

资深专家 图解百病

总主编◎魏保生

皮炎湿疹与荨麻疹

PIYAN SHIZHEN YU XUNMAZHEN

主编 魏保生

一线专家倾力打造

用最浅显的图表，最权威的声音
科学指导您的饮食起居及预防保健



资深专家

图解百病

皮炎湿疹与荨麻疹

PI YAN SHI ZHEN YU XUN MA ZHEN

魏保生 © 主编

中国医药科技出版社

内 容 提 要

《资深专家 图解百病》丛书是由专科医生把关而权威可靠、科普作家润色而趣味横生、专业绘画插图而易看易懂、网络平台互动而增值实惠的一套医学科普图书。

皮炎湿疹与荨麻疹是一类常见皮肤疾病，具有慢性复发的特点。本书从皮炎湿疹的认识、误区、病因、临床表现、诊断、鉴别诊断、各种治疗方法以及预防康复对其进行了全面的叙述，要言不烦，通俗易懂。在众多的同类书中，有着可读性强、操作容易和紧跟诊治进展的特点，为一本难得的好书。

图书在版编目 (CIP) 数据

皮炎湿疹与荨麻疹 / 魏保生主编. —北京：中国医药科技出版社，2014.3

(资深专家图解百病)

ISBN 978-7-5067-6544-2

I. ①皮… II. ①魏… III. ①皮炎—防治—图解 ②湿疹—防治—图解 ③荨麻疹—防治—图解 IV. ① R751.64 ② R758.2-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 316952 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 腾莺图文

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 850 × 1168mm $1/_{32}$

印张 $6\frac{3}{8}$

字数 147 千字

版次 2014 年 3 月第 1 版

印次 2014 年 3 月第 1 次印刷

印刷 三河市汇鑫印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN978-7-5067-6544-2

定价 19.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《资深专家 图解百病》丛书

编 委 会

总主编 魏保生

编 委 (按姓氏笔画排序)

马金凤	王建国	尤 蔚	牛换香
付 涛	付丽珠	吕晓红	刘 凯
刘 颖	刘红旗	刘保陞	齐国海
许兰芬	周 萃	韩彦方	魏保生

人的一生追求的东西太多，事业、权力、地位、金钱、爱情……，但这一切如果没有健康作载体，都成了“浮云”。地位是暂时的，荣誉是过去的，金钱是身外的，唯有健康是自己的！健康是唯一不能被剥夺的财富！没有健康就没有一切！

那么，什么是健康呢？世界卫生组织提出：健康是身体、心理与社会的完美状态，而不仅仅是没有疾病或不虚弱。影响健康、导致疾病的主要危险因素包括以下几个方面：环境（占17%）、遗传（人类的生物因素，占15%）、保健服务（医疗条件，占8%）、行为和生活方式（占60%）。其中，行为和生活方式引起的慢性病占有一半以上的比例。所谓慢性病，是慢性非传染性疾病的简称，是指以生活方式、环境危险因素为主引起的心脑血管疾病、肿瘤、糖尿病、慢性呼吸道疾病等为代表的一组疾病。慢性病的特点有：发病隐匿，潜伏期长；找不到病原体，只有危险

因素；多因素致病，一果多因；一体多病，一因多果；相互关联，共同依存；增长幅度加快，发病年龄呈年轻化（井喷状态）。令人担忧的严峻现实是：

- 吸烟率居高不下
- 80% 以上的人食盐、食油摄入超过推荐标准
- 50% 的人蔬菜、水果摄入不足，体育锻炼比例较低
- 超重者超过 3 亿，肥胖者超过 1 亿
- 高血压病患者超过 2 亿
- 糖尿病患者超过 9000 万
- 高脂血症患者超过 3000 万

