

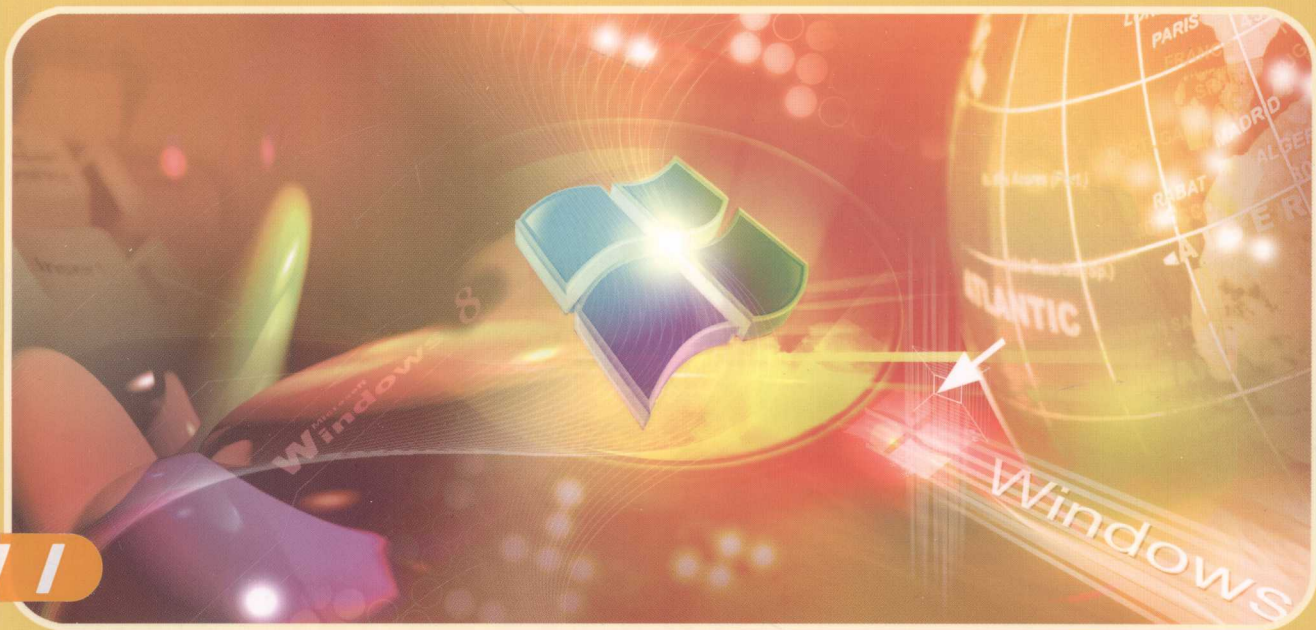


计算机基础与实训教材系列

Windows 8

张胜强 孟强 编著

实用教程



(理论→实例→上机→习题)4阶段教学模式

任务驱动的讲解方式，方便学习和教学

众多典型的实例操作，注重培养动手能力

PPT电子教案及素材免费下载，专业的网上技术支持



清华大学出版社

计算机基础与实训教材系列

Windows 8

实用教程

张胜强 孟强 编著

清华大学出版社
北 京

内 容 简 介

本书由浅入深、循序渐进地介绍了微软公司推出的最新操作系统 Windows 8 的使用方法和技巧。全书共分 12 章,分别介绍了 Windows 8 快速入门,系统的基本操作,系统的常用设置,Windows 8 多媒体应用,使用 Windows 8 管理电脑,Windows 8 的内置工具,使用 Windows 8 上网冲浪,数据的备份与还原,网络操作与资源共享,系统维护与优化以及系统的安全设置等内容。

本书内容丰富,结构清晰,语言简练,图文并茂,具有很强的实用性和可操作性,是一本适合于大中专院校、职业学校及各类社会培训学校的优秀教材,也是广大初、中级电脑用户的自学参考书。

本书对应的电子教案和习题答案可以到 <http://www.tupwk.com.cn/edu> 网站下载。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

Windows 8 实用教程 / 张胜强, 孟强 编著. —北京: 清华大学出版社, 2014

(计算机基础与实训教材系列)

ISBN 978-7-302-35632-5

I. ①W… II. ①张… ②孟… III. ①Windows 操作系统—教材 IV. ①TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 046693 号

责任编辑: 胡辰浩 袁建华

装帧设计: 牛艳敏

责任校对: 成凤进

责任印制: 王静怡

出版发行: 清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址: 北京清华大学学研大厦 A 座 邮 编: 100084

社 总 机: 010-62770175 邮 购: 010-62786544

投稿与读者服务: 010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈: 010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

