

中医临床家学术经验传承录

柴松岩

柴松岩印

妇科思辨经验录 第2版

主审 柴松岩 主编 滕秀香

柴松岩教授，国家级名老中医，中医妇科泰斗
行医五十余载，擅治各种妇科疑难杂症
独创以“肾之三最”“二阳致病”“补肺启肾”等学说
为代表的完整的中医妇科学术思想



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

柴松岩

妇科思辨经验录

CHAI SONGYAN FUKESIBIAN JINGYANLU

(第2版)

主 审 柴松岩
主 编 滕秀香
副主编 张巨明 佟 庆



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

柴松岩妇科思辨经验录 / 滕秀香主编. —2 版. —北京: 人民军医出版社, 2013.7

ISBN 978-7-5091-6747-2

I. ①柴… II. ①滕… III. ①中医妇科学—经验—中国—现代 IV. ①R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 138287 号

策划编辑: 焦健姿 文字编辑: 王玉梅 责任审读: 杜云祥

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通讯地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010)51927290; (010)51927283

邮购电话: (010)51927252

策划编辑电话: (010)51927271

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 三河市世纪兴源印刷有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 14.5 字数: 208千字

版、印次: 2013年7月第2版第1次印刷

印数: 0001—4500

定价: 29.50元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

柴松岩为国家级名老中医，行医五十余载，诊治病患无数，擅治各种妇科疾病导致的闭经、不孕症及疑难病症，疗效卓著。本书选取柴松岩辨证治疗妇科疾病验案 40 余例，涉及多种妇科杂病的中医辨证治疗。既有对柴师治疗成功经验的记载，亦有当疗效不理想时，她对疾病的辨证思考及理法、方药之调整。本书尽量客观、全貌地展现柴师辨证施治的过程，阐述其中医妇科学术思想体系，体现具有鲜明柴氏特色的中医妇科用药经验，以飨读者。本书适合广大中医妇科临床工作者阅读参考。

柴师生平

柴松岩，国家级名老中医，著名现代中医妇科专家。现任国家药审委员会委员，曾任北京中医药学会常务理事、北京中医药学会妇科委员会主任委员、《北京中医》杂志编委。



柴松岩（中）考入北京医学院中医研究班旧照（1952年）

1929年，生于辽宁沈阳。

1948年，拜师于中医伤寒大师陈慎吾门下，并在其启蒙、引领之下，苦读中医经典，为日后成为中医妇科名家奠定了深厚的古典中医理论基础。

1952～1957年，就读于北京医学院（现北京大学医学部前身），师从吴阶平、王光超、李家忠、严仁英等名师，接受现代医学的系统培训。

1957年至今，执业于北京中医医院。早期，受中医妇科名家刘奉五、

祁振华、姚正平影响，潜心钻研医技，医术日趋精湛。至 20 世纪 70 年代末期，已在北京中医界脱颖而出。

1990 年，当选北京市名老中医，享受国家级政府津贴。

1997 年，当选国家级名老中医。

柴松岩以“肾之三最”“二阳致病”“补肺启肾”等学说为代表，创建了一套完整、独到的中医妇科学术思想。临证遵循中医学“天人合一”的古训，因人、因地、应时、应个性化因素辨证，尤擅治女性闭经病，治则以顺应周期、调养阴血为特点，注重调整气机与恢复气化功能。组方灵活、选药广泛、性味平和、药少力专，在现代中医妇科界独树一帜，形成了与众不同的诊疗特色及用药风格。

近处来，柴松岩年事渐高，仍以其年逾八十之高龄，坚持一周数诊不辍，并始终坚持传道授业育人，被誉为“杏林凤凰”。



初版柴师序

《柴松岩妇科思辨经验录》一书，通过对余多年积累之数个有代表性医案的个案分析，总结了一生中医妇科学术思想，病因病机分析，临床辨证、立法等妇科临证经验。

在中医妇科学的发展历史中，遵循中医学基础理论，从中医学对理法方药的认识出发，通过个案对妇科临床之常见病、疑难病、罕见病的治疗经验加以分析、总结，古今以往，各历史阶段均有记载。本书的特点在于着重分析了辨证治疗中的思辨过程，而思辨的最终结果是将传统中医辨证原则与现代医学检测手段有机融合，相互佐证，从而使古老、传统而深广的中医学，在现代更具科学性、客观性、真实性。

