

来自老中医的指导，为皮肤病患者答疑、解惑、支招
让您走出治疗皮肤病的误区，使您拥有科学的理念和健康的人生

名老中医 | 特别推荐

赵国东◎主编



速查白话版

Sucha Baihuaban

皮肤病

药方大全

解密防治皮肤病的常见药方



(李骏方)

足癣散

- 药物组成：黄连10g，黄柏10g，苦参20g，百部20g，枯矾10g，冰片5g，白藓皮20g，蛇床子20g。
- 用法用量：上药研末备用，每天用温水泡脚20分钟后，将上药末敷于患处，用纱布包扎3层至第二天，重复上法使用。2天1次，7次为1个疗程。
- 功效主治：清热解毒，杀虫止痒。主治手足癣。

 **长江出版传媒**

 **湖北科学技术出版社**

现代家庭健康生活**中医手册**

来自老中医的指导，为皮肤病患者答疑、解惑、支招
让您走出治疗皮肤病的误区，使您拥有科学的理念和健康的人生

名老中医 | 特别推荐

赵国东◎主编



速查白话版
Sucha Baihuaban

皮肤病

药方大全

解密防治皮肤病的常见药方



 **长江出版传媒**

 **湖北科学技术出版社**

图书在版编目 (CIP) 数据

皮肤病药方大全 / 赵国东主编. — 武汉 : 湖北科学技术出版社, 2013.12

(现代家庭健康生活中医手册)

ISBN 978-7-5352-6382-7

I. ①皮… II. ①赵… III. ①皮肤病—验方—汇编
IV. ①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第301343号

策 划：玉哲文化

责任校对：李少林

责任编辑：刘 玲 李大林

封面设计：王 梅 宋双成

出版发行：湖北科学技术出版社

电 话：027-87679468

地 址：武汉市雄楚大街268号

邮 编：430070

(湖北出版文化城B座12-13层)

网 址：<http://www.hbstp.com.cn>

印 刷：北京福达印务有限公司

邮 编：101117

督 印：陈万军

787×1092 1/16 印张：16 插页：2 千字：198千字

2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷

印 数：6000

定 价：29.8元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

前言

Qianyan ※



皮肤是人体的第一道生理防线和最大的器官，时刻参与着机体的活动；维持着身体和自然环境的对立统一。由于人类赖以生存的自然环境不断恶化，大气污染日益严重，皮肤病的发病率也在不断提高，而其致病因素也在不断地升级。世界卫生组织宣布，皮肤病将是21世纪人类历史上发病率最高、致残率最高、传染性最强的一种疾病，尤以顽固性疮病、癣病、疹病、病毒性皮炎、过敏性皮炎更为严重。

中医认为，很多皮肤病是内脏疾病的外在表现，即很多皮肤病变，其根本原因在内脏。例如：银屑病、牛皮癣、白癜风、过敏性痒疹、红斑狼疮等，既与细胞分裂异常、致病微生物感染及其产生的毒素有关，又与机体代谢紊乱、免疫功能失衡、内分泌紊乱及神经系统的病理变化有着间接或直接的关系。

中医通过综合分析，将皮肤病归纳为阴阳、表里、寒热、虚实等八种症候。如风寒或风热所致的荨麻疹属表证；皮肤疖、痈等化脓性皮肤病，属里证；冻疮、肢端动脉痉挛病多属寒证；丹毒出现的红肿热痛多数热证、实证；瘰疬性皮肤结核、系统性硬皮病、系统性红斑狼疮等多属虚证；带状疱疹出现的胸肋脘腹胀满、疼痛拒按等多属实证；结核性皮肤溃疡等多属阴证；痈破溃后形成的灼热、分泌物稠厚的溃疡多属阳证。

