



复旦卓越·医学职业教育教材

卫生技术与护理专业系列创新教材

总主编 沈小平

新编妇产科 护理学

主 编 叶 萌 黄 群 吴文燕



 复旦大学出版社



复旦卓越·医学职业教育教材

卫生技术与护理专业系列创新教材

总主编 沈小平

新编妇产科 护理学

主 编 叶 萌 黄 群 吴文燕
副主编 王 靖 刘远慧（加拿大） 张佩英
编 者（以姓氏笔画为序）

王 珊	上海交通大学附属中国福利会国际和平妇幼保健院
王 靖	复旦大学附属妇产科医院
叶 萌	上海思博职业技术学院
刘远慧（加拿大）	加拿大大学
吴文燕	同济大
张佩英	上海同济大学附属同济医院
张 燕	上海思博职业技术学院
张 菁	上海交通大学附属中国福利会国际和平妇幼保健院
赵印懿	上海医药高等专科学校
盛爱萍	复旦大学护理学院
黄 群	上海交通大学附属中国福利会国际和平妇幼保健院
潘秀红	复旦大学附属华山医院南汇分院
穆传慧	上海思博职业技术学院

复旦大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

新编妇产科学护理学/叶萌,黄群,吴文燕主编. —上海:复旦大学出版社,2014.8
(复旦卓越·医学职业教育教材)
ISBN 978-7-309-10642-8

I. 新… II. ①叶…②黄…③吴… III. 妇产科学-护理学-医学院校-教材 IV. R473.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 095135 号

新编妇产科学护理学

叶 萌 黄 群 吴文燕 主编
责任编辑/肖 英

复旦大学出版社有限公司出版发行
上海市国权路 579 号 邮编:200433
网址:fupnet@fudanpress.com http://www.fudanpress.com
门市零售:86-21-65642857 团体订购:86-21-65118853
外埠邮购:86-21-65109143
杭州日报报业集团盛元印务有限公司

开本 787×1092 1/16 印张 22.5 字数 520 千
2014 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978-7-309-10642-8/R·1383
定价:69.00 元

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社有限公司发行部调换。
版权所有 侵权必究

高等职业技术教育创新教材系列丛书

编委会

名誉顾问:胡亚美 中国工程院院士、北京儿童医院名誉院长

主 任:沈小平 上海市海外名师、美籍华裔医学专家、国家外国专家局科教文卫专家、上海思博职业技术学院卫生技术与护理学院院长、全国医学高职高专教育研究会护理教育分会常务理事、上海市护理学会理事

编 委(按姓氏笔画为序):

- | | | | |
|----------|-----------------|-----|------------------------|
| 马志华 | 上海思博职业技术学院 | 周文琴 | 上海中医药大学附属龙华医院 |
| 王 娟 | 上海思博职业技术学院 | 张 敏 | 上海市第二人民医院 |
| 王 香 | 上海思博职业技术学院 | 张玉侠 | 复旦大学附属儿科医院 |
| 王美筠 | 上海市病案管理专业委员会 | 张惠铭 | 上海思博职业技术学院 |
| 叶 萌 | 上海思博职业技术学院 | 张雅丽 | 上海中医药大学附属曙光医院 |
| 石 琴 | 上海思博职业技术学院 | 张 洁 | 上海中医药大学附属中医医院 |
| 卢根娣 | 第二军医大学附属长征医院 | 施 雁 | 同济大学附属第十人民医院 |
| 刘远慧(加拿大) | 上海思博职业技术学院 | 赵爱平 | 上海交通大学医学院附属仁济医院 |
| 刘慧珠 | 上海交通大学附属第一人民医院 | 郭荣珍 | 上海市第一人民医院分院 |
| 朱瑞雯 | 上海交通大学附属第六人民医院 | 龚 梅 | 上海交通大学医学院附属儿童医院 |
| 许方蕾 | 同济大学附属同济医院 | 钱培芬 | 上海交通大学医学院附属瑞金医院 |
| 许燕玲 | 上海交通大学附属第六人民医院 | 徐建鸣 | 复旦大学附属中山医院 |
| 李 斌 | 上海思博职业技术学院 | 顾建芳 | 复旦大学附属华山医院南汇分院 |
| 李天雅 | 上海市静安区中心医院 | 唐庆蓉 | 上海思博职业技术学院 |
| 李国栋 | 上海思博职业技术学院 | 黄 平 | 上海中医药大学附属岳阳医院 |
| 孙克莎 | 上海市精神卫生中心分院 | 黄 群 | 上海交通大学附属中国福利会国际和平妇幼保健院 |
| 沈小平(美) | 上海思博职业技术学院 | 曹新妹 | 上海市精神卫生中心 |
| 沈爱琴 | 复旦大学附属眼耳鼻喉科医院 | 蒋 红 | 复旦大学附属华山医院 |
| 沈惠德 | 上海思博职业技术学院 | 程 云 | 复旦大学附属华东医院 |
| 陆箴琦 | 复旦大学附属肿瘤医院 | 彭幼清 | 同济大学附属东方医院 |
| 陈淑英 | 上海思博职业技术学院 | 潘惟萍 | 同济大学附属第一妇婴保健院 |
| 陈光忠 | 上海思博职业技术学院 | 戴琳峰 | 上海市闸北区中心医院 |
| 陈海燕 | 上海交通大学医学院附属新华医院 | 戴慰萍 | 复旦大学附属华东医院 |
| 闵雅莲 | 上海市中西医结合医院 | | |

