

礼赢天下：中华与世界礼仪全览

名家手笔，打造最权威的礼仪百科！

深入浅出，成就举手投足间的魅力！

家庭礼仪是家庭成员在日常生活中处理家庭关系应当遵守的行为规范。家庭礼仪对于家庭和睦、生活祥和、亲情维系具有重要的实用价值和意义。本书结合现代家庭的生活实际，分专题介绍了敬老礼仪、夫妻礼仪、孝子礼仪、同辈礼仪、婆媳礼仪、邻里礼仪、家宴礼仪、访亲礼仪、待客礼仪、寿诞礼仪、婚嫁礼仪、丧葬礼仪等多个方面的内容，是当代家庭处理好成员间的人际关系，构筑幸福家庭必备的礼仪实用手册。

家庭 礼仪

舒静庐 主编

FAMILY ETI

羡慕别人有魅力？

《中华与世界礼仪全览》祝你一臂之力！

涵盖日常、商务、职场方方面面，高端大气上档次的礼仪百科！

以礼赢人心，以礼赢天下，展中华之传统，扬世界之精华

《中华与世界礼仪全览》让你一览礼仪之天下

上海三联书店

礼赢天下：中华与世界礼仪全览

名家手笔，打造最权威的礼仪百科！

深入浅出，成就举手投足间的魅力！

家庭礼仪是家庭成员在日常生活中处理家庭关系应当遵守的行为规范。家庭礼仪对于家庭和睦、生活祥和、亲情维系具有重要的实用价值和意义。本书结合现代家庭的生活实际，分专题介绍了敬老礼仪、夫妻礼仪、孝子礼仪、同辈礼仪、婆媳礼仪、邻里礼仪、家宴礼仪、访亲礼仪、待客礼仪、寿诞礼仪、婚嫁礼仪、丧葬礼仪等多个方面的内容，是当代家庭处理好成员间的人际关系，构筑幸福家庭必备的礼仪实用手册。

家庭 礼仪

舒静庐 主编

FAMILY ETIQUETTE

羡慕别人有魅力？

《中华与世界礼仪全览》祝你一臂之力！

涵盖日常、商务、职场方方面面，高端大气上档次的礼仪百科！

以礼赢人心，以礼赢天下，展中华之传统，扬世界之精华

《中华与世界礼仪全览》让你一览礼仪之天下



上海三联书店

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭礼仪 / 舒静庐主编. —上海:
上海三联书店, 2014. 7

ISBN 978 - 7 - 5426 - 4854 - 9

I. ①家… II. ①舒… III. ①家庭—礼仪
IV. ①K891. 26

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 144063 号

家庭礼仪

主 编 / 舒静庐

责任编辑 / 陈启甸

特约编辑 / 田凤兰 袁 梅

监 制 / 吴 昊

出版发行 / 上海三联书店

(201199) 中国上海市都市路 4855 号 2 座 10 楼

<http://www.sjpc1932.com>

印 刷 / 三河市天润建兴印务有限公司

版 次 / 2014 年 9 月第 1 版

印 次 / 2014 年 9 月第 1 次印刷

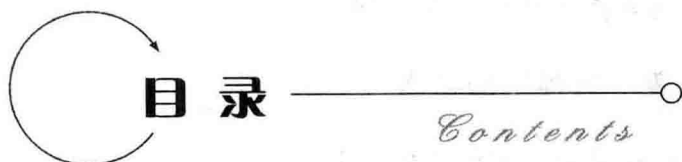
开 本 / 787 × 1092 1/16

字 数 / 229 千字

印 张 / 16. 25

ISBN 978 - 7 - 5426 - 4854 - 9/G. 1350

定 价: 26. 80 元



目 录

Contents

※ 绪言 礼仪是家庭和睦与幸福的文明标志 ※

※ 第一章 夫妻相处的礼仪 ※

一、夫妻相处的基本规范

1. 互敬互爱，夫妻也要以礼相待 / 6
2. 彼此尊重，相互包容和体谅 / 8
3. 夫妻间交谈也要讲求技巧 / 9
4. 保持一定的距离，留点情感空间 / 12

二、夫妻相处的礼仪细节

1. 时常重温恋爱时的浪漫 / 13
2. 讲究夫妻生活中的情调 / 16
3. 需要格外留意的夫妻生活细节 / 18

三、化解夫妻矛盾的技巧

1. 理智地处理婚姻中的问题 / 21
2. 积极地磨合夫妻性格上的冲突 / 22
3. 克服对婚姻的厌倦心理 / 23
4. 巧妙地处理夫妻间的冲突 / 25
5. 夫妻吵架时彼此要守住规矩 / 26

