

第

女人的天賦正在改變世界

一性

二十世紀，
女人仍被認為是次於男人的「第二性」；
二十一世紀，
女人將迎頭趕上男人，成為「第一性」，
重新塑造新社會、定義新生活，
創造兩性共治的世紀。

鄭重推薦

《中國時報》副總主筆／卜大中
晚晴協會創辦人、婦女新知董事／施寄青

Helen Fisher◆著 莊安祺◆譯

第

女人的天賦正在改變世界

一性

Helen Fisher◆著 莊安祺◆譯

社會觀察 004

第一性——女人的天賦正在改變世界

作者／Helen Fisher

譯者／莊安祺

發行人／曹又方

社長／李敏勇

出版者／先覺出版股份有限公司

地址／台北市南京東路四段50號6樓之1

電話／(02) 2570-3939

傳真／(02) 2570-3636

郵撥帳號／19268298 先覺出版股份有限公司

責任編輯／李瓊絲

美術編輯／陳正弦

校對／陳秋月、鄭瑪麗、李瓊絲

原書名／The First Sex: The Natural Talents of Women and How They Are
Changing the World

原出版者／Random House, Inc.

版權代理／博達著作權代理有限公司

圓神出版事業機構法律顧問／許文彬律師

印刷／祥華印刷廠

2000年8月初版

2000年9月2刷

The First Sex

Copyright © 1999 by Helen Fisher

Chinese (Complex Characters) Trade Paperback Copyright © 1999 by Prophet Press

Published by arrangement with International Creative Management, Inc.

Through Bardón-Chinese Media Agency, Taiwan.

ALL RIGHTS RESERVED.

定價 320 元

ISBN 957-607-503-3

版權所有・翻印必究

◎本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本公司更換

Printed in Taiwan

推薦序

開啓兩性關係的新知識

中國時報副總主筆 卜大中

去年的「三八婦女節」，我剛好從美國搭機返台，在機場買了本當期的《時代週刊》。買，是因為被它的封面專題——〈女體真相〉所吸引。在兩萬呎高空，我一口氣讀完那篇專題，覺得趣味盎然。

以前，我也看了不少「社會生物學」或「演化心理學」的書。書中大多認為男男女女都是生物和演化的奴隸，受基因繁衍的本能所苦，是激素沼澤的囚徒。同時，女性主義者的著作也大多堅信男女差異是後天文化制約的結果，兩性在先天上是沒有不同的。

可是，《時代週刊》上那篇專題報導介紹的三本新書，修正了此一幾乎成典範的理論：其中一本就是人類學者海倫·費雪所寫的《第一性》。當時，我在《中國時報》人間副刊為文介紹時，就希望有出版家能譯介這三本新書。沒想到先覺出版社這麼快就譯好出版了。當真是「先知先覺」呀。

費雪一反過去男女先天無差異的看法，從生理學的角度說明了男女在先天上的大不同。

例如，大腦構造的不同，使男人長於階段式思考，女人長於網路式思考；男人重邏輯，女人重直覺；男人追求獨贏，女人追求雙贏等等。此外，別的學者也認為女人比男人多使用右手，更少色盲。女人腦子比男人小，但腦神經密度高於男人；女人血中的免疫球蛋白多於男人，男人血色素則多於女人；男人較注意疼痛，女人較意識到大腦中的悲傷感覺。男人比女人高一〇%，重二〇%，強壯三〇%；但女人更能忍耐疼痛、疲乏，而且在長期競賽中，女人可能是最後的勝利者。更好玩的是，女性陰核遠比男人陽具實小，可是神經密度是陽具的兩倍；比陽具更專業地負責性愉悅。所以，女人的性快感也遠高於男人。

下個世紀的經濟活動更擺脫體力而仰賴腦力，女人將取得智力上的優勢，而從「第二性」的地位轉變成「第一性」；男性則在各個方面敗下陣來，屈居於「第二性」的地位。因為，女性大腦的特質較符合下個世紀經濟的需求——講求語言、溝通、EQ等的管理方式。

同時，在性愛、情欲的兩性關係，女性也將獲得主導權來重新詮釋。這本書，開啓了我們對兩性關係的新知識，值得女人，尤其是男人，仔細研讀。

推薦序

新興女真族

婦運推動者 施寄青

一九九九年國際婦女節那一期的《時代週刊》封面故事是〈女體真相〉，內頁報導最新的生物和演化祕密研究，顯示女人是較強悍、健壯和好色的性別。因此，「女人，妳的名字不是弱者」。

