

儿童国学蒙读经典



谚 语

◎ 广州出版社 ◎



【儿童国学蒙读经典】



谚语

陈文辉
编文

广州出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童国学蒙读经典. 谚语 / 陈文辉编文. — 广州: 广州出版社, 2005.8

ISBN 7-80655-990-6

I. 儿… II. 陈… III. 汉语—谚语—儿童读物 IV. H136.3-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 067075 号



儿童国学蒙读经典

谚 语

陈文辉 / 编文 王振华 / 彩插绘画

广州出版社出版发行

全国新华书店经销

深圳市鹰达印刷包装有限公司印刷

开本: 889×1194 1/36 25 印张

2005 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 1-20000 册

责任编辑: 易 文

装帧设计: 张雅芬 美术编辑: 鲁 静

ISBN 7-80655-990-6/B·29

定价: 50.00 元 (全十册)

策划: 香港海豚卡通出版(集团)有限公司

网址: www.dolphinct.com 邮箱: haitunkatong@vip.sina.com

前

言

谚语是一种“现成话”，有的是韵句，有的是短句。例如，“火要空心，人要真心”体现了谚语广泛的群众性、口语性，反映人们实际生产生活的经验感受；“人往高处走，水往低处流”，又可见谚语句式整齐、音律优美，方便大家传诵记忆；“开水不响，响水不开”，则体现了谚语概括性强、哲理丰富的语体特征。

翻开这本书，每则谚语都有一个漂亮的版面，有注音，有例句，还有胜过千言万语的彩色插图。而“新编”的意义还在于，我们精选来自各行各业、健康有趣的新鲜谚语，而剔除了那些生僻难懂、不适宜时代变化的过时谚语。

区别于其他语言形式，谚语的结构和用法非常灵活。可以说“心急吃不了热豆腐”；也可以说“心急吃不得热粥”。所以，你完全可以发挥自己的想像力和创造力，改换和重编各种谚语。那么，从现在开始，边学边用，让你的同伴感慨你“人不可貌相，海水不可斗量”，让你的文章被惊呼“百闻不如一见”，让谚语来快乐你的学习生活吧。

