

这样做人 最成功

做人，是一门学问；会做人，则是一种智慧

罗光乾◎编著



北京工业大学出版社

这样做人 最成功

罗光乾◎编著



北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP)数据

这样做人最成功 / 罗光乾编著. —北京: 北京工业大学出版社, 2014.8

ISBN 978-7-5639-3977-0

I. ①这… II. ①罗… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第128535号

这样做人最成功

编 著: 罗光乾

责任编辑: 杜曼丽

封面设计: 纸衣裳书装·孙希前

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园100号 邮编: 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 北京天正元印务有限公司

开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张: 18

字 数: 218千字

版 次: 2014年8月第1版

印 次: 2014年8月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-3977-0

定 价: 29.80元



版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

前 言

在人生的赛场上，学做人是我们的起跑点。做什么样的人，不仅影响我们的现在，更决定我们的未来。

当我们面对纷繁复杂的社会感到无所适从、怅然若失时，常有这样的感触：做人难，难做人。的确，怎样做人是我们在现实生活中必须面对的，而且是一个很难解决的问题。古人云：“欲成事，先成人。”只有懂得了做人的道理，学会了如何做人，才能成就自己的人生大业。

做人，是一门学问；会做人，则是一种智慧。会做人的人，在人际交往中一帆风顺；不会做人的人，在社交中就会寸步难行。会做人的人，不管做什么事都会有人帮扶；不会做人的人，求人办事时就会四处碰壁。会做人的人，不管遇到什么困难都能想办法克服；不会做人的人，只会哀叹命运的坎坷……这些，都是会做人和不会做人的区别。不懂做事之道，就不能把事做得尽善尽美。同样，如果不懂做人之道，就



不会受人欢迎，以致寸步难行。可以说，会不会做人，不仅直接影响着办事的效果，还影响着、改变着一个人的命运。

《这样做人最成功》一书旨在告诉读者，做人要有高尚的品格，即品性敦厚、品行端正，因为品格决定着我们的未来；做人要懂得处世之道，因为如何处世影响着我们的安身立命的基石是否稳固；做人要低调淡定，只有心静如水、低调做人才不会迷失自我，才会有精彩人生；做人要谨言慎行，沉着稳重，因为只有走得稳，才能走得远……这些做人的道理，听起来简单，但做起来却不容易。它需要我们学以致用，从一点一滴做起，从小事做起，只有看清方向，坚持不懈地走下去，做人才能获得真正的成功。

目 录

第一章 品格决定未来

好品格比财富更有用	3
做人要自尊，做事要自信	8
自立是生存之本，自强是进取之源	14
坚韧是成功的铺路石	19
宽容是一种高贵的品质	24
谦恭礼让，心存敬畏	29
勤俭本身就是一种美德	34
好学，人生才会不断地升华	37



第二章 好品行成就好未来

心怀感恩，所以幸福	45
坚守诚信，才能立身处世	50
越挫越勇，永不言败	55
知足者常乐	60
责任感，开创未来的基石	65
做人守规矩，做事有分寸	71
正直做人，正派做事	75
与人为善天地广	80

第三章 处世之道，安身立命的基石

求同存异，合作才能共赢	89
面对竞争，善于欣赏对手	93
敢担责任，才能赢得信任	97
学会沟通，让心灵靠得更近	101
雪中送炭强过锦上添花	105

勤奋是实现理想的基石	107
求人不如求己	112
真诚助人成功	118

第四章 低调做人，演绎精彩人生

低调是一种高超的谋略	127
低调是一种心静如水的定力	132
低调的人不会盛气凌人	136
低调的人不会夸夸其谈	140
低调的人不会卖弄自己的才情	145
低调的人最懂得谦卑	149
低调是强者简朴的外衣	155
越是出众越要低调	159

第五章 荣辱不惊，淡定做人

人生滋味百种，学会淡定应对	169
随遇而安，珍惜现在	176



希望总比失望多一些	180
拿得起，放得下	185
没有信念，就不会有成功	190
急功近利，欲速则不达	194
淡定了，内心自会强大	199
放弃固执，学会变通	203

第六章 谨言慎行，沉稳做人

言多语失，做人要谨言慎行	211
控制情绪，沉得住气	216
脚踏实地，善始善终	221
沉稳应对生活中的不如意	226
身稳如山岳，心静如止水	231
大智若愚，三思而后行	236
学会赞美，广结善缘	241

第七章 幽默风趣，快乐做人

幽默是一种无法抗拒的魅力	249
幽默的人生充满阳光	252
用幽默展示我们的魅力	255
巧用幽默，化解尴尬	258
幽默是社交场上的法宝	261
幽默是事业成功的助推器	265
幽默是婚姻和家庭的黏合剂	268
幽默是身心健康的源头	271

