

韩食

搜集最正宗和最具代表性的韩国美食

- 包饭粥饼
- 酱汤炖煮
- 凉拌生鲜
- 酱菜煎烤

HANSHI
ZHAOPAICAI

招牌菜

【韩】许英万 • 著 金丽娜 • 译

吉林出版集团 吉林科学技术出版社

2.1

89



韩食 招牌菜

【韩】许英万 • 著 金丽娜 • 译

吉林出版集团 吉林科学技术出版社



* 1032689 *

图书在版编目 (CIP) 数据

韩食招牌菜 / [韩] 许英万著 ; 金丽娜译. — 长春
: 吉林科学技术出版社, 2011. 4
ISBN 978-7-5384-5282-2

I. ①韩… II. ①许… ②金… III. ①食谱—韩国
IV. ①TS972.183.126

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 048550 号

吉林省版权局著作合同登记号: 图字 07-2010-2833

봄철백미, 여름보양식 © 2008 by Hur Young Man. Originally published by Gimm-Young Publishers, Inc.

가을진미, 겨울별미 © 2007 by Hur Young Man. Originally published by Gimm-Young Publishers, Inc.

All rights reserved.

Simplified Chinese Translation rights arranged by Gimm-Young Publishers, Inc.,
through Shinwon Agency Co., Korea

Simplified Chinese Translation Copyright © 2011 by Jilin Science & Technology Publishing House

韩食招牌菜

- 著 [韩] 许英万
译 金丽娜
出版人 张瑛琳
责任编辑 王 皓
封面设计 长春市一行平面设计有限公司
制 版 欢唱图文制作室 吴风泽
开 本 880mm×1230mm 1/20
字 数 300千字
印 张 19
印 数 1~5000册
版 次 2012年1月第1版
印 次 2012年1月第1次印刷
-
- 出 版 吉林出版集团
吉林科学技术出版社
发 行 吉林科学技术出版社
地 址 长春市人民大街4646号
邮 编 130021
发行部电话/传真 0431-85635177 8561759 8561628
85677817 85600611 85670016
储运部电话 0431-84612872
编辑部电话 0431-85635186
网 址 www.jlstp.net
印 刷 长春第二新华印刷有限责任公司
-
- 书 号 ISBN 978-7-5384-5282-2
定 价 29.90元

如有印装质量问题可寄出版社调换

版权所有 翻印必究 举报电话: 0431-85635185



第一章

凉拌

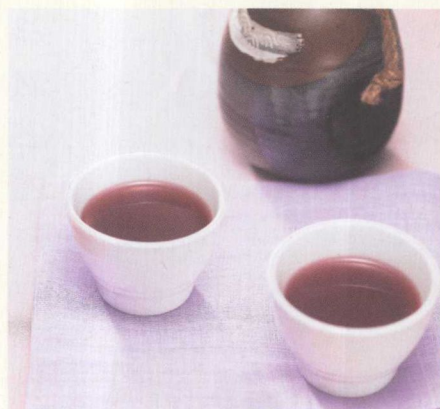
生鲜



生拌白萝卜.....	12	芥菜豆芽.....	32
拌马齿苋.....	13	柚子花菜.....	33
鲈鱼菜.....	14	拌蒿.....	34
豆腐拌小萝卜叶.....	15	玉米凉粉.....	35
鸡肉水参凉菜.....	16	拌黄苞魔芋.....	36
鱿鱼拌海蜇.....	17	拌韭菜.....	37
拌凉粉.....	18	酱拌生菜.....	38
猪肉凉菜.....	19	拌野菜.....	39
牛肝凉拌香辛菜.....	20	拌当归叶.....	40
生碟鱼片.....	21	拌菠菜.....	41
拌莲藕.....	22	凉拌香菜.....	42
拌香菇.....	23		
拌松口蘑.....	24		
拌牛肺.....	25		
萝卜拌牛肉.....	26		
玉筋鱼条.....	27		
拌萝卜.....	28		
拌青蟹.....	29		
生拌鲫鱼.....	30		
牛舌拌萝卜.....	31		



