

心若向 阳

无谓悲 伤

冷莹 著

不恨不怨，不留不恋。
那些过去的过不去的都将过去，
微笑向暖，年华未央。

光明日报出版社

心若向阳
——
无谓悲伤

冷莹
著

图书在版编目 (CIP) 数据

心若向阳, 无谓悲伤 / 冷莹著. -- 北京: 光明日报出版社, 2014. 5
ISBN 978-7-5112-6180-9

I. ①心… II. ①冷… III. ①散文集—中国—当代
IV. ① I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 051003 号

心若向阳, 无谓悲伤

著 者: 冷 莹

责任编辑: 庄 宁

责任校对: 张 肿

封面设计: 门乃婷工作室

责任印制: 曹 诤

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区 (原崇文区) 珠市口东大街 5 号, 100062

电 话: 010-67022197 (咨询), 67078870 (发行), 67078235 (邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn zhuangning@gmw.cn

法律顾问: 北京市天驰洪范律师事务所

印 刷: 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司

装 订: 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 880mm×1230mm 1/32

字 数: 152 千字

印 张: 8

版 次: 2014 年 5 月第 1 版

印 次: 2014 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5112-6180-9

定 价: 32.00 元

版权所有 翻印必究

目
录

part1 荒凉中走出繁华的风景

天大的事	3
你该感谢他迟到	6
他不是生来注定要爱你	9
寂寞从来好过妥协	12
比备胎更痛苦的人	14
惨过结婚	17
你拥有麦田的颜色	19
一场独孤求败的爱情	21
无论爱什么人，到头来必定有错	23
一个人的许愿本	25
人生若只如初见	27
私房花朵	29
无法遇见你	31
身在凡尘，爱在凡尘	34
无辜的欢期	37
闺蜜的义务	40

part2 生命有裂缝，阳光才能照进来

嫉妒不过是种仰望	44
他不过是你的一场成长	47

- 50 被怀念的旧人
- 52 像花一样开下去
- 55 比时间强大的，是我们内心的死不悔改
- 58 爱有善恶
- 62 不要展览爱情的伤痕
- 64 感谢不曾患难与共
- 67 爱一个人，就像站到了人生的岔路口
- 69 被索取的软弱
- 71 陪他涉过旧爱之河
- 73 他爱你的方式
- 76 愿得一人心与愿得那人心
- 78 你不是浪子那贴药

part3 脚步暖暖的，疼痛远远的

- 81 温柔的力量
- 84 人生没有空城堡
- 87 旅行的愈疮木
- 90 不用赞誉的关系
- 93 像我这样经过你
- 96 田野的秘密
- 98 私奔的麦田
- 101 一杯花草茶的时间
- 103 当花朵各奔天涯

愚蠢的青春不可惜 106

无欲是最大的欲望 109

春天的城池 112

耳朵 115

人人心中一亩田 117

part4 改变很难，不改变会一直很难

等不及一个末日 121

正是你教会他怎么待你 125

同一个男人的不同礼物 128

拒绝自己定制的爱情陷阱 130

痛苦有瘾 133

当男人说你变了 136

身后事决定生前事 139

投入，是最近的路 141

心动的胡桃夹 144

爱情的势利眼 146

不要给坏运气追加成本 148

“男神”不是用来倒追的 151

为自己的单纯买单 154

幸运女神和“吸渣器” 157

有时候，会接受比能付出更重要 161

中性的婚姻 163

167 做一个不擅忍耐的人

part5 唯有边走边弃，才能走得更远

171 你们各自有机会成为好情人

174 爱情的黑照片挂在白墙上

177 世界上最功利的事情

180 爱过的证据

182 爱对人才肯放心老

185 被习惯驯养的失恋者

187 彼德拉河底的石头

190 孤独的巴别塔

193 分内那点事

196 美丽的女汉子

199 无用的奢侈

202 原谅他，是与自己和解的路

204 隐身可见

206 一种不必勇敢的幸福

209 昨日的凛冽气质

part6 一万个美丽的未来，抵不上一个温暖的现在

213 错过的情人没有来世可言

215 别让太多未雨绸缪模糊你当下的美好

无须永远爱我	217
妙玉的茶	219
索爱的恋人	222
一盏灯的等待	224
绝大多数的爱情童话	227
恋爱多久素面合适	230
你的婚纱美不美	232
找不到老三的“静秋”们	234
不做整脚的谋算家	236
最浪漫的蹉跎	238
被路过的这一天	241
今天爱自己，有空才爱他	244

