



南怀瑾 指导
郭姮晏 主编

儿童中国文化导读 15

A 鉴略（四） 古文观止（五） 内经述（五）

B 礼记（曲礼上） 古文观止（六） 内经述（六）



儿童中国文化导读(十五)

指导 南怀瑾

主编 郭姮晏 (Sami Kuo)



復旦大學出版社

图书在版编目(CIP)数据

儿童中国文化导读. 15/郭姮晏主编. —上海:复旦大学出版社,2013.3(2013.11重印)
(太湖大学堂丛书)
ISBN 978-7-309-09528-9

I. 儿… II. 郭… III. 中华文化-少儿读物 IV. K203-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第033522号

儿童中国文化导读. 15

郭姮晏 主编

责任编辑/孙 晶 杜怡顺

复旦大学出版社有限公司出版发行

上海市国权路579号 邮编:200433

网址:fupnet@fudanpress.com http://www.fudanpress.com

门市零售:86-21-65642857 团体订购:86-21-65118853

外埠邮购:86-21-65109143

山东鸿杰印务集团

开本 787×1092 1/16 印张 6.25 字数 30千

2013年11月第1版第4次印刷

ISBN 978-7-309-09528-9/K·414

定价:15.00元

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社有限公司发行部调换。
版权所有 侵权必究

凡 例

● 一字多音,是汉语的普遍现象。读音的不同往往反映了字义的不同。在古书中,许多文字的读音跟现在习惯的读音不同,这表明该字在文中的意思也跟现在通常的字义不同。

● 某些字在阅读时的发音会跟它固有的音不一样,这种现象叫做音变。声调的音变现象尤其突出。例如“一”的本调为阴平(一),但只有单用或处在句末时念本调,当它处在去声字前面时变为念阳平(如“一月”),在非去声字之前都念去声(如“一家”、“一国”);又如“不”的本调为去声(不),当它处在去声字前面时变为念阳平(如“不过”);又如上声字连续出现时,前面的上声变为阳平声。这类现象叫做变调。按照拼音正词法基本规则,标音时声调一律标原调,不标变调,但在阅读时须按变调来读。

● 为了培养儿童对原始文献的阅读能力,我们在每页下方以上下两栏相对照的方式标注古籍用字状况,包括繁简字、异体字、假借字和新旧字形等几个方面。凡该页前面曾经出现过的用字现象,除假借字外一般不再重复标注。

● 繁简字指简化字和跟它相应的繁体字的对应关系。繁体字是简化字颁布之前通行的汉字,至今仍在港台地区使用。简化字与繁体字的关系并不总是一一相应的,如繁体字中的“鐘”和“鍾”都简化为“钟”。如遇到这种情况,用字栏中只标注同该页简化字相应的繁体字的写法。

● 异体字是同一个字的不同写法。我们把现在规定的写法称为“今正体”,古书底本中所使用而现在不再使用的写法称为“古异体”。在古书中,异体字的使用非常普遍,我们只对底本中已形成习惯写法的异体字酌情加以标注。另外,对于印刷体新旧字形的明显差异,也酌情加以标注。

● 假借字是古书中常见的同音替代字,如感叹词“呜呼”在古书中有时也写作“於戏”。假借字的读音应该按照该词原来的读音来读。为了帮助认识读音和理解词义,我们用“假借字”表明它在原文中的写法,用“通行字”表示该词的一般写法。

编写理念

定位与目标

本系列丛书是专为十三岁以前少年儿童精心编定的国学启蒙读本。

大量的科学研究证明,少年时代是人格发展的关键时期,十三岁以前是人的一生中记忆力最好的年龄段。在此期间加强脑的记忆开发和知识训练,对人的一生都十分重要。

著名国学大师南怀瑾先生在长期传播国学的过程中,形成了一系列成熟的儿童启蒙理论和方法,本套读本就是根据先生的教育理念,并通过其精心选目而成,旨在从熟读到熟记,一部一部的学习古典诗文。并首先从《大学》、《中庸》、《论语》等国学基本典籍开始。因为有了这些基本经典的根底,会对孩子一生的语文根底以及培养读书兴趣颇有助益。在这一基础上,本系列还涵盖各门类的国学典籍,从而进一步增加儿童对于我国传统历史、地理、天文、数学、常识、文学、艺术等各方面知识的吸收。

