

走遍全球
TRAVEL GUIDEBOOK

第1版
www.zbqq.com

斯里兰卡

日本大宝石出版社 编著

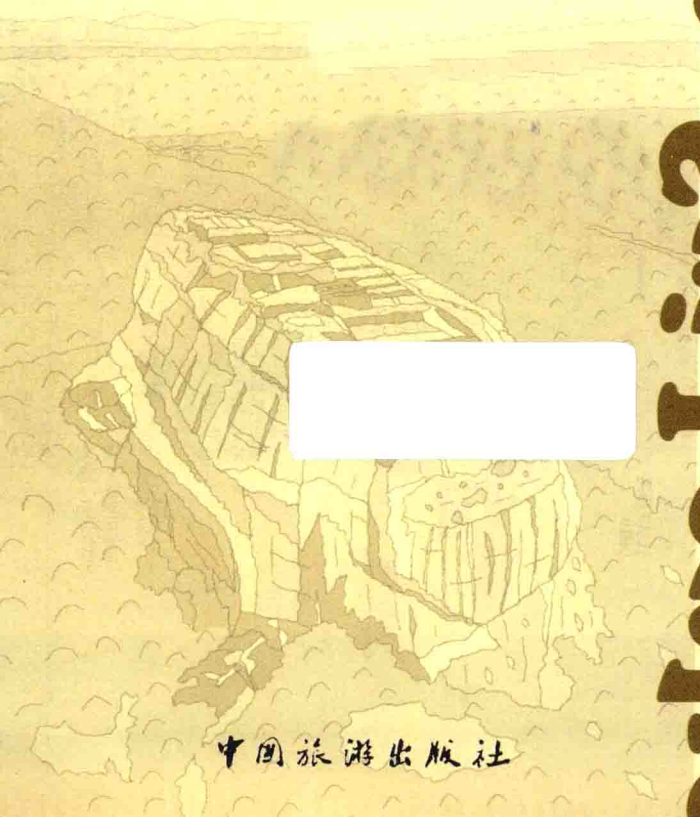


中国旅游出版社

走遍全球
TRAVEL GUIDEBOOK

斯里兰卡

日本大宝石出版社 编著



中国旅游出版社

Sri Lanka
Sri Lanka
Sri Lanka

策 划: 高 瑞 谷口俊博
统 筹: 北京走遍全球文化传播有限公司 <http://www.zbqq.com>
责任编辑: 王欣艳
封面设计: 中文天地
责任印制: 冯冬青

图书在版编目 (C I P) 数据

斯里兰卡 / 日本大宝石出版社编著; 金松, 王瑶译
-- 北京: 中国旅游出版社, 2014.6
(走遍全球)
ISBN 978-7-5032-4978-5

I. ①斯… II. ①日… ②金… ③王… III. ①旅游指南—斯里兰卡 IV. ①K935.89

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第095837号

北京市版权局著作权合同登记号 图字: 01-2013-7389
审图号: GS (2014) 597号 本书插图系原文原图

本书中文简体字版由北京走遍全球文化传播有限公司独家授权, 全文、图局部或全部, 未经同意不得转载或翻印。

GLOBE-TROTTER TRAVEL GUIDEBOOK

Sri Lanka 2013 ~ 2014 EDITION by Diamond-Big Co., Ltd.

Copyright © 2013 ~ 2014 by Diamond-Big Co., Ltd.

Original Japanese edition published by with Diamond-Big Co., Ltd.

Chinese translation rights arranged with Diamond-Big Co., Ltd.

Through BEIJING TROTTER CULTURE AND MEDIA CO., LTD.

书 名: 斯里兰卡

原 著: 大宝石出版社 (日本)

译 者: 金 松 王 瑶

出版发行: 中国旅游出版社

(北京市建国门内大街甲9号 邮编: 100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cmta.gov.cn

营销中心电话: 010-85166503

制 版: 北京中文天地文化艺术有限公司

经 销: 全国各地新华书店

印 刷: 北京金吉士印刷有限责任公司

版 次: 2014年6月第1版 2014年6月第1次印刷

开 本: 889毫米×1194毫米 1/32

印 张: 12

印 数: 1-4000册

字 数: 456千

定 价: 138.00元

I S B N 978-7-5032-4978-5

版权所有 翻印必究

如发现质量问题, 请直接与营销中心联系调换

82°00'

81°00'

80°00'

斯里兰卡

SRILANKA

0 10 20 30 40 50km



干主 线要 铁 机 道 路
 址 址 址 址
 市 市 市 市
 国家公园 动植物保护区



8°00'

8°00'