课 件 下 载: <http://www.tup.com.cn>, 010-62794504

印 装 者: 北京国马印刷厂

经 销: 全国新华书店

开 本: 190mm×260mm
版 次: 2014 年 4 月第 1 版

印 张: 19.25

字 数: 505 千字

印 数: 1~3500

印 次: 2014 年 4 月第 1 次印刷

定 价: 36.00 元

产品编号: 051255-01

编 审 委 员 会

计算机基础与实训教材系列

主任：闪四清 北京航空航天大学

委员：(以下编委顺序不分先后，按照姓氏笔画排列)

王永生	青海师范大学
王相林	杭州电子科技大学
卢 锋	南京邮电学院
申浩如	昆明学院计算机系
白中英	北京邮电大学计算机学院
石 磊	郑州大学信息工程学院
伍俊良	重庆大学
刘 悦	济南大学信息科学与工程学院
刘晓华	武汉工程大学
刘晓悦	河北理工大学计控学院
孙一林	北京师范大学信息科学与技术学院计算机系
朱居正	河南财经学院成功学院
何宗键	同济大学软件学院
吴裕功	天津大学
吴 磊	北方工业大学信息工程学院
宋海声	西北师范大学
张凤琴	空军工程大学
罗怡桂	同济大学
范训礼	西北大学信息科学与技术学院
胡景凡	北京信息工程学院
赵文静	西安建筑科技大学信息与控制工程学院
赵素华	辽宁大学
郝 平	浙江工业大学信息工程学院
崔洪斌	河北科技大学
崔晓利	湖南工学院
韩良智	北京科技大学管理学院
薛向阳	复旦大学计算机科学与工程系
瞿有甜	浙江师范大学

执行委员：陈 笑 胡辰浩 袁建华

执行编辑：胡辰浩 袁建华

计算机已经广泛应用于现代社会的各个领域,熟练使用计算机已经成为人们必备的技能之一。因此,如何快速地掌握计算机知识和使用技术,并应用于现实生活和实际工作中,已成为新世纪人才迫切需要解决的问题。

为适应这种需求,各类高等院校、高职高专、中职中专、培训学校都开设了计算机专业的课程,同时也将非计算机专业学生的计算机知识和技能教育纳入教学计划,并陆续出台了相应的教学大纲。基于以上因素,清华大学出版社组织一线教学精英编写了这套“计算机基础与实训教材系列”丛书,以满足大中专院校、职业院校及各类社会培训学校的教学需要。

一、丛书书目

本套教材涵盖了计算机各个应用领域,包括计算机硬件知识、操作系统、数据库、编程语言、文字录入和排版、办公软件、计算机网络、图形图像、三维动画、网页制作以及多媒体制作等。众多的图书品种可以满足各类院校相关课程设置的需要。

◎ 已出版的图书书目

《计算机基础实用教程(第二版)》	《中文版 Office 2007 实用教程》
《计算机基础实用教程(Windows 7+Office 2010 版)》	《中文版 Word 2007 文档处理实用教程》
《电脑入门实用教程(第二版)》	《中文版 Excel 2007 电子表格实用教程》
《电脑入门实用教程(Windows 7+Office 2010)》	《Excel 财务会计实战应用(第二版)》
《电脑办公自动化实用教程(第二版)》	《中文版 PowerPoint 2007 幻灯片制作实用教程》
《计算机组装与维护实用教程(第二版)》	《中文版 Access 2007 数据库应用实例教程》
《中文版 Word 2003 文档处理实用教程》	《中文版 Project 2007 实用教程》
《中文版 PowerPoint 2003 幻灯片制作实用教程》	《中文版 Office 2010 实用教程》
《中文版 Excel 2003 电子表格实用教程》	《中文版 Word 2010 文档处理实用教程》
《中文版 Access 2003 数据库应用实用教程》	《中文版 Excel 2010 电子表格实用教程》
《中文版 Project 2003 实用教程》	《中文版 PowerPoint 2010 幻灯片制作实用教程》
《中文版 Office 2003 实用教程》	《Access 2010 数据库应用基础教程》
《中文版 Word 2010 文档处理实用教程》	《中文版 Access 2010 数据库应用实例教程》
《中文版 Excel 2010 电子表格实用教程》	《中文版 Project 2010 实用教程》
《计算机网络技术实用教程》	《Word+Excel+PowerPoint 2010 实用教程》
《中文版 AutoCAD 2012 实用教程》	《中文版 AutoCAD 2013 实用教程》

(续表)

