

作者**第一部**以多种文学样式直面读者的**探索性**作品。

天下无“扰”

——趣谈人生抗干扰

包玉树 著



中国电力出版社
CHINA ELECTRIC POWER PRESS

天下无“扰”

——趣谈人生抗干扰

包玉树 著



中国电力出版社
CHINA ELECTRIC POWER PRESS

内 容 提 要

人生旅途，干扰无限。

大千世界，人生长河，来自外界的聒噪与内心的纷扰林林总总，应接不暇。人无百岁寿，常怀千古忧。如何在腥风血雨中感受到斜风细雨，在物欲横流中体验到月明风清，在激流险滩中幻化出夕阳野渡，“人舟共寂”……

这是一部破解人生干扰迷局、走向健康大道的书；这是一部集案例、历史、心理、趣味、幽默、悬疑、诡异于一体的书；这是一部铸就人生旅途抗击干扰的铜墙铁壁、谱写人生旅途抗干扰辉煌篇章的书。

本书是国内第一部以多种文学样式直面读者的探索性作品，可作为企业文化快餐，适合最广泛的企事业单位及不同年龄、不同层次的读者阅读。

世事如此烦扰，还是读《天下无“扰”》比较好。

图书在版编目（CIP）数据

天下无“扰”：趣谈人生抗干扰 / 包玉树著. —北京：中国电力出版社，2013.12

ISBN 978-7-5123-5448-7

I. ①天… II. ①包… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 319003 号

中国电力出版社出版、发行

（北京市东城区北京站西街 19 号 100005 <http://www.cepp.sgcc.com.cn>）

汇鑫印务有限公司印刷

各地新华书店经售

*

2013 年 12 月第一版 2013 年 12 月北京第一次印刷

710 毫米×980 毫米 16 开本 22.5 印张 341 千字

定价 49.00 元

敬 告 读 者

本书封底贴有防伪标签，刮开涂层可查询真伪

本书如有印装质量问题，我社发行部负责退换

版 权 专 有 翻 印 必 究



自序 FOREWORD

十年前，我异想天开，创作了下面这则小文：《人体智能型屏蔽液》——

人生活在地球上，每日每时都会受到外界的干扰：噪声、废气、病菌、尘埃、电磁波、核辐射……这些干扰织就出一张无形的“天罗地网”，摧残着人们脆弱的神经及健康的肌体，长此以往，生命的质量势必要大打折扣。

精密仪器都能通过金属外壳屏蔽电磁场的干扰，人的体表要是有层“屏蔽外壳”，把那些“隐形杀手”毫不留情地屏蔽掉，那该多好！

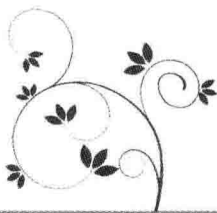
其实很简单，您每次沐浴后只要在全身喷洒一种叫“人体智能型屏蔽液”的液体就万事大吉了。这种液体富含“人体智能因子”，是高科技的结晶，一旦接触人体能瞬间产生一种“保护膜”，在保护期内（型号不同，保护期有长有短）可保护人体免遭各种干扰（核、化、声、光、电、磁等）的侵袭，但对诸如紫外线、氧气、花香等有益的分子原子不起屏蔽作用。自然，由于“人体智能型屏蔽液”独特的智能作用，皮肤的“呼吸功能”也丝毫不受其影响。

因为有了“人体智能型屏蔽液”的存在，在不断恶化的环境中生存的人们相互间打招呼便有了新的问候语：

“今天你喷了没有？”

十年后的今天，世间的各类干扰不仅没有消失或减轻，反而愈加地“迷醉”与张扬。有感于此，我又新创了如下小文：《阿豹的心事》——

阿豹在单位惹了一肚子气，无从发作。下班后，他途经农贸市场，看到市场大门口围着一伙人，似乎在看西洋镜。阿豹憋着气凑上前，只见一个中年汉子蹲在地上，面前放着个铁笼子，笼子里趴着只懒洋洋的小白兔。阿豹感到很失望：人家守笼卖兔，有啥



稀罕的？

阿豹转身正要离开，旁边一位发话了：“看，这兔子的尾巴！”

