



中国心理学会推荐

中国心理学会

1931



免费考研论坛

BBS.FREEKAOYAN.COM

網易
考研

推荐

2013全国硕士研究生入学考试

心理学统考重难点手册

基础备考

HANDBOOK OF PSYCHOLOGY CORE CONCEPTS FOR POSTGRADUATE ENTRANCE EXAMINATION

爬爬 笔为剑 编著
Psyedu 司马紫衣

北大、北师大等数十所高校七十多位硕士、博士的智慧结晶!

害怕统计、实验拖后腿的同学不妨看看这本书!

上百张图表,通俗的讲解,让你考研更容易!

第一本考研人自己的心理学辅导书!

2013
第五版

世界图书出版公司

2013 全国硕士研究生入学考试 心理学统考重难点手册基础备考

爬爬 笔为剑
Psyedu 司马紫衣 编著

世界图书出版公司

北京·广州·上海·西安

图书在版编目(CIP)数据

2013 全国硕士研究生入学考试心理学统考重难点手册基础备考 / 爬爬等编著. —北京: 世界图书出版公司北京公司, 2012. 5

ISBN 978-7-5100-4579-0

I. ①2… II. ①爬… III. ①心理学—研究生—入学考试—自学参考资料 IV. ①B84

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 071956 号

2013 全国硕士研究生入学考试心理学统考重难点手册基础备考

编著者: 爬爬 笔为剑 Psyedu 司马紫衣

责任编辑: 张瑶瑶

装帧设计: 王晓惠

出版: 世界图书出版公司北京公司

出版人: 张跃明

发行: 世界图书出版公司北京公司

(地址: 北京朝内大街 137 号 邮编: 100010 电话: 010-64077922)

销售: 各地新华书店

印刷: 三河市国英印务有限公司

开本: 787×1092 毫米 1/16

印张: 31

字数: 620 千字

版次: 2012 年 5 月第 1 版 2012 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5100-4579-0

