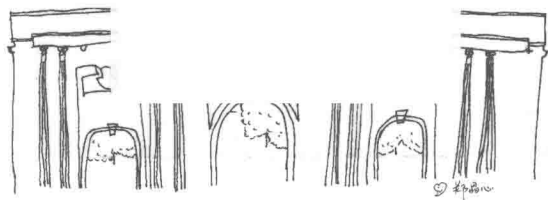
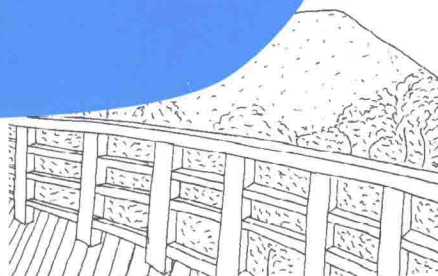
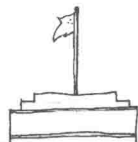
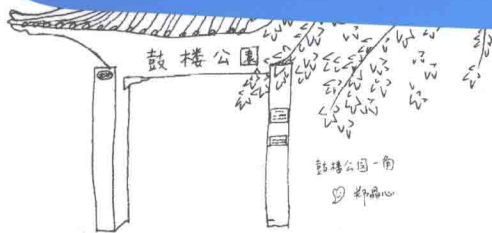


慢慢慢慢慢慢走

——南京“新金陵48景”亲子游

文字 郑晶心 吴大奇
绘图 郑晶心
摄影 吴大江



走万里路，读万卷书？
千里之行，始于足下！

每个人都从家乡而来，

孩子，我愿你先成为真实而丰富的**家乡人**，
而后再成为遥远而辽阔的**世界人**！



东南大学出版社
SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS

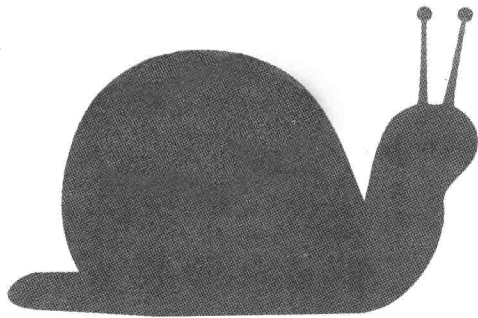
慢慢慢慢慢慢走

——南京“新金陵 48 景”亲子游

文字/郑晶心 吴大奇

绘图/郑晶心

摄影/吴大江



东南大学出版社
SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

慢慢慢慢慢慢走:南京“新金陵 48 景”亲子游/郑晶心,吴大奇著. —南京:东南大学出版社, 2014. 7
ISBN 978-7-5641-5068-6

I. ①慢… II. ①郑… ②吴… III. ①旅游指南—南京市 IV. ①K928.953.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 161630 号

慢慢慢慢慢慢走——南京“新金陵 48 景”亲子游

出版发行	东南大学出版社
社 址	南京市四牌楼 2 号 邮编 210096
出 版 人	江建中
网 址	http://www.seupress.com
电子邮箱	press@seupress.com
经 销	全国各地新华书店
印 刷	兴化印刷有限责任公司
开 本	700mm×1000mm 1/16
印 张	15.25
字 数	284 千
版 次	2014 年 7 月第 1 版
印 次	2014 年 7 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5641-5068-6
定 价	32.00 元

本社图书若有印装质量问题,请直接与营销部联系。电话(传真):025-83791830

自序

慢慢走，带孩子发现自己

郑晶心

吴大奇从小喜欢蜗牛，雨天里走在外面，就喜欢低头寻找蜗牛，然后将它们带回家养着。目前我家里还养着两只蜗牛。后来，也不知从哪天开始，他就管自己叫小蜗牛了，也让我们这样叫他。

后来，有一天，我带回家一本由“中国最美的书”设计师朱赢椿老师送的书《蜗牛慢吞吞》，他简直喜欢极了书里的那只蜗牛。

自他叫小蜗牛后，凡跟他玩得来的人，他都赐名以蜗牛。姨妈家的哥哥叫“大蜗牛”，哥哥的女朋友叫“中蜗牛”，我的一位好朋友、一个温柔的阿姨他管她叫“阳光蜗牛”。他的好朋友们以“金蜗牛”、“银蜗牛”、“铜蜗牛”系列排下去，只要他们在一起，就都是蜗牛。

