

资深专家 图解百病

总主编◎魏保生

白癜风

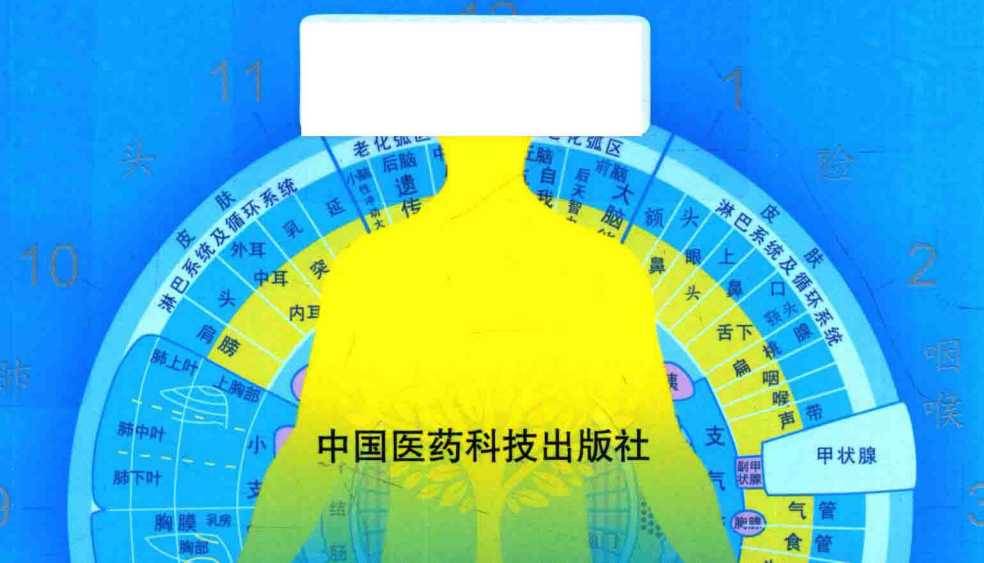
BAIDIANFENG

主编 刘 凯

一线专家倾力打造

用最浅显的图表，最权威的声音
科学指导您的饮食起居及预防保健

中国医药科技出版社



资 深 专 家

图 解 百 病

白 癜 风

BAI DIAN FENG

刘 凯◎ 主编

中国医药科技出版社

内 容 提 要

《资深专家 图解百病》丛书是由专科医生把关而权威可靠、科普作家润色而趣味横生、专业绘画插图而易看易懂、网络平台互动而增值实惠的一套医学科普图书。

白癜风是一种常见疾病，具有慢性病的特点。本书从白癜风的认识、误区、病因、临床表现、诊断、鉴别诊断、各种治疗方法以及预防康复对其进行了全面的叙述，要言不烦，通俗易懂。在众多的同类书中，有着可读性强、操作容易和紧跟诊治进展的特点，为了一本难得的好书。

图书在版编目 (CIP) 数据

白癜风 / 刘凯主编. —北京：中国医药科技出版社，2014.3

(资深专家图解百病)

ISBN 978-7-5067-6547-3

I. ①白… II. ①刘… III. ①白癜风—防治—图解 IV. ①R758.4-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第316989号

美术编辑 陈君杞

版式设计 腾莺图文

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 850 × 1168mm ¹/₃₂

印张 4⁷/₈

字数 101千字

版次 2014年3月第1版

印次 2014年3月第1次印刷

印刷 三河市汇鑫印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN978-7-5067-6547-3

定价 15.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《资深专家 图解百病》丛书

编 委 会

总主编 魏保生

编 委 (按姓氏笔画排序)

马金凤	王建国	尤 蔚	牛换香
付 涛	付丽珠	吕晓红	刘 凯
刘 颖	刘红旗	刘保陞	齐国海
许兰芬	周 萃	韩彦方	魏保生

前 言

人的一生追求的东西太多，事业、权力、地位、金钱、爱情……，但这一切如果没有健康作载体，都成了“浮云”。地位是暂时的，荣誉是过去的，金钱是身外的，唯有健康是自己的！健康是唯一不能被剥夺的财富！没有健康就没有一切！

那么，什么是健康呢？世界卫生组织提出：健康是身体、心理与社会的完美状态，而不仅仅是没有疾病或不虚弱。影响健康、导致疾病的主要危险因素包括以下几个方面：环境（占 17%）、遗传（人类的生物因素，占 15%）、保健服务（医疗条件，占 8%）、行为和生活方式（占 60%）。其中，行为和生活方式引起的慢性病占有一半以上的比例。所谓慢性病，是慢性非传染性疾病的简称，是指以生活方式、环境危险因素为主引起的心脑血管疾病、肿瘤、糖尿病、慢性呼吸道疾病等为代表的一组疾病。慢性病的特点有：发病隐匿，潜伏期长；找不到病原体，只有危险