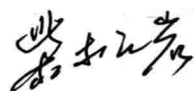


柴松岩（左三）在香港行医，传播中医文化

本书记载的 46 例病例涉及 33 个病种，既总结了有效的临床治疗经验，也反映了治疗中之曲折与不足，可谓抛砖引玉，为同行读者今后充实、完善并发展中医妇科临床诊疗方法，提供了可商榷的借鉴。

中医妇科学同样是天人合一。随着社会经济和科学技术的发展，女性生理状态亦将受到影响，疾病的出现或将发生一定程度之改变，而表现出与以往不同之规律。故而可以说中医妇科学是永远学不完的科学，中医妇科学的发展永无止境。因此，妇科临床工作者便有永远做不完的医疗工作，不断从个案中找到疾病发生、发展的演变规律，提高临床治疗能力，实乃吾辈社会责任，亦是总结和发扬中医妇科学之所需。

然尽善尽美实乃余之理想，虽几经努力亦终难实现。本书乃一家之言，期望读者提出宝贵意见。



己丑年五月

大医隐市享耄耄

代再版前言

转眼间，本书已出版发行三年余。接到策划编辑焦健姿老师的电话，告知本书将再版，柴师与笔者颇感欣慰。

传播的力量是巨大的。在本书初版发行后的日子里，柴师常在讲学、交流、出诊的场合中，遇同道就书中案例、观点求教；亦常遇素不相识的患者以书索骥，找到柴师寻医问药。在笔者看来，这大约可以理解成此书或对业内人士有些许启迪，亦或对患者有所帮助。

谈到个人的学术风格，柴师常说，我是临床实用派。缘于这种鲜明的实用风格烙印，柴松岩中医妇科学术思想及临证经验方脱颖而出，柴氏医案亦屡收“效如桴鼓，覆杯而愈”之效。而这，亦是本书得以继续传播的理由吧。当然，其背后，是柴师一生行医历程中，对传统医学事业的孜孜追求。

时光荏苒，柴老师已进入耄耄之年。岁月虽已在她的容貌、体态上刻下了痕迹，但柴师依旧健康、矍铄。是故，常有人索养生保健之秘诀，柴师笑曰：“长寿的秘诀古人早已告诉我们，那就是‘百病皆由气生’（《素问·举痛论》）”。是的，暮年的柴师，恬淡、豁达、祥和，遇喜、怒、悲、恐、惊，皆安然处之，除坚持一周数诊、带教学生，便是在家休息，较少参加社会活动，过着大隐隐于市的宁静生活。

对于荣誉，柴师说：“医生这个职业就是为人治病。我不过看病的年头比别人长一些，‘悟’的东西多一点罢了。贡献是有的，但盛名之下，其

实难副。感激国家的好政策，没有盛世，就不可能有我今天的作为。感恩前辈和同道，中医学每一个学术体系的形成，都是历代先贤经验的接力，是无数同仁知识的积累。我忐忑于荣誉，因为荣誉其实就是动力。我接受了这个动力，有看病的长处，那就要把应该做的事情都做个明白。医学的进取没有止境，永远会有治不完的新病出现。吾辈虽老矣，仍当尽心尽力，为社会、为后人做些事情。”

和普通人一样，柴师一生中也有喜有乐，有苦有悲。面对挫折与坎坷，晚年柴师的人生哲学是：“我的一生满足于自己的职业，任何时候不与人攀比，别无所求”“历史已成历史，就不要再去追究。遭遇不如意，我会自我调解，自我解脱，而进取、追求的勇气更大”“心地坦荡，怀有仁义之心，不涉及别人的弱点，是我的处事之道。”

20世纪90年代以后，柴师开始带徒。柴师陆续招收的10位学术继承人，均是由国家安排培养的中医后备人才。柴师常常教诲学生：“要做一个好医生，最重要的是先学会做人”“一个好医生要甘于寂寞，但不能甘于平庸。”她以自己的人生格言——“尽我所能，为社会、为他人多做一点事情”与学生共勉。柴师常感慨于时代的不同，今天的学生是幸运的，他们有着可以自由发挥的成长环境，少了当年柴师学医时遇到的坎坷。只要努力，他们尽可以在知识的海洋中尽情徜徉。“我既羡慕，又感欣慰！”柴松岩慨言。如今，受名师指引，柴师的学生们学有所成，逐渐成长为中医事业的中坚人物。也有许多人慕名至柴师处求师。“外面的徒弟我不收，”柴松岩婉言拒绝道，“因为我是国家培养的，国家安排是第一位的。”