我不明白，儿子为什么小小年纪，在还未了解世人赋予蜗牛的种种象征意义之前，就那么喜欢蜗牛，或者这就是传说中的“臭味相投”？

我们家的这只小蜗牛，一岁半不到的时候，我们就带他出远门旅行了。那时候，他到哪儿都带着他的四个可爱的小伙伴，就是那著名的澡盆玩具——小黄鸭。那四只小黄鸭，一个是妈妈，三个是孩子，他一手抓俩，吃饭、睡觉、坐车、游玩，都不松手。偏偏有一次，他在山上玩，因为看中一块石头，他要去捡，一松手就把小黄鸭丢在了一边，结果，马上就被旁边的一个大小孩捡去了。吴大奇立即石头也不要了，站起来就扑到我的腿边：“我的鸭鸭！”那时候，他还很少说长句子，基本都是三



五个字地往外冒,以前他在家都爱说宝宝长宝宝短,这是他第一次说“我”!

人家说,小孩子到两三岁时,会迎来人生第一个叛逆期,可是吴大奇没有出现这个现象,但唯有一件事他比较执著。那就是出门在外,到餐厅吃饭时,我们图省事,常常张嘴就是:“给他来一份儿童套餐!”他马上表示反对:“儿童套餐不是我吃的!我要吃跟爸爸一样的!”久之,我们就再未给他点过儿童套餐。这是他第一次说“不”!

出门旅行,购买一些走在路上吃的食品是必须的,开始吴大奇对我们买什么都无所谓,让他挑,他也没有感觉。后来,有一天,他跟我讲:“老娘,别的随你们买,我就要牛奶味的面包就可以了。”这是他第一次明确说“要”!

行走南京“新金陵 48 景”,在鼓楼公园,我拿钱买门票,结果发现儿子不用买票,我说“省钱了”,儿子却在当天的游记中写:“对大人来说,省钱了;对我们来说,我们似乎被忽视了。如果你是一个小孩子,你肯定能感受到。”

在鸡鸣寺相亲角,我问儿子:“儿子,你将来要不要到这里来相亲啊?”儿子说:“切,我才不要挂在这里让人挑呢!”

在总统府,听同行的姐姐讲,蒋介石的桌上有一只玻璃杯,不是用来喝水的,而是用来反射窗户外面的情况,预防有人来暗杀他的,他说:“当总统也蛮辛苦的。”

在甘熙故居,品尝各种南京小吃,他说:“别的都还好吃,就是生煎包是蘑菇馅的,我不爱吃。”

在逛完明孝陵博物馆之后,他说:“我喜欢南京原来叫上元,但是要是现在再把南京改为上元的话,我就又不习惯了。”

.....

一路走,一路看,他有很多机会说“我不”、“我是”或者“我要”、“我不要”。

行走南京“新金陵 48 景”,我们调整自己的“认识装置”,把家乡当异乡去走、去看、去体会,在进或出之间、在拿起或放下之间、在喜欢或无所谓之间,发现不一样的家乡,发现不一样的自己。

吴大奇很喜欢一本名叫《一百只蜗牛去旅行》的绘本书,一百只蜗牛一起去旅行,九十九只蜗牛乘坐舒适的巴士,只有一只蜗牛不紧不慢地向前爬。或许你可以问,到底谁会发现最美的风景,是乘坐巴士的九十九只蜗牛,还是那一只不紧不慢



地向前爬的蜗牛？但我感觉，其实这不重要，重要的是，当九十九只蜗牛都去乘坐巴士的时候，剩下的你这一只蜗牛可不可以坚持不紧不慢地向前爬？

这是一段我和老公以及儿子相伴走过的珍贵旅程，在朋友的督促之下玉成其书，感谢姐莉萍，感谢友聪灵、林君，感谢叶开老师和韩浩月老师写序并推荐，感谢所有在我成书过程中不断点赞的朋友们！

