

影响几代人的励志经典

·珍藏本·

方与圆的人生智慧

畅销臻品

外圆内方，人生就是一门方与圆平衡的艺术。

方是刚，圆是柔。方是原则，圆是机变。方是以不变应万变，圆是以万变应不变。

一个人能方能圆，方圆合一，才能在社会生活中立于不败之地。

杨晖编著

北京工业大学出版社

·珍藏本·

方与圆的人生智慧

杨晖 编著

北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

方与圆的人生智慧：珍藏本 / 杨晖编著. — 北京：北京工业大学出版社，2014.1(2014.4重印)

ISBN 978-7-5639-3720-2

I. ①方… II. ①杨… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 280603 号

方与圆的人生智慧·珍藏本

编 著：杨 晖

责任编辑：钱子亮

封面设计：新纪元工作室

出版发行：北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编：100124)

010-67391722(传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人：郝 勇

经销单位：全国各地新华书店

承印单位：大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本：710 毫米×1000 毫米 1/16

印 张：16.75

字 数：239 千字

版 次：2014 年 1 月第 1 版

印 次：2014 年 4 月第 2 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5639-3720-2

定 价：28.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题，请寄回本社发行部调换 010-67391106)

前 言

“方”是一个人的品质、境界，是做人的根基。一个人只有具备好的个人素养和优秀品质，才有可能成大事，立大业。

“圆”不是圆滑、狡诈，而是一种圆通的处世立场，是一种随机应变的人生哲学。假如一个人过分方方正正，不懂得变通，不懂得屈伸之道，就像生铁一样，是很容易被外力折断的。

想一想中国古代的钱币，为什么里面是方形，而外面是圆形呢？实际上，这隐含了一个古老而又精妙的哲理。外圆可减少阻力，便于流通提携；内方可一线贯通，秩序井然。“取象于钱，外圆内方”，做人做事的道理尽在其中。做人有方的准则在手，就会方寸不乱，千变万化不离其宗；做事有圆的技巧在胸，就会浑圆玲珑，世事人情一通百通。

方是刚，圆是柔。方是原则，圆是机变。方是以不变应万变，圆是以万变应不变。方外有圆，圆内有方。外圆内方，可谓人生的最高境界。不懂谋略难为事，不懂方圆难做人。做人有方，就能堂堂正正；做事有圆，就能得心应手。有圆无方则不立，有方无圆则滞泥，可方可圆则无往而不利。

归根结底，人生就是一门方与圆平衡的艺术。

做人的巧妙就在于能方能圆，方圆合一，这样才能在社会生活中立于不败之地。

本书结合古今中外大量真人实例和故事寓言，从得失、屈伸、进退、交际、言行等角度，用深入浅出的语言为你完美诠释方与圆的真谛，解开方圆做人的玄机，参尽圆满处世的秘诀。

阅读本书，将能助你在人生之路上进退自如，游刃有余。

目 录

第一章 | 方圆有术,弹性做人

做人最忌讳的就是不知变通。顽固、偏执的人容易钻进生活的死胡同而出不来。

人生的巧妙就在于能方能圆,方圆合一,这样才能在社会生活中进退自如,游刃有余,掌握主动权,赢得广阔的生存空间。

方是做人之本,圆是处世之道 / 3

方与圆无碍,刚与柔相济 / 4

避免走极端,通晓人情世故 / 6

固执己见的人难办事 / 8

换一条道路,换一种方式 / 11

做人要有弹性,做事要讲究方法 / 12

开放心态,避免直线思考 / 14

改变视角,脑筋要会转弯 / 16

因人因事因势采取不同策略 / 18

第二章 | 学会忍耐,保持低调

年轻人刚进入社会,什么都没有,在人之下,替人做事,这时,就需要学会低头做人。低头做人不是软弱,不是窝囊,而是一种迂回的人生技巧。

做人姿态要低,做事态度要好,精通这个道理的人总有一天会出人头地。

把握时势,不可勉强出头 / 25
保持低姿态是一种处世智慧 / 26
小心做人,谨慎处事 / 28
忍难忍之事,成难成之事 / 29
该弯腰时弯腰,该低头时低头 / 31
懂得低头方能最好地保全自己 / 33
适当的时候不妨“夹着尾巴”做人 / 35
任何事情都不要做得太绝 / 37
不要把别人逼进死胡同 / 38
给他人留余地就是给自己留退路 / 40
与人为善最终也于己有利 / 42
留点毛病给人挑,成全对方的自尊心 / 44
不做无益的争吵,只做有益的沟通 / 45

第三章 | 不露声色,韬光养晦

俗话说:枪打出头鸟。一个人羽毛未丰的时候,如果表现过分张扬的话,很容易招致祸患,反而断送了前途。这时候,人尤其要善于隐藏自己。

隐藏是为了更好地表现自己,能够在隐藏忍耐的同时养精蓄锐的人,才能在机遇来临时,一鸣则已,一鸣惊人!

