

WOMEN YINGGAI GEI HAIZI SHENME
BAWO JIAOYU HAIZI DE CHIDU

我们应该给孩子什么

——把握教育孩子的尺度

刘 荔◎编著



一本改变家长教育观念的书

给予是对孩子的爱，更是一种智慧。

“种瓜得瓜，种豆得豆”，父母给予孩子什么样的教育，孩子就会成为什么样的人，这是所有父母都不能忽视的一个重要问题。

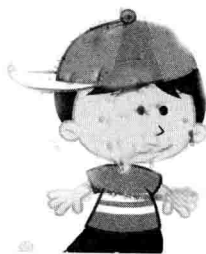
父母
亲子教育
秘籍

北京工业大学出版社

我们应该给孩子什么

——把握教育孩子的尺度

刘 荔◎编著



北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

我们应该给孩子什么：把握教育孩子的尺度 / 刘荔
编著. —北京：北京工业大学出版社，2014.6

ISBN 978-7-5639-3883-4

I. ①我… II. ①刘… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 069287 号

我们应该给孩子什么——把握教育孩子的尺度

编 著：刘 荔

责任编辑：戴奇钰

封面设计：翼之扬设计

出版发行：北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编：100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人：郝 勇

经销单位：全国各地新华书店

承印单位：北京建泰印刷有限公司

开 本：787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张：16.75

字 数：217 千字

版 次：2014 年 6 月第 1 版

印 次：2014 年 6 月第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5639-3883-4

定 价：29.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题，请寄本社发行部调换 010-67391106)

前 言



孩子几乎是家庭全部的希望，是父母薪火相传的生命的延续，我们总是穷尽心力地想为孩子多留下一点什么，给予孩子更好的生活。那么我们应该给予孩子什么，不应该给予孩子什么？我们应该如何把握教育孩子的尺度，给予孩子一笔永不贬值的财富呢？

望子成龙、望女成凤几乎是每一个父母的殷切期望。但是，父母在教育孩子的时候，往往不懂得把握其间的尺度和分寸，往往不清楚孩子需要的是什麼，孩子需要什么样的爱与呵护。特别是一些年轻的父母，在对待教育孩子的问题上常常是“以其昏昏，使人昭昭”，自己对孩子的教育糊里糊涂，却总是主观地希望孩子能够明白事理，卓越成长。

尤其是，我们正处在一个社会转型期，多元文化、多元的教育观念冲击着传统的价值观念和行为方式，各种各样的教育理念层出不穷，花样翻新，但也正是这样，给很多的父母和家庭带来了困惑，使得父母不清楚到底应该给予孩子什麼，怎样把握教育的尺度，怎样给予孩子最适宜、最恰当的爱。

生活中，所有的家长可能都说：“我很重视孩子的教育，甚至远远超过了其他的父母”，还有家长说：“我想尽办法，尽可能地送孩子去最好的幼儿园，最好的小学、中学，不知



我们应该给孩子什么

——把握教育孩子的尺度

道托了多少关系，花了多少钱，我已经尽了最大的努力。”确实如此，所有的家长都无比重视孩子的教育，对孩子尽职尽责，希望孩子能够早日成才。可是，似乎，所有的父母都忽视了一个最重要的问题，那就是孩子最需要得到的是父母的教育，父母恰当而适度的教育才是孩子成长、成才的坚实根基。

古语有言：“青出于蓝而胜于蓝”，这句话道出了父母对孩子的热切期盼，同时也体现了孩子成长发展的规律和特点，以及父母自身把握教育的关键作用。其中，父母的教育就是孩子成长的底色，孩子能够在多大程度上“出于蓝而胜于蓝”成就“青”的层次，就在于父母在教育孩子的过程中是否忽视了自身“蓝”的程度、教育的尺度。

另外，孩子的心灵是一片净土，也是一个双面的矛盾体，具体的教育尺度决定孩子将来的发展方向，父母给予孩子什么样的教育，孩子就会成长为什么样的人。我们常说“种瓜得瓜，种豆得豆”，对于孩子来说，父母只有播下优质的种子才会让孩子开出鲜艳的花朵，结出甘甜的果实。所以，世上没有教育不好的孩子，只有不懂得教育孩子的父母。父母在教育孩子的时候，一定要把握教育的尺度和分寸，清楚地知道我们应该给予孩子什么。

其中，家长作风、专制主义，重智轻德、分数第一，娇

惯溺爱、包办代替，急功近利、实用主义等，都是当前不少家庭教育中常有的通病。这些都是父母没有把握好教育尺度的表现，对孩子的成长都是极为有害的。一个家庭养育的是一个孩子，但是孩子表现出来的却是整个世界。父母应该给予孩子什么，应该怎样把握教育的尺度，直接关系到孩子的成长和发展，关系着孩子人生的走向。因此，父母在给予孩子教育的时候一定要注意。同时，我们也常说：“物极必反”，也就是说凡事都要有个尺度，其实教育孩子也是一样的道理，父母在教育孩子的时候如果不能把持一个恰当的尺度和分寸，不管是步入哪个极端，对孩子来说都是一种极大的伤害。