阿豹不看则已，一看竟吃了一惊：呀嗨，这小白兔长了一条狐狸一样毛茸茸的尾巴。

“啧啧，这兔子生了个长尾巴，真是成精了！”

“忒稀罕啦！”

众人议论纷纷，却没人掏钱去买。“真是天助我也！”阿豹暗呼一声，当即花30元将长尾兔买下。

其实，阿豹买下长尾兔事出有因——

阿豹最近多了个羞于启齿的心事：他的臀部长了个肉疙瘩，还疼中带痒，痒中带酸。因这暗疮生的不是正经地方，也没有化脓，阿豹就没好意思去看医生，仍然坚持扭着屁股去上班，只是走路磨得难受，睡觉硌得难过。

这天，阿豹的顶头上司打电话叫他去一下，他因小恙在身，走路不便，去慢了些，结果被头儿一顿好训，临了还撂下一句狠话：“照你这个磨蹭样，我看你是兔子的尾巴，长不了啦！”

阿豹闻听委屈得要命：今年是兔年，我阿豹的本命年，有道是“太岁年煞星重”，这么关键的一年你领导居然说出这么没水平的话来，你……你居心何在？！

结果，头儿的这句话刺激了阿豹一整天，直到见到长尾兔，他才如获至宝——哼，明天就拎单位让头儿见识见识！

阿豹将长尾兔拎回家，小兰一见就咋呼起来：“你疯了？你怎么领了个怪物回来？”



“娘子，这不是怪物，这位是我的、我的老本家——长尾兔。”

“它、它是你本家？”

“对呀，我属兔，五百年前我跟它是一家人咧，嘿嘿。”

“你发神经啊？你买它放家里想吓唬我不成？”小兰的脸愈发地红艳。

“岂敢岂敢！是这么回事，今天我们头儿说我兔子尾巴——长不了，士可杀不可辱，他不该这样侮辱我的人格！我明天要领本家去单位，给那孤陋寡闻的头儿瞅瞅，让铁的事实给他一记响亮的耳光！咱也过把扬眉吐气的瘾！”

小兰当即打断了阿豹的慷慨陈词：“你想胳膊拧大腿呀？臭美吧你！我劝你还是老老实实，做好你小职员的本职工作吧！”

小兰苦口婆心一番开导，令阿豹发烧的大脑迅速降了十度：嗨，这“赤脸婆”头发长，见识也不短呀！有道是，小不忍则乱大谋，多大事呀，咱大人不计小人过，就当儿子误伤了老子一回吧！

这样一想，阿豹顿时平息了内心复仇的狂乱，但看着眼前的长尾兔，又忧上了心头：本家驾到，该如何处置为好呢？

“明天就去退掉，否则你就甭回家见我！”小兰给出了标准答案。

第二天，阿豹请了一天假，拎着兔笼子专程赶到农贸市场，在老地方规规矩矩守了一整天，也没见那出卖“本家”的汉子露面，倒是吸引了一拨又一拨的围观者。直到天快黑了，阿豹才进到市场里，买了几根黄瓜，与“本家”分而食之。

阿豹称这长尾兔为“本家”，还有个原因，就是两位都喜欢吃黄瓜。昨天，那卖主曾嘱咐他：这兔子其他食物不吃，就好啃黄瓜。其实阿豹也喜欢将黄瓜当水果吃。他曾振振有词地对小兰讲：“知道吗，这黄瓜，原名胡瓜，原产于印度，西汉



张骞出使西域时把它引入咱中国的，多吃黄瓜有减肥作用，还有特殊的美容功能，扩张血管、减慢心率、降低血压和降低胆固醇的作用……这就叫：带刺的黄瓜顶花的藕，新婚的女子头一宿。”结果越讲越滑边，自然招来小兰一顿臭骂。

阿豹躲在阴暗的角落里，陪伴着“本家”一边干嚼黄瓜，一边仰望茫茫夜空，不禁涌上了“敢问家在何方”的感慨。

阿豹没有完成小兰交给的神圣使命，有家难回。面对津津有味吃黄瓜的长尾兔，阿豹念叨起来：“本家呀，你不该违反自然规律，长个长尾巴啊！咱们做兔子的，尾巴就不能长，长了就是怪物，就让人瞧不起，人家就不敢与你为伍。本家呀，你可怜可怜我阿豹吧，我今天若不跟你拜拜，小兰明天就要跟我‘拜拜’了！我现在就将你放生，你走你的阳关道，我走我的独木桥，咱俩井水不犯河水，你意下如何？”