《AutoCAD 2014 中文版基础教程》	《中文版 AutoCAD 2014 实用教程》
《中文版 Photoshop CS5 图像处理实用教程》	《中文版 Photoshop CS6 图像处理实用教程》
《中文版 Dreamweaver CS5 网页制作实用教程》	《中文版 Dreamweaver CS6 网页制作实用教程》
《中文版 Flash CS5 动画制作实用教程》	《中文版 Flash CS6 动画制作实用教程》
《中文版 Illustrator CS5 平面设计实用教程》	《中文版 Illustrator CS6 平面设计实用教程》
《中文版 InDesign CS5 实用教程》	《中文版 InDesign CS6 实用教程》
《中文版 CorelDRAW X5 平面设计实用教程》	《中文版 CorelDRAW X6 平面设计实用教程》
《网页设计与制作(Dreamweaver+Flash+Photoshop)》	《Mastercam X5 实用教程》
《ASP.NET 3.5 动态网站开发实用教程》	《Mastercam X6 实用教程》
《ASP.NET 4.0 动态网站开发实用教程》	《多媒体技术及应用》
《Java 程序设计实用教程》	《中文版 Premiere Pro CS4 多媒体制作实用教程》
《C# 程序设计实用教程》	《中文版 Premiere Pro CS5 多媒体制作实用教程》
《SQL Server 2008 数据库应用实用教程》	《Windows 8 实用教程》

二、丛书特色

1. 选题新颖，策划周全——为计算机教学量身打造

本套丛书注重理论知识与实践操作的紧密结合，同时突出上机操作环节。丛书作者均为各大院校的教学专家和业界精英，他们熟悉教学内容的编排，深谙学生的需求和接受能力，并将这种教学理念充分融入本套教材的编写中。

本套丛书全面贯彻“理论→实例→上机→习题”4 阶段教学模式，在内容选择、结构安排上更加符合读者的认知习惯，从而达到老师易教、学生易学的目的。

2. 教学结构科学合理，循序渐进——完全掌握“教学”与“自学”两种模式

本套丛书完全以大中专院校、职业院校及各类社会培训学校的教学需要为出发点，紧密结合学科的教学特点，由浅入深地安排章节内容，循序渐进地完成各种复杂知识的讲解，使学生能够一学就会、即学即用。

对教师而言，本套丛书根据实际教学情况安排好课时，提前组织好课前备课内容，使课堂教学过程更加条理化，同时方便学生学习，让学生在学完后有例可学、有题可练；对自学者而言，可以按照本书的章节安排逐步学习。

3. 内容丰富、学习目标明确——全面提升“知识”与“能力”

本套丛书内容丰富，信息量大，章节结构完全按照教学大纲的要求来安排，并细化了每一

章内容,符合教学需要和计算机用户的学习习惯。在每章的开始,列出了学习目标和本章重点,便于教师和学生提纲挈领地掌握本章知识点,每章的最后还附带有上机练习和习题两部分内容,教师可以参照上机练习,实时指导学生进行上机操作,使学生及时巩固所学的知识。自学者也可以按照上机练习内容进行自我训练,快速掌握相关知识。

4. 实例精彩实用,讲解细致透彻——全方位解决实际遇到的问题

本套丛书精心安排了大量实例讲解,每个实例解决一个问题或是介绍一项技巧,以便读者在最短的时间内掌握计算机应用的操作方法,从而能够顺利解决实践工作中的问题。

范例讲解语言通俗易懂,通过添加大量的“提示”和“知识点”的方式突出重要知识点,以便加深读者对关键技术和理论知识的印象,使读者轻松领悟每一个范例的精髓所在,提高读者的思考能力和分析能力,同时也加强了读者的综合应用能力。

5. 版式简洁大方,排版紧凑,标注清晰明确——打造一个轻松阅读的环境

本套丛书的版式简洁、大方,合理安排图与文字的占用空间,对于标题、正文、提示和知识点等都设计了醒目的字体符号,读者阅读起来会感到轻松愉快。

三、读者定位

本丛书为所有从事计算机教学的老师和自学人员而编写,是一套适合于大中专院校、职业院校及各类社会培训学校的优秀教材,也可作为计算机初、中级用户和计算机爱好者学习计算机知识的自学参考书。

四、周到体贴的售后服务

为了方便教学,本套丛书提供精心制作的 PowerPoint 教学课件(即电子教案)、素材、源文件、习题答案等相关内容,可在网站上免费下载,也可发送电子邮件至 wkservice@vip.163.com 索取。

此外,如果读者在使用本系列图书的过程中遇到疑惑或困难,可以在丛书支持网站(<http://www.tupwk.com.cn/edu>)的互动论坛上留言,本丛书的作者或技术编辑会及时提供相应的技术支持。咨询电话:010-62796045。

Windows 8 是 Microsoft 公司推出的 Windows 系列操作系统的最新版本,它具有全新的界面、高度集成的功能和更快捷的操作性能,被认为是 Windows 操作系统的一次重大飞跃。

