

李东光 主编

第三版

实用化妆品

配方手册 (三)

化学工业出版社

TQ658-62
20102.3
3

李东光 主编

第三版

实用化妆品

配方手册 (三)



化学工业出版社

·北京·

本书为《实用化妆品配方手册》第三版，第三册。共收集化妆品新品种 250 余种，新配方约 900 个。品种、配方力求细化、环保、安全、健康、天然、时尚，生产过程力求环保、温和、绿色，性能、作用力求针对性和多功能、传统性与先进性、辅助治疗功能与美容性兼顾。

本书可供从事化妆品生产、应用领域技术、生产、经营、营销人员参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

实用化妆品配方手册 (三)/李东光主编. —3 版.
北京: 化学工业出版社, 2014. 1
ISBN 978-7-122-18798-7

I. ①实… II. ①李… III. ①化妆品-配方-手册
IV. ①TQ658-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 255918 号

责任编辑: 靳星瑞 徐 蔓
责任校对: 王素芹

文字编辑: 杨欣欣
装帧设计: 刘丽华

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 装: 大厂聚鑫印刷有限责任公司
850mm×1168mm 1/32 印张 9½ 字数 312 千字
2014 年 2 月北京第 3 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 40.00 元

版权所有 违者必究

前言

化妆品是日常生活用品，对人体面部、皮肤、毛发和口腔起保护、美化和清洁等作用，通常是以涂敷、揉擦或喷洒等方式施于人体不同部位，有令人愉快的香气，有益于身体健康，使人增加魅力。随着科学的日益发展和人们物质、文化生活的不断提高，目前化妆品的品种已不胜枚举。洗净用、毛发用、护肤用和美容用化妆品等已各具门类、形成系列，可满足不同需要。

化妆品具有流行性和时尚性，生命周期很短，更新换代十分迅速。现代消费者对于化妆品，不仅要求其能够护肤，还要求化妆品在确保安全性的同时，能在促进皮肤细胞的新陈代谢、延缓皮肤衰老方面收到一定效果。因此，生产者竞相在化妆品中加用营养剂，以期取得这种效果。

激烈的市场竞争使得化妆品的分类不断细化，出现了针对不同受众的品种、不同时间使用的品种、某些特殊功效的品种等。如供不同年龄用的儿童化妆品、青年化妆品、老年化妆品。供不同时间使用的有早霜、午霜和晚霜。男女化妆品已泾渭分明，不再混用。旅游化妆品、体育运动用化妆品已应运而生。另外，供粉刺皮肤用、祛黄褐斑和祛狐臭用、止汗用的专用化妆品亦开始登上市场。在“一切回归自然”的世界热潮中，化妆品亦热衷于采用天然成分。诸如羊毛脂、水解蛋白、各种药草萃取液和浸汁、动物内脏萃取液等，已成为热门的天然添加剂。高新技术生物工程开发的生物制品原料亦开始应用于化妆品中。消费者亦热衷于采购天然化妆品，天然化妆品已是目前化妆品百花园中的佼佼者。

《实用化妆品配方手册》(第二版)2009年出版至今已逾3年。目前国内外化妆品技术发展日新月异，新产品竞争更加激烈，新配方层出不穷。为满足有关单位技术人员的需要，在化学工业出版社组织下，编写了《实用化妆品配方手册》(第三版)，内容基本为近三年的新产品、新配方。由于内容较多，拟分九册出版，本册为第三册，共收集化妆品新品种250

余种，新配方约 900 个。每册都以介绍配方为主，同时详细介绍制备方法、原料配伍、产品特性等，可作为从事化妆品科研、生产、销售人员的参考读物。

本书的配方以质量份数表示。在配方中有注明以体积份数表示的情况下，需注意质量份数与体积份数的对应关系。例如质量份数以 g (克) 为单位时，对应的体积份数的单位是 mL (毫升)；质量份数以 kg (千克) 为单位时，对应的体积份数单位是 L (升)，以此类推。

本书由李东光主编，参加编写的还有翟怀凤、李桂芝、吴宪民、吴慧芳、邢胜利、蒋永波、李嘉等。在编写过程中参考了大量国内外书刊、杂志、专利和有关技术资料，在此向这些作者表示衷心的感谢。

