

心史

永明延寿佛学思想研究

孙劲松 著



创于1897

商务印书馆
The Commercial Press

心史——永明延寿佛学思想研究

孙劲松 著

 商务印书馆
The Commercial Press

2013年·北京

图书在版编目(CIP)数据

心史：永明延寿佛学思想研究/孙劲松著. —北京：商务印书馆，2013

ISBN 978-7-100-10491-3

I. ①心… II. ①孙… III. ①禅宗—思想史—研究—中国—五代十国时期 IV. ①B946.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第286092号

所有权利保留。

未经许可，不得以任何方式使用。

心史——永明延寿佛学思想研究

孙劲松 著

商务印书馆出版
(北京王府井大街36号 邮政编码 100710)

商务印书馆发行
三河市尚艺印装有限公司印刷
ISBN 978-7-100-10491-3

2013年11月第1版 开本 787×960 1/16
2013年11月北京第1次印刷 印张 15 1/2

定价：60.00元

目 录

绪 论 延寿生平及其心本论 1

第一节 延寿生平、著作以及影响 3

第二节 延寿的心本思想概述 29

第一章 心本史观 39

第一节 心本史观视野下的生命观、世界观与解脱观 42

第二节 心史视野中的人生观 63

第三节 延寿心本史观与中印文化之关系 70

第四节 佛教的心本史观与心本的佛教史观 83

第二章 真心与妄心 97

第一节 由妄心见真心 99

第二节 本有真心与究竟真心 120

第三节 八识与九识之诤 131

第三章 一心六度 145

第一节 六度在佛法中的地位 148

第二节 六度与福智二业 152

第三节 外门六度与内门六度 161

II 心史——永明延寿佛学思想研究

第四节 延寿六度学说的评价 …… 176

第四章 三学相资 …… 185

第一节 戒定慧相辅相成 …… 187

第二节 乘戒兼急 …… 191

第三节 定慧相资 …… 216

结 论 …… 233

参考文献 …… 237

绪 论 延寿生平及其心本论

第一节 延寿生平、著作以及影响

一、延寿生平

关于延寿的生平，可以参考的主要资料有宋代赞宁编著、988年成书之《宋高僧传》，宋代道原编著、1004年成书之《景德传灯录》，明代大壑于1606年前后编著的《永明道迹》以及《净慈寺志》。相关的文献还有宗晓的《乐邦文类》、昙秀的《人天宝鉴》、元熙的《永明智觉禅师方丈实录》等。

1. 延寿的生卒年月以及生活地域

延寿生于唐天祐元年农历十一月十七，卒于宋开宝八年腊月二十六。在《中华佛教百科全书》《佛学大辞典》等资料中，都将永明延寿的生卒年份标为904—975年。据笔者查阅有关资料，天祐元年农历十一月十七是904年12月26日；宋开宝八年大致相当于975年，然是年之腊月二十六则已经到了976年1月29日，延寿的生卒日期应该记为904年12月26日至976年1月29日。孔维勤、冉云华注意到了这个问题，在其著作中都将延寿的生卒年定为904—976年。《宋高僧传》说延寿本来是钱塘人，《景德传灯录》说其是余杭人，钱塘、余杭都是指杭州一带，可看作一个说法。根据《永明道迹》《净慈寺志》等书记载，永明延寿本来是江苏丹阳人，俗家姓王，后迁余杭。《中华佛教百科全书》据此指出延寿本来是江苏丹阳

人。冉云华则根据《吴越备史·輿地图》的记载，提出吴越境内另有一处丹阳，“即旧日会稽境内阿曲一带”^①。但据《元和郡县志》《中国历史大辞典》等书记载，“会稽境内阿曲”就是今天的江苏镇江的丹阳，两者并无区别。综合各种记述来看，延寿是王氏之子，本来是丹阳人，后来迁居余杭，一生主要生活在五代十国之吴越国。

