

宝贝，来， 听爸爸讲 胎教故事

准妈妈，你知道吗？
胎宝宝最爱你浑厚的嗓音。

菅波 主编

著名心理专家 柏燕谊

中日友好医院儿科主任 周忠蜀 温暖推荐

协和医院妇产科教授 马良坤

 中国轻工业出版社 | 全国百佳图书出版单位

芝宝贝 zhibabai

始于2006年

®

「360度胎教故事」丛书

宝贝,来, 听爸爸讲 胎教故事

菅波 主编

 中国轻工业出版社

 芝宝贝 zhibaby
始于2006年®

图书在版编目 (CIP) 数据

宝贝, 来, 听爸爸讲胎教故事 / 营波主编. — 北京:
中国轻工业出版社, 2014.3

(“360度胎教故事”丛书)

ISBN 978-7-5019-8817-4

I. ①宝… II. ①营… III. ①胎教-基本知识

IV. ①G61

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第019497号

责任编辑: 王巧丽 张盟初

策划编辑: 王巧丽

责任终审: 劳国强

封面设计: 奇文云海 
www.qwyh.com

版式设计: 庞晓文

责任校对: 晋洁

责任监印: 马金路

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印刷: 北京顺诚彩色印刷有限公司

经销: 各地新华书店

版次: 2014年3月第1版第1次印刷

开本: 787 × 1092 1/24 印张: 7

字数: 95千字

书号: ISBN 978-7-5019-8817-4 定价: 29.80元

邮购电话: 010-65241695 传真: 65128352

发行电话: 010-85119835 85119793 传真: 85113293

网址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

131115S7X101ZBW

目录

Contents

宝宝，一起感受生命的神奇与惊喜吧

可爱的宝宝	20
草丛中的宝宝	22
春	24
松树妈妈	26
你最珍贵	28
希望	30
爸爸的小精灵	32
亚当和夏娃	34
有你才更美好	36



宝宝，我们的生活多美好

爱的理由	42
善良的小蜘蛛	44
一起散步的美好时光	46
心心相通	48
春姑娘	50
太阳公公哪儿去了	52
宝贝，感谢你的存在	54
彤彤的鸭蛋	56
荷塘月色	58

宝宝，一起品尝食物的味道吧

美味的食物之旅	64
亲爱的，来玩过家家吧	66
出走的胎宝宝	68
牛大叔的西瓜	70



哪些是灵芝呢	72
两只小老鼠	74
尼尼摘柿子	76
胡萝卜与牡丹花（一）	78
胡萝卜与牡丹花（二）	80

宝宝，在音乐的海洋中畅游吧

梦之歌	86
变换身份的雨	88
小溪的乐章	90
歌声	92
绿光山林	94
西瓜的声音	96

宝宝，你想认识可爱的小动物吗

小动物们都在干什么	102
自由的小动物们	104



小熊贝贝	106
大自然中的鸟	108
鱼儿生活在哪儿	110
丛林的小动物	112
袋鼠妈妈的大肚子	114

宝宝，一起欣赏大自然的美吧

丰富多彩的大自然	120
光明与温暖的使者——太阳	122
月亮的模样	124
飞跃秋冬的蒲公英	126
小水滴旅行记	128
清风私语	130
乐于助人的风姑娘	132
海底的世界	134



宝宝，你要懂得朋友之间的深情厚谊

朋友之间	140
珍贵的友谊	142
和朋友友好相处	144
真正的朋友	146
少年与树	148

宝宝，我们期待着你的到来

凡间天使	154
被爱包围的豆荚宝宝	156
“长”出来的新衣	158
甜甜的瓜	160
家庭	162
幸福冬日里	164



「360度胎教故事」丛书

宝贝,来, 听爸爸讲 胎教故事

菅波 主编

 中国轻工业出版社

 芝宝贝 zhibaby
始于2006年®

图书在版编目 (CIP) 数据

宝贝, 来, 听爸爸讲胎教故事 / 营波主编. — 北京:
中国轻工业出版社, 2014.3

(“360度胎教故事”丛书)

