

主编◎黄 涛 张克蒂

凉山

The Breeze
from
Liangshan

风



西南交通大学出版社
[Http://press.swjtu.edu.cn](http://press.swjtu.edu.cn)

凉山

The Breeze
from
Liangshan



主编◎黄 涛 张克蒂

西南交通大学出版社

· 成 都 ·

图书在版编目 (C I P) 数据

凉山风 : 汉、英 / 黄涛, 张克蒂主编. —成都:
西南交通大学出版社, 2013.11
ISBN 978-7-5643-1481-1

I. ①凉… II. ①黄… ②张… III. ①凉山彝族自治州—概况—汉、英 IV. ①K927.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 218690 号

凉 山 风

主 编 黄 涛 张克蒂

*

责任编辑 杨岳峰

封面设计 墨创文化

西南交通大学出版社出版发行

(四川省成都市金牛区交大路 146 号 邮政编码: 610031 发行部电话: 028-87600564)

<http://press.swjtu.edu.cn>

四川森林印务有限责任公司印刷

*

成品尺寸: 185 mm × 260 mm 印张: 14 插页: 4

字数: 408 千字

2013 年 11 月第 1 版 2013 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5643-1481-1

定价: 40.00 元

图书如有印装质量问题 本社负责退换
版权所有 盗版必究 举报电话: 028-87600562

凉山州科技项目“凉山彝族文化双语研究”

《凉山风》编译组

主 编：黄 涛 张克蒂

副 主 编：白 玉 左 伟 徐宗毅

编译人员：（以姓氏笔画为序）

王拉沙 王 芹 白 玉 左 伟

张克蒂 宋 雨 肖 雪 姚尚莲

徐宗毅 常 珊 黄 莺 黄 涛

雷 惠 Katherine Brooks Frederich（美国）

图片拍摄：（以提供数量为序）

涂德海 江 涛 杨通富 阿鲁拉伙

阿余木呷 陈晓玲 游小军

前 言

凉山，一片古老而神奇的土地。

这是古代南方丝路和茶马古道经过的地方；

这是徐霞客、马可·波罗游历过的地方；

这是世上最后废除奴隶制的地方；

这是至今还“活”着彝族毕摩文化、摩梭文化的地方；

这是红军长征经过的地方；

这是卫星升空的地方；

这里的一座座山，一道道水，处处生长传奇与神话，生长春天的故事，生长时空的梦幻；
五彩缤纷的凉山风情，犹如一阵清风吹进世人视野，逐渐拨开其神秘面纱。

《凉山风》不仅是凉山及其民族文化的小百科全书，也可为旅游爱好者提供旅游指南。本书不仅能为中外人士拨开凉山神秘面纱，了解和研究凉山民俗提供帮助和指南，还有助于增进民族相互了解，加强民族团结，推动民族国际交流合作。

《凉山风》汉英对照，图文并茂，上部用中文叙述，下部用英文叙述，各分上中下三篇。

中英文上篇介绍凉山地理与历史，包括凉山基本概况、行政区划、地形地貌、气候、交通、自然资源，彝族族源族称、凉山各历史阶段情况和著名历史典故。

中英文中篇介绍凉山民族文化，包括彝族语言文字、民间文学与神话传说；彝族服饰概况与凉山大中小裤脚区男女发型服饰；彝族酒文化与餐饮待客礼仪、传统饮食与宗教饮食、饮食禁忌、彝族漆器；彝族民居习俗禁忌；传统及现代节日节庆民俗、四大人生礼仪、彝族等级制度与家支制度；毕摩和苏尼文化、摩梭文化；民族音乐舞蹈、民族美术与工艺品等。

中英文下篇介绍凉山特产及旅游基本概况、重点自然景观、人文景观、西昌市乡村旅游文化节。

本书是凉山州科技项目“凉山彝族文化双语研究”《凉山风》编著译组成员潜心研究的一项成果，其中黄涛、Katherine Brooks Frederich 博士（美国）承担全书英文修订审校，张克蒂承担全书中文修订审校，白玉承担第十、十一章中文及英文翻译，左伟、宋雨、王芹承担第九、十二、十三、十四章中文及英文翻译，徐宗毅承担第一、二章中文及英文翻译，雷惠承担第三、四、六章中文及英文翻译，肖雪承担第五、七、八章中文部分，黄涛、王拉沙、黄莺、常珊、姚尚莲承担第五、七、八章英文翻译。本书在编著与翻译过程中得到了凉山州