Part 1

心若向阳，无谓悲伤



荒凉中走出繁华的风景

天大的事

世上没有那么多天大的事，除却生死，都是小事。

欠缺什么体验，谁也不会欠缺恐惧的体验。

在我们半长不短的人生经历里充满了“天大的事”，它们在当时确确实实让我们陷入了绝望和恐惧。

天大的事都是什么呢？它可能是小时候哪天你弄坏了电视机坐在家里绝望地等待父母下班回来一顿揍；是上学时你书包里揣着一张不及格的试卷走在回家请家长签字的路上；是得知同学去打过小报告等着老师来通知自己叫家长的时刻；是在自己暗恋的人面前当众丢脸；是高中毕业那个暑假同学都收到了大学的录取通知书而你的迟迟未到；是大学里你的情书被梦中情人贴到了通告栏里；是大学毕业后穷得要借钱交房租却迟迟找不到工作；是和你相恋多年的男友突然被发现已劈腿多年；是买房交了多年来的积蓄却发现遇到了骗子公司；是结婚请帖已发，对方却突然变卦……随着岁数的增长，“天大的事”花样不断翻新，形式百态，很考验我们的心脏。

旁人不能理解站到了“天大的事”里的那个人，他孤独地被困在其间，不知道何去何从，听凭痛苦碾压。其中特别脆弱的那一些，还

用鲜活的生命站成了新闻报纸不起眼的边边角角。

但回头看一看，曾经那些天大的事，哪一桩最终不变得云淡风轻：我们不会再为弄坏一台电视而心惊胆战；一次考核失败只会让我们不开心几个小时，大不了下次再来；曾经伤心欲绝的你后来也会安慰遇人不淑的好友，谁的人生不需要经历个把人渣；失财也不是什么大事，只要人没事就 OK，留得青山在不怕没柴烧……曾经让我们恨不得去死的痛苦，最后也能变成回忆里的笑料，拿出来与朋友笑作一团。

是的，时间河里那么多旋涡，但只要你有一点点耐心，**被时间裹挟着慢慢向前，所有天大的事情都变成小意思。**

我的朋友 G，聪明，漂亮，优秀，大学毕业没两年就坐到了公司副总的位置，男友是个不折不扣的精英，老天把好东西都给了她——至少在她 28 岁之前大家都是这么想的。她 28 岁那年，这一切改变了。那年，她找了家更好的公司准备跳槽，旧工作已辞，却在入职体检中突然被查出患有乙肝。就这样，健康没了，工作飞了，男友闻讯分手了，身边许多的朋友也疏远了她，她一下坠入了人生的谷底。她对我哭，说她的人生就这样了，再也没有转机。

我告诉她，不要急着定义她的人生，正处于人生小坑里的人下定义是对人生不公平的。生活里没有那么多天大的事，除了生死，每一件都是小事。只是它离我们的瞳孔太近的时候，被我们捕捉并放大了，变成前所未见过的一等一凶兽。等我们走过去，再回头看看它，就会

明白：哦，原来不过是这样一只小公仔。

G 对我的劝说不置可否。在那对她而言最灰暗的时日，她放纵过，也想过去死，最后还是挺过来了。如今的她有着属于自己的公司，她的病还在，但没能影响到她的生活，她有了一个深爱她体贴照顾她的老公，有了一个可爱的健康的女儿，她依旧那么美丽，出色得神采奕奕。唯一的变化，就是**她的面容里没有了年轻时清浅的骄傲，她变得沉静而温和，遇事笃定。那一场飞来横祸成了她人生的阶梯。**

她跟我说起当年我曾同她说的那段话，当年她将信将疑的话现在被她深信不疑，她现在经常会用这些话来安慰身边陷在困境里的人。

是的，再痛的经历，只要时间流经得够长，它对你就只是一段证明你成长过一次的经历。更妙的是，你所有的苦都没有白受，人生每一点被我们消化在身体里的苦都让我们变成更好的自己。