由于我们水平有限，书中错误之处在所难免，敬请广大读者提出宝贵意见。作者 Email 为 ldguang@163.com。

编者

2013-03-19

目录

面膜化妆品

草莓汁面膜	1	美容皮肤的中草药面膜	18
葡萄面膜	2	祛斑增白面膜膏	19
蒜头面膜	3	祛斑增白中药面膜	20
桃子汁面膜	3	祛除色斑的中草药面膜	21
银耳面膜	4	祛痘面膜(1)	22
茶叶面膜	5	祛痘面膜(2)	22
黑木耳胶原面膜	6	死海泥疗面膜	23
黄瓜汁面膜	7	死海盐水疗面膜	24
仙人掌美容面膜	8	祛除黄褐斑面膜	25
海洋肽面膜	8	消除扁平疣中草药面膜	25
海藻面膜	9	祛斑中药面膜	26
火山冷泉矿泥面膜	10	痤疮面部美容药罩	27
淡斑面膜	11	多功能营养面膜	28
多效美容面膜	12	复合美容面膜粉	29
防治粉刺专用面膜	13	功能面膜	30
更新皮肤的中草药面膜	13	抗皱祛斑面膜膏	31
解毒去斑面膜	14	可溶式面膜	31
矿物黑泥面膜	15	疗效美容湿敷面膜(1)	32
矿物盐洁面膜	16	疗效美容湿敷面膜(2)	33
美白面膜	16	螺旋藻绿色面膜膏	34
美白祛黄中药面膜	17		

美容化妆品

茉莉母菊美容霜	36	祛斑美容护肤膏(1)	39
嫩肤美容液	37	祛斑美容护肤膏(2)	39
清爽保湿的补水美容液	37	祛斑美容霜	40

祛皱美容霜、面膜和乳液	41	消除黑眼圈的美容膏	50
去皱美容面膏	41	雪蛤精华除皱美容明目眼贴	50
人绒毛膜促性腺激素美容护肤 化妆品	42	雪蛤精华美容护肤液	51
手足保健美容液	43	血灵芝精华美容护肤液	52
水晶美容膜	43	鲟鱼多糖美容化妆水	53
水凝胶美容护肤贴和精华护肤液	44	养肤美容霜	54
水凝胶美容贴膜	47	营养型祛斑美容霜	55
天然活力美容护肤霜	47	玉蝴蝶美容祛斑膏	55
天然丝瓜藤茎水美容护肤品	48	中草药美容美白祛痘祛斑面膜膏	56
天然植物美容浴液	49	中药木瓜果美容敷面膏	57

护肤化妆品

海藻多糖护肤水	58	护肤美容乳	75
含金属硫蛋白的促进疤痕修复的护肤 组合物	59	护肤美容霜	75
含有刺玫瑰果肉的护肤品	60	护肤化妆品(1)	77
含有二十八烷醇的护肤品	62	护肤化妆品(2)	77
含有天然玫瑰精油的松籽护肤油	63	护肤化妆品(3)	78
含有叶酸的护肤品	63	护肤化妆品(4)	80
含有叶酸的清洁护肤品	65	护肤乳液	82
含有植物提取物的护肤品	65	护肤手面膏	83
含植物提取物的护肤液	67	护肤霜(1)	84
护肤保健膜	69	护肤霜(2)	85
护肤并防皴裂的维生素 E 尿素霜	70	护肤丝素凝胶霜膏	86
护肤防冻蛇油搽剂	71	护肤制剂	88
护肤防治冻疮膏	72	护肤组合物(1)	89
护肤复合面膜液	72	护肤组合物(2)	91
护肤剂	74	护肤组合物(3)	92
护肤露	74	活肤菁华护肤品	94
		肌肤调理护肤品	95

唇部化妆品

天然色素口红	97	紫草色素抑菌唇膏	100
鲜艳口红	98	防裂唇膏	101
亮唇油(1)	98	华丽唇膏	101
亮唇油(2)	99	天然护唇膏	102
抗皱唇膏	99	亮唇膏	103
中草药唇膏	100	棒状唇膏	104