如果你在看这本书，谢谢你！



目 录

叶开：立即出发，寻访属于自己的城市

韩浩月：带这本书读懂南京

吴聪灵：依循内在的节奏，你自然完美

自序：慢慢走，带孩子发现自己

重新认识一座城 / 1

我们的装备 / 4

南大北大楼、鼓楼和大钟亭、颐和路民国公馆区 / 5

子篇：过去，南京城的人们都靠听鼓楼的鼓声来了解时辰 / 5

母篇：我的欠缺，或许是另一种圆满 / 7

鸡鸣寺、明故宫 / 11

子篇：老百姓奉天命买年货 / 11

母篇：旅途中别样风景 / 12

莫愁湖 / 15

子篇：起点就是终点 / 15

母篇：光阴的小故事 / 16

总统府、中国共产党代表团梅园新村 / 18

子篇：当总统也蛮辛苦的 / 18



母篇：掀起历史的一角给孩子看 / 19

郑和宝船遗址公园、静海寺和天妃宫 / 22

子篇：“郑和鱼”不能钓，也不能吃 / 22

母篇：爸爸妈妈不一样，才对孩子有帮助 / 24

甘熙故居 / 27

子篇：拴孩石，过去的小孩真可怜 / 27

母篇：放鹅长大的孩子 / 30

夫子庙和瞻园 / 34

子篇：以前出大人才的地方现在变普通了 / 34

母篇：如果夫子庙的商铺都变成书店 / 35

朝天宫 / 38

子篇：孔子的老师是谁 / 38

母篇：当我们读历史时，我们在读什么 / 39

南京云锦博物馆、侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆 / 42

子篇：仙鹤街的故事 / 42

母篇：由黑暗童话说起 / 44

明孝陵 / 47

子篇：我喜欢南京原来叫上元 / 47

母篇：为未来忙，别把现在忙丢了 / 48

中山陵 / 51

子篇：中山陵下雪奇遇记 / 51

母篇：你是谁创造的苏菲 / 52

幕燕滨江风光带、栖霞山和栖霞寺 / 55

子篇：当我心有老虎 / 55

母篇：真正的勇敢，是带着害怕前行 / 57

珍珠泉、浦口火车站 / 61

子篇:在珍珠泉遇到烟波 / 61

母篇:不懂的字,不用 / 62

老山森林公园、冶山国家矿山公园 / 66

子篇:仙人为什么要住在脏兮兮的“仙人洞”里 / 66

母篇:每次只画一幅画 / 68

六合石柱林 / 71

子篇:看石头怎样形成森林 / 71

母篇:当文学 style 老妈遇上科学 style 儿子 / 72

高淳国际慢城、高淳老街 / 75

子篇:请等我一二三四五六七……十下 / 75

母篇:慢城有什么好玩的 / 77

紫金山天文台、明城墙遗址 / 80

子篇:去看一本天书 / 80

母篇:感受比知识更重要(附行程表 1) / 82

阳山碑材 / 86

子篇:你有办法把“阳山碑材”立起来吗 / 86

母篇:旅行,就是陪孩子慢慢走 / 87

胭脂河和天生桥 / 90

子篇:天生桥是天生的 / 90

母篇:如果没有感受过家乡,怎么去感受世界 / 92

长江大桥 / 96

子篇:和爷爷们一起徒步过大桥 / 96

母篇:用脚感触大桥生命的脉搏 / 97



南京奥林匹克体育中心 / 99

子篇: 把我们的天空初始化一下 / 99

母篇: 他就在爱中 / 100

南唐二陵、牛首山 / 103

子篇: 在南唐二陵里荡秋千 / 103

母篇: 给孩子“空” / 104

紫峰大厦 / 109

子篇: 可以在紫峰吃大餐, 别想在紫峰买房 / 109

母篇: 嗨, 妈妈, 你不是公主了呀 / 111

南京博物院 / 115

子篇: 修建后的博物院我最喜欢数字馆 / 115

母篇: 又一个寒假, 又一次寻访“新金陵 48 景”之旅 / 117

南京雨花台烈士陵园 / 119

子篇: 在雨花台烈士陵园里“滚草” / 119

母篇: 珍惜和平, 感恩生活 / 121

汤山古猿人洞、南朝石刻 / 123