第一章 品格决定未来



所谓品格，就是人的品性，品行，它是一个人的基本素质，是我们每个人内心的指南针，它决定了一个人如何回应人生处境的模式。就像我们常常看到的那样，性格开朗的人一般都乐于交际，在各种各样的社交场合都能如鱼得水、得心应手；而性格内敛的人一般都不善言辞，与人交往常常会因为缺乏足够的自信和交际的经验而畏首畏尾；具有坚韧不拔的意志的人，在困难面前能够百折不回；而性格柔弱的人，遇到挫折往往会却步不前……

中国传统文化一向注重品格修养，修养之道就是立身做人之道。古人云“先修身而后求能”，对于我们来说，优秀的品格比掌握广博的知识更加重要，它是我们的第一竞争力。品格决定着我们的人际关系，品格决定了我们的做事态度……

因此，良好的品格，就是奠定未来成功的基石。

好品格比财富更有用

所谓品格，就是人的品性和品行，它是一个人的基本素质，是我们每个人内心的指南针，它决定了一个人如何回应人生处境的模式。正如我们常常看到的那样，性格开朗的人一般都乐于交际，在各种各样的社交场合都能得心应手；而性格内敛的人一般都不善言辞，与人交往常常会因为缺乏足够的自信和交际的经验而畏首畏尾；具有坚韧不拔的意志的人，在困难面前能够百折不回；而性格柔弱的人，遇到挫折往往会却步不前……

在过去的应试教育体制中，我们的老师、学校、家长、社会对一个好学生的评价标准只有一个，那就是：学习好、成绩优秀。但是，现实却给了我们很多让人失望的反证：在知名学府中，不仅曾经让人羡慕的神童一个个消失，甚至用硫酸泼熊的、跳楼自杀的也时有耳闻……毕业后，从政经商腐败堕落的更是时有发生。相反的，那些品格优良，有见识、有胆识、有头脑、有爱心，在校成绩一般的学生，走入社会之后，往往却在工作中如鱼得水，表现卓越，很快便成为各行各业中的佼佼者。由此，我们得到了这样一个出人意料的结论：好学生不一定就有好未来。高超的智力与丰富的知识只有与良好的品格结合在一起时，才能焕发出有益于社会的巨大影响力。

首先，良好的品格能够为我们赢得他人的尊重。在我们的日常生活



中，也常常看到这样一些人，他们虽然智商很高，很聪明，但却一直默默无闻，终其一生都没有什么显赫的业绩。究其原因，就是因为他们的品格有所欠缺所致。人们都喜欢和具有良好品格的人交往，良好的品格就是一个人的影响力，就是力量，就是走入社会后的通行证。良好的品格不仅可以帮助一个人获得事业的成功，赢得友谊，而且还能帮人获得他人的尊重与爱戴。正如培根所说，“对一个人的评价，不可视其财富出身，更不可视其学问的高下，而是要看他的真实的品格。”也就是说，一个人可以没有广博的知识、杰出的才能、丰厚的财产，但是，只要他具有纯正而卓越的品格，就会得到人们的尊敬。天才赢得社会地位靠的是智慧；高尚的人获得赞誉靠的是良好的品格。天才让人崇拜，高尚的人则被人效仿。也许我们无法成为天才，但是我们却能使自己成为品格高尚的人。

其次，良好的品格是衡量一个人成功与否的重要标志。在物欲横流的时代，有些奸诈之人为了攫取财富、满足自己的贪欲而采用各种不正当的手段，甚至伤天害理也在所不惜。这样的人即使在短期内能够富甲一方、权倾天下，也难持久，最终将会被世人所唾弃。他们不是真正的成功者，因为他们得不到人们的认可和尊重。而当今社会衡量一个人是否成功，首要的就是看他是否具有优秀的品格，看他的行为是否对社会有益。作为普通人，他们或许没有金钱、没有地位、没有权势，但是他们在自己的岗位上尽职尽责时，就已经展现了他们崇高的品格。比起有钱、有权、有地位的人，他们丝毫不逊色，他们拥有崇高的灵魂。

良好的品格是人生最宝贵的财富。罗曼·罗兰曾说：“没有伟大的品格，就没有伟大的人，甚至也没有伟大的艺术家，伟大的行动者。”每个人都生活在复杂多变的环境中，遇到挫折、失败、委屈、逆境和打击都是在所难免的，只有那些具有优秀品格的人才能维持心理平衡，才有充分

的信心去克服人生路上的一个个困难。一个人的修养可以从他的眼神、笑容、言语、态度显示出来。一个品格良好的人，他意志坚强，乐于奉献，能独立思考，能自我完善，能锐意进取，他施展才华的空间就会无限大，他的未来也会充满希望。

面对矛盾，品格良好的人在让步的同时，得到了谅解和敬重；在利益面前，品格良好的人在吃亏的同时得到了心安和福气。俗话说，吃亏是福；与朋友交往，品格良好的人在付出真诚的同时得到了信任和友谊；居家过日子，品格良好的人在付出辛劳和真情的同时得到了家庭的美满和睦。而品格差的人，绞尽脑汁、上蹿下跳、东跑西颠也难以获得人们的认可和敬重，很难获得成功。只有品格良好的人，他们的路才会越走越宽广，越走越亮堂；也只有那些积极乐观、善良正直、勤劳勇敢、富有同情心的人，才会有成功的人生。