中医认为，风邪、湿邪、热邪、血虚、虫淫等为皮肤致病

的主要原因，治疗以疏风祛湿、清热解毒、养血润燥、活血化瘀为原则，以达到驱邪扶正止痒之功效。如果外用药选择或使用不当，往往无效，甚至使病情加重。皮肤病具体来说，应注意以下几个方面：相同的药物有不同的剂型，如溶液、糊剂、粉剂、霜剂、洗剂、软膏、酊剂和乳剂等。不同的剂型，有不同的作用和适应症，故应根据不同病期的临床症状和皮损特点，正确选用不同剂型的外用药。一般急性期局部红肿、水疱、糜烂时，多选用溶液湿敷，可起到消炎、散热作用；有渗液者，先用溶液湿敷，后用油剂。皮损处于亚急性期时，红肿减轻，渗液减少，可酌情选用糊剂、粉剂和洗剂，可发挥消炎、止痒、收敛、保护作用。

我们为了充分展示中医治疗皮肤病的优势与特色，全面系统地展示当代先进的中医理论，我们汇集了名老中医临床治疗皮肤病的有效药方，编撰了《皮肤病药方大全》一书，书中的药方包括精妙良方、功效用法、加减变化、用药理论、临床病例、心得体会等六个方面，详细介绍了皮肤病中医临床的理论、经验、技术和最新进展，是一部较为完善和实用的中医临床用书。本书可供从事皮肤病科研工作者和医生参考，也可为广大中医爱好者学习使用。

编者

2013.11.18



目录

Contents

第一章 水 痘

- 解毒止痒汤（步玉如方）/1
清热透疹汤（张学文方）/2
清热除湿痘疹汤（章庆云方）/3
疏风散邪散（李凤翔方）/3
银翘汤（张金玲方）/5
清热解毒方（方和谦方）/6
双花解毒汤（吴一纯方）/6

第二章 手足癣

- 杀虫止痒散（郭鹏方）/8
防腐解毒酊（卢化平方）/9
祛癣止痒方（吕同杰方）/10
解毒燥湿方（李桐方）/11
燥湿杀虫方（刘运耀方）/12
祛风养血方（凌禹声方）/13
凉血滋阴方（周信有方）/14

