

当孩子 “不听话”时



WHEN THE CHILDREN ARE
"NOT OBEDIENT"

周正 张丽洁 姜建慧◎著

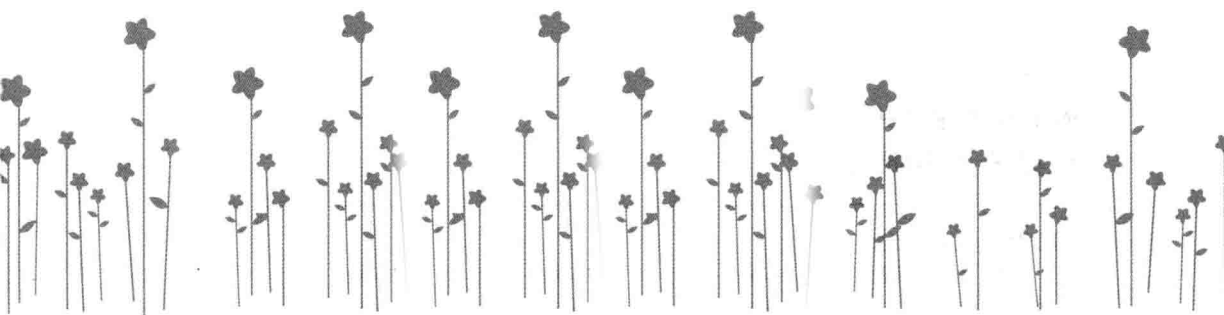


气象出版社
China Meteorological Press

当孩子“不听话”时

WHEN THE CHILDREN ARE
"NOT OBEDIENT"

周正 张丽洁 姜建慧◎著



图书在版编目 (CIP) 数据

当孩子“不听话”时/周正, 张丽洁, 姜建慧著.
—北京: 气象出版社, 2014. 6
ISBN 978-7-5029-5946-3

I. ①当… II. ①周… ②张… ③姜… III. ①家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 111312 号

WHEN THE CHILDREN ARE “NOT OBEDIENT”
当孩子“不听话”时

出版发行: 气象出版社

地 址: 北京市海淀区中关村南大街 46 号

总 编 室: 010-68407112

网 址: <http://www.cmp.cma.gov.cn>

责任编辑: 殷 森 胡育峰

封面设计: 符 赋

责任校对: 时 人

印 刷: 北京京科印刷有限公司

开 本: 710 mm × 1000 mm 1/16

字 数: 249 千字

版 次: 2014 年 7 月第 1 版

定 价: 39.00 元

邮政编码: 100081

发 行 部: 010-68409198

E-mail: qxcbs@cma.gov.cn

终 审: 章澄昌

责任技编: 吴庭芳

印 张: 20

印 次: 2014 年 7 月第 1 次印刷

本书如存在文字不清、漏印以及缺页、倒页、脱页等, 请与本社发行部联系调换。



序：显露之光

2014年5月26日中午1点，广州白云机场候机楼B01登机口，一位妈妈带着两岁的儿子从我身边经过，男孩儿发现了一个咿呀学语、蹒跚学步的小女孩儿，高兴地喊着：“妈妈，妈妈看，有个小宝宝！”他脸上泛着光，手里挥舞着军绿色的玩具汽车，左手指向他发现的宝贝。

受到感染，我不由自主地回头观望，只见一个手扶连椅的小女孩儿，穿着卡通版的粉紫色连衣裙。

“小宝宝……”妈妈回头瞅了一眼，随口道，“看，小宝宝就比你听话。”

这句话，我将永世不忘，包括这女人的长相：圆脸、胖身、红连衣裙。我一直盯着这对母子，上了摆渡车……

这是一个：典型的中国妈妈。

典型的中国女人。

典型的中国家庭。

典型的中国关系。

表达了中国民族集体潜意识，依照荣格先生的理论。

——父母希望孩子听话，反而造就了孩子逆反。

——教师希望学生听话，反而泯灭了天才成长。

——老板希望员工听话，反而压抑了企业创新。



Only dead fish follows the stream。芬兰人表述了世界上最先进的教育理念：完全听话顺从外界的，只能是条死鱼。韩国“岁月”号沉船事件引发的文化反思意义重大。