总 序

· 新编妇产科护理学 ·

本人在医学教育领域内学习、工作了 40 年,其中在长春白求恩医科大学 12 年,上海交通大学附属第六人民医院 3 年,美国俄亥俄州立大学医学院 15 年,直至回国创办上海思博职业技术学院卫生技术与护理学院已 10 年有余。从国内的南方到北方,从东方的中国又到西方的美国,多年来在医学院校的学习工作经历使我深深感到,相关医学类如护理专业的教材编写工作是如此重要。为此,组织编写一批实用性、应用性较强的高等职业技术教育创新系列教材的想法逐渐产生,并开始尝试付诸行动。当本人主编的《多元文化与护理》和《护理信息学》两本书作为高等职业技术教育创新教材先后由人民卫生出版社正式出版发行后,又欣然接受邀请,主编复旦大学出版社护理专业系列创新教材。为使本教材更加与国内外护理的研究与实践接轨,我们邀请了许多活跃在著名院校护理教学第一线 and 教学医院临床第一线的专家教授共同合作,开始了系列教材的编写工作。

妇产科护理学是研究女性一生中不同时期生殖系统生理和病理变化,提供相应身体护理和心理护理的一门学科。本课程是护理专业课程设置中的一门专业课,是临床护理的主干课程之一,也是全国护士执业资格考试的一门必考课程。因此,编写一本与国际接轨的实用性较强的适合高职高专护理专业学生和现代化医院护士需求的妇产科护理学教材,愈显其重要和迫切。

本书的编写得到了上海思博职业技术学院和兄弟院校广大教师,以及各教学实习医院有关专家学者的大力支持和帮助,特别是复旦大学出版社的鼓励和帮助,在此一并表示衷心的感谢!鉴于我院建院历史较短,师资队伍教学经验水平有限,加之本人才疏学浅,系列教材一定存在许多不足之处,恳请读者批评指正。

沈小平

2014 年 6 月于上海

前 言

• 新编妇产科学护理学 •

妇产科学护理学是建立在基础医学和临床医学、人文社会科学基础上的一门综合性应用学科,不仅隶属医学体系,还具有独立和日趋完整的护理及相关理论体系,也是现代护理学专业重要的课程。护理的对象包括生命各阶段不同健康状态的女性,以及相关的家庭和社会成员,在关注女性健康的同时,融入人文关怀,体现以“人的健康”为中心的服务理念。

妇产科学护理学的内容包括女性生殖的基础、孕产妇的护理、妇科疾病患者的护理、计划生育指导及专科操作技术等,以妇产科学的系统理论为基础,研究妇女在非妊娠期、妊娠期、分娩期、产褥期的生理、心理、社会变化,胎儿生理和病理的变化,以及优生优育等综合性内容。为了实现理论与实践的有机结合,本书对重要的实践内容加以丰富和具体化。除此以外,还适当增加案例讨论,以讲授或启发思维的方式在课堂上展开,让学生不仅要“学”,更要学会去发现问题、分析问题及解决问题,使学生具备专业所必需的妇产科学护理的专业知识和职业技能,运用护理程序为护理对象实施整体护理,提供减轻痛苦、促进康复、保持健康的服务。

