



社区

常见传染性疾病的防治

SHEQU CHANGJIAN
CHUANRANXING
JIBING DE FANGZHI

主编 刘巧兰



四川大学出版社

社区生活健康丛书

◆总主编 周 欢 ◆策 划 朱辅华



社区

常见传染性疾病的防治

主编 刘巧兰

编者 刘巧兰 周艳阳 张红利



四川大学出版社

责任编辑:朱辅华
责任校对:许 奕
封面设计:墨创文化
责任印制:王 炜

图书在版编目(CIP)数据

社区常见传染性疾病的防治 / 刘巧兰主编. —成都:
四川大学出版社, 2012. 11

(社区生活健康丛书 / 周欢主编)

ISBN 978-7-5614-6278-2

I. ①社… II. ①刘… III. ①常见病—传染病—防治
IV. ①R51

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 272794 号

书名 社区常见传染性疾病的防治

主 编	刘巧兰
出 版	四川大学出版社
地 址	成都市一环路南一段 24 号 (610065)
发 行	四川大学出版社
书 号	ISBN 978-7-5614-6278-2
印 刷	郫县犀浦印刷厂
成品尺寸	146 mm×210 mm
印 张	5.25
字 数	116 千字
版 次	2014 年 5 月第 1 版
印 次	2014 年 5 月第 1 次印刷
定 价	14.00 元

版权所有◆侵权必究

◆读者邮购本书,请与本社发行科联系。

电话:(028)85408408/(028)85401670/
(028)85408023 邮政编码:610065

◆本社图书如有印装质量问题,请
寄回出版社调换。

◆网址:<http://www.scup.cn>

总 序

社会在不断进步，城市居民的行为与生活方式也在随之不断变化，常见病、多发病、心理问题和食品安全问题等也随之而来。为了提高城市居民自我保健和预防、自我救护和疾病护理的能力，以良好的心理状态去应对城市生活的压力，从而提高城市人群的健康水平，改善城市居民的生活质量，四川大学出版社组织相关专家、教授编写了《社区生活健康丛书》。

该丛书均采用一问一答的形式，以通俗易懂的语言，介绍了与社区居民生活密切相关的基本医学知识和技能。一方面可以增强社区居民基本的疾病预防与疾病应对能力，另一方面也便于居民快速查找应对措施；同时，编者在疾病或相关医学问题介绍中，对一些常见疾病或医学问题的诊治方案建议、就诊指导或应对措施、医保报销方式等进行了介绍，力求形成一个从预防保健到就诊治疗以及康复的较为完整的应对链，有助于社区居民形成应对常见疾病的整体思路，而不至于忙中出乱或浪费精力。

该套丛书共分为七本，包括《社区常见急症的处



理》、《社区常见非传染性疾病的防治》、《社区常见传染性疾病的防治》、《社区妇女常见疾病的防治》、《社区小儿常见疾病的防治》、《社区常见心理卫生问题》、《社区食品营养与安全》，其内容基本涵盖社区生活中常见与健康有关的问题。

希望这套丛书能成为社区朋友健康生活的有益伴侣，引领读者享受健康的城市生活。

马晓

2012年12月4日

(马晓 教授、博士生导师，中华预防医学会公共卫生教育分会主任委员，原四川大学华西公共卫生学院院长)

前 言

传染性疾病简称传染病，是由病原微生物（如细菌、病毒）和寄生虫（如血吸虫）感染人体后产生的有传染性、在某种条件下可能造成流行的疾病。传染病对人类的生存和发展产生过非常严重的影响。历史上，因传染病而死亡的人数比因战争而死亡的人数多得多。随着科技的进步和经济水平的提高，人类学习并掌握了越来越多预防与治疗传染病的方法，一些传染病得到了很好的控制，比如天花、脊髓灰质炎等。目前，传染病已不再是引起死亡的首要原因，但是，有些传染病如病毒性肝炎、结核病等仍然广泛存在，给人们健康造成很大危害。另外，一些过去基本上控制了传染病，如梅毒等又卷土重来，并且陆续发现了一些新的传染病，如严重急性呼吸综合征（“非典”）。所以，目前的状况是，经典的传染病还没有完全控制，新的传染病又出现，人们面临着新老传染病的双重威胁。