我们的成长要路过那么多“天大的事”，**在经历了那些大大小小的崩溃后，我们都还好好地站在这里，越来越不怕地继续往前走。**因为我们后来终究都要明白：世界上没有那么多天大的事，坏运气只是比较淘气，偶尔喜欢来扮个鬼脸，便很快被一巴掌拍倒在时间里。时间待人真不赖，不是吗？

你该感谢他迟到

你收获的季节比别人都迟，是因为上天想给你更多。

身边结婚最迟的姑娘是琦琦，她在 33 岁才遇到她老公。

在此之前，朋友们在微博上看到“以后遇到我那位我一定要扑上去好好扇上两耳光，问问他这些年都死哪儿去了”之类的话都忍不住要 @ 她一下，这让琦琦啼笑皆非，真是皇帝不急急死了可爱的小太监。

琦琦私下跟我说，其实她非常感谢命运让她这样迟才遇到他。

琦琦的老公是“海龟”博士，高大英气，气质儒雅，谈吐不凡，待琦琦细心而体贴。琦琦说，在她二十几岁的时候，想也没敢想过自己的另一半会是这样一个男人。

琦琦把她大学毕业那年的照片翻开给我看。穿着件质地可疑的红色 T 恤和黄色大兜的嘻皮裤，伸着剪刀手在天安门前露出一脸骄傲笑容，头顶大蓝色的塑料蝴蝶发卡在毛主席老人家慈祥的目光里振翅欲飞。和现在我面前这个衣着时尚、气质静美的琦琦有天壤之别。

琦琦说，她以前一直以为自己哪个关口坚持不下去就会胡乱抓个差不多的男子嫁了。这是她身边与她出身相当的姑娘们十之八九在过

着的婚姻生活。

她曾经多少羡慕过那些姑娘：风雨交加别人都有老公送衣服和接回家，而她一个人孤独地走在简直要被风雨刮飞的路上的时候；在别人拥抱入睡，而她从噩梦中惊醒恐惧地盯着窗外发白月光的时候，在别人热闹一堂而她花两个小时做顿饭然后花二十分钟吃掉的时候……

为了躲避孤独，她只好把私人时间都用来加班、上各种培训课、游泳、化妆、上舞蹈课，看大量的书和财经杂志。

在她遇到现在的另一半的时候，她突然发现，原来她的生活里已经可以出现这样优秀的男子。当他开始追求她，琦琦没有诧异，她已经发现当他们站在一起那么和谐。在比别人都孤独的这些年，原来她已经不知不觉把自己打磨成自己曾经渴望成为的女性。

这就是琦琦的故事，以幸福结局。我当时就想，如果有天写一本给女孩们的书，我一定要把这个故事写出来。

这世界上每天都有太多女孩正在经历着和曾经的琦琦一样的孤独等待。多么希望她们，都能和琦琦一样，从最深的孤独里盛开出最美的花来。

我们都有过类似经验：在学校时觉得那个成绩优秀的男同学最吸引人；初入社会，深谙业务懂周旋的男人看起来有魅力；艰辛奋斗的小丫头眼里有房有车的男人能让生活变轻松……年轻人的择偶观难免要在时间里接受改变。爱情里有那么多的惊艳，后来都被时间证明是

没见过世面。

他不是你的，因为你要配更好的人。

你收获对的那个人比别人都迟，那是因为上天希望待你好过他人。

你所需做的，只是回馈一点耐心。

蝴蝶破茧需要时间，上天给了你这样的幸运。

他不是生来注定要爱你

他不是生来注定要爱你。你当明白，你们能遇见已经很美好。给他时间，让他变得深爱你。

很多年轻男女都很容易对另一半心生失望：“他／她看起来没有那么爱我”；“他／她并不信任我”；“他／她的心思没有全在我这里”；“我对他／她没那么重要”；“他／她都没有想过关于我们的将来”……

这些失望的埋怨，又多见于那些交往时间并不算长的恋情。

如果你喜欢一个人只需要一眼，那么你确定爱上一个人需要多长时间？半年？一年？抑或更长？你感到完完全全信任一个人，又需要多长时间？你从内心确认这个人就是你的下半生，不会再是别人，又需要在他共同经历过多少事情之后？

你尚且如此，何况他呢？

不要把爱情神化，爱情不过是感情的一种。是感情，就是要经历时间去酝酿的。

一对恋人中，成熟的那一方总是会在感情进展的道路上走得比对