

姜富渠◎主编

时尚家庭生活宝典

SHISHANGJIATING
SHENGHUOBAODIAN

家用

电器

汽车



② 济南出版社

家用 电器 汽车

渠◎主编

向家庭生活宝典

SHANGJIATING
NGHUOBAODIAN



图书在版编目(CIP)数据

时尚家庭生活宝典·家用电器、汽车/姜富渠主编. —济南:济南出版社,2010.4
ISBN 978-7-80710-998-3

I. ①时… II. ①姜… III. ①日用电气器具—基本知识②汽车—基本知识
IV. ①TS976.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 051274 号

责任编辑 张所建
装帧设计 李兆虬 焦萍萍

出版发行 济南出版社
地 址 济南市二环南路 1 号(250002)
经 销 各地新华书店
印 刷 莱芜市华立印务有限公司
版 次 2010 年 4 月第 1 版
印 次 2010 年 4 月第 1 次印刷
开 本 170×230 毫米 1/16
印 张 10.75
字 数 198 千字
定 价 16.00 元

(如有印装质量问题,请与出版社联系调换)

前言

人的一生大部分时间是在家庭中度过的。虽然一个家庭无法将所有的家庭成员都培养成身体健康、情趣高雅、举止优雅的人,但是良好的家庭环境、健康的生活习惯、丰富的家庭生活知识,对于每一个人的健康成长都是至关重要的。

有人说家庭生活就是吃喝拉撒睡,没什么学问可讲。我们说不完全对,吃喝拉撒睡中也有文化、有知识、有品位。知识、文化、品位从何而来?从学习中来。只有重视家庭生活知识的学习,才能提高生活质量,活得更潇洒,更充实,更有价值。

一个人生活在世上,什么是真正属于自己的呢?我们认为只有身体、知识、情感三样东西,只有这三样东西才能伴随人的一生。拥有健康的身体、丰富的知识、美好的情感,应当是每一个人对生活的终生追求。

随着社会经济的发展和物质文化生活水平的提高,朋友们越来越重视家庭生活质量的提高。我们搜集了大量的家庭生活中方方面面的信息和资料,将其编写成《时尚家庭生活宝典》丛书。本书的特点是内容丰富、信息量大、实用性强。生活知识无穷尽,研究者常各持己见,实践结果也不尽相同。所以,对于同一问题看似矛盾的观点,也一并收在其中,以供读者朋友相互对照,择善择优而从之。

由于时间紧迫,书中可能存在着诸多遗憾,敬请广大读者朋友见谅,并不吝赐教。

编者



目 录

家电的选购与使用

- 一、电脑的选购与使用 /1
 - 买电脑要了解“三包” /1
 - 液晶电脑要慎购 /1
 - 如何维护液晶显示器 /2
 - 用什么擦拭液晶屏幕好 /2
 - 如何保养电脑 /3
 - 失灵键盘修理法 /3
- 二、手机的选购与使用 /3
 - 天热使用手机应注意什么 /3
 - 如何延长手机电池寿命 /4
 - 手机冷门知识你知道吗 /4
- 三、电视的选购与使用 /5
 - 专家教你如何买彩电 /5
 - 选购等离子电视七步走 /7
 - 液晶电视选购三要素 /8
 - 液晶电视太亮会伤眼 /8
 - 如何选购降价彩电 /9
 - 使用彩电注意事项 /9
 - 平面直角彩电需要防地磁 /9
 - 电视机的亮度不宜过大 /10
 - 莫忘给天线“洗澡” /10
 - 电视机不要一开即关 /10
 - 怎样使电视遥控器更灵活 /11
 - 遥控器关电视的弊端 /11
 - 给遥控器“洗个澡” /11



- 你想让彩电长寿吗 /12
- 电视机防潮措施 /12
- 荧光屏除尘去污法 /13
- 彩色电视机旁莫放录音机 /13
- 电视机不宜入柜 /13
- 罩电视机的最佳时间 /13
- 常看电视要注意什么 /13

四、音响、照相机的选购与使用 /14

- 音响不要放在床头 /14
- 收听立体声的最佳方位 /14
- 购数码相机不要一味选“超薄” /15
- 选数码相机别被“亮点”晃花眼 /15
- 数码相机最怕水 /15
- 照相机的保护 /16
- 戴耳机听音乐影响听力 /16
- 多听立体声有害 /16