我国古代医学就有“上医治未病”之说，意思是说良医会在疾病还未发生时教人们如何预防疾病。传

染病的预防尤为重要，因为传染病一旦暴发流行，扩散迅速，危害极大。要预防传染病就需要了解传染病的病因、症状及预防方法，掌握科学的防治知识，并在生活中运用这些知识，力求改变不良的卫生习惯，养成良好的生活习惯和行为习惯，从而有效地预防传染病，促进健康。

本书编者尽力收集、整理了社区常见传染病的最新相关资料，编撰成社区居民容易阅读和理解的小册子，希望作为传染病防治知识的载体，让社区居民了解一些日常生活中传染病的预防方法，以达到保护自己和家人身体健康的目的。

本书既包含一些常见传染病，同时也收录了新发现的“非典”、高致病性禽流感等传染病，采用一问一答的形式，介绍了疾病的病因、症状、流行现状和预防方法等。其资料翔实丰富、语言通俗易懂。

由于编者水平有限，错漏在所难免，希望读者不吝指出，以便改正。

刘巧兰

2013年6月

(刘巧兰 四川大学华西公共卫生学院预防医学博士、
副教授)



目 录

呼吸道传染病篇

- 什么是呼吸道? (3)
- 什么是上感? (3)
- 上感的常见并发症有哪些? (3)
- 上感是由什么引起的? (4)
- 上感的传染源和传播途径是什么? (4)
- 上感有什么症状? (5)
- 什么是流感? (6)
- 流感病毒有什么特点? (6)
- 流感有什么流行特征? (7)
- 流感有什么症状? (7)
- 怎样区分上感和流感? (7)
- 患上感在什么情况下需要到医院诊治? (8)
- 如何预防上感和流感? (9)
- 上感或流感病人应注意什么? (9)
- 家里有人患上感或流感时如何保护自己? (9)



- 什么是流感疫苗? (10)
- 哪些人是流感疫苗的主要接种对象? (10)
- 哪些人不能接种流感疫苗? (10)
- 接种流感疫苗后就不患上感了吗? (11)
- 什么是甲型 H1N1 流感? (11)
- 甲型 H1N1 流感与其他流感有什么不同? ... (11)
- 甲型 H1N1 流感有什么传播特点? (12)
- 甲型 H1N1 流感在我国的流行趋势怎样? ... (13)
- 甲型 H1N1 流感有什么症状? (13)
- 遇到甲型 H1N1 流感一般如何处理? (14)
- 如何预防甲型 H1N1 流感? (14)
- 什么是流行性腮腺炎? (15)
- 流行性腮腺炎的症状有什么特点? (15)
- 流行性腮腺炎的病程有多长? (16)
- 流行性腮腺炎的流行情况有什么特点? (16)
- 哪些人容易患流行性腮腺炎? (17)
- 流行性腮腺炎是如何传播的? (17)
- 流行性腮腺炎会并发哪些疾病? (18)
- 腮腺肿大就是流行性腮腺炎吗? (18)
- 家里有人患了流行性腮腺炎该怎么办? (18)
- 密切接触了流行性腮腺炎病人该怎么办? (19)
- 怎样预防流行性腮腺炎? (19)
- 患了流行性腮腺炎有后遗症吗? (20)
- 什么是流脑? (20)
- 脑膜炎奈瑟菌有什么特性? (20)



- 流脑在我国的流行情况怎样? (21)
- 隐性感染是什么意思? (21)
- 流脑的传染源是什么? (22)
- 流脑的传播途径是什么? (22)
- 脑膜炎奈瑟菌进入鼻咽部后与人体较量的结果
如何? (23)
- 流脑有哪些临床症状? (23)
- 老年流脑病人有什么特点? (25)
- 医生对怀疑患流脑的病人会做哪些实验室检查?
..... (25)
- 流脑有什么后遗症? (25)
- 在流脑流行季节出现哪些症状需要立即就医看病?
..... (26)
- 如何预防流脑? (26)
- 什么是结核病? (26)
- 结核分枝杆菌有什么特性? (27)
- 结核病的传染源是什么? (28)
- 结核分枝杆菌是如何传播的? (28)
- 结核病在我国的流行情况如何? (29)
- 肺结核病人有什么症状? (30)
- 什么是咯血? (30)
- 结核病的症状中盗汗是什么意思? (31)
- 怀疑患了肺结核应该怎么办? (31)
- 肺结核常用的检查方法有哪些? (31)



