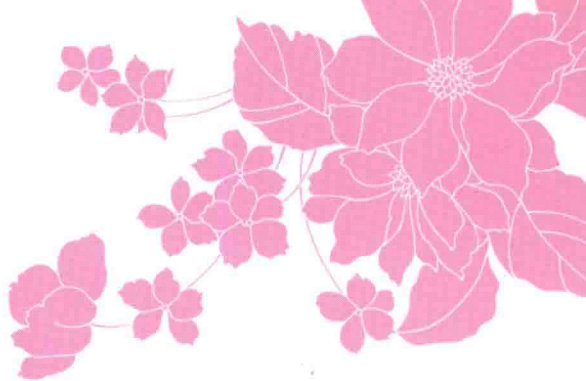




幸福美满的婚恋心得，精炼独到的职场智慧

女人情场别输人 职场别输阵

王磊荣◎编著



**一部给予女人更多正能量的智慧书。
最现实的人生哲学，最受用的幸福良方。**

让女人对自身的状况和社会现实有更明确的认识，对情场和职场有更深刻的见地，避免一些不必要的伤痛和挫折；使自己的人生之路更为顺畅。

 中国纺织出版社

学习成功者的智慧，汲取失败者的经验

女人情场别输人 职场别输阵

王磊荣◎编著



 中国纺织出版社

内 容 提 要

现代女性已经把事业和爱情放在同等重要的位置,似乎幸福与否都要依照这两个指标来考量。赢得爱情、决战职场是每个女人都需要不断提升的人生智慧。

本书分上下两篇,上篇介绍婚恋中女人的心思和智慧,教会女人如何发觉自身的优势,抓住好男人,经营好自己的爱情和婚姻;下篇从职场中的气场、相处、心机、人脉和职业规划等多个角度,分析女性的状态、优势和劣势,让女人拥有更多的资本,迎接职场中的各种挑战,靠自己的智慧,赢来幸福的青睐!

图书在版编目(CIP)数据

女人情场别输人 职场别输阵/王磊荣编著. —北京:中国纺织出版社,2013.1

ISBN 978-7-5064-9285-0

I. ①女… II. ①王… III. ①女性—爱情—通俗读物 ②女性—成功心理—通俗读物 IV. ①C913.1-49②B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第240605号

策划编辑:闫 星 责任编辑:曲小月 责任印制:储志伟

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

尚艺印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2013年1月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:19

字数:230千字 定价:35.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

» 前言

对于女人来说,生活的重心除了衣食住行、家人朋友,便是恋爱和工作了。女人的恋情好坏、工作成就直接关系到女人的幸福程度。那些成功的女人不仅可以在激烈的竞争中稳稳地立足于职场,对于爱情、婚姻和家庭的经营也得心应手。

一个不谙世事的年轻女性,如何面对初来的爱情,如何应对陌生男人的情感攻势,你该注意些什么?大龄女性该如何顶住压力,怎样给自己找到好的归宿?面对感情中的种种问题,你是否有有效的手段去解决这些问题?很多刚入职场或初入社会的女性,由于缺乏工作经验,内心会感到很惶惑,她们需要一些善意的智慧的提醒,能够使她们轻松赢得甜蜜恋情,并且傲然于职场。

每个女人的心中都有一把打开感情之门的钥匙,但是,大多数女人却不知不觉地将这把钥匙交给别人掌管,自己则采取被动姿态。然而掌管不了这把爱情钥匙,女人就失去了自主性和独立性,就会被爱情牵着走,最后,这种被动会成为感情路上的绊脚石,让女人输在情场。想要摆脱这种局面,女人不仅要学会主动,更应该练就一双慧眼,看透爱情的本质,学会与爱人相处,只有这样才能在情场上取得胜利。

与此同时,事业对女性而言也非常重要,自食其力的女人更能赢得他人的尊重。职场上的出色表现不仅能够为女人增添魅力,更是爱情高质量的保证。本书告诉你在职场怎样行事、怎样与人沟通、怎样把握领导的心思、怎样跳槽、怎样建立和维护人脉等,让女性朋友聪明从中有所收益。

这是一本从女性的角度入手,告诉女人如何从职场到情场,如何与人和
谐相处、如何脱颖而出、战胜对手以及守护住自己幸福的书。本身从职场到
情场,从人际关系到婚姻情感问题,从理论的阐述到具体案例的剖析,深入
浅出,循循善诱,给予女性读者更多智慧的启迪。

