



大学生素质手册

安徽水利水电职业技术学院学生处 编著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

大学生素质手册

安徽水利水电职业技术学院学生处 编著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内 容 提 要

本书立足高校要“立德树人”的根本，将大学生的综合素质教育贯穿全过程，是一本大学生综合素质教育教材。

本书共分四个部分，主要内容有：大学生综合素质培养与考评、学生工作规章制度、学生资助体系管理规定、做人修身。本书最大的特点在于实用性和可操作性，力求将大学生综合素质教育与日常事务管理结合起来，在强化大学生为人处世基本常识和日常言行基本规范教育引导的同时，认真开展大学生综合素质考评，通过考评制度来固化教育引导内容与效果，积极引导大学生在综合素质提高上，由“他律”到“自律”再到“自觉”，使修炼个人德性、约束个人言行成为大学生的自觉行动，从而培养社会需要的德、智、体、美全面发展的合格人才。

本书思路清楚，条理清晰，通俗易懂，适合高等院校教学使用，也可供学生工作者参考。

图书在版编目（C I P）数据

大学生素质手册 / 安徽水利水电职业技术学院学生处编著. — 北京：中国水利水电出版社，2013.8
ISBN 978-7-5170-1201-6

I. ①大… II. ①安… III. ①大学生—素质教育—手册 IV. ①G640-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第200692号

书 名	大学生素质手册
作 者	安徽水利水电职业技术学院学生处 编著
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: sales@waterpub.com.cn 电话: (010) 68367658 (发行部)
经 售	北京科水图书销售中心 (零售) 电话: (010) 88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	中国水利水电出版社微机排版中心
印 刷	三河市鑫金马印装有限公司
规 格	140mm×203mm 32开本 7.375印张 198千字
版 次	2013年8月第1版 2013年8月第1次印刷
印 数	0001—5000册
定 价	20.00元

凡购买我社图书，如有缺页、倒页、脱页的，本社发行部负责调换
版权所有·侵权必究

编 委 会

主 任 张 敏

副主任 李一峰 张 健 刘军号 陶家俊

叶 武 丁学所 何 强

委 员 张 敏 李一峰 张 健 刘军号

陶家俊 叶 武 高 红 丁学所

何 强 耿道森 张 延 程 玉

史 健 胡 慨

前 言

继 20 世纪 90 年代的高校大扩招和高等职业教育的大发展，高等教育已经从精英教育转向大众化教育，但是高校宗旨始终没有变，那就是培养社会需要的德才兼备的合格人才。

“德”决定“才”发挥的方向，“才”在“德”的指引下发挥作用。如何培养德智体美全面发展的人才，将党和国家的教育方针化成具体的实施措施，是摆在学生工作者面前的重大而现实的问题。

安徽水利水电职业技术学院的一大批从事学生工作的同志，在做好日常学生工作的同时，从高职高专学生现实和学生工作实际出发，积极探索、构建大学生综合素质培养与考评体系，引导学生从德行素质、身心素质、学业素质、能力素质、自律能力等方面，由他律到自律再到自觉，不断提高自身综合素质，做到既成人又成才。

《大学生素质手册》共分四篇，第一篇为“大学生综合素质培养与考评”，第二篇为“学生工作规章制度”，第三篇为“学生资助体系管理规定”，第四篇为“做人修身”。试图将大学生做人修身、综合素质培养考评与日常学生工作紧密结合起来，形成体系，达成效果。

本书收录的传统的做人修身的经典，可能存在一些不合时宜的内容，但我们相信大学生们是有“取其精华去其糟粕”的鉴别能力的。本书凝结了学院广大学生工作者的智慧，在此向为本书编写做出辛勤努力的同志们表示衷心感谢。

由于时间仓促，编写过程可能存在错误，敬请批评指正。

安徽水利水电职业技术学院学生处

2013年6月

目 录

前言

做人准则	1
校园文明“十八不”	2
公民基本道德规范	3

第一篇 大学生综合素质培养与考评

高等学校学生行为准则	4
安徽水利水电职业技术学院学生综合素质培养与考评办法	6
安徽水利水电职业技术学院文明教室考评办法	16
安徽水利水电职业技术学院文明寝室管理与考评办法	23
安徽水利水电职业技术学院寝室长考评办法	31
安徽水利水电职业技术学院班委管理及考评办法	40
安徽水利水电职业技术学院学生班级考评办法	47
安徽水利水电职业技术学院学生特别奖励办法	51
安徽水利水电职业技术学院学生先进集体和先进个人评选 办法	54