斯里兰卡看点地图

文化三角地带

世界上屈指可数的大遗迹群地区

阿努拉德普勒 ➡ p.236

世界遗产

斯里兰卡最古老的都城所在地。佛教王朝的遗迹留在这片广大的区域里。这里保留了2500年前高度的文明设施，当时建设的灌溉系统，到了现在仍然能够使用。



波隆纳鲁沃 ➡ p.252

世界遗产

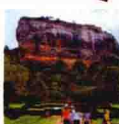
公元10-12世纪，辛哈拉王朝建立的仅次于阿努拉德普勒的都城。在全盛时期，亚洲各地的佛教徒都会来这里朝拜。作为佛教都市繁荣一时。现在保留下的遗迹群也向人们诉说着当时这座城市的繁荣程度。



锡吉里耶 ➡ p.268

世界遗产

公元5世纪的时候，当时的国王因为害怕复仇，所以在丛林之中耸立的岩石上建立了一座宫殿，其遗址保存至今。描绘在岩壁上，被称为“锡吉里耶女士”的画也在世界上享有盛名。



丹布勒 ➡ p.276

世界遗产

斯里兰卡最大的石窟寺院。天然的石窟里，画有最早是公元1世纪的彩色画，洞窟内还有雕刻的佛像。因为其光辉美丽的形象，而得到了黄金寺院的美称。



西南海岸

充满魅力的海滨度假村一座挨着一座

尼甘布 ➡ p.102

距离国际机场最近的海滨度假村。这里沿着海岸线建设了很多大型酒店，主干道上的海鲜参观和咖啡厅里全都挤满了观光游客。



本托塔 ➡ p.116

这里是在政府的计划下开发的自然风光假日度假村。注入印度洋的河流的河口处有一大片美丽的沙洲，以此为中心，周围建起了一片度假村酒店群。



希卡杜瓦 ➡ p.127

斯里兰卡首屈一指的海滨城镇。这里有很多中等规模酒店和小规律旅馆，所以吸引了很多年轻人，整个城镇的气氛也显得开放轻松。这里的冲浪板制造厂商在世界上很有名。



加勒 ➡ p.135

海上丝绸之路的中继港口。在这块突出在印度洋里的小小的半岛上，16世纪的葡萄牙人最先建立起了城堡，之后的荷兰人和英格兰人不断对其进行加固。



科伦坡及其周边

斯里兰卡最大的大都会

科伦坡 ➡ p.58

同时存在现代建筑和殖民时代风格的建筑的斯里兰卡最大的都市。城市的整体散发出一种亚洲平民风格的氛围，但其中也有很多高档次的酒店和时装店，能够让游客体验到各种不同的乐趣。时常召开国际会议的城市酒店的规格是很高的。