政府、凉山州科技局、凉山州文化局、凉山州旅游局、西昌学院彝族语言与文化研究中心的大力支持和帮助，多位凉山摄影家提供其美丽图片，在此一一谨致谢忱。

《凉山风》作为全面反映凉山历史、地理、文化及旅游状况的第一部汉英对照著作与读者见面，我们感到十分欣慰。由于时间仓促，本书的编著与翻译肯定会有不少缺点和错误，欢迎读者批评指正。

作 者
2013 年 8 月

目 录

上篇 凉山地理与历史

第一章 凉山地理	2
第一节 基本概况	2
第二节 行政区划	2
第三节 地形地貌	3
第四节 气 候	4
第五节 交 通	4
第六节 自然资源	5
第二章 凉山历史	6
第一节 彝族族源族称	6
第二节 凉山历史概况	7
第三节 著名历史典故	11

中篇 凉山民族文化

第三章 彝族语言文字	16
第一节 彝族语言文字概况	16
第二节 凉山彝语	16
第三节 彝文古籍	17
第四章 彝族头饰服饰	18
第一节 彝族头饰服饰的基本特征	18
第二节 凉山型服饰	20
第五章 彝族酒文化与饮食	23
第一节 彝族酒文化	23
第二节 餐饮待客礼仪	25
第三节 传统饮食	27
第四节 宗教与饮食	28
第五节 饮食禁忌	29
第六节 漆器餐具	30



第六章 彝族民居	33
第一节 彝族民居的基本特征	33
第二节 彝族民居的习俗禁忌	34
第七章 彝族民俗	36
第一节 节 庆 日	36
第二节 人生礼仪	41
第三节 传统等级制度与家支制度	46
第八章 彝族毕摩与苏尼文化	52
第一节 彝族毕摩文化	52
第二节 彝族苏尼文化	57
第九章 泸沽湖摩梭文化	58
第一节 摩梭民居、服饰与礼俗	58
第二节 走 婚 制	61
第三节 母系家庭文化与宗教禁忌	62
第四节 转山转海	63
第十章 民族音乐舞蹈	64
第一节 基本概况	64
第二节 传统音乐与乐器	65
第三节 传统舞蹈	68
第十一章 民族美术与工艺品	70
第一节 传统民族美术	70
第二节 传统民族工艺品	71
第十二章 彝族民间文学	74
第一节 基本概况	74
第二节 凉山彝族神话传说	75

下篇 凉山旅游与特产

第十三章 凉山旅游	80
第一节 基本概况	80
第二节 重点自然景观	81
第三节 重点人文景观	90
第十四章 凉山特产与旅游文化节	94
第一节 凉山特产	94
第二节 西昌市乡村旅游文化节	96

Contents

Part One Geography and History of Liangshan

Chapter 1	Geography of Liangshan	100
Section 1	General Introduction	100
Section 2	Administrative Division	100
Section 3	Topography	100
Section 4	Climate	101
Section 5	Transportation	102
Section 6	Natural Resources	102
Chapter 2	History of Liangshan	104
Section 1	Origin and Designation of the Yi People	104
Section 2	General History Situation of Liangshan	105
Section 3	Famous Historical Allusions	109

Part Two Ethnic Cultures in Liangshan

Chapter 3	Ethnic Language	114
Section 1	General Introduction of Yi Language	114
Section 2	Yi Language in Liangshan	114
Section 3	Ancient Books in Yi Language	115
Chapter 4	Yi People's Headdress and Costume	116
Section 1	General Features of Yi People's Headdress and Costume	116
Section 2	Liangshan-styled Costume	119
Chapter 5	Yi People's Diet and Drinking Culture	122
Section 1	Yi People's Drinking Culture	122
Section 2	Dining Etiquette Toward Guests	124
Section 3	Traditional Diet	127
Section 4	Religion and Diet	128
Section 5	Diet Taboos	129
Section 6	Lacquered Tableware	131
Chapter 6	Ethnic Architecture	134
Section 1	General Features of Ethnic Architecture	134
Section 2	Residential Custom and Taboos	135
Chapter 7	Ethnic Customs	138
Section 1	Ethnic Festivals	138
Section 2	Rituals in Yi People's Life	145
Section 3	Traditional Hierarchy and the Ethnic Lineage System	151