清热利湿汤加味（高国巡方）/15

手足癣外洗方（翟瑞柏方）/16

明矾浸泡法（田文方）/17

第三章 手足口病

风热湿毒方（田玉美方）/19

藿香消毒汤（史济招方）/19

黄连草根汤加味（乐德行方）/21



清热养阴汤加減（吉良晨方）/22

理脾助运汤（毛德西方）/23

第四章 带状疱疹

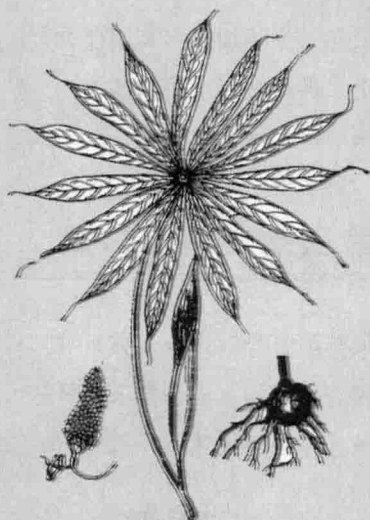
清热解毒膏（施今墨方）/25

升清透邪散加味（夏度衡方）/26

息风定痛散（王百立方）/27

清火泻肝汤（张介眉方）/28

凉血解毒汤（刘明琦方）/29



解毒止痛汤（夏中伟方）/31

通络止痛方（王怀义方）/33

清热祛火方（朱文元方）/34

化痰滋阴汤（李寿山方）/36

连翘通络汤（夏洪生方）/37

利湿活血汤（于己百方）/38

清肝泻火散加味（张素元方）/39

活血行气汤（方骏方）/40

红花甘草汤（刘赤选方）/40

养血活血汤加味（杨白弗方）/41

疏肝益气散加減（王生义方）/42

通络活血汤（夏锦堂方）/43

黄芪解毒方（郭士魁方）/44

泻火除烦方（陈景河方）/46

第五章 疣

清解瘀热汤（高忠英方）/48

扶正固本汤（许鑫梅方）/49

牡蛎消疣汤（李永成方）/50

解毒除疣汤（赵十眉方）/51

平肝泻火汤（潘澄濂方）/52

活血化瘀汤（廖金标方）/53

清热散结方（刘祖贻方）/54

凉血消疣汤（刘燕池方）/55

活血解毒方（许增喜方）/56

香附草汤（石雷方）/57

青叶治疣汤（尹能通方）/57

祛疣解毒合剂（张志坚方）/58

消疣汤（徐乃斌方）/59

疏风消斑汤1号（陆志正方）/59

清热利湿内外方（朱良春方）/60

紫草祛疣散（张继泽方）/62

双花消毒饮加味（张振中方）/62

平肝解毒消疣汤（李玉奇方）/63

第六章 银屑病

消毒止痒汤（刘星元方）/65

清肺消斑汤（张子琳方）/66
 养血润肤汤（刘绍勋方）/67
 化斑解毒饮（姜春华方）/69
 白花蛇活血汤（王占玺方）/70
 清热活血散（张德超方）/71
 清热解毒汤（刘惠民方）/72
 鸡血藤汤（余绍源方）/73
 养血润燥方（沈英森方）/74
 活血祛风汤（徐志飞方）/75
 清热泻火汤（赵希明方）/76
 清热解毒汤（张子琳方）/77
 凉血润燥饮（何晓晖方）/78
 菊花消毒饮加减（邱健行方）/79

第七章 白癜风

养血祛风汤加味（于己百方）/81
 解郁养肝汤（刘士俊方）/82
 养血填精汤（陆金帅方）/82
 泄热解毒汤（李佃贵方）/84
 养血驱风汤（吕熙方）/85
 祛白散（袁海波方）/85
 养血补肝散（张学文方）/86
 牡丹当归剂（何任方）/88
 补肾活血合剂（赵金方）/89
 疏肝养阴汤（陆拯方）/90
 补肾养血方（李建新方）/90
 养血祛风汤（徐迪华方）/91
 驱风散湿汤（张士舜方）/92
 首乌活血祛风汤（孙秉严方）/92

第八章 痤疮

清泻肺胃汤（孙桂芝方）/94
 菊花祛痘汤（杨利华方）/95
 凉血解毒消痤汤（陈伯咸方）/97
 知母消痤汤（陈福如方）/98



清肺凉血消痤饮（陈镜合方）/98
 清肺散风汤（张洪元方）/100
 养阴清热饮（钱伯飞方）/101
 清热除湿汤（聂惠民方）/101
 青叶清痤汤（高辉运方）/103
 通腑利湿饮（董建华方）/104

第九章 斑秃

山药生发饮（张启瑞方）/105
 首乌育发汤（董建华方）/106
 养血生发汤（孙瑞之方）/107
 养血祛风汤（陈小瑞方）/108
 地黄生发丸（陈芝高方）/108

