



意 | 林 | 百 | 年 | 励 | 志 | 经 | 典

一生的 忠告

培养最优秀男子汉的经典教科书

【英】查斯特菲尔德伯爵/著
刘香英/译

黄金版



中华工商联合出版社

一生的忠告

【英】查斯特菲尔德伯爵/著
刘香英/译

意林百年励志经典

图书在版编目(CIP)数据

一生的忠告 / (英) 菲尔德著; 刘香英译. -- 北京
中华工商联合出版社, 2013.11
ISBN 978-7-5158-0762-1

I. ①一… II. ①菲… ②刘… III. ①人生哲学 - 通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第239618号

一生的忠告

著译者:【英】查斯特菲尔德伯爵著 刘香英译

出品人:徐潜

责任编辑:吕莺 李伟伟

丛书统筹:牟沧浪

策划编辑:王征彬

执行编辑:刘剑

美术编辑:李倩

封面设计:李倩

责任审读:郭敬梅

责任印制:迈致红

出版发行:中华工商联合出版社有限责任公司

印刷:北京联兴盛业印刷股份有限公司

版次:2014年1月第1版

印次:2014年1月第1次印刷

开本:787mm×1092mm 1/16

字数:150千字

印张:16.5

书号:ISBN 978-7-5158-0762-1

定价:38.00元



服务热线:010-58301130

销售热线:010-58302813

地址邮编:北京市西城区西环广场A座

19-20层, 100044

<http://www.chgslcbs.cn>

E-mail:cicap1202@sina.com (营销中心)

E-mail:gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题, 请与印务部联系。

联系电话:010-58302915



意林百年励志经典

在现实世界里，一个人受到渴望成功的热忱的鼓舞，从而勇敢跨出人生第一步的时刻，都是伟大而高贵的。毫无疑问，在一个底层人已然能跻身国家重要职位的时代，没有什么能限制一个有知识且意志坚定的人去奋斗并获得成功。在人的一生里，也许你的想法会时常改变，但无论你去哪里，走什么样的路，你都应首先坚定自己的梦想。不管你怎样看待这个世界，比以前更好还是更糟，世界以及美好的未来都在等着你去创造。只是，想要开创比他人更美好的人类生活，一个人却必须付出常人所不能付出的努力，而且要遵循一定的“成功法则”。

一项调查表明，有超过70%的人在外人看来可能与众不同，却因缺乏必要的激励与引导，将最终错失成功的机会。因此，在现实生活中，在我们独自奋斗时，总有那么一些时刻会忽然觉得自己仿佛身处荒岛，被隔绝在了一个孤独的世界当中，茫然无助，不知所措。于是我们发现，努力过上更美好的人类生活并不是一件简单的事。

不过有一点值得庆幸，那就是，我们的心智并不像我们的身体那样是有限制的。相反，它是可以无限成长的。只要我们的心智通过“阅读”得到发展，便足以获得一往无前的勇气和方法，战胜一切妨碍我们实现自身价值的艰难险阻。

《意林》向来关注青年人的心智成长，自成立以来，始终坚守“励志、感动、启迪、提升”的原则，贴近现代人内心世界，弘扬博爱宽容的处世之道，表现人与人之间最真实的情感接触，力图通过温馨的故事、生动的语言，充实读者的生活经历，延展读者的精神边界，在广大读者心智成长的过程中扮演了重要角色，赢得了良好口碑。我们坚信，成功是一门科学，其中的各种要素在发挥着看不见的作用，催动我们生命的时钟成功运转，勇往直前。不一样的人可能际遇不同，但在成功方面，却有着相似的规律。

当然，有关成功学的出版物数不胜数，但即便同样是有关成功的著作，也是有层次可言的。一个人一生所接触的成功学著作，可能90%都对他心智的成长毫无帮助。而一本经典的成功学作品不但可以教会我们成功的法则，更能启迪我们的人生智慧，改变我们的思维习惯，让我们更快地获得生命的渴望。为此，我们决意从浩如烟海的成功学著作中选出那些传世经典，培养更多成功的人，全面发展的人，人际和谐的人，有抱负、有担当、有责任的人。这些传世经典，每本都如意大利作家卡尔维诺所说：“我们越是道听途说，以为我们懂了，但当实际阅读，就越觉得它们独特、意想不到和新颖。”

具体而言，我们所选经典著作都具有以下独特气质和价值旨归：它一定包含各种生动的例子，青年人能够以此作为激励自己的素材和完善自己的基础；它的内容必须是积极向上的，能给人以勃勃生机；同时，它还必须避免陷入两种极端——或者仅仅是大量材料的堆砌，或者完全局限于空洞的说教。除此之外，它还必须能鼓励处在迷茫与困惑之中的青年人行动起来，像探寻新大陆一样去发现自己的潜能；告诫青年人既不要沉湎于过去的回忆，也不要陷于对未来的空想，而要充分利用当下，突破常规思考，找到需要的问题解决方案；而且能鼓励青年人努力把握每一个机会，利用生活中