维勒珀图
国家公园

阿努拉德普勒

丹布勒

康提

尼甘布

科伦坡

斯里帕达

本托塔

辛哈拉加
森林保护区

希卡杜瓦

加勒

东海岸

没有任何污染的海岸线

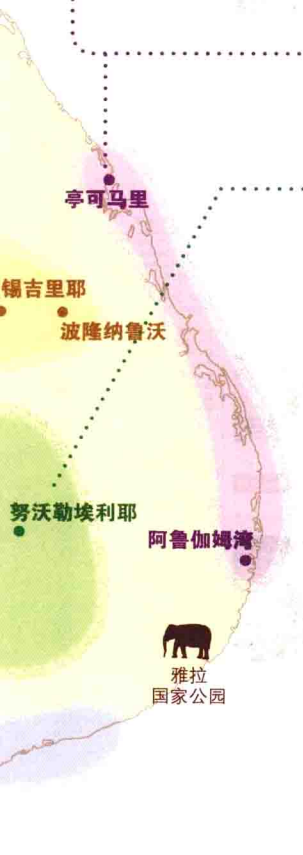
亨可马里 ➡p.289

亚洲屈指可数的天然优良港口，斯里兰卡东北部的中心都市。这里还是印度教的圣地。周围的海岸线十分美丽，海滨度假村也在开发之中。



阿鲁伽姆湾 ➡p.294

世界上屈指可数的冲浪胜地，近年来人气急速攀升。不过由于这里只有一些小规模旅馆，海滩上仍然是一片十分简陋的样子。



康提与丘陵地带

广袤绿茶田的高原地带

康提 ➡p.170

15世纪的辛哈拉王朝最后的都城，是一座位于山间的都市。这座古城中充满了浓密的佛教空间，以供奉有斯里兰卡骄傲的释迦牟尼牙齿的佛齿寺为首，有很多值得一看的景点。



努沃勒埃利耶 ➡p.204

殖民时期，英国殖民者开发的高原避暑胜地。这里被葱葱绕绕的连山所包围，清凉的气候甚至让人忘记这里是热带，遍布山间的殖民地建筑，表现出很浓郁苏格兰风情。



斯里帕达 ➡p.200

海拔2238米的圣山。尖尖的山顶上留有一些足迹，佛教徒认为这是释迦牟尼的足迹，另外，其他宗教的信徒也都认为这里是神圣的圣地，全国而来的巡礼者络绎不绝。



辛哈拉加森林保护区 ➡p.232

这个名字的意思是狮子王，这片神圣的森林就像是被某种圣物所守护着一样，保留下了大片的宝贵原始森林。这里特有的动植物有很多，预计今后也将不断有新物种发现。



狩猎

➡p.305

雅拉国家公园

有可能近距离观察大象的地方，位于斯里兰卡南部的雨林中。在斯里兰卡的所有自然公园中，这里因为遇到猎豹的概率较大而非常有人气。



维勒珀图国家公园

斯里兰卡最大规模的自然公园。这里栖息着为数众多的猎豹和熊。虽然因为内战而关闭了很长时间，但由于靠近游客众多的文化三角地带，所以今后的开放十分值得期待。



本书采用的记号和缩略语

(正文中)

Rs. 斯里兰卡·卢比
(斯里兰卡货币)

地址

Map 地图参照页

Ave.: Avenue

St.: Street

Rd.: Road

Pl.: Place

Junc.: Junction

☎ 电话号码

☎ 传真号

☎ 免费电话

主页地址 (以 www.
开始的网页地址前面
省略 http://)

✉ 电子邮件

开馆、营业时间

闭馆、休息日

费用

SC 服务费

税金

信用卡

A: 美国运通 (AMEX)

D: 大莱

J: JCB

M: MASTER

V: VISA

长住者的优惠

读者投稿

咨询处

正文以及地图中出现的记号, ① 表示旅游咨询处。
其他的符号如下所示。

客厅, 1968 年, 又买下了其余的两间房子, 一边生活一边渐渐地将其改造成如今的形状。历经 30 年间不断的修改, 到如今这里宛如迷宮一般。游客必须提前预约入馆才能参加一个小时左右的参观活动。这可以让我们感受到巴瓦式重视的光和风的设计。



巴瓦的住所不能错过

加勒非斯绿地 Galle Face Green

Map p.60-A1

从印度洋吹来的凉爽海风

要塞区又称城堡区以南, 沿着加勒大道, 面向大海的一片广阔绿地就是加勒非斯绿地。虽然城市很小, 但是中心地带却留存着这样广阔的绿草地真是让人佩服。这里是 1859 年英国统治下, 因当时的总督瓦德的建议而建造起来的。由于没有一点树荫, 白天单手撑伞的恋人和活跃的孩子们的姿态很抢眼, 一到傍晚时分, 来这儿散步的市民就多了起来, 非常热闹。从印度洋吹来的阵阵海风非常舒适。



加勒非斯绿地内景

日落时分是最美的。注视着把整个印度洋染红后渐渐下沉的太阳, 一定有种“不虚此行”的感觉。

艺术馆 Art Gallery

Map p.61-C3

展示斯里兰卡现代艺术

绘画可以说是现代艺术的中心。这里收集了斯里兰卡的代表画家的作品。大部分都是写实的油画, 虽然也收藏着蜡染花布这种具有斯里兰卡特色的作品, 但是还远远不够。不过, 如果用另一种方式来看, 以平民生活为题材的许多作品是乐无穷的。



艺术家的内院

科伦坡国家博物馆 Colombo National Museum

Map p.61-B3

这里能窥见斯里兰卡的历史与风俗、自然

这个 1877 年由英国的锡兰总督 Sir William Gregory 建造的建筑是斯里兰卡最早、最大的博物馆。博物馆前院的铜像就是总督 Sir William Gregory。耀眼的白色建筑向我们传递着当年的建筑风格。这里不仅有从古至今的建筑物, 还毫无保留地展示着假面、民俗相关资料以及各个时代的佛像等。这



博物馆内一尊佛陀的铜像

内城拉马寺与南马路拉卡寺
内城拉马寺是建立在城中的水中寺庙——希马路拉卡寺是坐落在科伦坡市中心的寺庙, 是锡兰最大的建筑之一。参拜到访的游客不断, 每年 2 月都要举行盛大的佛牙节。

斯里拉马寺的佛像由佛的弟子所建, 巴瓦设计建造的。这个新建建筑由内城拉马寺管理。

所有寺庙, 都能自由参观。但参拜者需一定的香火钱会比较合适。

内城拉马寺
Map p.60-B2
4:00-24:00
希马路拉卡寺
Map p.60-B2
9:00-20:00

十一番
Number

No.11-33rd Lane, Off
Baganille Rd., Colombo 3

☎ (011) 4337325/2589212
www.goffreybawa.com

Leopold off north
9:00-17:00 (16:00 以后不能入内)

