



REN ZHI SUO YI WEI REN

人之所以为人

一者 著

人生，就是自我完善的旅途

我们生身为人，别无选择地走上人之所以为人的生命历程。在这段历程中，欲望、情感、利益的得失、真伪、善恶都融于人与社会之中。太多的因素让我们迷失自我本色，成为社会上的变形人。我们还是一起寻找人之所以为人的本真。

中国文史出版社

014040805

C912.4
115



REN ZHI SUO YI WEI REN

人之所以为人

一者 著

人生，就是自我完善的旅途



中国文史出版社



北航

C1728072

C912.4
115

208030310

图书在版编目 (CIP) 数据

人之所以为人 / 一著. —北京 : 中国文史出版社, 2013. 10

ISBN 978 - 7 - 5034 - 4309 - 1

I. ①人… II. ①一… ①社会人类学—研究
IV. ①C912. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 231832 号

责任编辑: 罗 英 雷 鸣

封面设计: 人文在线

出版发行: 中国文史出版社

网 址: www.wenshipress.com

社 址: 北京市西城区太平桥大街 23 号 · 邮编: 100811

电 话: 010-66173572 66168268 66192736 (发行部)

传 真: 010-66192703

录 排: 人文在线

印 装: 北京天正元印务有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 16 开

印 张: 16 字数: 230 千字

印 数: 1500 册

版 次: 2013 年 10 月北京第 1 版

印 次: 2013 年 10 月第 1 次印刷

定 价: 46.00 元

文史版图书, 版权所有, 侵权必究。

文史版图书, 印装错误可与发行部联系退换。

自序

缘于对生命的热爱、对生活美的追求，我渴望明达事理，堂堂正正做人。于是，我把生命中的每一次冲动、每一种激情都记下来，以备日后自我参考，来完善自己。这时，我便提出：人生，就是自我完善的旅途。久而久之，记录了厚厚的三大本。工作之余，我把这些零碎的知识加以归纳整理，让我吃惊的是这些知识能用一个线索把它贯串起来，进而形成一个完整的理论体系。此时萌发写书的念头，让世人从中也得到教益，有助于提高人们自身素质和思想认识水平。于是，我有意识地购买相关的书籍。我在阅读别人的书时，发现有许许多多问题，书中都无法解释或者解释得很肤浅，并未真正从本质上揭示出来。例如《心理学》（上海人民出版社，卢家楣、魏庆安、李其维主编）一书中，对各种生命特质的界定、论述及分类并未从生命本质的层次上解释，而是从认知的层次来解释生命本质，并且各种生命特质常常混在一起，无法从本质上区分开来。如：意识和心理找不到本质的区别；作为生命最本质的特质：知觉和感觉没有本质的区别；情感和感情也没有区别。这是学术界在揭示生命本质中肤浅的地方，这些生命特质怎么没有本质的区别呢？只是人们尚未揭示出其真面目而已。出于对生命的思考，我重新对各种生命特质作出界定，划分区域，总结其特性。