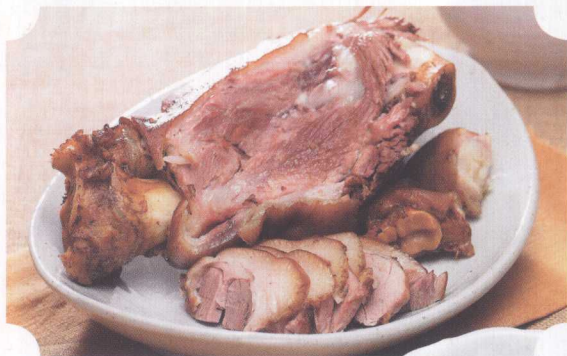
凉拌小根蒜.....	43	干鳕鱼拌饭.....	70
拌干鲮鱼.....	44	炸酥海带和紫菜.....	71
荏胡麻拌蜂头叶.....	45	药鳕鱼.....	72
拌木耳.....	46	药果.....	73
酱拌海囊.....	47	茶食.....	74
拌豆腐羊栖菜.....	48	南瓜拌芥菜叶.....	75
苦菜拌平鱼.....	49	晶果.....	76
凉拌苦菜.....	50	沙参三色拌菜.....	77
宫廷年糕条.....	51	速成马格利酒.....	78
河蚌大葱烤串.....	52	金达莱花汁.....	79
打卤辣白菜.....	53	生姜梨片粥.....	80
炒刺松藻.....	54	草莓汁.....	81
辣炒猪皮.....	55	桑葚酒.....	82
核桃拌菜.....	56	五味子大麦汤.....	83
正月十五山野菜.....	57	桃花果饮.....	84
辣拌蚶子.....	58	香雪梨.....	85
凉拌马尾藻.....	59	西瓜鸡尾酒.....	86
两色生拌菜.....	60	柚子茶.....	87
生河蚌片.....	61	山草莓酒.....	88
生拌牛肉.....	62		
大酱生拌海参.....	63		
生拌鸟蛤.....	64		
拌莼菜和紫菜.....	65		
海带包干青鱼.....	66		
小米拌鲮鱼.....	67		
辣白菜拌凉粉.....	68		
鳕鱼鳃乳.....	69		



第二章

酱菜

煎烤



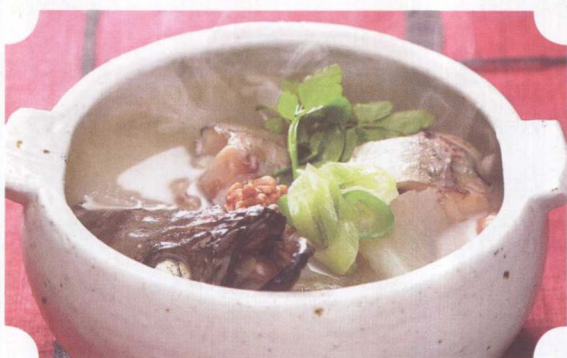
鱿鱼烤串.....	90	包肉泡菜.....	107
香烤口蘑.....	91	萝卜带鱼泡菜.....	108
香烤鲫鱼.....	92	莲藕咸菜.....	109
烤八爪鱼串.....	93	豆腐虾酱羹.....	110
炒辣椒.....	94	乳拌萝卜干.....	111
酱柿子.....	95	海带鲛鱼酱.....	112
辣白菜炒八爪鱼.....	96	盐煎猪排.....	113
酱猪蹄.....	97	酱干鳕鱼.....	114
牡蛎酱.....	98	烤鹌鹑.....	115
南瓜炒虾仁.....	99	辣酱小青鱼.....	116
川椒青椒酱.....	100	辣烤海鳗.....	117
烤蘑菇串.....	101	烤兔肉.....	118
大麻哈鱼子酱.....	102	炭火烤排骨.....	119
酱袖珍菇.....	103	炸冰鱼.....	120
鸡肉白菜汤.....	104	蔬菜包肉.....	121
鳕鱼子拌八爪鱼.....	105	烤沙丁鱼.....	122
芥菜泡菜.....	106	煎肉馅海参.....	123

