

中国自助游系列

无拘无束漫游山水，悠然自得品味人文，随心所欲雕刻时光。

华东自助游

江西

全彩地图版

在旷古清幽的庐山
荡涤尘世的浮躁
在曾经火热的井冈
追忆红色的往事



人民交通出版社
China Communications Press

中国自助游系列

无拘无束漫游山水，悠然自得品味人文，随心所欲雕刻时光。

华东自助游

江西

全彩地图版

在旷古清幽的庐山
荡涤尘世的浮躁
在曾经火热的井岗
追忆红色的往事



人民交通出版社
China Communications Press

图书在版编目(CIP)数据

华东自助游. 江西 / 人民交通出版社, 北京巅峰旅
图文化传播中心编著. — 北京: 人民交通出版社,
2014. 5

ISBN 978-7-114-11375-8

I. ①华… II. ①人… ②北… III. ①旅游指南—华
东地区②旅游指南—江西省 IV. ①K928.95

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第076901号

书 名: 华东自助游—江西

著 作 者: 人民交通出版社

北京巅峰旅图文化传播中心

策划编辑: 毛 鹏

责任编辑: 李秀平 周小彦

出版发行: 人民交通出版社

地 址: (100011) 北京市朝阳区安定门外外馆斜街3号

网 址: <http://www.ccpres.com.cn>

经销电话: (010) 59757615、59757988

总 经 销: 人民交通出版社发行部

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京市凯鑫彩色印刷有限公司

开 本: 880×1230 1/32

印 张: 5.25

版 次: 2014年5月 第1版 第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-114-11375-8

定 价: 20.00元

审 图 号: GS (2014) 92 号

(有印刷、装订质量问题的图书本社负责调换)