中国睡狮醒否，在于理性之光能否再现，尤其在于其父母醒否。

2012年，杭州某夏令营。一位牛气哄哄的五亿富翁听课到第三天时对我说：“周教授，你说‘有反抗精神的孩子往往有大作为，是宝贝。’得此言足矣！因为昨天孩子与我想法不同时，我竟然高兴。一高兴，事就好谈了。”

他悟了，醒了。

孩子在0~6岁期间，甚至到8岁、12岁，往往依恋父母、缠绕父母，学父母说、听父母讲、仿父母行，甚至让一些父母感到孩子太黏人。

那正是幼年期——“输入黄金期”，父母当珍惜此期，相伴左右，多多交流。但“输入黄金期”不能永恒，到8岁或10岁、12岁，或某一天，一事，一时，一刻，孩子有自己的想法了，与父母不同了，与众不同了。证明：

一、独立。

二、创新。

三、主动。

四、积极。

当孩子不听话时……

感谢气象出版社多年来为唤醒狮子不懈工作，育峰慧眼，感谢郑远芹女士的资料整理，感谢伟大时代显露之光。

周正



目 录 CONTENTS

序：显露之光

1. 孩子为何不听话？ 1

孩子有时并不是真的逆反，他是对“被强迫”进行反抗。防止逆反的根本原则是“订契约”。

2. 逆子——打爹骂娘 11

父母要记住，孩子的行为大多是模仿来的，只要父母杜绝自己的暴力，孩子的暴力可能就会慢慢地终止。

3. 扭捏、手足无措（上） 21

当孩子需要帮助时，请给他明确、有效的方法，那种相互矛盾的“两头活”，会让孩子更加手足无措。

4. 扭捏、手足无措（下） 27

对于孩子来说，他需要妈妈有技巧、有方法的爱，他需要妈妈能够为他指点迷津……而不是空泛地规定要做什么、要成为什么样子。



5. 经常生病 34

对孩子的学习过于关注，对孩子寄予厚望，要求孩子只能成功不能失败，这个孩子就注定了要出问题。

6. 羞怯何来 41

如果父母一下子为孩子定一个很高的目标，孩子怎么样都上不去、达不到父母的目标，那么自卑感就悄悄地种下了。

7. 软硬不吃 48

真正充分地信任孩子，尊重他的意愿，他会觉得：你既然尊重我，我就不能表现得不像样子。

8. “精神分裂” 54

父母应该是一个优良的环境，是一片沃土，而不是老在那儿抱着树苗往上拔，那会把树苗毁掉。

9. 减肥不成 62

一个人在这个世界上不缺挫折、不缺打击，妈妈不要再给孩子这些。在这个世界上，妈妈唯一要做到的，应该是成为孩子的支持者。

10. 被人欺负 70

一个孩子不需要你教育的时候，你就不要去教育他，他来“找你麻烦”的时候，你一定要教育他。



11. 夸张打扮 78

在孩子青春期的时候，不要大惊小怪，他要什么，你最好的办法不是遏制他，而是尽量支持他，而且要支持到底。

12. 数学倒数第一 86

只看重学习成绩，把学习成绩作为孩子唯一的价值，孩子一旦有一天成绩不好了，就会对自己全盘否定，甚至认为人生没有价值了，这会给孩子带来人生的灾难。

13. 抠手指 94

中国父母普遍有一种心态：嘴上说“爱是头等重要的”，而实际上是把学习成绩看得比爱更重要。孩子往往会用他独特的密码，向父母发送渴求关爱的信息。

14. 天天哭 102

我们要改变一个人的时候，可以不让他在场；我们指责一个人的时候，可以不让他在场；但是决定一个人的人生道路的时候，必须让他在场。

15. 听谁的？ 110

教育子女必须有一个明确的责任人。再特殊的家庭结构，也必须有一个责任人。

16. 出嫁难 118