面对如此触目惊心的数字，该如何预防慢性病？维护健康靠什么？

靠钱吗？答案是否定的。钱买不来健康，目前国内养生保健市场很大，受健康信息供不应求和法律保障体系不健全的影响，一些伪专家和某些媒体不断推出不科学的养生观：鸡血疗法、卤碱疗法、绿豆疗法、泥鳅疗法……还推出不少所谓的保健品。有些人不惜花重金跟着广告追健康，结果越追越不健康，他们被伪科学忽悠了。

靠医院和医生吗？答案也是否定的。医生、新设备也无法保证你健康。举例来说：以前没有冠状动脉支架，现在市场销售额每年超过 200 亿美金。支架的使用对减少二次心肌梗死的

风险非常有效(80%~90%),但在6个月内有10%~20%再堵上。于是发明了带抗凝药的支架,更加昂贵。有的人安装好多个支架,心脏都快成“铁疙瘩”了,最后也难逃心衰的厄运。

其实,健康的金钥匙就掌握在自己手中,预防慢性病要靠自我健康管理,最好的医生是自己,最好的处方是知识。那么我们这套《资深专家 图解百病》丛书就是为了帮助大家成为自我健康管理的能手。

《资深专家 图解百病》丛书集权威、趣味、科普和实惠于一体。有四大特色:

- 专科医生把关而权威可靠
- 科普作家润色而趣味横生
- 专业绘画插图而易看易懂
- 网络平台互动而增值实惠

具体来讲,本丛书的各个分册从每个疾病的发病情况、如何发生、有什么症状、需要做哪些检查而确定诊断等进行了具体的介绍,并提出了相应的治疗原则、具体策略和预防调养措施,力求读者能够彻底了解疾病,知道如何确定自己是否患有该种疾病、如何选择正确的治疗方法、怎样调节饮食、合理运动、日常生活注意事项和心理调整,从而活出健康、活出精彩。

本丛书的内容较为全面、细致,既有理论的阐述,又有具体方法的介绍,并引用新的、权威的观点及数据;形式方面,书中文、

图、表并茂，方便读者阅读理解。具有科学性、实用性、通俗性和新颖性，是一套难得的保健科普图书。

为更好地为大家服务，请您提出宝贵建议或咨询。我们的腾讯 QQ 号:512560243;腾讯微信号:18610734968;新浪博客和微博:
<http://blog.sina.com.cn/mekangbbs>。

编 者

2014 年 2 月

第一章

人体的第一道屏障

——皮肤病导读

- 一、你对皮肤知多少····· (2)
- 二、婴幼儿皮肤“珍贵”，老人皮肤“憔悴”····· (9)
- 三、容易受伤的人体第一道防线····· (9)
- 四、“皮炎”和“湿疹”的区别在于有无明确的原因····· (11)
- 五、皮炎湿疹类疾病是个“大家族”····· (11)
- 六、皮炎湿疹类皮肤病有“三无”特点····· (12)
- 七、皮肤病常与瘙痒“结伴而来”····· (13)
- 八、皮肤病治疗的三原则：准、狠、稳····· (14)
- 九、皮肤病变可为内脏疾病提供线索····· (20)

第二章

不该碰的别碰

——接触性皮炎的诊治与调养

- 一、什么是接触性皮炎····· (23)
- 二、接触性皮炎的发病与四个因素有关····· (24)
- 三、接触性皮炎的过敏原或刺激物几乎无所不包····· (24)
- 四、过敏性接触性皮炎是一种变态反应····· (27)

五、刺激性接触性皮炎原因有待探明·····	(28)
六、过敏性接触性皮炎的表现五花八门·····	(28)
七、洗头 and 染发 can 导致接触性皮炎·····	(30)
八、戴首饰戴出的皮炎·····	(31)
九、穿拖鞋穿出的接触性皮炎·····	(31)
十、买家具买出的皮炎·····	(31)
十一、刺激性接触性皮炎的表现也是多种多样·····	(32)
十二、面对类似皮炎的皮损要考虑是由内因还是外因引起···	(33)
十三、诊断接触性皮炎时要与湿疹鉴别·····	(34)
十四、斑贴试验是测试接触性皮炎的很好检查·····	(35)
十五、接触性皮炎的处理·····	(39)
十六、接触性皮炎的预防应从两大方面来着手·····	(40)
十七、速发型接触性反应是接触性皮炎的一种特殊类型·····	(41)
十八、光接触性皮炎·····	(42)
十九、颜面复发性皮炎（面部过敏性复发性潮红综合征）···	(43)

