



永远不要失去自信

【美】罗伯特·科利尔 著 林 博 译

The Power of Confidence



自信的魅力在于，它使人无畏
因此能够克服万难，跋涉险境，赢得成功

 江苏人民出版社

永远不要失去自信

【美】罗伯特·科利尔 著
林 博 译



The Power of Confidence

 江苏人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

永远不要失去自信 / (美) 科利尔 (Collier, R.) 著; 林博译. --
南京: 江苏人民出版社, 2014.3
ISBN 978-7-214-08461-3

I. ①永… II. ①科… ②林… III. ①自信心—通俗
读物 IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 046292 号



书名 永远不要失去自信
著者 [美] 罗伯特·科利尔
译者 林博

责任编辑 朱超 石路

装帧设计 田晗

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏人民出版社

出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009

出版社网址 <http://www.book-wind.com>

<http://jsrncbs.tmall.com>

经 销 凤凰出版传媒股份有限公司

版式设计 张文艺

印 刷 北京中印联印务有限公司

开 本 652 毫米 × 960 毫米 1/16

印 张 12

字 数 100 千字

版 次 2014 年 6 月第 1 版 2014 年 6 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-214-08461-3

定 价 24.00 元

*The Power of
Confidence*

前 言

永远不要失去自信

PREFACE



从人类历史上无数的事例中，我们能够发现，大多数有着伟大成就的成功者和伟人，当他们开始自己的人生征程时，都首先要面对无尽的艰难险阻。

大概没有几个人会想到，至今我们仍在传颂不已的古雅典雄辩家狄摩西尼，曾经连与人交流都有障碍，说起话来结结巴巴，他首次在公开场合进行演讲的时候，获得的是观众们无情的嘲讽；尤利西斯·恺撒曾经患有癫痫病；出身卑微而家境贫寒的拿破仑，为了进入正规军事院校学习，不得不付出巨大的努力，克服极大的障碍。也许人们觉得拿破仑是个天生的军事天才，然而实际上，在军事学院上学的时候，他的成绩一直处于中下游，在有 65 人的班上排名 46。拿破仑因为家境贫寒、身材矮小，曾经非常自卑，早年他写给朋友的信里甚至说过自己想要自杀。

本杰明·富兰克林、亚伯拉罕·林肯、安德鲁·杰克逊等著名的美国领导人，也都是这种情况。他们都有着卑微的

VII

*The Power of
Confidence*

出身，一生下来就遭受着贫穷的侵扰，接受完整的正规教育对他们来说，更是一种可望而不可即的奢求，从他们所处的环境来看，简直找不到一点优势。斯图尔特只身来到纽约闯荡的时候，所有的财产加起来仅仅只有1.5美元，连个落脚之地都没有，然而他就是这样赤手空拳，创下了约翰·沃那梅克商场这个商业帝国。

托马斯·爱迪生曾经是火车上的一个报童；刚开始工作时，安德鲁·卡内基的月薪是4美元，约翰·D.洛克菲勒也曾经做过月薪约6美元的工作。瑞拉·可汗曾是波斯部队里一个平凡的士兵，后来成了波斯国王；穆斯塔法·基马尔曾经是土耳其军队中一个默默无闻的军官，后来当上了土耳其总统。德国一战后的首任总统埃伯特，以前干过做马鞍的工作；而生于简陋的木屋、生活贫困、缺乏正规教育，是很多美国总统的共同经历。

在同时代人中，桑多的精神和体质最为健壮，可是早年时他非常瘦弱。跳水冠军、世界上体型最完美的女性之一安妮特·凯勒曼，小时候不仅走路有些跛，而且体弱多病。直到11岁的时候，乔治·乔伊特的腿还有点瘸，体格羸弱。那时，他回到家时常常是鼻青脸肿、一身伤痕，因为一个比他大一点的男孩总是欺负他。也许是由于这个刺激，乔伊特从

VIII

永远不要失去自信

那时开始就暗暗下定决心，要通过各种办法让自己成为强壮有力的人，一定要把那个总是欺负自己的男孩打趴在地上。而仅仅过了两年，那个经常欺负他的男孩就被他轻松地打败了，又过了几年，他成了世界上最孔武有力的壮汉！

那些身处恶劣环境的人，为什么最终获得的成就远胜于那些拥有优越条件的人呢？那些受过正规教育、接受了系统训练、拥有着大笔财富、有无数资源可以利用的人，为什么最终却沦落为失败者，而将成功的桂冠拱手让给了那些条件远不如他们的草根阶层呢？