煎咸鲑鱼.....	124	酱鱼串.....	149
煎沙参.....	125	牛肉煎小青椒.....	150
酱香椿芽.....	126	辣酱小鱼.....	151
酱马蹄叶.....	127	酱鸡翅.....	152
酱拌梅子.....	128	角瓜叶小鱼酱.....	153
酱菠菜.....	129	辣椒酱干黄花鱼.....	154
酱竹笋.....	130	甜蒜.....	155
炸洋槐.....	131	酱小萝卜叶.....	156
牛肉松仁片.....	132	腌黄瓜.....	157
酱梭子蟹.....	133	酱香瓜.....	158
干梭鱼卵.....	134	酱青豆叶.....	159
新芽泡菜.....	135	辣椒咸菜.....	160
小葱泡菜.....	136	茄子泡菜.....	161
辣椒酱.....	137	泡老黄瓜.....	162
匏瓜炒菜.....	138	土豆小萝卜叶汤.....	163
煎牛肉蒜梗.....	139	卷心菜苏子叶泡菜.....	164
酱真鲷.....	140	方芽叶蔬菜酱.....	165
酱平鱼.....	141	腌卷心菜.....	166
糠虾干菜.....	142		
酱海螺.....	143		
蒜薹银鱼.....	144		
辣炒八爪鱼.....	145		
辣椒酱烤银鱼.....	146		
煎鳗鱼.....	147		
油炸银鱼脯.....	148		



第三章

酱汤 炖煮



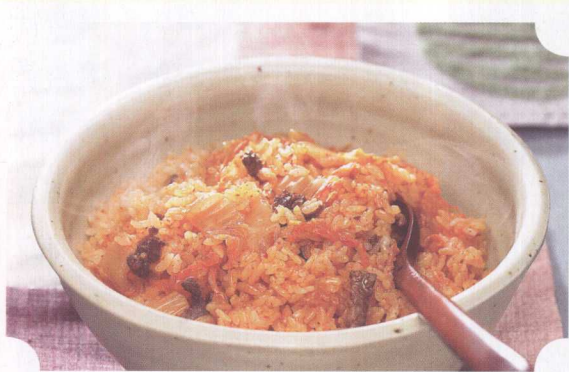
海苔片汤.....	168	安东蜜糯汤.....	185
牛肉汤.....	169	蜜糯汤.....	186
萝卜干鳕鱼汤.....	170	扇贝汤.....	187
牛肉鳕鱼汤.....	171	荠菜青蛤汤.....	188
豆腐汤.....	172	钉螺白菜汤.....	189
鲜鳕鱼汤.....	173	浅蜊汤.....	190
牛杂汤.....	174	艾蒿汤.....	191
紫菜汤.....	175	蚬子汤.....	192
炖鳕鱼汤.....	176	黄花鱼汤.....	193
牛肉白菜汤.....	177	河豚鱼汤.....	194
石斑鱼乳汤.....	178	田螺酱汤.....	195
炖牡蛎大杂烩.....	179	河虾片汤.....	196
炖山鸡大杂烩.....	180	老黄瓜汤.....	197
秋刀鱼炖辣白菜.....	181	河蟹辣汤.....	198
清麴酱汤.....	182	黄花鱼蕨菜汤.....	199
柿饼水晶汤.....	183	淡水鱼辣汤.....	200
豆黏儿酱汤.....	184	米鱼辣汤.....	201

参鸡汤.....	202	玉筋鱼炖萝卜.....	227
辣牛肉汤.....	203	炖大麻哈鱼.....	228
皇族汤.....	204	酱辣猪排.....	229
大杂烩汤.....	205	泡萝卜沙锅鱼.....	230
茄子凉汤.....	206	部队酱汤.....	231
秋浦汤.....	207	鳕鱼子南瓜酱汤.....	232
土豆丸子汤.....	208	慈姑汤.....	233
牛皮菜汤.....	209	黄豆粉白菜汤.....	234
辣鱿鱼汤.....	210	蘑菇汤.....	235
海带凉汤.....	211	东麦子汤.....	236
牛肉酱竹笋.....	212	泥鳅汤.....	237
酱干贝.....	213	八爪鱼汤.....	238
肉末炖茄子.....	214	白菜牛排汤.....	239
鹌鹑汤.....	215	鲚鱼汤.....	240
辣炖猪肉土豆.....	216	蒸偏口鱼.....	241
炖洋葱.....	217	炖鲫鱼.....	242
蒸黄瓜.....	218	炖美沙参.....	243
炖卷心菜.....	219	蒸螃蟹.....	244
炖带鱼萝卜.....	220		
煮黄花鱼.....	221		
辣炖鳕鱼.....	222		
炖干鳕鱼.....	223		
松仁粥蒸梭鱼.....	224		
炖鲍鱼.....	225		
牛肉炖土豆.....	226		