《我们应该给孩子什么——把握教育孩子的尺度》就是一本改变家长教育观念，让父母把握教育孩子尺度的书。本书立足于孩子的成长和发展，从父母应以身作则、注重孩子的生活细节、提高孩子的学习能力、塑造孩子的品行、培养孩子的财富能力、让孩子更好地融入社会六大方面着手，致力于让家长明确教育的尺度和分寸，让教育更加贴合孩子成长发展的特点。

翻开本书，给父母的家庭教育一个明确的答案，让您的孩子“龙”飞“凤”舞。

目 录



第一章 以身作则，当好孩子的第一任老师

- 父母对孩子的语言要慎重 / 003
- 孩子的脾性是父母的影子 / 006
- 父母要加强对自身不良嗜好的约束 / 009
- 父母的不良习惯不容忽视 / 012
- 不要把孩子卷入父母的“战火”中 / 015
- “奶爸”的角色更重要 / 019
- 明确不同类型的亲子教育关系 / 023
- 父母对孩子的教育要保持一致性 / 026

第二章 把握尺度，在生活细节处成就孩子

- 把握好孩子教育宽严之间的尺度 / 033
- 对孩子的赏识教育要有张有弛 / 036



我们应该给孩子什么

——把握教育孩子的尺度

- 不要对孩子的期望太高 / 040
- 对孩子的惩罚要讲究“绿色” / 044
- 不要让奖励成为孩子的“催眠剂” / 048
- 爱要懂得“藏”起来一半 / 052
- 否定和拒绝孩子是一种艺术 / 055
- “反比教育”手段要慎用 / 059
- 孩子不听话并不全是令人头疼的事 / 062
- 给孩子定规矩也要有分寸 / 066
- 批评让孩子接受才是有效的 / 070
- 孩子没有不淘气调皮的 / 074
- 尊重孩子，孩子才能真正长大 / 078
- 与孩子的关系也是距离产生美 / 082
- 唠叨会使教育“变质” / 086
- 对孩子的爱不能厚此薄彼 / 090

第三章 提升能力，让孩子科学高效地学习

- 孩子的假期不是“上班” / 097
- 适度开发孩子的潜能 / 100
- 学习成绩不是衡量孩子的唯一标准 / 105
- 孩子的玩乐要有限度 / 109
- 好奇不一定“害死猫” / 113
- 正确认识和看待孩子“不一样”的想法 / 117
- 不要偷走孩子的思考能力 / 120
- 想象力比知识更重要 / 124
- 破坏力的另一面就是创造力 / 129



孩子厌学的情绪不是凭空产生的 / 133

学习兴趣是孩子学习的内驱力 / 137

对孩子的识字教育要有尺度 / 141

第四章 学会做人，塑造孩子优良的品性

孩子的品行培养是不可忽略的 / 149

移除孩子迁怒及霸道的习惯 / 153

谦虚是孩子成长必备的品格 / 157

具有勤劳品格的人是富有的 / 161

培养孩子的攀比心理要恰到好处 / 165

孩子的逆反行为有利有弊 / 169

有点投机不算诈 / 173

父母弱一些，孩子会更强 / 177

让你的孩子勇于表现 / 181

自理自立的孩子更淡定 / 185

吃亏也是一种福气 / 189

不要只盯着孩子的缺点 / 193

让孩子为自己的错误负责 / 197

第五章 让孩子自身成为财富，做成功的父母

培养孩子的“财富能力” / 205

让孩子明白钱的意义 / 209

“年年看涨”的孩子压岁钱 / 212



我们应该给孩子什么 ——把握教育孩子的尺度

让孩子学会消费的自我管理 / 217

孩子要有一点储蓄概念 / 222

教孩子懂得珍惜物品 / 226

第六章 有扶有放，让孩子更好地融入社会

积极引导和教育孩子的人际交往 / 233

注重培养孩子的语言交际能力 / 236

不要强迫孩子去道歉 / 239

懂得把孩子投放在社会之中 / 242

关爱他人才能被人关爱 / 246

“堵”不如“疏” 小心“禁果效应” / 250

第一章 以身作则，当好孩子的第一任老师

家庭是孩子的第一所学校，父母是孩子的第一任老师，父母对孩子的影响和作用是不可小觑的。对于孩子来说，父母给予孩子怎样的教育，孩子就会成为怎样的人。因此，父母在教育孩子的过程中一定要把握教育的尺度，尤其是对自身的约束和要求要严谨。身教胜于言教，父母自身言行举止的尺度和分寸，直接决定着孩子的成长发展的方向。因为，一个良好的榜样，会让孩子在不知不觉中受到恰当有度的教育。