纯天然唇膏	104	芦荟唇膏	108
防干裂唇膏	105	天然护唇膏	108
高含水量唇膏	105	夜间闪烁的口红	109
含天然珊瑚姜精油的唇膏	107	以杨梅为天然色素原料的口红	110
抗氧化唇膏	107	有效预防口唇炎症的护唇膏	111

生发化妆品

生发养发素	112	养发生发止脱防秃润发液	130
生发养发外用制剂	113	植物生发乳	131
生发药剂	116	止脱生发剂(1)	132
生发药液	117	止脱生发剂(2)	133
生发液(1)	117	止脱生发外用剂	134
生发液(2)	118	止脱止屑生发水	135
生发液(3)	118	治疗毛发脱落斑蝥毛姜酊	135
生发液(4)	119	治疗脱发和生发的中药制剂	136
生发液(5)	120	中草药生发剂	136
生发液(6)	121	中草药生发头膜膏	137
生发液(7)	121	中草药黑亮生发剂	138
生发液(8)	122	中药生发剂(1)	139
生发油	123	中药生发剂(2)	140
生发育发制剂	123	中药生发灵	141
生发制剂	124	止脱生发乌发养发洗发液	142
生发组合药剂	125	止脱生发乌发止痒洗发水	143
速效生发剂	125	止脱养发生发洗发液	143
速效生发液	126	外用止脱生发液	144
涂于眉毛的自然育发露	127	天然生发防脱发洗发液	145
天然护发生发剂	128	防脱止脱生发洗发精(1)	146
天然植物生发剂	129	防脱止脱生发洗发精(2)	147

防晒化妆品

防晒霜(1)	149	甘油山奈防晒霜	156
防晒霜(2)	150	葛藤防晒乳液	156
防晒霜(3)	151	含黄连防晒成分的防晒霜	157
防晒霜(4)	151	含牡蛎壳粉的海洋药物美容防晒霜	158
防晒水	152	含珊瑚姜精油的防晒霜	159
防晒香波	153	含天然防晒成分的防晒霜	160
防晒油	155	含天然植物防晒成分的防晒乳	162
防水型气溶胶防晒霜	155	含有草珊瑚流浸膏的防晒霜	163

含有海洋生物活性物质的全效防晒乳液	163	纳米抗紫外分散液防晒剂	178
含珍珠水解液脂体的防晒霜	168	防水防晒油	180
汉麻粉防晒霜	169	强效防晒乳液	181
抗紫外防晒剂	170	日晒防治膏	181
镰形棘豆总黄酮防晒用品	171	乳化型防晒化妆品	182
芦丁防晒霜	172	适用于粉刺皮肤的美白防晒霜	188
美白防晒化妆品	173	丝胶美白防晒乳液	188
美容美白防晒粉饼	174	添加天然营养物质的防晒膏	190
灭菌特效防晒水	175	珍珠胶原蛋白防晒化妆品	190
纳米防晒粉底霜	176	中药防晒霜	191

护发化妆品

凹凸棒护发素	193	护发组合物(1)	213
凹凸棒染发后护发素	194	护发组合物(2)	215
凹凸棒烫发后护发素	195	具有防脱发、固发护发作用的 化妆品	216
保健美发护发剂	196	具有乌发功能的护发素	218
采用天然植物材料制成的护发素	197	同时具有乌发护发功能的染发膏	219
定型护发水	198	两性护发定型组合物	220
海藻护发素化妆品	198	免洗护发素	223
含丝肽精华的营养护发素	199	去头屑护发素组合物	224
含有青刺果油的护肤及护发产品	200	染发、润发、护发的纯中药喷染剂	226
含有人发水解物的护发素	201	染后修复护发素	227
护发定型组合物	202	沙枣护发膏	229
护发发生并使毛发再生的酞剂	205	首乌护发露	229
护发素(1)	206	天然护发发生剂	230
护发素(2)	206	天然护发水	231
护发素(3)	207	西瓜皮护发剂	232
护发素(4)	208	养发护发的组合物	234
护发素用玫瑰香精	209	养发乌发护发液	235
护发养脑液	210	遗体防腐保存用的免洗护发素	236
护发液	211	营养护发液	236
护发油	212		
护发育发组合物	212		