要善于藏才隐智 / 51
恃才傲物只会作茧自缚 / 53
过犹不及,聪明反被聪明误 / 55
性有巧拙,可以伏藏 / 57
君子藏器于身,待时而动 / 59
不露声色才是真高明 / 62
暂时隐藏自己的才能 / 64

淡然处世,不可得意忘形 / 66
诚心待人,不可骄傲自满 / 67
谦虚谨慎,戒除刚愎自用 / 70
把握露与不露的分寸 / 72
适时地把自己伪装起来 / 74
学会像水一样深藏不露 / 75
做一个聪明的“糊涂人” / 77
千万别做那只出头鸟 / 79
不要轻易暴露你的聪明才智 / 81
藏好自己的弱点 / 82
流水不争先,隐藏真实的意图 / 84

第四章 | 能屈能伸,进退得法

有进有退,能屈能伸,这是成功的必要条件。那种一往无前、有进无退的人仅仅是村夫莽汉,表面上英勇,实则是成事不足,败事有余。

能屈能伸,刚柔兼济,才不失为男子汉大丈夫的气度和风范。一时的低头是为了长久地抬头,正如暂时的退让是为了更好地前进。

进退自如行天下 / 89
人生贵在把握进退的时机 / 91
不恋高位,顺流而下 / 94
能屈能伸才是王道 / 98
柔与忍,二者缺一不可 / 101
耐心等待,不必急于求成 / 105
忍之越深,发之越强 / 107
冲动有害,小不忍则乱大谋 / 109
急也没用,欲速则不达 / 112
蓄势待发,放长线钓大鱼 / 114

以退让开始,以胜利告终 / 117

退要退得从容,进要进得坦然 / 119

第五章 | 看淡得失,收放自若

一个人如果老是患得患失,那会时刻都陷在算计之中,其实算计来算计去,最终还是算计到自己头上,即所谓“聪明反被聪明误”。

真正的聪明是大智若愚的智慧,是舍弃小的利益,成就大的事业;舍弃眼前的利益,成就长远的利益。

看清现实更要懂得知足 / 125

淡泊名利,无求而自得 / 126

不要在名利场中迷失自我 / 129

达观以处世,宽心以养力 / 131

让一切顺其自然,宠辱不惊 / 135

不过分追求完美 / 137

欲望越少,人生就越幸福 / 139

不强求,事情来了就欣然承受 / 141

得意之时留些余地给别人 / 142

放宽心胸,看淡世间得失 / 144

切不可有爱慕虚荣之心 / 146

天下事,有得必有失 / 147

寻找得与失的平衡点 / 150

学会选择,学会放弃 / 153

放弃不切实际的期望 / 155

不要为打翻的牛奶哭泣 / 157

利与弊是相对的 / 163

放弃过于沉重的功名利禄 / 164

冷对输赢,永远保持一颗平常心 / 166

适可而止,不要过分贪恋 / 168
珍惜机缘,不可急功近利 / 172
量力而为,不为物欲所累 / 175
贪的太多,失去的更多 / 178
控制自我,人生要经得起诱惑 / 181

第六章 | 与人为善,吃亏是福

能吃亏是做人的一种境界,会吃亏是处事的一种睿智。能够吃亏的人,往往一生平安,幸福坦然。不能吃亏的人,在是非纷争中斤斤计较,只看到蝇头小利,局限在“不亏”的狭隘的自我思维中,被这种心理蒙蔽了双眼,势必要遭受更大的灾难,最终失去的反而更多。

懂得分享让你能更好地生存 / 189
吃点亏也无妨,何必斤斤计较 / 191
做人坦荡,不抢功,不争功 / 194
用让步的办法,你可以得到更多 / 195
先吃亏然后才能受益 / 198
好汉要吃眼前亏 / 201
贪小便宜不是好事 / 203
吃亏人常在,财去人安乐 / 204
吃小亏,占大便宜 / 206
每天多做一点,获得更多机会 / 208
谦让让你更好地融入团队 / 209
要与人相牵而不孤立独行 / 211