这其中的原因到底何在？很简单：那些先天条件非常优越的人，有意无意中接受了“成功就是获得物质财富”的观点。他们的资本就是自己的天分、接受的教育、家族影响力、朋友以及财富等等。而一旦这些资本不再为他们所拥有，他们就只能眼睁睁地等待失败的降临。

可是，一个人要是缺乏大笔的财富、优越的家庭和特殊的才能，他们为了获得成功，就只能寻求其他方式。当他们不再将成功仅仅局限于物质方面之后，他们就会在自己的头脑、自身的精神力量方面寻求突破，在经过不懈的努力过后，财富、名誉、权力、地位等等就成了他们的囊中之物。而更重要的在于，他们只要能够做到信念坚定，意志坚韧，

就一定能获得最后的成功！

读到这里你就会恍然大悟，每一个不利条件的背后都隐藏着有利因素，每一次失败的下面都隐藏着成功的种子。“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”，无数成功者的事例告诉我们，人生的转折点往往就在看似无路可走的山穷水尽之时。转折的要点在于，他们放弃了对物质的幻想，转而将注意力集中到了内在的自我上，开始重视并发现精神的巨大力量。当他们通过了这个关口，所有的失败和困难，都会自然成为他们向上攀爬的阶梯。

在宇宙之中，你拥有一种永恒的精神之力，你是一个伟大的“自我”。“我们都从属于一个神秘而伟大的整体，整体的躯干就是自然界，整体的灵魂就是精神。”精神之力的最完整体现者，就是人本身。获取一切成功的能力，就藏在你的精神之力中。

无论你是年长还是年轻，无论你的出身是高贵还是卑微，这都没有关系。你只要可以认识自身内在的精神之力，摆脱单纯的肉体和物质的羁绊；你只要能对自己的人生信念笃信不疑，并愿意付出汗水和努力，那么，所有的不利条件、贫困以及逆境，都无法阻挡你走向胜利的脚步。而你要是仅仅将个人能力、朋友或财富当成唯一的资源，那你就不可能得

到成功的眷顾。

你随身相伴的最大财富，无疑是朋友的慰藉、物质财富和个人能力。要是失去了这些，你马上就会一无所有。可是，还有一股能够引领你不断前进的力量潜藏在你自身之中，只要能发挥这种力量，这个世界上所有美好的东西，你都能够获得。这种神奇的力量，只有极少的幸运者才能够感觉并利用到。而这本书就是要告诉你，如何认识并利用自身的这种力量。

在《思维的接触》这本书中，杜克大学的 J.B. 莱因博士明白无误地指出，“人是纯粹物质性的”这个观点似乎被过去的科学一再强调。他发现了人的个性是怎样被腺通过其化学分泌物来控制的。他说，儿童思维渐趋成熟的前提是大脑的逐渐发育；他强调，大脑的一些特殊区域控制着某些思维能力，要是这些区域中的某个部分被损伤，就会损害乃至失去与之相应的思维能力。

所以，以前的科学认定，思想和行为的所有过程，以及每个过程中的一切物质基础，都已经被揭示出来了。现在，莱因博士和别的探索者却告诉我们，在不利用感官的情况下，人依旧能够获得知识！

他们所证实的不仅仅是这一点，同时还揭示了，时间和

空间无法限制思维的能量！也许，他们的发现中最伟大的一点就在于，在物质手段缺席的情况下，思维依然能影响事物。

起初，人们用祈祷的方式来实现这一点，可是人们经常称这类事情为“奇迹”。莱因博士和别的探索者却向我们揭示了：影响事物和事件的能力，是每个正常人都具备的能力。

《思维的接触》里面有这样一段话值得我们注意：“在进行过无数次科学实验过后，我们确信，思维的力量可以影响万事万物。所以，那种能够转化成身体行为的思维能量，就是必然存在的。”

浓厚的兴趣和强烈的愿望，是能否对这种思维能量成功加以利用的关键。一个人有着越强烈的斗志，在对结果进行期待时拥有的精力就越充沛，事情的结果就会越强烈地受到他的左右。

通过多次实验，莱因博士还发现，要是实验主体注意力不够集中或缺乏兴趣，他的思维能量就非常微弱，乃至根本无法产生足够的能量以影响外在目标。他只有在目标上集中所有的精力，在目标上聚焦自己的每一点能量，最终的成功才会如愿到来。