本书在内容上适当地增加国内外最新的技术理念,删减滞后的或与临床不相符合的知识,同时在力求达到护士执业资格考试大纲要求的前提下,做到重点突出、难点详细、实用性强,真正适合高职高专学生的学习。

《新编妇产科学护理学》教材是由上海部分妇产科学医院和综合性医院的护理专业人员及高校的妇产科学护理专业教师共同完成的,倾注了编者们多年的临床实践经验和教学经验,参考了大量的相关文献及护理科研成果。但是由于时间紧迫及编者们的知识局限,难免有错误和不当之处,在此恳请业内专家和广大师生、读者批评指正,使本书能不断完善和提高,不胜感激。

主编 叶 萌

2014年6月

目 录

• 新编妇产科护理学 •

第一章 女性生殖系统解剖与生理	1
第一节 女性生殖系统解剖	1
一、外生殖器与内生殖器	1
二、骨盆与骨盆底	4
三、血管、淋巴及神经	7
四、邻近器官	7
第二节 女性生殖系统生理	8
一、妇女一生各阶段的生理特点	8
二、月经及月经期临床表现	10
三、卵巢的周期性变化及其激素	10
四、子宫内膜的周期性变化	12
五、其他生殖器官的周期性变化	13
六、月经周期的调节	13
第二章 妊娠期妇女的护理	15
第一节 妊娠生理	15
一、受精与着床	15
二、胎儿附属物的形成及其功能	16
第二节 胎儿的发育及生理特点	19
一、胎儿的发育	19
二、胎儿生理特点	20
第三节 妊娠期母体变化	21
一、生理变化	21
二、妊娠期的心理和社会因素变化	24
第四节 妊娠诊断	25
一、早期妊娠诊断	25
二、中、晚期妊娠的诊断	27
三、胎产式、胎先露、胎方位	28
第五节 妊娠期营养	28
一、护理评估	29
二、护理措施	29

第六节 妊娠期管理	30
[孕期管理]	31
一、孕产期系统保健的三级管理	31
二、孕产妇系统保健手册	31
三、高危孕妇的筛查、监护与管理	31
四、围生医学	31
[产前检查]	31
一、产前护理评估	32
二、妊娠期护理诊断	40
三、妊娠期护理措施	40
四、健康教育	41
 第三章 分娩期妇女护理	43
第一节 影响分娩的因素	43
一、产力	43
二、产道	43
三、胎儿胎位	45
四、精神心理状态	46
第二节 正常分娩妇女的护理	46
一、分娩机制	46
二、临产的诊断标准	47
三、第一产程护理	47
四、第二产程护理	49
五、第三产程护理	50
六、分娩镇痛	52
 第四章 产褥期管理	54
第一节 产褥期妇女的身心健康	54
一、产褥期母体的生理调适	54
二、产褥期妇女的心理调适	55
第二节 产褥期妇女的护理	56
一、产褥期临床表现	56
二、护理评估	56
三、护理诊断	57
四、护理目标	57
五、护理措施	57
第三节 正常新生儿护理	61
一、正常新生儿的解剖生理特点	62
二、新生儿几种特殊生理状态	64

三、护理评估	65
四、护理措施	66
第五章 高危妊娠妇女的护理	67
第一节 高危妊娠及监护管理	67
一、定义与范畴	67
二、监护措施	67
第二节 高危妊娠的处理原则及护理	70
一、处理原则	70
二、护理	71
第六章 妊娠期并发症妇女的护理	77
第一节 自然流产	77
一、病因	77
二、病理	78
三、临床表现	78
四、临床类型	78
五、处理	79
六、护理	80
第二节 异位妊娠	82
一、病因	82
二、病理	83
三、临床表现	84
四、处理原则	84
五、护理	85
第三节 妊娠期高血压疾病	87
一、高危因素与病因	87
二、病理生理变化	88
三、临床表现与分类	88
四、处理原则	90
五、护理	90
第四节 前置胎盘	94
一、病因	94
二、分类	94
三、临床表现	95
四、处理原则	95
五、护理	96
第五节 胎盘早剥	97
一、病因	97