即使一生当中被一百个人骗过、被一百个人侮辱过，生活中有很多挫折，我们都得自己忍受，尽量不要



传达给孩子。我们要传达的是：谁帮助过我们、谁给过我们支持、谁给过我们希望……

17. 不活了 126

所有的家长们，醒一醒吧，你的儿子就是你的儿子，你的女儿就是你的女儿，你的孩子健康平安地生活，这才是父母应该有的期望！

18. 就业难 133

一个人要想被社会所接纳，那么他无论获得了多高的学位、上了多好的大学、取得了多大的成就，都必须清醒地认识到：我只是一个平凡的人。

19. “狼外公” 140

孩子0~3岁这段时间内，最佳的抚养人是爸爸和妈妈，这是毋庸置疑的！

20. 写作业拖拖拉拉（上） 146

爸爸妈妈认为玩儿很重要，跟你一块儿玩儿，教你怎么玩儿，你会不会不完成作业？（答：不会。）

21. 写作业拖拖拉拉（下） 155

家长先把孩子想要的给他做好，把自己该做到的做到。做人就是应该先把自己该做的事情做到，而不要先去要求别人。



22. 儿子的理想不现实（上） 162

假如孩子不具备某方面天赋，千万不要由妈妈说出来，宁肯相信孩子有这方面的天分，先去相信他，而不是打压。

23. 儿子的理想不现实（下） 169

很多父母没有注意到他们并不是真的关心孩子，而是关心孩子怎么去实现他们自己的心愿。

24. 女儿为何又离家出走？（上） 179

父母给孩子的负面情绪影响，会给孩子造成“神经症”。给孩子造成心理障碍的最大的麻烦，就是父母的喜怒无常。

25. 女儿为何又离家出走？（下） 187

教育子女，一定要明确。要给孩子一个明示：孩子，我要你做什么，不能够做什么。

26. 屡遭毒打 屡教不改（上） 194

一个人，一个家庭的文化，如果是“暴力文化”“摧残文化”，那么，这个家庭永远不会富裕，永远不会有成就。

27. 屡遭毒打 屡教不改（下） 202

我们一定要有这个意识：孩子是最宝贵、最精密的生物，是需要我们去理解和读懂他们的。当你读懂了孩子，孩子就会听你的话。



28. 吃手、打妈妈、钻空子 211

当孩子做不到的时候，就都当作没有看见、不去做出反应；当他做到了、做对了、做好了，“哎呀！做成了！你真棒！”

29. 总要买玩具 221

要想让孩子听话、守规矩、不撒泼、不任性，一定要事先说好，不能到出了事儿了再去解决。最好的解决方法就是：让问题消失在出现之前。

30. “五毒俱全”的女儿 228

作为父母，你注意到孩子身上的可爱之处了，孩子便会越多地表现出可爱；你注意到孩子身上的价值了，孩子便会越多地发挥出价值。你把孩子的优势和优点看到、放大以后，可能有些毛病、坏事会自然而然地消失。

31. 宁愿躲在厕所也不回家！ 235

我替所有那些打骂过你、伤害过你、羞辱过你的人，向你表示道歉！

32. 少女抢劫犯 244

消灭犯罪的最好的办法，是让所有的孩子都在爱的环境中成长，尽量避免爱的缺失。



33. 讨人嫌的女儿 249

这个世界上所有的爱都以聚合为最终目的，只有一种爱以分离为目的，那就是父母对孩子的爱。父母真正成功的爱，就是让孩子尽早作为一个独立的个体从你的生命中分离出去，这种分离越早，你就越成功。

34. 养女与亲女 256

孩子与孩子之间的交往，矛盾和冲突是必然的。父母不能简单地进行道德标准的判断，而应该让他们在交往中自己判断，通过自己的体验和对方的体验，尝试形成一种双方都能够接受的解决问题的方法。

