



1~16岁男孩
家庭教育必备指南

翟晓斐|编著

培养最棒男孩全集

解读男孩的心理世界，揭秘男孩成长规律，剖析男孩教育精髓

每个父母都希望自己的儿子拥有睿智的头脑、良好的习惯、阳刚的气质、优良的品德，但男孩在生活中往往又很叛逆、盲从、自私、随性、攀比……

本书针对男孩在当代家庭教育中极易遇到的问题，给出了父母最关键的100个育儿秘诀，帮助他们培养出最杰出的男孩！

内蒙古出版集团 远方出版社



G78
825

1479453

培养最棒男孩全集

翟晓斐|编著

1~16岁男孩

家庭教育必备指南



贵阳学院图书馆



GYXY1479453

内蒙古出版集团 远方出版社

图书在版编目(CIP)数据

培养最棒男孩全集/翟晓斐编著.--呼和浩特:远方出版社,
2014.1

ISBN 978-7-5555-0052-0

I. ①培… II. ①翟… III. ①男性—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第293797号

培养最棒男孩全集

作 者 翟晓斐

责任编辑 刘卫伟

装帧设计 柏拉图创意机构

出版发行 内蒙古出版集团 远方出版社

社 址 呼和浩特市乌兰察布东路666号

(电话:0471—2236466 邮编:010010)

经 销 新华书店

印 刷 北京毅峰迅捷印刷有限公司

开 本 710mm×1000mm 1/16

字 数 237千

印 张 16

版 次 2014年3月 第1版

印 次 2014年3月 第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5555-0052-0

定 价 29.80元

如发现印装质量问题,请与出版社联系调换。

一个优秀的男孩是上天赐予每一对父母的最高贵的礼物，他是父母生命的延续，是父母的希望。为了让自己的孩子聪明活泼、可爱懂事，将来成为一位对社会有用的人。父母总是尽己所能地给孩子提供温暖的衣服，可口的食物，无私的爱。可以说，每一个孩子身上都倾注着父母的心血。

只有工匠的耐心打磨才有精良的美玉，只有园丁的辛勤栽培才有美丽的鲜花。同样，要想让孩子成为一个最棒的男孩，需要父母用心呵护和努力培养。爱尔维修说过：“即使是最普通的孩子，只要教育得法，也会成为不平凡的人！”爱因斯坦也曾经说过：“孩子生来都是天才，往往在他们求知的岁月中，是错误的教育方法扼杀了他们的天才。”从他们的话中不难看出，要想培养出最棒最优秀的男孩，只会爱孩子是不够的，还需要有正确的教育方法。

父母在培养男孩的过程中，不但要给孩子创造良好的成长环境，更要对其进行适当的启蒙教育。只有这样，孩子才能少走弯路，获得快乐幸福的人生。然而，父母也要明白，你们培养的是个男孩，不是机器，单调机械的训练并不能使孩子得到全面提高，而应该讲究方式方法，给孩子一定的自由发展的空间，并根据孩子的爱好来发展其特长，最大限度地挖掘孩子的潜能。

本书从不同角度全面剖析了男孩的成长问题，根据真实的事例总结成了简明的理论，分别从培养男孩的聪明智慧、塑造男孩的良好性格、培养男孩的健康心态、培养男孩的良好习惯、挖掘男孩的学习天赋、培养男孩的社交能力、培养男孩的财富观念、增强男孩的优良体质、与男孩进行有效的沟通交流以及教育男孩正确应对挫折10个方面展开分析，让父母在感同身受中获得良好的教子方法。