如果女人真是弱者，人類早已滅絕。用點想像力，在遠古時代，生存條件惡劣，女人跟男人一樣要面對洪水猛獸，卻比男人多了一項天職——孕育下一代，大腹便便的女人照樣要躲洪水、與猛獸搏鬥，如果女人不強悍，早被自然淘汰了。

一九六〇年，第一盒避孕丸問世，女人擺脫生育桎梏後，全世界的女人，不分種族、地域，她們都活得比男人長壽和健康。為什麼？當然是因為她們天生強健。

二次大戰後，大多數國家都推廣全民教育。女人受惠於教育，逐漸嶄露頭角，在各方面的表現不僅不輸男性，還有凌駕男性的趨勢。女人表現優異，除了顯示她們絕不比男人笨，更重要的是她們比男人願意成長。君不見各種演講場合，聽眾大多是女性，在台灣，女人比男人熱中成長。在日本，各種雜誌的訂閱者以女人居多，甚至學術性的期刊也是如此。

男人花了數千年建構的父權神話，就在這個世紀給解構掉了。除了各種科學研究之外，解構父權神話的利器是女人具體的表現和成就。

美國傑出的人類學家海倫·費雪在本書中，舉出許多生物學、醫學、心理學的研究，來證明女人不但不是第二性，反而是第一性。她的證據和論點當然有商榷之處，她自己也表示這些證據有待更進一步研究。但是這些論據提供給我們新的視野，一如一些預測未來的趨勢學報告和書籍。

至少有一點是毋庸置疑的，當女人愈來愈強，受的教育和專業訓練愈多，這世界的樣貌一定會因此而產生巨變的。

費雪在本書中強調許多女人的特質，不論是天生的，或是後天文化、社會制約的結果，如溫柔委婉、細心、會說話、善體人意、心思靈巧、喜歡說長道短，拐彎抹角，不論是正面或負面的特質，在電腦發達的時代，都能派上用場，甚至比男人更能適應e時代的來臨。

還記得十年前，我跟曾昭旭教授同台演講，他說自古以來，女人只有兩種，一種是「女假人」，一種是「女真人」。女假人是處處迎合順從男人的，絕大多數女人都是女假人，她們為求生存，不得不服膺父權價值如三從四德，久而久之，久假不歸，內化成爲她們天性的一部分，賢妻良母型的女人即屬此類。

女真人是敢表現她們情欲的女人，如潘金蓮、卡門之類的蕩婦淫娃，但流於粗鄙。他期待未來能看到女君子，即文質彬彬的女人，有教養、敢於表露自己的英雌本色。

我不完全同意他的論點，因為潘金蓮、卡門這樣的蕩婦，仍然是男人欲望的產物，她們仍是以色事人的女人。她們的「真」仍是「假」，而非真正的「真」。

二十一世紀來臨，這世界會有真正的女真族出現，她們不為傳統價值所局限，不活在男人的期望中，她們是為自己而活的新興女真族。受過良好教育、有一技之長、有自己的生涯規畫，她們如果是異性戀，會跟男人建立平等互惠的親密關係。

受過性別平權教育、有反省自覺能力的男性，也會加入女真族的行列。因為在父權神話的壓力下，受害的、受局限、受壓抑的不只是女性，男性才是最大的受害者，他們常常被迫做虛張聲勢的大男人。

當男人、女人都能順性發展，人類的創造力一定會大大提升，而且是一股上升的力量。這也是本書一再強調的重點。

有識之士早已憂憂忡忡，他們推測二十一世紀最大的衝突來自種族和性別。而化解衝突最有效的工具是教育，全面推動性別教育已是刻不容緩的事。本書正是最佳的性別教育素材。

Contents

推薦序 ●	卜大中	I
開啓兩性關係的新知識		
推薦序 ●		
新興女真族	施寄青	III
導論 ●		
很久很久以前——大膽建言		001
1 ●		
網路式思考		007
——縱觀全局		
2 ●		
組織裡的女性		037
——女性團隊		
3 ●		
女性的言詞		069
——資訊時代的教育者		
4 ●		
讀心術		099
——看透你心的人際技巧		
5 ●		
華佗再世		125
——濟世救人的女性		



Contents

6	●	女性如何領導	151
		——民間機構和政府中的女性	
7	●	屬於女性的未來	177
		——女性如何改造企業界	
8	●	性的新紀元	203
		——性欲女性化	
9	●	迷戀	235
		——二十一世紀的浪漫愛情	
10	●	同等的婚姻	263
		——婚姻改革	
11	●	同心協力的社會	289
		——重塑平等	