清热利湿生发汤（谢昌仁方）/109

活血升清汤（王福仁方）/110

首乌生发饮（王秀英方）/111

姜黄生发丸（冯志荣方）/112

滋补肝肾汤（崔文彬方）/113

调血祛邪汤（王秀英方）/114

益母草生发汤（唐尚友方）/115

健脾祛风生发汤（黄健中方）/115

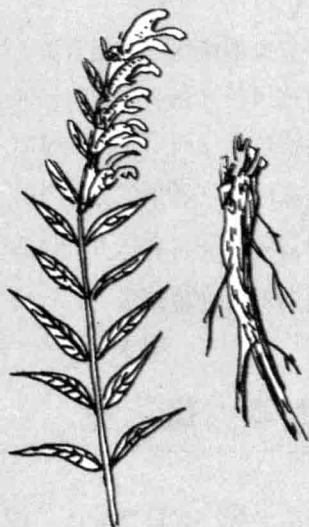
清热化湿生发饮（吴一纯方）/116

第十章 酒渣鼻

清热化湿饮（许尚光方）/118

解毒散结散（陈进方）/119

清泻脾胃散加味（张子琳方）/121



白皮消斑饮（丁济民方）/122

舒肝解郁汤（刘德义方）/123

清热凉血汤（张继译方）/124

清热化痰方（田逸之方）/125

第十一章 黄褐斑

麻黄消斑汤（李凤翔方）/127

润肤养颜汤（张梦依方）/128

枸杞消斑丸（孔伯华方）/129

排毒养颜汤（谭俊臣方）/130

疏肝调经散（吕承全方）/131

温经散寒汤加味（张锡纯方）/132

肝肾亏虚汤（张沛虬方）/133

柴胡解郁方（陈荣富方）/134

山楂粉外敷（赵恩俭方）/135

疏肝理气方（王正公方）/136

益肾养肝饮（施汉章方）/137

疏肝退斑汤（张鹏飞方）/138

第十二章 皮肤脓肿

清热消毒饮（张鹤一方）/139

清热利湿汤（吕奎杰方）/140

祛腐排脓膏（段富津方）/141

金银花消毒饮（贾彩肖方）/142

解毒利湿汤（蔡慎初方）/144

托里生肌汤（张中贵方）/144

活血消疮汤（颜正华方）/146

加味清热消毒饮（薛伯寿方）/146

第十三章 丹毒

逐瘀通络汤加味（李秀云方）/148

疏风散热饮加味（姚奇蔚方）/149
 清热解毒利湿汤（邱德文方）/150
 健脾理气汤加味（陆继宏方）/150
 温阳解毒汤加味（丰荣胜方）/151
 加减升麻散（李文艳方）/152

第十四章 湿 疹

防风止痒汤（蒋长远方）/155
 清热祛湿汤（王静安方）/156
 除湿收敛汤（何炎燊方）/157
 养血祛湿汤（李清太方）/158
 龙胆草除湿汤（陶祖宇方）/159
 茯苓除湿汤（黄洪坤方）/160
 鸡血藤祛风汤（徐玉台方）/162
 车前草除湿汤（张志勇方）/163
 燥湿杀虫汤（李今庸方）/164
 慢性湿疹汤（丁甘仁方）/165
 止痒祛风汤（田家英方）/166
 润燥止痒汤（罗天益方）/167
 地黄消疹汤（张路玉方）/168

第十五章 荨 麻疹

加味益气固表散（叶天士方）/170
 消肿除湿饮加味方（袁志敏方）/171
 温阳散寒汤加味（杜学盘方）/172
 辛开腠理方（王肯堂方）/173
 健脾益气汤（王宇杰方）/174
 祛风止痒散加味（白天彤方）/175

固卫和营汤（王培利方）/176
 安神止痒汤（彭运亮方）/177
 消风止痒汤（王玉仙方）/178

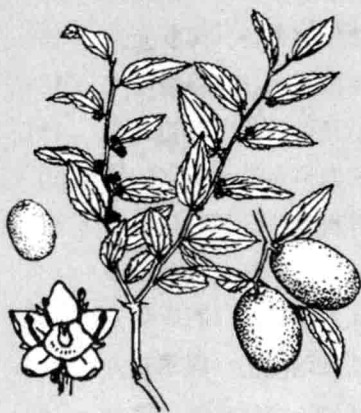
第十六章 玫瑰糠疹

清营凉血汤（王德胜方）/180
 活血透疹汤（邓铁涛方）/181
 祛风解毒汤（廖复光方）/182
 渗湿利水饮（冯晓敬方）/183
 防风散加味（秦艳芬方）/184
 解毒消斑散加味（陈可冀方）/185
 养血润肤汤加味（贾小英方）/186
 疏风消斑汤（宋开夏方）/186
 凉血消斑汤（石昕昕方）/187
 祛风除湿汤（郭翠花方）/188
 祛风止痒汤（颜德馨方）/189
 解毒消斑汤（周信有方）/190



第十七章 皮肤瘙痒

- 养血柔肝饮（陈伯咸方）/ 192
首乌止痒合剂加减（张学文方）/ 193
养血柔肝止痒方（查丽方）/ 194
平肝息风汤（孙合群方）/ 195



- 养阴润燥汤加减（张国伦方）/ 196
凉血化瘀止痒汤（张崇泉方）/ 197
清热利咽汤（张鹤一方）/ 197
杀虫止痒汤加减（陈可冀方）/ 198
疏风止痒汤（卢尚岭方）/ 199
祛暑解毒汤（刘亚平方）/ 200