ISBN 978-7-5019-8817-4

I. ①宝… II. ①营… III. ①胎教-基本知识

IV. ①G61

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第019497号

责任编辑: 王巧丽 张盟初

策划编辑: 王巧丽

责任终审: 劳国强

封面设计: 奇文云海 
www.qwyh.com

版式设计: 庞晓文

责任校对: 晋洁

责任监印: 马金路

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印刷: 北京顺诚彩色印刷有限公司

经销: 各地新华书店

版次: 2014年3月第1版第1次印刷

开本: 787 × 1092 1/24 印张: 7

字数: 95千字

书号: ISBN 978-7-5019-8817-4 定价: 29.80元

邮购电话: 010-65241695 传真: 65128352

发行电话: 010-85119835 85119793 传真: 85113293

网址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

131115S7X101ZBW



Hey, 宝贝儿, 你是童话世界里的小精灵……



爸爸，你是我心中的大英雄……

前言

随着人们生活水平的提高，“优生优育”不只是要求宝宝身体健康，更要求宝宝心智发展“又快又好”。而想要宝宝的心智得到更快更好的发展，在孕期进行胎教是绝对不能少的。但是，如果你认为胎教只是孕妈妈一个人的事情，那就大错特错了！准爸爸参与到胎教中，不仅能让孕妈妈感受到重视与疼爱，还能让胎宝宝感受到深深的父爱，而且孕妈妈受到疼爱所产生的愉悦心情还有利于胎宝宝的健康成长。

准爸爸胎教主要是通过配合孕妈妈的形式来进行，但是这样并不能让胎宝宝感受到更多的父爱。然而讲胎教故事就可以让准爸爸成为胎教的主角，





与胎宝宝进行亲密沟通，并让孕妈妈享受“听”的欢乐。在讲胎教故事时准爸爸需要注意一点，胎宝宝这个时期还没有接触真正的世界，讲故事的内容最好积极向上，能给人带来正能量。《宝贝，来，听爸爸讲胎教故事》就是根据这一特点，为准爸爸选取了适合的胎教故事或童话诗，它包含了与生命、笑容、饮食、声音、动物、大自然、友情和爱有关的内容。每个故事或童话诗的结尾处都设有“准爸爸说”小栏目，以便准爸爸与胎宝宝分享故事心得，加深亲子感情。

除了胎教故事和童话诗，我们还特别为准爸爸介绍了讲故事的方法和应该了解的一些胎教知识。相信准爸爸在进行胎教的过程中，也会和孕妈妈一样，体验到和胎宝宝互动的幸福，同时，也可以让准爸爸做好育儿的心理准备哦！

● 宝贝，来，听爸爸讲胎教故事

现在，有一个小生命正在和我打招呼，
向我表达来到这个世界的喜悦、勇气。

他忽闪忽闪地眨着大眼睛，
这个小生命怎会如此可爱，
他是这样地让人心疼。

因为他的存在，
我才有无穷的力量向着梦想进发。
我想为这个小生命创造一个温馨的港湾，
我会珍藏一切美好的事物让他快乐成长，
珍藏蓝天、白云、阳光和香气袭人的花朵，
还有快乐的人们分享的快乐故事。

亲爱的小宝贝，
你会一点点长大，变得更快乐、更健康、更聪明，
而爸爸会变得更成熟、更博学、更勤劳。
我每天都在盼望着你的到来，
我最亲爱的宝贝。

准爸爸在胎教中的重要性

● 准爸爸参与胎教具有重大的意义

有些家庭把胎教看成是孕妈妈一个人的事情，忽视了准爸爸在胎教中的作用，这是一种错误的观念。从某种意义上说，健康聪明的小宝宝的出生，在很大程度上取决于准爸爸。如果准爸爸与孕妈妈一起参与胎教，就能让孕妈妈感受到重视，增进夫妻间的情感，也能让胎宝宝感受到浓浓的父爱，这对于孕育一个健康聪明的宝宝来说具有非常重要的意义。

女性怀孕以后，除了要继续工作、学习、处理家庭日常事务外，还要孕育下一代，她们在心理、生理等方面都会发生很大变化，增加很多负担。准爸爸是孕妈妈最亲密的人，如果能有准爸爸参与到胎教中来，孕妈妈会感觉到精神上的愉悦，从而更好地度过孕期。孕妈妈的愉悦心情可以传递给腹中的胎宝宝，让胎宝宝的性格、身体、智力都得到良好的发育。

● 男性浑厚的嗓音在胎教中是无可替代的

据科学家证实，给胎宝宝听低音大管乐曲，他们的胎动非常活跃，因此得出结论：胎宝宝最容易接受低频率的声音。后来经跟踪实验也发现，胎宝宝出生后只要一听到类似这种声音的男子声，都会有积极的反应，或停止哭闹，或露出笑容。所以，准爸

爸应该每天给胎宝宝讲胎教故事。准爸爸这种磁性的嗓音对胎宝宝是一种良好的刺激，能促进胎宝宝的大脑发育，同时也可以与胎宝宝建立感情通道。

此外，准爸爸在与胎宝宝用语言交流时也要充分发挥嗓音优势，可以带着感情朗读诗歌与散文，也可以与胎宝宝轻声说话或与孕妈妈聊天。

因此，准爸爸在胎教中的作用是不可取代的。