35. “丑八怪”成为画家 262

对于一个孩子来说，也许他不需要哪个方面都好，对于家长来说，也不需要样样都夸孩子，只要孩子有一个特别优秀的地方，如果父母能够关注到，也可能这一个亮点，就足够支撑孩子整个的童年和少年时期。

36. 双亲重病 逆境成长 269

父母不能把生病作为“我想怎么爱就怎么爱”的砝码。要恢复正常的生活——可以允许疾病共同存在的生活。每个人做自己该做的事情，父母用自己的行为告诉孩子：坦然面对疾病，珍惜美好的生活。



37. 给零花钱的学问 275

在培养孩子金钱观这个事情上，要有一些原则：第一，要给孩子钱，让他寻求快乐，寻求自主性；第二，钱要定时、定量地给；第三，要鼓励在金钱上有所探讨、有所想法；第四，鼓励孩子挣到额外的钱。

38. “黑老大”成英雄 281

要让一个差生变好，其实道理很简单，就是反其道而行之，创造机会，让一个学生反复享受到成功的喜悦，反复感受到不断增强的自信，这个学生就会进步，就会逐步走向成功。

39. 全力实现孩子的心愿 288

有本事让你的孩子有成就感，有本事让你的孩子完成他的心愿，才是真的有本事。

40. 调皮好动 发现天分 295

好好地过你自己的生活，好好地享受你自己的人生，孩子在追随着你的过程当中，不一定什么时候就呈现出什么样的天分来了。

41. 顺畅沟通 快乐成长 302

父母尊重孩子，孩子也会知道父母的生活阅历很丰富，判断事物的经验可能比他要多，反而会回过头来更尊重父母给的一些建议，这是个相互的过程。



1. 孩子为何不听话?

公众面前潇洒自如的影视歌星，面对育儿问题也会焦头烂额；聚光灯下温文尔雅的名人，生活中却可能是严厉的父母。

姚雪松，中央电视台主持人，曾主持《子午书简》《商务电视》《2006年第七届模特大赛》等节目，现任《经济与法》和大型电视活动《倾国倾城》栏目主持人。

当了爸爸后，姚雪松没想到自己一个大男人，却时常被小女儿难住。

雪松平常在节目当中给观众的感觉是稳重、深沉、有思想，也很有洞察力。那么，作为一个父亲，他在女儿面前是什么样的一种形象呢？

姚雪松：用我太太的话——很“没正形”的一个人。女儿很喜欢跟我一起玩儿，从小到大我一直陪着她玩儿，我觉得陪伴孩子一起成长是特别快乐的事情。孩子的变化真的是非常快，我女儿几乎是一年甚至半年就会有一个变化，尤其是3岁以后，几个月就会有一些变化。有那么几个阶段她会非常不听我的话，可能是进入了相对的逆反期。

比如，我们装修房子的时候就把插座装得很高，还采取了其他一些保护措施，防止她碰到它们。可她觉得那东西好玩儿，总想去碰。有些老人讲，“这个时候你要打她。”但是我们没有打，一再告诉她“这个危险，不要动。”可她偏偏不听，就非要去摸、去插。



5岁的时候，她提出要学钢琴，我说：“既然你喜欢，我就让你学，但是你要坚持下去。”之后，她也有过逆反。因为是她自己选择的，她不直接跟我说我不想练，却转而问老师：“我是不是弹得不好啊？”老师说很好，她却说：“我要是弹得不好，您跟我爸爸说别让我练了。”她的逆反是这样一种方式。还有看电视的问题，虽然我的工作几乎天天和电视打交道，但是我并不赞同孩子过多地看电视，一方面对眼睛不好，一方面边吃饭边看电视会影响消化。我和女儿便经常为她看电视的问题发生冲突，简直是斗智斗勇，而结果常常是以女儿号啕大哭而告终，我自己也非常苦恼。