定价: 69.00 元

版权所有 翻印必究

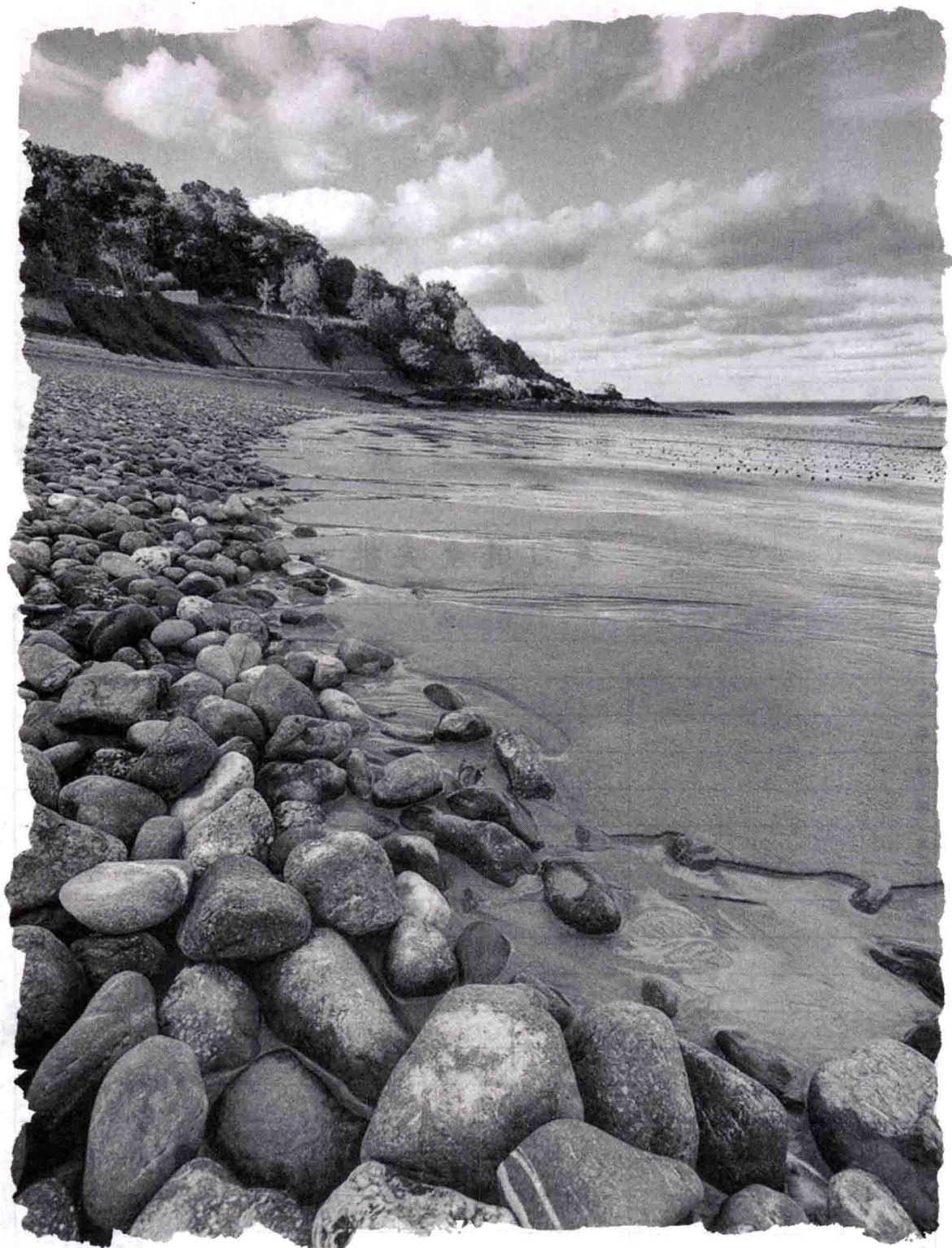
我的誓言

立誓人：_____

年 月 日

年 月 日

[illegible]



第四版序

由 笔为剑、爬爬(elfishtao)、Psyedu 三位研究生版主所编写的《心理学统考重难点手册》，第一版于 2008 年秋诞生。三年来，作为免费考研论坛心理学考研版的内部资料，它一直很受广大考研人的喜爱，更有同学疯狂寻找。而如今，在本书走到第四个年头的时候，终于得到了世界图书出版公司的赏识，有了正式出版的机会。在这里，非常感谢各位新老用户的支持，你们的支持就是我们的动力！非常感谢世界图书出版公司的厚爱，是你们让更多的考研学子有了接触这本书的机会！

在 2009 年、2010 年和 2011 年的心理学考研中，《重难点手册》的用户取得了非常出色的成绩。尤其让我们骄傲的是，我们的顾客糖妖妖勇夺 2010 年北大应用心理学状元！热烈庆祝之！以下是最近三年的录取名单（以使用编号为序，不完全统计。未注明专业的都是心理学专业）：

1. 2009 版用户，2009 年上榜名单

09 版编号	名字	录取院校	09 版编号	名字	录取院校
1	安安 shilu819	厦门大学	28	jocelyn2007	中南民族教育学
2	nana1107	云南师大	30	多多	首都师大
3	buyunzhao	东南大学	37	苏苏	北师大教育学
8	vanny(丫头)	首都师大	39	雨逝	北师大心理学院
9	Kzqq	河北师大	54	xiaodu2001	南京师大
17	mini0112(胭脂)	北京大学	64	小迷糊	武汉大学
18	Yilingsp	北师大认知所	65	澈	宁夏大学
20	Leycha(雷诧)	湖南师大	91	钟素素	四川师大
21	雨彩南清	三峡大学教育学	82	mumumaohuang	清华大学
22	Soleda	湖北大学	88	安土	华南师大
23	Kesain(萧寒)	西南大学	90	潇潇	浙江师大
25	Ygdx1981	南京师大	91	oliviafish	华南师大

2. 2009 版用户,2010 年上榜名单

09 版编号	名字	录取院校
12	oooo987(那努多)	南京师大
33	鲲鹏	华中师大
86	你让我难过	陕西师大

3. 2010 版用户,2010 年上榜名单

10 版编号	名字	录取院校	10 版编号	名字	录取院校
013	飞刀	江西师大	098	happyguaner	中科院心理所
020	琥珀	中科院自然科学史	106	lichenxilove(小北)	河北科技师范高等教育学
021	polly8206	深圳大学	112	HBKMM	浙江大学
023	tangxin09	东南大学	113	aaabbcd	西南大学
032	展翼行翔	浙江大学	120	baobeibenben	华南师大
035	tomblues	上海师大	130	dazhi1986	江西师大
052	芭蕾	江西师大	145	haidao19861221	大连医科大学精神病学
057	robin0225	北京工业大学高等教育学	146	猫啊咪(风筝)	西南大学
058	jessicalmj	中科院心理所	171	糖妖妖	北京大学(应用方向第一)
060	青青子衿 1985	暨南大学	180	fateholder	哈师大
073	a_faker(眼眼)	中国地质大学(武汉)	181	sophie1105	华东师大
079	elvira(左耳)	湖北大学	210	一世	华南师大