Windows 8 在以往 Windows 系列操作系统的基础上,在很多方面进行了重大的改进和更新。本书针对实际生活、学习和娱乐中所需要了解掌握的知识,详尽地讲述了 Windows 8 操作系统的各部分主要功能的实现,教用户如何管理软/硬件、上网、收发电子邮件、维护系统、优化系统等。

本书从教学实际需求出发,合理安排知识结构,从零开始、由浅入深、循序渐进地讲解 Windows 8 系统的基本知识和使用方法,本书共分为 12 章,主要内容如下。

第 1 章介绍 Windows 8 的安装、激活和更新等入门操作。

第 2 章介绍 Windows 8 系统的基本操作方法。

第 3 章介绍设置 Windows 8 系统外观和常用功能的方法。

第 4 章介绍在 Windows 8 系统中使用多媒体应用和软件的方法。

第 5 章介绍使用 Windows 8 系统管理电脑软件与硬件的方法。

第 6 章介绍使用 Windows 8 系统常用内置工具的方法。

第 7 章介绍在 Windows 8 系统中使用 IE 10 浏览器上网冲浪的方法。

第 8 章介绍备份与还原 Windows 8 系统数据的方法。

第 9 章介绍 Windows 8 系统的常用网络操作与设置资源共享的方法。

第 10 章介绍管理 Windows 8 系统账户和登录模式的方法。

第 11 章介绍维护与优化 Windows 8 系统的常用方法。

第 12 章介绍 Windows 8 系统中的常用安全设置。

本书图文并茂,条理清晰,通俗易懂,内容丰富,在讲解每个知识点时都配有相应的实例,方便读者上机实践。同时在难于理解和掌握的部分内容上给出相关提示,让读者能够快速地提高操作技能。此外,本书配有大量综合实例和练习,让读者在不断的实际操作中更加牢固地掌握书中讲解的内容。

除封面署名的作者外,参加本书编写和制作的人员还有陈笑、曹小震、高娟妮、李亮辉、洪妍、孔祥亮、陈跃华、杜思明、熊晓磊、曹汉鸣、陶晓云、王通、方峻、李小凤、曹晓松、蒋晓冬、邱培强等人。由于作者水平所限,本书难免有不足之处,欢迎广大读者批评指正。我们的邮箱是 huchenhao@263.net, 电话是 010-62796045。

作 者

2014 年 1 月

推荐课时安排

计算机基础与实训教材系列

章 名	重点掌握内容	教学课时
第1章 Windows 8 快速入门	1. Windows 8 的安装方法 2. Windows 8 的激活方法 3. 使用 Windows Update 更新系统	1 学时
第2章 Windows 8 的基本操作	1. 启动与关闭 Windows 8 2. 使用 Windows 8 系统桌面 3. 使用文件与文件夹	1 学时
第3章 Windows 8 的系统设置	1. 设置 Windows 8 系统外观 2. 设置 Windows 8 系统声音 3. 管理 Windows 8 文件系统 4. 使用【库】管理文件	2 学时
第4章 Windows 8 多媒体应用	1. 使用 Windows 8 照片库 2. 使用 Windows Media Player 3. 使用 Windows 8 刻录光盘	2 学时
第5章 使用 Windows 8 管理电脑	1. 管理电脑软件 2. 查看电脑硬件设备 3. 使用移动存储设备	2 学时
第6章 使用 Windows 8 内置工具	1. 使用截图工具 2. 使用写字板工具	2 学时
第7章 使用 Windows 8 上网冲浪	1. 将电脑接入 Internet 2. 使用 IE 10 浏览器 3. 管理浏览器插件	2 学时
第8章 Windows 8 的备份与还原	1. 使用【文件历史记录】功能 2. 备份与还原 Windows 8 3. 重置 Windows 8	2 学时
第9章 网络操作与资源共享	1. 使用 Windows 8 家庭组 2. 访问局域网共享文件 3. 管理文件夹共享资源	2 学时
第10章 账户管理与登录模式	1. 使用 Microsoft 账户登录 Windows 8 2. 管理 Windows 8 本地账户 3. 设置自动登录 Windows 8	2 学时



续表

章 名	重点掌握内容	教学课时
第 11 章 Windows 8 系统维护与优化	1. 优化内存 2. 管理磁盘文件 3. 优化显示速度	2 学时
第 12 章 Windows 8 的系统安全设置	1. 设置 Windows 8 防火墙 2. 用户账户控制 3. 管理 Windows 8 系统权限	2 学时

