区、长宁区、嘉定区、闵行区、青浦区、金山区、浦东新区 10 个区。调查工作得到了所在区老龄办、街镇的大力支持。在此，对各区、街镇的支持以及各位参与本项调查的各级指导员、调查员的辛勤工作表示衷心的感谢！

编 者

2014 年 4 月

目 录

前言.....	1
第一章 上海市老年人口调查的基本情况.....	1
一、被调查老年人的性别构成	1
二、被调查老年人的年龄构成	1
三、被调查老年人的文化程度构成	2
四、被调查老年人的户籍性质构成	4
五、被调查老年人的婚姻状况构成	4
六、被调查老年人的子女人数构成	5
七、被调查老年人的居住状况构成	8
第二章 上海市老年人口经济状况	10
一、上海市老年人口收入水平与来源的变化趋势及差异	11
(一) 老年人口收入水平与全市平均水平比较	11
(二) 不同性别、年龄和城乡老年人口的收入水平比较	13
(三) 老年人口主要的收入来源分析	16
(四) 不同性别、年龄、城乡老年人口的收入来源比较	22
二、上海市老年人口支出水平与结构的变化趋势及差异	25
(一) 老年人口支出水平状况分析	25
(二) 老年人口支出水平的性别、城乡差异分析	27
(三) 老年人口主要的支出项目状况分析.....	31
(四) 不同性别、年龄、城乡老年人口的支出项目比较	32

三、上海市老年人口经济结余状况的变化趋势及差异	34
(一) 老年人口收支状况分析	34
(二) 老年人口经济结余状况的性别、城乡差异分析	35
(三) 老年人口经济结余与收入支出的增长速度比较	37
(四) 老年人口经济结余的性别、年龄和城乡差异比较 分析	38
(五) 老年人口的支出与收入之间的线性相关性分析	42
四、上海市老年人口的经济状况自评变化趋势及差异	43
(一) 老年人口对经济状况的自评分析	43
(二) 不同性别、年龄和城乡老年人口对经济状况自评的 分析	44
(三) 老年人口对经济状况的自评与其收支状况的比较	47
五、主要结论及对策思考	48
(一) 主要结论	48
(二) 改善上海市老年人口经济状况的对策思路	50
第三章 上海市老年人口健康与医疗服务	54
一、上海老年人口健康状况的变化	54
(一) 自评健康状况	54
(二) 身体健康状况	58
(三) 心理健康状况	74
二、上海老年人口的健康行为和医疗状况的变化	77
(一) 健康行为	77
(二) 医疗状况	87
三、上海市老年人口的健康观念	108
(一) 对体检的观念	108
(二) 对中医的观念	112
(三) 对保健品的观念	113

四、结论和建议	116
(一) 结论	116
(二) 建议	118
第四章 上海市老年人口照顾状况与养老意愿	121
一、老年人的生活自理能力比较	121
(一) 生活自理能力自评	121
(二) 老年人口基本日常生活能力评估	123
二、养老意愿情况	133
(一) 对于养老场所的观念变迁	133
(二) 对于“以房养老”的认知	139
三、几点结论	144
(一) 高龄老人自理能力下降迅速	144
(二) 家庭仍然是老年人的主要照顾者	145
(三) 社区照料力量有待增强	145
(四) 养老机构的收费相对于老年人的收入而言,两者间 仍然存在差距	145
(五) “以房养老”的观念尚未被多数老年人接受	146
第五章 上海市老年人口住房和家庭设施	147
一、老年人居住和家庭设施的现状及分析比较	147
(一) 老年人居住地比较分析	147
(二) 老年人居住和家庭设施的比较分析	149
二、老年人居住方面存在的问题分析	158
(一) 丧偶女性住房困难问题	158
(二) 部分老年人的居住状况问题	159
(三) 老年人居住条件的改善问题	159
三、对策建议	160
(一) 进一步完善廉租房制度,解决住房面积小、经济困难、 设施不全的老年人家庭居住问题	160