- 你知道我国对肺结核病人实行免费检查和治疗吗?
..... (32)
- 肺结核病人到哪里进行免费检查和治疗?
..... (32)
- 什么是结核病的归口管理? (33)
- 我国对肺结核病人免费检查、免费治疗的范围
有哪些? (33)
- 肺结核病人治疗期间要注意什么? (33)
- 结核病病人在服药治疗期间应注意哪些问题?
..... (34)
- 肺结核病人生活中应注意什么? (34)
- 家里有肺结核病人怎么办? (35)
- 如何预防结核病? (35)
- 什么是卡介苗? (35)
- 接种了卡介苗这辈子就不患结核病了吗? (36)
- 家里有人患肺结核, 其他人需要接种卡介苗吗?
..... (36)
- 结核病除了经呼吸道传播, 还可以通过其他途径
传播吗? (37)
- 什么是肺炎? (37)
- 什么是“非典”? (37)
- “非典”的流行情况怎样? (38)
- “非典”的传染源有哪些? (38)
- “非典”有哪些典型表现? (38)
- “非典”是怎样传播的? (39)



- 哪些人容易患“非典”? (39)
- 出现发热、咳嗽就是“非典”吗? (40)
- 怎样预防“非典”? (40)
- 麻疹是一种什么样的疾病? (41)
- 麻疹的传播途径是什么? (41)
- 麻疹有什么流行特征? (41)
- 麻疹有何症状? (41)
- 如何预防麻疹? (42)

消化道传染病篇

- 肝脏有哪些功能? (45)
- 肝炎是怎么回事? (45)
- 病毒性肝炎有哪些症状? (45)
- 病毒性肝炎有哪几种? (46)
- 肝炎病毒是什么? (46)
- 病毒性肝炎的传染源都有哪些? (47)
- 肝炎病毒是怎么进入人体的? (47)
- 甲型肝炎如何预防? (47)
- 甲型肝炎如何治疗? (48)
- 甲型肝炎病人的餐具在家里应该怎样消毒?
..... (48)
- 什么是乙型肝炎? (49)
- 什么是“大三阳”和“小三阳”? (49)
- “大三阳”的含意是什么? (50)
- “小三阳”的含意是什么? (50)



- “小三阳”要不要治疗? (51)
- 如何预防乙型肝炎? (52)
- 什么是乙型肝炎的母婴传播? (53)
- 如何阻断母婴传播? (53)
- 乙肝病毒携带者能怀孕吗? (54)
- “大三阳”该怎么治疗? (54)
- 乙肝病毒携带者及肝炎病人的注意事项有哪些?
..... (55)
- 什么是菌痢? (57)
- 菌痢有什么特点? (57)
- 菌痢是怎样传染的? (57)
- 菌痢有什么症状? (58)
- “拉肚子”就是菌痢吗? (59)
- 什么季节容易患菌痢? (59)
- 什么样的人容易患菌痢? (60)
- 菌痢一定会出现脓血便吗? (60)
- 出现脓血便一定是菌痢吗? (60)
- 菌痢病人及家属应注意什么? (61)
- 患菌痢期间生活上应注意什么? (61)
- 菌痢如何治疗? (62)
- 菌痢怎样才算治好了? (62)
- 孕妇患菌痢应注意什么? (63)
- 什么叫菌痢复发和菌痢再感染? (63)
- 日常生活中应该如何预防菌痢? (63)
- 什么是手足口病? (64)



- 手足口病有什么流行特征? (64)
- 手足口病的传染源及传播途径是什么? (65)
- 手足口病有什么临床症状和体征? (65)
- 如果孩子出现发热、皮疹等家长怎么办?
..... (66)
- 如何护理手足口病患儿? (67)
- 如何预防手足口病 (67)