的变化，创造新的成功路径；同时，还要让青年人懂得，不要坐等机会的到来，而应自己去创造，并实现身心平衡发展。

可能很多人在谈到成功和梦想时，会抱怨自己已不再年轻，但“年轻”并非人生旅程中的一段时光，它是心灵的一种状态，是头脑中的一个意念。人会因为时光的流逝而衰老，但只要梦想仍在，他便不会成为老人。上天为每个人拟订了一个伟大的梦想计划，而每个人都有能力去完成这个计划。我们无需到外界寻找，这股力量就蕴藏在我们的身体之中。所以，当你抬头仰望天空中的繁星时，不要忘记自己也是待燃的星火，借助积极思考的力量，你将发现那种足以改变现实的力量。

一百多年前，法国作家大仲马在他的作品中曾将一位名叫埃德蒙·唐泰斯的船员送进了监狱。唐泰斯的狱友法里亚神甫向他传授了各种知识。最终，这位蒙冤的年轻人从狱中走出，成就了一番伟业。他不再是埃德蒙·唐泰斯，而开始被人们称作另一个名字——基督山伯爵。尽管唐泰斯所处的不是城堡，而是监狱，但他从外界获得的知识使他拥有了超越从前的心智，于是，他脱胎换骨，成了另一副模样。

记住你将老去，如果你把每一天都当作生命中最后一天去活的话，那么总有一天你会发现自己是明智的。人生没有排练，你所走的每一步都将是最终结果，但你可以选择前进还是原地踏步。一群头脑经过武装、深思熟虑的人可以改变世界，这是绝对真理。当然，失败在所难免，但这个世界并不在乎你曾经失败过多少次，只要你能一次又一次地重新站起来。我们所处的环境并不重要——城堡或者监狱，哪怕就是我们当下所在的这个位置，只要我们能通过阅读让自己的心智获得更圆满的增长，那么，你的未来一定是碧海蓝天。

“意林百年励志经典”系列丛书的几大品牌

★ “意林百年励志经典”系列丛书，从装帧形式上说，可分为精装与平装两种。两种装帧形式的图书，并无内容高下之别，只有时代上的略微差异。精装版更倾向于收录被历史证明确为经典的传世之作，而平装版则倾向于收录正在制造当下传奇的不二之选。

★ 我们出版的所有图书，按照内容的侧重点不同，都可归入以下类别。同时，每本图书还将按照出版时间的先后，以阿拉伯数字的形式标明它是本系列丛书中的第几本：

智慧系列：侧重结合经典案例，详细介绍成功学原理与成功方法论

心灵系列：针对现实问题，侧重于心灵的启迪和对生命价值的开示

财富系列：侧重介绍积累财富的具体方法，如何更有“钱途”地生活

传记系列：通过对著名人物成功之路的探求，传递奋斗精神和成功法则

意|林|百|年
励|志|经|典
智慧系列

意|林|百|年
励|志|经|典
心灵系列

意|林|百|年
励|志|经|典
财富系列

意|林|百|年
励|志|经|典
传记系列

“意林百年励志经典”系列丛书的辨识

在浩如烟海的书籍当中，如何迅速而准确地找到本系列丛书？

★ 寻找意林LOGO（图标）和“意林百年励志经典”字样

本系列丛书在封面和书脊上端同一位置，均印有意林LOGO和“意林百年励志经典”字样。其中，意林LOGO由象征智慧的松果、“YI LIN”拼音和红色方框组成。

★ 寻找本系列丛书的LOGO

本系列丛书有自己单独的LOGO，印于每本书的腰封右侧。LOGO由带有松果的权杖、“意林百年励志经典”汉字和拼音组成。其中，松果权杖以埃及神话中奥西里斯的权杖为蓝本设计制作，象征着智慧、权威和能量。



这是一本对社会、人际关系、商业和领导等方面有着深刻洞察力的教科书。这本书只有一个目标：为他的儿子取得成功提供必备的武器。这些武器不仅适用于查斯特菲尔德所处的时代，而且在当今仍然有效。

——《一分钟经理人》作者 肯尼斯·布兰查

目录 | CONTENTS

第一部 1740~1742年

保持有事可做	003
学外语不是为了鹦鹉学舌	005
恶人也有“德行”	007
独立思考所学知识	008
讲真话、做好事就是美德	009
敢为天下先	011

001

第二部 1746~1747年

卓越源自勤奋	015
你是你行为的最大受益者	018
真正的享乐有益于身心健康	019
有学问的法国人最为完美	021
我会选择的生活	022
勿在舞会上解几何	024
金玉其外，金玉其中	025
进入宫廷需要注意的事	027
三类谎言	028
读书易，读人难	030
交友宜慎	032