目 录

6. 斩断婚外情的9种对策 / 28

四、增进夫妻“性福”的艺术

1. 正确认识男女之间的性欲 / 30
2. 性情交融，“性福”生活有技巧 / 31
3. 情话绵绵，让性爱更具激情 / 34
4. 治疗男性阳痿，心理处方有奇效 / 35
5. 面对妻子的性冷淡，丈夫要积极地给予心理安慰 / 37

※ 第二章 家庭敬老的礼仪 ※

一、孝敬老人的基本礼仪要求

1. 尊老敬老，尽守晚辈的孝道 / 42
2. 多多地关心和理解老人 / 44
3. 以爱回报，以孝报答老人之恩 / 46
4. 不失礼节，经常问候长辈老人 / 47
5. 规劝父母，讲究方式 / 49
6. 勤于交流，体谅长辈老人 / 50
7. 孝敬长辈，奉养体贴老人 / 52
8. 掌握分寸，避开对长辈的禁忌 / 53

二、化解与老人矛盾的方法与礼仪

1. 妥善应对与父母的矛盾 / 54
2. 如何避免与长辈老人“顶牛” / 56
3. 当长辈老人错怪你时怎么办 / 58

三、婆媳、翁婿之间相处的礼仪

1. 婆媳亲和，全家开怀 / 61
2. 婆媳相处要礼爱相加 / 62
3. 儿媳要以真爱换取婆婆的真心 / 64
4. 媳妇搞好婆媳关系有诀窍 / 65
5. 不要在婆婆面前使唤丈夫 / 67
6. 婆婆应掌握待媳之道 / 68
7. 婆媳、翁婿关系需要适当的调适 / 69
8. 岳父与女婿相处之道 / 70

※ 第三章 家庭教子的礼仪 ※

一、家长要平等地对待孩子

1. 平等相处，把孩子视作自己的朋友 / 74
2. 放下家长的架子，平等地对待孩子 / 76
3. 孩子也有自尊，要尊重孩子的人格 / 77
4. 绝不可以专制地对待孩子 / 79
5. 尊重孩子的兴趣和理想 / 81
6. 不要随意打断孩子的诉说 / 82
7. 不要要求孩子绝对地服从自己 / 83
8. 父母有错时也要勇于向孩子道歉 / 85

目 录

二、对孩子说话要注意态度、方法和语气

1. 温和的态度是良好沟通的前提 / 88
2. 与孩子说话时眼神要专注 / 89
3. 低声细语地和孩子进行沟通交流 / 92
4. 尽量用协商的口吻与孩子说话 / 93
5. 注意用低缓的语气与孩子说话 / 96
6. 不要用命令的口气跟孩子讲话 / 98
7. 不要板着面孔和孩子说话 / 100

三、纠正孩子的缺点切忌一味地批评指责

1. 面对孩子的缺点，不能一味地指责 / 102
2. 善于用诱导的方式纠正孩子的缺点 / 104
3. 用肯定优点的方法去纠正孩子的缺点 / 106
4. 批评孩子要讲究语言艺术 / 108
5. 不要因孩子犯了错误而挖苦孩子 / 109
6. 切忌用极端的方法批评孩子 / 110
7. 千万不要揭孩子的旧伤疤 / 113

※ 第四章 兄弟姐妹及姑嫂妯娌相处的礼仪 ※

一、兄弟姐妹相处的礼仪

1. 团结友爱，兄弟姐妹一条心 / 118
2. 称谓有礼，兄弟姐妹一家亲 / 119
3. 相教有礼，增进手足之情 / 119

4. 厚待同辈，互爱互助 / 120
5. 懂得维护彼此的自尊心 / 121
6. 继承兄友弟悌的好传统 / 122

二、姑嫂妯娌相处的礼仪

1. 妯娌和睦，举家合美 / 124
2. 姑嫂友爱，家人安宁 / 125
3. 冷静对待小姑子在婆婆面前搬弄是非 / 126
4. 以平常心看待婆婆对大姐姐的偏爱 / 127
5. 大度地对待嫂子的无礼与无理 / 128
6. 用诚心消除妯娌间的相互猜疑 / 130
7. 妯娌之间需要避免四个话题 / 131