中国传统文化一向注重人的品格修养，修养之道就是立身做人之道。古人云：“先修身而后求能”，“人可一生不仕，不可一日无德”。说的都是修养、品格对个人成长的重要性。有良好的修养和品格做基础，做人才有底气，做事才会硬气，做官才有正气。没有良好的品格做底子，是干不了大事的。一个品行不端的人，在仕途上也许能够上升到一定层面，但经不起时间的考验，迟早要栽跟头。一个成功的人生必须有两点来支撑。一点是知识和技能的积累，它的最高境界叫作厚积薄发；另一点是心性和品格的修炼，它的最高境界叫作淡定人生。但是很多年来，人们更多地把关注点放在了知识和技能的积累上，而忽略了心性和品格的修养。这就如同一个人用两条腿走路，少了一条腿，就走不稳、走不好，也走不远。

我们说一个国家的前途命运，不取决于它的国库是否充实，也不取决于它的武器是否精良，而在于一个国家的“软实力”。对个人而言，无论



世界怎么改变，品格永远是事业成功、家庭幸福的基石。品格会影响一个人的谈吐、影响一个人的态度、影响一个人的决定、影响一个人的人际关系，甚至影响一个人的人生目标。美国总统林肯小时候家境非常贫寒，十来岁的时候在商店当店员。有一天晚上，他在盘点账目的时候发现今天少找了一名顾客6美分。为此，林肯摸黑走了几千米路把这6美分送还给了那位顾客。很快，这件事就被人们当成一种美谈而广为流传……这个故事告诉我们这样一个道理：其实每一个伟人原本也只是一个非常平凡的人，只是在一些微不足道的小事情上体现了优秀的品格，日积月累，从而奠定了他成为伟人的基础。

威廉·詹姆斯曾经说过：播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。

从心理学角度讲，人的品格包括两部分：性格与气质。性格是人稳定个性的心理特征，表现在人对现实的态度和相应的行为方式上。从好的方面讲，人对现实的态度包括热爱生活、对荣誉的追求、对友谊和爱情的忠诚、对他人的礼让及关怀和帮助、对邪恶的仇恨等；人对现实的行为方式比如举止端庄、态度温和、情感豪放、谈吐幽默等。人们对现实的态度和行为方式的结合就构成了一个人区别于他人的独特的性格。在性格这个问题上，恩格斯曾说，人的性格不仅表现在做什么，而且表现在怎么做。做什么说明一个人在追求什么，拒绝什么，反映了人对现实的态度；怎么做说明人是怎么追求的，反映了人对现实的行为方式。性格从本质上表现了人的特征，而气质就好像是给人格打上了一种色彩、一个标记。气质是指人的心理活动和行为方式方面的特点，赋予性格光泽。同样是热爱劳动的人，可是气质不同的人表现就不同：有的人表现为动作迅速，但粗糙一些；有的人很细致，便动作缓慢。气质和性格就这样构成了人的品格。所

以说，品格会决定人的命运。

俗话说：“江山易改，禀性难移。”确实，性格和习惯一旦形成，就很难更改。说到性格，有的人认为它只与遗传因素有关系，说生就的脾气，长就的命，改不了了，其实不尽然。早在1992年，美国的教育界就发表了一个称为“品格教育”的宣言，宣言要求学生、家长、社区共同参与“品格教育”这个影响深远的事业。由此可见，良好的品格是可以通过后天的教育来培养的。而且，品格教育绝不只是教育界的一种新的流行趋势，它还是良好教育的最根本要素。

现在的家庭独生子女占多数，父母的溺爱和迁就很容易养成子女任性、优越感、自我中心、自私、专横、懒散、依赖等消极的性格特点；父母对子女要求过高、管教过严，或者在教育方式、方法上的不一致，都会使子女感到家庭中没有温暖，养成一种“乖巧”的行为反应；如果父母缺乏表率，无视或忽视自己的一言一行，也会对孩子产生不良的影响。

我们不必等到生米都煮成了熟饭，才发现米的成色不好；我们也不必把整盘菜都吃完了，才说菜不好吃。我们重视品格的培养，而品格是由很多微小的习惯组成的，比如在公众场合不能吵闹、要按顺序排队、遇到比自己弱小的人要谦让，以及“己所不欲，勿施于人”，等等。

良好的品格虽然不是独善其身的事，但是，个人的修炼也显得尤为重要。古人说“吾日三省吾身”就是这个道理。我们知道，要想除掉旷野里的杂草，方法只有一种，那就是在那里种上庄稼。同样，要想让灵魂无纷扰，唯一的方法就是用美德去占据它。

修炼品格的时候我们会发生一些冲突。比如，主动和慎重都是非常好的品格，但是如果主动过度了，可能会缺少慎重；知足过度了，可能会缺少进取心；专注过度了，可能会缺少灵活；自信过度了，可能会缺少敬