本书中国界线按中国地图出版社1989年出版的1:400万《中华人民共和国地形图》绘制

省图及地区图图例

★ 北京

首都

■ 石家庄

省级行政中心

■ 保定

地级市行政中心

— 玉门市

州盟地区行政中心

● 唐县

县级行政中心

● 宝山

乡镇

○ 南佐

村庄



世界遗产



著名风景名胜



自然保护区



森林公园



地质公园



一般景点

建成高速

在建高速

国家高速公路网名

国家高速公路网编号

地方高速公路名及编号

高速铁路

铁路

国道及编号

省道及编号

新疆专用公路

县乡道

长城

国界

未定国界

省界

未定省界

特别行政区界

外国地区界

军事分界线

河流

湖泊

运河

沼泽

沙漠

城市图图例

省政府

学校

高速公路及编号

市政府

医院

主要过境公路

区政府

汽车站

主要街道

商场

公司企业

次要街道

大厦

加油站

地铁、轻轨

酒店

旅游景点

铁路及车站

国道及编号

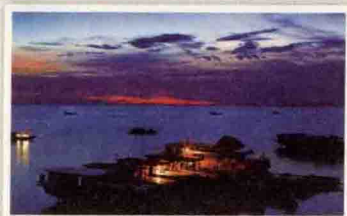
省道及编号

城墙

目录

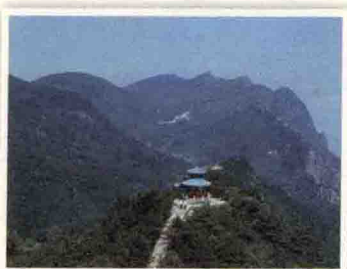
【江西专题】

解读江西·地理	2-5
解读江西·历史	6-9
江西省政区图	10-11
江西省旅游图	12-13
江西省交通图	14-15
江西及周边自驾游攻略	16-23



【南昌市】

南昌市旅游	24-47
南昌市交通旅游图	48-49
南昌市城区图	50-51



【九江市】

九江市旅游	52-70
九江市城区图	71
九江市交通旅游图	72-73

【上饶市】

上饶市旅游	74-84
上饶市城区图	85
上饶市交通旅游图	86-87



【鹰潭市】

鹰潭市旅游	88-90
鹰潭市城区图	91
鹰潭市交通旅游图	92-93

【景德镇市】

景德镇市旅游	94-108
景德镇市城区图	109
景德镇市交通旅游图	110-111



【新余市、宜春市】

新余市旅游	112-114
宜春市旅游	115-117
新余市、宜春市交通旅游图	118-119
新余市城区图	120
宜春市城区图	121



【抚州市】

抚州市旅游	122-124
抚州市城区图	125
抚州市交通旅游图	126-127



【赣州市】

赣州市旅游	128-146
赣州市城区图	147
赣州市交通旅游图	148-149

【吉安市】

吉安市旅游	150-154
吉安市城区图	155
吉安市交通旅游图	156-157



【萍乡市】

萍乡市旅游	158-160
萍乡市城区图	161
萍乡市交通旅游图	162-163



中国自助游系列

无拘无束漫游山水，悠然自得品味人文，随心所欲雕刻时光。

华东自助游

江西

全彩地图版

在旷古清幽的庐山
荡涤尘世的浮躁
在曾经火热的井岗
追忆红色的往事



人民交通出版社
China Communications Press



龙虎山

解读江西·地理

本文作者：徐枫

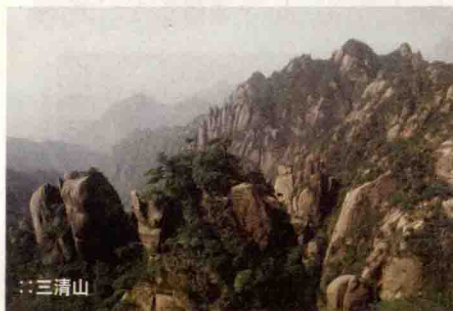
江西省地处长江中游南岸，东接闽、浙，南邻广东，西靠湖南，北与鄂、皖隔江相望，四向通达，水陆皆便，自古就是“形胜之地”。江西全省南窄北阔，形似一团熊熊烈火，加上全省广布红黏土，“赤土红都”的形象十分鲜明。

一、群山环省

与许多内陆省份一样，江西也是一个

多山少地的省份，山地、丘陵的比例几近70%。江西的山岭分布十分有趣，基本都沿着东、南、西三面排列，如同一个稳固的托盘，承载起中部的河谷丘陵和北部的鄱阳湖平原。它们不但是江西与周围省份的分界，还是中国自然地理上的重要坐标。

江西东部盘踞着黄山余脉、怀玉山和武夷山脉三条主要山脉，它们都呈东北—西南走向，近乎平行排列。孕育在黄山余脉山环水萦间的婺源，本是徽州六县之一，虽不在徽州文化的核心地带，却增添了许多质朴平和、闲淡悠然之美。怀玉山主体在江西玉山县境内，是鄱阳湖水系和钱塘江水系的分水岭。距离怀玉山不远的三清山，是集景致与文化于一体的道教名山。群峰形态各异，飞瀑悬挂山前，云雾掩映流泉，大有道教“道法自然”的野



三清山

趣。武夷山横亘于闽赣之间，不但风景秀丽，交通地位更是显赫，自古便是由闽入赣的首要通道。武夷山南面是道教胜地龙虎山，早在1900年前，道家祖师张道陵就在此处炼丹修道。

如同遥相呼应一般，江西西部也有一组东北—西南走向的山脉，依次是九岭山、幕阜山和罗霄山脉。九岭山主体在江西省境内，延伸至湖南浏阳，是修水、锦江两水系的分水岭。幕阜山处于湘鄂赣三省交界处，它的东延余脉就是著名的庐山。庐山是中国山岭书写中最柔情、最空灵、最有幻境意味的一座妙峰，在它避暑胜地的美誉中，看淡了历史的风云变幻和中西交汇，唯留云雾弥漫和变化莫测永存天地之间。罗霄山脉是湘赣边界一系列山脉的总称，是湘江和赣江的分水岭。在它的中段万洋山间，耸立着中国革命第一山——井冈山。青山绿野间，各种历史遗



庐山

留似乎还在细细诉说那个红色年代的激情与悲壮。

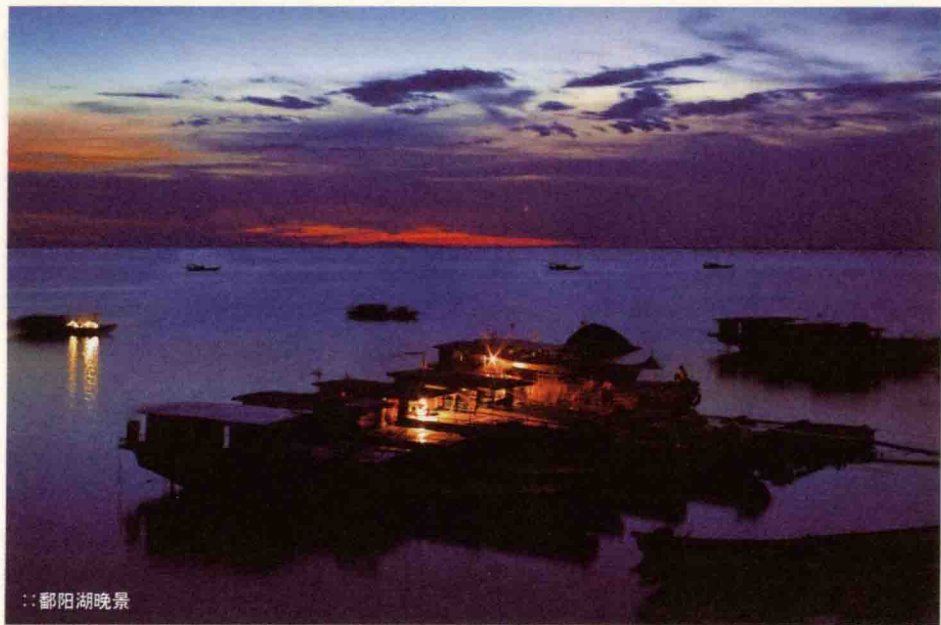
江西省南部已属南岭山地，五岭之中的大庾岭就矗立在粤赣边界。它既是两省之间的屏障，也是跨越南岭的交通咽喉。