4. 2010 版用户,2011 年上榜名单

10 版编号	名字	录取院校
055	别追了我不帅	湖北大学
071	菱梓	江西师大
119	seeya	北师大认知所

5. 2011 版用户,2011 年上榜名单:

11 版编号	名字	录取院校	11 版编号	名字	录取院校
003	卡佳	河北大学	019	心亦	首都师大
011	maggie111(佳一)	哈师大	023	文武成	山东师大

续表

11 版编号	名字	录取院校	11 版编号	名字	录取院校
024	聪明巫	中科院心理所	158	南国的孩子	福建师大
035	lobby	哈工程	161	geqianbeida	武汉大学
038	psyche 陶陶	北师大心理学院	163	xiaomingg	北京大学
040	psychsen	北师大认知所	165	tylor	河北师大
044	外面寒窗	北京大学	172	赖赖	四川师大
066	lidazui	漳州师范	183	南国红豆	北师大心理学院
073	lemon360729	西南大学	190	anaes	西南大学
074	白草 00	华东师大	193	april123	辽宁师大
077	林小小	北京大学	206	elevenny	天津师大
079	小帅猫	杭州师大	207	低下头是人间	华南师大
080	devilwsh	浙江大学	213	水晶糖 s	曲阜师大
082	hyacinth	北京大学	215	绿小夭	山东师大
093	hb19880907	西南大学	217	madderq	浙江师大
094	樱桃双面	长江大学高等教育学	218	jeanmirage	北师大心理学院
099	虚拟心理学大师	浙江大学	231	cc4226749(solo)	哈师大
106	amandakikyo	苏州大学	236	pirate_xx	首都师大
118	BIQI 碧琪	华南师大	254	宇怡辰	上海师大
125	yangguangyuan	中国地质大学(武汉)	259	grelight	内蒙古师大教育学
133	奔跑的小猪	江西师大	260	abczz	北师大认知所(保送)
135	蜗居斗室	华中师大	296	weiguoye	北京大学
136	春	天津师大	300	鹿鸣	曲阜师大
146	kingdomleaf	首都师大	304	liuhua211	浙江理工
151	richiem	华南师大	312	zzq	天津师大
157	ak47caesar	江西师大	313	jabenough	江西师大

在这本书的读者数量增加的同时,我们的作者团队也在发生变化。在 2010 版中,中科院心理所的硕士 layman(现在是博士了)加入了作者团队。而在出 2011 版的时候,我们又邀请了北大硕士 alexwang(司马紫衣)加入了作者团队。遗憾的是,到了 2012 版,也就是第一次正式出版的时候,layman 却因为要出国深造而退出了作者团队。我们在感到惋惜之余,也向 layman 过去两年的辛勤工作表示感谢。

第五版序

2011年,本书第一次正式出版就受到了广大考研人的热烈欢迎。当书还在印刷的时候,就已经被预定了八百多本;而在书上市以后,一个月内的销量就突破了两千本!鉴于全国每年考心理学研究生的人数只有两万左右,本书的销量已经算是创造奇迹了。

除了销量之外,本书的更大成功在于得到了绝大多数读者的高度评价。在卓越网,有82名读者给本书打分,其中有67人给了满分,占81.7%!一名叫“HACKY7”的网友还评论道:"这本书的纸质真的很好。在卓越上买过不少正版书,但是,纸质这么好的真的很少啊!摸着舒服,写着也舒服,我觉得这一点很重要。一本让你感觉舒服的书,你用着心情佳,效果自然不用说。厚度,双色印刷,历年真题解析(这个很多资料都做不到的呀~),书侧的各种温馨真挚的提示,还有那些每章插入的,清晰且看着很有感觉、很舒服的图片,各种表格、逻辑图……太多亮点!"而在当当网,也有76.5%的读者给本书打了满分。

以往,本书都是在新大纲出来以后才上市。但在2012年3月,许多考研人强烈建议我们立刻推出2013版重难点手册,因为2012版已经在许多地方的市场上断货了。为此,我们在免费考研论坛开了个投票帖,设计了两个方案,请读者们来选择。