Chapter 8	Bimo and Suni Culture	158
Section 1	Bimo Culture	158
Section 2	Suni Culture	163
Chapter 9	Mosuo Culture at Lugu Lake	165
Section 1	The Mosuo People's Residential Housing, Costumes and Rituals	165
Section 2	Walking Marriage	168
Section 3	Matriarchal Family and Religious Taboos	169
Section 4	Festival of Walking Around the Mountains and Lake	171
Chapter 10	Ethnic Music and Dance	172
Section 1	Traditional Music and Instruments	172
Section 2	Traditional Dances	176
Chapter 11	Ethnic Crafts and Fine Arts	179
Section 1	Traditional Ethnic Fine Arts	179
Section 2	Traditional Ethnic Arts and Crafts	180
Chapter 12	Yi People's Folk Literature	184
Section 1	General Introduction	184
Section 2	Mythologies and Legends Spread in Liangshan	185
 Part Three Tourism and Local Specialties		
Chapter 13	Tourism in Liangshan Prefecture	194
Section 1	General Introduction	194
Section 2	Key Natural Scenery	195
Section 3	Important Cultural Scenes	206
Chapter 14	Local Specialties and Tourist Culture Festivals	210
Section 1	Liangshan Specialties	210
Section 2	Tourist Culture Festivals in Rural Areas of Xichang	212
参考文献		213

上篇

凉山地理与历史



第一章 凉山地理

第一节 基本概况

凉山彝族自治州地处四川西南，位于东经 $100^{\circ}15' \sim 103^{\circ}53'$ 和北纬 $26^{\circ}03' \sim 29^{\circ}27'$ 之间。东北与宜宾、乐山两市接壤，北连甘孜、雅安两地区，南与攀枝花市毗邻，东南面与云南昭通、东川、昆明、楚雄、丽江、迪庆相连，是四川省内与不同行政区交界最多的地区。

凉山州面积 6.01 万平方千米，东西宽 360 千米，南北长 370 千米，辖 17 个县（市），是全国最大的彝族聚居区和四川省民族类别最多，少数民族人口最多的地区。2010 年全州总人口 478.94 万多人，少数民族人口为 253.26 万人，占总人口的 52.88%。其中彝族 236.63 万人，占总人口的 49.41%；汉族占总人口的 47.12%；藏族、回族、苗族、蒙古族、傈僳族、布依族、傣族、纳西族、壮族等民族占总人口的 3.47%。

州府西昌市，位于安宁河谷平原腹地，平均海拔 1 500 米。2009 年西昌市域常住人口 66.62 万人，城市人口 35.63 万人，城镇化率为 53.4%，有汉、彝等 28 个民族，以汉族人口居多，少数民族占总人口的 18.77%。这里天空洁净晴朗，月亮晶莹皎洁，冬无严寒，夏无酷暑，终年树木常春，四季花开不败，是一座春天栖息的城市。西昌素有“太阳城”、“月亮城”、“航天城”和“小春城”之称。2007 至 2010 年分别获得六大殊荣：中国最值得去的十座小城市之一、四川省第一家环境保护模范城市、国家森林城市、四川省十大宜居城市、中国旅游最令人向往的地方、中国最美的十大古城之一。2011 年，西昌市观海路入选“四川十大最美街道”。

第二节 行政区划

凉山州现辖西昌市、德昌、会理、会东、宁南、普格、布拖、昭觉、金阳、雷波、美姑、甘洛、越西、喜德、冕宁、盐源、木里（藏族自治县），共 17 个县市，州府驻地西昌市。

1950 年 3 月西昌解放后成立西昌地区专员公署，属西康省。1952 年 4 月大凉山地区被划出设为凉山彝族自治区（州级），辖昭觉、布拖、金阳、普格、喜德、普雄、美姑、雷波、马边、峨边、越嶲等 11 县；西昌专区辖西昌、冕宁、德昌、宁南、会东、会理、米易、盐边、盐源、金矿及木里（藏族自治县）等 11 县。1955 年 10 月，撤销西康省，西昌专区、凉山彝族自治区改属四川省，此后有部分县新建、撤并或易名。1978 年 10 月，撤销西昌地区，所属米易、盐边县划归渡口市（现攀枝花市），其余 8 县并入凉山州。1984 年 4 月，峨边、马边县划归乐山地区。