天然化妆品

黄芩苷纳米乳化妆品	238	加有大豆异黄酮的化妆品	242
基于生长因子和丝氨酸的化妆品	240	茭头提取物化妆品添加剂	244

桔梗总皂苷化妆品	247	三七养肤膏霜类化妆品	273
抗衰老紫苏叶油纳米乳化妆品	248	山茶花化妆品	274
罗布麻提取物化妆品	250	使用岩茶提取物和羊胎素配制的 化妆品	275
螺旋藻化妆品	251	松籽油化妆品	277
面部化妆品	252	天然红色花青素化妆品	279
纳米天然材料化妆品	255	天然活性化妆品	280
妞玛提取物化妆品	263	天然营养化妆品	282
青刺果化妆品	264	天然珍珠化妆品	283
清洁化妆品	265	洗面化妆品	284
人参、无患子发酵提取物化妆品	268		

参考文献

面膜化妆品

草莓汁面膜

原料配比(质量份)

聚乙烯醇	13	聚醋酸乙烯酯胶乳	14
羧甲基纤维素	2	草莓汁	15
山梨糖醇酐单月桂酸酯	1	香精	适量
甘油	5	蒸馏水	50
苯甲酸钠	0.25		

制备方法

- ① 将部分聚乙烯醇加入到聚醋酸乙烯酯胶乳中，搅拌混匀待用。
- ② 将剩余的聚乙烯醇与苯甲酸钠加入到适量蒸馏水中混合搅拌，并加热至 80℃ 左右，搅拌 2~3h，冷却待用。
- ③ 将草莓汁与羧甲基纤维素混合并搅拌均匀，待用。
- ④ 将山梨糖醇酐单月桂酸酯、甘油及剩余蒸馏水和香精混合，搅拌均匀待用。
- ⑤ 将溶液②倒入溶液①中，搅拌后再将溶液③和④倒入，搅拌混合 2h 以上即得成品。

注意：在制备时温度不宜过高，以防止草莓汁中的有效成分分解和被破坏。

原料配伍 本品中各组分质量份配比范围是：聚乙烯醇 12~14，羧甲基纤维素 1.9~2.1，山梨糖醇酐单月桂酸酯 0.9~1，甘油 4.8~5.2，苯甲酸钠 0.2~0.3，聚醋酸乙烯酯胶乳 13~15，草莓汁 14~16，香精 < 0.05，蒸馏水 50~55。

聚乙烯醇，简称 PVA，在本品中为成膜材料；羧甲基纤维素为增稠

剂、成膜剂；山梨糖醇酐单月桂酸酯，商品名为斯盘 20、S-20 乳化剂，起乳化作用；甘油，即丙三醇，为保湿剂；苯甲酸钠，又名安息香酸钠，为防腐剂；聚醋酸乙烯酯胶乳是由醋酸乙烯酯经聚合而成的高分子化合物，用作乳化剂、胶黏剂。

草莓汁是将草莓洗净后捣碎挤汁或用压榨机取汁，利用草莓中含有的果胶汁、维生素 C、维生素 B₁、维生素 B₂ 以及其他有机酸等营养物质，提高产品的营养成分。

产品应用 本品适合油性皮肤者使用，能清洁皮肤，使皮肤绷紧、皮肤皱纹舒展，促进角质层的水合作用，使皮肤更加柔软。

产品特性 本品原料易得，配比科学，成本较低，工艺简单，适合工业化生产；产品成膜快、黏着力强，且易除去，长期贮存而不干缩；用后可促进血液循环和营养物质的吸收，美容效果理想。

葡萄面膜

原料配比(质量份)

新鲜葡萄	10~12	茉莉精油	5~7
蜂蜜	10~12	溶剂	62~70
蜂王浆	5~7		

制备方法

1. 葡萄液的制备：①预处理，用 0.1% 的 TD 粉水溶液将精选后的葡萄浸泡 5~8min 后清水漂净，进行清洗；②打浆，将经过预处理的葡萄通过打浆机进行打浆，并滤除过粗纤维，得到葡萄浆备用；③蒸馏，将打好的葡萄浆放入小型蒸馏设备，保持一定的回流比，直到浆液接近于蒸干，得到纯净的葡萄液。