子篇: 65 万年后, 我会拥有多少子女 / 123

母篇: 不怕犯错 / 125

南京火车站、金陵刻经处、方山 / 129

子篇: 去南京火车站看春运 / 129

在金陵刻经处看古老的雕版印刷 / 130

我爸爸飞过方山的天空, 我在方山“滚草” / 133

母篇: 我无法为儿子代笔 / 134

南京晨光 1865 创意园 / 139

子篇: 在 1865 创意园看“先生回来”展 / 139

母篇: 孩子, 把我的童年赠送给你 / 141

清凉山和石头城 / 144

子篇:在清凉山放生小刺猬,在石头城公园做实验 / 144

母篇:每个人都从家乡而来 / 145

阅江楼 / 149

子篇:我的阅江楼记 / 149

母篇:每个人都有唱歌的季节 / 151

汤山颐尚温泉 / 155

子篇:告诉你,温泉水不好喝 / 155

母篇:黄色的月亮下我没有什么事好悲伤(附行程表2) / 156

“48景”之外又一景:江宁织造博物馆 / 160

子篇Ⅰ:江宁织造府,曹雪芹的家 / 160

子篇Ⅱ:在江宁织造府拍微电影 / 161

母篇:孩子,你的家乡,有一部《红楼梦》 / 162

南京还可以怎么玩? / 164

徒步之旅:玄武湖、紫金山、明孝陵 / 164

子篇:为给妈妈买苹果手机去徒步 / 164

母篇:一个7岁小男孩的一段徒步历程 / 166

骑行之旅:从南京到六合,再从六合到南京 / 171

子篇:骑来骑去,我很开心 / 171

母篇:一家三口,并肩骑行在时光里 / 173

南京中山体育公园露营记 / 176

子篇:第一次露营运气太好了 / 176

母篇:“形散神也散”写游记 / 177

南京赤山飞伞记 / 180

子篇:我起飞的时候,正好碰上大风 / 180



母篇：你不能这样“等风来” / 181

我的童年，有一场青奥会 / 185

子篇：假如我是一名青奥志愿者 / 185

母篇：多玩才能多知 / 186

子篇：金牛湖帆船基地建起来了 / 187

母篇：带孩子看体育精神，书写自己的“奥林匹克”史 / 189

行走路上怎么吃喝拉撒？ / 192

“垃圾食品”也可以吃一点 / 192

这不是洁癖 / 194

我的南京，我的家 / 197

孩子小作文中的南京 / 197

南京真好（版本Ⅰ＋版本Ⅱ） / 197

孩子小作文中的我们一家 / 198

版本Ⅰ：我是谁 / 198

版本Ⅱ：我的自画像 / 199

我的妈妈（版本Ⅰ＋版本Ⅱ） / 200

我的爸爸 / 201

我家的故事 / 202

成长的烦恼 / 203

一年级：小子，你真有劲 / 203

二年级：鸡蛋从里面打破，是生命 / 205

三年级：人生的“矿物学” / 208

给我的孩子，给中国的小学生 / 211

坐上国王宝座，你比想象的更好 / 211

后记 亲爱的小孩，有了你，我才开始长大 / 215



二年级寒假

重新认识一座城

郑晶心

明天小朋友正式放寒假,我也将带他上路(其实后来,很多行程他老爸都加入进来的,不仅仅只有我们母子二人)。

同去年的计划一样(《徒步之旅:玄武湖、紫金山、明孝陵》,附后),我仍是想带他徒步,简单说就是走走路而已。

我原本是想徒步去扬州的,后来因为有一同学要参加,但他又没有太多假,我想那就改路线吧,重要的是走,目的地是哪里不是关键,所以就把徒步改在市内,信手拈了个主题,寻访“新金陵48景”。南京由来就有“金陵48景”之说,2012年8月起,南京市委宣传部等部门联合《金陵晚报》又发起“新金陵48景”的评选活动,由此得出了目前新时期下的金陵48景。这些景点涵盖了南京的历史人文景观、城市地标、公园、建筑、城建成果、乡村游、生态游、农家乐、地质景观、工业景观等,有很多我们去过,也有我们没有去过的,我觉得都值得带着孩子再去寻访一遍。