永明延寿的生命开端于动乱不定的唐末，他出生不久唐朝即灭亡。从907年朱温灭唐到960年北宋建立，短短的五十四年间，中原相继出现了梁、唐、晋、汉、周五个朝代，史称后梁、后唐、后晋、后汉、后周。同时，在这五朝之外，还相继出现了前蜀、后蜀、吴、南唐、吴越、闽、楚、南汉、南平（即荆南）和北汉十个割据政权，这就是中国历史上的五代十国。然而，960年的北宋建国并不代表五代十国的完全结束。赵匡胤陈桥兵变，建立宋王朝后，还同时存在着后蜀、南汉、南唐、吴越、北汉等割据势力。直到964年、965年、970年先后消灭了荆湘、后蜀、南汉，又于974年击败了势力较为强大的南唐，福建漳、泉等地的地方势力纷纷归顺宋王朝，978年，钱塘的吴越国和平地纳土归宋，纷乱的时局才逐渐结束。

2. 吴越国的来历

吴越国为五代十国时期十国之一。其创建人钱镠（852—932）为杭州人，少时贩盐，后应募为兵，渐由偏将而升掌一州之兵。他在剪除异己之后，占有了两浙之地，实现了藩镇割据。893年成为唐朝镇海节度使，唐昭宗天复二年（902），封为越王。904年，改封吴王。唐灭后16年，即923年，钱镠接受后梁册封，建立了吴越国，称吴越国王，定都杭州，成为十国之一，强盛时拥有十三州疆域，约为现

^① 冉云华：《永明延寿》，台北东大图书公司1999年版，第34页。

今浙江全省、江苏东南部和福建东北部。

据说，钱镠衣锦还乡之时，其父钱宽云：“吾家世代田渔为事，未曾有贵达如此，至今为十三州主，三面受敌，与人争利，恐祸及吾家。”钱镠审时度势，自觉无力争霸，就推行“保境安民”、“事奉中原不失臣节”的方针。在唐亡之前，钱镠忠于唐朝，在朱温建梁以后，他又效忠于后梁，从后梁得到了吴越国王、诸道兵马都元帅的头衔。后唐灭梁以后，钱镠又向后唐上表称臣，虽然钱氏也偶然与后唐等中土政权有过争斗，但未成大患。钱镠勤于政事，体察民间疾苦，兴修水利，颇得民心。吴越国在夹缝中左右逢源，一面向中朝称臣，一面则割据一方。后唐时期，钱镠一度自建小朝廷，自立年号，共有天宝、宝大、宝正等三个年号，还自行与新罗、渤海等国往来，又给他们行制册、加封爵，俨然是天朝大国的皇帝。但是在其八十一岁去世之际，又留下了“子孙善事中国，勿以易姓废事大之礼”的政治遗嘱。其子钱元瓘在932年继位，改用后唐之年号，后又对后晋、后汉、后周称臣，实际上仍然割据一方。941年元瓘死，其子弘佐、弘侬先后嗣位，947年，吴越国将军胡进思废钱弘侬，让钱弘侬的弟弟钱弘俶嗣位。978年，钱弘俶纳土归宋，结束了割据一方的历史，钱弘俶举家迁往宋朝都城汴京，988年去世。

从893年钱镠为镇海节度使起，至978年纳土归宋，前后八十六年。由于钱氏祖孙三代对中土称臣，在国内疏通航道、兴修水利、重视农桑、发展经济，使两浙在五代之际偏安一隅、富甲东南。五代之际天下大乱，只有吴越人民百年不知兵革。北宋文豪苏东坡曾任杭州知州，称道钱王有保卫两浙之功，并说“其民至于老死，不识兵革，四时嬉游，歌鼓之声相闻，至于今不废，其德于斯民甚厚”^①。