最后，衷心希望本书能够成为父母们培养聪明男孩的良师益友。鉴于编者的水平有限，书中不成熟之处恳请读者朋友给予批评指正并提出宝贵意见和建议！

培养最棒 男孩全集

CONTENTS 目录

第一章 培养男孩的聪明智慧

男孩成才需要好的环境 / 002

培养男孩要依个性而行 / 004

要锻炼男孩的动手能力 / 006

不要取笑小男孩的理想 / 008

正确对待男孩的好奇心 / 011

多给男孩传递正面信息 / 013

发现并鼓励男孩的天赋 / 015

第二章 塑造男孩的良好性格

培养男孩活泼开朗的性格 / 020

培养男孩敢于冒险的精神 / 023

时常赞美助男孩克服自卑 / 025

杜绝打骂让男孩远离懦弱 / 027

适当打击让男孩克服自负 / 029

适时交际让男孩走出孤僻 / 031

服从意识让男孩改掉任性 / 034

杜绝依赖让男孩真正成长 / 036

克服浮躁让男孩不再盲目 / 038

战胜忧郁为男孩找回快乐 / 040

第三章 培养男孩的健康心态

好心态能为男孩带来成功 / 044

积极乐观让男孩充满阳光 / 047

宽容待人是男孩的必修课 / 049

拥有好心态的男孩不怕输 / 052

正确疏导助男孩克服嫉妒 / 054

潜移默化让男孩不再消极 / 056

从容淡定让男孩百折不挠 / 057

磨炼耐心助男孩走向成功 / 059

自信不疑让男孩永不退缩 / 062

循循善诱让男孩消除攀比 / 065

善用好胜让男孩积极上进 / 067

第四章 培养男孩的良好习惯

惜时的男孩做事更讲效率 / 070

思考让男孩的思维更敏捷 / 072

让男孩学会自己当家作主 / 074

让男孩养成讲卫生的习惯 / 076

让男孩做事有计划有条理 / 079

培养男孩勤俭节约的意识 / 080

打造热爱劳动的勤奋少年 / 083

培养男孩善于观察的习惯 / 085

做事细心让男孩杜绝马虎 / 088

让男孩克服拖拉的坏习惯 / 091

第五章 挖掘男孩的学习天赋

巧妙引导让男孩爱上学习 / 094

有效训练让男孩记忆超群 / 096

设法消除男孩的厌学心理 / 101

挖掘乐趣让男孩学好英语 / 105

善激发让男孩成数学高手 / 108

启发诱导让男孩发挥想象 / 111

制定目标促男孩不断努力 / 114

逐步改善助男孩集中精力 / 116

提高男孩的语言表达能力 / 119

激发培养男孩的创造能力 / 122

积极引导让男孩博览群书 / 125

第六章 培养男孩的社交能力

培养男孩与人合作的精神 / 128

培养男孩良好的交际能力 / 130

亲身示范让男孩学会谦让 / 132

适时鼓励让男孩学会分享 / 133

告诉男孩要懂得信任他人 / 135

引导男孩与异性正常交往 / 137

让男孩学会与人友好相处 / 139

第七章 培养男孩的财富观念

让男孩树立正确的金钱观 / 142

让男孩学会花钱善于理财 / 144

用生活细节进行理财教育 / 146

增强自控助男孩抵制诱惑 / 150

教给男孩一些省钱的技巧 / 153

让男孩不再习惯钱来伸手 / 155

让男孩学会控制消费冲动 / 159

培养男孩的储蓄投资能力 / 161

第八章 增强男孩的身体素质

避免男孩长时间玩电脑 / 164

引导男孩积极参加锻炼 / 166

适当劳动让男孩更快乐 / 168

矫正生活中的不良姿势 / 171

男孩厌食应该对症下药 / 172

及时扼制男孩营养不良 / 175

男孩的营养要均衡调配 / 179

给男孩的大脑补足营养 / 181

保证男孩有充足的睡眠 / 184

第九章 如何说男孩才会听

与男孩无效的沟通方式 / 188

给予男孩充分的发言权 / 192

说话时注意男孩的立场 / 194

谈话前摸清男孩的想法 / 196

学会耐心倾听他的声音 / 198

尝试多渠道与男孩沟通 / 202

谈话时要用商量的语气 / 206

沟通的时间地点有讲究 / 210

沟通须打破双方的障碍 / 211

蹲下身子与男孩谈谈心 / 214

运用非语言沟通更有效 / 218

第十章 重视男孩的挫折教育

男孩切不可娇生惯养 / 222

每个男孩都需要磨炼 / 224

面对挫折要坚持到底 / 226

让男孩不被失败击倒 / 228

教男孩理性面对挫折 / 230

让男孩变得愈挫愈勇 / 233

直面挫折不放弃希望 / 235

者冲撞，但在这种充满紧张的气氛中，怎么能够成长？

儿童在适应家庭环境的过程中，要以家长为最直接、最密切的模仿对象。所以，家庭环境的好坏直接影响着儿童心理和行为的发展水平。良好的家庭环境，能够使孩子具有开阔心胸，诚实守信等优良品行；不良的家庭环境，则引导孩子具有自私、任性、贪婪等品质。

因此，在培养孩子的过程中，一定要营造一个良好的家庭环境来影响和塑造孩子的性格。

第一章 培养男孩的聪明智慧

每个孩子生来都是非常聪明可爱的，但随着各自的成长，他们有的聪慧优秀，也有的自卑孤僻。这种差别，并不取决于父母的文化程度与职业，而在于父母对孩子的言传身教，正如爱因斯坦所说：“孩子生来都是天才，往往在他们求知的岁月中，是错误的教育方法扼杀了他们的天才。”所以，为了更好地引导孩子，每对父母都应该学习一些正确的教育方法。

男孩成才需要好的环境

瑞典教育家爱伦·凯指出：环境对一个人的成长起着非常重要的作用，良好的环境是孩子形成正确思想和优秀人格的基础。环境包括几个方面：家庭环境、学校环境、社会环境。而家庭环境是影响孩子成长的至关重要的因素。因为孩子从出生开始，最先接触的人是父母，最先生活的环境是家庭，家庭与一个人一生的成长有着密不可分的关系。良好的家庭物质环境和生活环境，有益于孩子精神品质的形成。