目

地理·名胜篇 1

健康生活篇 9

经验篇 17

道德品行篇 20

理念篇 26

风俗民情篇 33

气象·四季篇 41

亲情·友情·爱情篇 48

求知篇 56

光阴篇 64

水利·农商篇 68

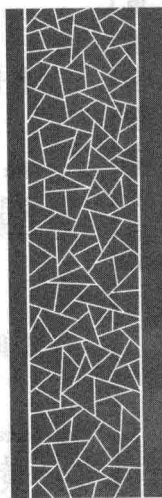
植树·环保篇 78

文学·艺术篇 81

录

地理·名胜篇

◎ 儿童国学蒙读经典 ◎



běi yuè xióng hún nán yuè xiù

北岳雄浑，南岳秀。

恒山群峰耸立、山势雄浑；衡山风景秀美，五岳独秀。

dòng tíng tiān xià shuǐ yuè yáng tiān xià lóu

洞庭天下水，岳阳天下楼。

波涛浩瀚的洞庭湖和气势雄伟的岳阳楼都是中国的著名景观。

hú zhōng yǒu dǎo qiān dǎo hú dǎo zhōng yǒu hú lóng chuān dǎo

湖中有岛千岛湖，岛中有湖龙川岛。

位于浙江新安江上游的千岛湖中有上千个大小岛屿，其中的龙川岛更是岛上有湖，湖中有小岛，十分奇特。

huáng shān qí jiǔ huá xiù qí yún yōu

黄山奇，九华秀，齐云幽。

指黄山以奇险著称，九华山因秀美而闻名，齐云山凭借深洞幽潭而为人熟知。

lú shān yān yǔ zhè jiāng cháo

庐山烟雨浙江潮。



庐山的烟雨景致和钱塘江的大潮一样,都是举世闻名的奇观。

míng hú qí jǐng fó shān dào yǐng
明湖奇景,佛山倒影。

在大明湖中,依稀可见千佛山的倒影,这成为大明湖的一大奇景。

pá shàng què er shān biān zi dǎ zhāo tiān
爬上雀儿山,鞭子打着天。

雀儿山高耸于青藏高原之上,位于四川境内的沙鲁里山北段,海拔极高。

sān xiá tiān xià zhuàng
三峡天下壮。

瞿塘峡、巫峡、西陵峡以其壮丽奇险的景观而闻名天下。

shàng yǒu tiān táng xià yǒu sū háng
上有天堂,下有苏杭。

天上有极乐世界,人间有富饶美丽的苏杭。

shuǐ lǐ mào yān hàn dì xíng chuán

水里冒烟，旱地行船。

黄河流经壶口时，倾泻而下，形成飘散的水雾。船只航行到此，必须拉船上岸，在旱地牵引向前，经过壶口后才能再度入水。

xī ān bēi lín dà yàn tǎ míng shēng hè hè chuán tiān xià

西安碑林大雁塔，名声赫赫传天下。

意即西安的碑林和大雁塔都是声名远扬的旅游景点。

bā dōng sān xiá wū xiá cháng yuán míng sān shēng lèi zhān shang

巴东三峡巫峡长，猿鸣三声泪沾裳。

在长江三峡当中，巫峡最长；西起重庆巫山县大宁河口，东至湖北巴东县官渡口，两岸高山峻岭杳无人烟。

bú dào huáng hè lóu bái qù wǔ hàn yóu

不到黄鹤楼，白去武汉游。

意即到武汉来旅游，必须去黄鹤楼参观，否则就是白去。极言黄鹤楼的观赏价值。

cháng jiāng wàn lǐ cháng xiǎn duàn zài jīng jiāng

长江万里长，险段在荆江。

意即长江虽然有万里之长,但最险、最多水患的地段是荆江,因为那里河道弯曲狭窄、洲滩众多。

huáng hé bǎi hài wéi fù hé tào

黄河百害,惟富河套。

黄河流经上游地区时挟带大量泥沙,给下游地区造成巨大危害,惟独对水流缓慢的河套地区有利,使之农业发达。

jiāng nán yuán lín jiǎ tiān xià sū zhōu yuán lín jiǎ jiāng nán

江南园林甲天下,苏州园林甲江南。

江南的园林天下闻名,而苏州园林在江南园林中更是首屈一指,秀美别致。

kāi fēng gǔ chéng qī cháo dū huì

开封古城,七朝都会。

意即古城开封,曾是战国魏,五代梁、晋、汉、周及北宋和金七个王朝的首都。

tiān wú sān rì qíng dì wú sān lǐ píng

天无三日晴,地无三里平。

贵州地区经常阴雨连绵,难得有晴天;道路崎岖不平。



wú fēng bù qí wú shān bú qiào wú sì bù gǔ
无峰不奇，无山不峭，无寺不古。

作为东北三大名山之一的千山风景区，层峦叠嶂、姿态万千、陡峭奇险、古寺通幽。