现在的凉山既是行政区划概念,也是地理概念。俗称“凉山”的地方有“大、小凉山”。“大凉山”指现在以凉山州为中心的地带。“小凉山”有两个,一是四川的小凉山(大凉山之东),含4个行政区划县,即属凉山州的雷波县和属乐山地区的马边、屏山、峨边县;另一是云南的小凉山(大凉山之西),含3个行政区划县,即华坪、永胜和宁蒗县。常言道“大凉山山小,小凉山山大”,即大凉山山脉舒缓,其间有山间盆地,小凉山山脉反而陡峭。

第三节 地形地貌

凉山地处川西南横断山系东北缘,界于四川盆地和云南省中部高原之间,地形地貌复杂多样,山地、高原、平原、盆地、丘陵、水域相互交错,地势西北高,东南低,地表起伏,地形崎岖,高差悬殊。

其中,山地是境内主要地貌类型,占全州总面积的71.65%。冕宁以西盐源以北的山原外围,美姑至甘洛、越西至昭觉等地以高山为主,海拔高度3500~5000米,相对高差大于1000米;其余各地多为中低山,海拔1500~3000米上下。山脉多呈南北走向,从东至西主要有小凉山、大凉山、小相岭、螺髻山、牦牛山、锦屏山、柏林山、鲁南山等山脉。海拔高度超过4000米以上的高峰有20多座,木里贡嘎山脉的夏俄多季峰,海拔5958米,山岭终年积雪,是州内最高山峰。

高原主要分布在州东部和西部海拔3500~4500米的木里西北、盐源北部及大凉山等地区,占全州总面积的19.98%。

安宁河谷平原面积650平方千米,是仅次于成都平原的四川第二大平原,北起冕宁、南抵德昌,全长140~150千米,平均宽4~4.5千米。

丘陵主要分布在会理、会东、普格、德昌、西昌等地,占全州总面积的5.0%;盐源高原盆地800余平方千米。

江河湖泊等水域面积843.31平方千米,占幅员总面积的1.39%。众多河流均为金沙江、雅砻江、大渡河三大水系,雅砻江南流贯穿木里、冕宁、盐源、西昌、德昌;安宁河南流贯穿冕宁、西昌、德昌;金沙江在南部东流为与云南省之界河。其中超过1000平方千米的河流就有11条:金沙江水系的尘河、鲹鱼河、黑水河、西溪河、溜筒河、水洛河;雅砻江水系的理塘河、卧落河、安宁河、孙水河;大渡河水系的尼日河。境内还有邛海、马湖、泸沽湖等23个内陆淡水湖泊。

凉山复杂多样的地形地貌为旅游、探险、科考提供了无与伦比的环境条件。高山峡谷区高山耸立,峰峦重叠,壁立千仞,河谷幽深,水急滩险,蜿蜒雄伟,不仅构成了特殊的地貌景观,也形成了我国罕见的亚热带干热河谷稀树草原景观。地貌形态在垂直方向呈层状分布,既有多级剥夷面、多级阶地(如金沙江、雅砻江、安宁河等宽谷河段可见到4~6级阶地),也存在层状喀斯特溶洞(如雷波马湖溶洞、西昌仙人洞等),以及屡见不鲜的低海拔土壤被抬升到高海拔地区的奇观(如在木里海拔3000~3800米地带的典型的云杉、冷杉树林里随处可见古红壤);盆周白山冰川地貌保存完好,发育典型,盆地内部冰川谷和岗垄比比皆是;地下热水资源丰富,以温泉形式露出地表的断层泉水温多在30℃~60℃。

第四节 气候

凉山气候有三大主要特征。

干、雨(湿)季分明的季风气候:除尼日河外其他地方四季不明显,日温差大,年温差小,年均气温 $16^{\circ}\text{C} \sim 17^{\circ}\text{C}$ 。海拔较高地区无夏,南部海拔较低地区无冬。四季虽不明显,但干湿季节却显著。大致是 11~4 月为干季,降水稀少,日照充足,日照量自北向南递增,北部山地年日照约在 1 600~1 800 小时,而中南部达到 2 400~2 600 小时。在我国北纬 30 度以南地区,除西藏和云南元谋之外,这里日照时数最多,是开展冬季阳光沐浴度假旅游的胜地之一。5~10 月为湿季(习惯上称雨季),温凉湿润、雨量充沛,是夏季避暑胜地。