因素；多因素致病，一果多因；一体多病，一因多果；相互关联，共同依存；增长幅度加快，发病年龄呈年轻化（井喷状态）。令人担忧的严峻现实是：

- 吸烟率居高不下
- 80% 以上的人食盐、食油摄入超过推荐标准
- 50% 的人蔬菜、水果摄入不足，体育锻炼比例较低
- 超重者超过 3 亿，肥胖者超过 1 亿
- 高血压病患者超过 2 亿
- 糖尿病患者超过 9000 万
- 高脂血症患者超过 3000 万

面对如此触目惊心的数字，该如何预防慢性病？维护健康靠什么？

靠钱吗？答案是否定的。钱买不来健康，目前国内养生保健市场很大，受健康信息供不应求和法律保障体系不健全的影响，一些伪专家和某些媒体不断推出不科学的养生观：鸡血疗法、卤碱疗法、绿豆疗法、泥鳅疗法……还推出不少所谓的保健品。有些人不惜花重金跟着广告追健康，结果越追越不健康，他们被伪科学忽悠了。

靠医院和医生吗？答案也是否定的。医生、新设备也无法保证你健康。举例来说：以前没有冠状动脉支架，现在市场销售额每年超过 200 亿美金。支架的使用对减少二次心肌梗死的

风险非常有效(80%~90%),但在6个月内有10%~20%再堵上。于是发明了带抗凝药的支架,更加昂贵。有的人安装好多个支架,心脏都快成“铁疙瘩”了,最后也难逃心衰的厄运。

其实,健康的金钥匙就掌握在自己手中,预防慢性病要靠自我健康管理,最好的医生是自己,最好的处方是知识。那么我们这套《资深专家 图解百病》丛书就是为了帮助大家成为自我健康管理的能手。

《资深专家 图解百病》丛书集权威、趣味、科普和实惠于一体。有四大特色:

- 专科医生把关而权威可靠
- 科普作家润色而趣味横生
- 专业绘画插图而易看易懂
- 网络平台互动而增值实惠

具体来讲,本丛书的各个分册从每个疾病的发病情况、如何发生、有什么症状、需要做哪些检查而确定诊断等进行了具体的介绍,并提出了相应的治疗原则、具体策略和预防调养措施,力求读者能够彻底了解疾病,知道如何确定自己是否患有该种疾病、如何选择正确的治疗方法、怎样调节饮食、合理运动、日常生活注意事项和心理调整,从而活出健康、活出精彩。

本丛书的内容较为全面、细致,既有理论的阐述,又有具体方法的介绍,并引用新的、权威的观点及数据;形式方面,书中文、

图、表并茂，方便读者阅读理解。具有科学性、实用性、通俗性和新颖性，是一套难得的保健科普图书。

为更好地为大家服务，请您提出宝贵建议或咨询。我们的腾讯 QQ 号:512560243;腾讯微信号:18610734968;新浪博客和微博:
<http://blog.sina.com.cn/mekangbbs>。

编 者

2014 年 2 月

- 1 不必见“白”色变：白斑并非都是白癜风 (2)
- 2 白癜风并非现代人的“专利” (3)
- 3 白癜风的危害 (3)
- 4 诊治越早越好 (4)
- 5 你对皮肤知多少 (6)
- 6 白癜风与血型有关系吗 (13)
- 7 白癜风发病有无地区差别 (13)
- 8 白癜风到底能不能治好 (14)
- 9 白癜风治好后会不会复发 (15)
- 10 白癜风与内脏疾病有何关系 (16)
- 11 性病与白癜风有关系吗 (16)
- 12 青少年容易患白癜风吗 (16)
- 13 男女患白癜风的几率一样吗 (17)
- 14 从事哪些职业的人易患白癜风 (17)
- 15 白癜风目前国内外治疗现状 (18)
- 16 影响白癜风药物治疗效果的因素有哪些 (18)
- 17 光照治疗白癜风的影响因素有哪些 (22)
- 18 白癜风会遗传给下一代吗 (23)
- 19 微循环与白癜风有关吗 (24)