第七章 | 谨慎言行,潜伏有心

著名成人教育专家卡耐基说过:一个人的成功,约有 15% 取决于知识和技能,85% 取决于人脉沟通。在现代社会中,不会说话的人容易让自己

陷入交际困境,而善于把握局面,说话到位的人总能化解难题,赢得成功。

- 交往讲分寸,说话有尺度 / 217
- 人微言轻,那就少说话 / 218
- 不要随便掏“心窝子”话 / 220
- 不要让善意的批评适得其反 / 223
- 向上级提建议时要谨慎 / 226
- 一旦失言,要及时弥补 / 229
- 他人的秘密少谈为妙 / 232
- 留有空间,不要把话说得太满 / 233
- 装聋作哑,不战而胜 / 235
- 好话不妨在别人背后说 / 236
- 沟通要有技巧,谈话讲究艺术 / 238
- 巧用赞美带来意想不到的效果 / 240
- 善于倾听便是最好的恭维 / 243
- 耐心地去倾听他人的见解 / 248
- 多给他人说话的机会 / 249
- 即使必须拒绝,也不要伤人 / 252

第一章

方圆有术，弹性做人

做人最忌讳的就是不知变通。顽固、偏执的人容易钻进生活的死胡同而出不来。

人生的巧妙就在于能方能圆，方圆合一，这样才能在社会生活中进退自如，游刃有余，掌握主动权，赢得广阔的生存空间。

方是做人之本，圆是处世之道

当今社会竞争越来越激烈，个人要想出人头地，不仅专业素质不能少，为人处世的方式方法也愈显重要。

为人处世是一门学问，“方与圆”则是这门学问里非常重要的篇章。

一个人如果过分方方正正，有棱有角，难免碰得头破血流；而一个人如果八面玲珑，圆滑透顶，总是想让别人吃亏，自己占便宜，也必将众叛亲离。因此，做人必须方外有圆，圆内有方。

“方”是做人之本，是堂堂正正做人的脊梁。但是人仅仅依靠“方”是不够的，还需要有“圆”的包裹，“圆”是处世之道，是妥妥当当处世的锦囊。无论是处理事业、友情、爱情，人们都需要掌握“方圆”的技巧，这样才能无往不利。

事实上，真正的“方圆”之人，是大智慧与大容忍的结合体，有勇猛斗士的坚毅，有沉静智慧的平和。真正的“方圆”之人能对大喜悦与大悲哀泰然不惊。真正的“方圆”之人，行动时干练、迅速，不为感情所左右；又能审时度势，全身而退，而且能抓住最佳机会东山再起。真正的“方圆”之人，没有失败，只有一时的沉默，这种沉默是在挫折与逆境中积蓄力量的过程。

在强大对手的高压下，在面临危机的时候，采取藏巧于拙的办法，往往可以避灾免祸，转危为安，不失为一种高明的自保之术。

《三国演义》中有一段“曹操煮酒论英雄”的故事。当时刘备投靠曹操，为防曹操谋害，就在后园种菜，亲自浇灌，以此迷惑曹操，让他放松对自己的警惕。一日，曹操约刘备入府饮酒，席间谈论天下英雄。刘备点遍袁术、袁绍、刘表、孙策、刘璋、张绣、张鲁等人，但均被曹操一一贬低。曹操指出英雄的标准——“胸怀大志，腹有良谋，有包藏宇宙之机，

吞吐天地之志。”刘备问：“谁人当之？”曹操说：“今天下英雄，惟使君与操耳！”刘备本以韬晦之计栖身许都，被曹操一言点破，吃了一惊，手中所执匙箸，不觉落于地下。恰好当时大雨将至，雷声大作。刘备从容俯拾匙箸，并说：“一震之威，乃至于此。”曹操说：“丈夫亦畏雷乎？”刘备说：“圣人迅雷风烈必变，安得不畏？”

借着雷电之威，刘备巧妙地将自己的慌乱掩饰过去，从而避免了一场劫难。

由此可见，方圆之术用得好，无论是趋进，还是退止，都能泰然自若，不为世人的眼光和评论所左右。

↑ 方与圆无碍，刚与柔相济 ↓

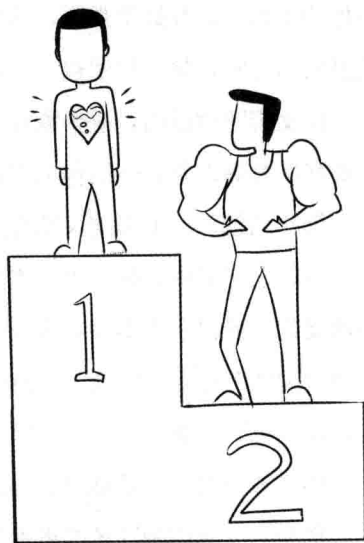
方与圆、刚与柔，这两者的含义，具有内在的一致性。圆为和谐、变通、灵活性，体现了柔韧、柔滑的一面；方则为个性、稳定、原则性，体现了刚直、刚强的一面。刚而能柔，这是用刚的方法；柔而能刚，这是用柔的方法。强而能弱，这是用强的方法；弱而能强，这是用弱的方法。人们待人接物，有以刚取胜的，有以强取胜的；也有以柔取胜的，有以弱取胜的。道理自在其中。