第二篇 学生工作规章制度

普通高等学校学生管理规定	59
安徽水利水电职业技术学院学生学籍学历管理办法	69
安徽水利水电职业技术学院学生转专业管理暂行办法	81
安徽水利水电职业技术学院在校生学籍变动相关费用 的规定	85
安徽水利水电职业技术学院学生日常管理规定	86

安徽水利水电职业技术学院学生违纪处分规定	94
安徽水利水电职业技术学院学生校内申诉管理规定	101
安徽水利水电职业技术学院学生团体管理办法	105
安徽水利水电职业技术学院学生团体指导教师管理办法	116
安徽水利水电职业技术学院学生会工作办法	123
安徽水利水电职业技术学院毕业班学生顶岗实习管理暂行 规定	129
安徽水利水电职业技术学院毕业生就业工作实施细则	132
安徽水利水电职业技术学院毕业生资格审查与毕业证书 发放若干规定	139
安徽水利水电职业技术学院毕业证书及档案管理暂行 规定	142

第三篇 学生资助体系管理规定

安徽水利水电职业技术学院学生资助体系	145
安徽水利水电职业技术学院家庭经济困难学生认定工作 实施办法	147
安徽水利水电职业技术学院学生申请办理生源地信用助 学贷款实施办法	150
安徽水利水电职业技术学院国家奖学金管理实施办法	156
安徽水利水电职业技术学院国家励志奖学金管理实施 办法	158
安徽水利水电职业技术学院国家助学金管理实施办法	160
安徽水利水电职业技术学院学院奖学金评定办法	163
安徽水利水电职业技术学院学生特困补助办法	165
安徽水利水电职业技术学院学生勤工助学管理办法	167
安徽水利水电职业技术学院学生团体活动资助办法	171

第四篇 做人修身

弟子规	173
-----------	-----

女儿经·····	189
增广贤文·····	191
三字经·····	215
附件 教育部《学生伤害事故处理办法》·····	218

做人准则

知廉耻——崇廉洁，不贪不占，不损人利己；知羞耻，言行文明不粗俗。

讲诚信——待人处事真诚老实讲信誉，言必信，行必果，一言九鼎，一诺千金。

有气节——贫贱不失志，富贵不张扬，威武不卑屈，胜不骄，败不馁。

懂感恩——孝敬父母，尊敬师长，善待亲友。

校园文明“十八不”

不迟到早退 不旷课旷考
不沉迷网络 不夜不归宿
不考试作弊 不损坏公物
不酗酒闹事 不吵嘴打架
不摘花踩草 不随地吐痰
不乱贴乱挂 不乱扔乱倒
不说粗话、脏话
不奇装异发 不吸烟
不穿拖鞋背心进入公共场所
不浪费粮食水电 不影响他人休息

公民基本道德规范

爱	国	守	法
明	礼	诚	信
团	结	友	善
勤	俭	自	强
敬	业	奉	献

第一篇 大学生综合素质培养与考评

高等学校学生行为准则

一、志存高远，坚定信念。努力学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，面向世界，了解国情，确立在中国共产党领导下走社会主义道路，实现中华民族伟大复兴的共同理想和坚定信念，努力成为有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义新人。

二、热爱祖国，服务人民。弘扬民族精神，维护国家利益和民族团结。不参与违反四项基本原则、影响国家统一和社会稳定的活动。培养同人民群众的深厚感情，正确处理国家、集体和个人三者利益关系，增强社会责任感，甘愿为祖国为人民奉献。

三、勤奋学习，自强不息。追求真理，崇尚科学；刻苦钻研，严谨求实；积极实践，勇于创新；珍惜时间，学业有成。

四、遵纪守法，弘扬正气。遵守宪法、法律法规，遵守校纪校规；正确行使权利，依法履行义务；敬廉崇洁，公道正派；敢于并善于同各种违法违纪行为作斗争。

五、诚实守信，严于律己。履约践诺，知行统一；遵从学术规范，恪守学术道德，不作弊，不剽窃；自尊自爱，自省自律；文明使用互联网；自觉抵制黄、赌、毒等不良诱惑。

六、明礼修身，团结友爱。弘扬传统美德，遵守社会公德，男女交往文明；关心集体，爱护公物，热心公益；尊敬师长，友爱同学，团结合作；仪表整洁，待人礼貌；豁达宽容，积极向上。