父母对孩子的语言要慎重

父母的语言对孩子的影响最深。在孩子成长发展的过程中，父母是孩子的第一任老师，是孩子的第一位启蒙授业者。如果，父母不懂得掌控自己的语言，总是自觉不自觉地制造一些语言垃圾，那么将会严重侵蚀和毒害孩子的心灵。因此，父母对孩子说的话一定要慎重。

父母在教育孩子的时候，语言是一种十分重要的教育手段。恰当适宜的语言能够让孩子获得良好的成长，形成良好的语言模式和语言思维，从而使孩子的成长更加健康、文明、向上。相反，粗暴粗俗的语言对孩子的成长有严重的伤害。父母是孩子学习和模仿的榜样，父母的语言粗俗粗暴，说脏话，那么孩子也会养成说脏话、不文明语言的习惯。而且，父母用粗俗粗暴的语言教育孩子，也会对孩子的身心健康造成极大的危害。孩子的心灵是脆弱而纯洁的，长期生活在粗暴粗俗的语言氛围下，就会让孩子的心理出现扭曲，对外界事物的认识 and 评价出现一定的错误认识。久而久之，孩子就会变得非常的野蛮、粗俗，成为一个人见人恶的孩子。



我们应该给孩子什么 ——把握教育孩子的尺度

同时，在恶言恶语的家庭环境下成长的孩子，他们的是非观念也会变得非常的极端，一旦遇到一点什么不顺心的事情就会爆粗口，说脏话；一旦别人影响干扰或是稍微损害了自己的利益，就对人一不依不饶，恶语相加，从而使矛盾和冲突激化。所以，这样的孩子在成长发展的过程中，就像是一颗定时炸弹，充满了危险因子和“火药味”。

晓林正在胡同里走着，忽然听见脆脆的一声“他妈的！……”他吃惊地回头一看，口出此言的竟是一个白白胖胖、打扮得花枝招展的，本来应该是讨人喜欢的五六岁的小女孩。站在她身旁的妈妈同样打扮得典雅大方，妈妈拉着孩子的手，只是对孩子说：“算了算了，没弄脏你的衣服吧？挺大的人也真是，这么宽的路不好好走，眼睛长哪儿去了？缺德！……”说着，孩子的妈妈狠狠地盯了一眼刚刚从晓林身边走过去的那个人。之后，她们就若无其事地走开了。

从晓林的经历中，我们很难相信一个五六岁的小女孩会说这样恶俗的话。显然，这和父母的语言教育是脱不了关系的。可以说，就是因为父母平时的恶言恶语、父母的放纵才使得孩子也养成了这样不文明的语言习惯。

另外，语言教育对孩子的成长发展也是非常重要的，语言是孩子适应社会生活，发展以及增进各方面能力的媒介。缺乏良好文明的语言，孩子步入社会之后人际关系就会十分紧张，人们就会渐渐地远离他，从而使各方面能力的学习和提升面临着极大的困难。

可是，在现实生活中，有不少的父母在教育孩子的时候，不注意自己的语言，不懂得约束和严格要求自己，动不动就对孩子恶语相加。还有的父母对自己的粗俗粗暴的语言全然不在乎，即使是孩子偶尔学了一两句脏话，父母也非常的平静，总认为小孩子不懂事，纯粹的模仿而异，骂着玩的，没什



么大不了的。殊不知，父母的这种语言教育方式其实是在潜移默化地让孩子说脏话，放纵孩子爆粗口。

我们常说“从小看大”，也就是说，从孩子小时候的表现和行为，我们就能够预见他长大以后的行为表现。确实如此，孩子小时候的模仿能力是很强的，而且孩子很容易受到各种事物的影响，时间一长，会形成根深蒂固的行为习惯和思维方式。父母在教育孩子的时候，如果不注意、不在乎孩子小时候的粗俗言语，那么孩子形成习惯之后，再想改变就难如上青天了。所以，日常生活中，父母在教育孩子的时候，一定要懂得严格要求和约束自己的语言行为。孩子缺乏甄别好坏对错的能力，父母的语言就显得尤为重要。作为家长，我们就不能想说什么就说什么，尤其是在孩子面前，更不能随意地说脏话、爆粗口。在教育和管理孩子的过程中，我们要懂得讲究一点语言美，用文明的语言来影响和塑造孩子。当孩子在他人的影响下，偶尔冒出一句脏话，父母也不要掉以轻心，认为无关紧要。这个时候，父母也要严肃对待，对孩子说脏话的行为予以及时恰当的纠正，从而使孩子从小养成良好文明的语言习惯。