周六、周日、节假日
Ra.750

艺术馆
Art Gallery

106, Ananda Kumara
Sawmy Mawatha, Colombo 7

☎ (011) 2679365
9:00-17:00

免费 (特别展览除外)

科伦坡国家博物馆
Colombo National Museum

106, Ananda Kumara
Sawmy Mawatha, Colombo 7

☎ (011) 2694767
大人 Ra.500

小孩 Ra.250
出租车费 Ra.300

9:00-17:00
节假日、佛牙节

国家自然史博物馆
National Museum of Natural
History

Ananda Kumaramawatha
Colombo 7

☎ (011) 2694767
大人 Ra.300, 小孩 Ra.200

9:00-17:00
节假日、佛牙节

参观费 500 卢比

酒店、餐馆、购物

购物

天堂之路 (书店)
Ranville Road
→ 网罗最新最酷的书籍。本店以现代作品为主, 而各种亚洲的书籍、杂志、地图、明信片等也一应俱全。还有各种小物件以及手工艺品等。店内还有咖啡、茶、果汁等。

☎ 211, Charapala Mawatha, Colombo 7
☎ (011) 2484841
☎ (011) 3080474
www.pandemonium.com
www.pandemonium.lk
10:00-19:00
周日、节假日休息

餐馆

天堂之路 (咖啡馆)
Ranville Road The Gallery Cafe
→ 以人气咖啡馆而闻名。提供各种咖啡、茶、果汁、甜点等。还有各种小物件以及手工艺品等。店内还有咖啡、茶、果汁等。

☎ 211, Charapala Mawatha, Colombo 7
☎ (011) 2484841
☎ (011) 3080474
www.pandemonium.com
www.pandemonium.lk
10:00-19:00
周日、节假日休息

酒店

天堂之路 (酒店)
Ranville Road
→ 网罗最新最酷的书籍。本店以现代作品为主, 而各种亚洲的书籍、杂志、地图、明信片等也一应俱全。还有各种小物件以及手工艺品等。店内还有咖啡、茶、果汁等。

☎ 211, Charapala Mawatha, Colombo 7
☎ (011) 2484841
☎ (011) 3080474
www.pandemonium.com
www.pandemonium.lk
10:00-19:00
周日、节假日休息

● 酒店费用

这里刊登的酒店费用, 除非有特殊情况, 一般指一个房间的费用。关于客房是否配有空调和热淋浴, 只有所有的房间里都配有这些设备, 其费用后面才会标明“配有空调、热淋浴”等内容 (本书开头 p.24-27、p.31-43 刊登的华丽大酒店所有的房间都配有空调和热淋浴设施, 所以省略)。客房费用里包含早餐的话, 也会特别标明。

另外, 如果服务费和税金不包含在房间费用内的时候, 也会详细标出。

地图

-  旅游局、旅游问讯处
-  邮政局
-  警察
-  学校
-  医院
-  电影院
-  山
-  瀑布
-  遗址
-  佛教寺院
-  印度教寺院
-  伊斯兰教寺院（清真寺）
-  基督教教会
-  加油站
-  公共汽车终点站
-  公共汽车站
-  飞机场
-  码头
-  酒店
-  餐厅（注意酒店和标有名字的餐厅）
-  商店
-  银行
-  潜水用品商店
-  可上网的咖啡馆

酒店房间与标识

-  单人间
-  双人间
-  三人间
-  民宿
-  加床
-  房间数

如果没有特殊标明， 表示入住一人、 表示入住两个人、 表示入住三人的情况下，一晚一间客房的费用。

■ 本书特征

本书不仅仅介绍斯里兰卡代表性的观光地，还罗列了一般没有被介绍的神秘遗址，以及海滩度假胜地。除了介绍每个城市的徒步旅行指南以及主要景点、酒店、餐厅之外，还以作为通向这个国家的大门——科伦坡这个城市为起点，来充实和帮助您探索其余各个城市，不论是个人还是团体旅行都能够得到充分帮助。作为规划旅行行程时的参考书和当地的向导，结合个人的旅行方式，让本书带领您去探索美丽的斯里兰卡吧。

■ 实地调查以及调查时间

本书是以2013年编辑部搜集的材料为基础写成的。本书刊登的地址、电话号码、营业时间、费用等资料基本上与这个时期的数据一致。刊登的内容和数据为求详细，但随着时间的推移多少会有偏差。请在本书内容的基础上，结合当地的最新信息来使用。

■ 本书刊登信息的利用

本编辑部一直努力向读者们提供最新、最正确的信息，但当地的规则和手续办理可能时常有变更，另外也会出现笔者未能正确领会其说明的情况。基于上述理由，在本社没有出现重大失误的情况下，对于使用本书而造成的损失和不便等问题，本社概不承担责任，敬请读者谅解。另外，使用本书时，请您根据自己的实际情况，基于自身的判断后使用。