五、电冰箱的选购与使用 /17

- 电冰箱上的星标 /17
- 初次使用电冰箱注意事项 /17
- 冬季电冰箱不宜停用 /17
- 电冰箱停用应该注意些什么 /18
- 电冰箱的冬用开关 /18
- 双门冰箱节电新法 /18
- 冰箱使用别超过 10 年 /19
- 家用电冰箱的妙用 /19
- 冰箱保鲜 /20
- 饭菜热时入冰箱为好 /20
- 延长食品的保鲜时间 /21

六、空调的选购与使用 /21

- 怎样选择家用空调 /21
- 四大技巧让你买到省钱的好空调 /23
- 使用空调的注意事项 /24



空调重启三注意	/24
空调过滤网清洁法	/24
常用空调使人发胖	/25
空调久吹,年轻人高发风湿痛	/25
七、洗衣机的选购与使用	/26
全自动洗衣机的使用	/26
增强洗衣机洗涤效果的方法	/26
减少洗衣机耗电量	/27
巧排洗衣机故障	/27
怎样防止洗衣机漏电	/27
洗衣机不能洗哪些衣服	/28
洗衣时间不宜长	/28
使用洗衣粉并非越多越好	/28
用洗衣机也要讲卫生	/29
洗衣机其实有点脏	/29
如何清洗洗衣机夹层污垢	/30
八、厨房小家电的选购与使用	/30
这些小家电如何使用	/30
消毒柜要选售后服务好的	/31
洗碗机可否代替消毒柜	/32
如何挑选洗碗机	/32
怎样选购电火锅	/33
八招巧用微波炉	/33
微波炉加热注意铅污染	/34
微波炉也能煎中药	/34
用电饭锅有技巧	/35
使用电饭锅三忌	/35
电饭锅“罢工”一烤见效	/35
电饭锅烧开水有害	/36
压力电饭锅忌过压运行	/36
电炒锅忌用金属柄的锅铲	/36
如何选购和使用电磁炉	/36



电磁炉并非功率越大越好	/37
电磁炉电气性能的检验和方法	/37
煤气电子打火器的使用和修理	/37
使用饮水机注意事项	/38
饮水机如何清洗	/38
饮水机消毒没有严格的时间限制	/39
怎样使用电水壶	/39
燃气热水器和灶具越重越好	/39
慧眼识抽油烟机	/40
抽油烟机并非吸力越大越好	/40
不拆卸清洗抽油烟机	/41
煤气灶火苗发红怎么办	/41
寻找煤气灶软管上的漏气点	/42
九、其他家用小电器的选购与使用	/42
正确使用吸尘器	/42
妙用加湿器	/42
怎样选购按摩器	/42
电吹风也会使人致癌	/43
使用电吹风机应注意什么	/43
电动剃须刀的保养	/44
怎样磨电动剃须刀片	/44
电动脱毛器的保养	/44
电子打火机的使用	/44
电热毯的选购、洗涤和保养	/45
怎样正确使用电热毯	/45
用电暖器的几点注意	/46
电子表八忌	/47
怎样延长石英钟的寿命	/47
电风扇有“健康距离”	/48
电风扇为何不如自然风凉快	/48
开电扇先开哪挡好	/48
如何挑选浴霸	/49



如何选购太阳能热水器	/49
电热水器要先了解后选购	/49
电动车电池充电技巧	/50
日光灯不要频繁启动	/51
用日光灯影响看电视	/51
假冒劣质灯具的识别	/52
慎用多用插座	/52
不要乱用调压器	/53
你家电表走得准吗	/53
家用电器大忌	/53
怎样清洁排气扇	/54
电池使用小知识	/54
电池保存法	/55

节电与防止电磁辐射

一、注意节电	/56
家用电器不宜待机	/56
家用电器如何节电	/56
这样用家电更省钱	/57
给电器贴上“省电符”	/58
居家节能不可忽视细节	/60
电脑节电方法	/61
空调怎样使用更省电	/61
怎样用电热水器更省电	/61
3年比邻居少用电1万千瓦时	/62
使用节能灯好处多	/62
更换灯泡可节电	/62
二、减少电磁辐射	/63
你家电磁辐射有多大	/63
当心七大家居辐射杀手	/65
怎样降低电磁辐射	/67
油污不擦掉,微波易泄露	/67