**第三部
1748年**

与人相处的可靠方法	034
旅行的意义	036
无知的人最可怜	039
做时间的主人	041
风度与语言	043
虚心学他人之善	047
政治家必备品质	049
真才实学是唯一立世之本	050
不忘初衷，方能始终	051
时移世易，勿墨守成规	053
思想是区别人与人的根本因素	055
农夫与大臣有共通的人性	057
美德、学问、风度	059
了解人们的普遍心理	061
读史莫轻信	063
暖阳与烈日	065
获取有用的信息	067
与优秀的团体为伍	069
说话的艺术	072
一切艺术与科学的真谛	074
第一印象很重要	076

第四部 1749年	用理智管理金钱	081
	用理念照亮世界	084
	向威尼斯大使学习	087
	理智的人应有强大的自制力	089
	娱乐的选择	091
	入芝兰之室，与善人为伴	093
	应巧妙地为人处事	096
	莫为一时之欢损害身体	099
	钻石的光泽是磨出来的	101
	务必打好人生的基石	104
	维罗纳的建筑	106
	闯荡世界应手握“地图”	107
	政治家的教养与理性	109
	在纷争中要保持中立	111
	合理安排时间	113
	务必要全神贯注	115
	近朱者赤，近墨者黑	117
	与三种人接触的准则	119
	钻石要有重量，更要有光泽	123
	没有绝对的好人	126
	过有价值的人生	129

第五部 1750年	说谎是道德污点	135
	要严于律己	137
	君子慎独	139
	谨慎处理人际关系	141
	时尚专政的巴黎	143
	存善念，勿张扬	145
	孟德斯鸠的教育观	147
	钱是许多不幸的根源	150
	热情的法国雄鸡	152
	琐事也有意义	154
	法国戏剧的风格	156
第六部 1751年	留意见会与外交事务	161
	小书与大书	164
	培养亲和力需耳濡目染	167
	遇事要泰然自若	171
	智者谦恭，愚者狂放	174
	说话的风度比内容更重要	176
	教养与才华问题	179
	要懂得刚柔相济	181
	正确对待他人不足	184
	演讲技巧是致胜国会的关键	187
	从事外交工作的技巧	190
	施人恩惠也要讲求方式	193

	以貌取人是本能，也是常态	195
	要将格言与现实接轨	197
	与人交往要心中有“敬”	199
	有见识的人应如何旅行	201
	酒香也怕巷子深	203
	我的全部心意	205
第七部 1752年	年轻人应敏而好学	209
	英国戏剧与法国戏剧	212
	关于“人无完人”的争论	214
	学外语不能绕开古典著作	217
	最重要的学问是“世界”	218
	伏尔泰寄来的新作	220
	教子的方法	222
	与人谈判的秘诀	224
	善恶只隔一线间	226
	伏尔泰先生敬启	228
	名望是人的第二条生命	230
第八部 1753~1754年	新年祝福	235
	理念与经验相辅相成	237
	要选用最恰当、最富表现力的语言	239
	留下最后的美丽	242

第一部

1740~1742年



保持有事可做 1740年6月25日 伦敦

003

不知不觉你已经七岁了。我知道你喜欢读书，现在送给你的这本书不是为了给你压力、促你多学习，而是为了让你从中寻找乐趣。这部有趣的字典包括历史、编年、地理三个方面。不论是古代还是现代，凡是你知道的任何知识都能从中查到。诸如青史留名的人物或影响重大的历史事件，均以年代为线索连贯起来，详细记载；同时，对当时的地理环境、国家与城市的风情风貌等，也都有详尽描述。

举例而言，在历史方面如果你想知道“正直的亚里斯泰迪斯”是何许人也，就可以通过这部字典得到答案。亚里斯泰迪斯，雅典人，诚实、廉正，故而被人们冠以“正直”的美誉。你还可以查到，他在帕拉塔一役中担任雅典军队的总指挥，将拥有三十万大军的波斯将军马东尼乌斯打败了。不过，人的声望太高了不是件好事。亚里斯泰迪斯就是因其声望太高，而被雅典人依据“陶片放逐制”放逐。那么，你一定好奇什么是“陶片放逐制”，这个你也可以从字典中查到。雅典人崇尚自由，他们认为声望太高的人最具危险性，因此创立了这一制度：如果某个人的名字被六千以上的人刻在陶片或贝壳上，那么这个人就得被放逐十年。

编年方面，如果你想知道查理曼何时成为西欧的皇帝的话，你查一查“查理曼”这个词条就可以得知。他是在统治了整个德国、法国以及意大利和西班牙的大部分领土之后，于公元800年自立为皇帝的。