阿豹将笼门打开，可那长尾兔眼巴巴望着他，就是不肯出来。

阿豹叹了口气：“相见时难别亦难，我只有做回东郭先生了——喂，有了，我何不送你去一个该去的地方呢？！”

一根烟的工夫，阿豹拎着本家出现在一家宠物医院门前。不等开口，一个穿白大褂的人便迎上来，见怪不怪道：“放这里吧，过一周来取。”

阿豹天真地问：“大夫，这兔尾巴这么长，是不是生怪病了？”

“也不算啥毛病。”白大褂很有城府地讲道，“你告诉我，它是不是喜欢吃黄瓜或者丝瓜？”

“对对对，它喜欢吃黄瓜，我也是。”

“这就对了！如今的黄瓜几乎个个含有‘拉长剂’。看，这几只送来求医的宠物兔也是因为喜吃黄瓜，患了‘长尾症’。瞧，那边笼子里的吉娃娃，由于喜欢吃西红



柿炒蛋，成了‘红脸关公’了！为啥？西红柿里的‘催红剂’闹的呗。这边的巴西绿毛龟，因为吃了添加增白剂的馒头，成了白毛龟了！诸如此类的宠物怪病，在这里已是司空见惯了。”

“原来如此！”阿豹感慨万千，“怪不得小兰最近脸蛋红艳艳的吓人，原来是催红剂闹腾的——她就爱吃西红柿炒蛋！”阿豹突然如醍醐灌顶，大叫了一声：“哎呀，不好！”

白大褂也吓了一跳：“你——咋啦？”

阿豹一只手下意识地伸到了身后，放在了那个又疼又痒又酸但内藏玄机的地方：老天爷呀，这里长的哪是什么肉疙瘩哟，分明是一截被“拉长剂”催生出来的小尾巴啊！

——我阿豹光荣返祖了！我阿豹还是人吗？

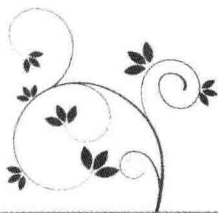
阿豹骤然间悲从中来，顾不得“男儿有泪不轻弹”的古训，竟砸下了两颗晶莹的泪蛋子！

白大褂问明了情况，当即拍着胸脯讲：“老弟，你要信得过我，就在我这宠物医院就医吧，我保证——”

“不，我要留着它，我要找出‘拉长剂’的发明者，让他向我——不，让他向全国人民谢罪！”

阿豹离开了宠物医院，走在回家的路上。——我要跟赤脸婆小兰联合起来，向万恶的添加剂宣战，不讨回人间的公道，人类的健康，绝不鸣锣收兵！

阿豹一路走一路想。仰望头顶一轮明月，他觉得“天将降大任于斯人也”，顿时信心爆棚，不由得翘起了自己的尾巴。



2012年，我废寝忘食，撰写了一部专著《电力测量抗干扰技术》。写书的那段时候，我所在的江苏方天电力技术有限公司正在举办“方天讲坛”，作为国家电网公司的优秀专家人才及江苏省电力公司的首席专家，我被邀请在讲坛上开讲。我想：纯粹讲技术层面的内容，很难提起所有听众的兴趣。有什么办法让非专业的听众也能听得津津有味而且有所收获呢？我灵机一动，将演讲的内容一分为二：“人生旅途抗干扰”和“电力测量抗干扰”。果然，我生动的演讲引起了听众的浓厚兴趣，台下掌声不断。

在“方天讲坛”，我是这样“开讲”的：

几乎所有的词语都有反义词，我想问在座的诸位，伟大的反义词是什么？对，是渺小；严寒的反义词：酷暑；清醒的反义词：糊涂；坚强的反义词：软弱。我想再提问一下：干扰的反义词是什么？三个字：抗干扰。能不能用两个字直白地概括？不能！

所以，“干扰”的反义词已被自身干扰掉了，可见干扰的威力是如何地巨大！

大千世界，人生长河，来自外界的聒噪与内心的纷扰林林总总，应接不暇。人无百岁寿，常怀千古忧。如何在腥风血雨中感受到斜风细雨，在物欲横流中体验到月明风清，在激流险滩中幻化出夕阳野渡，“人舟共寂”……