注：1. 教学课时安排仅供参考，授课教师可根据情况作调整。

2. 建议每章安排与教学课时相同时间的上机练习。





第1章 Windows 8 快速入门	1
1.1 Windows 8 简介	1
1.1.1 Metro UI 用户界面	2
1.1.2 全新的 Explorer 浏览器	2
1.1.3 可触控的用户界面	3
1.1.4 支持智能手机与平板电脑	3
1.2 安装 Windows 8	3
1.2.1 升级安装 Windows 8	4
1.2.2 全新安装 Windows 8	6
1.3 激活 Windows 8	7
1.3.1 通过网络在线激活	7
1.3.2 通过电话离线激活	9
1.4 使用 Windows Update 更新系统	10
1.4.1 手动选择系统更新项目	10
1.4.2 设置 Windows 自动更新	11
1.5 上机练习	11
1.5.1 使用虚拟机安装 Windows 8	12
1.5.2 使用 Windows 8 常用快捷键	14
1.6 习题	16
第2章 Windows 8 的基本操作	17
2.1 启动与关闭 Windows 8	17
2.1.1 启动 Windows 8	17
2.1.2 关闭 Windows 8	18
2.2 使用 Windows 8 系统桌面	19
2.2.1 使用桌面组件	19
2.2.2 使用任务栏	20
2.2.3 切换 Metro UI 界面	22
2.2.4 操作系统窗口	22
2.3 管理文件与文件夹	24
2.3.1 选择文件或文件夹	24
2.3.2 复制与剪切文件或文件夹	25
2.3.3 删除文件或文件夹	25
2.3.4 使用资源管理器与【计算机】	26

2.4 设置键盘与鼠标	28
2.4.1 设置鼠标适合左手使用	28
2.4.2 调整鼠标移动及双击速度	29
2.4.3 设置鼠标滚轮属性	30
2.4.4 设置键盘使用习惯	31
2.5 使用屏幕触控功能	31
2.6 启用屏幕转换功能	34
2.7 查看帮助与支持信息	35
2.7.1 使用帮助和支持中心	35
2.7.2 使用联机帮助功能	36
2.8 分配多任务处理功能	37
2.9 上机练习	38
2.9.1 在 Windows 8 中设置输入法	38
2.9.2 添加与删除 Windows 8 瓷贴	39
2.9.3 切换与关闭 Windows 8 应用程序	40
2.9.4 使用 Windows 8【系统配置】功能	41
2.10 习题	42
第3章 Windows 8 的系统设置	43
3.1 设置 Windows 8 系统外观	43
3.1.1 使用 Metro UI 界面	43
3.1.2 设置系统桌面字体	45
3.1.3 设置系统桌面图标	45
3.1.4 自定义鼠标指针形状	46
3.1.5 添加【开始】界面程序	47
3.1.6 创建自定义工具栏	48
3.1.7 设置隐藏通知区域	48
3.1.8 锁定系统桌面任务栏	49
3.1.9 修改电源按钮功能	50
3.2 设置 Windows 8 系统声音	50
3.2.1 自定义系统声音方案	50
3.2.2 设置应用程序提示音	51