结构及学习设置

本系列分为蓝色、黄色和橙色三大系列。使用时可大致分为三个阶段进行学习。

蓝色系列为基础编,包括《大学》、《中庸》、《论语》、《孝经》、《老子》、《庄子》等儒、道这两个中国古代影响最大的本土思想的核心典籍,以及《唐诗三百首》、《笠翁对韵》、《千字文》、《弟子规》、《朱子治家格言》、《增广贤文》等古时家弦户诵的童蒙读物,通过本编张弛有度的节奏设置,初学儿童可以初步了解传统国学的核心内容和入学门径。

黄色系列为提高编,其中《孟子》、《易经》、《诗经》是在上编基础上对儒家文化的进一步深发,《易经》、《诗经》更是集中反映中国初民思想文化的重要文献。同时,本编中的《菜根谭》、《幼学琼林》都是享有盛誉的展现我国传统社会文化的读物,前者以清新洗练的语言综合反映儒释道三家思想,后者以百科的形式囊括了传统社会各门类的知识体系。儿童在熟读了上编之后,接以此编,当能对中国传统文化有进一步的了解。

橙色部分为学科编,其中《礼记》是了解上古礼仪制度的必读文献;《古文观止》

是中国古代流传最广的古文选本,勾勒出了近二千年中国传统思想的变化和文风的演进。《鉴略》以五字韵文的形式,概括了中国历朝历代的兴亡轨迹。《内经述》等书,从经脉、病理、药物等方面展现了传统中医的博大精深。通过阅读本编,儿童可以初步进入中国传统政治、民俗、文学、历史、医学等学科的学习。

使用方法

每日诵读二十至三十分钟。如在学校学习,可由老师利用课间、早自习或分组活动的时间,分几个时段背诵(因儿童集中力有限,所以以时间短、多次为佳)。回家后,再由家长带动诵读,既能培养亲子关系,又能把诵读经典的乐趣与好处,和家人分享。儿童的学习速度,将在三个星期后明显加快,因此可采取渐进的方式,原则上:

第一个月:每天熟读或背诵半页。

第二个月:每天熟读或背诵一页。

第三个月:每天熟读或背诵一页半。

诵读的先后顺序由老师根据小朋友的兴趣决定;能够按照图书设计的次序则效果更好。如果是在学校集体诵读,以一个班级的二分之一小朋友能背诵,就可以进行下一单元。落后的小朋友,只要多少背一点,也有相当的功效。如果是在家中诵读,则建议家长共同背诵,以利于检查小朋友的背诵进度。

使用情况和效果

目前,本系列丛书成为台湾上百万儿童诵读的经典;香港也有众多小朋友在学习受益;大陆地区,郭姮晏校长主持的太湖国际实验小学已将“儿童中国文化导读”作为重要的教学内容,并得到许多同行与家长的认同。同时,本系列也已被一些中小学选为教学参考书,收到了良好的反响。

目 录

A

- 3 鉴略(四)
33 古文观止(五)
40 内经述(五)

B

- 47 礼记(曲礼上)
76 古文观止(六)
87 内经述(六)



儿童中国文化导读(十五)

A

鉴略(四)

古文观止(五)

内经述(五)

jiàn lüè
鉴略 (四)