站在哲学的高度，从生命本能的层次上，用信息和机体骚动的理念来解释各种生命现象。就人类自身而言，生命体在意识活动过程中，自身有一个完善的信息处理系统。在正常的生命运行过程中，生命体自身对信息进行处理，在不同的环节形成不同的生命特质，这些生命特质直接或间接地参与着生命体的意识活动，这样就诞生了第一个生命特质理论体系，即“构建参与意识活动的生命特质理论体系”。此体系是《人之所以为人》一书的主导理论体系之一。另外生命体自身本能的机体骚动，趋向于满足和平衡的属性形成欲望；机体骚动驱使个体行为的行为定向性形成天性；人性是一种特别的天性，以维护自我和发泄自我而形成人性；有一种带有态度自我色彩的机体骚动形成情感；自我驾驭生命本能骚动而形成意志、毅力。这样以机体骚动的属性而构成的理论体系，是信息性生命特质理论体系。此书是以这两种体系为骨架的哲学论著。在本书中，凡是人的每一种生命特质在这个体系中都有固定的位置。它们之间既有本质的区别，又相互联系，并且可以相互转化，由一种生命特质可以演变成另一种生命特质。例如：情感、感情、情绪。在《心理学》一书中这样阐述：“我们可以把这种区别于认知活动，并同人的需要相联系的情感性反映，统称为感情，但鉴于目前使用上的习惯，本章标题及文中有些地方仍用‘情感’一词，但严格地说，这一广义上的情感现象应称为感情。”我很不赞成心理学界的这种观点。在生活中，有时我们把情感和感情相互通用是可以的，但在学术上严格界定，情感和感情有着本质的区别。情感属于生命体内在的生命本能，它尚未被个体以机体语言的形式表达在情绪上，别人是无法知道的。而感情则是个体之间形成的以情愫“爱”为介质的情感关系或情感趋势关系，这才是感情。在生活中，有这样一种说法，我们之间建立了深厚的感情基础，而不能说，我们之间有深厚的情感基础。感情是长期培养的结果，而情感则是生命体内的冲动。情绪是个体的机体骚动以机体语言的形式表达出来的生命特质。故而情感、感情和情绪不是同一种生命特质，有着本质的区别，但在某种情况下又可以相互转换。上面这个例子说明了每一种



生命特质都有其固有的属性和区域，超越了它的区域，那么这种生命特质就演变成另一种生命特质。

当我重新看待生命特质区域划分时，我被自己吓了一跳。我把“情绪”划分到语言的区域。似乎不可理解，但仔细想一想，情绪是个体用机体语表达自我体内的骚动，岂不是一种语言？故而，我把情绪划分到语言的范畴是正确的。

此书的理论体系，很着重基础，只有建立在扎实的基础之上的理论体系，才能立足。本书是以信息为线索而构建的生命特质理论体系，于是解释什么是信息，就成了本书的拦路虎。为了解决这个问题，我便把信息作出了界定。严格地说，信息是相对于意识而存在，如若它超越了意识范畴，那就无所谓信息。例如，一只杯子。当这只杯子尚未被你的意识捕获之前，它只是一只杯子，一种物质，一种存在。只有进入你的意识领域之后，才成为意识领域内的一条信息。而这种信息的严格界定与现实生活中通常所说的信息有很大的出入。例如一条招聘信息，就招聘而言，它是一种存在，它是人们行为机制上的一种存在，我们把这种存在直接称为信息。为了解决这个问题，我们把原应称作信息的改称为意识信息，而把虚拟态的存在规划为意识活动的元素，称作信息。也就是说，信息有严格的界定和广义上的界定，这样就形成一个完整的信息界定：从严格界定上说，信息是相对于意识领域而存在，以物质为载体而超越于物质之上的一种存在；从广义上说，我们把虚拟态的存在规划为意识活动的元素称作信息，那么大脑对机体骚动显像出的实在叫意识信息。

在研究的过程中，有些东西突然找不到一个合适的词来描述，于是我就创造名词。例如“特质”这个词，那是在给人性作界定时所创造的一个词。最初把人性界定为“人性是指个体在发泄自我和维护自我过程中流露出来的……”如若用特征，那是一种表面现象，如若用特点，那是一个点。我想到柳宗元写的《捕蛇者说》一文有这样一句话：“黑质而白章。”质是质地。于是我把特征和质地糅合到一起，创造了“特质”这个词。后来，我在书中看到“特质”一词，它的意



义和我所创的完全相同。我就把欲望、人性、天性、情感、感觉、知觉等生命体所具有的属性通称为生命特质。

我给生命特质作界定时，用词很严谨。例如：给情感作界定。情感是个体带有态度自我色彩的信息冲动。若把态度自我色彩换成自我态度色彩那就不行了，其意义就发生了巨大的变化。态度自我色彩是指个体态度中含有着重自我的成分，而自我态度则是着重自我的态度。故而词的前后颠倒，其意义就发生了巨大的变化。