七、勤俭节约，艰苦奋斗。热爱劳动，珍惜他人和社会劳动

成果；生活俭朴，杜绝浪费；不追求超越自身和家庭实际的物质享受。

八、热爱生活，强健体魄。积极参加文体活动，提高身体素质，保持心理健康；磨砺意志，不怕挫折，提高适应能力；增强安全意识，防止意外事故；关爱自然，爱护环境，珍惜资源。

中华人民共和国教育部

二〇〇五年三月二十五日

安徽水利水电职业技术学院

学生综合素质培养与考评办法

第一条 指导思想

全面贯彻党的教育方针，大力推进素质教育。通过全面的培养和锻炼，把广大学生培养成思想好、综合素质高、动手能力强和能吃苦耐劳的高技能应用型人才。

第二条 工作原则

1. 坚持育人为本，德育为先的原则。
2. 坚持学业为主，全面发展的原则。
3. 坚持先他律教育，后自律自觉的原则。
4. 坚持过程管理与量化考评相结合的原则。
5. 坚持公开、公平、公正的原则。

第三条 综合素质内容

1. 德行素质高。主要培养学生的政治思想素质与日常文明言行，具体包括学生的政治素质、思想品德素质、日常言行表现等。具体要求见下表。

类 别	内 容	要 求
思政素质	政治坚定	热爱中国共产党，积极向党组织靠拢
		热爱祖国，关心国家大事
		热爱社会主义，具有社会责任感
	品德高尚	知廉耻——崇廉洁，不贪不占，不损人利己；知羞耻，言行文明不粗俗
		讲诚信——待人处事真诚、老实、讲信誉，言必信行必果，一言九鼎，一诺千金
		有气节——贫贱不失志，富贵不张扬，威武不卑屈，胜不骄，败不馁
		懂感恩——孝敬父母，尊敬师长，善待亲友

续表

类 别	内 容	要 求
日常言行	遵章守纪	不迟到早退
		不夜不归宿
		不旷课旷考
		不考试作弊
		不损坏公物
		不酗酒闹事
		不吵嘴打架
	言行文明	不奇装异发
		不摘花踩草
		不随地吐痰
		不乱贴乱挂
		不乱扔乱倒
		不沉迷网络
		不说脏话粗话
		不浪费粮食水电
		不吸烟
		不穿拖鞋背心进入公共场所
		不影响他人休息

2. 身心素质佳。教育引导學生积极参加早操等体育锻炼，有一项长期坚持的健身锻炼项目，身体健康；“不以物喜，不以己悲”，心态良好，心理健康；体育成绩、心理健康教育成绩优良。

3. 学业素质优。学生在校期间刻苦学习理论知识，积极参加专业实习实践，各科成绩优良。

4. 能力素质强。积极参加职业技能锻炼和职业资格培训鉴定，积极参加文体艺术活动，积极参加学生团体和社会活动，学有所长，能力较强。

5. 自律能力好。是非清楚,法规意识强,遵守国家法律法规,不违校规不违校纪,自觉维护学校的学习、生活和工作秩序。

第四条 考评组织

1. 各班成立由辅导员(班主任)任组长的学生综合素质考评小组,成员由班委、团支委、寝室长和20名学生代表组成,考评结果由班级考评小组成员签字、系学生分管领导审核后,留系存档和辅导员(班主任)处,作为学生评先评优的依据。

2. 每学期进行一次学生综合素质考评,每学期的前三周内完成上学期的考评工作,顶岗实习的毕业班学生不作考评。

第五条 考评实施

综合素质考评=德行素质考评得分 $\times 40\%$ +学业素质得分 $\times 50\%$ +身心素质得分 $\times 10\%$ +能力素质得分+违规违纪扣分。

前三项均按百分制计分,各项所占权重分别为40%、50%及10%,第4项、第5项直接附加分。

1. 德行素质考评

(1) 德行素质考评得分=(思政素质考评得分+日常言行考评得分) $\times 90\%$ +德行素质自评得分 $\times 10\%$ 。

(2) 考评得分记入《安徽水利水电职业技术学院学生德行素质考评要素及考评打分表》(附表一)。

2. 学业素质考评

(1) 学业素质得分=考试课成绩(理论和实践)+考查课成绩(理论和实践)+毕业答辩成绩等。

(2) 学业素质考评取学期各科理论课和实践课考核成绩平均值,按百分制计;考试课按实际分数计入,考查课“优”按85分、“良”按70分、“合格”按60分、“不合格”按45分计入,“旷考”与“作弊”者均按0分计入。

(3) 特殊情况,经申请并获批准的缓考者可参加综合素质考评,待补考后再列入班级排序,如评先、评优、评奖、评助在补考之前,缓考者不参加评先、评优、评奖、评助。