第十八章 脂溢性皮炎

- 凉血利湿方（顾慧方）/ 202
清热利湿汤（姚五达方）/ 203
消食化积散加味（路志正方）/ 204
清脾除湿汤（张秋英方）/ 205

- 自拟连翘方（张芙蓉方）/ 206
化湿解暑汤（秦建国方）/ 207
祛除油脂汤（吴玉贞方）/ 207
疏通发根汤（张梅凤方）/ 208
丹参生发汤（高妍方）/ 210

第十九章 神经性皮炎

- 合欢皮止痒汤（周亚滨方）/ 211
肝气郁结止痒汤（于己百方）/ 212
安神熄风汤（沈绍功方）/ 213
柴胡散风汤（王丽双方）/ 214
止痒消疹汤（段晓丽方）/ 215
活血通脉丸加味（张志霞方）/ 216
凉血解毒汤（赵泽华方）/ 217
养血消风汤（王文敏方）/ 218
痒立消洗剂（杨少山方）/ 219

第二十章 硬皮病

- 四妙勇安汤（陈克忠方）/ 220
温肾健脾汤（王多让方）/ 221
益气通络汤（王晖方）/ 222
鹿角活血通痹汤（吴宏方）/ 223
温补肾阳方（杨牧祥方）/ 224
扶正祛邪方（刘华为方）/ 225
祛邪化痰方（沈宝藩方）/ 226
温阳扶脾通痹方（张树一方）/ 227
健脾养肺方/ 227
活血散结汤（李正文方）/ 228



第二十一章 红斑狼疮

通经解毒汤（梁保才方）/ 230

安神养阴汤（严东标方）/ 231

凉血护阴汤（马丽丽方）/ 232

沙参益气汤（张宪明方）/ 234

活血滋补汤（王一鸣方）/ 235

解毒通络汤（周次清方）/ 236

生地祛斑汤（邓铁涛方）/ 237

利湿活血汤化裁（高辉远方）/ 238

红斑狼疮合剂（王成果方）/ 239

第一章 水痘



◆ 解毒止痒汤（步玉如方）

【药物组成】生地、天花粉、红紫草各 7~11g，灯心草 8g，连翘、桔梗、防风、蝉蜕、淡竹叶各 6~7g，甘草 3g。

【用法用量】将药加清水煎，过筛去渣，2 煎共取液约 150ml，分 2~3 次服完，每天 1 剂，8 天为 1 个疗程，服 1 个疗程后观察疗效。

【功效主治】清热解毒。适用于水痘病证属毒热证。

【方解方义】解毒止痒汤中生地、天花粉、红紫草具有凉血清热、止渴生津、解毒透疹功效，连翘、淡竹叶、灯心草清热解毒、泻心火，桔梗清热宣肺，配以甘草利咽，防风、蝉蜕止痒祛风。中药内服清热凉血、疏风透疹，外洗止痒祛风、清热透疹。中药内服有清热凉血、祛风止痒、解毒透疹之功效。风热祛，邪毒清，痘自消。

【加减应用】口舌生疮、大便干结者，加生大黄芦荟、全瓜蒌泻火通腑；壮热、口干烦渴者，加生石膏清热生津，止渴除烦；疱浆浑浊红赤或紫暗者，加栀子、阴行草、木通清热凉营渗湿；咽喉肿痛者，加土牛膝清热利咽；头痛者，加菊花、蔓荆子疏风清热止痛；咳嗽有痰者，加北杏仁、昆布、牛蒡子、浙贝母宣肺化痰；皮肤瘙痒者，加地肤子、荆芥消风利湿，解毒止痒。

【专家按语】水痘是因外感时行邪毒，由口鼻而入内腑，蕴结肺脾，



脾主肌肉，邪毒与内湿相搏，外发肌表，故引起水痘疹。治疗以祛风清热、凉血解毒为主，用自拟的解毒止痒汤为基础方进行加减内服，并配以解表祛风、透疹清热的中药外洗，获得较满意疗效。