2. 溶剂的制备：将天然果胶与纯净水搅拌均匀即可。

3. 面膜的制备：①将蜂蜜和蜂王浆加热至 80℃，除掉其中的细菌，并冷至常温；②将溶剂加热至 40℃；③将葡萄加入 40℃ 的溶剂中，以搅拌机搅拌 3min，使其充分溶解，然后依次加入净化完毕的蜂王浆和蜂蜜，再加入茉莉精油即可。

原料配伍 溶剂中各组分的质量配比范围是：天然果胶：纯净水 = 1：(1~1.5)。

产品应用 本品能够去除角质，亮白肌肤。

产品特性 本品配方科学，工艺简单，成本较低；产品以天然物质

为溶剂和添加剂，不含酒精，不刺激皮肤，长期使用无任何副作用，美容效果理想。

蒜头面膜

原料配比(质量份)

新鲜蒜头	10~12	茉莉精油	5~7
蜂蜜	10~12	溶剂	62~70
蜂王浆	5~7		

制备方法

1. 蒜头液的制备：①预处理，用 0.1% 的 TD 粉水溶液将精选后的蒜头浸泡 5~8min 后清水漂净，进行清洗；②打浆，将经过预处理的蒜头通过打浆机进行打浆，并滤除过粗纤维，得到蒜头浆备用；③蒸馏，将打好的蒜头浆放入小型蒸馏设备，保持一定的回流比，直到浆液接近于蒸干，得到纯净的蒜头液。

2. 溶剂的制备：将天然果胶与纯净水搅拌均匀即可。

3. 面膜的制备：①将蜂蜜和蜂王浆加热至 80℃，除掉其中的细菌，并冷至常温；②将溶剂加热至 40℃；③将蒜头加入 40℃ 的溶剂中，以搅拌机搅拌 3min，使其充分溶解，然后依次加入净化完毕的蜂王浆和蜂蜜，再加入茉莉精油即可。

原料配伍 溶剂中各组分的质量配比范围是：天然果胶：纯净水 = 1：(1~1.5)。

产品应用 本品在祛痘的同时能够美白皮肤，使面部皮肤恢复光彩。

产品特性 本品配方科学，工艺简单，成本较低；产品以天然物质为溶剂和添加剂，不含酒精或刺激性的有害因子，长期使用无任何副作用，美容效果理想，安全可靠。

桃子汁面膜

原料配比(质量份)

聚乙烯醇	15	聚醋酸乙烯酯胶乳	13
羧甲基纤维素	2	桃子汁	15
山梨糖醇酐单月桂酸酯	1	香精	适量
山梨醇	5	蒸馏水	50
苯甲酸钠	0.25		

制备方法

- ① 将部分聚乙烯醇加入到聚醋酸乙烯酯胶乳中，搅拌混匀待用。
- ② 将剩余的聚乙烯醇与苯甲酸钠加入到适量蒸馏水中混合搅拌，并加热至 80℃ 左右，搅拌 2~3h，冷却待用。
- ③ 将桃子汁与羧甲基纤维素混合并搅拌均匀，待用。
- ④ 将山梨糖醇酐单月桂酸酯、山梨醇及剩余蒸馏水和香精混合，搅拌均匀待用。
- ⑤ 将溶液②倒入溶液①中，搅拌后再将溶液③和④倒入，搅拌混合 2h 以上即得成品。

注意：在制备时温度不宜过高，以防止桃子汁中的有效成分分解和被破坏。

原料配伍 本品中各组分质量份配比范围是：聚乙烯醇 14~16，羧甲基纤维素 1.9~2.1，山梨糖醇酐单月桂酸酯 0.9~1，山梨醇 4.8~5.2，苯甲酸钠 0.2~0.3，聚醋酸乙烯酯胶乳 12~14，桃子汁 14~16，香精 < 0.05，蒸馏水 50~55。