我们以前所相信的一个观点，在莱因博士的实验中被科学地证明了，即：有一种纯物质化的能量是超越肉体或头脑

的存在的，我们只要有着足够强烈的愿望，就能够感应并联系到这种能量。我们只要能够做到这一点，那么，所有的事情都会变得易如反掌。

也就是说，通过这个实验我们了解到，人能够主宰自己的命运，外在条件或偶然因素不足以决定一个人的成败。人类的主权是上天赋予的，人类要想主宰自己的命运和灵魂，就必须要学会利用这种主权。

罗伯特·科利尔

XIII

*The Power of
Confidence*

*The Power of
Confidence*

目 录 永远不要失去自信

CONTENTS



前言	V
----------	---

第 01 讲 魔力就在你的身上.....	001
第 02 讲 自信帮你赢得一切.....	009
第 03 讲 你的脚下就藏着无尽财富	015
第 04 讲 没有勇气，就不可能拥有一切...	021
第 05 讲 给自己一个合适的目标	025
第 06 讲 让智慧引导你前行.....	029
第 07 讲 唯信念坚定者方能成事	033
第 08 讲 不经历风雨，怎能见彩虹.....	041
第 09 讲 激活你的精神之力.....	047
第 10 讲 思维的魅力	053
第 11 讲 让“内在的人”帮你解决问题...	067
第 12 讲 掌握宇宙的法则	073
第 13 讲 欲望在前，成功在后	081
第 14 讲 如何获得想要的东西	087
第 15 讲 给种子注入生命力.....	093
第 16 讲 成功的前提是愿望.....	099

第 17 讲	先要播种，方有收获	115
第 18 讲	助人即是助己	125
第 19 讲	信念无处不在	129
第 20 讲	认识“思维科学疗法”	135
第 21 讲	伟大的潜意识思维	141
第 22 讲	如何让工作变得激情四溢	147
第 23 讲	信念源于渴望	153
第 24 讲	怎样将你需要的人吸引过来	157
第 25 讲	有自信就能成功	163
第 26 讲	发挥你灵魂的伟大力量	169

第 01 讲

魔力就在你的身上

*The Power of
Confidence*

美国《独立宣言》开宗明义地说道：人人生而平等、自由。可是在现实生活中，真心相信并接受这一点的又有几个呢？假如有一个孩子，他生于富贵之家，每天围着他转的不是医生护士就是博学鸿儒，从小就接受正规而全面的教育，然后轻易地考入著名大学，刚踏入社会，就拥有一份高薪的工作，职位较高，能在很大范围内影响别人。而在贫寒之家出生的孩子，连温饱都成问题，每天一睁眼首先就要想着今天的午饭在哪里，根本就没有金钱和时间去上学和获取知识。那么，相对前者，那些出身贫寒的孩子们又怎么能说是生而平等、自由的呢？

可是，我们不能因此就说这两类人是不平等的，事实上，发掘自身力量的途径是他们平等拥有的，发展自我的机会也是他们平等拥有的。此外，每个人都有能够产生同样威力的精神力量，他们都属于整个宇宙的有机组成部分。是的，我们每个个体都是一个细胞，共同组成了伟大的宇宙思维。就像体内细胞能依靠大脑一样，我们同样可以依靠宇宙的思维

之力。

就好像你身体内的所有细胞都是平等的一样，我们每个人都生来就是平等、自由的。表面上看，你体内的所有细胞中，有一部分细胞似乎位于更重要的部位，或者所在的地方有比较多的脂肪，营养物到处都是，它们就像落在了沃土里的种子一样幸运。

而有的细胞，也许所处的部位要负担繁重的工作，周围的淋巴组织是它们唯一的依靠，看上去生存所需的足够营养它们根本无法获得。还有一些细胞，在一些基本不被用上、显然被遗忘了的位置上挣扎着，就好像头皮细胞一样，在头发脱落、头皮脂肪组织老化之后，就只能日渐消亡，它们这些细胞的命运，似乎也只有等待饿死一途。

可是，虽然这些细胞之间有着明显不同的境遇和机会，然而在它们需要的时候，身体的每个元素都能被它们利用，所以，每个细胞都是平等的。

让我们来观察一下自己大脑神经中的一个神经细胞，看看它发挥作用的方式，以便我们搞清楚它们是怎样运作的。

你要是将一个神经细胞结构放在医学仪器下面进行观察，你的眼前会出现什么呢？有一条长长的纤维从这个神经细胞的一边延伸出来，这条长纤维连接于某块肌肉的一组细