■ 关于投稿

所有的投稿报道，我们在来稿开头标上投稿标记，为实现读者个性化体验，请读者结合自身情况进行取舍。





9

特辑 1

斯里兰卡的世界遗产



17

特辑 2

畅游斯里兰卡

编辑部的推荐！ 活动介绍



21

特辑 3

斯里兰卡的传统医疗

阿育吠陀医学 解除疾病烦恼的假日



28

特辑 4

斯里兰卡的伟大热带艺术家

杰弗里·巴瓦 的世界

精选 斯里兰卡的豪华酒店 31



44

特辑 5

不是一般的咖喱！！

斯里兰卡的 咖喱料理



48

特辑 6

来自南部高原的赠礼

斯里兰卡 的美味红茶

50

特辑 7

作为旅行的纪念，让我们带点特产回家吧！

斯里兰卡的 特产

出发前务必要看!

安全与隐患	4
危险信息和纠纷处理	363
旅行中的健康管理	364

斯里兰卡概况	1
基础知识	5
如何畅游斯里兰卡	7

科伦坡及其周边 COLOMBO & SUBURBS

55

科伦坡及其周边简介	56
科伦坡	58
历史	64
方位	65
市内交通	66
漫步	67, 71
主要景点	70, 72
运动和活动	76
科伦坡购物	78
科伦坡的酒店	80
科伦坡的餐馆	85
斯里贾亚瓦德纳普拉(科特)	89
漫步	89
主要景点	90
凯勒尼耶	92
漫步	92
主要景点	93
芒特拉维尼亚	95
漫步	95
芒特拉维尼亚的酒店	97

西南海岸 SOUTH-WEST COAST

99

西南海岸简介	100
尼甘布	102
漫步	103
主要景点	103
尼甘布的酒店	104
普塔勒姆	107
历史	107
漫步	107
卡卢特勒	110
漫步	110
卡卢特勒的酒店	112

贝鲁沃勒	113
漫步	113
主要景点	114
贝鲁沃勒的酒店	115
本托塔和阿陆葛马	116
漫步	117
主要景点	117
本托塔和阿陆葛马的酒店	119
本托塔和阿陆葛马的餐馆	121
安伯朗戈德	122
漫步	122
主要景点	123
安伯朗戈德的酒店	124
希卡杜瓦	127
漫步	128
运动和活动	130
希卡杜瓦的酒店	131
希卡杜瓦的餐馆	133
加勒	135
漫步	136
主要景点	138
加勒的酒店	139
加勒的餐馆	141
乌纳瓦图纳	142
漫步	143
乌纳瓦图纳的酒店	144
韦利格默	145
漫步	145
韦利格默的酒店	146
美蕊沙	148
漫步	148
美蕊沙的酒店	149
马特勒	150
漫步	150
主要景点	151
坦加勒	153
漫步	153
主要景点	154
汉班托特	155
漫步	155
蒂瑟默哈拉默	157
漫步	158
主要景点	159
蒂瑟默哈拉默的酒店	160
卡特勒格默	162
历史	163
漫步	163
主要景点	165

康提和丘陵地带简介	168
康提	170
方位	172
历史	172
漫步	174
主要景点	176
康提的酒店	186
康提的餐馆	191
马特莱和阿鲁维哈拉	194
漫步	194
主要景点	195
斯里帕达(亚当峰)	200
历史	201
漫步	201
主要景点	203
努沃勒埃利耶	204
漫步	205
主要景点	206
运动和活动	208
努沃勒埃利耶的酒店	209
霍顿平原国家公园和世界尽头	212
漫步	212
运动和活动	213
哈普塔雷	214
漫步	215
主要景点	215
哈普塔雷的酒店	216
班德勒韦勒	217
漫步	217
班德勒韦勒的酒店	218
艾勒	219
漫步	219
主要景点	219
艾勒的酒店	220
巴杜勒	222
漫步	222
主要景点	224
巴杜勒的酒店	224
韦勒沃耶和普杜鲁瓦格勒	225
漫步	226
主要景点	226
韦勒沃耶的酒店	227
拉特纳普勒	228
漫步	229
主要景点	230
拉特纳普勒的酒店	231

文化三角地带简介	234
阿努拉德普勒	236
历史	237
漫步	238
主要景点	240
阿努拉德普勒的酒店	246
米欣特莱	248
历史	249
漫步	249
主要景点	250
波隆纳鲁沃	252
历史	253
漫步	253
主要景点	256
波隆纳鲁沃的酒店	263
哈巴拉娜及其周边	264
漫步	264
主要景点	265
哈巴拉娜的酒店	267
锡吉里耶	268
历史	269
漫步	269
主要景点	270
锡吉里耶的酒店	275
丹布勒	276
历史	277
漫步	277
主要景点	278
丹布勒的酒店	280
库鲁内格勒和雅帕胡瓦	281
漫步	282
主要景点	283
库鲁内格勒的酒店	286