这，需要我，需要你，需要我们，携起手来，共同铸就人生旅途抗击干扰的铜墙铁壁，谱写出人生旅途抗击干扰的辉煌篇章。

我在“方天讲坛”上，列举了大量活生生的干扰实例：压力干扰，交通干扰，分贝干扰，气场干扰，视角干扰，思维干扰，五官干扰，专业知识干扰……上文的



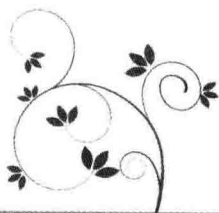
《阿豹的心事》涉及的是食品干扰。不是吗？当今一些人的许多做法已经突破了伦理底线，毒豆芽、毒猪肉、假鸡蛋、假牛肉等等层出不穷。我们不敢吃，怕吃到含瘦肉精的猪肉、喂过抗生素的鱼虾、地沟油炸的油条、苏丹红锤炼过的咸鸭蛋、喂过避孕药的黄鳝、美过容的大米、药水泡的豆芽；我们不敢喝，怕喝到三聚氰胺牛奶、敌敌畏勾兑的美酒。这还只是吃喝方面的。另外，我们不敢出门，怕遇到药家鑫、张明宝、李刚之流，怕遇到碰瓷的钓鱼的之流；我们不敢上医院，怕吃了假药，怕医生的大处方，更怕过度治疗死得更快；就是坐在家中，我们也害怕，怕诈骗电话，怕上门行骗，怕野蛮拆迁。在这个时代，我们还敢相信谁？我们还敢相信什么？

人生旅途，干扰无限。多重干扰、多重危险宛似一匹匹饿狼向我们恶狠狠袭来。如何有效地抗击人生干扰，是摆在我们面前需要研究的一项全新课题。这“课题”时常在我心头萌动，我饱受其扰。我觉得唯有亲自开展这方面的“研究”才能使自己免受其扰。“方天讲坛”是一个契机，通过演讲“人生旅途抗干扰”，我产生了写作《天下无“扰”》的崭新构想，并在公司领导的大力支持下，很快就付诸了行动。

在“方天讲坛”上，我特别提到了京剧《红灯记》里李玉和的一个唱段——“党教儿做一个刚强铁汉”：

日寇的铁蹄下，黑云压城城欲摧，镣铐加身，自身不保，可心中还想着人民，想着党，想着密电码，想着要使那几万万同胞脱苦难。这是何等的坚强啊！可以说，共产党员李玉和将抗击白色恐怖干扰的能力发挥到了极致。

听了这段京剧唱腔，无不让我们热血沸腾！共产党人李玉和的傲然正气体现出生命的尊严，没有对党的事业的无限忠诚，没有坚强的共产主义信念，如何表现得



大义凛然，视死如归？可以说，李玉和不仅仅是那个年代抗干扰的典范，也是当今浮躁社会抗干扰教科书。

现在虽然是和平年代，不需要我们抛头颅，洒热血，赴汤蹈火，冲锋陷阵，但是，古往今来仁人志士的高尚情操与伟大壮举一直在激励着我们，英雄主义和理想主义的豪迈情怀在中华大地熠熠生辉。

我想，假如有那么一天，需要我们像李玉和那样站出来，我相信，在我们的中华大地上，将会顶天立地站出张玉和、王玉和、赵玉和，还有我——包玉和！

现在，我就要站出来了！用一部倾心打造的《天下无“扰”》来抗击大千世界、人生旅途的种种干扰。

本书分为三大篇章：上篇——人生百“卫”；中篇——古道热“尝”；下篇——君临“天下”。本书内容上涉及多种文学式样，可当做文学作品阅读，也可作为企业文化读物，供广大的企事业单位工作人员阅读。