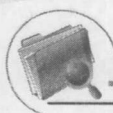


3.2.3 设置增强系统音量效果.....	52	4.3.1 启动 Movie Maker.....	78
3.3 管理电脑中的文件.....	53	4.3.2 导入视频、音频和图片.....	79
3.3.1 隐藏与显示文件.....	53	4.3.3 设置过渡与特效.....	80
3.3.2 显示文件夹前的复选框.....	54	4.3.4 保存与发布电影.....	81
3.3.3 在资源管理器中显示菜单.....	54	4.4 使用 Windows 8 刻录光盘.....	83
3.3.4 修改文件的默认打开方式.....	55	4.4.1 刻录普通数据光盘.....	83
3.3.5 显示文件的扩展名.....	56	4.4.2 设置刻录临时文件存放分区.....	84
3.3.6 自定义资源管理器布局.....	56	4.4.3 使用 WAP 刻录音乐光盘.....	85
3.3.7 批量重命名文件.....	57	4.5 上机练习.....	86
3.3.8 删除文件中的个人信息.....	58	4.5.1 使用暴风影音播放视频.....	86
3.4 通过【库】管理文件.....	58	4.5.2 使用酷狗音乐收听音乐.....	88
3.4.1 【库】式文件存储与管理.....	58	4.6 习题.....	90
3.4.2 使用【库】分类管理文件.....	59	第 5 章 使用 Windows 8 管理电脑.....	91
3.4.3 创建与删除【库】.....	60	5.1 管理电脑软件.....	91
3.4.4 优化【库】功能.....	61	5.1.1 安装软件.....	91
3.5 文件的搜索与索引.....	61	5.1.2 运行软件.....	93
3.5.1 使用 Windows 8 文件索引服务.....	61	5.1.3 卸载软件.....	94
3.5.2 扩展索引范围加快文件搜索.....	63	5.2 查看硬件信息.....	95
3.5.3 使用文件基本查询功能.....	63	5.2.1 查看电脑硬件性能.....	95
3.5.4 设置筛选搜索文件结果.....	63	5.2.2 查看 CPU 速度与内存容量.....	96
3.6 上机练习.....	64	5.2.3 查看电脑硬件属性.....	97
3.6.1 使用虚拟光驱.....	64	5.3 管理硬件设备.....	97
3.6.2 设置磁盘配额.....	65	5.3.1 更新硬件设备驱动.....	98
3.6.3 管理多系统下的 Windows 8.....	66	5.3.2 设置禁用与启动硬件.....	99
3.7 习题.....	68	5.3.3 卸载电脑硬件设备.....	99
第 4 章 Windows 8 多媒体应用.....	69	5.4 使用移动存储设备.....	100
4.1 使用照片库分享与管理照片.....	69	5.4.1 使用 U 盘.....	100
4.1.1 免费安装照片库.....	69	5.4.2 使用移动硬盘.....	101
4.1.2 设置图片导入命名方式.....	71	5.5 上机练习.....	102
4.1.3 修改图片信息.....	71	5.5.1 在 Windows 8 中安装 360 安全卫士.....	102
4.1.4 编辑与美化图片.....	72	5.5.2 使用 360 安全卫士管理电脑中的软件.....	103
4.2 使用 Windows Media Player.....	74	5.5.3 使用驱动大师软件管理硬件驱动程序.....	105
4.2.1 播放电脑中的音乐与视频.....	75	5.5.4 使用鲁大师软件查看电脑硬件信息.....	105
4.2.2 播放 CD 光盘与影碟.....	77		
4.2.3 创建与使用播放列表.....	77		
4.3 使用 Movie Maker.....	78		



5.6 习题	106	7.2 使用 Internet Explorer 10	141
第 6 章 使用 Windows 8 内置工具	107	7.2.1 浏览网页	141
6.1 使用截图工具	107	7.2.2 使用加速器	142
6.1.1 启用截图工具	107	7.2.3 收藏网页	142
6.1.2 快速截图	108	7.3 设置 Internet Explorer 10	143
6.1.3 保存截图	110	7.3.1 设置浏览器主页	144
6.2 使用画图工具	110	7.3.2 设置在选项卡中打开网页	144
6.2.1 启用画图工具	110	7.3.3 设置浏览器兼容模式	145
6.2.2 编辑图片	111	7.4 设置网页浏览安全与隐私	146
6.3 使用写字板	114	7.4.1 使用隐私浏览模式	147
6.3.1 写字板的操作界面	114	7.4.2 设置隐私安全级别	147
6.3.2 写字板的基本操作	114	7.4.3 调整上网安全级别	148
6.3.3 在写字板中输入汉字	116	7.4.4 屏蔽网页弹出广告	148
6.3.4 编辑与设置文档	117	7.4.5 设置仿冒网站筛选	149
6.4 使用计算器	119	7.4.6 设置网页代理服务器	150
6.4.1 启用计算器	120	7.4.7 设定网页内容审查	150
6.4.2 使用标准型计算器	120	7.4.8 设置浏览器自动清理临时文件	152
6.4.3 使用科学型计算器	121	7.5 管理浏览器插件	153
6.5 使用【Windows 轻松使用】	122	7.5.1 禁用 IE 浏览器加载项	153
6.5.1 使用放大镜	122	7.5.2 禁止加载未签名 ActiveX 控件	153
6.5.2 使用讲述人	124	7.6 上机练习	154
6.5.3 使用屏幕键盘	125	7.6.1 使用【网页快讯】功能	154
6.6 上机练习	127	7.6.2 使用浏览器收藏网页	156
6.6.1 使用 Windows 8【照片】应用	127	7.6.3 使用【跟踪保护】功能	157
6.6.2 使用 Windows 8【邮件】应用	130	7.6.4 设置 IE 10【下载管理器】	159
6.6.3 使用 Windows 8【人脉】应用	132	7.7 习题	160
6.6.4 使用 Windows 8【消息】应用	133	第 8 章 Windows 8 的备份与还原	161
6.6.5 使用 Windows 8 应用商店	134	8.1 使用【文件历史记录】功能	161
6.7 习题	136	8.1.1 启用【文件历史记录】功能	161
第 7 章 使用 Windows 8 上网冲浪	137	8.1.2 设置还原系统中的用户文件	163
7.1 设置电脑接入 Internet	137	8.1.3 设置【文件历史记录】功能	164
7.1.1 接入局域网	137	8.2 文件的备份与还原	167
7.1.2 设置宽带与拨号上网	139	8.2.1 备份文件	167