东海岸简介	288
亨可马里及其周边	289
漫步	289
主要景点	290
运动和活动	291
亨可马里及其周边的酒店	291
拜蒂克洛	293
漫步	293
阿鲁伽姆湾	294
漫步	294

主要景点	295
运动和活动	296
阿鲁伽姆湾的酒店	297

北部地区 THE NORTH

299

北部地区简介	300
贾夫纳和半岛	301
历史	301
定位	301
马纳尔岛	303
漫步	303
马纳尔岛的酒店	304

斯里兰卡游猎旅行 SAFARI IN SRI LANKA

305

斯里兰卡游猎旅行入门	306
斯里兰卡的国家公园	308
斯里兰卡的动物	310

斯里兰卡相关知识 SRI LANKA INTRODUCTION

315

斯里兰卡的历史	316
斯里兰卡的宗教	318
斯里兰卡的佛教	320
斯里兰卡的礼仪和习惯	322
斯里兰卡的庆典活动	324
关于种姓制度	325
斯里兰卡的占星术	326
僧伽罗语言入门	327

旅行的技巧 PRACTICAL INFORMATION

335

通往斯里兰卡之路	336
斯里兰卡的出入境	337
关于入境手续	337
填写入境卡	338
关于出境手续	338
入境卡	339
从机场进入市区的交通	339
铁路旅行入门	341
巴士旅行入门	347
其他交通工具	350
关于住宿	351
斯里兰卡的饮食	354

关于货币兑换	358
通信情况	360
旅行季节	361
危险信息和纠纷处理	363
旅行中的健康管理	364

旅行的准备 TRAVEL INFORMATION

367

出发前的手续	368
旅行的预算	368
旅行的服装	369
旅游信息的收集	370

专 栏

来自科伦坡的团体旅行	76
佛教徒最盛大的节日——卫塞节	97
来芒特拉维尼亚看着日出享受晚餐	98
挑战冲浪	131
吃咖喱请到旅馆来	152
卡特勒格默大盛典	166
森林中的石窟寺院	166
康提最大的购物中心	186
在康提体会古色古香	191
维达人的村落——逐渐没落的原住民	193
帕比拉（用椰子叶做的纸）的制作工序	197
香料的故事	198
适合成年人的乡间别墅旅馆“锡兰茶径”	211
被列入世界遗产的自然保护区辛哈拉 加森林保护区	232
给在文化三角地带旅游的人们	234
沉睡于丛林中的遗迹 梅迪里吉里亚（Medingiriya）	254
印度的签证	337
斯里兰卡铁路中景色优美的区段	344
有关热带常见病知识	365

斯里兰卡学散步

伟大的友好人士，已故的贾亚瓦德纳前总统	91
海上生活	108
假面具的世界	124
佛牙节	179
康提安舞蹈	180
僧伽罗人与泰米尔人	296
香烟和酒	366

国旗



整个旗面被旗面四周的黄色边框和框内靠左侧的黄色竖条划分为左右结构的框架。右侧为咖啡色长方形，咖啡色象征着僧伽罗人，橙色、绿色代表着少数民族。四条各有一片表示佛教信仰的菩提树叶。黄色边框象征着人民追求光明和幸福。狮子图案象征刚强和勇敢。

正式国名

Democratic Socialist Republic of Srilanka (斯里兰卡民主社会主义共和国)

面积

65610 平方公里

人口

约 2087 万 (2012 年)

→ 僧伽罗人与泰米尔人 p.296

首都

Colombo
科伦坡

政治体制

共和制

元首

马欣达·拉贾帕克萨总统
Mahinda Rajapaksa

民族构成

僧伽罗人 75%、泰米尔人 16%、摩尔人 9% (一部分地区除外)

宗教

佛教 70%、印度教 10%、伊斯兰教 8.5%、基督教 11.3%

→ 斯里兰卡的宗教 p.318

→ 斯里兰卡的佛教 p.320

语言

属印度·雅利安语系的僧伽罗语、属达罗毗荼族系的泰米尔语为公用语言。大都市也通用英语。

→ 基础知识 p.5

→ 僧伽罗语言入门 p.327

→ 旅游信息的收集 p.370

货币与汇率

货币单位是斯里兰卡卢比。一般卢比缩写为 Re., 除此之外也缩写为 Rs., 本书将全部用 Rs. 来表示。另外, 辅助货币单位是斯里兰卡分, 缩写为 Cts. (1 分缩写为 Ct.)。现在已基本不使用这种小额纸币。Rs.1 = Cts.100, 到 2014 年 1 月, 大概 Rs.1 = 0.0463 元。