现将篇章体例加以简要说明：

上篇“人生百‘卫’”共分九章，以贴近读者的鲜活事例，将人生诸阶段惯常遭遇到的典型干扰案例加以趣味剖析，给出独到的处理方式。每章内容主要由三部分组成：“——王言莉话——”以女性的口吻加以叙述及评述（因行文需要，有些文章，宜从女性视角切入。“王言莉话”的文字大都出自“幕后英雄”王莉女士的口中或笔下，以她的口气叙述，也是谋篇布局的需要。王莉何许人也？小学教师，吾妻也。）；“——玉语树书——”从男性的角度加以述说及评说；“——笑对人生——”将八方幽默事、人间哈哈镜尽情呈现，希望读者朋友阅读之余，能若有所



悟，若有所获，达到“润物无声，踏雪无痕”之境界。

中篇“古道热‘尝’”共分十章。参禅悟道，借古喻今，聆听来自远古的悠悠道韵，拨动内心排解干扰的幽弦，给读者以警示作用，且能在快乐阅读中收获多多。该部分内容得到了文学博士、硕士生导师王明强先生的鼎力指教，他的《老子庄语》、《心灵老汤——庄子寓言赏析》等作品对我多有启发。

下篇“君临‘天下’”共分八章。古往今来，帝王将相是如何抗击人生干扰的？有成功，有失败，读罢，会让您神思飞跃，扼腕三叹！

本书主打“原创牌”，因此上篇的内容占据了极大的篇幅，而中篇、下篇的内容力求短小，只是起一个导引作用，在随后的“姊妹篇”中再尽情挥洒。

较之市面上多如牛毛的各类励志类、人物传记类、企业文化类书籍，本书有四大亮点：一是内容涵盖了文学四大样式（小说、诗歌、散文、戏剧），几乎囊括了所有的文学创作形式（中篇小说、短篇小说、微型小说、诗歌、散文、杂文、科幻、剧本、随笔、寓言、纪实文学、日记、书信、传记、小品、漫画等）；二是以男女分别述说抒写的方式，力求达到“阴阳平衡”，抗击“性别干扰”，给读者别样的阅读感受；三是注重案例，并且是作者的亲身案例，保证了人世间可贵的“唯一”；四是每章的“笑对人生”部分摒弃“人生锦囊”之类的人为说教，让读者朋友自我辨析，从中感悟人生三昧，灵感来自于海明威的“冰山理论”：冰山之所以雄伟壮观，是因为它只有八分之一在水面上。

NBA巨星勒布朗·詹姆斯曾讲过一句话：我想把所有的事情都做到极致，我想成为最强的队员。现在，詹姆斯说到做到了，这本书能写到做到吗？

是骡子是马，还是拉出来遛遛吧！



目录 CONTENTS

自序

上
篇
人生百『卫』

第一章 点滴成长

— 王言莉话 —

邻家有女 / 3

吃饭，母子“过招” / 4

别了，“如果……就……” / 6

“舅舅”的魔力 / 8

拔钉子 / 10

陪儿子入“套” / 10

怕玩的“秘密” / 12

儿子作诗 / 13

家长众生相 / 14

— 玉语树书 —

老少问答 / 16

逆向思维 / 17

挺直腰杆，讨回道歉 / 19

儿子“冒烟”夺冠 老子“冒汗”
不安 / 20

家有“逆子” / 21

吃苦记 / 22

讨“气”的儿子 / 23

这个转弯真太急 / 24

儿子学舞 / 26

— 点滴为鉴 —

以孩子为镜 / 27

— “名”惊人 / 28

陪孩子聊聊天 / 28

大本事与小本事 / 29

孩子想做升旗手 / 29

请多给孩子表现的机会 / 30

谨防“添负” / 31

不是闹着玩的 / 32

不该放手不放手 / 32

蚀本赚吆喝？ / 33

— 点滴烦恼 —

胖的烦恼 / 34



近视的烦恼 / 35
妈妈，我能不能歇一会儿？ / 36
瘦的烦恼 / 37
令人烦恼的蛀牙 / 38
好学生的烦恼 / 39
咀嚼孤独 / 40
困的烦恼 / 42
唉，小升初 / 43
成长的烦恼——“慢” / 44
真假男子汉 / 44
“别人家的孩子” / 45
成绩啊，成绩！ / 46
父母离异带来的烦恼 / 47
矮个子的烦恼 / 48
大书包 / 49
“快乐”的星期天 / 51
我想给老师谈件事 / 52
“天字号机密” / 53
彩迷老爸 / 54