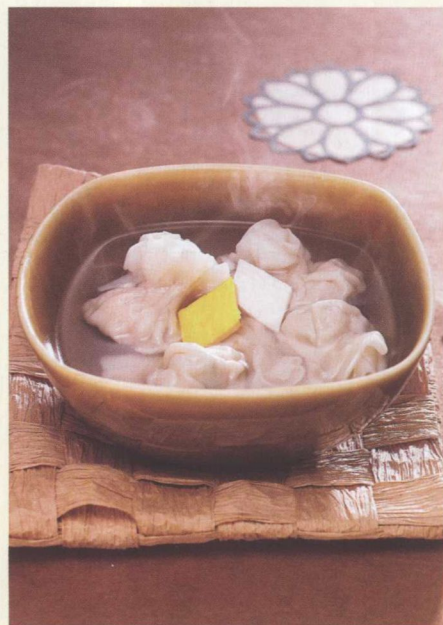
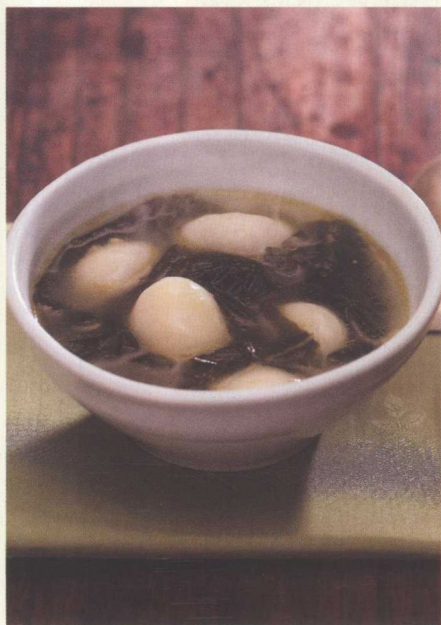
第四章

包饭 粥饼



珊瑚菜粥.....	246	鸡肉鲍鱼粥.....	262
豌豆粥.....	247	大麦土豆拌饭.....	263
芹菜拌面.....	248	土豆皮糕.....	264
黄花菜饭.....	249	白豆土豆饭.....	265
八爪鱼面.....	250	白鳞鱼糕.....	266
新芽拌饭.....	251	角瓜饺子汤.....	267
豆馅蒸糕.....	252	鱿鱼拌面.....	268
江米条.....	253	小萝卜叶面.....	269
金达莱花饼.....	254	凉豆面.....	270
马蹄叶糯米包饭.....	255	松仁面.....	271
米肠.....	256	包菜饼.....	272
香葱饼.....	257	玉米片汤.....	273
牛脊髓饼.....	258	黑芝麻饼.....	274
牛皮菜粥.....	259	粳米花糕.....	275
除皮叶饼.....	260	樱桃糕.....	276
红豆糯米团粥.....	261	鱿鱼米肠.....	277

生菜饼.....	278	惜吞饼.....	292
海鲜蔬菜饼.....	279	银杏团子.....	293
豆腐饼.....	280	橘子饼.....	294
绿豆粥.....	281	慈姑团子.....	295
南瓜粥.....	282	绿豆煎饼.....	296
牛奶粥.....	283	荞麦泡菜煎饼.....	297
五谷杂粮饭.....	284	羊肉煎饼.....	298
南瓜红薯泥.....	285	莲藕煎饼.....	299
豆芽汤饭.....	286	杂谷煎饼.....	300
绿豆面.....	287	百叶煎饼.....	301
荞麦切面.....	288	松仁饺子.....	302
大枣团子.....	289	海带汤圆.....	303
五色蒸糕.....	290	辣白菜饭.....	304
萝卜蒸糕.....	291		