聚乙烯醇，简称 PVA，在本品中为成膜材料；羧甲基纤维素为增稠剂、成膜剂；山梨糖醇酐单月桂酸酯，商品名为斯盘 20、S-20 乳化剂，起乳化作用；山梨醇为保湿剂、润肤剂；苯甲酸钠，又名安息香酸钠，为防腐剂；聚醋酸乙烯酯胶乳是由醋酸乙烯酯经聚合而成的高分子化合物，用作乳化剂、胶黏剂。

桃子汁是将桃子洗净后捣碎挤汁或用压榨机取汁，利用桃子中含有的果胶汁、维生素 C、维生素 B₁、维生素 B₂ 以及其他有机酸等营养物质，提高产品的营养成分。

产品应用 本品适合中性皮肤者使用，能清洁皮肤，使皮肤绷紧、皮肤皱纹舒展，促进角质层的水合作用，使皮肤更加柔嫩。

产品特性 本品原料易得，配比科学，成本较低，工艺简单，适合工业化生产；产品成膜快、黏着力强，且易除去，长期贮存而不干缩；用后可促进血液循环和营养物质的吸收，美容效果理想。

银耳面膜

原料配比(质量份)

银耳	10	食用蜡	0.005
鲜奶	35	稀甘油	0.05

制备方法 取银耳干品，研成细末，将银耳细末放入碗中，加入鲜奶、食用蜡、稀甘油搅拌均匀即可。

产品应用 本品可有效防止皮肤干燥，使皮肤细腻柔和，淡化皱纹和斑点。

使用方法：每晚睡前用搅匀后的银耳面膜涂敷面部，0.5h后用清水洗去。

产品特性 本品配方组成少，原料易得，工艺简单，使用方便，效果显著，无任何副作用，不刺激皮肤。

茶叶面膜

原料配比(质量份)

原 料		1 号	2 号	3 号
茶多酚		20	15	30
玉米淀粉		60	40	100
果酸		2	1.5	3
收敛调和剂	氧化锌	4	3.5	7
	高岭土	4	3.5	7
	滑石粉	4	3.5	7
成膜剂	羧甲基纤维素钠	2	1.5	3
	聚乙烯吡咯啉酮 K30	2	1.5	3

制备方法 将以上各种成分混合，放在药物搅拌器中搅拌 30~40min，使之充分混合均匀，然后装入粉末包装机进行分装，经钴 60 照射，杀菌消毒即可。

原料配伍 本品中各组分质量份配比范围是：玉米淀粉(基质)40~100、茶多酚 15~30、收敛调和剂 10~25、成膜剂 5~10、果酸 1~5。

玉米淀粉是经过 160 目筛过筛后的细粉。

茶多酚是从茶叶中提取的深绿色粉末，经过 120 目筛过筛后的细粉，是本品中的主要有效成分。

收敛调和剂可以是氧化锌、高岭土、滑石粉中的任何一种，也可以选用其中两种或三种的混合物。最佳比例是三种物质各占三分之一。均是经过 120 目筛过筛的白色细粉末。

成膜剂可以是羧甲基纤维素钠或聚乙烯吡咯啉酮 K30 或二者的混合物，最佳比例是各占 50%，为黄色粉末，是经过 120 目筛过筛的细粉。

产品应用 本品具有美容、保健、抗辐射功能，可用于辅助治疗碍

容性皮肤疾病，如黄褐斑、痤疮、毛囊炎等。

使用方法：先将面部做常规皮肤护理后，将本品一小包 20g，加入其质量 3~5 倍的水搅拌 2~3min，敷于面部，厚度约 0.5~1mm。在向面部敷面膜时，注意避开眼、鼻、口处，面膜敷完 30min 后，即可揭去，再清洗面部即可。

产品特性 本品配方合理，气味清香，使用方便，效果显著；铅、汞、砷的含量符合规定标准，对人体无不良影响，安全可靠。

黑木耳胶原面膜

原料配比(质量份)