二、分类及病理变化	98
三、临床表现	99
四、处理原则	99
五、护理	99
第六节 早产	100
一、病因	101
二、临床表现	101
三、处理原则	101
四、护理	101
第七节 过期妊娠	103
一、病因	103
二、临床表现	103
三、处理原则	104
四、护理	104
第八节 多胎妊娠	105
一、病因与分类	106
二、临床表现	106
三、处理原则	107
四、护理	107
第七章 妊娠期合并症妇女的护理	110
第一节 心脏病	110
一、妊娠、分娩对心血管系统的影响	110
二、心脏病对胎儿的影响	111
三、心脏病对妊娠的影响	111
四、临床表现	111
五、处理原则	112
六、护理	112
第二节 糖尿病	114
一、妊娠糖尿病的相关因素与特征	114
二、妊娠、分娩对糖尿病的影响	114
三、糖尿病对妊娠的影响	115
四、处理原则	115
五、护理	115
第三节 急性病毒性肝炎	117
一、妊娠期肝脏的生理变化	118
二、妊娠、分娩对病毒性肝炎的影响	118
三、病毒性肝炎对妊娠的影响	118
四、治疗要点	119

五、护理	119
第四节 贫血	121
一、贫血与妊娠的相互影响	121
二、治疗原则	122
三、护理	122
第五节 妊娠期肝内胆汁淤积症	123
一、病因	123
二、ICP 对母婴的影响	124
三、临床表现	124
四、处理原则	124
五、护理	125
 第八章 异常分娩妇女的护理	129
第一节 产力异常	129
一、子宫收缩乏力	129
二、子宫收缩过强	133
第二节 产道异常	135
一、骨产道异常	135
二、软产道异常	138
第三节 胎位及胎儿发育异常	139
一、胎位异常及临床表现	139
二、胎儿发育异常及临床表现	140
三、对母儿的影响	140
四、处理原则	140
五、护理	140
 第九章 分娩期并发症妇女的护理	142
第一节 胎膜早破	142
一、病因	142
二、临床表现	142
三、对母儿的影响	142
四、处理原则	143
五、护理	143
第二节 产后出血	144
一、病因	144
二、临床表现	145
三、处理原则	145
四、护理	146
第三节 子宫破裂	148

一、病因	149
二、临床表现	149
三、处理原则	150
四、护理	150
第四节 羊水栓塞	151
一、病因	151
二、病理生理	151
三、临床表现	152
四、处理原则	152
五、护理	152
第十章 产后并发症妇女的护理	155
第一节 产褥感染	155
一、病因	155
二、分型及临床表现	156
三、处理原则	157
四、护理	158
第二节 晚期产后出血	159
一、病因	159
二、临床表现	160
三、处理原则	160
四、护理	160
第三节 产后心理障碍(产褥期抑郁症)	162
一、病因	162
二、临床表现	162
三、处理原则	162
四、诊断标准	163
五、护理	163
六、预防	163
第十一章 妇科护理病历	164
第一节 护理评估	164
一、病史采集方法	164
二、妇科护理评估内容	164
第二节 护理计划	168
一、护理诊断	168
二、护理目标	169
三、护理措施	169
四、护理评价	170

第十二章 女性生殖系统炎症患者的护理	171
第一节 概述	171
一、女性生殖器官自然防御功能	171
二、常见生殖道感染的病原体	171
三、传染途径	172
四、炎症的发展与转归	173
五、临床表现	173
六、处理原则	173
七、护理	174
第二节 外阴部炎症	175
一、外阴炎	175
二、前庭大腺炎	176
第三节 阴道炎症	177
一、滴虫阴道炎	177
二、外阴阴道假丝酵母菌病	180
三、老年性阴道炎	181
第四节 慢性宫颈炎	182
一、病因	183
二、病理	183
三、临床表现	184
四、处理原则	184
五、护理	185
第五节 盆腔炎	185
一、急性盆腔炎	186
二、慢性盆腔炎	188
第十三章 月经失调患者的护理	192
第一节 功能失调性子宫出血	192
一、病因	192
二、分类	193
三、病理生理	193
四、子宫内膜的病理变化	194
五、临床表现	194
六、治疗原则	195
七、护理	197
第二节 闭经	200
一、病因及分类	200
二、临床表现	201
三、治疗原则	202