- 20 冬天中止治疗，春末夏初又开始治疗好不好 (25)
- 21 情绪低落或精神紧张对白癜风治疗有没有影响 (25)
- 22 白癜风是一种传染病吗 (26)
- 23 治疗白癜风怎样才算有效果 (27)
- 24 怎样配合治疗才能防止白癜风发展呢 (27)
- 25 白癜风会不会癌变呢 (28)
- 26 白癜风会导致失明吗 (29)
- 27 错误的治疗比不治疗更可怕 (29)
- 28 白癜风患者需要验血吗 (30)
- 29 白癜风是血液病吗 (30)
- 30 得了白癜风应如何正确对待 (31)
- 31 当一个区域回复了正常肤色，就意味着永远正常了吗
..... (31)

第二章

待解之谜

——白癜风病因探秘

- 1 多种因素导致白癜风 (34)
- 2 白癜风分三种类型 (35)
- 3 白癜风有两种发展方向：恶化与稳定 (35)
- 4 白癜风的皮损颜色变化 (36)
- 5 什么叫黑色素？它是怎样产生的 (36)
- 6 白癜风的发生与哪些因素有关 (38)
- 7 白癜风是如何发生的 (41)
- 8 白癜风在显微镜下的表现 (44)
- 9 甲状腺功能和白癜风的关系 (44)

10	哪些药物易诱发白癜风	(44)
11	为什么外伤有时也可以发生白癜风	(45)
12	塑化剂可能引起白癜风	(45)
13	白癜风与激素的关系	(46)
14	熬夜、过度劳累可导致白癜风	(48)
15	瘦肉精令白癜风患者病情加重	(48)

第三章

令人难以接受的“白” ——白癜风的临床表现

1	白癜风的临床特点	(51)
2	白癜风不同阶段的症状表现	(52)
3	白癜风的临床分型	(53)
4	加重白癜风的诱发因素	(54)
5	婴幼儿白癜风的早期症状	(62)
6	白癜风儿童多患睡觉障碍	(62)
7	白癜风早期及晚期皮肤症状特点	(63)
8	良性白癜风与恶性白癜风的症状区别	(64)

第四章

不幸的人会是我吗 ——白癜风的检查与诊断

1	根据症状可初步诊断白癜风	(67)
2	易与白癜风混淆的疾病	(67)
3	晕痣与白癜风有何关系	(69)
4	单纯糠疹与白癜风如何区别	(69)

- 5 如何区分汗斑与白癜风 (69)
- 6 如何认识中老年人身上出现的白斑 (70)
- 7 如何区分外阴白斑与白癜风 (70)
- 8 白癜风患者如何观察病情 (70)

第五章

遏制顽疾

——白癜风的治疗

- 1 白癜风的治疗三原则 (73)
- 2 白癜风常用治疗方法 (76)
- 3 白癜风患者在治疗期间怎样同医生配合 (83)
- 4 白癜风皮损恢复原来颜色 (复色) (87)
- 5 白癜风的内科疗法 (88)
- 6 白癜风治疗的前景 (90)
- 7 如何区分白癜风的进展期与稳定期 (90)
- 8 疗效评价标准 (92)
- 9 自体表皮移植是黑色素细胞移植吗 (92)
- 10 白癜风治疗新进展 (93)
- 11 白癜风患者应慎用、禁用哪些药 (95)
- 12 遮盖疗法治疗白癜风效果如何 (95)
- 13 白癜风孕妇注意事项 (102)

第六章

勿忘祖国瑰宝

——白癜风的中医治疗

- 1 中医学对白癜风病因病机的研究 (104)

2	白癜风的“鸡尾酒”疗法	(104)
3	中医辨证治疗白癜风	(105)
4	中医治疗白癜风的偏方秘方	(107)

第七章

三分治七分养

——白癜风的预防与康复

1	预防各种“应激”反应，远离白癜风	(110)
2	避免环境、食品污染对人体的损害	(111)
3	儿童白癜风饮食调理	(112)
4	白癜风患者在治疗期间不宜使用减肥产品进行减肥	(113)
5	小心！吃补药“补”出白癜风	(114)
6	白癜风患者切勿喝咖啡减压	(114)
7	白癜风患者可多吃红糖	(115)
8	白癜风患者宜吃苦味食物	(116)
9	白癜风患者没有必要禁食水果	(117)
10	如何通过白斑颜色判断白癜风轻重	(118)
11	青少年如何预防白癜风	(119)
12	治疗白癜风必须要有耐心，中途停药最不明智	(120)
13	白癜风的饮食注意	(121)
14	加强自身修养，保持乐观情绪	(122)
15	白癜风患者为什么要晒太阳	(124)
16	白癜风患者如何安然度夏	(125)
17	秋冬白癜风发病淡季中断治疗吗	(127)
18	旅游度假外出怎样预防白癜风不复发	(127)
19	白癜风患者的自我护理与调养	(128)