编著者
2012年9月



上篇 好男人近在咫尺,你靠什么去抓住

第1章 拨开婚恋的迷雾,女人别辜负了美好青春	3
由女孩的爱情成长为女人的婚姻	4
选择合拍的男人做你的如意郎君	6
女人嫁得好才能拥有幸福	8
一个错误的男人会耽误女人一生	10
青春稍纵即逝,趁早选对男人	13
幸福的婚姻让女人愈发美丽	15
第2章 看清世俗的本质,别再做为爱疯狂的女孩	17
早一点认清世俗,早一点接近良缘	18
平衡的婚姻关系需要男人良好的家境	20
经济基础是让婚姻长久的基石	22
呵护美丽,没有男人爱遭遇女人	24
多爱自己一点,男人才会重视你	26



不要十分爱,爱他需要把控尺度	28
爱要尽情舒展,无需委曲求全	30
第3章 好男人就在那里,女人学会挑选你的“菜”	33
好男人要靠自己“淘出来”	34
由细节考验,选择有涵养的男人	36
从他周围的人了解他的品行	38
找个前途光明的“潜力股”	40
男人要有上进心,但不可急功近利	43
挑选男人,父母的建议最为宝贵	45
第4章 聚集“资本”施展魅力,爱要有心计	49
提升修养,让他读不腻你这本书	50
永远记住,没有丑女人只有懒女人	52
女人的品位不是用名牌装饰出的	54
别做让男人厌恶的拜金女郎	56
出入高档场所邂逅心中的白马王子	59
提升修养,举手投足做魅力女人	61
高情商女人自然吸引好男人的目光	63
第5章 若即若离的美感,女人用艺术的手腕经营爱情	67
经营爱情需要女人艺术的手腕	68
保持距离,每天相见不如时而怀念	70
女人太主动会让男人失去兴趣	72
适时静默,别让男人厌烦你的唠叨	74
保持神秘感,不能让男人一眼看透	77
爱的最佳距离不是密不可分	79



一点顽皮开启了他爱你的欲望	81
第6章 散发女人味道,让男人为你魂牵梦萦	85
修炼女人味,学会激发男人的爱意	86
动用感性的魅力打动男人心	88
会撒娇的女人令男人向往	90
适时散发母性,触动男人的孩子心	93
一点点矜持与清高,勾起男人挑战欲	95
在他最需要关怀的时候,表现你的善解人意	97
适度的“示弱”让男人对你怜惜	100
第7章 懂得宠爱自己,才会赢得男人的青睐	103
呵护健康,学会让自己的身心放松	104
美丽不差钱,女人要学会花钱	106
不和自己较劲,放下曾经的错误	108
即使没有王子,我依然是公主	110
女人要懂得培养自己的艺术气息	112
不被男人左右,女人多爱自己一点	115
第8章 终结单身情歌,“剩女”的春天就在眼前	119
别做孤独剩女,不唱单身情歌	120
培养开朗心境,不要惧怕陌生	122
拓展社交圈,朋友多了感情就来了	124
站得高一点,不要局限自己	126
放下清高,学会讨好男人的技巧	128
扛住家庭压力,选好合适的男人	130
年龄小的男人能选吗	133



有过婚史的男人其实可以考虑	136
---------------------	-----

下篇 聪明女人嫁得好,更要干得好

第9章 用事业雕琢人生,女人嫁得好更要干得好	141
------------------------------	-----

嫁得好的女人也要干得好	142
一份安稳的工作是女人的基本保障	144
唯有事业掌控在自己的手中	146
做能够成就自己的智慧女人	149
婚姻不能改变命运,但事业能	152
了解自己的性格,寻找适合的职业	154
提升能力才能找到好工作	157

第10章 行事睿智有谋略,白领女性要有点城府	161
------------------------------	-----

收敛锋芒,聪明女人职场不招摇	162
凡事考虑周全,女人别太鲁莽	164
职场拼杀,学会以退为进的谋略	166
多点“礼”,工作中少点难事	168
关键时刻的表现让人对你钦佩	171
女人要会适度使用女性特权	173
看穿“小人心”,防人之心不可无	176