四、护理	202
第三节 痛经	205
一、病因与发病机制	205
二、临床表现	206
三、治疗原则	206
四、护理	206
第四节 围绝经期综合征	208
一、围绝经期的内分泌变化	208
二、病因	209
三、临床表现	209
四、治疗原则	210
五、护理	211
 第十四章 妊娠滋养细胞疾病患者的护理	214
第一节 葡萄胎	214
一、病理	215
二、临床表现	215
三、辅助检查	216
四、临床护理	216
第二节 侵蚀性葡萄胎	217
一、病理	218
二、临床表现	218
三、辅助检查	218
四、临床护理	219
第三节 绒毛膜癌	220
一、病理	220
二、临床表现	221
三、辅助检查	221
四、临床护理	221
第四节 化疗患者的护理	221
一、药物作用机制	222
二、常用药物的种类	222
三、临床护理	222
 第十五章 腹部手术患者的护理	226
第一节 腹部手术患者的一般护理	226
一、术前护理	226
二、手术日护理	227
三、术后护理	228

第二节 宫颈癌	229
一、病因	229
二、病理	230
三、转移途径	231
四、临床分期	231
五、临床表现	232
六、处理原则	233
七、护理	233
第三节 子宫肌瘤	236
一、病因	236
二、病理	236
三、肌瘤变性	236
四、分类	237
五、临床表现	237
六、治疗原则	238
七、护理	239
第四节 子宫内膜癌	240
一、病因	241
二、病理	241
三、转移途径	241
四、临床分期	242
五、临床表现	242
六、处理原则	243
七、护理	243
第五节 卵巢肿瘤	245
一、发病因素	245
二、分类	245
三、卵巢恶性肿瘤的转移途径	247
四、卵巢恶性肿瘤的分期	247
五、临床表现	247
六、卵巢肿瘤的并发症	248
七、处理原则	248
八、护理	248
 第十六章 外阴、阴道手术患者的护理	 251
第一节 外阴、阴道手术患者的一般护理	251
一、术前护理	251
二、术后护理	252
第二节 外阴、阴道创伤	254

一、病因	254
二、临床表现	254
三、处理原则	254
四、护理	254
第三节 外阴癌	256
一、病因	256
二、病理	256
三、转移途径	256
四、临床分期	257
五、临床表现	257
六、处理原则	257
七、护理	258
第四节 先天性无阴道	260
一、病因	261
二、临床表现	261
三、处理原则	261
四、护理	261
第五节 尿瘘	262
一、病因	262
二、临床表现	263
三、处理原则	264
四、护理	264
第六节 子宫脱垂	266
一、病因	266
二、临床分度	267
三、临床表现	267
四、处理原则	268
五、护理	268
 第十七章 子宫内膜异位症及其子宫腺肌病患者的护理	271
第一节 子宫内膜异位症	271
一、病因	272
二、病理及分类	272
三、临床表现	273
四、治疗原则	273
五、护理	274
第二节 子宫腺肌病	276
一、病因	276
二、临床表现	276

三、治疗原则	276
四、护理	277
第十八章 不孕症妇女的护理	279
第一节 不孕症	279
一、病因	279
二、临床表现	281
三、处理原则	281
四、护理	281
第二节 辅助生殖技术及护理	283
一、辅助生殖技术种类及方法	284
二、常见并发症	285
三、护理要点	286
第十九章 遗传咨询与产前诊断	287
第一节 遗传咨询	287
一、染色体与基因	287
二、遗传咨询的内容	288
三、遗传咨询的对象	289
第二节 环境因素与出生缺陷	289
第三节 产前诊断	293
一、产前诊断对象	293
二、产前诊断方法	293
第二十章 计划生育妇女的护理	295
第一节 计划生育妇女的一般护理	295
一、护理评估	295
二、可能的护理诊断及合作性问题	296
三、预期目标	296
四、护理措施	296
五、护理评价	297
第二节 避孕方法及护理	297
一、工具避孕	297
二、药物避孕	300
三、其他避孕方法	303
第三节 终止妊娠方法及护理	304
一、早期妊娠终止	304
二、中期妊娠终止	307
第四节 女性绝育方法及护理	309