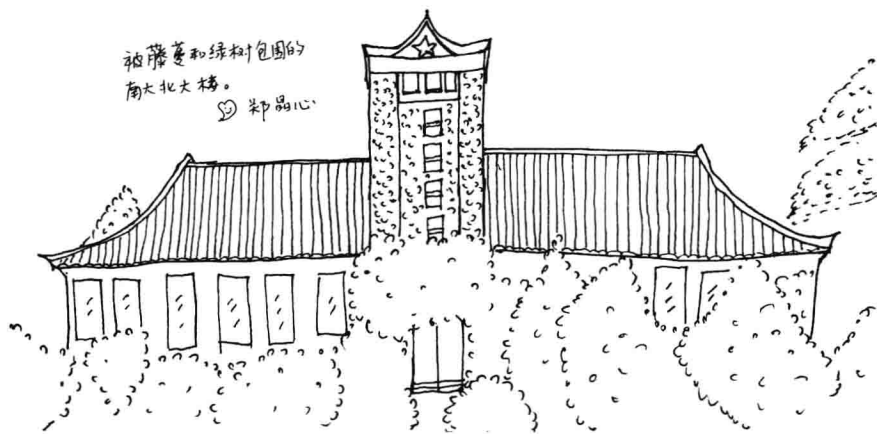
后来同学改了计划,不能与我们同行,没关系,那我们就自己走吧。

因为要休假,所以这几天我都拼命发稿看稿,要把工作提前做掉。于是一直也没有准备资料,明天要出发了,晚上我打算来搜些“新金陵48景”各个景点的材料。这一搜,不得了,简直是掉进了资料的汪洋大海,在其中泅渡的我同时也有耳目一新的感觉。平常熟悉的去过数次的地方,过去只是去,去了只是逛,看看表面的一

些景、一些色，没想到这一次因为要给小朋友准备材料，编辑间，竟对好多地方有了重新认识的感觉。

我们去外地旅游，总是要做很详细的攻略，了解当地的风土人情，可是对于身边熟悉的景致，反倒没有了那份细细了解的耐心。虽然南京对于我来说并不是第一故乡，可是在此生活了这么多年，也是熟到如同看身边的人，他一呲牙，我就知道他要讲什么笑话。抬脚就可以到达的地方，我们也是这样吧，不会太上心，不会太用心。可也像我们身边的人，我们确定完全了解他吗？未必。就像现在我对于那些常去景点的惊艳，噢，原来它们还有这样的来历和故事。

在小朋友两岁时，我们就买了南京公园年卡，带他逛遍南京城的公园及景区。不过如今问起来，好多地方他都已经遗忘。正好，这次寻访，一是访新，二是忆旧。



资料准备，正史野史八卦，我都搜集了一些，要考虑小朋友的接受程度，以及他的胃口偏好。真的很繁琐，一晚上我才整理出一个鼓楼区的，双手已经在键盘上敲得发热了。不过，想到明天开始，我就可以和孩子一起用脚去丈量，去重新认识这座城，我又兴致盎然了。

这是我们的第一站，南京大学北大楼。别的材料我就不引用了，这里且引一首余光中的诗吧。

大江东去，五十年的浪子不回头 / 浪子北归，回头已不是青丝，是白首 / 常青藤攀满了北大楼 / 是藤呢？还是浪子的离愁 / 是对北大楼绸缪的思念 / 整整，纠缠了五十年……

南京大学百年校庆，白发苍苍的余光中先生回到母校，在数千南大师生面前满怀深情地朗诵了这首《钟声说》，诗中提到的建筑，就是南大的“地标”——北大楼。

“新金陵48景”名单(排名不分先后)

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1. 中山陵 | 2. 明孝陵 |
| 3. 夫子庙及秦淮风光带 | 4. 幕燕滨江风光带 |
| 5. 总统府 | 6. 明城墙 |
| 7. 紫金山天文台 | 8. 玄武湖 |
| 9. 甘熙故居 | 10. 高淳老街 |
| 11. 高淳桠溪国际慢城 | 12. 珍珠泉 |
| 13. 冶山国家矿山公园 | 14. 牛首山风景区 |
| 15. 南京博物院 | 16. 清凉山与石头城 |
| 17. 静海寺与天妃宫 | 18. 南京云锦博物馆 |
| 19. 雨花台 | 20. 侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆 |
| 21. 莫愁湖公园 | 22. 朝天宫 |
| 23. 鸡鸣寺 | 24. 阅江楼 |
| 25. 紫峰大厦 | 26. 颐和路民国公馆区 |
| 27. 南京长江大桥 | 28. 汤山温泉 |
| 29. 汤山古猿人洞 | 30. 阳山孝陵碑村 |
| 31. 瞻园 | 32. 南京大学北大楼 |
| 33. 江宁方山 | 34. 栖霞山、栖霞寺 |
| 35. 梅园新村 | 36. 鼓楼公园和大钟亭 |
| 37. 南唐二陵 | 38. 奥体中心 |
| 39. 宝船遗址公园 | 40. 老山森林公园 |
| 41. 南朝石刻 | 42. 明故宫遗址 |
| 43. 胭脂河和天生桥 | 44. 南京火车站 |
| 45. 南京晨光 1865 创意产业园 | 46. 六合石柱林 |
| 47. 金陵刻经处 | 48. 浦口火车站旧址 |