(二) 加速旧城区改造建设,将基本生活设施缺乏的困难 老人家庭纳入社区为老服务体系	161
(三) 普及社区无障碍设施建设,推进社区老年人家庭 “适老性”改造工作	161
(四) 鼓励和引导子女和老年人就近居住,方便家庭成员 互相照顾	162
第六章 上海市老年人口文化和精神状况	163
一、老年人口的兴趣爱好数量与种类分布	163
(一) 老年人口兴趣爱好数量与种类概况	163
(二) 分城乡老年人口兴趣爱好数量与种类比较	168
(三) 分性别老年人口兴趣爱好数量与种类比较	171
(四) 分年龄老年人口兴趣爱好数量与种类比较	174
二、老年人口的闲暇活动场所和参与程度	177
(一) 老年人口住所附近活动场所分布情况	178
(二) 老年人口住所附近闲暇活动参与程度	186
三、老年人口的体育锻炼与健康状况	194
(一) 老年人口体育锻炼基本情况	195
(二) 老年人口体育锻炼与健康状况	199
四、老年人口文化和精神生活总体评价与政策建议	200
(一) 总体评价	200
(二) 政策建议	204
第七章 上海市老年人口社会支持与社会参与	208
一、社会支持	208
(一) 为老服务设施设立的状况	209
(二) 老年人与家人的关系状况	212
(三) 老年人与邻居的关系状况	213
(四) 老年人心里话倾诉对象的状况	214

上海市老年人口调查的基本情况

一、被调查老年人的性别构成

在 1998 年的调查中,女性老人占 54.5%,性别比为 83(女性为 100,下同);在 2003 年的调查中,女性老人占 53.8%,性别比为 86;在 2005 年的调查中,女性老人占 54.1%,性别比为 85;在 2008 年和 2013 年的调查中,女性老人占 52.9%,性别比为 89。可见,被调查老人中女性始终占多数,最近两次调查女性老人所占比例稍有下降。

二、被调查老年人的年龄构成

1998 年,被调查老人平均年龄 69.7 岁;2003 年,被调查老人平均年龄 71 岁;2005 年,被调查老人平均年龄 72.2 岁;2008 年,被调查老人平均年龄 71.2 岁;2013 年,被调查老人平均年龄 71.1 岁。相比 1998 年,近年来被调查老人平均年龄稳定在 71 岁以上。除 2005 年被调查老人的平均年龄略高之外,2003 年、2008 年、2013 年被调查老人平均年龄变化不大。

总体来说,低龄老人所占比例大于中龄老人,远大于高龄老人。其中 1998 年和 2013 年调查中,低龄老人与中龄老人、高龄老人的比例差距大,2005 年、2008 年的调查中,低龄老人比例与中龄老人相当,2013 年的

调查中,中龄老人与高龄老人的比例差距最小。

15年间低龄老人人数比例先降后升,先由1998年的55.2%降至2005年的39.3%,后升幅明显,到2013年增至51.5%,但仍未达到1998年的比例水平。15年间中龄老人比例先升后降,并在2005年达到最高,甚至反超低龄老人所占比例。其中1998—2005年有低龄老人减少、中龄老人增多的趋势,这一趋势至2008年开始反转,2013年的调查显示,低龄老人大幅增加而中龄老人大幅减少,大大拉开了两者的比例差距。15年间高龄老人所占比例大体呈上升趋势,2005年小高潮后,2008年有所回落,2013年在前几年的基础上稳步增长。总的来说,1998—2005年间低龄老人中龄化现象明显,15年间低龄老人与中龄老人人数比例变化趋势相反,高龄化呈上升趋势(见图1)。

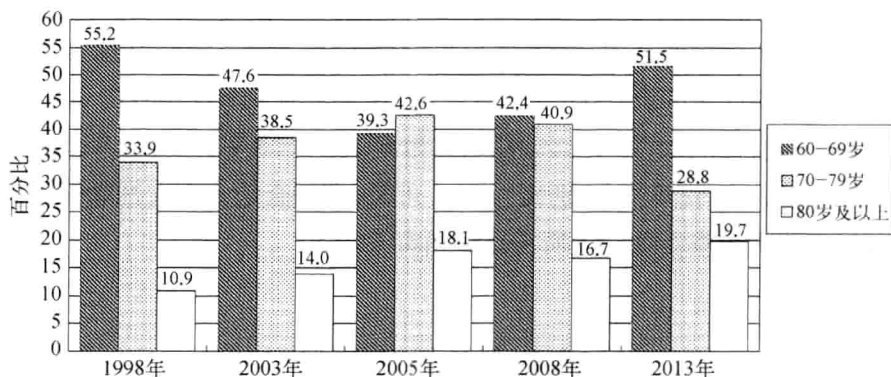


图1 1998—2013年被调查老年人人口年龄构成情况

三、被调查老年人的文化程度构成

如图2所示,从15年来被调查老年人各文化程度的比例变化来看,不识字或识字很少的老人比例持续大幅下降,由1998年的45.1%下降到2013年的12.7%;与之相反,初中、高中学历的老人比例持续稳定上升,特别是初中文化程度的老人比例,1998年为14.3%,2013年已达到

33.6%；小学文化程度的老人比例在 1998—2008 年间缓慢起伏增加，到 2013 年大幅降低；大专以上文化程度的老人比例在 2005 年有所下降，但整体呈稳步上升趋势。