A方案:将2013版重难点手册分为两册,上册为基础备考,为大綱解析性质,在上一版的基础上略作修改(把原书里所有的错误都改正),立即出版;下册为冲刺必备(暂定名),在新大纲发布以后出版,把新大纲增补的内容全部补充进去,再加上2007-2012年真题解析和习题集的内容。这个方案的好处在于大家可以尽早买到书。

B方案:和原来一样,只出一册书,在新大纲发布以后出版,预计出版日期为十月中下旬。这个方案的好处在于大家只需要买一次书就行了。结果有约75%的读者选择了A方案。市场经济时代,顾客就是上帝,所以我们决定按读者的意见来。从今年开始,本书就分为《基础备考》和《冲刺必备》(暂定名)两册,分别在5月和10月出版。预计以后每年都是如此。

新一年考研的录取工作已经基本结束。由于本书在正式出版以后无法统计读者名单,故无法把今年考上研究生的读者名单像往年一样公布在序言里。就目前得知的情况,已经有多名考上北师大和中科院等名校的朋友向我们报喜,并感谢重难点手册

给他们的帮助,我们很开心。

当你读到这本书时,你正一贫如洗寒窗苦读;当你忘记这本书时,你已金榜题名洞房花烛。这句话送给众多接受过我们帮助的考研人,送给众多正在接受我们帮助的考研人,也送给众多将要接受我们帮助的考研人。

致 谢

在本书的历次修订中,付出过劳动的师生还有(有的是真名,有的是网名,以所在单位的拼音为序):

1.教师 4 人:赣南师范学院:邓稳根;湖南工艺美术职业学院:彭熠;江西师范大学:罗照盛;山东师范大学:王鹏。

2.博士生 2 人:北京师范大学:麦兜;香港中文大学:伍秋萍。

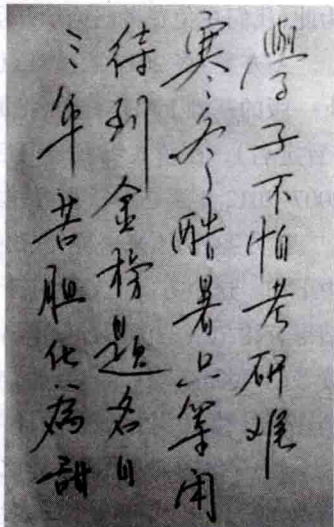
3.硕士生 76 人:北京大学:范范、开山怪、爱德蒙;北京师范大学:雨逝、乘帆此岸、南国红豆、凉音、seeya、jeanmirage、李放;东北师范大学:空白;东南大学:唐鑫;福建师范大学:栾风沐雨莺、南国的孩子;哈尔滨师范大学:张瑞生、solo;杭州师范大学:姍姍梦;河北大学:卡佳;河南大学:勇敢的心;湖南师范大学:袁鸣;华南师范大学:路小佳、碧棋、安土、richiem、低下头是人间;华中师范大学:鲲鹏、从心开始;暨南大学:洛小岛;江西师范大学:紫玉、李潼阳、47、hormit、王娟、袁凤兰、杨军、董学开、邓彩霞、王雪、暮雨晨星、大志;南京师范大学:杜慧凤、那努多、桃花源、风神、桐叶晨飘;三峡大学:雨彩;山东师范大学:phobe;陕西师范大学:你让我难过;上海师范大学:沙子;深圳大学:徐璐璐;首都师范大学:丫头、心亦;苏州大学:amandakikyo;天津师范大学:elevenry;西北大学:飘雪、一一;西南大学:猫啊咪、lemon360729、萧寒、黄博、anaes、aaabbbcd、annes、晴空;西藏民族学院:BBQ;厦门大学:安安;云南师范大学:蓝乐;浙江大学:展翼行翔、HBKMM;浙江师范大学:潇潇;中国地质大学(武汉):庄鱼、眼眼;中科院心理所:jessicalmj、聪明巫;中南大学湘雅二医院:落落;中山大学:wininghe。

4.考研人 42 人:漫舞、静水紫深、louis、土人、lgkn、下午茶、当时寻常、李公远、刘睿、周建根、李放、光爱哈赫、潘倩(瓜瓜)、开心、晕晕、贝罗内尔、小钰、汪文婷、北方之狼、shuly、韬韬、蓝白笨伊、keng、小蓝、Yellow、经纬、身心飞扬、jeenny、real、kaharu、蜻蜓、ELVA 嘉、小辉、方良简、玩转、虎仔、水乐田、子木、solo、kaharu、晕晕、冯斌

5.三人行考研辅导机构的员工 1 人:关雪。

所以说,这本书是集体智慧的结晶。在本书出版之际,我们作者团队向以上朋友致谢。若有遗漏,还请包涵!