韩食 招牌菜

【韩】许英万 • 著 金丽娜 • 译

吉林出版集团 吉林科学技术出版社



* 1032689 *

图书在版编目 (CIP) 数据

韩食招牌菜 / [韩] 许英万著 ; 金丽娜译. — 长春
: 吉林科学技术出版社, 2011. 4
ISBN 978-7-5384-5282-2

I. ①韩… II. ①许… ②金… III. ①食谱—韩国
IV. ①TS972.183.126

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 048550 号

吉林省版权局著作合同登记号: 图字 07-2010-2833

봄철백미, 여름보양식 © 2008 by Hur Young Man. Originally published by Gimm-Young Publishers, Inc.
가을진미, 겨울별미 © 2007 by Hur Young Man. Originally published by Gimm-Young Publishers, Inc.
All rights reserved.

Simplified Chinese Translation rights arranged by Gimm-Young Publishers, Inc.,
through Shinwon Agency Co., Korea

Simplified Chinese Translation Copyright © 2011 by Jilin Science & Technology Publishing House

韩食招牌菜

著 [韩] 许英万
译 金丽娜
出版人 张瑛琳
责任编辑 王 皓
封面设计 长春市一行平面设计有限公司
制 版 欢唱图文制作室 吴风泽
开 本 880mm×1230mm 1/20
字 数 300千字
印 张 19
印 数 1~5000册
版 次 2012年1月第1版
印 次 2012年1月第1次印刷

出 版 吉林出版集团
吉林科学技术出版社
发 行 吉林科学技术出版社
地 址 长春市人民大街4646号
邮 编 130021

发行部电话/传真 0431-85635177 85651759 85651628
85677817 85600611 85670016

储运部电话 0431-84612872

编辑部电话 0431-85635186

网 址 www.jlstp.net

印 刷 长春第二新华印刷有限责任公司

书 号 ISBN 978-7-5384-5282-2

定 价 29.90元

如有印装质量问题可寄出版社调换

版权所有 翻印必究 举报电话: 0431-85635185



第一章

凉拌

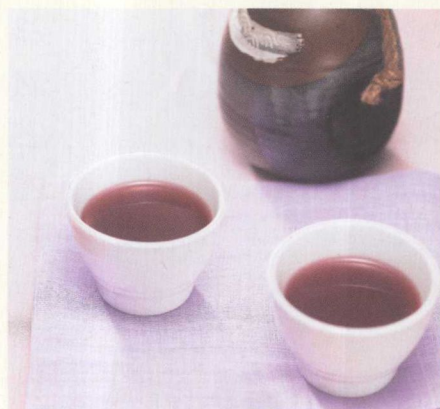
生鲜



生拌白萝卜.....	12	芥菜豆芽.....	32
拌马齿苋.....	13	柚子花菜.....	33
鲈鱼菜.....	14	拌蒿.....	34
豆腐拌小萝卜叶.....	15	玉米凉粉.....	35
鸡肉水参凉菜.....	16	拌黄苞魔芋.....	36
鱿鱼拌海蜇.....	17	拌韭菜.....	37
拌凉粉.....	18	酱拌生菜.....	38
猪肉凉菜.....	19	拌野菜.....	39
牛肝凉拌香辛菜.....	20	拌当归叶.....	40
生碟鱼片.....	21	拌菠菜.....	41
拌莲藕.....	22	凉拌香菜.....	42
拌香菇.....	23		
拌松口蘑.....	24		
拌牛肺.....	25		
萝卜拌牛肉.....	26		
玉筋鱼条.....	27		
拌萝卜.....	28		
拌青蟹.....	29		
生拌鲫鱼.....	30		
牛舌拌萝卜.....	31		



