

史哲  
著

心态

# 决定命运

佛与耶稣都想救世，可佛最后只造就一批看破红尘的出家人，耶稣自己最后被钉在十字架上……

看来，人只能自己拯救自己。

史哲  
著

# 心态

# 决定命运

佛与耶稣都想救世，可佛最后只造就一批看破红尘的出家人，耶稣自己最后被钉在十字架上……

看来，人只能自己拯救自己。

## 图书在版编目 (CIP) 数据

心态决定命运/史哲著. —北京:  
中国华侨出版社, 2006. 6  
ISBN 7-80120-707-6

I. 心... II. 史... III. 性格—研究 IV. B848.6  
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 019193 号

## 心态决定命运

---

著 者 史 哲

责任编辑 王 璐

经 销 新华书店

印 刷 北京开诚印刷厂印刷

开 本 880mm×1230mm 1/32

印 张 10.5 印张

字 数 220 千字

版 次 2006 年 4 月第 1 版 2007 年 4 月第 2 次印刷

定 价 27 元

出版发行 中国华侨出版社

地 址 北京安定路 20 号院 邮编 100029

---

# 序

有、无、无、有、皆有、皆无，一心而已；心的世界很大很大，心的世界又很小很小。

没有一种成功是天上掉下来的，幸福的人生更不会从天而降。你的一生如何，取决于你的人生态度。也就是说，每个人都必须为自己的人生埋单。

勤奋努力自有报偿，慈悲善良自有善报；骄奢淫逸自有惩戒，为非作歹自有报应。佛教所说的种善因，得善果，就是我们平常所说的种瓜得瓜，种豆得豆。

幸福的人生要怎样把握，实在是一种艺术。幸福的人生犹如一个风情万种的美女，增之一分太肥，减之一分太瘦；而这不肥不瘦之间的美好状态，是要我们不断修炼才能保持的，犹如美人健身。

从前，一男子有四个妻子，临终时男子希望有一个妻子与自己共赴黄泉。他招来平日最宠爱的一个妻子，但立即被她拒绝，接着又叫来第二个妻子，该女也不愿意，第三名妻子则回答：“我可以为你扫墓、祭拜，但不可以陪葬。”没办法，男子只得把希望寄托在第四个妻子身上，没想到她竟满口答应地说道：“我愿意和你同赴黄泉，即使遭受无间地狱的熊熊烈火，也永远不离左右。”故事中的第一个妻子好比我们的肉体，我们一向最怜爱自己的肉体，却无法带往另一个世界去，第二个妻子好比财产、地位、名誉、权力，是我们殚精竭虑去争取的东西，它们同样不能伴随我们到另一个世界去。第三个妻子好比我们真正的妻子，纵然爱恋不已，也无法把她携往黄泉，第四个妻子好比我们日夜造作的善业与恶业，它

们将如影随形，跟着我们到另一个世界。既然如此，我们又何必斤斤计较那身外之物呢？

庄子说治大国若烹小鲜，火候未到，不但煮不熟，再鲜美的味道也出不来，过火了呢，会烧糊烧焦；使劲翻动，鱼会搞烂，一点不动，又会一边生一边熟或味道不均匀。盐巴放多了，太咸，太少了，不够味。这其中的不多不少，不生不焦，就是一种度。成功的人生，想必就是能把握好这个度。

作为平常人，我们不可能去治国，但“治”自己的人生，却是必须的，也一定要去学会。但愿你的人生，犹如一席鲜美可口的盛宴。

史 哲

2007年3月

## 目 录

- 给对自己容貌无自信的人 ..... (1)
- 给懒惰散漫的人 ..... (2)
- 给不能身体力行的人 ..... (3)
- 给飞扬浮躁的人 ..... (5)
- 给不爱惜万物生命的人 ..... (6)
- 给相信科学万能的人 ..... (8)
- 给一心模仿他人的人 ..... (9)
- 给不擅教养子女的人 ..... (11)
- 给自叹不幸的人 ..... (12)
- 给被斥为无用、受鄙视的人 ..... (14)
- 给拘执小节，敞不开胸襟的人 ..... (15)
- 给受人非难的人 ..... (17)
- 给不知通权达变的人 ..... (18)
- 给矫揉造作、虚饰外表的人 ..... (20)
- 给凡事容易走极端的人 ..... (21)
- 给怯懦的人 ..... (23)
- 给戒绝不了烟酒的人 ..... (25)
- 给耽于饮食的人 ..... (26)
- 给不能发自内心微笑的人 ..... (28)