纸币的种类: Rs.5000、2000、1000、500、200、100、50、20、10、5、2 (现在基本上不使用 Rs.5 和 Rs.2)

硬币的种类: Rs.10、5、2、1

Cts.50、25

(现在基本不使用 Cts.50 以下的货币)

※ 2011 年 2 月, 斯里兰卡中央银行发行了新设计的纸币 (Rs.5000、1000、500、100、50、20)。

→ 关于货币兑换 p.358

→ 旅行的预算 p.368

● 新纸币



Rs.5000



Rs.100



Rs.1000



Rs.50



Rs.500



Rs.20

● 旧纸币



Rs.2000



Rs.100



Rs.1000



Rs.50



Rs.500



Rs.20



Rs.200



Rs.10

出入境

中国公民赴斯里兰卡须事先申办签证或电子旅行许可 (Elect Travel Authorization, ETA)。自 2012 年 1 月 1 日开始, 斯里兰卡取消落地签证, 要求入、过境斯里兰卡且停留期不超过 6 个月的公民, 入境前在网上申请 ETA。

→ 斯里兰卡的出入境 p.337

→ 入境卡 p.339

从中国飞往斯里兰卡所需时间

截至目前, 斯里兰卡航空公司已开通科伦坡至北京、上海等地的航班。我国国内航空公司的航班都需中转才能到达斯里兰卡。

→ 通往斯里兰卡之路 p.336

气候

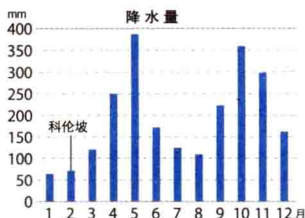
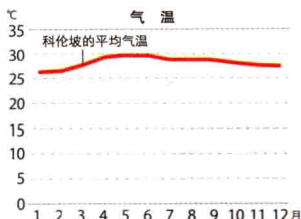
斯里兰卡的气候大致可分为两部分。一个是包含科伦坡、康提在内的西南部。另一个是包含贾夫纳、阿鲁伽姆湾在内的东北部地区。

【西南部】

在西南部, 4~6 月、10~11 月为雨季, 12 月~次年 3 月为旱季。雨季时, 受季风影响平均一天会下数次暴雨。康提等高原地区雨季会持续到 12 月, 西南海岸年降水量相对较多。科伦坡年平均气温为 27℃ 左右, 相对较高。但是努沃勒埃利耶等高原地区年平均气温为 16℃ 左右, 四季如春。

【东北部】

在东北部, 10 月~次年 3 月为雨季, 5~9 月为旱季。与西南部相比, 整体偏干燥, 雨水



相对较少。温差较西南部大, 但是年平均气温在 30℃ 左右, 终年如夏。

→ 旅行季节 p.361

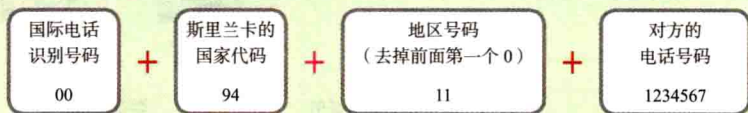
时差与夏令时

与中国时差为 2 小时 30 分钟。也就是说中国正午 12 点的时候, 斯里兰卡是早上 9:30。斯里兰卡没有采用夏令时。

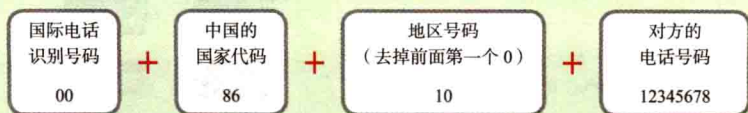
拨打国际电话的方法

详见下表。

从中国往斯里兰卡拨打电话的方法 (例) 往科伦坡 (011) 1234567 打电话



从斯里兰卡往中国拨打电话的方法 (例) 往北京 (010) 12345678 打电话



→ 通信情况 p.360

节日 (主要节日)