- 电视机的辐射对人有害吗 /67
如何应对电脑辐射 /67
防手机辐射应尽量用耳机 /68
家电勤擦辐射小 /68

徜徉车市

- 一、选购爱车 /69
冷静购车“四步法” /69
想清四点,再去买车 /70
如何买辆称心车 /71
女性购车挑三拣四 /72
车市“四大陷阱” /73
怎样购买二手车 /74
专家帮你明算用车成本 /75
- 二、爱车的配置 /75
汽车用品巧选购 /75
如何配置汽车音响 /76
给车辆音响改装者提个醒 /76
冬季如何选择汽车皮毛坐垫 /77
如何选购车用香品 /78
什么是 EBD /78
什么是 ABS /79

潇洒自驾

- 一、安全行车 /80
饮食是驾车的“安全锁” /80
新手上路安全开车要诀 /80
新手行车注意事项 /81
特殊天气特殊驾驶 /81
六种意外轻松处理 /82
开车不能跟着感觉走 /84
良好的习惯确保行车安全 /85



购买新车后的注意事项	/86
如何安全跟车	/87
爆胎后不要立即踩刹车	/88
要懂得安全停车	/89
行车过程中容易忽略的九大危险	/90
安全掉头技巧	/92
司机养护眼睛的八种方法	/93
汽车涉水驾驶要领:紧走泥路慢走水	/94
有些配置没有也无妨	/94
开车三大禁忌	/95
出外旅行前汽车轮胎保养和检查不可轻视	/96
机油灯报警时应立即查找原因	/97
正确使用 ABS 小常识	/97
驾驶技巧:ABS 的正确使用	/98
如何更好地利用后视镜和转向灯	/99
调整座椅大有讲究	/100
汽车天窗使用小窍门	/100
预知车辆故障的几种方法	/101
气门容易形成积炭的原因及清洁和预防方法	/102
安全带使用的三大误区	/103
驾车上路谨防错觉	/104
夜间行车要注意“察颜观色”	/106
高速公路雨天行车八注意	/106
雾天行车五项技巧	/107
雨天行车安全	/108
雨天行车的七大注意事项	/108
雪天驾驶技巧全攻略	/110
夏日开车谨防强光酿事故	/111
开车别这样换挡	/111
国外驾车防疲劳妙招	/112
涉水驾驶须知	/112
新手驾车需养成好习惯	/113



- 新手开车“四不跟” /113
- 准妈妈行车安全手册 /114
- 儿童不宜坐前座 /115
- 预防儿童乘车意外伤害 /116
- 开车前不要吃新康泰克 /116
- 久居车内应防一氧化碳中毒 /116
- 乘私家车六大恶习招致危险 /117

二、快乐驾驶 /119

- 在驾校学不到的技巧 /119
- 新手需注意的不良驾驶行为 /119
- 轻松驾驭十种特殊路段 /120
- 女性驾车八项注意 /123
- 个人自驾游须知 /124
- 车队自驾游须知 /124
- 自驾游:准备充分再出发 /125
- 自驾游指南 /125
- 驾车出游备忘录 /126
- 假日与爱车共游 /127
- 驾车旅游,防止颈背痛 /130
- 驾车族谨防运动缺乏症 /130
- 车边健身运动 /131
- 应当提倡“车让人” /131

三、环保与节油 /132

- 车内污染不容忽视 /132
- 冬季消除车内异味 /133
- 如何除掉车内静电 /134
- 汽车轮胎怎样打气 /135
- 开车学会省油 /135
- 开车如何省油 /136
- 开车节油的九大窍门 /136
- 夏季汽车省油四方法 /138
- 私家车省油秘笈 /138



节油离不开维修保养	/139
换机油周期不宜延长	/139
驾驶柴油车应注意的问题	/139
四、爱车的保养	/140
汽车保养的误区	/140
养车三误区	/141
汽车“夏季开锅”怎么办	/141
汽车也要防“中暑”	/142
雨季养车之道	/143
雨季爱车要注意防锈	/144
冬季汽车维护常识	/144
防车门锁冻住	/146
使用防冻液应注意的问题	/146
长途归来给车做体检	/147
汽车轮胎保养常识	/148
夏季自驾车防爆胎五招	/149
汽车轮胎压力计	/149
爱车从爱漆开始	/150
汽车浅度划痕、深度划伤处理有别	/152
汽车养护巧用生活用品	/152
五、故障的处理	/152
方向盘锁住了怎么办	/152
别让备胎成废胎	/153
汽车前照灯隐患多	/153
六、保险理赔与防盗	/154
丢车理赔有学问	/154
汽车防盗“五大法则”	/155