※ 第五章 家中庆寿与庆生的礼仪 ※

一、给老人与长辈庆寿的礼仪

1. 寿庆礼仪是传统的喜庆仪式 / 134
2. 传统寿礼样式繁多 / 136
3. 了解民间盛行的寿庆礼规 / 138
4. 现代庆寿典礼的举办及程序 / 139
5. 城市与农村不同的庆寿典礼 / 140
6. 举行寿宴的礼仪规范 / 142
7. 祝贺寿辰的吉祥物 / 144

目 录

二、各年龄段庆祝生日的礼仪

1. 讲究给他人庆生礼仪，传递美好情谊 / 147
2. 婴幼儿庆贺生日的礼仪 / 149
3. 给少年儿童庆贺生日的礼仪 / 150
4. 给青年庆贺生日的礼仪 / 152
5. 年轻人生日晚会的礼仪 / 153
6. 给中年人庆贺生日的礼仪 / 154

※ 第六章 与邻里相处的礼仪 ※

一、与邻里相处的礼仪

1. 邻里和睦，远亲不如近邻 / 158
2. 邻居相处要有热情有礼貌 / 159
3. 互相尊敬，友好相处 / 160
4. 邻里之间互帮互谅很重要 / 161
5. 讲究公德，尽量做到不扰邻 / 163
6. 到邻居家串门需要守礼 / 164

二、处理邻里矛盾的方法与礼仪

1. 不同类型的邻里矛盾需对症下药 / 166
2. 搞好邻里关系的“五忌五提倡” / 167
3. 面对邻里纠纷，得理也得让三分 / 169
4. 面对邻里相争，要做到有理有节 / 170

※ 第七章 家中待客与拜访亲友的礼仪 ※

一、家中待客的礼仪

1. 做好准备，为来客留下好印象 / 174
2. 依礼而行，热情欢迎来客 / 175
3. 热情友善地接待访客 / 177
4. 递烟敬茶的礼仪不可忽视 / 178
5. 嘘寒问暖，与来客真诚交谈 / 180
6. 家庭宴请，应当有礼有序 / 180
7. 不容小觑家中待客的礼仪禁忌 / 183
8. 依礼话别，送客的礼仪不可少 / 184

二、家中宴请亲友的礼仪

1. 安排家庭宴会要作周密准备 / 185
2. 款待亲友，酒水菜肴应预备得当 / 188
3. 掌握家宴待客的三种形式 / 189
4. 事先安排好家宴中的位次 / 191
5. 宴请中应注意交谈礼仪 / 193
6. 家宴中敬酒饮酒的礼仪 / 194
7. 应邀赴家宴时，不可忽略礼仪细节 / 196
8. 对老人参加家宴时的特殊礼仪 / 198

三、拜访亲友的礼仪

1. 拜访亲友要事前做好准备 / 202

目 录

2. 登门做客也要彬彬有礼 / 203
3. 在亲友家用餐要言行得体 / 206
4. 体谅主人，适时地告辞 / 207
5. 赠送亲友礼品应注意礼仪和禁忌 / 209

※ 第八章 家中办红白喜事礼仪 ※

一、举办婚嫁喜事的礼仪

1. 订婚仪式中的礼仪 / 212
2. 掌握婚礼筹备礼仪至关重要 / 213
3. 择定合适的良辰吉日 / 216
4. 邀请亲朋应礼数周全 / 216
5. 熟知婚礼的程序与模式 / 217
6. 向新人的祝福：婚礼祝词 / 221
7. 塑造最美新娘的仪容妆扮 / 222
8. 精心挑选新娘新郎的服装 / 224
9. 新人应谨遵婚礼上的待客礼仪 / 226
10. 婚礼上新娘应注重仪态美 / 227
11. 牢记婚宴中的注意事项 / 228
12. 参加婚礼也有礼仪禁忌 / 231

二、举办丧葬仪式的礼仪

1. 现代表葬，新观念带来新礼俗 / 233
2. 治丧仪式的一般礼仪要求 / 235
3. 吊丧的方式与礼仪要求 / 236

4. 合理安排追悼会仪式 / 238
5. 悼文与祭文的礼仪格式 / 240
6. 用于哀悼的几种主要礼品 / 242
7. 有序地完成出殡与安葬的礼仪要求 / 244
8. 传统社会中的居丧礼仪 / 246
9. 庄重严肃地进行祭扫活动 / 247

绪章

礼仪是家庭和睦
与幸福的文明标志

中国是一个历史悠久的文明古国，是一个礼仪之邦。五千多年的文明史，为后人留下了以“礼”治国、以“礼”齐家的丰富文化遗产。古人说：“人有礼则安，家无礼则危。”由此可见，居家过日子，将礼仪作为指导人们的道德标准与行为规范，是实现家庭和睦、生活幸福的先决条件。