導論

很久很久以前——大膽建言

只有一種看事情的觀點，那就是全盤觀照。

——羅斯金 (John Ruskin)

「女人是什麼？」西蒙·波娃在她一九四九年的名著《第二性》中，提出了這樣的問題。她認為女人完全是經濟和社會力量的產物。她說：「女人不是天生，而是後天養成的。」

自波娃寫了這句話後，時代已經變了。許多科學證據都顯示，人出生之時，腦部的構造和發展就已經注定他們會以獨特的方式行動，而且在某些基本的層面，兩性並不相同。數百萬年來，兩性從事不同的工作，需要不同的技巧，隨著日子的累積，天擇的結果，淘汰了劣

者，時間也在男女腦部刻畫下微妙的差異。女人天生就是女人。

我有個同卵雙胞胎姊妹，我們在許多方面相同，但在其他方面卻互異。我們的笑聲、手勢簡直一模一樣，但我是人類學者，而她則是熱氣球駕駛兼畫家。這種體驗讓我深刻地明白父母、師長、朋友、工作和其他種種文化因素，的確會對人的思想和行為有很大影響。環境和遺傳永遠是相輔相成，夾纏不清的，不可能有兩個人會一模一樣。

然而男女出生之時，就有可以追溯自非洲祖先的天生傾向和特質。兩性並不相同，各有天賦，都是遙遠過去留傳迄今的活檔案。

不過，波娃的中心思想是正確的。她認同十九世紀的觀點，認為多少世紀以來的農業制度使得女性淪落到社會上的次等地位。

自一九七〇年代起，學者認為早在農業社會之前，女性不論在經濟和社會上，都有相當的力量。古非洲的女性外出蒐集野果蔬菜，把孩子留給親戚照顧，帶晚餐回來。很久很久以前，雙薪家庭本是常態。人類學者認為，當時女性的地位並不亞於男性。

但隨著農業革命，男性挑起經濟重任：整地、栽種、收成。不久他們成了商人、戰士、家長和君主。農業文化中的女性，迄今依然被當成「第二性」。

然而西方社會掀起工業革命之後，強大的經濟力量已經讓女性投身職場，也造成了源遠流長的人類史上最特別的發展：女性重新掌握經濟地位。全球各地的女性如今再度得到數萬年甚至數百萬年前她們曾擁有的經濟力量。

她們也在職場中發揮天賦。

因此我大膽提出：在全球女性持續投入職場之際，將會把天賦運用在社會的各個層面，大幅影響二十一世紀的商業、性和家庭生活。在某些重要經濟層面，她們甚至會掌控大權，成為第一性。為什麼？因為目前在商業、傳播、教育、法律、醫藥、政府和民間團體的趨勢，全都意謂著明日世界需要女性的心智。

男女有何差別？為什麼會演化出這樣性別的差異？女性的特質又會如何改變世界？

長久以來，女性發展出許多獨特的能力：語言的才能、看人臉色的能力、情感的敏感、將心比心和推己及人、敏銳的感官知覺、耐心、同時做和思考數件事的能力、全盤思考、長期計畫、建立人際關係和談判的才能、照顧關懷的本能，以及合作、達成共識、經由平等團隊領導的傾向等。

男性也有天賦，如對空間關係的掌握與運用、解決複雜機械問題的才能、專心注意的能力，和控制情感的天賦。這一切全都在數百萬年前，就建構在兩性不同的腦部。

這並不表示兩性是DNA的玩偶。隨著大腦皮質的演化，我們也會思考，會考量各種各樣的可能，做出選擇，學會新技巧，我們常可超越遺傳的本性，為自己的生活做決定。

然而我們也有來自過去的傳承。性別的差異見諸全球各個文化，在同一社會中也一再不停地重現，許多甚至早在嬰兒期就已經出現，和性激素——雄性素和雌激素息息相關，或是可以追溯到特定的基因上。

學者甚至已經了解這些性別的傾向，如何建構在兩性的腦部。懷孕之初，胚胎並無男女之別，直到八週大，才開始有差異。若是男胎，Y染色體就指揮性腺變成睪丸，而這些正在發育的性器官也產生雄性素，再發展出男性生殖器，稍後也會影響到腦部。

若胚胎是女兒，那麼就沒有雄性素的作用，女性生殖腺在第十三週出現，接著是女性的腦部發展。最近學者也認為，X染色體和胚胎的雌激素可能在塑造「女人」的過程中，扮演重要角色。不過所有的學者都同意，若沒有雌性素在成長的胚胎上作用，就會發育為女兒。