xuě shàng jiā shuāng dòng de shāi kāng
雪上加霜，冻得筛糠。

在黑龙江的漠河，下雪时要是结了霜，天气将会变得奇冷无比。

zǒu biàn tiān xià lù nán guò tōng tiān dù
走遍天下路，难过通天渡。

位于长江上游青海玉树藏族自治州境内的通天渡，水深流急，地热险峻，不易通过。

é méi tiān xià xiù
峨眉天下秀。

指峨眉山以其秀美清幽而闻名，其山峰相对如峨眉。

lín tóng qín yǒng bīng mǎ kēng qì shì páng bó jiàn zhě jīng
临潼秦俑兵马俑坑，气势磅礴见者惊。

位于陕西临潼境内的秦始皇陵兵马俑,以其磅礴的气势和精湛的工艺让参观者惊叹不已。

gǔ lǎo zhōng huá yì tiáo lóng lóng de zǔ xiān zài huáng líng
古老中华一条龙,龙的祖先在黄陵。

指中华民族是龙的传人,而黄帝是龙的祖先,其衣冠冢被称为黄帝陵,位于陕西省黄陵县城北。

wǔ yuè guī lái bú kàn shān
五岳归来不看山。

指泰山、华山、衡山、恒山、嵩山,是我国高山的代表,集中体现了雄浑、壮美和秀丽多姿的特色。

chóng qīng chóng qīng shí wù jiǔ qíng
重庆重庆,十雾九晴。

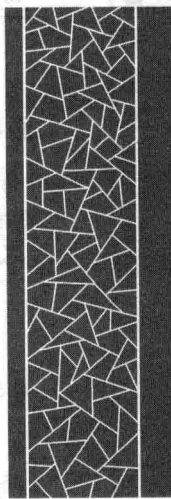
指重庆雾很大,晴天还不如雾天多。

huáng hé jiǔ qū shí bā wān
黄河九曲十八弯。

说明黄河的流向曲折蜿蜒,不是笔直的,而是有很多迂回。

健康生活篇

◎ 儿童国学蒙读经典 ◎



wú bìng yì shēn qīng

无病一身轻。

意思是如果身体没有遭受到疾病的折磨和困扰,就会感到轻松自如。

yú shēng huǒ ròu shēng tán qīng cài dòu fu bǎo píng ān

鱼生火,肉生痰,青菜豆腐保平安。

意思是经常吃大鱼大肉会导致痰火上升,对身体不利,而粗茶淡饭却能保持身体健康。

dōng chí luó bo xià chí jiāng xiǎo bìng xiǎo zāi yì sǎo guāng

冬吃萝卜夏吃姜,小病小灾一扫光。

冬天适宜多吃萝卜,夏天适宜多吃姜,可以预防疾病的发生。

chī de huāng yàn de máng shāng le wèi kǒu shāng le cháng

吃得慌,咽得忙,伤了胃口伤了肠。

吃饭慌慌张张,吞咽匆匆忙忙,可能会伤害肠胃。意即吃饭要细嚼慢咽,才能利于肠胃对食物的消化吸收。

chī hē dìng liàng shēn tǐ qiáng zhuàng

吃喝定量,身体强壮。

意即饮食要有限度,注意节制,才能强身健体。

chū hàn mò yíng fēng zǒu lù mò āo xiōng

出汗莫迎风,走路莫凹胸。

意即出汗的时候不要迎着风,以免感冒;走路的时候不要弯腰驼背,以免损害健康。

chūn wǔ qiū dòng shǎo shēng zá bìng

春捂秋冻,少生杂病。

春天的时候,尽管天气已经转暖,但也要多穿些衣服;秋天的时候,虽然天气已经转凉,仍然要少穿些衣服。只有这样,才能预防感冒等疾病的发生。

bú yào xū pàng dàn yào shí zhuàng

不要虚胖,但要实壮。

意即只有加强锻炼,才能使身体结实而强壮,避免虚弱而肥胖。

fàn shí yí chī nuǎn yī fu yào chuān kuān

饭食宜吃暖,衣服要穿宽。

对于吃饭来说,应该吃热饭热菜,避免生冷的食物;对

于穿衣而言,适宜宽松,不应过紧,才能保持健康。

hàn shuǐ jiāo bǎi bìng xiāo
汗水浇,百病消。

意即经常干些体力活可以抵制疾病,促进健康。

ruò yào shēn tǐ zhuàng fàn cài jiáo chéng jiāng
若要身体壮,饭菜嚼成浆。

要想拥有健壮的身体,吃饭时必须细嚼慢咽,不可大吞大嚼。说明细嚼慢咽的重要性。

lù bù cháng zǒu cǎo chéng wō zuò lì bù zhí bèi wān tuó
路不常走草成窝,坐立不直背弯驼。

道路不被人经常践踏,就会变得杂草丛生;人坐姿不正确,站立不直,就会变成驼背。

shū cài shì yì bǎo sài guò líng zhī cǎo
蔬菜是一宝,赛过灵芝草。

蔬菜的价值胜过珍贵的灵芝草。说明经常吃蔬菜有益健康。