有些生命特质挺有意思，它的内容却随着人类的文明而不断充实和丰满。例如人性，原始意义上的人性和兽性是没有本质区别的。人性之所以是人性，其中加入了人类文明的成分，它是用智慧表达出来的。随着人类文明的发展，人类把人的智慧、灵性、情感、个性因子及欲望都加入了人性的范围，从而使人性的内容得以丰富和完善。在我们商业经济时代，有人提出人性化服务。其实这里的人性已经超越了原始意义上的人性，而注入了人类文明的因子，这是人类文明对人性的高层次诠释。

《人之所以为人》一书有一个完整的理论体系，站在哲学的高度，以行为为着眼点，从生命本能的层次上破译生命本能的密码，探讨人之所以为人的原因。在社会这样一个大的环境下，个体的生命本能驱动个体的行为，而这种仅以小我的行为方式的个体的行为有诸多与社会不能相融合的地方，需要个体主观的修为。用以提高个体的素质，修为自我人格，敦正人类社会的精神风气。本书与当代心理学界和哲学界的理论体系不同，它是一个新生的婴儿。其中各种生命特质，我都重新作了界定，它的区域重新划分，规律、特性重新加以归纳整理，我相信此书的出版将对心理学界和哲学界带来新的活力。

前言

我们生身为人，别无选择地走上人之所以为人的生命历程。在这段历程中，欲望、情感、利益的得失、真伪、善恶都融于人与社会之中。在复杂的社会里，挫折和伤害给我们带来迷茫，犹如在迷宫中行走，找不到真正的自我。不知道何以为人及生命的意义。

为了寻找人之所以为人的答案，我们从不同的方面寻找原因，然后将各种原因融合于人这个主体上，破译人之所以为人的原因。

首先，社会是人之所以为人所依存的环境。离开社会，人就变成吃与睡的动物。只因为社会才把人的内涵演绎得丰富多彩。社会有其运行的规律、特性、属性，这是本书探讨的内容之一。而人又是社会运行的执行者，人的行为又潜在地由生命本能的驱使。人有多少种本能，每一种本能又有什么样的特性，这也是本书所探讨的内容之一。把二者相互结合起来，才能找到本应属于人类的社会运行模式。从中把人也定位到属于人类社会的人，才让我们找到做人应该具有的本色。这样的社会，这样的人才是人类社会最终所达到的境界。

本书在谋篇过程中，既有整体的理论阐述，又有单独对某一问

题的阐释。开篇首先道出我们追求的最终目的，有了这样的目标才可以为以下探讨社会以及个体的行为做铺垫。接下来探讨人赖以生存的社会，以及社会运行的模式、规律、法则、规则。在这样的模式下，人就定位了具体内涵的人，以便我们主观地制约自我本能的释放，以及自我人格的塑造。

人的生命本能是驱使个体行为的内在动力，这种内在的动力会驱使个体维护自我，而偏离社会的整体，甚至会因为维护自我而伤害社会 and 他人。事实上人的本能也是构成社会运行的一种驱动力。个人的行为和社会的运行是相辅相成的关系，是社会运行的阴阳两面，只有达到某种统和点，社会才会健康运行，而人亦从中获得生活的幸福和生命质量的提高。人的生命本能有多少种，每一种生命本能表达在个体行为上形成什么样的生命特质，这些特质相对于人之所以为人来说，哪些地方需要我们主观修为，哪些地方需要我们释放，丰满完善我们的人格，提升我们的生命质量，并适宜人类社会的运行——这些内容也是本书所要探讨的。