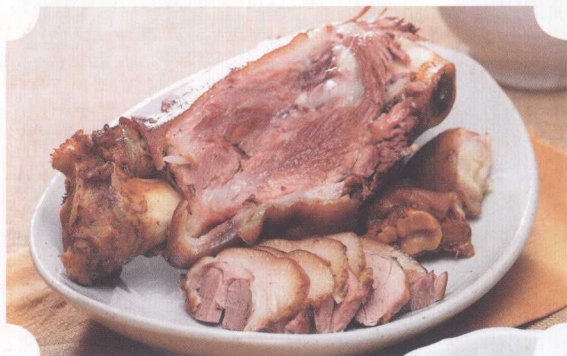
凉拌小根蒜.....	43	干鳕鱼拌饭.....	70
拌干鲈鱼.....	44	炸酥海带和紫菜.....	71
茭胡麻拌蜂头叶.....	45	药鳕鱼.....	72
拌木耳.....	46	药果.....	73
酱拌海囊.....	47	茶食.....	74
拌豆腐羊栖菜.....	48	南瓜拌芥菜叶.....	75
苦菜拌平鱼.....	49	晶果.....	76
凉拌苦菜.....	50	沙参三色拌菜.....	77
宫廷年糕条.....	51	速成马格利酒.....	78
河蚌大葱烤串.....	52	金达莱花汁.....	79
打卤辣白菜.....	53	生姜梨片粥.....	80
炒刺松藻.....	54	草莓汁.....	81
辣炒猪皮.....	55	桑葚酒.....	82
核桃拌菜.....	56	五味子大麦汤.....	83
正月十五山野菜.....	57	桃花果饮.....	84
辣拌蚶子.....	58	香雪梨.....	85
凉拌马尾藻.....	59	西瓜鸡尾酒.....	86
两色生拌菜.....	60	柚子茶.....	87
生河蚌片.....	61	山草莓酒.....	88
生拌牛肉.....	62		
大酱生拌海参.....	63		
生拌鸟蛤.....	64		
拌莼菜和紫菜.....	65		
海带包干青鱼.....	66		
小米拌鲈鱼.....	67		
辣白菜拌凉粉.....	68		
鳕鱼鳃乳.....	69		



第二章

酱菜

煎烤



鱿鱼烤串.....	90	包肉泡菜.....	107
香烤口蘑.....	91	萝卜带鱼泡菜.....	108
香烤鲫鱼.....	92	莲藕咸菜.....	109
烤八爪鱼串.....	93	豆腐虾酱羹.....	110
炒辣椒.....	94	乳拌萝卜干.....	111
酱柿子.....	95	海带鲛鱼酱.....	112
辣白菜炒八爪鱼.....	96	盐煎猪排.....	113
酱猪蹄.....	97	酱干鳕鱼.....	114
牡蛎酱.....	98	烤鹌鹑.....	115
南瓜炒虾仁.....	99	辣酱小青鱼.....	116
川椒青椒酱.....	100	辣烤海鳗.....	117
烤蘑菇串.....	101	烤兔肉.....	118
大麻哈鱼子酱.....	102	炭火烤排骨.....	119
酱袖珍菇.....	103	炸冰鱼.....	120
鸡肉白菜汤.....	104	蔬菜包肉.....	121
鳕鱼子拌八爪鱼.....	105	烤沙丁鱼.....	122
芥菜泡菜.....	106	煎肉馅海参.....	123

煎咸鲑鱼.....	124	酱鱼串.....	149
煎沙参.....	125	牛肉煎小青椒.....	150
酱香椿芽.....	126	辣酱小鱼.....	151
酱马蹄叶.....	127	酱鸡翅.....	152
酱拌梅子.....	128	角瓜叶小鱼酱.....	153
酱菠菜.....	129	辣椒酱干黄花鱼.....	154
酱竹笋.....	130	甜蒜.....	155
炸洋槐.....	131	酱小萝卜叶.....	156
牛肉松仁片.....	132	腌黄瓜.....	157
酱梭子蟹.....	133	酱香瓜.....	158
干梭鱼卵.....	134	酱青豆叶.....	159
新芽泡菜.....	135	辣椒咸菜.....	160
小葱泡菜.....	136	茄子泡菜.....	161
辣椒酱.....	137	泡老黄瓜.....	162
匏瓜炒菜.....	138	土豆小萝卜叶汤.....	163
煎牛肉蒜梗.....	139	卷心菜苏子叶泡菜.....	164
酱真鲷.....	140	方芽叶蔬菜酱.....	165
酱平鱼.....	141	腌卷心菜.....	166
糠虾干菜.....	142		
酱海螺.....	143		
蒜薹银鱼.....	144		
辣炒八爪鱼.....	145		
辣椒酱烤银鱼.....	146		
煎鳗鱼.....	147		
油炸银鱼脯.....	148		