— 笑对人生 —

妙语惊人 / 55

土老毛教子 / 56
智能型“消气箍” / 57
道旁苦李 / 57
后生“可畏”？ / 59

第二章 呢喃爱情

— 王言莉话 —

绿色的“红娘” / 61
先生的“壮举” / 62
睡眠奏鸣曲 / 64
先生有颗“女人心” / 65
家有“醋男” / 66
扶不起的阿斗 / 67
愧对球迷先生 / 68
忙完小孩忙“大孩” / 68
陪老公看球 / 70
老公的“怪论” / 71
先生，我想跟你说话 / 72

— 玉语树书 —

留张字条再“开路” / 72



弥足珍贵正是爱 / 73

凡事宽以待人 / 74

我家的“太阳”、“地球”和

“月亮” / 74

夫写妻誉 其乐融融 / 76

“夫妻消费不平等条约” / 76

我好后悔 / 78

— 笑对人生 —

四季歌 / 79

“夫联”流产记 / 79

老公炒股 / 81

媳妇把我招聘了 / 84

四季的恋歌 / 86

第三章 捍卫婚姻

— 王言莉话 —

多付了七元钱 / 89

看“戏” / 90

八个家庭的“总参谋长” / 91

老公追星 / 93

— 玉语树书 —

裙子 / 95

生男生女 / 95

冬季到台北来看雨 / 97

一位丈夫对妻子的公开信 / 98

保姆“瘸”啦 / 99

心病 / 99

情书的代价 / 101

赵飞燕与杨玉环的两封书信 / 103

丈母娘不是“娘”！？ / 105

条件反射 / 107

一封电报 / 108

— 谈天说地 —

情魔再生素 / 109

制造“醋料” / 110

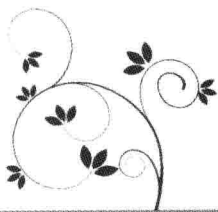
顾家的男人值得爱 / 111

司仪莫“煽情” / 111

学会制造“悬念” / 112

— 笑对人生 —

夏日的恍惚 / 113



阿B遭遇“万古愁” / 113

第四章 成就事业

— 王言莉话 —

“舌头栗子” / 119

人贵有“气” / 120

残缺的优势 / 121

堂弟开店 / 122

萍的“护身符” / 123

为了我当“三好生” / 124

一次事关表弟命运的电话 / 125

照蛋打分 / 127

弟弟，好样的 / 128

“成熟” / 129

— 玉语树书 —

提拔 / 131

“小姚真够苦的” / 132

那年实习时 / 133

表妹上城 / 134

马尚改 / 135

— 笑对人生 —

庖丁给伯乐的一封信 / 136

明眸 / 138

投笔从歌的“难高音” / 139

守株待兔 / 141

第五章 友从何来

— 王言莉话 —

知了猴 / 143

一笔“泡汤”的交易 / 144

都是我的错！ / 146

奇怪的脚步声 / 147

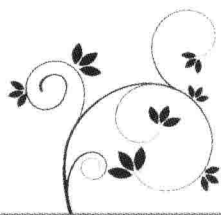
足球·朋友 / 148

— 玉语树书 —

机遇和人缘 / 149

意外之“财” / 150

心会跟爱一起走 / 152



为让他人度“蜜月”夫妻暂成
“单身汉” / 153
江山易改“钓”性难移 / 154

— 笑对人生 —

“股嘴”杨大民 / 156
一念之差（短篇小说） / 158

第六章 老少之间

— 王言莉话 —

反哺 / 165
婆婆的“持家之道” / 166
吵闹不觉老 / 167
大年夜 / 168
“腥味”艺术 / 169

— 玉语树书 —

剪不断的爱 / 171
父亲的宽心 / 173
“宰”公公 / 174

装空调孝顺邻居大娘 / 175
家书抵万金 / 176
照相 / 176

— 谈天说地 —

善待老人就是善待自己 / 178
谁吃了“忘蛋”？ / 179
中年女士谨防“自作多情” / 179
对老同志打声招呼又何妨？ / 180

— 笑对人生 —

向儿女传授择偶经验的家信 / 181
百日照 / 182
小D见丈人 / 182
让座 / 183
接人 / 184

第七章 呵护健康

— 健康随笔 —

健康姓什么 / 185