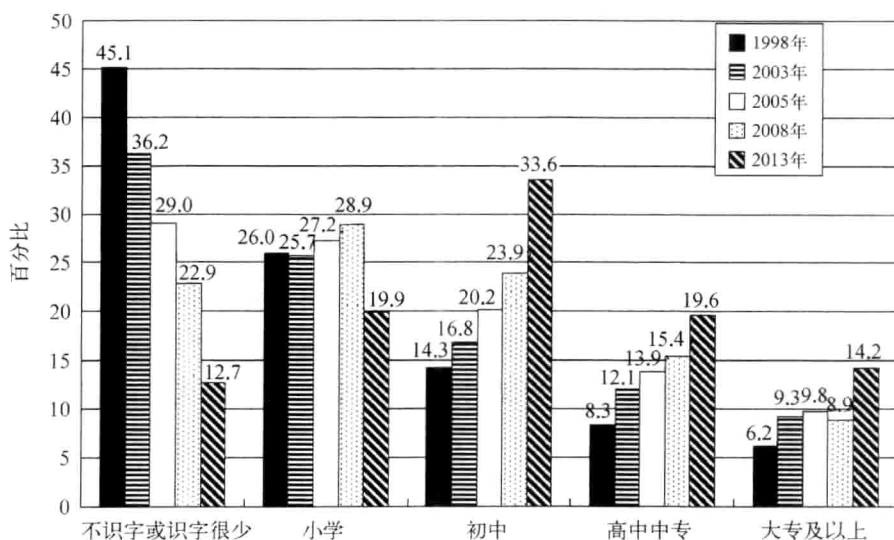


图 2 1998—2013 年被调查老年人口文化程度构成情况

从各年份的文化程度构成状况看，1998 年、2003 年和 2005 年文化程度呈下行直线，文化程度越高，老人人数比例越低。其中不识字或识字很少的老人比例最高，小学、初中、高中的老人人数比例次高，大专以上老人所占比例最低。1998—2005 年，不识字或识字很少的老人人数比例与大专以上老人人数比例的比例差不断减小，由 1998 年的相差 38.9% 降至 2005 年的相差 19.2%。2008 年、2013 年的老人文化程度呈抛物线状，在 2008 年的调查中，小学文化程度的老人人数比例最高，“首次”超过不识字或很少识字老人的人数比例，初中文化程度的老人人数比例也增至与不识字或识字很少的老人相当；在 2013 年的调查中，初中文化程度的老人所占比例最高，达到 33.6%，不识字或识字很少的老人所占比例降至最低，甚至低于大专以上文化程度的老人所占的比例。至此，初中以下的文化程度结构有显著改善，基本摆脱了以不识字或识字很少的老人为主的状态。大专以上的老人比例虽有增长但绝对值仍偏低。

四、被调查老年人的户籍性质构成

在 1998 年的调查中,非农户籍老人占 68.0%,在 2003 年的调查中,非农户籍老人占 67.4%,在 2005 年的调查中,非农户籍老人占 78.7%,在 2008 年的调查中,非农户籍老人占 91.9%,在 2013 年的调查中,非农户籍老人占 86.9%。近十几年来,非农户籍老人总是远远多于农业户籍老人,且两者差距呈增大趋势。在 2005 年调查中的非农户籍老人比 1998 年和 2003 年有约 11% 的显著增长,在 2008 年调查中的非农户籍老人比 2005 年有 12.4% 的显著增长,2013 年未保持这一增长趋势,反出现了 4.2% 的下降。总体来说,被调查老人中,非农户籍老人已经超过 7/8 (见图 3)。

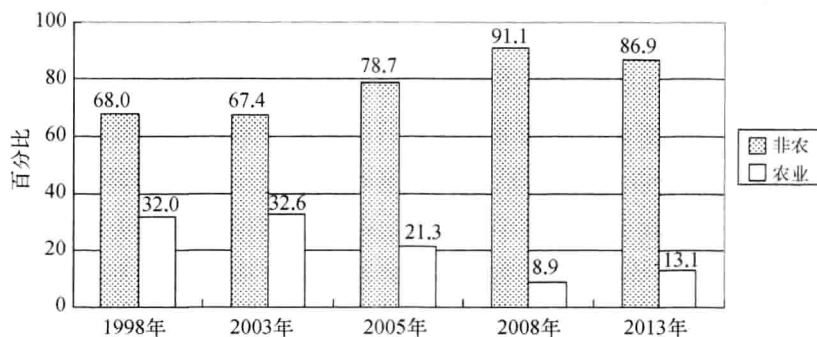


图 3 1998—2013 年被调查老年人口户籍性质构成情况

五、被调查老年人的婚姻状况构成

不同调查年份对婚姻状况调查的问卷设置不同,2005 年和 2008 年调查将“有配偶”细分为“初婚有配偶”和“再婚有配偶”,2013 年又在此基

础上增加“分居”、“非婚同居”两种婚姻状况。为对比 15 年来的老人婚姻状况,此处将以 1998 年问卷设置为准,后几年的新增选项统一并入“有配偶”一项中。

5 次调查中,被调查老人婚姻状况结构基本没有改变:有配偶老人人数比例最高,丧偶老人其次,两者比例差距大,两者比例之和超过总人数的 97%;离婚老人所占比例大于未婚老人比例,两比例都极低。

