

陪孩子一起成长 3

[韩] 具政恩 著
邢青青 译

将宠坏的孩子 培养成 领袖人物

每天懂一点心理学
打造绝对完美小孩

风靡韩国
妈妈必读

溺爱并不是爱
请给孩子一个独立做事的机会



浙江出版联合集团
浙江科学技术出版社

陪孩



将宠坏的孩子 培养成 领袖人物

[韩] 具政恩 著
邢青青 译

浙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

将宠坏的孩子培养成领袖人物 / (韩)具政恩著;
邢青青译. — 杭州: 浙江科学技术出版社, 2011. 9
(陪孩子一起成长)
ISBN 978-7-5341-4200-0

I. ①将… II. ①具… ②邢… III. ①家庭教育

IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 150873 号

Building leadership in a spoilt child by Koo, Jung Eun

The Original Korean edition © 2006 published by Pampas Publishing
The Simplified Chinese Language Translation © 2011 Zhejiang Science &
Technology Publishing House by arrangement with Pampas Publishing
Seoul, Korea through EntersKorea Co., Ltd.
All rights reserved.

本书由韩国文学翻译院资助发行

丛 书 名 陪孩子一起成长
书 名 将宠坏的孩子培养成领袖人物
著 者 [韩] 具政恩
译 者 邢青青
审核登记号 图字:11-2010-1 号

出 版 发 行 浙江科学技术出版社

杭州市体育场路 347 号 邮政编码:310006

联系电话:0571-85176040

E-mail: zjstp@hotmail.com

排 版 杭州兴邦电子印务有限公司
印 刷 浙江新华印刷技术有限公司
经 销 全国各地新华书店

开 本	710 × 1000 1/16	印 张	11.25
版 次	2011 年 9 月第 1 版		2011 年 9 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5341-4200-0	定 价	24.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现倒装、缺页等印装质量问题,本社负责调换)

责任编辑 梁 峥

责任美编 孙 菁

责任校对 张 宁

责任印务 徐忠雷

目录



第①章 问题在于独生子女的妈妈

请给孩子一个独立做事的机会 · 12

因为是独生子女,所以没有礼貌? · 14

溺爱并不是爱 · 19

我们的孩子只有我们自己了解 · 24

孩子看到什么就缠着妈妈要买 · 31

妈妈让我这么做 · 40

孩子更喜欢独自一人玩? · 45

第②章 世界上没有既定的成功养育孩子的方法

与孩子像朋友一样相处 · 52

不要以太危险为由阻止孩子冒险 · 56

请先唤醒孩子的感性,而不是理性 · 61



不要总支使孩子做这做那 · 68

命令孩子之前请您等待 3 秒钟 · 73

第③章 在读小学前培养孩子的领导能力

孩子正在健康成长 · 78

不要断然否定孩子的能力 · 80

让孩子多玩、多经历挫折 · 84

用游戏启发孩子的创造性 · 88

将孩子培养成广受伙伴欢迎的人 · 94

将孩子培养成有礼貌的儿童 · 100

为了适应学校生活,孩子需要在家学到的事情 · 106

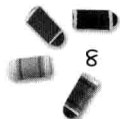
不要一味地斥责孩子的恶作剧 · 110

第④章 培养独生子女良好的生活习惯

不是独自成长的孩子,而是一个人也能健康成长的孩子 · 116

懂得反省错误的孩子 · 118

不畏惧失败的孩子 · 122



- 懂得照顾别人的孩子 · 126
- 言出必行的孩子 · 130
- 恪守信念、不退缩的孩子 · 134
- 即使做错事,也不会因此羞愧、不知所措的孩子 · 137
- 直率地表达自己感情的孩子 · 140
- 不说谎、懂得为自己辩解的孩子 · 143
- 喜欢善意竞争的孩子 · 146

第⑤章 孩子获得领导能力需要妈妈的协助

- 比起孩子绚烂多姿的运球,妈妈精确的助攻更为必要 · 150
- 培养孩子整理身边事物的习惯 · 154
- 好习惯改变孩子的一生 · 159
- 将选择权交给孩子 · 163
- 将孩子培养成有梦想并会为之努力的人 · 167
- 纠正孩子错误的经济观念 · 172
- 称赞孩子做得最好的事 · 177



陪孩



将宠坏的孩子 培养成 领袖人物

[韩] 具政恩 著
邢青青 译

浙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

将宠坏的孩子培养成领袖人物 / (韩)具政恩著;
邢青青译. — 杭州: 浙江科学技术出版社, 2011. 9
(陪孩子一起成长)
ISBN 978-7-5341-4200-0

I. ①将… II. ①具… ②邢… III. ①家庭教育

IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 150873 号

Building leadership in a spoilt child by Koo, Jung Eun

The Original Korean edition © 2006 published by Pampas Publishing
The Simplified Chinese Language Translation © 2011 Zhejiang Science &
Technology Publishing House by arrangement with Pampas Publishing
Seoul, Korea through EntersKorea Co., Ltd.
All rights reserved.