8.2.2	文件还原	169	9.5.3	设置共享光驱	201
8.3	设置 Windows 系统还原点	170	9.6	设置远程桌面连接	202
8.3.1	创建系统还原点	171	9.6.1	设置允许远程桌面	202
8.3.2	使用还原点恢复系统	172	9.6.2	远程桌面连接与控制	203
8.3.3	创建系统映像	173	9.7	上机练习	203
8.3.4	使用系统映像	175	9.8	习题	204
8.3.5	恢复电脑而不影响文件	176	第 10 章	账户管理与登录模式	205
8.3.6	设置初始化电脑	177	10.1	使用 Microsoft 账户	205
8.4	上机练习	178	10.1.1	使用 Microsoft 账户登录	
8.4.1	使用 Ghost 备份与还原数据	178	Windows 8		205
8.4.2	使用驱动大师备份与恢复驱动程序	180	10.1.2	设置同步选项	207
8.4.3	使用 Dropbox 备份文件	182	10.1.3	设置 Microsoft 账户	208
8.5	习题	184	10.2	Windows 8 的登录模式	211
第 9 章	网络操作与资源共享	185	10.2.1	使用图片密码登录	
9.1	使用 Windows 8 家庭组	185	Windows 8		212
9.1.1	创建家庭组	185	10.2.2	使用 PIN 码登录	
9.1.2	加入与退出家庭组	187	Windows 8		215
9.1.3	共享家庭组内资源	189	10.3	管理本地账户	217
9.2	设置局域网文件共享	190	10.3.1	使用【控制面板】管理	
9.2.1	Windows 8 的文件共享方式	190	账户		217
9.2.2	设置公用文件夹共享	190	10.3.2	使用【本地用户和组】	
9.2.3	设置任意文件夹共享	192	管理账户		219
9.2.4	限制文件夹同时共享用户数量	193	10.3.3	使用 Net User 命令管理	
9.2.5	管理文件夹共享资源	193	账户		221
9.3	访问局域网中的共享文件	194	10.4	使用家庭安全账户	222
9.3.1	访问共享文件	194	10.4.1	创建家庭安全账户	222
9.3.2	网络驱动器映射	195	10.4.2	设置家庭安全账户	223
9.4	设置脱机文件	196	10.4.3	查看安全用户活动报告	227
9.4.1	启用脱机文件	196	10.5	设置自动登录 Windows 8	227
9.4.2	同步脱机文件	197	10.6	上机练习	228
9.4.3	设定同步计划	197	10.6.1	设置账户图像	228
9.4.4	禁用脱机文件	198	10.6.2	设置唤醒方式	230
9.5	共享局域网硬件设备	199	10.7	习题	230
9.5.1	设置打印机共享	199	第 11 章	Windows 8 系统维护与优化	231
9.5.2	添加共享打印机	200	11.1	优化内存	231
			11.1.1	使用 Ready Boost 加速	
			系统		231



11.1.2 调整虚拟内存以减少 磁盘碎片.....	232	12.2.1 UAC 简介.....	260
11.1.3 关闭不需要的系统服务.....	234	12.2.2 配置 UAC 规则.....	262
11.1.4 减少系统开机启动程序.....	235	12.2.3 启动与关闭 UAC.....	263
11.2 管理磁盘文件.....	236	12.3 管理 Windows 8 系统权限.....	264
11.2.1 清除磁盘垃圾文件.....	236	12.3.1 NTFS 权限.....	265
11.2.2 使用计划任务简化磁盘 维护操作.....	237	12.3.2 Windows 账户.....	265
11.3 优化显示速度.....	239	12.3.3 基本权限与高级权限.....	266
11.3.1 关闭多余的显示特效.....	239	12.3.4 权限配置规则.....	268
11.3.2 使用硬件解码加速 视频播放.....	241	12.3.5 获取文件权限.....	269
11.4 上机练习.....	242	12.3.6 恢复默认权限设置.....	270
11.4.1 使用 Windows 8 优化大师.....	242	12.4 使用 BitLocker 驱动器加密.....	271
11.4.2 使用 360 安全卫士 优化电脑.....	247	12.4.1 BitLocker 简介.....	271
11.5 习题.....	252	12.4.2 使用 BitLocker 加密系统 分区.....	273
第 12 章 Windows 8 的系统安全设置	253	12.4.3 使用 BitLocker 加密移动 存储设备.....	276
12.1 设置 Windows 防火墙.....	253	12.4.4 管理 BitLocker.....	277
12.1.1 启动与关闭防火墙.....	253	12.5 使用应用程序控制策略.....	279
12.1.2 Windows 防火墙网络 位置类型.....	254	12.5.1 AppLocker 简介.....	279
12.1.3 允许程序与功能通过 防火墙.....	256	12.5.2 AppLocker 默认规则类型.....	281
12.1.4 设置防火墙出站与入站 规则.....	256	12.5.3 开启 Application Identity 服务.....	284
12.1.5 防火墙策略的导出与导入.....	259	12.5.4 创建 AppLocker 规则.....	285
12.2 用户账户控制(UAC).....	260	12.5.5 AppLocker 规则的仅审核 模式.....	287
		12.5.6 管理 AppLocker.....	287
		12.6 上机练习.....	289
		12.7 习题.....	290