性传播疾病篇

- 什么是性病? (71)
- 性病可以通过哪些途径传播? (71)
- 怎样知道是否患了性病? (72)
- 性病为何久治不愈? (74)
- 哪些性病会影响生育? (75)
- 性病对女性有哪些严重危害? (76)
- 为什么女性比男性更易感染性病? (77)
- 如何远离性病? (77)
- 怀疑感染了性病怎么办? (78)
- 什么是梅毒? (79)
- 一期梅毒主要有哪些表现? (80)
- 二期梅毒主要有哪些表现? (80)
- 三期梅毒主要有哪些表现? (81)
- 什么叫隐性梅毒? (82)
- 什么是胎传梅毒? (82)
- 梅毒是怎样传播的? (82)



- 患了梅毒怎么办? (83)
- 家中有梅毒病人怎么办? (84)
- 凡是梅毒都有传染性吗? (84)
- 如何防治梅毒? (85)
- 什么是淋病? (85)
- 淋病流行情况怎样? (86)
- 淋病有哪些传播途径? (86)
- 男性淋病病人有哪些表现? (86)
- 女性淋病病人有哪些表现? (87)
- 儿童淋病病人有哪些表现? (88)
- 治疗淋病需要注意什么? (88)
- 如何得知淋病已经治愈? (89)
- 如何预防淋病? (89)
- 淋病治愈后还会再患吗? (90)
- 什么是非淋菌性尿道炎? (90)
- 非淋菌性尿道炎的症状有哪些? (90)
- 什么是生殖器疱疹? (91)
- 什么是软下疳? (92)
- 什么是尖锐湿疣? (93)
- 尖锐湿疣有哪些好发部位? (93)
- 尖锐湿疣有哪些表现? (93)
- 尖锐湿疣是怎样传播的? (94)
- 患了尖锐湿疣怎么办? (94)
- 尖锐湿疣容易复发吗? (95)
- 治疗和预防尖锐湿疣需要注意什么? (95)

- 什么是艾滋病? (95)
- 艾滋病病毒是怎样传播的? (96)
- 艾滋病在我国流行情况如何? (97)
- 感染艾滋病病毒后会有哪些症状? (98)
- 艾滋病病毒感染者和艾滋病病人是一回事吗?
..... (99)
- 艾滋病是性病吗? (100)
- 艾滋病病毒会通过日常活动传播吗? (100)
- 哪些人容易感染艾滋病病毒? (101)
- 如何预防艾滋病? (101)
- 输血就会患艾滋病吗? (102)
- 使用安全套可以预防艾滋病吗? (102)
- 避孕药可以预防艾滋病吗? (102)
- 性生活前使用消毒剂可以预防艾滋病吗? (103)
- 如果家人感染了艾滋病病毒怎么办? (103)
- 怎么知道自己是否感染了艾滋病病毒? (104)
- 艾滋病能治好吗? (105)
- 为什么要进行早期艾滋病病毒抗体检测? (105)
- 我国对艾滋病防治有什么政策吗? (105)

人兽共患病篇

- 人兽共患病是怎么回事? (109)
- 什么是乙脑? (109)
- 乙脑有哪些类型? (109)
- 乙脑有哪些症状? (110)



- 人是如何感染乙脑的? (111)
- 乙脑和流脑是一样的吗? (111)
- 患了乙脑怎么办? (111)
- 如何治疗乙脑? (112)
- 如何预防乙脑? (112)
- 什么是血吸虫病? (113)
- 血吸虫是如何进入人体的? (113)
- 血吸虫是如何引起人体发病的? (114)
- 血吸虫病有哪些种类? (115)
- 哪些人更容易感染血吸虫? (115)
- 什么地方最容易患血吸虫病? (116)
- 什么季节最容易患血吸虫病? (116)
- 如何知道自己是否患了血吸虫病? (117)
- 急性血吸虫病有哪些症状? (117)
- 慢性血吸虫病有哪些症状? (118)
- 晚期血吸虫病有哪些症状? (118)
- 为什么有的血吸虫病人没有明显的症状? (119)
- 如何预防血吸虫病? (119)
- 用药物灭螺要注意哪些事项? (119)
- 什么是狂犬病? (120)
- 狂犬病病毒有什么特性? (121)
- 哪些动物能传播狂犬病? (121)
- 狂犬病病毒通过哪些途径进入人体? (121)
- 人患了狂犬病有哪些症状? (122)
- 狗患了狂犬病是什么样? (122)