第三章

药能治病亦能致病

——药物性皮炎的诊治与预防

一、药能治病也能“致病”·····	(46)
二、药物的抗原性（外来物）是引起药疹最重要的原因·····	(46)
三、药疹有多种类型表现·····	(48)
四、真的是药疹吗·····	(51)
五、药疹必须与相关的发疹疾病鉴别·····	(53)
六、有效治疗摆脱药疹的困扰·····	(53)
七、药疹的预防·····	(54)

第四章

绕口的异位性皮炎

——遗传过敏性湿疹的诊治与预防

- 一、绕口的病名·····(57)
- 二、遗传性过敏素质格外惹人注意·····(57)
- 三、异位性皮炎可分为三个阶段·····(58)
- 四、与异位性皮炎有关的表现及并发症·····(59)
- 五、异位性皮炎的临床特征·····(61)
- 六、血液检查所见·····(62)
- 七、容易与异位性皮炎混淆的疾病·····(62)
- 八、有效治疗远离异位性皮炎的困扰·····(62)
- 九、异位性皮炎的日常调养·····(64)

第五章

物理因素所致的皮肤病

——物理性皮肤病的诊治与预防

- 一、日晒伤·····(67)
- 二、多形性日光疹·····(70)
- 三、放射性皮炎·····(74)
- 四、痱子·····(77)
- 五、火激红斑·····(79)
- 六、夏季皮炎·····(79)

第六章

有“湿”有“疹”的皮肤病

——湿疹的诊治与预防调养

- 一、湿疹顾名思义就是有“湿”和有“疹”的皮肤病……………(82)
- 二、皮炎与湿疹的区别并不严格……………(82)
- 三、湿疹大致分为十类……………(84)
- 四、湿疹的发病原因十分复杂……………(85)
- 五、湿疹皮肤表现可以分为三期……………(86)
- 六、脂溢性皮炎发生在皮脂溢出部位……………(88)
- 七、干性湿疹以“干”为主要特征……………(88)
- 八、钱币形湿疹指皮肤损害如钱币形状……………(89)
- 九、手部湿疹发生在手部……………(90)
- 十、淤滞性皮炎是继发于下肢静脉高压……………(91)
- 十一、白色糠疹常发生在儿童及青少年面部……………(92)
- 十二、代谢型湿疹是营养代谢异常所致……………(93)
- 十三、系统性疾病相关性湿疹与系统性疾病伴发……………(93)
- 十四、创伤后湿疹与创伤有关……………(93)
- 十五、口周湿疹可以自愈……………(94)
- 十六、青年足跖皮病运动者及男性多见……………(94)
- 十七、特殊部位的湿疹……………(95)
- 十八、特殊型湿疹……………(96)
- 十九、湿疹必须进一步寻找病因……………(99)
- 二十、容易与湿疹混淆的皮肤疾病……………(100)
- 二十一、摆脱湿疹的烦恼……………(103)
- 二十二、湿疹患者日常五忌……………(107)

第七章

“过不留痕”的皮肤疾病
——荨麻疹的诊治与预防

- 一、荨麻疹“过不留痕”的皮肤疾病····· (110)
- 二、荨麻疹的原因千千万万····· (110)
- 三、荨麻疹是典型的变态反应····· (112)
- 四、荨麻疹与血管性水肿常常“结伴而行”····· (113)
- 五、荨麻疹亦可夺命····· (113)
- 六、千奇百怪的荨麻疹····· (114)
- 七、真的是荨麻疹吗····· (118)
- 八、病因治疗看上去很美····· (119)
- 九、荨麻疹的药物治疗····· (120)
- 十、经验良方治荨麻疹····· (123)