> 家长应对

首先，心理学家曾经做测验得出结论：孩子幼年与父亲玩耍的时间，和他将来发展较好的几率成正比；孩子与父亲玩耍得越少，将来出现“越轨”行为的几率就越高。

另外，心理学家还发现，孩子越小变化越快，术语叫“关键期”。比如一个孩子一岁的时候，能懂约20个词；到了一岁半的时候，能懂200个左右，半年上升到10倍；而到了3岁，就能懂得大约1000个词了。这一时期，孩子的变化可谓突飞猛进、翻天覆地。所以，对孩子的教育是在他们越小的时候越重要。

雪松的女儿有一个优点——言而有信：既然这是我说的，我就得守信。她后来不喜欢钢琴了，对钢琴产生厌烦情绪了，可又不想毁坏自己的信誉，不能直接表达自己的意愿，于是就采取了那样“曲线迂回”的方式。其实，她讲信用是很可贵的优点，应该鼓励她、赞成她、支持她，不必担忧。

“斗智斗勇”这个词，雪松用得很好，对此我有个更酷的说法：



玩住孩子。

我们爱孩子的目的是让孩子发展得更好，并不是说：爱孩子，我什么都听孩子的，或者什么都要管，这就太直接、太不懂得技巧了。有个观点我说了很多次：爱的技巧和理念是同等重要的。像刚才谈到看电视的问题，基本上算是解决了，但存在一些隐患：孩子不看电视行吗？你不看电视行吗？很多家长不让孩子在家里玩电脑，结果他们跑网吧去了。如果家里条件比网吧好，孩子肯定不往网吧跑，而一旦去了网吧，孩子可能更加失控，危险性也会更大。人都有一定的心理需求，你长期不满足他，他就会对你表示不满，还会用其他的方法补偿——跑到奶奶家、姥姥家，或一天不回来，都有可能。因此，孩子想看电视，就应该给孩子一个固定的时间看电视。

刚才雪松是用语言描绘女儿逆反的行为，现在，我们来演示她女儿要看电视的场景，观察他的一些行为和语言之外的元素。

孩子为什么不听话？

主持人：我拿着遥控器打开电视了。

姚雪松：关了，咱们吃饭的时候不能看电视，果果。

主持人：又打开。

姚雪松：听到没有？吃饭的时候不能看电视，影响消化。

主持人：可是我现在想看电视啊。

姚雪松：咱们现在只做一件事，好吗果果？

主持人：我就想看电视，你看这个少儿频道，正在放《智慧树》，我就喜欢看这个节目。

姚雪松：这样吧，果果听话，《智慧树》里面的主持人叔叔和阿姨我都认识，他们都是爸爸的同事，回头爸爸把光盘拿回来，咱们集中看好不好？



主持人：那不一样，我就想在电视上看，不想看光盘。

姚雪松：现在是吃饭时间，说了多少遍了，吃饭、吃饭！

主持人：我能不吃饭吗？看完我再吃。我不吃饭了，就不影响我的消化了。

姚雪松：听我说果果，咱们不是说好了吗……

主持人：你别影响我，我还看呢。

姚雪松：做一件事情的时候一定把它做好，吃饭的时候一定要吃饭。

主持人：我现在要做的一件事就是看电视。

姚雪松：不行，关掉！

主持人：哇！……（哭了）

孩子怎么就听话了！

主持人：电视打开了，我在这儿看。

周教授：看什么呢？

主持人：动画片。

周教授：咱不是说好了吗？星期六、星期天才能看。

主持人：今天这个太好了、太吸引人了，我等不到那个时候了。

周教授：我们家的果果是很讲信用的……

主持人：爸爸，我今天不想讲道理，我想看动画片。

周教授：什么时候开始讲道理呢，明天怎么样？

主持人：到星期六、星期天再讲。

周教授：从下个星期是不是星期六、星期天才看电视了？

主持人：可以。

姚雪松：我觉得周教授会引导孩子自己做出承诺，然后让他去兑现。