因此，學者常認為女性是有所欠缺的那一性。

我的解讀則不同。「女性」才是主性，第一性。添加化學物質之後，才會變成男性。而生理觀點的第一性也逐漸發展為社會和經濟領域上的第一性。

男女之別並不單純，我們每一個人都擁有複雜的男女特質，沒有任何人是完全男性或完全女性的。人類胚胎的腦部發展緩慢而不均衡，不同的部位會在不同時期受到性激素的影響，而這些激素的濃度不斷改變，可能影響腦部的某些區域，卻完全未觸及另一區域，因此人的性別傾向受到他們在子宮內所承受激素的時機和濃度而不同。

嬰兒出生之後，環境也加入性別塑造的行列。男生用藍色，女生用粉紅色，前者有玩具車，後者則有洋娃娃。各種各樣的社會力量引導著兒童、成人和老人的舉止言行，也會改變腦部神經傳遞素的分泌、性激素的起伏，甚至基因的活動，巧妙地改變我們的生理和行為。

兩個看來不相關的現象：國際嬰兒潮和更年期的生理變化，都會加強女性對未來的影

響。

嬰兒潮一代已經步入中年。根據人類學者的研究，全球中年婦女都比較勇於表達自我，一方面是因為文化因素，一方面也是因為生理現象。進入更年期的婦女，雌激素量降低，讓原本受雌激素掩蓋的睪固酮和其他雄性素顯現，這些激素正是和哺乳類動物階級及勇於表達等特性相關的激素。因此嬰兒潮這一代的中年婦女不但在經濟上、心理上，而且連激素的分泌，都做好準備，將為世界改頭換面。此時，我們正站在女性世代的門檻。

本書前六章討論男女之間的差異，採用關於腦部的研究資料、各種文化的記載，和人類學、心理學、社會學、動物行為學及其他行為和生物科學的證據，探索為什麼會演化出這種生理的兩性變異，並指陳女性的天賦如何開始影響社會的某些範疇。這些章節舉女性對媒體、教育、服務業、司法、醫學、企業、政府和民間團體的影響為例。

第七章討論的是更年期，說明全球女性如何在中年擁有更多的影響力，並指出嬰兒潮一代如今步入中年，將在職場和政治方面舉足輕重。第八至十章探究這些經濟能力雄厚的女性對性、愛情和婚姻會有哪些影響。第十一章則陳述了作者的期待：男女將會承認他們之間的不同，在職場運用女性的天賦，並且用本書資料建立起和諧的關係。本書的結論是，男女將重新達到符合人類天性，而且在古早以前很普遍的平等關係。

對於未來，我很樂觀，不僅是為女性，而且為男性。女性能夠全盤思考的能力和對人的濃厚興趣，將為我們的電視節目增加廣度和深度。她們的語言能力和對多元化、複雜事物的

興趣，也會使我們的報章雜誌更為豐富，影響我們的情感和觀念。她們的人際技巧將使服務業開花結果，讓我們不論工作和閒暇都更加舒適愉快。

女性已經為第一線醫療帶來視病猶親的耐心態度，她們也讓課堂上充滿想像力，拓展我們對正義公理的觀點。在各企業的階級架構瓦解，強調人人平等的合作團隊之時，她們建立人際關係、達成共識的能力，將益形重要。而她們長遠的眼光、關懷照顧的需要，和她們在民間團體所扮演的角色，都使她們在解決全球社會和環境問題上貢獻良多。

女性越來越勇於表達自己的性態度，她們改變了親密和愛情的意義；身為家人聯繫的中堅，她們也以獨特的方式改變了家庭生活。

當今女性受更高的教育、有更大的力量，也比以往更有趣味。若說人類演化史上有哪個時刻，兩性都能達成事業成功、婚姻幸福的，那就是現在。

1. 網路式思考——縱觀全局

哪個男人膽敢假裝明白女性心靈之謎？

——塞萬提斯

「上帝創造女人，此後再無煩悶。」尼采雖不是女性主義者，顯然很欣賞女性的心靈，而且他並非做如是觀的第一人。自百萬年前人類祖先出現在非洲以來，女性已經為人類生活增添了熱情、才華、智慧與同情。

如今女性更將改變世界。為什麼？因為在人類祖先數百萬年的狩獵採集生活中，兩性分工，而不同的工作需要不同的技巧，物競天擇的結果，使男女的大腦發展出不同的性向。雖然世上沒有任何人是相同的，但大致說來，男女天生各有不同的技巧，而當今的趨勢顯示：二十一世紀的經濟社會必將需要女性的天賦。

請不要誤解。在即將到來的全球市場中，男性也有許多必將派上用場的才能。過去男性