立体气候:以安宁河谷为中轴,由中南向西北和东北逐渐升高的山地及众多高大山体,造就区域地域上和整体地域上完整的垂直气候带谱,层次分明,有规律地再现水平方向上或海拔高度上各种气候带的规律更替。平均而言,气温水平方向上的变化每百千米不超过 4°C ,气温垂直方向上的变化每千米超过 6°C 。

气候复杂多样:凉山地形的复杂及大气环流的复杂多样性,使得凉山干湿明显、立体气候特征发生变异,按温度条件,可分为局部河谷南亚热带、中亚热带、北亚热带,暖温带、温带、寒温带、亚寒带、寒带、永冻带等 9 个气候类型,呈现“一山有四季,十里不同天”的复杂多样气候景象。

第五节 交通

凉山自古以来就是通往云南和东南亚“南方丝绸之路”的重要通道,到 2020 年拟构建以西昌为中心,以公路为骨干,铁路、航空为主的“五纵两横两环加航空水运”的现代运输和物流体系。

“五纵”是指成昆铁路、雅攀高速公路、108 国道、成昆铁路复线、宜攀高速公路;“两横”是指 307 省道、西昭高速公路;“两环”是指南环线西昌—德昌—会理—会东—宁南—普格—西昌,北环线西昌—昭觉—越西—喜德—冕宁—西昌。

成昆电气化铁路纵贯全州五县一市,州内设有 45 个火车站,每天有 11 对列车过境,客运有直达北京、成都、昆明、重庆、西安的列车,成都—西昌的复线建设拟于 2015 年完成,以西昌为节点城市,纳入成都“2 小时交通圈”的高铁项目正在规划中。

州内现有 108 国道(境内南连攀枝花、昆明,北至雅安、成都),307 省道(雷波—美姑—昭觉—西昌—盐源),正逐步完成国省道改造、通乡油路及通村公路建设,2010 年全州公路通车里程近 2 万千米;雅(安)攀(枝花)高速公路 2012 年已全线通车,西(昌)昭(通)高速、宜(宾)攀(枝花)高速在规划审批中,西(昌)泸(沽湖)高速、成乐高速延伸线(从乐山峨边进入凉山美姑、昭觉,与拟建的西昭高速交汇)已纳入“十二五”规划。

西昌青山机场是攀西地区的航空港,是西南跑道最长的大型全天候机场,可起降包括波音 747 在内的大型客机。目前,西昌机场已开通了至成都、北京、上海、重庆、昆明和广州等地的多条航线。

第六节 自然资源

凉山，是四川省委、省政府确立的“攀西资源综合开发区”，得天独厚的“聚宝盆”资源富集。

富甲天下的水能资源：凉山境内江河纵横，流量大、落差大，理论水能蕴藏量达 7 100 多万千瓦，水能资源占长江流域的 13.8%、占四川省的 24.67%、占攀西地区的 88.2%，是国家“西电东送”的重要基地和骨干电源点。目前，“三江”流域上规划的 14 座大型水电站中，凉山境内就有 9 座：溪洛渡（1 260 万千瓦）、白鹤滩（1 305 万千瓦）、锦屏一、二级（800 万千瓦）、乌东德（780 万千瓦）、官地（200 万千瓦）、瀑布沟（330 万千瓦）等。全州地方小水电理论蕴藏量 1 478.6 万千瓦，已建成中小水电站 899 座，总装机 65.5 万千瓦。

得天独厚的矿产资源：被誉为“亚洲旧金山”、“中国乌拉尔”的凉山已探明矿种 84 种，有相当储量的达 60 种，其中特大型、大型矿床 30 处，中型矿床 63 处。蕴藏着占全国 14% 的铁、90% 的钛、44% 的钒、18% 的钴和铜、13% 的铅和锌，还有储量居全国第 2 位的稀土，是建设综合性、集团性大型钢铁、有色金属、稀土、贵金属等原材料基地的最佳地区。主要矿种中，钒钛磁铁矿保有储量 16.55 亿吨，居全省第 2 位；富铁矿 4 985.8 万吨，居全省第 2 位；轻稀土氧化物总量 103.06 万吨，居全省第 1 位，全国第 2 位；铜、铅、锌、锡（金属量）485.07 万吨，居四川省第 1 位，在大西南乃至全国都占有重要的地位。另外，贵金属、盐、磷、白云石、硅石等金属、非金属矿种也有相当储量。