20	儿童白癜风警惕“小食品”	(131)
21	白癜风治疗偏方	(131)
22	白癜风患者的情绪控制	(133)
23	选对运动项目助疗白癜风	(137)
24	运动不当也能引发白癜风	(138)
25	补充微量元素	(139)
26	白癜风患者怎么护理自己的皮肤	(140)
27	如何预防白癜风的复发	(141)

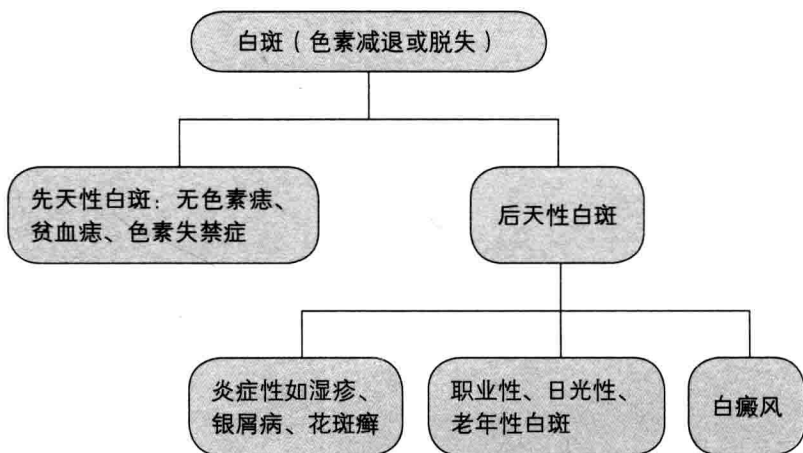
——白癫风是怎么回事

导读

第一章

不必见“白”色变：白斑并非都是白癜风

白斑是指皮肤、黏膜处出现的比正常肤色浅的白色斑片，可以分为先天性和后天性。引起的原因各色各样，不能见“白”色变。



白癜风是一种后天性的、没有明显原因的皮肤色素脱失症。

白癜风白斑可以累及皮肤的任何部位，可以局限于一处，也可以泛发全身，甚至累及黏膜部位，如口唇、阴唇、龟头及包皮内侧等。白斑往往逐渐扩大、增多，相邻的白斑可相互融合成大片。

白癜风白斑处的皮肤质地与正常皮肤一致，没有萎缩、鳞屑、干燥、无毛等现象。完全性白斑表现为纯白色或瓷白色，不完全性白斑脱色不完全，其中可见色素小点。处于进展期的白癜风白斑可逐渐扩大，并在身体的其他部位出现新的白斑，也可由于药物刺激或物理刺激后出现白斑扩大（同形反应）。稳定期的白癜风白斑周围往往出现色素加深。

因此，不能看到白斑就给自己扣上白癜风的“帽子”，弄得

很紧张，而是要客观对待，认真分析，不要先入为主。

2 白癜风并非现代人的“专利”

白癜风是一种常见而古老的疾病。公元前 1500 ~ 公元前 1000 年，印度婆罗门教经书上就有白癜风的记载，公元 13 世纪埃及人已用大阿美种子制成粉剂或蜜酊治疗白癜风，大阿美的主要成分就是今天的 8-甲基补骨脂素。

在我国，对白癜风的熟悉已有几千年的历史，早在帛书《五十二病方》及《素问·风论篇》即有对本病的描述。中国古代医书中称白癜风为“白癩”、“白蚀”或“白驳风”。如《诸病源候论》白癩记载：“白癩者，面及颈项身体皮色变白，与肉不同，亦不痒痛，谓之白癩。”又如《医宗金鉴·外科心示》白驳风记载：“白驳风生面颈间，风邪相搏白点斑，甚至遍身无痛痒，治宜消风涂脂痊。”



朱元方像

《诸病源候论》是中国最早的论述以内科为主各种病病因和证候的专著，50 卷。隋代巢元方等撰于大业六年（610 年）。全书分 67 门，载列证候论 1739 条。叙述了各种疾病的病因、病理、证候。巢元方是隋大业年间的太医博士。

3 白癜风的危害

白癜风对患者正常的学习、就业、婚姻、家庭、社交等造成严重的影响。社会上有很多人对白癜风患者有一定的歧视，