200年前，美国康乃狄克州有一位集哲学家、道德学家和神学家于一身的学者，他就是嘉纳塞·爱德华。直到现在，他的子孙已经繁衍了8代。其中，有13人成为了大学校长，100多人当了大学教授，20多人任上下两院的议员，14人组织创建了大学或专科学校，80多人成为了文学家，一人做了大使，一人就任副总统，还有18人是报社、杂志社的负责人或者主编。

巧合的是，同样是在200年前，美国纽约有一个酒鬼赌徒叫做马克斯·朱克，如今他的子孙也已繁衍了8代。其中，有63人因偷盗、诈骗等被判刑，100多人成为了乞丐和流浪者，7人因为杀人被判处死刑，还有很多因喝酒死亡或成为残废的。

这两个鲜明的例子令人深思，它诠释了家庭环境对子女成长的重要性。学者的后代多数是有用之才，酒鬼的后代大多对社会造成危害，造成这种差别的原因可能有遗传基因的不同，但最重要的是两者的家庭教育环境有着天壤之别。生活在书香世家，会有一种浓郁的学习氛围，加上父母的言传身教，孩子的思维方式和习惯在很大程度上会潜移默化地受到影响。而酒鬼、赌徒生活散漫，又穷又懒，这种不良作风会影响到孩子，使孩子整天生活在吵嚷、暴力或

者冷漠、绝望这样充满思想毒素的气氛中，怎么能够上进！

儿童在适应家庭环境的过程中，常以家长为最直接、最亲近的模仿对象，所以，家庭环境的好坏直接影响到儿童心理和行为的健康水平。良好的家庭环境，将促使孩子具有开朗大方、诚实好学等优秀品行；不良的家庭环境，则引导孩子具有懒惰放任、言语粗俗等不良品行。家庭可谓“人类性格的工厂”，因此，在培养孩子的过程中，一定要营造一个良好的家庭环境来影响和塑造孩子的性格。

家庭教育的主要特征是言传身教、潜移默化。孩子的模仿性强，可塑性强，所以，父母的一举一动、一言一行都在悄悄地对孩子产生影响。孩子的动作、说话的语调、走路的姿态、性格和品德等等，都会带有父母的影子。如果父母下班回家后生活自由散漫，只顾吃喝玩乐，无疑会给孩子造成很大的负面影响。



专家给您支招

家庭环境是孩子成长的土壤和乐园。父母可从以下几方面为孩子营造良好的家庭环境：

1. 创造民主的家庭氛围

现在的家庭关系应该是两代人平等相处、相互尊重的关系。作为父母，应该尊重孩子的人格、意见和行为，不能滥施威严，凌驾于孩子之上。同样，作为孩子，要善于表达自己的见解，在一定程度上参与家庭的决定。父母应该尽量体现民主、平等、宽容的风度和气质，只有这样，孩子的个性才能得到全面发展。

2. 创造互爱的家庭氛围

互爱的家庭氛围里培养出来的孩子懂得生活情趣，能积极进取、把握幸福，所以父母应该熏陶孩子爱亲人、爱生活，对未来充满希望。

生活中，很多父母十分疼爱孩子，却忽视了夫妻间的爱，没有体谅和关怀，没有甜言蜜语，不在孩子面前表现出亲昵的举动。其实这是一个误区，如果能让孩子感受到父母之间的爱，对其健康成长是非常有利的，如此，孩子就会明白幸福不是彼此冷漠，或者麻木地接受别人的关爱，只有互相关爱才是真正的幸福。如果父母之间没有爱，会慢慢影响孩子的心理，使他们将来对爱情和婚姻产生错误的看法。

另外，还有很多家长忽视培养孩子对父母的爱，要想更好地创造互爱的家庭氛围，应积极引导孩子以言语和行动来表达对父母的爱。

培养男孩要依个性而行

不同的孩子，有着不同的学习风格和学习水平，在这种情况下，因材施教，对孩子进行个性化教育就显得非常重要。

在决定对孩子的教育方法之前，父母应该先了解孩子的个性，具体问题具体分析，有针对性地培养孩子良好的学习习惯，使孩子发挥其独特的学习优势。切忌将孩子的优势当成了缺陷而将它磨灭掉，那样孩子将失去他原有的灵性，渐渐地，孩子学习的主动性将消失殆尽。

为了孩子得以健康、个性的发展，父母不妨按照孩子的个性来进行培养。具体如下：

1. 爱安静的孩子适宜学围棋

安静的孩子，特别喜欢比较，比如他能细心地发现奶奶包的饺子和妈妈包的不一样。所以，他有足够的兴趣一连几个小时快乐地摆弄拼图之类的玩具。