本书站在哲学的高度，从生命本能的层次上阐释人之所以为人的原因。因而，本书依据生命特质在实际生活中表达出的内涵，重新对各种生命特质作了界定。这些界定和当下哲学界、心理学界的界定完全不同，是一个全新的学说。在这样的界定前提下，凡是有关人的每一种生命特质形成一个有机的、有序的整体。它们之间既有区别，又相互兼容，并有一个完整的排序。在这个顺序表中，每一种生命特质都有固定的位置、属性、特性。如若某一特质超越了这个区域，它就会演变成另外一种生命特质。例如，情感和情绪，情感是个体带有态度自我色彩的信息冲动，是个体内在的一种机体骚动。如若这种骚动以机体语言的形式表达出来，那它就不是情感而是情绪。如若情感的内容以情愫“爱”为介质，偏重于对待另一个体情感关系趋向，那么它也不是情感，而是感情。感情可以分为友情、亲情和爱情。而情感则分为喜欢和讨厌、尊敬和蔑视、爱和恨，三对六种情感。再如欲望和天性。欲望，从本质上来说是机体



骚动趋向于满足和平衡的属性。用哲学上的话说，生之本能需求为欲，求之实现为望，欲望即为求得生之本能需求的实现。而天性则是以机体骚动为诱因而引发的个体行为的行为定向性。它是诱导个体行为的一种因子。故而说，欲望和天性有着本质的区别。

以上是本书的大致脉络，由于本书牵涉的内容广大，尚有诸多不完善之处，请读者批评指正。



人为什么活着

当下人类处于生存态文明阶段。我之所以说人类处于生存态文明阶段，是因为整个人类都处于为生存而博弈的状态。大到国家与国家之间的生存竞争与博弈，小到老百姓之间为生存利益的博弈。人们的行为都是依据弱肉强食的生存法则（丛林法则）而行事，人类行走在捕食或被捕食的游戏规则里。在这种智慧的丛林生态下，人们陷入到生存的泥潭里，忽略了人之所以为人的本色，也找不到生命的方向。

我们生身为人，别无选择地选择走上生命这段历程，为人之所以为人而活着，享受人之所以为人的生命质量。这种生态下的人们在博弈之余，试图享受生命质量、享受生命。可人们却忘却了社会环境是生命质量的保障。人们的行为已经糟蹋了社会环境，而社会环境反过来又影响个体的行为，这样恶性循环让生命无法得到保障，更不用说享受生命质量。试想如若我们在动乱的社会环境下，生存都无法得到保障，何谈生命质量？如若我们生存有完善的社会保障，有完善的监督机制，制约人性本能的自私、贪婪、奸诈、暴戾，散发出人性本能的良善、诚信、忠厚、朴实、勤劳、责任、情感，这样的人类社会是文明的、温暖的、适宜人类生存的人类社会。只有在这样的社会，人们才会享受到人之所以为人的尊严，才会享受到人之所以为人的生命质量，才真正有幸福可言，才会享受到归属的天伦之乐。

社会保障体系和监督体系是国家创建的，而社会环境则是由我们共同创建的。修为自我人格、人品、素养、素质、性格、能力，以诚信、忠厚、责任、正气为本，以真善美为原则，以劳作创造价值为乐趣，把奸诈、势力、唯利是图的小人和喜欢攻击、欺辱别人的恶人扫入历史的垃圾堆里，我们才会真正创建适宜人类生存的、温暖的、人性文明的社会，我们才能真正享受到人之所以为人的生命质量，才能真正享受到生活的幸福和生命的意义。

也许今天我说这些似乎没有太多的实际意义，社会的保障体系健全后，人们才会发现这些文字的意义所在。

一 人生追求的目标

我们生身为人，别无选择地走上生命这段历程，在这段历程中，我们最终的目的是：享受人之所以为人的生命质量。其实金钱、地位、荣誉，都不是我们最终想要的，享受人之所以为人的生命质量是我们最终想要达到的目的。