原 料	1号	2号	3号	原 料	1号	2号	3号
黑木耳多糖	5	15	10	聚乙烯醇	10	12	11
甘油	0.5	0.8	0.6	水	85	80	80

制备方法

1. 制备黑木耳多糖：①取黑木耳用水浸泡，清洗除去杂物根蒂，晾干；②将干净的黑木耳粉碎，过筛；③向筛下的黑木耳粉中加入 60 倍质量的去离子水，浸泡 3~5h；④用匀浆机匀浆，时间为 20~40min；⑤离心 10min，留上清液；⑥将上清液蒸发至原体积；⑦超滤除去小分子的物质；⑧用冻干机在温度 -30℃ 下冻干，制得所述的黑木耳多糖。

2. 黑木耳胶原面膜的制备：将聚乙烯醇、黑木耳多糖、甘油混合，在 75~95℃ 条件下用水溶解，搅拌均匀即可。

原料配伍 本品中各组分质量份配比范围是：黑木耳多糖 5~15，甘油 0.5~0.8，聚乙烯醇 10~12，水 75~85。

产品应用 本品为营养美容面膜，具有嫩肤、淡化和消除色斑、洁肤增白的功效。

产品特性 本品主要是形成皮肤上的覆盖膜，清洁皮肤表面，舒展皱纹，促进血液循环，同时皮肤可以对面膜中的有效成分进行吸收；产品制作工艺简单，成本低廉，易于推广。

本品是可降解的面膜，不同于目前广泛使用的高分子人工材料面膜，避免了白色污染。

本品的主要成膜材料包括黑木耳中的多糖，采用这种天然可食用的物质的组合不但不会造成污染，而且产品透过皮肤表层被吸收后可以提高机体免疫力，增加皮肤营养供给水平，美容效果更加显著。

黄瓜汁面膜

原料配比(质量份)

聚乙烯醇	15	聚醋酸乙烯酯胶乳	13
羧甲基纤维素	2	黄瓜汁	15
山梨糖醇酐单月桂酸酯	1	香精	适量
山梨醇	8	蒸馏水	50
苯甲酸钠	0.25		

制备方法

- ① 将部分聚乙烯醇加入到聚醋酸乙烯酯胶乳中，搅拌混匀待用。
- ② 将剩余的聚乙烯醇与苯甲酸钠加入到适量蒸馏水中混合搅拌，并加热至 80℃ 左右，搅拌 2~3h，冷却待用。
- ③ 将黄瓜汁与羧甲基纤维素混合并搅拌均匀，待用。
- ④ 将山梨糖醇酐单月桂酸酯、山梨醇及剩余蒸馏水和香精混合，搅拌均匀待用。
- ⑤ 将溶液②倒入溶液①中，搅拌后再将溶液③和④倒入，搅拌混合 2h 以上即得成品。

注意：在制备时温度不宜过高，以防止黄瓜汁中的有效成分分解和被破坏。

原料配伍 本品中各组分质量份配比范围是：聚乙烯醇 14~16，羧甲基纤维素 1.9~2.1，山梨糖醇酐单月桂酸酯 0.9~1，山梨醇 7.8~8.2，苯甲酸钠 0.2~0.3，聚醋酸乙烯酯胶乳 12~14，黄瓜汁 14~16，香精 < 0.05，蒸馏水 50~55。

聚乙烯醇，简称 PVA，在本品中为成膜材料；羧甲基纤维素为增稠剂、成膜剂；山梨糖醇酐单月桂酸酯，商品名为斯盘 20、S-20 乳化剂，起乳化作用；山梨醇为保湿剂、润肤剂；苯甲酸钠，又名安息香酸钠，为防腐剂；聚醋酸乙烯酯胶乳是由醋酸乙烯酯经聚合而成的高分子化合物，用作乳化剂、胶黏剂。

黄瓜汁是将黄瓜洗净后捣碎挤汁或用压榨机取汁，利用黄瓜中含有的果胶汁、维生素 C、维生素 B₁、维生素 B₂ 以及其他有机酸等营养物质，提高产品的营养成分。

产品应用 本品适合干性皮肤者使用，能清洁皮肤，使皮肤绷紧、皮肤皱纹舒展，促进角质层的水合作用，使皮肤更加柔嫩。

产品特性 本品原料易得，配比科学，成本较低，工艺简单，适合