凉山还以其石奇饮誉中外。其中金沙砚与攀枝花苴却砚系同一砚种，石料同脉共生，产于攀西大裂谷金沙江两岸的深谷之中。金沙砚眼多、纹富、艺精，被称为“砚中珍品”、“文房奇品”、“美石奇品”、“砚中瑰宝”。

丰富的特色农业和生物资源：安宁河谷平原被誉为“川南粮仓”。烟叶堪与世界最好的津巴布韦烟叶媲美，是全国第二大优质烟叶生产基地。各类蔬菜具有“早、优、高、稀、特”的优势，一般比盆地其他地区早上市两个月；苹果、石榴、脐橙、枇杷、桂圆、核桃、樱桃、葡萄、草莓等水果在省内外享有盛誉，凉山也因此被赞誉为“不是海南、胜似海南”。林地 173 万公顷，森林覆盖率 30.6%，活立木蓄积量达 2.3 亿立方米；草地 241 万公顷，占总面积的 40% 以上，牧草产量高、草质好，是全省三大林区、三大牧区之一。野生经济植物有 9 大类、2 952 种，其中珍稀植物 44 种，药用植物 2 448 种，被称为川南的中草药“宝库”。经济林木以油桐、油橄榄、五味子、虫树、漆树、果树、花椒、桑、茶最有名。已发现的野生动物达 1 200 多种，受国家保护的珍稀动物有大小熊猫、华南虎等 31 种。凉山生物资源门类多、谱系全，被学者称为“不可多得的生物基因库”。



第二章 凉山历史

第一节 彝族族源族称

据 2005 年人口抽样调查数据,彝族人口有 830 多万,在全国 56 个民族中人口居第 8 位,主要分布在云南、四川、贵州三省和广西壮族自治区的西北部。

关于彝族族源和凉山彝族来源的问题,长期以来学术界有各种说法:云南土著说;河湟古羌人北来之说;南来说,即古越人和马来人种说;东来说,即楚人说;西来说,即来自西藏或藏缅交界处说;另外还有濮人说、卢人说等。

各地彝族都有出自仲牟由的同一传说(还有仲由蒙、独穆、居木吾、足木乌等多种说法,系不同音译)。据传仲牟由生活于距今 2 800 多年前的古蜀洪水泛滥时代。那时天常降旱灾、洪灾以惩戒世人。三仙童受天神之命下到世间考察人心,遇到正在垦田耕种、白发苍苍的仲牟由。仲牟由煮了家里仅有的一升米,宰了家里唯一的母鸡,用刚密封了三天的米酒招待三仙童。三仙童被其善良的心地感动,便送给他一粒神葫芦种子。仲牟由按照三仙童的嘱咐耕种并收获了如屯篓般大的神葫芦。后来他钻进神葫芦躲避了滔天洪灾。洪水消退后,为延续世间人类香火,天神下旨命三仙女下凡嫁给仲牟由,三个妻子各生二子,共六个儿子。后来这六个儿子成了古代彝族武、乍、糯、恒、布、默六大部落的首领,这就是彝族历史上的“六祖分支”。

据传凉山彝族的直系祖先便是六祖之“糯、恒”,后发展成为曲涅、古侯两个部落。古侯、曲涅两系最长的家谱有七十五六代,一般都在五十代以上。为寻找新的住牧地,彝族先民两大部落进行了规模庞大的盟誓分支仪式,约定古侯向右往东迁徙,曲涅向左朝西发展,形成了后来的古侯支系大都居于东方,曲涅支系大都居于西方的原始格局。比如古侯系的阿侯、苏呷、沙马、恩扎等家支,主要分布于凉山东部的雷波、峨边、马边、美姑、甘洛;曲涅系的瓦扎、罗洪、保伍、果基、巴且等家支主要分布于凉山西部的越西、冕宁、喜德、昭觉、盐源及西昌。