①（宋）苏东坡：《表忠观碑》，《东坡全集》卷33，文渊阁四库全书本。

3. 五代及吴越国的佛教传播

隋唐是佛教的兴盛时期，天台、唯识、华严、禅宗等诸宗并起，诸宗相比，犹以禅宗之简约、唯识之严密而最值得推崇，译经事业也由玄奘等人的努力而达到了佛教史上的最高峰。随着佛教的发展，儒释道三教之冲突与融合交替，佛教内部的流弊也逐渐展现，导致唐武宗灭佛。武宗于会昌五年（845）颁布“废佛敕书”，史称“会昌法难”。“会昌法难”产生的原因很多：其一，佛教集团占据了大量的人力物力，而腐败堕落者又为数不少；其二，唐王朝需要解决财政短缺，兵役、农桑人口不足的问题；其三，武宗自己信仰道教。武宗灭佛后，被废弃的大寺院有四千六百座，小寺院（招提兰若）四万多所，还俗僧尼凡二十六万五千人，寺田被没收数千万顷，奴婢十五万人被收为两税户。只在长安、洛阳各留四寺，僧三十人；各州亦存一寺，分为三等，各留僧众二十人、十人、五人。到会昌六年（846），武宗驾崩，宣宗即位，佛教才得以再兴。

此后多年战乱，佛教在中国北方的信仰人数继续发展，但佛门内部在教义、戒律等方面却有所停滞，百余年后的五代十国时期，后周王朝的周世宗再次整顿佛教，这一次整顿并不是具有宗教偏向的灭佛运动。在当时，多年战乱，很多人为了躲避兵役、徭役而出家，但他们并没有完整的佛教信仰，于佛教教义也不甚了解，寺院在容纳了大量人员的同时也集聚了大量的财产。显德二年（955），国家财力拮据，周世宗下令取天下铜佛像，用来铸钱，遭到大臣的反对。世宗显然对于佛教有一定的了解，他说：“佛祖说以身世为轻，以利和为急，使其真身尚在，苟利于世，犹欲割截，岂有所惜哉！”在周世宗看来，佛教把肉体看作自心变现的臭皮囊，以身世为轻，《金刚经》载佛陀前世被歌利王割截身体而心无怨，为了救虎可以舍身

饲虎，何况只是舍铜像呢？世宗还指出僧团的种种弊病，对僧团进行大刀阔斧的整顿。此次被废的寺院有三千三百三十六所（另说为三万三百三十六所），全国还剩下寺院两千六百九十四所，僧尼的剃度也受到严格限制。周世宗此次整顿目的并非灭佛，他制定了严格的僧尼出家剃度制度，男子十五岁以上须诵经一百张或读经五百张，女子十三岁以上须诵经七十张或读经三百张，只有这样才具备出家的资格。他还规定有赡养义务者，须经双亲许可，始可剃度。世宗的做法从理论上讲无可非议，但是在执行过程中大量地摧毁寺院，掠夺财产，导致佛教徒的反对。次年世宗死，五年后的960年，赵匡胤推翻后周建宋，下诏复寺立像，佛教始告复苏。

吴越之地素有佛教传统，其治下的天台山是天台宗的发源地，也是后来禅门法眼宗的主要道场。与中国北方的战乱与灭佛相反，吴越政局平稳，少有战乱，人口众多，生活富庶，没有后周那种财政困难，也不需要赶出僧侣参加徭役，所以南方的吴越国一直保持着比较繁荣的佛教文化。

据南宋时期的地方志《咸淳临安志》统计，吴越国时期，仅国都杭州就有寺院一百五十多所，有“江南佛国”之称，临安的功臣塔，杭州的灵隐寺，余杭大涤山的天柱观，杭州的六和塔、雷峰塔、保淑塔等都是吴越时修建的。吴越国的开创者钱镠及其继承者都信仰佛教，他们把支持佛教、为民祈福与善待中国、重视农桑水利视为基本国策。根据《宋高僧传》所述，僧人洪湏（？—901）于钱镠初参军时，曾见到钱镠，见面就说：“好自爱，他日贵极，当与佛法为主。”后来钱镠曾于893年奏请唐昭宗赐洪湏为“法济大师”，钱镠对其他僧人也很尊重。他的军事力量渐渐扩大和稳定之后，开始邀请逃避唐末战乱的名僧到苏杭，形成了吴越国佛教繁荣的局面。