家电的选购与使用

一、电脑的选购与使用

买电脑要了解“三包”

电脑“三包”规定,谁销售谁负责,因此购买电脑最好到有一定规模的正规商家去买。这样,有了问题也能“寻债有主”。

要求商家准确完整地填写“三包”凭证,并加盖销售印章,发票应当注明商品商标及型号、销售日期等内容。要注意,如果“三包”凭证上的产品型号或编号与商品实物不相符合的,不在“三包”之列。

电脑“三包”不仅包括电脑整机,还包括外部设备、选购件和软件。选购件更换两次仍不能正常使用,可以向商家提出退货或者更换;软件在更换一次后仍不能正常使用的,也可以要求商家退货,而且这些都是免费退货。

电脑有了问题,如果由于自己找人修理而造成了损坏,再找商家要求“三包”是不行的。此外,因为感染病毒和使用盗版软件造成损坏的,也不在“三包”范围之内。

液晶电脑要慎购

专家认为,如果只是上网、文字编辑,那么,液晶完全可以胜任;如果还要看看大片,玩玩游戏,液晶就没有什么优势了。因为在玩游戏或看影片时,液晶屏容易产生拖尾现象,无法保证画面的流畅。另外,液晶的价格虽说一降再降,但对于大多数工薪阶层来说,还是偏高。液晶的寿命相当短,只有5年左右,而且在使用过程中,亮度会逐渐减弱;而纯平的寿命可以高达15年,显示效果也不会受太大的影响。

由于液晶显示屏的材料一般用玻璃,很容易破碎,并造成个别像素坏掉的现象,俗称“亮点”,这是无法维修的。根据国家规定,6个亮点以下的液晶屏为合格产品。知名品牌的液晶电脑基本都能保证这一标准。



如何维护液晶显示器

首先,要让水分远离液晶显示器。一旦液晶屏进水或被放在湿度大的地方,LCD 的显示会变得非常模糊,较严重的潮气还会损害 LCD 的元器件,尤其是在通电时,会导致液晶电极腐蚀,造成永久性的损害。因此,千万不要让任何带有水分的东西进入 LCD。当然,一旦发生这种情况也不要惊慌失措。如果在开机前发现只是屏幕表面有雾气,用软布轻轻擦掉就可以了,然后再开机。如果水分已经进入 LCD,那么,只要把 LCD 放在较温暖的地方,比如台灯下,使里面的水分逐渐蒸发掉就可以了。

其次,切勿用手指碰触液晶显示屏。假如用手指碰触 LCD,屏幕画面便会产生一圈圈的水波纹,若碰触力度过大,就很容易造成 LCD 上细小线路与装置的损伤,最常发生的情形就是产生所谓的“坏点”。此外,应正确地清洁液晶显示屏,不能用抹布擦显示屏;否则,会对液晶显示屏造成伤害。在使用清洁剂的时候也要注意,不要把清洁剂直接喷到屏幕上,它有可能流到屏幕里造成短路。正确的做法是用软布蘸清洁剂轻轻地擦拭屏幕。

最后,要提醒液晶显示器使用者注意,LCD 的像素是由许许多多的液晶体构筑的,过长时间地连续使用,会使晶体老化或烧坏。所以,不可使液晶显示器长时间处于开机状态,用完电脑后,请立即关闭液晶显示器,以利于延长液晶显示器的寿命。

用什么擦拭液晶屏幕好

液晶屏幕的表面极易吸附过多的灰尘,清洁起来比较麻烦。还有,液晶屏幕的表面都有一层特殊的涂层,它的主要功能就在于防止使用时受到其他光源的反光以及炫光,同时,加强液晶屏幕本身的色彩对比效果。若用碱性清洁剂或化学溶液、酒精等擦拭,涂层就会受到腐蚀,出现水痕,甚至使其遭到破坏。即使使用湿抹布擦拭,也会损害液晶屏幕,因为抹布往往沾有污染物,使抹布上面的水分呈现碱性。

因此,擦拭液晶屏幕,最好使用擦拭相机镜头的专用擦镜纸,或者擦拭眼镜的细绒布。若不易拭掉,应该用专用清洁擦拭剂。先向液晶屏喷洒 1~3 滴专用清洁剂,然后用擦拭纸有序地对液晶屏幕进行擦拭,直至擦拭洁净为止。这不仅能够提供持久的清洁效果,还可消除静电,起到防尘的作用。