人为什么活着呢？首先看看人们正在追求什么。从人们的追求中推演出生命的意义。

由于当下社会尚未走入健康的运行轨道，社会由丛林法则支配，致使人类陷入生存的角逐之中，致使人类社会诸多现象发生变异，衍生出诸多不正常的现象，因此要在不正常的现象中反思，寻求生命的意义。

人们都在追逐名利。我们不禁要问，人们获取利益最终是为了什么？首先是为生存所需提供物质保障，享受生活的幸福，以达到高层次的生命质量；其次是只有获取足够多的财富，才能获得较高的社会地位，赢得社会的尊重和认可，也是为达到高层次的生命质量；再次，在社会保障体系不健全的前提下，在弱肉强食的生存法则下，有



足够的实力，才能战胜竞争对手，以保障拥有财富、地位，实现永远享受高层次的生命质量。最后在社会保障体系不健全的前提下，我们积累财富是为日后的生存提供保障，为子孙后代留下基业，让子孙后代也能享受高层次的生命质量。归根结底我们获取财富是为了享受人之所以为人的生命质量，而人们却没有很明确的理念，而是在潜意识中追求生命质量。

社会上有一种现象叫炫富。开名车、戴名表、跨LV包，穿金戴银。无非是满足内心的虚荣，满足人之所以为人的价值、尊严感。心理的满足也是生命质量的一种体现。

社会上还有一种现象，有些人有强烈的权力欲，喜欢支配别人，喜欢恃强凌弱把自己的尊严、价值建立在践踏别人的基础上，这是恶人为实现生命质量的手段。

人们最终追求的目标是人之所以为人的生命质量，却不知道什么才是真正的生命质量，不知道生命质量和环境相互依存的关系，也不知道什么是人之所以为人。人们在盲目中追求生命质量却又践踏着自己的生命质量。这是由人类现阶段的文明决定的，也是由于人们不知道人之所以为人的原因，致使人们迷失人之所以为人的本色。

二 什么是人之所以为人生命质量

从上文我们知道，人们追求的最终目标是享受人之所以为人的生命质量。

什么是人之所以为人生命质量呢？顾名思义，生命质量是人之所以为人的生命活得有质量。它以人之所以为人为主体，以人格、人品、素养、素质、性格、能力为肌肉，有爱的滋润，有亲情、友情、爱情的血液，有责任、良知、诚信、尊严、价值、忠厚、情感、正气

的品质，享受人之所以为人的乐趣。

如若一个人负责任、诚信、宽厚、良善，我们说此人有人所具备的品质。只有人才有人之所以为人的生命质量。而那些奸诈、唯利是图的小人和喜欢攻击别人的恶人，他们最起码说不算是真正的人，这样的人就算是享受到丰富的物质保障，也称不上是人之所以为人的生命质量。人之所以为人的生命质量前提是人，而那些不配做人的人就无人之所以为人的生命质量。

一个人的素质、素养很高，我们可以说此人的生命质量很高。一个人的能力很强，对社会作出巨大贡献，我们可以说此人的生命质量很高。

在激烈的生存竞争中，我们活得很累，生存压力很大。内心的焦虑时刻占据内心深处，我们说这样的生命质量是低层次的生命质量。

具体概括，人之所以为人可以分为以下几个方面：

1) 它有人之所以为主体的。如若没有人之所以为主体的，何谈人之所以为人的生命质量？这里的人之所以为人是相对于社会意义的人，具有社会的内涵，有人格、人品、素养、素质、性格、能力，有责任、良知、诚信、尊严、价值、情感，立身于社会的人。如若一个人失去人之所以为人的尊严，任由别人摆布、讥讽、嘲笑、谩骂，哪有生命质量可言？如若一个人自身素养、素质很高，有情感、正气、负责任，这本身就显示着高层次的生命质量。如若有人是生性奸诈、唯利是图、欺压良善的小人，小人的品性就显示了他生命质量的污浊，根本称不上真正的生命质量。