本书由韩国文学翻译院资助发行

丛 书 名 陪孩子一起成长
书 名 将宠坏的孩子培养成领袖人物
著 者 [韩] 具政恩
译 者 邢青青
审核登记号 图字:11-2010-1 号

出 版 发 行 浙江科学技术出版社
杭州市体育场路 347 号 邮政编码:310006
联系电话:0571-85176040
E-mail: zjstp@hotmail.com

排 版 杭州兴邦电子印务有限公司
印 刷 浙江新华印刷技术有限公司
经 销 全国各地新华书店

开 本	710 × 1000 1/16	印 张	11.25
版 次	2011 年 9 月第 1 版		2011 年 9 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5341-4200-0	定 价	24.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现倒装、缺页等印装质量问题,本社负责调换)

责任编辑 梁 峥

责任美编 孙 菁

责任校对 张 宁

责任印务 徐忠雷

序



每个孩子都是世界上独一无二的个体。他们都有不同的名字,不同的性格,不同的才能。不管有没有兄弟姐妹,他们本身就是世界上独一无二、珍贵无比的宝物。将如此珍贵的宝物培养成充满智慧、心灵美好的孩子,实在是一件困难的事情。

在得知怀孕的消息后,您会同其他妈妈一样,去买许多有关怀孕和育儿的书籍来阅读。第一次将孩子抱入怀中时,由于过于害怕抱姿不正确,您的姿势会更加僵硬。不过,在孩子一天天长大的过程中,您会觉得育儿书的内容大同小异,没有什么特别之处。也就是从这时候开始,您会将育儿书籍扔到角落,不再翻看。

我认为,对孩子来说最重要的是包容和检讨与孩子一起经历的每个瞬间,并且以此为基础迎接新的未来。但是,如果妈妈对于这些经历、想法和感觉没有任何反省和检讨,那么在妈妈这种毫不关心的养育之下,独一无二的孩子也会变成世界上随处可见的平凡的人。

在家长制社会中成长的我们,内心深处渴望成为能将孩子养育成才



的贤妻良母。即使我们有意识地拒绝承认这一点,内心深处的渴望也不会改变。同时,我们也有在社会关系中实现自我、获得成就感的愿望。

与以往那种只需保证孩子衣食无忧的育儿观念截然不同,如今将一个孩子养大并不是太重的负担,越来越多的父母有着这样的想法,“如果只有一个孩子,就能毫无保留地珍惜他”。

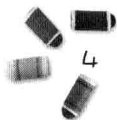
近年来,人们结婚的年龄越来越大,很多人都选择在 30 岁左右时结婚,再加上由于多种原因造成女人的不孕,这些都导致只生一个孩子成为韩国家庭的普遍现象。

但是,即使只有一个孩子,也很难按照我们自己的愿望将孩子培养成才。我们经常听人说,独生子女既自私,又喜欢依赖别人,相信没有父母想要自己的孩子变成这样。不管有一个孩子还是两个孩子,父母都希望自己的孩子长大后能够拥有一颗宽大、包容的心,并且能够具有卓越的领导能力。

拥有独生子女的父母,在育儿时通常会有哪些想法呢?

1. 既想成功地实现自我,也想成功地养育孩子

既想养育孩子,也想上班的妈妈们在内心深处都有“即使生了孩子,也不想放弃自己的人生”的想法。在这种情况下,妈妈们怀着“既有我,又有孩子”的想法,很可能无法给予孩子自己全部的爱。



2. 在养育一个孩子时过分溺爱

在韩国，有些父母决定只要一个孩子是因为经济条件不允许。这些父母因为不能养育多个孩子，就想把所有的爱倾注在一个孩子身上，满足他的一切愿望，他们通常会想，“我只有这么一个孩子，有什么不能满足他的”。还有的父母想到自己小时候愿望得不到满足时的那种伤心和痛苦，于是也冲动地想要满足孩子的一切愿望。

3. 真的想将孩子培养成最优秀的人

在经历多种困难，最终却只能生育一个孩子时，父母会格外重视这个孩子。在这种情况下，父母很容易过分地保护孩子，以至于到了“捧在手里怕摔了，含在嘴里怕化了”的程度。

人们经常说，独生子女依赖性强，自私自利。但是，最新的研究结果表明，孩子的性格与独生或非独生并无多大关系，反而是妈妈的养育方式更能决定孩子的性格。

孩子像妈妈。如果您感觉有什么在阻碍孩子的发展，请您先反省自己吧，不要总是想着“这孩子怎么这样”。请您既要有美好的心灵，又要以强大的自信面对世界，这才是培养独一无二的孩子的方法。请相信，你的孩子也能成为未来卓越的领导者。