吴越国的最后一位君王钱弘俶与佛教也有着特殊的关系。德韶

(891—972)是法眼宗祖师清凉文益的传人,为法眼宗二祖。在清凉文益时期,法眼宗主要在南唐境内传播,后来德韶迁居天台山,使法眼宗风拓展到吴越。德韶居天台时,钱弘俶尚在丹丘(今台州)为官,时常到天台山向德韶请教佛法。据《吴越备史》记载,大约在947年前后,钱弘俶出镇丹丘,下车数月,德韶曾经告诉他,此地非其久居之所,应当回到杭州,根据《宋高僧传》等文献的记载,德韶还说过这样的话:“他日为国王,当兴佛法。”^①钱弘俶听从了德韶的建议,回到杭州。是年底,吴越国将军胡进思与国王产生矛盾,废钱弘俶,因钱弘俶正好在杭州,众将推钱弘俶继位,前后执政三十一年,成为吴越国最后一位君王。948年,钱弘俶迎德韶至杭州,尊为国师。在王权的支持下,法眼宗在吴越国内迅速发展起来,仅天台山就拥有数十处道场。后来,永明延寿继承了天台德韶的法嗣,其弘法活动受到了钱弘俶的鼎力支持。

4. 延寿的出家与弘传佛教

延寿俗姓王,少年时期,接受了儒学等世俗教育,延寿后来的佛学著作文笔优美,这与他所接受的早期教育是分不开的。在学习儒家的同时,他也喜好佛教,《景德传灯录》云,延寿“总角之岁,归心佛乘,既冠不茹荤,日唯一食。持《法华经》七行俱下,才六句悉能诵之”^②。古时候儿童束发为两结,向上分开,形状如角,故以“总角”代指儿童;古代男子二十岁行加冠礼,“既冠”就是指进入成年。根据这个记录,延寿童年信佛,二十岁左右开始吃素,六十天就

① (宋)赞宁:《宋高僧传》,《大正新修大藏经》第50册,第789页上。本书所引主要佛教经典取自CBETA电子佛典集成数据库(<http://www.cbeta.org>),该数据库以《大正新修大藏经》(大藏出版株式会社)、《卍新纂续藏经》(株式会社国书刊行会)为底本。下文引述只注《大正新修大藏经》或《卍新纂续藏经》中的页码。

② (宋)道原:《景德传灯录》卷二十六,《大正新修大藏经》第51册,第421页下。

能够背诵《法华经》。不过，延寿早年并没有出家的想法，成年后他娶妻生子，还参军做了军官，《景德传灯录》说他二十八岁为华亭镇将。《永明道迹》也说：“师尝为余杭库吏，后迁华亭镇将，督纳军需，屡以库钱买鱼虾等物放之，事发，坐死，领赴市曹。”^①这件事大概发生在延寿三十岁左右，就在执行死刑的时候，吴越国的第二任君王钱元瓘得知原委，就赦免了他的死刑，放他出家为僧。

延寿抛妻弃子，在四明（今宁波）龙册寺剃度出家，礼拜翠岩禅师为师。关于他出家的年龄，有三十岁和三十四岁两种说法，以三十岁出家之说为多。按照禅宗的谱系，延寿是慧能的弟子青原行思后七世。谱系是这样的：青原行思（？—740）→石头希迁（700—790）→天皇道悟（748—807）→龙潭崇信（生卒不详）→德山宣鉴（782—865）→雪峰义存（822—908）→翠岩令参（生卒不详）→永明延寿（904—976）。