当然，需要注意的一点是，父母虽然要懂得约束和严格要求自己的语言行为，也要懂得把握恰当的尺度和分寸，既不能粗俗粗暴，也不宜过于高雅。在孩子成长发展的过程中，他们有他们自己的语言发展规律和表达接收模式，父母要懂得从孩子的身心发展规律和特点入手，考虑孩子的实际情况和接受能力，对孩子的语言进行教育和影响。父母的语言如果过于高雅，孩子就不能很好地理解父母的意思。长期生活在这样的语言环境下，孩子的语言能力也不会得到健康良好的发展，甚至还会使孩子的语言能力受到抑制，从而缺乏良好的语言表达能力。

孩子对语言的接收和感知是一个循序渐进的过程，因此，父母在教育孩子的时候，就要懂得贴近孩子的实际，从孩子身心发展需要入手，针对孩子



我们应该给孩子什么 ——把握教育孩子的尺度

不同的年龄段给予不同的语言教育和影响。只有这样，孩子才能得到良好的语言熏陶，从而形成文明健康的语言习惯和语言模式。

家庭环境对孩子成长和发展的影响是不容小觑、不容忽视的。孩子的很多不良习惯都是来自于家庭、父母的言行，家庭的氛围会对孩子的精神生活带来很大的影响。父母说脏话，孩子也会说脏话，父母注意文明用语，孩子也会成为一个有礼貌、讲文明的好孩子。所以，为了孩子的健康成长，家长一定要懂得约束和严格要求自己的言语，把握恰当的尺度和分寸，既不能粗俗粗暴，也不宜过于文雅。只有给孩子营造一个良好的语言环境和氛围，孩子才能保持一颗纯洁而文明的心，才会用语文明。

孩子的脾性是父母的影子

在孩子成长的过程中，父母的脾性对孩子的影响是不言而喻的，它就像是孩子的影子一样，时时刻刻都在对孩子的脾性产生着不可忽视的影响。因此，父母在教育孩子的时候，就一定要懂得严格要求和约束自己的脾性，给孩子一个良好的引导。

身教重于言教。孩子的成长就是一个对父母的行为不断地模仿和学习的过程。孩子在家长的影响和教育下，认识周围的事和人，了解周围的是与非、对与错，形成属于自己的脾性和特点。这是孩子成长过程中必经的阶段。所以，父母在教育孩子的时候，就要时刻注意自己的脾性。

想要让孩子成为什么样的人，父母的身上就要有这种人的影子或是可以



寻找的痕迹。否则，孩子是很难达到父母预期和理想的高度的。研究表明，孩子初期的性格脾性的形成与家长的性格脾性是密切相关的。生活中，父母的性格脾性以及由此对孩子进行的教育态度，直接影响着孩子性格脾性的塑造。如果父母脾气暴躁，总是对孩子发脾气，动不动就骂孩子，或是开口便骂，举手便打，事无大小，常常是一触即发，怒火中烧，那么孩子就会成为父母坏脾气的最大受害者。在父母这种不良脾性下成长的孩子，不仅仅会常常被父母的大发雷霆而吓得心惊胆战，而且还会把父母发脾气的行为看成是一种敌视，从而造成亲子关系的紧张，而且，时间一长，孩子还会养成用“敌视”的眼光来看待世界，动不动就对他人发脾气。同时，父母的不良脾性还会使孩子的心理状态反常和扭曲，或者是喜怒无常，或者是心情压抑，或者是性格孤僻，不愿意与人交往。另外，如果父母总是动不动就对孩子大发脾气，而且挑剔刻薄、心胸狭窄，那么孩子灵敏而脆弱的心就会变得更加敏感，更加的多疑，甚至可能会成为一个精神有问题的人。

我们都知道，性格决定命运。这句话对孩子来说更是如此。有位美国记者采访晚年的投资银行家 J.P. 摩根，问：“你认为，决定你成功的条件是什么？”老摩根毫不掩饰地说：“性格。”记者又问：“资本和资金两者哪个更为重要？”老摩根非常中肯地回答道：“资本比资金重要，但最重要的还要是性格。”可见，性格对人成长和成功都是至关重要的一环。如果孩子缺乏良好的性格和脾性，那么成功即使是走到孩子的前面，也无济于事，也会与孩子失之交臂。所以，性格在孩子走向成长和成功的历程中扮演着十分重要的角色。特别是孩子正处于人生成长发展的初期阶段，还有很长的一段路要走，还有很美好的未来等着他们。如果父母的不良脾性使孩子的脾性发生扭曲和不正常的发展，那么孩子的人生就会受到极大的影响。

有时候，我们还常常说“有其父必有其子”，也就是说孩子的性格是由父母的遗传基因决定的。“孩子是父母的影子”，其实说的也是这个道理。