第八章

多事之秋的妊娠
——妊娠与皮肤病

- 一、妊娠期生理性的皮肤改变····· (127)
- 二、妊娠疱疹····· (128)
- 三、妊娠瘙痒性荨麻疹样丘疹及斑块····· (128)
- 四、妊娠丘疹性皮炎····· (129)
- 五、妊娠痒疹····· (129)
- 六、妊娠瘙痒性毛囊炎····· (130)
- 七、疱疹样脓疱病····· (130)
- 八、妊娠复发性胆汁淤积····· (130)

第九章

对付皮肤病的主要手段

——外用药的正确使用

- 一、外用药是皮肤科主要治疗手段····· (132)
- 二、外用药物的剂型····· (136)

第十章

由内及外

——皮肤病的内用药物

- 一、抗组胺药····· (157)
- 二、糖皮质激素····· (160)
- 三、抗真菌药····· (162)
- 四、抗生素····· (163)
- 五、抗病毒药物····· (165)
- 六、维生素类····· (166)
- 七、维 A 酸类药····· (166)
- 八、封闭疗法····· (168)

第十一章

呵护好你的皮肤

——皮肤病的日常护理

- 一、皮肤的清洁有技巧····· (171)
- 二、美丽与健康要兼顾——正确选用护肤化妆用品····· (171)

表 1	抗组胺药物：传统 H_1 受体拮抗剂	(174)
表 2	抗组胺药：新型 H_1 受体拮抗剂	(175)
表 3	抗组胺药物： H_2 受体拮抗剂	(175)
表 4	其他抗组胺药	(176)
表 5	常用的抗真菌药：多烯类	(176)
表 6	常用的抗真菌药：唑类	(177)
表 7	常用的抗真菌药：三唑类	(177)
表 8	常用的抗真菌药：丙烯胺类	(178)
表 9	常用的抗真菌药：其他	(179)
表 10	皮肤科常用的抗生素：青霉素类	(179)
表 11	皮肤科常用的抗生素：头孢菌素类	(180)
表 12	皮肤科常用的抗生素：大环内酯类	(181)
表 13	皮肤科常用的抗生素：磺胺类与喹诺酮类	(182)
表 14	皮肤科常用的抗生素：四环素族、氨基糖苷类与其他类	(184)
表 15	皮肤科常用维生素药：脂溶性维生素	(185)
表 16	皮肤科常用维生素药：水溶性维生素	(186)
表 17	皮肤科常用性激素	(188)

人体的第一道屏障
——皮肤病导读

第一章

一、你对皮肤知多少

在生活中，我们天天跟自己的皮肤打交道，触摸皮肤，有时

会感到它比较粗糙、有时觉得细腻、有时会起痘、有时突然多了几条细纹，有时会看见忽然青了一块，那么你知道这些问题是什么原因引起的吗？这就要从皮肤的结构与功能说起。



皮肤覆盖在人体的最外层，与人的容貌密切相关，且对人体起着天然屏障的保护作用。同时，皮肤也反映着身体内部的问题，皮肤健康是人体健康的一项重要指标。



成人的面积约为 $1.5 \sim 2.0$ 平方米，厚度约为 $0.5 \sim 4$ 毫米（不包括皮下组织），占人体总体重量的 $8\% \sim 15\%$ 。不同部位的皮肤厚薄不一，眼睑最薄，手掌、脚掌最厚。从面积和重量来说，皮肤是人体最大的器官。皮肤中有丰富的血管、淋巴管及神经。神经可接受和传导各种物理性、机械性和其他的一些刺激，使皮肤成为一个灵敏的感觉器官。

皮肤还是机体的一个重要的防御器官，参与机体的免疫作用，反映机体免疫功能的变化。皮肤与人的精神生活、健康状况、营养条件密切相关。