第11章 修炼职场气场,工作中散发女人韵味	179
-----------------------------	-----

自信的女人散发迷人的魅力	180
靠自己的学识与能力养活自己	183
男人欣赏有独立事业的女人	185
女人的自立能够给男人一种美丽距离	188



做事有主见,别对男人百依百顺	190
提议有见地,令男人对你刮目相看	192
成功的女性拥有更多的追求者	194
第 12 章 沟通悦耳动听,能说会道的女人才更有前程	199
主动沟通,用积极的情绪感染人	200
先倾听,会听的女人才会说	202
言辞委婉一些,双方都好接受	205
语气谦逊,让他人愿意主动帮助你	207
多说赞美的话,职场女人嘴一定要甜	209
妙语连珠,轻松化解各种尴尬	212
巧说强势语,让自己势在必得	214
第 13 章 人际关系悉心细,女人凝聚职场人气	217
保持距离,同事间切忌太亲密	218
鼓励和赞美,拉近与同事的距离	220
体现你的关怀,热心帮助同事	222
和谐相处,不要与同事起冲突	224
不要和同事谈及自己和他人的隐私	227
低调为人,不要在同事面前好胜争功	229
避免误会,别让隔阂拖延太久	232
第 14 章 做领导的左右手,领导心腹前途光明	235
表达赤诚忠心,职场女人要聪明点	236
谦逊学习,主动向领导请教	238
敢于谏言,让领导对你钦佩有加	241
帮领导“打圆场”	243



实时汇报工作,让领导对你放心	246
保持适度距离,维护领导的威严	248
第15章 握牢事业方向盘,女性“跳槽”没那么简单	253
稳定的职业是女人生活的定心力	254
不要在不值得留恋的地方耗尽精力	256
女人到了年龄“跳槽”要谨慎	259
做好职业规划,目标明确再跳槽	261
好工作好找,好领导难遇	264
看准“跳槽”的时机,不要心血来潮	267
“跳槽”跳错,女人该如何“解套”	269
第16章 精心维护关系,女人运筹人脉资源	273
聪明女人学会维护客户关系	274
挖掘人脉,运行工作需要人际关系	277
多结交朋友,会赢得更多客户	280
表现出重视与信任才能赢得更多朋友	282
互惠互利的关系才能更长久	284
善于为他人着想,他人才会为你着想	286
诚信第一,信誉是事业的生命	289
参考文献	292



好男人近在咫尺， 你靠什么去抓住

女人总是感叹：“好男人太少了！”殊不知，很多时候，女人模糊了好男人的定义，她们自然难以找到所谓的好男人。不要总以为男人只是在乎容貌，只在乎容貌的男人，感情肯定不会长久，若是以容貌换来金玉满堂，最后不过是昙花一现。作为女人，需要用心寻觅，你会发现好男人其实近在咫尺。

第1章



拨开婚恋的迷雾,女人别辜负了美好青春

“死生契阔,与子相悦;执子之手,与子偕老。”这是我们对婚姻追求的最高境界,对于婚姻,我们始终寄予了对家庭幸福美满的最大渴望。婚姻,是一种契约。一对男女组成了一个家庭,就需要共同经营一份感情,共同享受两个人努力的成果。只有患难与共,才能采摘幸福的果实。在那一纸婚约的背后,已经不再是一种关系的改变,因为它赋予了爱情以更加蓬勃的生命,更博大的内涵。





由女孩的爱情成长为女人的婚姻

“于茫茫人海中遇见你，没有早一步，也没有晚一步。”这是张爱玲所诠释的最美好的爱情，相遇是一种上天注定的缘分，但从童话般的爱情走向婚姻，从一个天真无邪的女孩成为一个女人，这个过程才是对爱情真正的考验。在电影《半生缘》里有这样一个镜头：几年之后，曼桢和世钧见面了，那时候双方都已经有了各自的孩子。当世钧知道这中间发生的一切之后，说：“让我想想，我该做点什么。”但曼桢只是说：“我们都回不去了。”这一刻是最悲凉的，他们的爱情最终没能逃出世俗的圈套，爱情在走向婚姻的路途中就不幸夭折了。当世钧走后，曼桢说了一句话：“如果我和世钧在一起，也生了一堆孩子，那这就不是一个故事了。”耐人寻味的话语，让人不得不佩服张爱玲对爱情、婚姻的深刻认识。

爱情是神圣的，婚姻是现实的，结婚不仅仅是生理距离的缩短，更是精神距离的缩短。人们总是向往爱情却抱怨婚姻，其实，爱情和婚姻本质上都是一回事，爱情所需要的是心灵相融、两情相悦，而婚姻则包含了更多的责任与义务。如果说爱情是快乐的，那婚姻则是幸福的，从爱情走向婚姻，在这个过程中，其实也是女孩成长为女人的开始。这样的一个转变，并不仅仅是年纪、生理的变化，而是心灵的变化。结了婚的女人，她们不再贪玩，她们懂得婚姻的责任与义务，虽然她们依然在学习的过程中，但她们真正成为了成熟的女人，成为了善解人意的妻子。

阿英是一位典型的贪玩女孩，泡夜店、通宵玩游戏、在上班时睡大觉。因为上班时睡觉，曾被主管呵斥：“怎么跟猪一样，能吃能睡。”听到这样的语言，虽然阿英觉得很不舒服，但她还是我行我素。