二、五江汇潮

江西省濒江而立，因江得名。它的简



井冈山天井风光



:: 鄱阳湖晚景

称“赣”则源自省内第一大河——赣江。江河纵横、水系发达是江西省的重要特点。从东、西、南三面山地中发源的各条河流，形成赣江、抚河、信江、修水和饶河五大水系，并依山势向中部和北部汇聚，形成鄱阳湖，然后经湖口注入长江。其中，赣江是长江下游最重要的支流之一，由章水和贡水在赣州汇合而成，经过赣中、赣北，最后注入鄱阳湖。赣江全长758千米，流域面积8.16万平方千米，占全省面积的51%。而修水是赣江的主要支流之一，发源于幕阜、九岭诸山之间，自

西向东汇入赣江。信江发源于怀玉山，自东向西流过玉山、上饶、铅山、贵溪、鹰潭等县市后汇入鄱阳湖。

鄱阳湖是江西诸水的最终归宿，面积达3914平方千米，是中国第一大淡水湖。如今的鄱阳湖经历过数千年的沧桑巨变：在公元5世纪以前，如今的鄱阳湖一带还是一片河网密布的平原，被称为“彭蠡泽”的巨大湖泊还位于长江北岸。此后，受到地质沉降和长江泥沙泛滥的影响，北岸的“彭蠡泽”逐渐萎缩，南岸的水面却不断扩大，慢慢地形成了今天的鄱阳湖。鄱阳湖勾连起五大水系和长江，对长江中下游段的水文环境起到很强的调节作用。

如今的鄱阳湖平原，土质肥沃，一望无际，不但是中国重要的商品粮生产基地，还是全国最大的生态湿地。每到冬季，成群结队的越冬禽鸟停留在此，嬉游于苇草间，一派生态平衡的和谐景致。



:: 庐山五老峰



江西的山水形态奠定了其独特的区域特性。五大水系各自独立，其间的山脉是各水系之间的分水岭，促成了各流域不尽相同的地理单元。而作为各水系联系中枢的鄱阳湖，将各个地理单元组合到一起，形成了一个并不规则却又联系紧密的整体。

三、四季分明

江西全省都在长江以南，虽不是文化上的江南地区，但在气候特点上与江南十分相似，属典型的亚热带湿润气候。



：鄱阳湖



：大鄣山卧龙谷

总的来看，春秋是江西最为舒适的两个季节。在经历了严冬与春寒之后，气温回暖，山野重回青绿，油菜花开得分外绚烂。秋季晴朗少雨，凉爽高阔，山岭里果实飘香，风光旖旎。但春秋时节似乎总是那么转瞬即逝，绵长的夏冬似乎更令人印象深刻。初夏的梅雨季节过去后，持续的副热带高压常常让人在“桑拿天”里挥汗如雨。尤其是长江沿线城市，常会出现酷热高温，形同火炉。冬季虽不似北方那样冰天雪地，但阵阵湿冷似乎让人无处可躲，山山水水仿佛也掩映在云雾织就的薄纱下，一片朦胧淡雅的意蕴。



婺源江岭油菜花



解读江西·历史

本文作者：徐枫

河口古镇

一、吴头楚尾

早在1万年前，江西所在的这片土地还是“三苗”的居所。“三苗”是南方古民族，支系众多，从尧舜禹时期就是与中原相抗衡的一大力量。这表明，当时中原与南方文化差异甚大。

春秋时期，南方先后出现吴、楚两大强邦。吴国以太湖为核心，领地以苏皖为主，并扩展到浙江中部及江西东北部。楚国是南方大国，全盛时期领地遍及两湖、苏皖、巴渝、浙赣一带。而江西恰位于吴、楚两国交界之处，位于吴地上游、楚地下游，形如首尾相连。吴、楚两国都是中原皇族南迁建立的诸侯国，将中原文化传播到南方的同时，也间而吸收了南方土著民族的文化。作为“吴头楚尾”的江西，也在这一历史阶段获得极大的发展。

二、文化渊薮

秦灭六国后，在江西设立豫章郡，这是江西首入中央行政管理之始。秦汉至隋唐，江西一直是南方发展的中心，文化昌盛，自古不乏赞美之词。唐代王勃在骈文巨作《滕王阁序》中，就曾大赞江西“物华天宝，人杰地灵”。