延寿经过了生死之关，出家之后看淡一切。他“执劳供众，都忘身宰，衣不缁纁，食无重味，野蔬布襦，以遣朝夕”^②。在经历了一段时间之后，他又到天台山天柱峰，九旬习定，在他坐禅的时候，竟然有小鸟在他的衣褶里筑巢栖息。有了一定的布施、持戒、忍辱、禅定等修行基础之后，他去参访德韶国师，为德韶所器重，密授玄旨，德韶就成了延寿的得法之师。在德韶的引领之下，延寿发明本心，继承了法眼宗的衣钵，被尊为法眼三祖。根据《景德传灯录》等记载，延寿得法之后，德韶说：“汝与元帅有缘，他日大兴佛事。”示他和吴越王有缘，日后可以振兴佛门。

延寿得法的法脉谱系如下：雪峰义存（822—908）→玄沙师备（835—908）→罗汉桂琛（867—928）→清凉文益（法眼初祖，885—

①（明）大壑：《永明道迹》，《卍新纂续藏经》第86册，第56页上。

②（宋）赞宁：《宋高僧传·大宋钱塘永明寺延寿传》，《大正新修大藏经》第50册，第887页中。

958)→天台德韶(法眼二祖,891—972)→永明延寿(法眼三祖,904—976)。延寿得法之谱系晚于其皈依谱系数代,然佛教更加注重法系。

延寿以心为宗,为禅宗传人而又禅教并重、兼弘净土,被净土宗尊为六祖,净土的祖师不是上下传承,而是靠后世的推崇,谱系如下:初祖庐山东林慧远(334—416)→二祖长安光明善导(613—681)→三祖南岳般舟承远(712—802)→四祖五台竹林法照(747—821)→五祖新定乌龙少康(?—805)→六祖永明延寿(904—976)。

延寿在德韶处获得印证以后,成为德韶的首座传法弟子。先后在国清寺结坛修《法华忏》,又在金华天柱峰诵《法华经》三年。据《乐邦文类·大宋永明智觉禅师传》记载:“于国清行法华忏……见普贤前供养莲华忽然在手,因思夙有二愿:一愿终身常诵《法华》,二愿毕生广利群品,忆此二愿,复乐禅寂,进退迟疑,莫能自决。遂上智者禅院作二阄,一曰一心禅定阄,二曰诵经万善庄严净土阄。冥心自期曰,傥于此二途,有一功行必成者,须七返拈著为证,遂精祷佛祖,信手拈之,乃至七度,并得‘诵经万善生净土阄’。由此一意,专修净业。遂振锡金华天柱峰,诵经三载。”^①很明显,延寿在获得德韶的印证以后,并没有停止修行,他对于悟后起修很重视,但是究竟是专门修行禅定还是修习诵经、布施、行善,延寿犹豫不决。就通过祈祷抓阄的方式决定了自己“诵经万善生净土”的修行目标。

952年,延寿应邀请住持奉化雪窦资圣禅寺,四方学僧慕名前来参学,使雪窦寺兴盛一时,据说《宗镜录》就是在雪窦寺完成初稿。在雪窦的几年之中,延寿坚持弘法利生,但没有停止禅定的修习,《景德传灯录》指出,他在雪窦山除了教化僧人之外,就是坐禅。这

① (宋)宗晓:《乐邦文类·大宋永明智觉禅师传》,《大正新修大藏经》第47册,第195页上。

些行为和他定慧相资、六度一心的佛学思想是一致的。

960年，吴越忠懿王钱弘俶决定复兴灵隐寺，请延寿主持。延寿又回到了杭州，主持重建灵隐的工作，前后共计建房一千三百余间，加以四面围廊，自山门绕至方丈，左右相通，规模宏大，灵隐因而中兴。961年，杭州慧日永明院开山祖师道潜入寂，钱弘俶又请延寿入主慧日永明院（即净慈寺），从学的多至二千余人。《宗镜录》一百卷在此寺的演法堂定稿，延寿的另外一些佛学著作也在此前后完成。970年，延寿在钱塘江边的月轮峰主持修建六和塔，作为镇潮之用。974年，再度到天台传授菩萨戒，受戒者达一万余人。976年1月示寂，寿七十二，僧腊四十二，一生得法弟子有一千七百多人。