sòng jì
宋纪

sòng zhǔ zhào kuāng yìn wàn mín zhī gāng lǐng
 ○ 宋主赵匡胤，万民之纲领。

zhì lì píng zhōng yuán sì hǎi wéi yī bìng jī zhě dé
 致力平中原，四海为**一并**。饥者得

jiā cān kùn zhě dé sū xǐng diān zhě dé fú chí
 加餐，困者得**苏醒**。颠者得扶持，

wēi zhě dé ān wěn
 危者得**安稳**。

hú lǚ xī chí qū mán yí bà fēng rèn
 ○ 胡虏息驰驱，蛮夷罢锋刃。

cāng shēng dǔ tài píng zhōng yè dé ān qǐn tiān shēng dé
 苍生睹太平，终夜得**安寝**。天生德

yú sī shè jì dé cháng yǒng
 于斯，社稷得**长永**。

cáo bīn zǒng bīng quán shì zú wú shāng sǔn
 ○ 曹彬总兵权，士卒无伤损。

zhào pǔ fǔ guó zhèng dì yǒu wéi bì qǐng
○ 赵普辅国政，帝有为必请。

pǔ huò gào yǎng qīn zhé jǔ lǚ yú qìng shàng xià xī
普或告养亲，辄举吕余庆。上下悉

tiáo tíng zhōng wài jiē jìng jǐn
调停，中外皆敬谨。

tài zōng tài dì lì zūn fèng mǔ hòu lìng
○ 太宗太弟立，遵奉母后令。

zhì guó yòng zhǎng jūn shè jì zhōng wú sǔn shǒu jǔ zhāng
治国用长君，社稷终无损。首举张

qí xián fù xiàng xuē jū zhèng kě xī zhāo yǔ fāng
齐贤，复相薛居正。可惜昭与芳，

bù dé xíng fù zhèng
不得行父政。

lǚ méng zhèng wéi xiàng xián shì dāo jiàn yǐn
○ 吕蒙正为相，贤士叨荐引。

wáng yòu zhòng sān huái sì shì dēng tái dǐng wáng dàn wèi
王祐种三槐，四世登台鼎。王旦位

sān gōng yǒu fàn ér wú yǐn
三公，有犯而无隐。

zhēn zōng huáng dì lì yǐ dé xíng rén zhèng
○ 真宗皇帝立，以德行仁政。

xīng xué quàn nóng sāng wǔ gǔ chén cāng lǐn tái jiàn xiàng
兴学劝农桑，五谷陈仓廩。台谏向

mǐn zhōng píng zhāng lǐ wén jìng kòu zhǔn yǔ dīng wèi
敏中，平章李文靖。寇准与丁谓，

fú xū chéng chóu xìn wáng zēng zhòng sān yuán chí shēn yù
拂须成仇衅。王曾中三元，持身愈

qīng jǐn
清谨。

rén zōng jū shèng cháo yí jiǎn wéi cān móu
○ 仁宗居圣朝，夷简为参谋。

wén guān bāo chéng xiàng zhí fǎ lùn wáng hóu dí qīng wéi
文官包丞相，执法论王侯。狄青为

wǔ jiàng yōu fú guǎng yuán zhōu fàn zhòng yān zòu shì
武将，攸服广源州。范仲淹奏事，

jiàng zhí shǒu ráo zhōu liáng chén wén yàn bó xián zǎi ōu
降职守饶州。良臣文彦博，贤宰欧

yáng xiū gōng xīn tóng xié zhèng jiān dǎng jué jiāo yóu
阳修。公心同协政，奸党绝交游。

hán qí lǚ gōng zhù jié lì zhù huáng yóu
韩琦吕公著，竭力助皇猷。

yīng zōng shén zōng jì tīng yòng nìng chén móu
○ 英宗神宗继，听用佞臣谋。

jīng gōng wáng jiè fǔ biàn fǎ zhēng qīng miáo táng jiè fù
荆公王介甫，变法征青苗。唐介富

bì děng jiàn bù tīng ér xiū zhào biàn zēng gōng liàng jí
弼等，谏不听而休。赵抃曾公亮，极

jiàn yǐ chéng chóu liú qí sū zhé děng shàng shū zhé nán
谏以成仇。刘琦苏辙等，上疏谪南

zhōu shēng lǎo bìng sǐ kǔ zhī zhě wèi xīn yōu
州。生老病死苦，知者为心忧。

zhé zōng lì chōng yòu tài hòu zhǎng huáng yóu
○ 哲宗立冲幼，太后掌皇猷。

sī mǎ guāng rù xiàng xīn fǎ xī jiē xiū jiù mǐn yú
司马光入相，新法悉皆休。救民于

shuǐ huǒ cháo yě lè wú yōu zhāng dùn jì wéi xiàng sī
水火，朝野乐无忧。章惇继为相，思

fù dǎng rén chóu sū shì hào jī yì chù jiàng wèi tíng
复党人仇。苏轼好讥议，黜降未停

liú