粉彩瓷

从隋代兴科举开始，江西就开创了一个科举盛世。由隋到清，全国考取进士10万余名，而江西籍占了十分之一。特别是宋代，晏殊、欧阳修、王安石、曾巩、黄庭坚、朱熹、文天祥……这些文坛巨匠和肱骨之臣都是从江西走出来的进士。

两宋时期，文风蔚起，各地除了完善官学体系外，也极力倡导书院教育。书院自唐代出现以来，作为地方上聚徒讲学的文化场所，为中国学术命脉的生生不息注入了源源活力。江西是当时书院教育的翘楚，在全盛时期，江西书院占据了全国书院总数的三成以上。南宋全国四大书院中，江西凭“白鹿洞书院”和“象山书院”独占其半。特别是由大儒朱熹倡导重建的白鹿洞书院，开创了书院儒家化的典范。时至今日，徜徉于白鹿洞书院中，仍可感受到讲学辩义的大儒们散发出的学术光芒。



青花瓷

三、千年瓷都

江西的东北角上，小小的景德镇凭借茶和瓷两大物品傲立于世间千年之久。如今，茶香余味已经淡去，但瓷器的光华却依旧令人炫目。

中国的制瓷工艺由来已久，景德镇算不上成名甚早。它能傲立于瓷界之首，凭借的是连续600多年为皇室烧制御用瓷器的历史殊荣。从宋真宗景德年间开始，御窑的窑火不断烧造着技艺超群的匠人们用



白鹿洞书院

最优质的原料制成的艺术珍品。当然，为了保证皇家用品的工艺和规格，毁掉的试验品远比成品要来的多。唯有在这样严格的要求下，景德镇瓷器才能不负盛名。无论是清雅的青花、玲珑的镂空、柔和的粉彩，还是缤纷的彩釉、轻透的薄胎，任意一件都是独一无二的瑰宝。

四、移民通道

江西处在“吴头楚尾、粤户闽庭”的过度地带，南来北往、东去西进的移民不断在此停留、交汇，在中国移民史上的重要性不言而喻。自唐代开始，中原汉人陆续南迁，形成“客家”民系。在客家人迁徙的过程中，赣南是客家先民南迁的第一站，也是当今客家人的最大聚居地和文化中心。

在移民迁入的同时，江西也是移民向外迁徙的一大地区。在元末明初的战乱中，两湖地区被災严重，人口锐减，十室九空。而当时的江西经济发达，人口众

多，缺少耕地。在土地诱惑力和“插标占地”政策吸引力的双重作用下，大量江西民众迁入湖广地区，拉开了“江西填湖广”的序幕。如今，“江西鄱阳瓦屑坝”已经成为了2亿人的移民记忆。

五、商路漫漫

江西地理位置优越，物产丰富，在中国商业史上有着浓墨重彩的一笔。明清时期，赣商的足迹几乎遍布全国，将省内盛产的瓷器、药材、纸张、布匹、柑橘等行销到各地。江右商帮也得以位列于全国十大商帮之列。

江西商业的发达，不仅在于本地商业人口众多，还在于它突出的商业线路。长江是中国货运的黄金水道，而江西坐拥150余千米的长江沿线，据江而立的九江曾是全国四大米市之一。信江沿岸的河口镇地处闽赣商道的重要位置，数百年间，挑夫们沿着狭窄的山道将福建所产的荔枝、龙眼、食盐、茶叶等挑到江西河口



南昌起义纪念馆



井冈山革命博物馆

镇，沿信江下鄱阳，再分运至武汉或广州。赣江和袁水交汇处的樟树镇，得力于水运之便，商贸发达，尤以药材加工闻名于世，是与安国齐名的药材市场。而矗立于赣南的大庾岭，在清代“独口通商”的100余年间，是商货下南岭的首要商道。

六、红色记忆

在中国王朝史上，江西一直是谦恭有礼、默默无闻的形象。近代篇章掀开以后，江西却一改往日面貌，以红土地的热血与赤忱庇护着中国革命不断前行。

20世纪20年代，江西大地不断谱写着红色革命的新篇章：声势浩大的安源大罢工在中国工运史上写下了浓墨重彩的一笔；南昌起义的枪声震响天际，让当时黑暗的革命前途重建曙光。三湾改编、朱毛会师、黄洋界保卫战，共同造就了“井冈山”这一革命传奇。最终，当1931年深

秋，红旗飘扬在瑞金中央苏区的上空时，一个崭新的国家——中华苏维埃共和国，在江西的红土地上诞生了。

中央苏区在瑞金运作的3年间，共产党人进行着不断的探索和尝试，在挫折中艰难前进。也就是在这里，共产党人领导下的红军开始了又一次新的挑战——万里长征，并最终走向光明与辉煌。



中央革命军事委员会旧址