他临终时劝钱弘俶“纳土归宋，舍别归总”，钱弘俶接受了他的建议，为宋王朝和平统一两浙做出贡献，延寿也被宋王朝追谥为“宗照师”。建塔于大慈山，宋太宗为延寿的塔院赐额曰“寿宁禅院”。978年，钱弘俶终于纳土归宋，钱氏十年后逝于汴京。

在延寿的一生中，坚持万善同修，教授徒众以悟为决，又常教人求生净土。据《慧日永明寺智觉禅师自行录》记载，延寿昼夜六时不曾有“一时一刻、一念一顷”的松懈，他时刻反省自己：“几心欲摧伏烦恼，几心欲降伏魔怨，几心念三宝、四谛，几心悟苦、空、无常，几心念报父母恩慈，几心愿代众生受苦，几心发念菩萨道业，几心欲布施、持戒，几心欲忍辱精进，几心欲禅寂显慧，几心欲慈济五道，几心欲劝励行所难行，几心欲超求办所难办，几心欲忍苦建立佛法，几心欲作佛化度群生。”^①延寿还为自己一生的修行确定了百零八件佛事，其中包含了持咒、念佛、礼佛、忏悔、诵经、坐禅、说法、写书，等等。惠洪在《禅林僧宝传》卷九中赞叹说：“予初读《自行录》，录其行事，日百八件；计其貌状，必枯悴羸劣。及见其画像，

①（宋）延寿：《慧日永明寺智觉禅师自行录》，《卍新纂续藏经》第63册，第158页下。

凜然丰硕，眉目秀拔，气和如春。味其平生，如千江之月；研其说法，如禹之治水，孔子之闻韶，羿之射，王良之御，孙子之用兵，左丘明、太史公之文章。呜呼，真乘悲愿而至者也！”^①

二、延寿的著作以及影响

1. 延寿的著作

延寿一生著作颇丰，据《智觉禅师自行录》记载，为了法施有情，乃至内外搜扬，寄言教化，共创作了六十一本著作，总计一百九十七卷。分别是《宗镜录》百卷，《万善同归集》三卷，《明宗论》一卷，《华严宝印颂》三卷，《论真心体诀》一卷，《唯明诀》一卷，《正因果论》一卷，《坐禅六妙门》一卷，《灵珠赞》一卷，《坐禅仪轨》一卷，《华严论要略》一卷，《布金歌》一卷，《警睡眠法》一卷，《住心要笈》一卷，《唯心诀》一卷，《华严十玄门》一卷，《华严六相义》一卷，《无常偈》一卷，《出家功德偈》一卷，《定慧相资歌》一卷，《施食文》一卷，《文殊灵异记》一卷，《大悲智愿文》一卷，《放生文》一卷，《文殊礼赞文》一卷，《罗汉礼赞文》一卷，《华严礼赞文》一卷，《警世文》一卷，《发二百善心断二百恶心文》一卷，《观音礼赞文》一卷，《法华礼赞文》一卷，《大悲礼赞文》一卷，《佛顶礼赞文》一卷，《般若礼赞文》一卷，《西方礼赞文》一卷，《普贤礼赞文》一卷，《十大愿文》一卷，《高僧赞》三卷，《上堂语录》五卷，《加持文》一卷，《杂颂》一卷，《诗赞》一卷，《山居诗》一卷，《愁赋》一卷，《物外集》十卷，《吴越唱和诗》一卷，《杂笺表》一卷，《光明会应瑞诗》一卷，《华严感通赋》一道，《供养石桥罗汉

^①（宋）惠洪：《禅林僧宝传》卷九，《已新纂续藏经》第79册，第511页下。