2014 年的节日

节日名称	时间	
泰米尔收获节 Tamil Thai Pongal Day	1 月中旬	1 月
月圆日, 纪念佛陀首次来到斯里兰卡 Druthu Full Moon Poya Day	1/25	
国庆节 National Day	2/4	2 月
月圆日, 纪念斯里兰卡第一位佛教僧侣的诞生 Navam Full Moon Poya Day	2/25	
湿婆神节 (印度教节日) Mahasivarathi Day	3/10	3 月
月圆日, 梅丁宗教节日 Madin Full Moon Poya Day	3/26	
耶稣蒙难日 (基督教节日) Good Friday	3/29	4 月
僧伽罗和泰米尔人除夕 Day Prior to Sinhala, Tamil New Year Day	4/13	
僧伽罗和泰米尔新年节 Sinhala, Tamil New Year Day	4/14	5 月
月圆日, 纪念佛陀第二次来到斯里兰卡 Bak Full Moon Poya Day	4/25	
五一国际劳动节 May Day	5/1	6 月
月圆日, 卫塞节 Vesak Full Moon Poya Day	5/24	
卫塞节第二天 Dat following Vesak Full Moon	5/25	7 月
月圆日, 普桑节 Poson Moon Poya Day	6/23	
月圆日, 耶色拉节 Esala Full Moon Poya Day	7/22	8 月
开斋节 (伊斯兰教节日) Ramazan Festival Day	8/9	
月圆日, 纪念佛教僧侣第一次讲经 Nikini Full Moon Poya Day	8/20	9 月
月圆日, 比纳勒宗教节日 Binara Full Moon Poya Day	9/19	
月圆日, 佛教僧侣举行隆重法会, 进入“雨安居”期 Vap Full Moon Poya Day	10/18	11 月
泰米尔灯节 Deepavali Festival Day	10/26	
月圆日, 佛教僧侣举行隆重法会, 庆祝“雨安居”期结束 Full Moon Poya Day	11/17	12 月
月圆日, 纪念斯里兰卡第一个比丘尼僧团建立 Unduvap Full Moon Poya Day	12/16	
圣诞节 Christmas Day	12/25	

※ Poya Day (月圆日) 是指满月。正式名字为 Full Moon Poya Day。

节日多以公历为基准, 因此每年时间都会发生变化。

→ 佛牙日 p.3

→ 斯里兰卡的庆典活动 p.324



印度教的节日 (特亨可马利)

营业时间

大部分的公司营业时间为周一到周五 8:00~17:00。一部分的公司周六照常上班到 13:00。

【银行】

平日营业时间为周一~周五 8:30~15:00, 周六 8:30~14:00, 周日、节日休息, 也有部分银行营业时间较长。

【邮局】

周一~周五 8:30~16:30, 周六 9:00~12:00, 周日休息。

电压与插座

230~240V、50Hz。插座型号为 BF、B3 和 B。若携带海外不能使用的电器, 需自带变压器和适配器。



BF 型号



B3 型号



B 型号

电视影像 & DVD 方式

斯里兰卡的电视制式为 PAL, 与中国一致。

小费

中国没有给小费的习惯, 所以给多少小费是个头痛的事情。酒店搬运等服务人员一般给 Rs.50~100, 司机和导游的话, 根据服务时间来定, 一般给 Rs.200~1000。大部分餐厅将 10% 的服务费计入账单中, 这样不必再付小费, 若服务较好的话, 也可给服务员 20~50 卢比。

饮用水

生水是绝对不能喝的。建议饮用开水和矿泉水。购买矿泉水时，一定要确认瓶盖是否盖紧。矿泉水价格由大小来定，大概是 Rs.20~50。商店里面基本都能买到矿泉水。

邮局

科伦坡市内有三种邮筒。绿色是科伦坡市内配送，红色是斯里兰卡国内配送，蓝色是国际邮政。如果没有蓝色邮筒，国际邮政也可以投入红色邮筒中。科伦坡以外的城市，大部分都只有红色邮筒。向中国寄一明信片大概 25 卢比。

→通信情况 p.360



3 种并排的邮筒

税金

在一部分的酒店和餐厅消费需要支付 12% 的附加税 (VAT) 和 10% 的小费 (SC)。有的地方还会在此基础上收观光税 (TDL)。

海关

海关免税的范围是，正常大小的葡萄酒两瓶 (0.72L)，酒类在 1.5L 以内，少量的香水，US\$250 价格以内的纪念品。另外，禁止带入古董、黄色出版物、印度和巴基斯坦的货币等。

安全与隐患

【安全信息】

斯里兰卡安全形势趋于稳定。2009 年 5 月，斯里兰卡内战结束。2011 年 8 月，全国范围内的《紧急状态法》取消。尚有部分检查站在工作，北部原冲突地区的扫雷工作仍在进行。社会秩序较好，但近年来刑事犯罪有所上升。

根据斯里兰卡海关规定，香烟入境斯里兰卡不分多少，均须申报并纳税。因此公民携带香烟进入斯里兰卡时，务必按规定申报，并保存好相关凭证。建议烟民抽当地香烟。谨慎选择赴斯里兰卡北部旅游。如有必需，请与中国驻斯里兰卡使馆（电话：0094-779288949，传真：0094-11-2688611）联系。

→危险信息和纠纷处理 p.363

互联网

观光者来访问的大城市基本上都有网吧。网速比国内慢，突然停电现象也很多。网费因地域不同，大概一个小时 50~100 卢比。部分网吧可以使用中文。科伦坡市内有的地方可以使用 Wi-Fi。