【药方引自】步玉如，中药内服外洗治疗小儿水痘 15 例疗效观察。实用中西医结合临床，2008，8（1）：60

◆ 清热透疹汤（张学文方）

【药物组成】荆芥、连翘、赤芍、白蒺藜、牛蒡子、淡竹叶、木通各 8g，蝉衣 3g，灯草 1g。

【用法用量】水煎服，每日 1 剂，将药先浸泡 30 分钟，沸煎 5~6 分钟后，取汁 300ml，4 岁以下患儿频频饮服，4 岁以上患儿于上、下午各分 2 次服完。

【功效主治】适用于小儿出疹性疾病，如过敏性紫癜、水痘、风疹、荨麻疹、湿疹等，对水痘适于风热挟湿型。

【病例详解】钱某，男，7 岁。所
在托儿所传染性水痘流行。前天开始发热，体温在 38℃，傍晚躯干皮肤散见小米粒大小的丘疹，并见有散在数个小水泡，妈妈让其服板蓝根冲剂 2 袋。次日晨起皮疹及水泡数量又明显增多，少数水泡已破溃，舌红，苔白腻，咽稍红，脉滑数。中医诊断为水痘，证属风热袭肺，上源不利，挟湿外透肌表。治则清热透疹、解毒利湿。用此方去淡竹叶，加茯苓、黄芩各 8g，芦根 28g，黄连 1.5g。服上方 2 剂后烧退，水痘未再新发，而旧的开始收没，5 剂后水痘结痂疹。1 周后痂疹脱落而告病愈。

【药方引自】《中华名医名方薪传·皮肤病》



荆芥

◆ 清热除湿痘疹汤（章庆云方）

【药物组成】藿香 16g，半夏 18g，茯苓 18g，白蔻 8g，甘草 8g，白术 18g，薏苡仁 18g，陈皮 8g，赤小豆 25g，银花 8g，黄芩 8g，板蓝根 16g，佩兰 8g。

【用法用量】水煎服，每日 1 剂，分早晚 2 次温服。

【功效主治】健脾行气。适用于水痘，辨证为湿热入侵，蕴于脾证。

【方解方义】清热除湿痘疹汤中藿香、白蔻、佩兰芳香利湿；白术、白扁豆健脾化湿；茯苓、薏苡仁健脾利湿；半夏、陈皮行气祛湿，佐银花、黄芩、板蓝根、赤小豆除湿清热解毒。该方以除湿为中心，针对本地特殊病因，正本清源，能够起到增强机体抵抗力、缩短病程、减少并发症、减轻对脾胃的损害的作用。

【加减应用】依据患者年龄大小，用量酌情加减。

【病例详解】李某，男，5 岁，2005 年 8 月 10 日就诊。患儿 2 天前背部出现红色丘疹，后渐蔓延至四肢和足底。现证：患儿面部微红，神志清楚；背部及四肢有丘疹、水疱，其形如小黄豆，色泽明净，少数周围有一圈淡色红晕和抓痕。其父诉患儿平素喜食辛辣食物。舌质淡红，苔白腻微黄，脉濡数。诊为水痘。治则除湿健脾，清热疏风。于清热除湿痘疹汤中加入薄荷 16g、连翘 16g，水煎服，1 日 1 剂。嘱忌辛辣油腻及生冷之物，适当摄取蔬菜、水果和易消化食物，避风调养。4 天后，水疱、丘疹基本消退，舌苔变为薄白苔，纳食好转，未出现并发症，基本痊愈。随访 1 月无复发。

【药方引自】章庆云. 自拟清热除湿痘疹汤治疗小儿痘疹 54 例. 广东中医, 2006, 23 (7): 28

◆ 疏风散邪散（李凤翔方）

【药物组成】竹叶 3g，金银花、连翘各 7g，荆芥 1.5g，薄荷、



防风、蝉衣、赤芍各 3g，芦根、当归各 6g。

【用法用量】水煎服，每日 1 剂，分早、中、晚内服。饭后服。

【功效主治】散邪疏风，解毒清热。适用于水痘。

【方解方义】中医认为水痘是外感时行邪毒引起，多属风热轻证，故以清热散解。方中银花、连翘、地丁、赤芍、当归清热解毒，活血凉血为君；荆芥、防风、蝉衣、牛蒡子、芦根为臣，解毒透疹，驱风止痒；竹叶、薄荷、桔梗、甘草为佐使。诸药相伍具有清热解毒，活血透疹，驱风止痒的功效。