目录



第①章 问题在于独生子女的妈妈

请给孩子一个独立做事的机会 · 12

因为是独生子女,所以没有礼貌? · 14

溺爱并不是爱 · 19

我们的孩子只有我们自己了解 · 24

孩子看到什么就缠着妈妈要买 · 31

妈妈让我这么做 · 40

孩子更喜欢独自一人玩? · 45

第②章 世界上没有既定的成功养育孩子的方法

与孩子像朋友一样相处 · 52

不要以太危险为由阻止孩子冒险 · 56

请先唤醒孩子的感性,而不是理性 · 61



不要总支使孩子做这做那 · 68

命令孩子之前请您等待 3 秒钟 · 73

第③章 在读小学前培养孩子的领导能力

孩子正在健康成长 · 78

不要断然否定孩子的能力 · 80

让孩子多玩、多经历挫折 · 84

用游戏启发孩子的创造性 · 88

将孩子培养成广受伙伴欢迎的人 · 94

将孩子培养成有礼貌的儿童 · 100

为了适应学校生活,孩子需要在家学到的事情 · 106

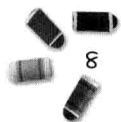
不要一味地斥责孩子的恶作剧 · 110

第④章 培养独生子女良好的生活习惯

不是独自成长的孩子,而是一个人也能健康成长的孩子 · 116

懂得反省错误的孩子 · 118

不畏惧失败的孩子 · 122

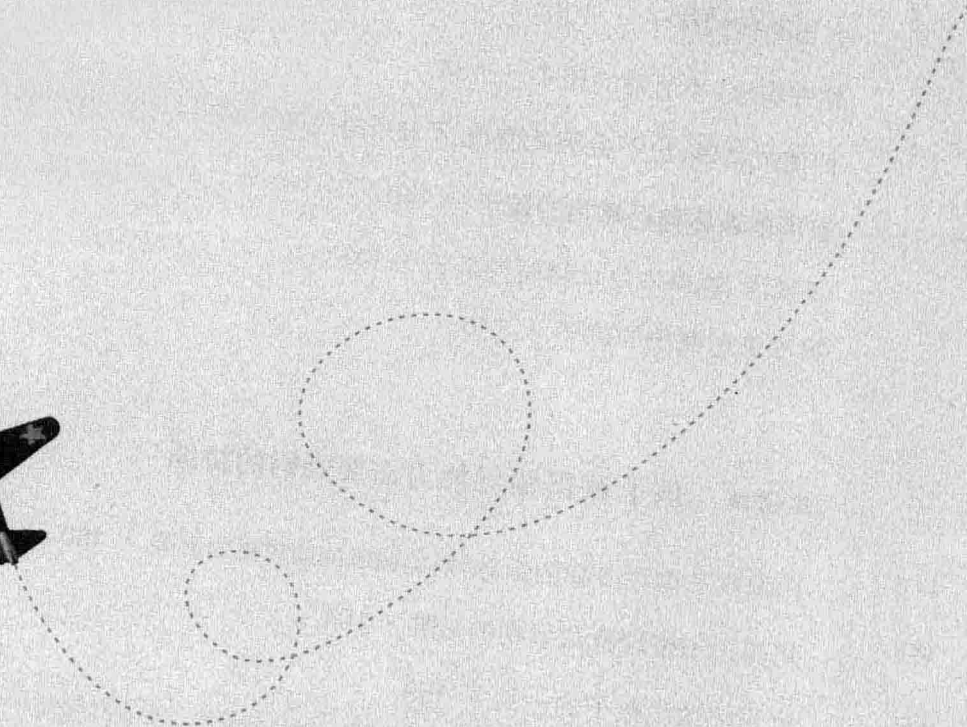


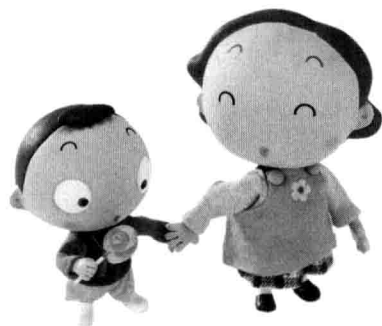
- 懂得照顾别人的孩子 · 126
- 言出必行的孩子 · 130
- 恪守信念、不退缩的孩子 · 134
- 即使做错事,也不会因此羞愧、不知所措的孩子 · 137
- 直率地表达自己感情的孩子 · 140
- 不说谎、懂得为自己辩解的孩子 · 143
- 喜欢善意竞争的孩子 · 146

第⑤章 孩子获得领导能力需要妈妈的协助

- 比起孩子绚烂多姿的运球,妈妈精确的助攻更为必要 · 150
- 培养孩子整理身边事物的习惯 · 154
- 好习惯改变孩子的一生 · 159
- 将选择权交给孩子 · 163
- 将孩子培养成有梦想并会为之努力的人 · 167
- 纠正孩子错误的经济观念 · 172
- 称赞孩子做得最好的事 · 177







第1章

问题在于 独生子女的妈妈