如何保养电脑

高温 电脑理想的工作温度是 $10\sim 35^{\circ}\text{C}$ ，温度太高或太低都不好。高温对温度比较敏感的元件伤害大，在夏天使用电脑时，要注意室内通风和降温。

潮湿 潮湿对于电脑的危害也比较大。一般相对湿度在 $30\%\sim 80\%$ 之间比较恰当。湿度过高容易造成短路，所以空气过于潮湿时，开机一定要慎重；反过来，太干燥也不好。太干燥容易产生静电，同样会对电脑造成危害。

灰尘 由于电脑机箱并不是完全封闭的，而且静电会吸附灰尘，所以灰尘是很容易进入计算机的。当灰尘附着在集成电路表面时，会造成散热不畅，严重时会造成短路。光驱、显示器最怕灰尘。

振动和撞击 硬盘、光驱非常怕撞击，它们都是通过激光头来读取转动的盘片，如果受到剧烈撞击，轻者划伤盘片，重者造成驱动器彻底损坏。

失灵键盘修理法

键盘上个别键不能键入的原因，一是该键座内的弹簧失效，二是其被灰尘污染。此时可以用镊子夹住键帽往上提，取下键帽后，滴入一两滴酒精，再装上键帽，反复敲击几次。如仍不能键入，说明弹簧失效，可取下一个不常用键的键座内的弹簧更换。但如果临近几个键同时不能键入，则很有可能是连接三键的电路有裂纹，应用烙铁将其焊好，键盘就可以活动自如了。

二、手机的选购与使用

天热使用手机应注意什么

夏季气温高，并且会有雷雨天气，手机如果使用及保养不当，寿命会缩短很多。使用直板手机的用户不少，这种手机的屏幕裸露在外。这就要求屏幕不能长时间暴露在阳光下，否则会引起屏幕老化。天气热会使人身体产生很多汗水，还有一些人有出手汗的毛病。这些都是手机键盘的大敌，一旦汗水渗入键盘，手机离退休的日子也就不远了。

电池是手机的动力源。经实验测定，用于手机的锂离子电池在 $0\sim 10^{\circ}\text{C}$ 的温



度下保存1个月,电量可以保持80%~90%左右;而在30~40℃的环境下,保存1个星期就只剩60%的电量了。可见高温对电池的损害是很大的。此外,还要特别注意,雷雨天气时一定不要在室外使用手机,因为这等于手里握着避雷针站在旷野上。如果不想被雷击烤焦的话,就记住这个忠告吧!

如何延长手机电池寿命

如何节约电池电量、延长手机寿命,下面几招,希望对你有用。

(1)振动功能消耗的电池电量是相当大的,建议还是取消该功能的好。

(2)手机在默认状态下,会自动启动“夜光照明”,但该项功能浪费电,所以不用时可取消。

(3)在网络信号不存在或极其微弱的地方使用手机时,会大大消耗手机电池的电量,因此在这种情况下应关闭手机。

(4)尽量使用“转移”功能,让手机自动转到固定电话上,既省电,又可减少辐射。

(5)使用手机最重要的就是要功能实在,对那些使用价值不大的功能,最好把它统统“封杀”,这样能更多地省电。

手机冷门知识你知道吗

1. 手机落水别按键

手机一旦落水,不要做任何按键动作,尤其是关机,因为一按键,水便马上会在电路板上流窜。正确的方法是立即打开手机外盖,将电池取出。如果手机落入脏水中,要迅速将手机放入干净水中漂洗。如果是落入海水中,洗得要更仔细些,洗完后还要将手机再放在干净水中过滤一遍,因为海水中含有盐分,会对手机造成严重腐蚀。接下来是处理电池,用吹风机将电池完全吹干。

然后是拆机,即将手机拆卸,用纸巾彻底擦拭内部各零件,然后再用吹风机吹干。这一步骤除非自己非常精通,否则应请专业人员帮助。

接下来是测试手机是否还能正常工作。测试需要安装电池,需要特别提醒的是,最好不要使用先前被水浸泡过的电池,而是使用新的电池。

如果测试后发现手机不能正常工作,重新拆机检查安装是否正确,同时用纸巾和吹风机再次干燥机器内部,并将机器放置24小时,让它彻底干燥。多数情况下,手机经过如此处理,应能恢复正常。如果不能,可能是主机板已经损坏,需要