柴松岩喜欢听相声。在她的枕边永远放着录音机和一摞相声磁带，入睡前提上一小段。“相声给我带来欢乐”。伴随着笑声，柴松岩渐入梦乡，迎接又一个明天。

柴松岩喜欢阅读武侠小说。金庸、梁羽生书中的侠光剑影、弃恶扬善，令她忘返。“武侠故事看了大快人心，让我把看不惯的事情忘得一干二净。”

曾几何时，柴松岩迷上了纪晓岚，一本《阅微草堂笔记》，几年中读了不下二十几遍。柴松岩的心境随书中故事跌宕，感言：“在书里，虚幻与现实的界限被打破，你看见人生的道理就在现实生活甚至神鬼仙怪的妄谈中演绎而出。”

谈到饮食，柴师如是说：“我没有‘洋方’，尽是‘土方’。”随年龄增加，晚年柴师一日三餐甚少食肉，亦不食辛辣。柴松岩说：“两千多年前孔子告诉我们‘肉虽多，不使胜食气’（《论语·乡党篇》），就是提倡肉类虽多亦不可食肉过于食谷。油甘厚味滋腻，多食脾不运化，水湿内停，就有疾病发生的可能；阴血不足是女性大忌，辛辣之品伤阴，内外因结合，正常生理就可能转向病理。”如果条件允许，柴松岩建议多食海鲜，并推崇海参。海参色黑，味甘、咸，性平，入肾、肺经。我国关于海参的记载可上溯于三国时期（吴沈莹《临海水土异物志》），之后很长一段时间内鲜有文字记载。直至元、明、清时期，海参的食用及药用价值渐被挖掘。明代谢肇淛撰《五杂俎》曰海参“其性温补，足敌人参，故曰海参”，清代王士雄撰《随息居饮食谱》指出海参的药用价值：“滋阴，补血，健阳，润燥，调经，养胎，利产。”现代研究表明，海参具有提高记忆力、延缓性腺衰老、防止动脉硬化、糖尿病以及抗肿瘤等多种药用价值。海参可爆炒、红烧、入汤等方法食用，柴松岩则常以海参煮粥。先将海参煮烂，细切，入米，调味。长期食用此粥，可有温下元，滋肾补阴及益精、养血之功效，柴松岩此为经验之谈。

“我不用保健品”，柴松岩说。“调理阴阳、阴平阳秘，药食同源、寓医于食，审因施食、辨证用膳……这些老祖宗留下的教条，就是我的健康观、食疗观、膳食观。”

有人过中年者，常叹“气不足，事情做多了有力不从心之感……”柴师爽答：“睡觉啊！”顺四时节律，起居有常，“阳气尽则卧，阴气尽则寐”（《黄帝内经》），依然在祖先那里找到了答案。

这就是晚年的柴师，热爱生活，有情、有义，有着与普通人一样的内

心情怀，却又秉持着古老而传统的中医养生之道。

再版之前，笔者再次通读全书，针对初版书中个别撰写不妥之处，做了些许修改、补充。

感谢读者对本书的厚爱！

感谢人民军医出版社，感谢焦健姿老师！感谢他们在本书撰写、出版、发行过程中对笔者提供的帮助！

滕秀香
癸巳年初春



笔者陪柴师诊余留影

初版前言

柴松岩老师为国家级名老中医，行医五十余载，诊治病患无数，尤擅治各种妇科疾病导致的闭经、不孕症及疑难病症，疗效卓著。



柴松岩（右三）在日本讲学

名家所以成为名家，在于其极具个性的临证思辨过程，而对名家的继承，关键之处亦在掌握名家的思辨体系。缘此，本书在写作中注重将柴师在诊治具体病案时的思维方法予以详尽解析，唯此方能充分展示柴氏妇科临证思辨体系之精妙，方能令读者更深刻地理解、掌握和运用柴氏经验方，柴氏经验方对继承者具有指引意义。故本书定名为《柴松岩妇科思辨经验录》。