【加减应用】水谷不化者加炒山楂、炒麦芽、炒神曲；因喉肿痛者加牛蒡子、牛膝、桔梗；面红目赤、疱疹较多、热毒偏甚者加地丁、丹皮、苦参、黄柏以凉血活血；恢复期去荆芥、薄荷，加沙参、天冬、麦冬。

【病例详解】田某，女，4 岁。其母代述：发热 38℃，全身出现红色水疱状痘疹 2 天，伴有吃饭少，阵咳，二便调。曾服退烧药及板蓝根冲剂，注射抗生素无效。故来中医就诊。查体：体温 38℃，咽红肿痛，颜面及躯干皮肤可见水疱疹密集，根盘稍红，色泽明亮。双肺呼吸音稍粗，心肺阴性，舌质淡红、苔薄黄，脉浮数。

中医科诊断：水痘。证属：风热型。治则：疏风散邪，清热解毒。

处方：金银花、连翘各 7g，荆芥 1.5g，竹叶、防风、薄荷、蝉衣各 3g，地丁、当归各 8g，赤芍、芦根、桔梗各 6g，牛蒡子 5g，甘草 3g。3 剂水煎口服。

叮嘱患者隔离，以防传染，清淡饮食。若疱疹瘙痒明显，可用紫药水外擦，并剪短患儿指甲，以免刺破皮肤继发感染。复诊时，



当归

颜面、胸部水痘已结痂，体温正常，但见四肢乏力，吃饭较少，汗出，烦躁，故去荆芥、竹叶，加炒山楂、炒麦芽各4g，沙参、麦冬各5g，3剂煎服以祛邪扶正化食。2周后追问家长，述服2剂时，疱疹基本干燥脱落，待3剂服完皆告愈之。

【专家按语】水痘临床表现为病初身体有红亮痘疹，1~2天有发热、咳嗽、全身不适、食少等症状。继之可见头面、躯干皮肤分批出现斑疹、丘疹，部位表浅，大小不等，一般呈椭圆形，直径为2~5mm，疱疹初为透明，形如小豆，后变混浊，周围有红晕，壁薄易破，有痒感。以后水痘疱疹中央逐渐凹陷，并有痂盖形成，各类疹型可同时出现。病愈恢复时，结痂脱落，不留瘢痕。实验室检查白细胞计数一般正常。

【药方引自】《名中医皮肤科绝技良方》

◆银翘汤（张金玲方）

【药物组成】连翘7g，金银花7g，竹叶3g，荆芥1.5g，薄荷3g，防风3g，蝉衣3g，赤芍3g，车前草6g，薏苡仁6g，芦根6g。

【用法用量】每日1剂，水煎服，将第一次煎与二煎药液混合，分早、中、晚3次内服。并将其三、四次的煎药汁外擦洗疱疹。

【功效主治】清热解毒。疏风散邪，适用于水痘。

【加减应用】咽喉肿痛者，加牛蒡子、牛膝、桔梗；食欲低下、五谷不化者，加山楂、莱菔子、神曲、炒谷麦芽；面红目赤、疱疹较多的热毒偏甚者，加地丁、丹皮、苦参、黄柏；恢复期去荆芥、薄荷，加沙参6g、麦冬6g。

【专家按语】水痘，中医又称“水喜”、“水花”，认为病因是外感风热湿邪侵袭，内有湿热蕴结，入侵肺脾，发于肌表所致。由于病情变化较快，许多年轻的父母见到孩子身上出了水痘，往往不知道怎么办。其实，大多数儿童感染水痘，只要治疗及时，护理适宜，一般愈后都会很好。