给自我膨胀的人 .....	(29)
给失去爱子的人 .....	(30)
给成为爱欲奴隶的人 .....	(32)
给苦于婆媳不和的人 .....	(33)
给丧失至爱的人 .....	(34)
给没有耐性动辄烦躁的人 .....	(36)
给埋首用功的人 .....	(37)
给不知为知之的人 .....	(39)
给不负责任的人 .....	(40)
给不能爱的人 .....	(41)
给缺乏奉献精神的人 .....	(43)
给犯罪的人 .....	(45)
给不能自我克制的人 .....	(46)
给抗拒不了诱惑的人 .....	(47)
给不讨人喜欢的人 .....	(49)
给不能为善的人 .....	(50)
给遭受误解的人 .....	(52)
给贪痴的人 .....	(53)
给遭人背叛的人 .....	(55)
给虚度时光的人 .....	(57)
给为不治之症烦忧的人 .....	(58)
给虚度余生的人 .....	(59)
给迷信的人 .....	(61)
给希望长寿的人 .....	(63)
给自己快乐 .....	(65)
只要你要 .....	(65)

忧乐在己 .....	(65)
多彩的人生 .....	(66)
平和的气质 .....	(66)
人人喜爱笑脸 .....	(67)
心眼与肉眼 .....	(67)
和谐与幸福 .....	(68)
宁静的心灵 .....	(68)
控驭你的情绪 .....	(69)
乐观积极 .....	(69)
忧与乐 .....	(70)
成长的考验 .....	(70)
成功的要素 .....	(71)
成功的契机 .....	(71)
成功的关键 .....	(72)
培养斗志 .....	(72)
心怀感激 .....	(73)
心灵的和谐 .....	(73)
喜乐的力量 .....	(74)
喜乐与成功 .....	(74)
快乐的人生 .....	(75)
快乐的传染性 .....	(75)
快乐的性情 .....	(76)
快乐的来源 .....	(76)
快乐的价值 .....	(77)
成功与快乐 .....	(77)
幸福的条件 .....	(78)



## 心态决定命运

- 人生与成功 ..... (78)
- 精神生活更重要 ..... (79)
- 怨怼无益 ..... (79)
- 自强的意志 ..... (80)
- 价值观念 ..... (80)
- 大志热望 ..... (81)
- 人生的金钥 ..... (81)
- 人生现象 ..... (82)
- 自信心与自卑感 ..... (82)
- 专心做事 ..... (83)
- 培养工作热忱 ..... (83)
- 人生与工作 ..... (84)
- 不受外物摆布 ..... (84)
- 勇敢的性格 ..... (85)
- 自己掌握命运 ..... (85)
- 凿饮智慧之水 ..... (86)
- 生活的奇迹 ..... (86)
- 人的智慧 ..... (86)
- 要言不烦 ..... (87)
- 不怕犯错 ..... (87)
- 知识与智慧 ..... (88)
- 道歉永不嫌迟 ..... (88)
- 看样学样 ..... (89)
- 培养好习惯 ..... (89)
- 习惯的影响力 ..... (90)
- 慎思明辨 ..... (90)

灵魂的窗户 .....	(91)
培养器量 .....	(91)
勤勉最可贵 .....	(92)
贪婪最害人 .....	(92)
生活的纪律 .....	(93)
琢磨的工夫 .....	(93)
两种类型的人 .....	(94)
两种人 .....	(94)
两种态度 .....	(95)
外貌与内在 .....	(95)
血气与志气 .....	(96)
价值与价格 .....	(96)
精神和头脑 .....	(97)
热忱的效用 .....	(97)
人的存心 .....	(98)
诚则灵 .....	(98)
良知与血性 .....	(99)
虚荣的排场 .....	(99)
知识重于钱财 .....	(100)
知识的重要 .....	(100)
器识决定命运 .....	(101)
利用潜意识 .....	(101)
鉴貌知人 .....	(102)
不学不成器 .....	(102)
时间的孳息 .....	(103)
时间与金钱 .....	(103)

无价的时间 .....	(104)
不向人生交白卷 .....	(104)
人与社会 .....	(105)
自求多福 .....	(105)
说话要实在 .....	(106)
言多必失 .....	(106)
别逞口舌 .....	(107)
人的贪心 .....	(107)
热爱真理 .....	(108)
保持清明理智 .....	(108)
精神与意志 .....	(109)
热切的愿望 .....	(109)
克服怯懦的毛病 .....	(110)
善用失败的经验 .....	(110)
勇敢地爬起来 .....	(111)
宝贵的经验 .....	(111)
道德勇气 .....	(112)
预约圆满人生 .....	(113)
爱心无价 .....	(113)
自我表现 .....	(113)
实现生命价值 .....	(114)
人中健者 .....	(114)
成功的法门 .....	(115)
成功的心态 .....	(115)
知识的谦逊 .....	(116)
知识造人 .....	(116)

坚毅的性格 .....	(117)
培养完美的品德 .....	(117)
岂能尽如人意 .....	(118)
不怕逆境 .....	(118)
沉毅 .....	(119)
致胜之道 .....	(119)
人的尊严所在 .....	(120)
高贵的荣誉感 .....	(120)
脊梁与脚跟 .....	(120)
羞耻心才可贵 .....	(121)
和平的性情 .....	(121)
不愧屋漏 .....	(122)
诚实与正直 .....	(122)
品格与名声 .....	(123)
好的名声 .....	(123)
形象的榜样 .....	(124)
运动家风度 .....	(124)
人的爱心 .....	(125)
爱心最宝贵 .....	(125)
发扬爱心 .....	(126)
爱的真理 .....	(126)
爱与永恒 .....	(127)
健全的身心 .....	(127)
面对缺点 .....	(128)
别太任性 .....	(128)
广阔的心胸 .....	(129)