本书所载验案，涉及对证属中医闭经、不孕症范畴（如多囊卵巢综合征、

卵巢早衰、不孕)，及对证属中医崩漏、痛经、癥瘕、胎漏、滑胎、子肿、产后汗证、产后发热、恶露不绝、产后郁症、阴疮等各类妇科杂病。均据柴师多年积累的翔实病历资料整理而成，并尽量将柴师辨证施治之全过程完整体现。

缘于女性的特殊生理，妇科疾病多有病程长、病情迁延反复的特点。大部分个案均以患者主诉、病史、病证分析、数次诊疗过程（刻下症、用药）及按语的体例写成，以着意探究柴松岩老师中医辨证的思辨过程。对刻下症的记录，亦记录患者现代医学的相关化验检查结果，用以疗前、疗后相互对照、佐证，客观反映疗效。每一诊疗过程后均附简单按语，记录上诊后症状之改善，分析其组方功效及用药特点，并进而分析后续治疗思辨方法的改变以及新组方之由来。每个案后又集中附按，或以该个案所反映之中医病证延伸，或从柴师辨证施治具体思辨、用药特点展开。如此编撰，可窥柴师辨证治疗的学术思想及临床经验之整体全貌。当然，可窥全貌之说，乃本书验案整理者之期待。柴师临证思想、经验之精深，蕴于其多年行医的每一具体个案诊疗过程之中，并非以本书编者之才疏及所载之寥寥医案可以完整体现的。

本书编写过程中，得到柴师悉心指导，且每篇文字皆由柴师亲自审阅、修改，谨向老师致敬！

北京中医院 滕秀香

己丑年五月



目 录

 柴师经验掇菁	1
■ “肾之三最”学说	1
■ “二阳致病”学说	2
■ “补肺启肾”学说	3
■ 柴松岩论治月经病	3
◇ 冲脉充盛为月经之本（此为阴性的、静态的）	4
◇ 肾气盛，地道通（为阳性的、动态的）	4
◇ 五脏六腑功能正常（整体观）	4
■ 柴松岩由脉象判断血海充足与否之方法	5
 月经病	7
■ 闭经	7
◇ 原发闭经验案一则	7
◇ 多囊卵巢综合征致闭经验案五则	14
◇ 卵巢早衰致闭经验案四则	38
◇ 卵巢不敏感综合征致月经稀发经验案一则	56
◇ 席汉综合征致闭经验案一则	59
◇ 减肥致闭经验案三则	64
◇ 人工流产致闭经验案一则	74
◇ 高泌乳素血症闭经验案一则	79
◇ 垂体泌乳素瘤致闭经验案一则	89

■ 崩漏 91

◇ 多囊卵巢综合征致崩漏验案一则 91

◇ 子宫内膜增殖症致崩漏验案二则 97

◇ 功能失调性子宫出血验案一则 109

■ 痛经 113

◇ 残角子宫致痛经验案一则 113

◇ 子宫内膜异位症致痛经验案二则 117

◇ 子宫肌腺症致痛经验案一则 123

妊娠病 128

◇ 先兆早产验案一则 128

◇ 复发性自然流产验案一则 131

◇ 妊娠合并肾小球肾炎验案一则 138

◇ 羊水过多验案一则 144

产后病 150

◇ 产后汗出验案一则 150

◇ 产后恶露不绝验案一则 153

◇ 产后失眠验案一则 155

◇ 产褥感染验案一则 158

◇ 妊娠合并巨乳症验案一则 160

妇科杂病 163

■ 不孕症 163

◇ 阻塞性不孕验案一则 163

◇ 人工流产后继发不孕验案一则	168
◇ 黄体功能不全致不孕验案一则	173
◇ 排卵障碍性不孕验案一则	179
◇ 免疫性不孕验案一则	182
■ 其他	185
◇ 月经先期伴痤疮验案一则	185
◇ 盆腔炎验案一则	189
◇ 阴道溃疡验案一则	192
◇ 小儿性早熟验案一则	197
◇ 中医药治疗外裔妇科疾病验案二则	202
 参考文献	213