从 15 年间各婚姻状况人数比例的变化看,未婚老人、有配偶老人、离婚老人的人数比例呈逐渐上升状,特别是 2008 年,有配偶老人人数比例比 2005 年上升了 5.6%。丧偶老人的人数比例下降明显,2008 年和 2013 年各下降了 5.9%和 3.5%(见表 1)。

表 1 1998—2013 年被调查老年人口婚姻状况构成情况 (单位: %)

婚姻状况	1998 年	2003 年	2005 年	2008 年	2013 年
未 婚	0.6	0.6	0.7	0.9	1.1
有配偶	63.9	65.6	66.8	72.4	75.5
离 婚	0.9	1.1	1.2	1.3	1.5
丧 偶	34.6	32.7	31.3	25.4	21.9
合 计	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
总样本量(人)	3 524	3 865	2 071	2 869	2 768

六、被调查老年人的子女人数构成

在 1998—2013 年的调查中,没有子女的老人人数比例很低,保持在 2%—3%左右;有 1 个子女的老人人数比例不断上升,特别是 2013 年,比 2008 年增长了 22.2%;有 2 个孩子的老人所占比例一直不低,该比例先升后降,上升至 2008 年的 33.4%后,于 2013 年回落至 32.6%;有 3 个孩子的老人所占比例有升有降,基本保持在 25%左右,但在

2013年突降至15.6%；有4个以上孩子的老人比例不断下降，特别是有5个以上孩子的老人比例，2013年已降至5%，降幅达28.4%（相比1998年）。

分年份看老人子女个数分布，在1998年的调查中，老人子女数量总体呈上升直线状，有5个以上孩子的老人比重最高，仅有1个孩子的老人很少；在2003年、2005年、2008年的调查中，老人子女数量曲线大体呈抛物线状，有2—3个孩子的老人比重最高，有5个以上孩子的老人比例大幅下降，仅有1个孩子的老人仍然很少；在2013年的调查中，老人子女数量曲线大体呈下降直线状，仅有1个孩子的老人所占比例最高，有3个以上孩子的老人所占比例较低，其中有5个以上孩子的老人所占比例极低。可见，1998年、2003年、2005年、2008年的老人子女数量变化趋势较一致，总体上子女数量呈减少趋势，生育数量由集中在5个以上转移为集中在2—3个。2013年与之前几年调查结果差异较大，这主要受计划生育政策的影响，只有1个孩子的老人比重大幅上升（见图4）。

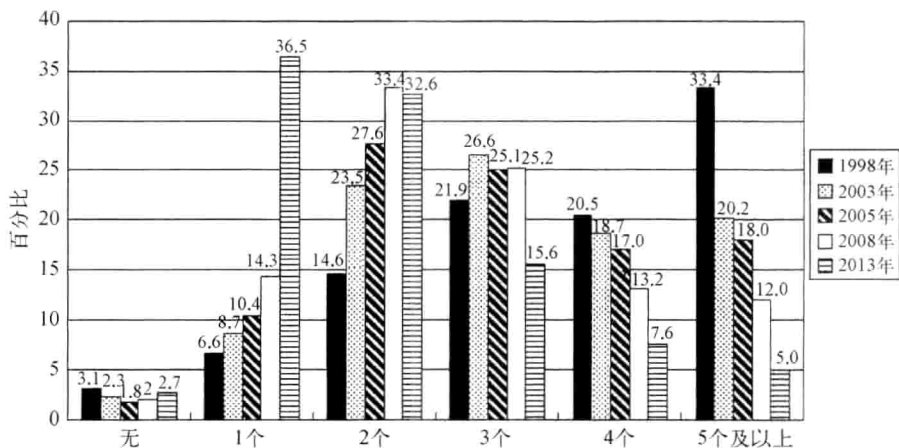


图4 1998—2013年被调查老年人人口子女个数构成情况

被调查老人平均子女数逐年降低，越往高龄老人平均子女数越多。1998年、2003年、2005年、2008年和2013年被调查老人平均子女数分别