相信自己 .....	(129)
自信 .....	(130)
昂然挺立 .....	(130)
下定决心 .....	(131)
看重自己 .....	(131)
人贵自重 .....	(132)
自造命运 .....	(132)
快乐地生活 .....	(133)
快乐之道 .....	(133)
快乐的法门 .....	(133)
往好处想 .....	(134)
坦城公正 .....	(134)
活在今天 .....	(135)
落实你的今天 .....	(135)
打动人心的利器 .....	(136)
贪婪之害 .....	(136)
有容乃大 .....	(137)
快乐的差异 .....	(137)
快乐的代价 .....	(138)
快乐是权利 .....	(138)
快乐的作用 .....	(139)
快乐的获得 .....	(139)
快乐与美德 .....	(140)
快乐的真谛 .....	(140)
快乐的诀窍 .....	(141)
关怀和参与 .....	(141)

命运在你手中 .....	(142)
独处的好处 .....	(142)
好好利用独处的时间 .....	(143)
怎样才是快乐人 .....	(143)
快乐与人 .....	(144)
至性至情的快乐 .....	(144)
心安理得的快乐 .....	(145)
做一个快乐的工作者 .....	(145)
享受工作成果 .....	(146)
保持身心愉快 .....	(146)
营求快乐生涯 .....	(147)
健康灵魂的特征 .....	(147)
真正的富足 .....	(147)
赞美之声 .....	(148)
希望 .....	(148)
价值观 .....	(149)
高贵的心灵 .....	(149)
快乐与智慧 .....	(150)
培养清明的理智 .....	(150)
珍贵的友谊 .....	(151)
结交真朋友 .....	(151)
人生与信心 .....	(152)
两种好习惯 .....	(152)
幸福的真谛 .....	(153)
幸福的条件 .....	(153)
幸福的所在 .....	(154)

- 不做奢糜的奴隶 ..... (154)
- 生活的目标 ..... (155)
- 专心与成就 ..... (155)
- 抓紧现在 ..... (156)
- 用智慧点心灯 ..... (157)
- 骄傲与浮夸 ..... (157)
- 忍耐不是懦弱 ..... (157)
- 贪心最要不得 ..... (158)
- 自私是道德的侏儒 ..... (158)
- 人生第一件大事 ..... (159)
- 要自尊，别自大 ..... (159)
- 摆脱虚荣心 ..... (160)
- 要不得的懒散 ..... (160)
- 精神与意志 ..... (161)
- 魄力与毅力 ..... (161)
- 智慧与活力 ..... (162)
- 幸福与尽责 ..... (162)
- 活着就得尽责 ..... (163)
- 面对实际人生 ..... (163)
- 向现实学习 ..... (164)
- 奋斗人生 ..... (164)
- 人的信心 ..... (165)
- 乐观的力量 ..... (165)
- 乐观者最仁慈 ..... (166)
- 强者的生命特质 ..... (166)
- 沉毅的功能 ..... (167)

沉毅的健者 .....	(167)
改过迁善 .....	(168)
天才的成因 .....	(168)
人生真价值 .....	(169)
热心的报酬 .....	(169)
及时跨步 .....	(170)
坚强的斗志 .....	(170)
自我肯定 .....	(171)
创造理想的人生 .....	(171)
理想与行动 .....	(172)
承受磨炼 .....	(172)
坚定意志 .....	(173)
意志力 .....	(173)
心宽体胖 .....	(174)
全心投入工作 .....	(174)
强者的面貌 .....	(175)
谦逊的好处 .....	(175)
言语与教养 .....	(176)
说话要有分寸 .....	(176)
检查你的欲望 .....	(177)
成功的心意 .....	(177)
激发斗志 .....	(178)
面对难关 .....	(178)
知识与人生 .....	(179)
欠缺知识最可悯 .....	(179)
知识就是上帝 .....	(180)



正确的价值观 .....	(180)
荣誉感 .....	(181)
成功的道理 .....	(181)
面对现实 .....	(182)
成功与信心 .....	(182)
成功与自信 .....	(183)
从勤俭着手 .....	(183)
苦干与荣耀 .....	(184)
工作的价值 .....	(184)
器量与事业 .....	(185)
理想不是幻想 .....	(185)
明辨是非 .....	(186)
你会与众不同 .....	(186)
一丝不苟 .....	(187)
结交良友 .....	(187)
是非观念 .....	(188)
人要活得庄严 .....	(188)
人生感悟 .....	(189)
生活浪花 .....	(216)
攀登奋斗 .....	(229)
成功之路 .....	(241)
生命礼赞 .....	(254)
理想之树 .....	(260)
伟人的的人生观 .....	(267)