家庭礼仪，是所有家庭成员都需要共同遵守的伦理道德与生活规范。学习家庭礼仪，遵循家庭礼仪，是现代人应有的文明之举。为了家庭的幸福和睦，我们每个人都有必要重视礼仪，实践礼仪。

◇ 有“礼”家则安，失“礼”家失和

中华民族，自古以来就十分注重礼仪。早在 2000 多年前，荀子就提出了“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁”的明训。它表明我们的祖先已把礼仪作为了立身之基、立家之源、立国之本。

礼仪是人类文化的重要组成部分。礼仪反映着人类社会的文明与进步。小到家庭，大到国家，礼仪修养的缺失和低下，势必会引发道德的沦丧与精神的颓废，势必会阻碍文明的发展与社会的进步。所以，孔子指出：“不学礼，无以立”。《礼记》中强调：“前圣继天立极之道莫大于礼，后圣垂世立教之书莫先于礼。”所以，“礼”在整个社会生活中的地位是至关重要的。

在现代家庭生活中，礼仪依然是每一位现代人不可或缺的基本素养。首先，学习家庭礼仪，会使家庭成员提升文明素质。讲究家庭礼仪，无疑会使人提升素质，修心养德。在家庭成员交流沟通中，只有相互礼敬谦让，才会做到和睦相处。

其次，学习家庭礼仪，会使生活氛围更加融合，更加温馨。现代礼仪的核心是讲究尊重。家庭礼仪就是家庭成员用于表现尊重的规范形式。讲究家庭礼仪，首要规范的是自己对待家庭其他成员的基本态度。敬人才能敬己，只有热爱家庭其他成员，自己才能得到其他成员的爱。

一个和睦的家庭，必然是家庭成员相互尊重、相互礼让的家庭。倘若缺礼、失礼甚至非礼，必然会人际关系紧张，造成矛盾丛生，家无宁日。

所以，良好的家庭礼仪修养，既是对家庭的尊重，也是对家庭的负责。

◇ 家和万事兴，“礼”到幸福到

人们常说，幸福的家庭都是一样的，而不幸的家庭却各有各的不幸。这句话也同样可以用于家庭礼仪上。因为，所有幸福家庭共有的特征必然是讲尊重、讲文明、讲礼仪。夫妻之间，相敬如宾，夫唱妇随；婆媳之间，理解宽容，遇事共商；亲子之间，平等相待；兄弟之间，长幼有序；妯娌之间，互相帮助；邻里之间，礼尚往来，和谐相处，等等。身为长辈，对子女一视同仁，公平相待；身为晚辈，百善孝为先，以感恩之心尽

绪言 礼仪是家庭和睦与幸福的文明标志

赡养义务。这样的家庭，生活一定是美满如意的。

家和万事兴。这是古人为我们留下的祖训。“礼”则是家和的根基与实现的条件。因此，家庭要和睦，当知礼尚礼。家庭要幸福，当守礼行礼。学习与践行家庭礼仪，是当代家庭成员应尽的责任与义务，也是让普通的家庭更加幸福、让平凡的生活更加美好的要求与必需。

本书根据现代家庭生活的实际需要，分别就夫妻相处礼仪、家庭敬老礼仪、家庭教子礼仪、家庭成员相处礼仪、家中庆寿与庆生礼仪、与邻里相处礼仪、家中待客与拜访亲友礼仪以及家庭红白喜事礼仪等内容，分别作了凝炼简洁、深入浅出的说明介绍，以使广大读者能尽快把握家庭礼仪的知识精华与实践要领，更方便实用地运用到家庭生活实践中，以丰富生活的内容，提高生活的质量，使家庭生活文明有礼、幸福和睦。



第 一 章

夫妻相处的礼仪

夫妻是家庭的核心，夫妻关系如何直接影响到家庭的稳定、发展。因此，家庭礼仪的最重要的组成部分，就是夫妻相处的礼仪。

所谓夫妻礼仪，是指夫妻相处时应遵循的行为规范。古人所讲的夫妻之礼，即是指夫妻相敬如宾，夫唱妇随。美满和睦的家庭生活，会增进夫妻感情，使人心情舒畅，精力充沛，更热爱生活，更富于进取心。这就需要人们恰如其分地处理好夫妻关系，讲究夫妻之间的相处礼仪。