自然界中的弱小者常靠柔韧的品性战胜强大的对手。天下之物莫柔于水，而攻坚强者莫之能先。雪压竹头低，地下欲钻泥；一轮红日起，依旧与天齐。飓风狂暴地侵袭小草，小草只摇晃了一下身子，依然保持了生命的绿色。

人也如此。年轻时，孔子曾去求教老子，老子不跟孔子说话，只是张开嘴让孔子看。深奥的哲理不必用语言交流，但却可以用心体悟。两位哲人深刻领会张嘴而不说话的哲理就是：牙齿掉了，舌头还在。牙齿是硬的，舌头是软的，硬的东西因其刚强而消亡，软的东西因其柔弱而存在。所以人到老

年，刚硬的牙齿不在了，而柔弱的舌头仍旧灵活自如。刚往往只是外表的强大，柔则常常是内在的优势。因此柔能克刚便成了一条辩证的法则。

刚直容易折断。曾有人这样说：方与严是待人的大弊病，圣人贤哲待人，只在于温柔敦厚。所以说一个人广泛地爱护他人，这叫作和而不同；若只任凭他人凄凄凉凉，保持自身冷傲清高，如此，便是世间的一个障碍物。即使他持身方正，独立不拘，也还是不能济世的一己之才，充其量只能算一个性情正直、不肯同流合污的人罢了。但是，只有柔又会怎样呢？倘若世界上只有柔，那么众人都人云亦云，无人坚守原则，必然秩序大乱。



柔常常是内在的优势，胜过外表的强大

刚与柔如鸟的两只翅膀，车子的两个轮子，缺一不可。只刚就容易方，只柔就容易圆。为人处世，最好是方圆并用，刚柔并济，这才是全面的方法，也是成功之道。一个人如果在方圆、刚柔之间只能执其一端，而无视另一端，注定难以成功。

刚柔相济，大可以用来治理国家天下，小可以用来处世持身。曾国藩对此领略颇深，他说：做人的道理，刚柔互用，不可偏废。太柔就会萎靡，太刚就容易折断。趋事赴公，就得强矫。争名逐利，就得谦退。曾国藩深明此理，所以他虽身居功名富贵的最高处，却能全身而归，全身而终。

做人处世若能刚柔相济，把方与圆的智慧结合起来，做到该方就方，该圆就圆，方到什么程度，圆到什么程度，都恰到好处，那就是方圆无碍了。方圆无碍，按现在的说法是原则性与灵活性的高度统一，这是一种最高级的战略，也是为人处世最高级的方式、方法。一个人要做到这一点，则需要高度的智慧和修养。

南越王赵佗，原本是秦朝派到岭南的地方官，秦朝灭亡之后，他自立为王。汉高祖平定天下以后，不愿再动用刀兵，对他实行了安抚政策，任命他为南越王，并给予赏赐。这种怀柔政策使得汉朝的南疆得以安宁。可是吕后当政时，禁止与南越通市，赵佗称帝，并一度进攻汉朝南疆。

汉文帝即位以后，重新恢复了汉高祖刘邦推行的安抚政策，除了给赵佗许多的赏赐以外，还给他的亲属加封官职。赵佗感于汉朝的诚意，去帝号，仍称南越王，上书向汉朝称臣。

从这段历史中，我们可以看到，领导者在管理下属的过程中，光有软的或硬的手段似乎都不妥，最高明的策略则是软中有硬。我们可以把领导者的“发威”视为“硬话”，而把领导者的“施恩”视为“软话”。领导者应软硬齐施，双管齐下，因人因事而采取相应的措施。

领导者只需通过这些中间人的传播作用稳定大局，而不需直接出面。由有影响的下属把领导者的意思传达给其他下属，每个下属都会反应过来：“原来上司也不是冷酷无情的。”他们也许会想到，只要好好干，上司还是会欣赏的，升职加薪的机会就一定还会有。

领导者用“硬话”发威是强硬的一手，镇住了局面，再通过“软话”把意图缓缓地传递下来，浸润到每个下属的心中。

善于发威的领导者应该深知，“威”虽然是对众人而发，但对个别人而言，应该有不同的做法。“软”和“硬”是相对而言的，不可千篇一律。

刚柔相济至少有两大好处：一以刚制胜，二以柔克刚。善于管理者常用此法收到良好的效果。

↑ 避免走极端，通晓人情世故 ↓

有些人不懂方与圆的奥秘，过分坚持原则，爱走极端，把原则抬高到一个不适当的位置。