希望我们的书能够给大家带来更大的帮助!再次感谢!



笔为剑作诗 勇敢的心题字

目录

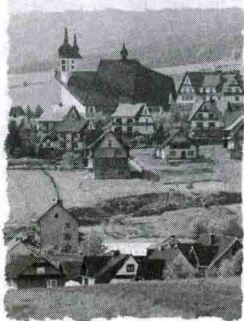
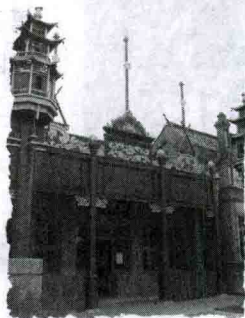
Contents

第四版序 001

第五版序 007

复习方法篇

心理学导论复习方法	003
发展与教育心理学复习方法	005
实验心理学复习方法	011
心理统计学复习方法	013
心理测量学复习方法	016
教你如何答大题	017

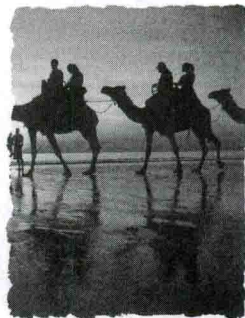


第一部分 心理学导论 019

第一章 心理学概述	021
第二章 心理和行为的生物学基础	030
第三章 意识和注意	037
第四章 感觉	044
第五章 知觉	053
第六章 记忆	061
第七章 思维	075
第八章 言语	085
第九章 情绪和情感	091
第十章 动机、需要和意志	100
第十一章 能力	107
第十二章 人格	112
第十三章 社会心理学	125

第二部分 发展心理学 171

第一章 发展心理学概述	174
第二章 心理发展的基本理论	179
第三章 心理发展的生物学基础与胎儿发育	190
第四章 婴儿心理发展	192
第五章 幼儿心理发展	200



第六章 童年期儿童的心理发展	212
第七章 青少年的心理发展	219
第八章 成年期心理发展	227

录目



第三部分 教育心理学 233

第一章 教育心理学概述	236
第二章 学习与心理发展	238
第三章 学习理论	243
第四章 学习的动机	256
第五章 知识的学习	262

第四部分 实验心理学 269

第一章 实验心理学概述	271
第二章 心理实验的变量与设计	273
第三章 反应时法	292
第四章 心理物理学方法	299
第五章 主要的心理学实验	311
附录1 程序化实验设计的思路	334
附录2 心理学本科生实验报告	335



第五部分 心理统计学 341

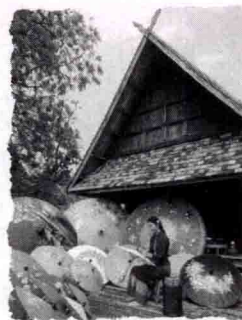
心理统计的预备知识	343
第一章 统计图表	345
第二章 集中量数	348
第三章 差异量数	350
第四章 相对量数	353
第五章 相关量数	355
第六章 推断统计的数学基础	360
第七章 参数估计	367
第八章 假设检验	371
第九章 方差分析	381
第十章 统计功效与效果量	393
第十一章 一元线性回归分析	397