我们的装备：

一人一件红色亲子抓绒服(内)，外加黑色棉服或羽绒服一件。

一人一双运动鞋。

一人一只黑色旅行背包。因为基本是在市内活动，所以包内所携物品也简单。

儿子包内：

书：每天携带的不一样，途中休息时阅读，以轻松搞笑为主。

水：自己喝的自己背啰。

纸巾：若干。

硬纸板：两块。我们一开始不要，是他老爸硬塞进来的，说累了可以垫在屁股下面坐一坐，单纯坐在石头或水泥椅上太凉了。后来，这块纸板果然起了大作用，尤其是我，使用频率很高。

我的包内：

必备品：手机、钱包。

资料1：“新金陵48景”总的介绍一份。

资料2：每日出行前打印的景点材料一份。

公园年卡：这是走到后面发现有景点需要买门票了，所以他爸就帮我们买了年卡，包括他自己的，因为他有空的时候也会出来陪我们。

相机：实在嫌单反背得重，只带了一只卡片机。儿子现在越来越不喜欢被拍，我用卡片机还能尽快地抓拍，单反就费劲了。

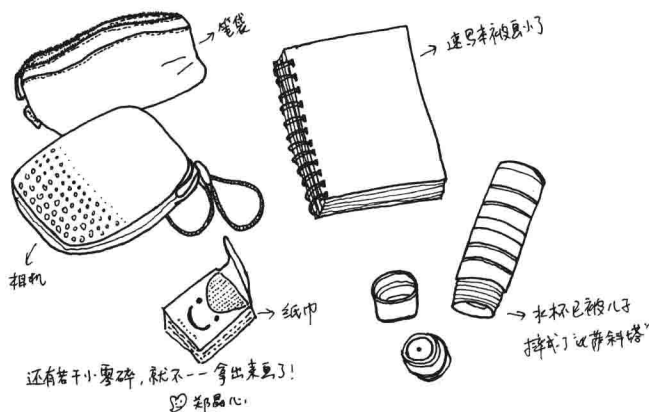
相机备用电池：一块。

速写本：休息时儿子看书，我可以画画速写。

笔袋：不同型号笔若干。

水：比儿子多带了一瓶。

纸巾：若干。



南大北大楼、鼓楼和大钟亭、 颐和路民国公馆区



过去，南京城的人们都靠听鼓楼的鼓声来了解时辰

今天是我寒假的第一天，我先去宁海路麦当劳给我的同学过生日。

给同学过完生日后，同学们去南师大校园玩，我和我妈就直奔南京大学。因为我们的第一站就是南京大学北大楼。南京大学很近，可是南京大学北大楼在哪儿呢？我们沿着路标，按它指示的方向，很快就找到了。我第一眼看到北大楼，就感觉北大楼的房子像一个躺着的小娃娃，手里拿着一只五角星。我说给我妈听，我妈说，我感觉不太像，但你的感觉蛮有意思的。

北大楼前还有好几块草地，我对妈妈说：我们下次可以组织同学到这儿春游。后来我一想，这个地方距离我们学校可能有点远，我妈说还好，不算远。但我还是觉得有点远了，两个人纠结了半天。

今天天气特别好，我喝光了一瓶矿泉水，就拿空矿泉水瓶子当球玩，扔到半空然后去接，结果我接半天也接不到。我妈说，你不要把瓶子往前扔，这样你得跑远还接不到。你把瓶子往上扔，这样它落下来你就可以接到了。我就照着试一试，发现有时候成功，有时候还是失败。我想，还是因为运气吧。

我还在北大楼前画了一张地图，画完地图我们就出发去第二站，鼓楼公园。

我们从北大楼的后门出去，原本我妈妈以为还要走一条长长的路才到鼓楼公园，结果一出门，我妈“哇”了一声，我还不知道她哇什么，结果我抬头一看：原来对面就是鼓楼公园，太近了。我们就很开心，徒步这么有意思。

鼓楼公园我小时候老来的，我听我妈讲，我第一次独立上公共厕所就在鼓楼公园里。真有意思，我怎么一点儿都不记得呢。不过想想看，要是我两三岁时的事情