留。

sòng dé lóng shèng zhì míng xián yī shí qǐ
○ 宋德隆盛治，名贤一时起。

lián xī zhōu xiān shēng hé nán chéng fū zǐ wēn guó shào
濂溪周先生，河南程夫子。温国邵

yáo fū héng qú wáng ān lǐ
尧夫，横渠王安礼。

liù jīng chéng piān zhāng sì shū yǒu zhōng shǐ
 ○ 六经成篇章，四书有终始。

zhū zǐ bǎi jiā wén jù dé biāo míng zhǐ shèng xián dào
 诸子百家文，俱得标名纸。圣贤道

dà xíng liú chuán qiān wàn shì tài yùn nán jiǔ liú ān
 大行，流传千万世。泰运难久留，安

wēi cháng wèi dìng huì ān zhū wén gōng zuò jiàn xiū guó
 危常未定。晦庵朱文公，作鉴修国

shǐ sōu jí kǒng mèng yán xuē chú yáng mò yǔ
 史。蒐辑孔孟言，削除杨墨语。

huī qīn zhī jì shuāi mǐn jiān duō guài yì
 ○ 徽钦之际衰，民间多怪异。

nǚ zǐ liǎn shēng xū nán zǐ fù dàn zǐ zhāo rě jīn
 女子脸生须，男子腹诞子。招惹金

rén huò jiē yóu cài jīng qǐ
 人祸，皆由蔡京起。

tóng guàn shàn zhuān quán yǔ jīng xiāng biǎo lǐ
 ○ 童贯擅专权，与京相表里。

tóng yǔ jīn rén móu gòng tú qì dān dì qì dān jì
 童与金人谋，共图契丹地。契丹既

yǐ wáng yīn huò hài zì jǐ jūn chén bù xié xīn què
 已亡，引祸害自己。君臣不协心，却

简化字：庵

繁体字：菴



shòu jīn rén chǐ èr dì bèi jīn fú guó shì rú yī
受金人耻。二帝被金俘，国市如一
xǐ huáng hòu fēi pín qiáng shì chén bìng nèi shǐ jīn
洗。皇后妃嫔媵，侍臣并内史。金
yù xǐ shòu tú chē gài bǎi wù qì chǐ dì wú suǒ
玉玺绶图，车盖百物器。尺地无所
cún wéi yǒu yān chén qǐ qū pò yú mǎ qián xí juǎn
存，唯有烟尘起。驱迫于马前，席卷
guī yí dí sì hǎi jìn bēi shāng bǎi xìng jiē xià
归夷狄。四海尽悲伤，百姓皆下
lèi zì gǔ wéi jūn nán wéi chén yì bù yì wéi
泪。自古为君难，为臣亦不易。唯
yǒu bù liáng chén qiān gǔ huì qīng shǐ
有不良臣，千古秽青史。

nán sòng jì

南宋纪

gāo zōng nán dù hé gǎi chēng zhōng xīng jì
○ 高宗南渡河，改称中兴纪。

lì wèi zài nán jīng àn cuò mín xīn zhì bù gù fù
立位在南京，按措民心志。不顾父

xiōng chóu tīng yòng jiān chén jì
兄仇，听用奸臣计。

○ 金贼复南侵，宋臣无主意。

奉帝建行营，出奔无远近。宗泽韩

世忠，尽心以死命。

○ 秦桧多阴谋，专权主和议。

妒正害忠良，岳飞遭屈死。群臣莫

敢言，受制而已矣。

○ 金人势力强，宋受害不已。

愿尊金为君，宋自称臣子。胡铨以

极言，称臣天下耻。

○ 孝宗光宗继，混沌终其世。

贤才虽有之，不得行其志。

简化字：桧

繁体字：檜



níng zōng yǔ lǐ zōng zhèng bèi jiān chén xuē
○ 宁宗与理宗，政被奸臣削。

tuō zhòu zì zhuān quán sòng gāng cóng cǐ chí jīn zài lǐ
侂胄恣专权，宋纲从此弛。金在理

zōng cháo guó zuò yì miè yǐ
宗朝，国祚亦灭矣。

dù zōng huáng dì lì tiān mìng jiāng qù yǐ
○ 度宗皇帝立，天命将去矣。

hú rén yuán zhǔ xìng zhōu jùn zāo gē qǔ chěng shì rù
胡人元主兴，州郡遭割取。逞势入

zhōng yuán sòng bīng nán dí dǐ xiào gōng yì shèng huáng
中原，宋兵难敌抵。孝恭懿圣皇，

bèi zhí guī hú dì tán zhōu lǐ fèi chén lì jìn quán
被执归胡地。潭州李芾臣，力尽全

jiā sǐ
家死。

duān zōng yǔ dì bǐng shì luàn bù kě lì
○ 端宗与帝昺，世乱不可立。

qì wèi jū hé zhōu piāo bó wú dìng zhǐ fù yì wén
弃位居河舟，漂泊无定止。赴义文

tiān xiáng juān shēng jiāng wàn lǐ shì jié lù xiù fū
天祥，捐生江万里。世杰陆秀夫，

lín sǐ xīn rú shǐ
临死心如矢。