即便是在遭遇爱情的那一刻，她依然是这样子的。和男朋友阿平相恋



的时候，两人一起玩网游、打牌，混迹于各个酒吧。当然，与任何一个陷入爱情的女孩子一样，阿英总会花一些时间来为男朋友做饭、洗衣服，偶尔也会贴心地打个电话问吃饭没有。

就这样过了两三年，两人觉得应该结婚了。于是，两人疯疯癫癫地跑去民政局，领了结婚证，在拿到那张证书的时候，阿英突然觉得鼻子很酸，好想哭。结婚之后，阿英才明白那时候的感受，那表示自己再也不是那个贪玩的阿英了。不久，两人就有了孩子，重新回到公司上班，阿英发现自己没有心思玩了，也没有精力睡觉了，她所想的就是如何让自己的日子过好，让老公放心，还有就是为了可爱的儿子，她甚至愿意将自己变成一个贤妻良母。

她真的开始变化了，对工作负责任，每天按时回家。对于这样突如其来的变化，身边的朋友都不适应：“阿英，你是怎么了？结婚了就好像变了一个人？难道第二次爱情来了吗？”阿英笑着回答说：“爱情与婚姻本就是一体的，爱情的力量让我们走向了婚姻，因为爱情，婚姻才可以幸福美满，也可以说，我们现在已经没有爱情了，因为在婚姻里，爱情已经升华了。”

从爱情走向婚姻，我们只想到了这样一句话：“婚姻是爱情的坟墓。”婚姻就好像是一座围城，城里的人想出去，城外的人想进来。因为这样的话流行太久，以至于那些正在品尝爱情甜蜜的年轻男女也会一脸沧桑地感叹：“婚姻是围城。”当然，婚姻并不是一座围城，更不是爱情的坟墓，而是爱情的一种升华和沉淀。

1. 婚姻是爱情的驿站

假如说爱情是过程，那婚姻就是爱情的驿站，即便是最美好的爱情也需要婚姻这个驿站停靠休息。俗话说：“鸟儿飞得再远也得归巢，船儿驶得再远也要归航。”而对我们而言，爱情的最终归宿就是婚姻，从爱情到婚姻，这是一个必然的过程。一个人不会永远只在爱情这个过程里徘徊，就算是爱情再美，也会感到疲惫，所以，婚姻成为了女人疲惫时停靠歇息的驿站。

2. 婚姻是爱情的升华

如果说在恋爱时你还懵懵懂懂，那在婚姻中你可以学到更多的东西。



爱情和婚姻是一脉相承的,但两者又有一些不同。爱情只有两个人,彼此嬉戏玩乐;但婚姻是一个家庭,虽然还是两个人,但你们所面对的事情不再像恋爱时那么简单,有平淡的生活,有争执,有琐碎的事情,这些都成为了考验你们婚姻的因素。只有你们战胜所有,你会发现,之前美好的爱情已经升华了,它更多地成为了责任、包容以及爱。

选择合拍的男人做你的如意郎君

对于任何一个女人而言,男人没有最好的,只有最适合自己的。选择一个与自己合拍的男人,这才是幸福的捷径。有时候,幸福也需要对手,那个与你有共同意愿,并愿意配合你的种种制造幸福的举动,你所想要的他能给你,这样的“合适”男人,才是与你匹配的 Mr. Right。女人都有买鞋子的经历,当我们站在橱窗外,看着橱窗里那漂亮而款式新颖的鞋子就会兴奋不已,我们通常会选出一双最漂亮的鞋子来试穿。但是,穿在脚上才发现这双鞋子不是太小,就是太大,自己都觉得别扭。原来,鞋子合适不合适,只有自己才知道,那些外表靓丽的鞋子并不如我们想象中那么美好,如果我们硬是要穿,那自己只能忍受夹脚的痛苦。其实,挑选鞋子的过程,就是女人寻找爱情的过程。爱情,就好像鞋子一样,只有合适自己的才是最好的。反之,那些最好的未必是最合适的。就好像漂亮的鞋子一样,它只适合放在橱窗里供人欣赏,而不是带回家据为己有。在爱情的世界里,女人要善于选择适合自己的男人,那个与你合拍的男人才是你真正的如意郎君。

生活中,女人都希望自己能嫁一个既帅气又多金的男人,但理想与现实总会有一些差距,当你在选择爱情的时候,所参考的指数并不仅仅是“金钱”或“帅气”,还有其他的各种因素,最后我们只是找了一个再平凡不过的男人,虽然他不够帅,也没有钱,但茫茫人海中,他与自己才是最合拍的。爱情