2) 生命质量融于社会环境。如若社会环境处于动乱状态，随时都有生命危险，何谈生命质量？如若社会环境处于血腥的丛林生态，每个人都在捕食或被捕食的游戏规则里，激烈的竞争、生存的压力致使内心处于焦虑不安的状态，何谈生命质量？社会环境有完善的社会保障，有着人文关怀的、温暖的、文明的适宜人类生存的社会，我们才有人之所以为人的尊严，我们才能真正享受到人之所以为人的生命



质量，才有生命的意义和乐趣。

3) 生命质量包含着身心健康。身体健康、心理健康和人格的健全是生命质量的一个指标。

4) 生命质量还包含着生活质量。生活的幸福是生命质量的指标之一。没有幸福的生活，自然生命质量就不高。

5) 生命质量包含着生命本能的满足。享受生命本能的满足是生命质量的一种体现，例如：性的满足，情感的满足，享受天伦之乐，这样我们才有生命的乐趣和意义。这也是生命质量。

6) 生命质量在于创造价值。生身为人，就担负着社会责任。在社会上创造价值，一方面为保障生存所需的能量；另一方面，也体现出自身的价值。我们创造价值，担负人之所以为人的责任，我们才能提高生命质量，如若用欺诈、不劳而获的方式获取能量，就失去人之所以为人的社会责任，就没有可能提高生命质量，也没有生命质量可言。

总而言之，生命质量就是以人之所以为人为本，以社会环境为依存，以劳作创造社会价值为价值，享受身心健康，享受生活幸福，享受生命本能的满足，享受大自然的环境之美，享受社会环境的人性之美，享受人间的温暖、关爱、尊重、认可。这样的生命质量才是人之所以为人的质量。

我们需要修为自我的人格、人品、素质、素养、性格、能力，创建一个身心健康、明达事理的人，共同创造一个属于人类社会的社会环境。把那些奸邪之徒、势利小人、喜欢欺压、攻击别人的恶人，扫入人类历史的垃圾堆里。那样我们才会真正享受到人之所以为人的生命质量。

08		章六第
09		章七第
10		章八第
11		章九第
12		章十第

目 录 | CONTENTS

合 格 基 础 二 级

为什么活着.....	1
------------	---

13		章一第
31		章二第
04		章三第

第一部分 人的生存环境

10		章四第
----	-------	-----

每个人都不能脱离社会而独立存在。社会环境影响个体的行为，而个体行为又改变着社会环境，人的行为和社会环境相互依存着。人们的共同行为决定了我们的生存环境，而生存环境一定程度上又改变着我们的行为。所以探讨人之所以为人不能抛开人的生存环境，离开这样一个基础，所有的人文知识就显得那么空泛而没有实际意义。

11		章八第
----	-------	-----

第一章	社会的定位.....	3
第二章	构建社会运行的模式.....	6
第三章	告别丛林哲学，回归人性文明	12
第四章	邪恶的竞争吞噬了人类的精神	15
第五章	构建社会运行的法则	19

第六章	给善恶作一个鉴定标准	23
第七章	解说公平	30
第八章	解说自我价值	31
第九章	解读生活	34
第十章	解说生活、生存和事业	36

第二部分 基础理论

我们站在哲学的高度，从生命本能的层次上破译生命的真、生活的真以及人之所以为人的原因。首先要明白什么是哲学。其次要明白人之所以为人的生命本能理论依据。

第一章	什么是哲学	41
第二章	人是什么	46
第三章	生命体内的信息	49
第四章	构建参与意识活动的生命特质理论体系之一： 功能性生命特质理论体系	64
第五章	构建参与意识活动的生命特质理论体系之二： 信息性生命特质理论体系	71
第六章	生命特质座次排列表	74
第七章	生命本能、行为和社会的关系	80
第八章	各种生命特质及其相关名词的新界定	82