彝族人普遍认为已故祖先具有三个灵魂。这三个灵魂有不同的归宿,其中一魂守坟场或坟墓,一魂归祖界与先祖灵魂相聚,一魂居家中供奉的祖先牌位上。而无论哪一个灵魂,其安适与否、清洁与否以及受到相应的供奉与否,都能影响和左右子孙后代的祸福兴衰。与“三魂说”密切相关的是“祖界”观念。祖界在各地彝族人的信仰中是先祖发祥分支之地,是始祖和后世各代先祖灵魂聚集之所。因此,彝族人去世后都要在适当时机请毕摩做相应仪式,念《指路经》为已故灵魂指示回归祖界的路径。一般认为《指路经》中涉及的回归路径反映了彝族的来源及迁徙路线。

彝族支系繁多,自称和他称都相当复杂,自称如诺苏、诺苏濮、聂苏、纳苏、罗罗濮等

35种，他称如彝族、黑彝、倮彝、红彝、青彝、白彝、阿细等44种。这些称谓有的是彝语方言差异造成的，有的是在长期的历史进程中由于战争等各种原因所致。凉山彝族自称“诺苏”，相信自己是鹰血滴落在百褶裙上诞生的英雄“支格阿鲁”的后裔（详见第十二章第二节）。“诺”是“黑”的意思，“苏”是群体、人们的意思，“诺苏”意为“尚黑的民族”。

新中国成立初，彝族被称为“夷族”，新中国成立后国务院开展了对各个少数民族名称的确定工作。大家认为以前彝族名称不统一，“夷族”、“倮倮族”等都有侮辱性的意思，且“夷”原意是外族，新中国是由兄弟民族组成的大家庭，“夷”不利于民族团结。毛主席提出把“夷”字改为“彝”字，他认为“鼎彝”是宫殿里放东西的，房子下面有“米”又有“系”，有吃有穿，代表日子富裕。从此“彝族”就被正式定为彝族各支系的统一族称。

第二节 凉山历史概况

凉山历史悠久。汉武帝时期，张骞出使西域，在大夏（今阿富汗）见到邛竹杖和蜀布，从而探知大夏东南的身毒（今印度）有一条通往汉西南徼外邛都和巴蜀的商道。为了打通这条后来被称为“南方丝绸之路”的古道，汉武帝发兵进攻西南，建立郡县制度。从此大小凉山作为连接川、滇、黔、藏的咽喉和兵家必争的战略要冲，与历代王朝经略西南边疆的历史密不可分。历史上许多著名人物如西汉司马迁、蜀汉诸葛亮、元世祖忽必烈、太平天国翼王石达开，著名旅行家徐霞客、马可·波罗等都曾有在凉山游历、活动的记载。这一地区，秦汉以前称古邛都国或邛都部落，西汉置越嶲郡，北周为西宁州，隋唐为嶺州，唐代南诏称建昌府，元称罗罗斯宣慰司，明为四川行都司，清称宁远府，民国时为西康省宁属屯垦委员会。尽管历史上凉山辖地范围有所不同，但大抵上是北至大渡河，南及金沙江，东抵乌蒙（今云南昭通），西迄盐井（今四川盐源）。自古以来，西昌多为历代郡、州、司、府的治所。

一、早期人类活动

1. 新石器时代

凉山是早期人类活动的一个重要区域。考古发现证明，早在距今4000多年的新石器时代，这里就已有人类活动。迄今在凉山州境内，已先后发现数十处新石器时代文化遗址。约相当于中原的殷商时期，至少安宁河流域地区也已进入青铜时代。今天遍布凉山境内各地的文化遗址，类型众多，风格奇异。如礼州新石器时代遗址距今3000多年，是目前凉山境内已发掘的时代最早的古文化遗存，出土的文物以陶器和石器为主。陶器皆为火候较低的夹沙陶，反映了礼州遗址的原始性，同时表明活动于此地众多民族的文化复杂多样。

2. 原始部落及早期等级分化

彝族先民为寻找新的住牧地，在迁徙中过着游牧部落生活，以狩猎为生，实行原始公有制。公元前2世纪的西汉及其以前，出现游牧部落与定居农业部落的分化。到了传说中的“六祖”时代，随着生产和社会分工的发展，加速了私有制和土地私有地界的形成。在同一氏族集团中，出现了早期的等级分化：兹、毕、莫、革、卓（详见第七章第三节），基本完成了从原始部落向奴隶占有制度的过渡。