第十二章 卡方检验	401
第十三章 非参数检验	407
第十四章 多元统计分析初步	409

第六部分 心理测量学 423

第一章 心理测量的基本理论	425
---------------	-----

第二章 心理测验及其应用	444
--------------	-----



附录《得道者无敌——心理学考研经验合集》

复习方法篇

心理学导论复习方法

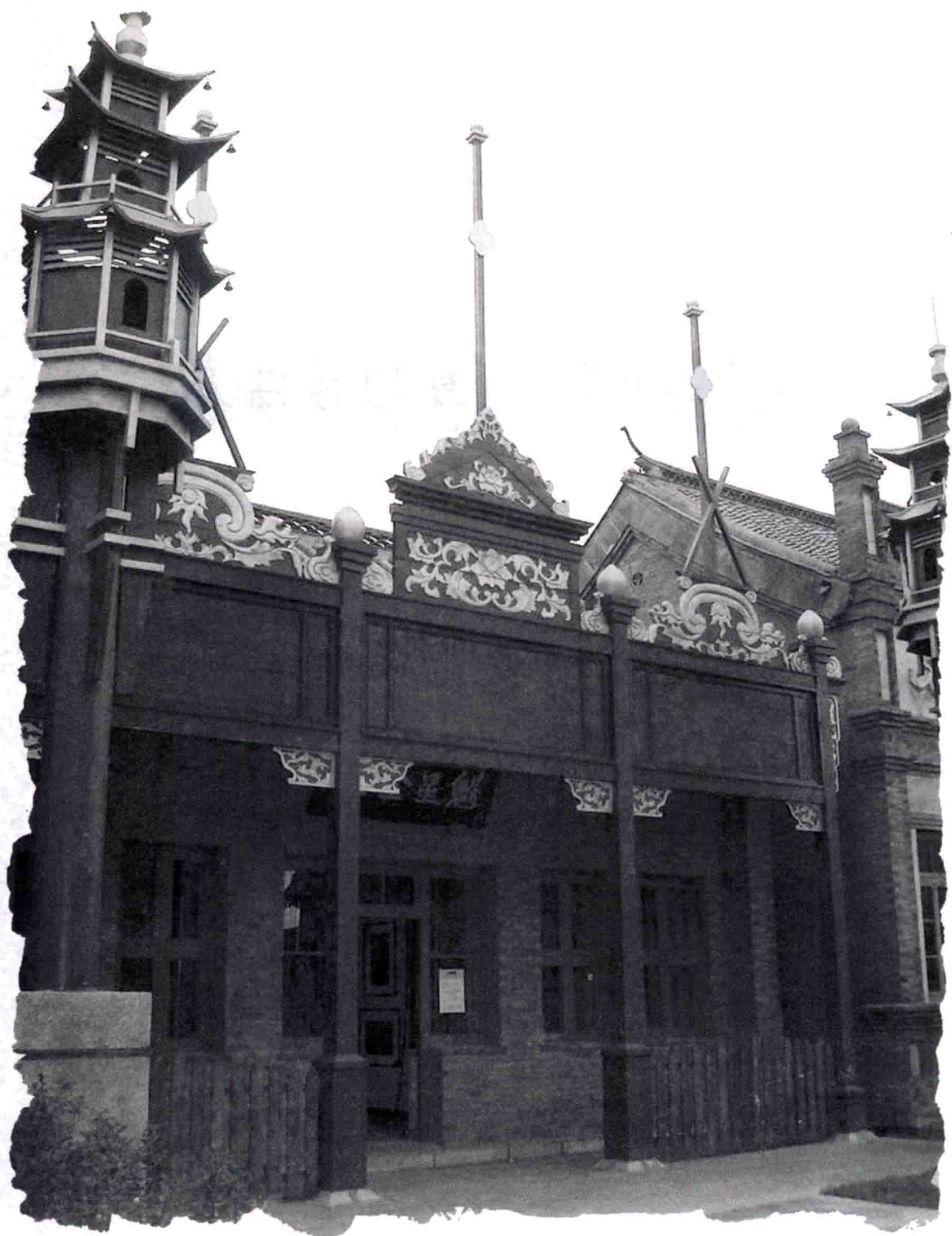
发展与教育心理学复习方法

实验心理学复习方法

心理统计学复习方法

心理测量学复习方法

教你如何答大题



心理学导论复习方法

心理学导论的重要性不用多说,考试中占了 1/3 之多。不过好在它比较容易,大多数问题都容易理解,而且教材上写得都比较详细,大家要做的,就是通读几本教材,读透一本教材。总体来说,心理学导论的复习**求全求精**。心理学导论没什么太多难理解的问题,需要的就是大家仔细看书,把大小知识点都记牢,争取每个点都要看到,因为它的内容会出选择题也会出论述题。做到这些可以从下面几个方面入手:

1. **首先要从厚到薄**。开始可以薄到用一页纸写完一章内容,最后到用一页纸写完心理学导论内容。此法其他科目也同样适用。这就要你在心中对各章内容有个“纲”的认识。这个很简单,仔细复习过的同学就可以把书的目录,或者直接把考试大纲拿出来理解各章各节的标题。我们的这本手册里面,也画出了各种框架图。不要以为这个事儿对复习没有任何帮助,其实这就是所谓“结构学习”法中的一个重要方面。头脑中条目清晰,思路清晰,关系清楚,有逻辑性,对知识的记忆非常有帮助。每看完一章,就可以将各章各节大纲想一想写一写。有枝干了,以后回忆细节知识点会比较容易,而且点与点的相关会比较容易看出来。

2. **再从薄到厚**。心中对知识“主干”清晰后,把看过的小知识点再串进去。这样一棵美丽的生命力旺盛的知识树就形成了。你需要的是看 N 遍书本把一片片树叶贴上去。

3. 如果觉得自己专业素养缺乏,特别是跨专业的同学,可以**尝试背诵或者朗读些书上大段的文字**。这样对培养答题的专业性有很大帮助,让你的文字看起来更“学术”些。如果是讨厌背书的同学,可以先把知识内化后,把各个答题点的条目背清楚。考试的时候把各个要点按照自己内化的内容展开。这样可以节约不少时间。因为每本书上的知识点叙述的方式不同,所以改卷的老师不会按照某一本书上的答案改,教育部提供的论述题答案只有条目,不会精确到每句话。老师改卷也是从他内化的知识出发,看你回答的是不是那个意思。不过请尽量解释得学术些。偷懒不是好孩子!

4. **教材看多少遍比较合适?**(适用于所有心理学统考科目,各科时间可以灵活调整,这里提供的是所有科目加起来的时间。)

第一轮看得细点,求理解。可以花 3 个月时间(本专业的同学可以适当减少)。

第二轮看得快些,求整体。大概花1个月,也就是读薄。

第一轮没看完的同学请不要看这个书!本书只是逻辑框架,重点提拔,不是教材!

第三轮继续看细,求熟读。大概花2个月,由薄到厚;

第四轮对着大纲和这本参考书看教材,做到看完后对着大纲或者不用大纲可以重现知识点。做不到的就继续多看几遍。其实后面看得就快了,一天看一门的话可以看好几遍。所以最后不清楚一共看了多少遍,论坛上牛人都说自己看了几十遍,很正常,这个智商正常的而且下定决心考研的人都可以做到,当然你也可以!这轮复习多长时间都可以,一直到考试前一天。

最后,跟大家分享一下摘自 *Psychology: An Introduction* 第九版里面介绍的莫里斯(Morris)早年提出的 SQ3R 读书法和有效的学习策略。SQ3R 代表浏览(Survey)、质疑(Question)、阅读(Read)、背诵(Recite)和回顾(Review)。下面以一本书的一章为例,阐述 SQ3R 法。

S 浏览:在正式开始阅读之前,简要浏览文本的内容。

Q 质疑:在你开始阅读前或者阅读的过程中,向自己提出一些关于文本材料的问题。

R 阅读:用一种你擅长的方式仔细阅读文本材料。

R 背诵:回忆你刚学过的信息,可大声背诵也可默读。

R 回顾:在开始测试之前,多次复习你已学过的信息。

学习策略:

1. 确保你确实是在学习。如果你心里想着其他的事情,看着书同一行看两遍以上,那就是一种假装学习。这种假装学习很容易骗过你的室友,你的好朋友还有你自己。你学习的时候,就该全神贯注。

2. 找到好的学习场所并在那里学习。假如你有意识地只在学习的地方学习,不做其他事情,那么这个位置就会感觉起来是一个专有的学习位置,你坐在那里时更容易高效率的学习。但是这并不表示说你不能在其他地方学习。比如时间比较长的公交车上。每个人都拥有一天的24个小时,不多也不少,就看你怎么利用。

3. 分散你的学习时间。艾宾浩斯的遗忘曲线告诉我们,每天连续的学习会有更好的效果。那么请不要在一段时间完全丢弃掉一门课的复习工作。不然你会花很多时间再去捡起来。

4. 使用记忆术。推荐联想记忆。在学习到某个心理学理论的时候,尽量结合实际,想一下自己或者他人的情况,联想着记某些知识点。这些知识点就比较不容易忘记。

5. 批判性思维。心理学提供了一种非常有效的教授批判性思维技能的途径。当你阅读每项实验的时候,请花时间想想实验设计的逻辑,也请花时间仔细分析在对人类生活某方面问题做出解释时,研究者所经历的思维过程。

爬爬

2011年10月