第 1 章

Windows 8 快速入门

学习目标

作为 Windows 7 的“接任者”，Windows 8 在视觉效果、操作体验以及应用功能上的突破与创新都是革命性的，该系统大幅地改变了以往操作的逻辑，提供了超炫的触摸体验。新的系统画面与操作方式相比传统 Windows 变化极大，采用了全新的 Metro 风格用户界面，各种应用程序、快捷方式等能够以动态方块样式呈现在屏幕上，用户可以将常用的浏览器、游戏、应用等添加到这些方块中。本章作为全书的开端，将详细介绍 Windows 8 最基础的常用知识，帮助用户能够快速掌握该系统的使用方法。

本章重点

- Windows 8 的安装方法
- Windows 8 的激活方式
- 使用 Windows Update 更新系统

1.1 Windows 8 简介

Windows 8 是微软公司自 Windows 95 以来又一个重大的革新版本，其在界面和功能上都有较大的改进，可以说是一个里程碑式的产品。从核心技术到用户体验，Windows 8 完全颠覆了 Windows 系列操作系统的传统。目前，Windows 8 系统有以下 4 种版本。

- 适用于台式电脑和笔记本电脑用户以及普通家庭用户的标准版，包含全新的应用商店、资源管理器以及之前仅在企业版中提供的功能服务。
- 针对技术爱好者、企业技术人员的专业版，内置一系列 Windows 8 增强技术，例如加密、虚拟、域名连接等。
- 为全面满足企业需求，增强计算机管理和部署，以先进的安全性和虚拟化为导向的企业版。
- 针对 ARM 架构处理器的电脑和平板电脑的 RT 版。



1.1.1 Metro UI 用户界面

Metro UI 是一种卡片式交互界面, 它的主屏幕上提供邮件、天气、消息、应用程序和浏览器等功能, 如图 1-1 所示。Metro UI 界面效果炫丽、时尚, 并且当程序较多时滑动方便、快捷, 其和系统桌面之间的切换只需一键即可完成。

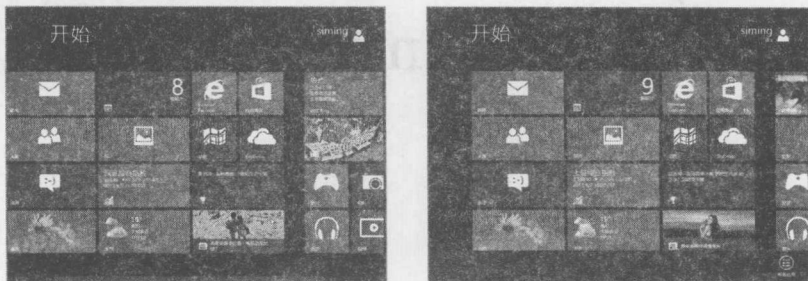


图 1-1 Metro UI 界面

Metro UI 界面的风格主要有以下几个特点。

- 以内容为主, 方便阅读。在视觉中心呈现大量内容, 没有额外的干扰元素。
- 内容平铺在全局视图中, 通过滑动或缩放操作, 用户可以看到更多的内容。
- 隐藏的操作, 在需要的时候可以从屏幕边缘呼出。当手指从屏幕的底部滑入时, 会产生相应的交互动作。底部为操作菜单, 右侧是一组固定的设置菜单, 界面左侧则是应用切换。

1.1.2 全新的 Explorer 浏览器

Windows 8 系统提供全新的 Internet Explorer 10 浏览器(以下简称 IE10), 如图 1-2 所示, 该浏览器以提高浏览速度和更快捷的 Web 浏览体验为目的, 同时支持 CSS 和 CSS 3D 两种动画编程技术, “全页动画”的加入可以提供用户更加方便的性能与体验。IE10 支持更多 Web 标准, 完全针对触控操作进行优化并且支持硬件加速。



图 1-2 Internet Explorer 10 浏览器

